



# Mut für Morgen!

JAHRESPROGRAMM 2023 | 24



## Land Frauen

Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband e. V.  
Kreisverband Recklinghausen



wlv.de/recklinghausen



FÜR LENNART.

FÜR SAMIRA

Stell Dir vor:

UND FÜR DICH!

FÜR SERKAN.

FÜR MARC.

FÜR CHRISTINE.

FÜR ANTONIO.

**Sparda-Bank West eG**  
Merschstraße 11, 45721 Haltern am See  
Telefon: 0211 23 93 23 93  
[www.sparda-west.de/deinebank](http://www.sparda-west.de/deinebank)

**Sparda-Bank**

**Die Deine Bank.**

AKTUELLES AUS DER  
VERBANDSARBEIT

|  |   |
|--|---|
| GRÜßWORT   | 4 |
| ■ Ihr Kreisvorstand                                  | 5 |
| ■ Ihr Kontakt  | 6 |
| ■ 75 Jahre Landfrauen<br>Kreisverband Recklinghausen | 7 |

VERBANDSARBEIT

|                           |    |
|---------------------------|----|
| ■ Highlights – Rückblick  | 8  |
| ■ KreislandFrauentag 2024 | 14 |

UNSERE BILDUNGSANGEBOTE

|  |    |
|--|----|
| ■ Altersvorsorge und<br>Vermögensbildung | 15 |
| ■ Sicher Auftreten, Frei reden           | 16 |
| ■ Histamin-Unverträglichkeit             | 17 |
| ■ LandFrauenfrühstück                    | 18 |
| ■ Maiandacht                             | 19 |
| ■ Lesung                                 | 20 |
| ■ Haldenwanderung                        | 21 |

LANDFRAUEN ON TOUR

|  |    |
|--|----|
| ■ Gartenfahrt ins Münsterland  | 22 |
| ■ Radelspaß an Mosel und Saar  | 28 |
| ■ Faszinierende Metropolen<br>Belgiens – Königliche<br>Gewächshäuser in Laeken | 30 |
| ■ Deutscher LandFrauentag Kiel   | 35 |

ANGEBOTE AUF ORTSEBENE

|   |    |
|---|----|
| ■ Bottrop-Kirchhellen                         | 50 |
| ■ Datteln                                     | 52 |
| ■ Dorsten –Hervest/<br>Altendorf-Ulfkotte     | 54 |
| ■ Dorsten - Holsterhausen                     | 56 |
| ■ Dorsten –Lembeck,<br>–Wulfen, –Deuten       | 57 |
| ■ Dorsten -Rhade                              | 60 |
| ■ Haltern am See                              | 64 |
| ■ Henrichenburg/<br>Castrop-Rauxel            | 65 |
| ■ Marl/Marl-Hüls                              | 66 |
| ■ Marl – Polsum                               | 67 |
| ■ Recklinghausen,<br>Oer-Erkenschwick, Herten | 69 |
| ■ Waltrop                                     | 72 |

|        |    |
|--------|----|
| RÄTSEL | 48 |
|--------|----|

|                   |    |
|-------------------|----|
| WICHTIG ZU WISSEN | 74 |
|-------------------|----|

|           |    |
|-----------|----|
| IMPRESSUM | 75 |
|-----------|----|

|                 |    |
|-----------------|----|
| MITGLIEDSANTRAG | 38 |
|-----------------|----|

LIEBE LANDFRAUEN,  
LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

nichts ist so konstant wie die Veränderung. Nichts ist beständiger als der Wandel. Diese alte Lebensweisheit wird dem griechischen Philosophen Heraklit zugesprochen, der um 500 v. Chr. an der Westküste Kleinasiens lebte. Die Beständigkeit des Wandels wird uns in fast allen Facetten des täglichen Lebens immer deutlicher.

Im vergangenen Jahr sind die Neuwahlen auf allen Ebenen des LandFrauenverbandes durchgeführt worden. Seit April bin ich Teamsprecherin des Kreisverbandes Recklinghausen. Nachdem ich in den Vorruhestand gegangen bin, war mein Wunsch, aktiver bei den Landfrauen tätig zu werden. Dies kann ich nun verwirklichen. Unser Vorstand besteht aus 10 dynamischen Frauen, die nun die nächsten vier Jahre kreativ gestalten, Bewährtes bewahren und Neues kreieren wollen. Gemeinsam gehen wir es an.

