

# Empfehlungen zur Konfliktbewältigung

Dr. Horst Kiepe, ehemals im Dienst der Landwirtschaftskammer NRW tätig, war zu Gast bei den Riesenbecker Landfrauen und referierte zum Thema „Konflikte im Alltag bewältigen“. Basierend auf seinem reichen Erfahrungsschatz, erläuterte er die häufigsten Auslöser von Konflikten an Fallbeispielen und benannte mögliche Ursachen. Konflikte gehören zum Alltag, gerade dort, wo mehrere Generationen unter einem Dach leben. Es bietet sich allerdings die Chance, etwas zum Besseren zu bewegen, wenn die Konflikte auf faire Weise ausgetragen werden. Dazu gab Kiepe folgende Ratschläge: Seelische Verletzungen müssen entschuldigt werden, jede Partei sollte seine Gefühle und Wünsche nennen und sich nicht gegenseitig Vorwürfe machen, was zur Verhärtung der Fronten oder zur Eskalation führen kann. Regelmäßige Gespräche sind wichtig, um Missverständnisse auszuräumen und um gemeinsam nach Lösungen zu suchen. Fazit: Gegenseitige Wertschätzung schafft Wertschöpfung.

Dr. Kiepe gab Empfehlungen für ein gutes Miteinander um Konflikten vorzubeugen. Dazu gehört eine klare Absprache von Verantwortlichkeiten in Haus und Hof sowie die Achtung der jeweiligen Privatsphäre. Es sollten keine autoritären Allein-Entscheidungen getroffen werden. Miteinander reden hilft! Ein Kompromiss, beider Lösungsvorschläge, bei dem jeder von seinen Maximalforderungen zurücktritt, ist immer noch besser, als ein niemals endender Konflikt.