Immer wieder werden wir vor neue Herausforderungen gestellt - im Beruf wie im privaten Bereich. Auch auf unseren landwirtschaftlichen Betrieben

bleibt die Zeit nicht stehen. Immer wieder gibt es neue Vorschriften, Gesetze und Verordnungen, die wir umsetzen müssen, um weiter bestehen zu können. Das braucht mitunter viel Kraft und Ausdauer. In unserem Verband sind Bäuerinnen und Frauen aus allen anderen Berufsgruppen unterschiedlichen Alters und Interessen herzlich willkommen und aktiv. Jedes Mitglied bringt etwas Neues mit und trägt zu positiven Veränderungen bei. Gemeinsam können wir viel bewegen. Dies haben wir in unserem Kreisverband bewiesen. Im nächsten Jahr feiern wir unser 75jähriges Bestehen. Danke an alle, die sich im LandFrauenverband engagieren und nicht müde werden, immer neue Ideen einzubringen.

Liebe LandFrauen, liebe Leserinnen und Leser, wir freuen uns, wenn Ihnen unsere Angebote und Anregungen gefallen. Falls Sie Ideen für unser Programm haben, sprechen Sie uns bitte an.

HERZLICHSTE GRÜßE  
BÄRBEL FELDHAUS  
FÜR IHR KREISVORSTANDSTEAM

## KREISVORSTAND RECKLINGHAUSEN



Foto: Leying

*Ihr Kreisvorstandsteam von links nach rechts:*

Brigitte Brinckforth, Bernhild Leichhauer, Bärbel Feldhaus,  
Hildegard Schürmann, Sarah Reimann, Dorothee Vortmann,  
Ute Stoffers, Elisabeth Beckmann, Dagmar Vestrick (*Kreisgeschäftsführung*)  
und Jutta Möller. Im Bild fehlt Karin Kropf.

AM 16. MÄRZ 2023 HABEN SIE, LIEBE MITGLIEDER, UNS IHR VERTRAUEN  
GESCHENKT UND IN DAS NEUE KREISVORSTANDSTEAM GEWÄHLT.  
WIR MÖCHTEN UNS FÜR SIE IM LANDFRAUENVERBAND ENGAGIEREN.  
BITTE SPRECHEN SIE UNS AN.



## Geschäftsführendes Vorstandsteam

### **Bärbel Feldhaus** Vorstandssprecherin

Tel.: 02361/184853  
Handy: 015773413070  
baerbel-feldhaus@t-online.de

### **Jutta Möller**

Tel.: 02866/96272  
Handy: 017644768250  
moeller.jutta-maria@web.de

### **Brigitte Brinckforth** Kassenführerin

Tel.: 0 23 67/84 34  
Handy: 016096609760  
b.brinckforth@gmx.de

## Erweitertes Vorstandsteam

### **Elisabeth Beckmann**

Tel.: 0 23 63/3 18 73  
beckmann\_elisabeth@web.de

### **Bernhild Leichhauer**

Handy: 01725337504  
h.leichhauer@web.de

### **Sarah Reimann** Stellv. Kassenführerin

Handy: 01714792176  
s.reimann908@googlemail.com

### **Hildegard Schürmann**

Tel.: 02361/493685  
Handy: 01755149519  
hildegard.schuermann@t-online.de

### **Ute Stoffers**

Tel.: 02366/6635  
E-Mail: hustola@web.de

### **Dorothee Vortmann**

Tel.: 02365/56992  
Handy: 01621324977  
dv@vortmann-dorsten.de

### **Karin Kropf** Internetbeauftragte

Telefon: 02364/ 9559660  
karin.kropf@freenet.de

### **Dagmar Vestrick** Geschäftsführerin

46325 Borken, Johann-Walling-Str. 45  
Tel.: 0 28 61/92 27-75; Fax: 0 28 61/92 27-16  
dagmar.vestrick@lwk.nrw.de

## 75 JAHRE KREISLANDFRAUENVERBAND RECKLINGHAUSEN

Am 3. März 1949 war die offizielle Gründung des KreislandFrauenverbandes Recklinghausen. In der Gaststätte Stahlherm in Recklinghausen wurde der Grundstein für eine lebendige und interessante Arbeit im LandFrauenverband des Vestischen Kreises Recklinghausen gelegt. Bereits wesentlich früher trafen sich die Frauen in den verschiedenen Orten. Mit der Bitte, dass sich die LandFrauen zusammenschließen sollten, trafen sich der Direktor der Landwirtschaftsschule Dr. Muer, Oberstleutnant Kühn und die Landwirtschaftslehrerin Frau Möllenbeck, um die Gründung eines KreislandFrauenverband vorzubereiten.

1500 Frauen aus allen Berufsgruppen sind aktuell in zwölf LandFrauen-Ortsverbänden Mitglied. Besonders erfreulich ist, dass junge Frauen in unserem Verband Verantwortung übernommen haben. Die Geschichte des KreislandFrauenverbandes ist eng mit der Geschichte der Abteilung Hauswirtschaft der Landwirtschaftsschulen verbunden. Daraus entstanden ist, dass die Geschäftsführung des LandFrauenverbandes heute in der Kreisstelle Borken der Landwirtschaftskammer ansässig ist. Ein Rückblick zeigt uns, was wir bislang erreicht haben. Nun dürfen wir gespannt sein auf die Zukunft unseres KreislandFrauenverbandes Recklinghausen.



## // Jahreszeiten-Begleiter. //

Jederzeit gut abgesichert: Rundum-Schutz  
für landwirtschaftliche Betriebe.

**Ines & Frank Schulte OHG**

Kukelke 20, 45731 Waltrop

Tel. 02309 3356

[schulte@provinzial.de](mailto:schulte@provinzial.de)

**PROVINZIAL**

## KREISLANDFRAUENTAG 2023 IM BRAUHAUS AM RING – BOTTROP-KIRCHHELLEN



*Foto: KreislandFrauenverband Recklinghausen*

Zum KreislandFrauentag trafen sich 180 LandFrauen und zahlreiche Ehrengäste. Petra Bentkämper, Präsidentin des Deutschen LandFrauenverbandes, zeichnete gemeinsam mit dem Kreisvorstand langjährige Ortsvorstandsmitglieder für Ihre Verdienste in der ehrenamtlichen LandFrauenarbeit aus. Die Vertreterinnen der Ortsvorstände haben auch über die schwierige Zeit der Pandemie dazu beigetragen, das Zusammensein im LandFrauenverband lebendig zu halten.

Über die geistige Leistungsfähigkeit in der digitalisierten Welt referierte Christian Arentz in seinem Vortrag „Gehirn unter Strom“. Neben wissenschaftlichen Informationen über das Denkorgan und Erläuterungen zu den „Sieben Prinzipien des Lernens“, brachte er Fingerübungen mit, die zum vernetzten Denken anregen. Das Ausprobieren der „Hase- und Jäger-Übung“ sorgte für Erheiterung und herzliches Gelächter unter den Gästen.

**DER NÄCHSTE KREISLANDFRAUENTAG FINDET STATT  
AM FREITAG, DEN 16. FEBRUAR 2024 UM 17.00 UHR  
IM BRAUHAUS AM RING, BOTTROP-KIRCHHELLEN.**

**WIR FEIERN DAS 75JÄHRIGE JUBILÄUM DES KREISVERBANDES RECKLINGHAUSEN.  
REFERENTIN DES ABENDS WIRD  
DIE AUTORIN UND WDR 2-MODERATORIN STEFFI NEU SEIN.**



LANDFRAU TRIFFT LANDFRAU



Foto: KreislandFrauenverband Recklinghausen



Foto: KreislandFrauenverband Recklinghausen

Auf Einladung der Rhader LandFrauen trafen sich bei heißen Temperaturen im August 2022 über 50 LandFrauen aus dem gesamten Kreisverbandsgebiet, um einen interessanten Tag zu erleben. Die Arbeiten der Imkerei wurden vorgestellt und der Anbau von Bio-Äpfeln wurde auf Schultes Apfelplantage erläutert. Nach einem gemütlichen Kaffeetrinken ging es weiter zur Biogasanlage Krampe. Hier lernten die LandFrauen innovative Ideen wie die Herstellung des Naturmeister-Düngers kennen. Ein gemeinsames Grillbuffet rundete den Tag ab, an dem der Austausch unter den Frauen der verschiedenen Ortsverbände im Mittelpunkt stand.

**GERN DÜRFEN AUCH SIE IHREN ORTSVERBAND VORSTELLEN  
UND GASTGEBER FÜR LANDFRAUEN AUS DEM GESAMTEN KREISVERBAND SEIN.**

- 60 Gemüsekulturen
- Salate
- Kräuter
- Jungpflanzen
- Blumen

DE-ÖKO-006

**Schulte's BIO-Hofladen**  
 Schützenstraße 2  
 46286 Dorsten Rhade

Öffnungszeiten:  
 Do. u. Sa.: 09:00 Uhr-13:00 Uhr  
 Fr.: 09:00 Uhr-18:00 Uhr

## RADREISE AN DIE NEUSTÄDTER BUCHT



Foto: Leichhauer

Bei herrlichem Wetter erlebten 25 LandFrauen im vergangenen Herbst eine harmonische Zeit an der Neustädter Bucht. Bei einer geführten Radtour lernten sie die Umgebung kennen. „Die Stimmung unter den Landfrauen war genial“, so die Rückmeldung aus der Gruppe.

## FRÜHSTÜCK IM SEEHOF – VORTRAG ZUR DARMGESUNDHEIT



Foto: KreislandFrauenverband Recklinghausen



Foto: KreislandFrauenverband Recklinghausen

Der Vortrag der Diätassistentin Dunja Steinberg zum Thema Darmgesundheit interessierte 107 LandFrauen, die sich im Januar zum Frühstück im Hotel Seehof versammelten. Die Verdauung beginnt mit bewusstem Kauen im Mund. Statt Lebensmittel auszuschließen, empfiehlt die Expertin eine Änderung der Zubereitung und das bewusste Einplanen von Bewegung in den Alltag. Die LandFrauen erfuhren, wie bereits mit einer kleinen Umstellung der Ernährung die Darmflora positiv beeinflusst werden kann.

## TRAUERBEGLEITUNG FÜR KINDER UND JUGENDLICHE



Foto: KreislandFrauenverband Recklinghausen



Foto: KreislandFrauenverband Recklinghausen

Die Arbeit der Trauerbegleitung bei Kindern, Jugendlichen und Familien stellten Petra Lessnow und Ulla Kuhn vom Hospiz-Freundeskreis Dorsten vor. In anschaulicher Weise wurde geschildert, wie Kinder über den Tod denken. „Wichtig ist, dass den Kindern die Möglichkeit gegeben wird, sich selbst eine Vorstellung davon zu machen, was nach dem Tod folgt“, so die Referentinnen. Wie sehr die Familie durch einen Trauerfall aus dem Gleichgewicht gerät, wird am Beispiel des Mobiles deutlich. In einer praktischen Übung werden Figuren angehängt und ausbalanciert. Stirbt nun ein Mitglied, kommt alles zu Fall. Die Figur fällt weg und die Balance der Familie gerät durcheinander. Nun braucht es Zeit, bis jedes Familienmitglied seine neue Position gefunden hat und das Gleichgewicht wiederhergestellt ist.

## ERNÄHRUNG IM KLEINKINDALTER

**Beikost** **HYGIENE & TIPPS**

- Obst & Gemüse gut waschen
- Fertige Beikost portionsweise
- Nicht versäuern
- Maximal 3 Monate lagern
- **sauber & frisch im gesamten Lebenszyklus**
- **Vorkochen und einfrieren:**
  - Halbes Bier in Gläsern füllen
  - In Eiswürfelform einfrieren
  - Gesamzeit bis zu 34 Stunden im Kühlschrank lagern
  - Gesamzeit bis zu 3 Monate bei -18°C einfrieren
  - Über Nacht im Kühlschrank auftauen
- **Dauert vor der Mahlzeit erwärmen**
  - Im Wasserbad in der Mikrowelle/ auf 120°C heißes Wasser
- Fertiggerichte, Tiefgefrieren und frische Zutaten kombinieren

Folien: Wieschenkämper

**Beikost** **GEMEINSAM ESSEN LERNEN**

- Gefühl haben
  - In Umstellungphasen
- Während des Stillens
- Bei Ablenkung von 3 Monaten erschwerlich erlernen
- Löten, wenn das Kind etwas neues probiert
- Während des Essens nicht quälen
- Essen nicht als Belohnung oder Geschenk geben
- Möglichst regelmäßige Zeiten für die Mahlzeiten etablieren
- Möglichst nicht zwischen den Mahlzeiten essen

Folien: Wieschenkämper

Von jungen Müttern wurde das Online-Angebot „Ernährung im Kleinkindalter – Die erste Beikost“ im Januar 2023 gebucht. Dieses Veranstaltungsformat erleichterte den LandFrauen mit Babys die Teilnahme. Die Referentin erläuterte nicht nur die Nährstoffe, die für die gesunde Entwicklung wichtig sind, sondern gab hilfreiche alltagstaugliche Tipps zum Vorkochen und Zubereiten verschiedener Gerichte. Ein entspannter Familienalltag ist wichtig für die gesunde Entwicklung des Kindes.

## MAIANDACHT IM BENEDIKTUSHOF



Foto: KreislandFrauenverband Recklinghausen



Foto: KreislandFrauenverband Recklinghausen

Mit besinnlichen Texten und schönen Marien-Liedern feierte Pater Jörg mit 40 LandFrauen die Maiandacht im Benediktushof. Das Leben und Arbeiten sowie die Tagesstruktur in der Einrichtung für Menschen mit Einschränkungen stellten Ludger Berger und Peter Moritz vor. Beim Eis essen folgten die Gäste dem Vortrag von Elisabeth Kranz, die das Konzept der Eis-Lounge Maria-Veen erläuterte, die Inklusionsbetrieb sowie Arbeitgeber für Menschen mit und ohne Behinderungen ist.

**NATUR MEISTER**

Der organische  
**BIO-DÜNGER**  
AUS DEM MÜNSTERLAND

FÜR ALLE PFLANZENARTEN  
GERUCHSNEUTRAL  
100% NATÜRLICHE INHALTSSTOFFE  
REGIONAL IN NRW HERGESTELLT

[www.naturmeister.com](http://www.naturmeister.com)

## 75JÄHRIGES JUBILÄUM DES WLLV AUF DER LANDESGARTENSCHAU IN HÖXTER



*Foto: KreislandFrauenverband Recklinghausen*

68 LandFrauen aus dem Kreisverband besuchten bei strahlendem Sonnenschein die Landesgartenschau in Höxter. Unter dem Motto „Gemeinsam bemerkenswert – mit Mut für Morgen!“ feierten sie mit 1.700 weiteren LandFrauen das 75jährige Jubiläum des Westfälisch-Lippischen LandFrauenverbandes. „Das sind 75 Jahre Herzschlag für das Land. Für echte Zukunftschancen rücken wir immer den Menschen im ländlichen Raum in den Fokus“, sagt Präsidentin Cornelia Langreck. Sie rief die LandFrauen auf, die Zukunft stark und aktiv zu gestalten. Die 43.000 Mitglieder engagieren sich für die Gestaltung der Lebensverhältnisse in den ländlichen Regionen.



*Foto: Kreisverband Recklinghausen*

In einer gemeinsamen Grußwortrunde heben Silke Gorißen, NRW-Ministerin für Landwirtschaft und Verbraucherschutz, Petra Bentkämper, Präsidentin des deutschen LandFrauenverbandes, Hubertus Beringmeier, Präsident des Westfälisch-Lippischen Landwirtschaftsverbandes und Höxters Bürgermeister Daniel Hartmann die Bedeutung des LandFrauenverbandes hervor.

In der anschließenden Podiumsdiskussion ging es um den westfälischen Wald. Die „Stacheligen LandFrauen“ sorgten für den musikalischen Rahmen.

Interessiert flanierten die LandFrauen anschließend über das 31 Hektar große Gelände der Landesgartenschau. Während im Remtergarten seltene Rosen, duftende Sträucher, Gemüse und Arzneipflanzen zu betrachten waren, tauchte man am Weserbogen in den Duft der großen Lavendelfelder ein. Der Schiff-Shuttle und die Bimmel-Bahn wurden genutzt, um bis in die Altstadt von Höxter zu gelangen. Mit vielen Eindrücken und farbenprächtigen Fotos ging es am Abend zurück in die Heimat.



## KREISLANDFRAUENTAG RECKLINGHAUSEN 75JÄHRIGES JUBILÄUM

Freitag, 16. Februar 2024

17.00 Uhr

Brauhaus am Ring

Kirchhellener Ring 80-82  
46244 Bottrop-Kirchhellen

### JUBILÄUM 75 JAHRE KREISVERBAND RECKLINGHAUSEN

FEIERN SIE MIT UNS DAS 75JÄHRIGE JUBILÄUM DES  
KREISLANDFRAUENVERBANDES RECKLINGHAUSEN UNTER DEM MOTTO  
„GEMEINSAM BEMERKENSWERT – MIT MUT FÜR MORGEN“.

### MEINE MUTMACHER – STEFFI NEU

„EGAL WAS PASSIERT, ES GEHT IMMER WEITER“, DAS BEWEISEN MENSCHEN, VON  
DENEN UNS DIE AUTORIN UND RADIOMODERATORIN STEFFI NEU BERICHTEN WIRD.  
ES SIND GESCHICHTEN VON MENSCHEN, DIE GEGEN ALLE WIDERSTÄNDE DINGE  
BEWEGT HABEN UND IHREN EIGENEN WEG DURCH BESONDERE LEBENSPHASEN  
GEGANGEN SIND. ES GEHT UM HOFFNUNG, GUTE IDEEN UND ECHTE GEFÜHLE.

Eintritt incl. Imbiss: 15 Euro  
Anmeldungen nehmen die Ortsvorsitzenden  
bis zum 01.02.2024 entgegen.

# EINLADUNG

Land Frauen

Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband e. V.

## ALTERSVORSORGE UND VERMÖGENSBILDUNG

### HEUTE DIE ZUKUNFT PLANEN



*Birgit Volks, Foto: privat*

#### Was habe ich schon und was muss ich noch für meine Rente tun?

Wer fürs Alter ausreichend finanziell vorsorgen will, muss sich mit diesen Fragen auseinandersetzen und kommt um private Vorsorgeprodukte nicht herum. Diese sind häufig aber schwer zu durchschauen.

Einen Überblick über zusätzliche Altersvorsorgemöglichkeiten gibt Birgit Volks, Beraterin für Absicherung und Vorsorge bei der LWK NRW. Dabei werden nicht nur staatlich geförderte Produkte wie Riester und Rürup angesprochen, sondern auch andere Sparformen und ETFs. Auch die Pflege von Angehörigen, Erziehungszeiten und die Zahlung von freiwilligen Beiträgen in die gesetzliche Rentenversicherung kann die Rente positiv beeinflussen.

|                  |  |
|------------------|--|
| Termin:          | <b>Mittwoch, 13.03.2024, 19.00 – ca. 20.30 Uhr</b>   |
| Ort:             | Online. Der TEAMS-Link wird Ihnen kurz vor der Veranstaltung per Mail zugestellt.  |
| Referentin:      | Birgit Volks, Versicherungsberaterin, LWK NRW  |
| Teilnahmegebühr: | Kostenfrei   |
| Teilnehmerzahl:  | Mindestens 12 Personen   |
| Anmeldung:       | Online-Anmeldung über die Homepage<br><a href="https://www.wllv.de/kreisverband/recklinghausen/veranstaltungsprogramm">https://www.wllv.de/kreisverband/recklinghausen/veranstaltungsprogramm</a><br>oder per Mail bei der Kreisgeschäftsstelle, Frau Brüning<br>( <a href="mailto:andrea.bruening@lwk.nrw.de">andrea.bruening@lwk.nrw.de</a> (02861/9227-37)) |
| Anmeldeschluss   | 06.03.2024   |

SICHER AUFTRETEN  
FREI REDEN  
IM EHRENAMT FÜR VORSTÄNDE

JENS LINKE



Jens Linke, Foto: Linke

Als Vorstandsteammitglied gehört es zu Ihren Aufgaben, Versammlungen zu leiten und mit unterschiedlichen Menschen zu kommunizieren. Sie wollen mit Worten begeistern, überzeugen und argumentieren können. Wann, wie und unter welchen Rahmenbedingungen entfalten Ihre ganz persönlichen Worte die größtmögliche Wirkung? Dazu vermittelt Ihnen dieses Rhetorikseminar Tipps und Anregungen für Ihren erfolgreichen Auftritt. Sie erkennen Ihre persönliche Wirkung auf andere, lernen mit Lampenfieber umzugehen und Hemmungen abzubauen. Beim gemeinsamen Mittagessen lernen Sie Vorstandskolleginnen aus anderen Orten kennen und können vom Austausch untereinander profitieren.

|                  |  |
|------------------|--|
| Termin:          | <b>Samstag, 18.11.2023, 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr</b>  |
| Ort:             | Könzgenhaus, Annaberg 40, 45721 Haltern am See   |
| Referent:        | Jens Linke, Kommunikationstrainer, Paderborn   |
| Teilnahmegebühr: | 24,50 Euro für Mittagessen, Stehkafee und Obstkorb.  |
|                  | Dieses Angebot richtet sich an Vorstandsmitglieder   |
| Anmeldung:       | Kreisgeschäftsstelle Frau Brüning per Mail oder Telefon<br>(andrea.bruening@lwk.nrw.de (02861/9227-37) |
| Teilnehmerzahl:  | Maximal 12 Personen  |
| Anmeldeschluss:  | 04.11.2023   |





Eva-Lotte Wieschenkämper *Foto: privat*

## FRISCH UND PRAKTISCH – TIPPS BEI HISTAMIN- UNVERTRÄGLICHKEIT

### Histamin – Was ist das? Wo steckt es drin? Was bedeutet es, eine Histamin- Unverträglichkeit zu haben?

Ciao Ciao Pizza, Käse und Wein? Immer frisch kochen? Und was esse ich dann unterwegs oder im Restaurant?!

Diese und andere Fragen wollen wir im Online-Vortrag klären. Neben fachlichen Informationen rund um das Thema Histamin und Histaminintoleranz bekommen die Zuhörerinnen Tipps und Tricks an die Hand, wie sie ihren Alltag mit nachhaltiger Ernährung histaminarm, lecker und praktikabel gestalten können.

|                  |  |
|------------------|--|
| Termin:          | <b>Donnerstag, 09.11.2023, 19.00 – ca. 20.30 Uhr</b>   |
| Ort:             | Online. Der TEAMS-Link wird Ihnen kurz vor der Veranstaltung per Mail zugestellt.  |
| Referentin:      | Eva-Lotte Wieschenkämper   |
| Teilnahmegebühr: | Kostenfrei   |
| Anmeldung:       | Online-Anmeldung über die Homepage<br><a href="https://www.wlv.de/kreisverband/recklinghausen/veranstaltungsprogramm">https://www.wlv.de/kreisverband/recklinghausen/veranstaltungsprogramm</a><br>oder per Mail bei der Kreisgeschäftsstelle, Frau Brüning<br>( <a href="mailto:andrea.bruening@lwk.nrw.de">andrea.bruening@lwk.nrw.de</a> (02861/9227-37)) |
| Teilnehmerzahl:  | Mindestens 12 Personen   |
| Anmeldeschluss:  | 02.11.2023   |

## LANDFRAUENFRÜHSTÜCK HOTEL SEEHOF IN HALTERN

### UNSERE HAUT

### DIE WICHTIGSTEN 2 QUADRATMETER IN DEINEM LEBEN



Isabel Tebbe Foto: privat

Unsere Haut ist das größte Organ. Wie schütze ich es optimal bei der Arbeit und wie kann ich Hauterkrankungen vorbeugen? Welche Maßnahmen kann ich für den UV-Schutz ergreifen?

Isabel Tebbe, Referentin aus dem Bereich Prävention der SVLFG, informiert über wirksamen UV-Schutz. Sie erläutert, wie die Eigenschutzzeit gemessen wird und der Entstehung von weißem Hautkrebs entgegengewirkt werden kann.

|                  |  |
|------------------|--|
| Termin:          | <b>Freitag, 12.01.2024, 09.30 bis 12.00 Uhr</b>  |
| Ort:             | Hotel Seehof, Hullerner Str. 102, Haltern am See   |
| Referentin:      | Isabel Tebbe, Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau Berufsgenossenschaft  |
| Teilnahmegebühr: | 20,00 Euro für das Frühstück.  |
| Anmeldung:       | Verbindliche Online-Anmeldung über die Homepage <a href="https://www.wllv.de/kreisverband/recklinghausen/veranstaltungsprogramm">https://www.wllv.de/kreisverband/recklinghausen/veranstaltungsprogramm</a> oder per Mail bei der Kreisgeschäftsstelle, Frau Brüning ( <a href="mailto:andrea.bruening@lwk.nrw.de">andrea.bruening@lwk.nrw.de</a> (02861/9227-37)) |
| Teilnehmerzahl:  | maximal 120 Personen   |
| Anmeldeschluss:  | 18.12.2023   |

## MAIANDACHT

SCHÖNSTATT-AU  
... WO MENSCHEN GOTT BEGEGNEN

Inmitten eines weitläufigen Geländes, umgeben von Wasserläufen und Wiesen, liegt das Schönstatt Zentrum - Tagungshaus und Provinzhaus der Schönstätter Marienschwestern. Eine Oase zum Auftanken, wo der Mensch im Mittelpunkt steht. Nach der Andacht sind die LandFrauen zum Nachmittagskaffee eingeladen, um anschließend einen Vortrag über den Wallfahrtsort zu hören. Ein Besuch des Buchladens bzw. ein Spaziergang über das schöne Gelände runden den Nachmittag ab.

|                  |  |
|------------------|--|
| Termin:          | <b>Mittwoch, 15.05.2024, 14.00 Uhr</b>   |
| Ort:             | Schönstatt-Au; Kapellenstraße 60, 45325 Borken<br>Wir fahren mit eigenen PKWs. (Sprechen Sie den Kreisvorstand an, wenn sie keine Möglichkeit haben anzureisen).   |
| Teilnahmegebühr: | 10,00 Euro (inkl. Kaffeetrinken)   |
| Teilnehmerzahl:  | maximal 80 Personen  |
| Anmeldung:       | Online-Anmeldung über die Homepage<br><a href="https://www.wlrv.de/kreisverband/recklinghausen/veranstaltungsprogramm">https://www.wlrv.de/kreisverband/recklinghausen/veranstaltungsprogramm</a><br>oder per Mail bei der Kreisgeschäftsstelle, Frau Brüning<br>( <a href="mailto:andrea.bruening@lwk.nrw.de">andrea.bruening@lwk.nrw.de</a> (0286 1/9227-37) |
| Anmeldeschluss   | 28.04.2024   |

  
**Stauden Stade**  
*Die ganze Welt der Stauden*

Beckenstrang 24 · 46325 Borken

Einzigartige Auswahl für Ihren Garten!  
Gestalten Sie Ihre Beete neu, wählen Sie aus über  
3000 Arten und Sorten die passenden Schätze für Ihren  
Garten aus.

Besuchen Sie unseren ONLINE-SHOP mit mehr als  
6000 Pflanzenfotos, Staudenvideos und wichtigen  
Hinweisen zum Wuchs der Pflanzen, den Lebensbereichen,  
dem Platzbedarf, sowie Angaben zur Pflege und  
Winterhärte der verschiedenen Sorten.

 Online einkaufen [www.stauden-stade.de](http://www.stauden-stade.de)



## LESUNG MARIANNE NOLDE

### „ELF TAGE UND EIN JAHR“



Marianne Nolde Foto: privat

Marianne Nolde ist Psychologin und Buchautorin. In "Elf Tage und ein Jahr" beschreibt sie auf berührende, herzliche und humorvolle Weise den Abschied von ihrer Mutter.

Die 91-jährige Fine, aufgewachsen als Älteste auf einem Bauernhof, blickt auf ein erfülltes, arbeitsreiches Leben zurück. Mit der zunehmenden Pflegebedürftigkeit kann sie sich nicht anfreunden und wünscht sich das Ende regelrecht herbei.

Als es schließlich so weit ist, hilft ihr die feste Verankerung im Glauben und der Abschied im Familienkreis wird für alle zu einer bereichernden Erfahrung.

|                  |  |
|------------------|--|
| Termin:          | <b>Freitag, 06.10.2023</b> , 19.00 Uhr   |
| Ort:             | <b>Gärtnerei Fischer</b><br>Am Breiten Teich 58, 45711 Datteln-Horneburg   |
| Referentin:      | Marianne Nolde   |
| Teilnahmegebühr: | 8,00 Euro (incl. Getränk)  |
| Teilnehmerzahl:  | Maximal 50 Personen  |
| <b>Anmeldung</b> | Verbindliche Online-Anmeldung über die Homepage<br><a href="https://www.wlv.de/kreisverband/recklinghausen/veranstaltungsprogramm">https://www.wlv.de/kreisverband/recklinghausen/veranstaltungsprogramm</a><br>oder per Mail bei der Kreisgeschäftsstelle, Frau Brüning<br>(andrea.bruening@lwk.nrw.de (0286 1/9227-37) |
| Anmeldeschluss:  | 27.09.2023   |



Bildrechte: RVR/Helmut Adler

## HALDEN- WANDERUNG

### ZUM SONNENAUFGANG

**Erfahren Sie bei dieser morgendlichen Wanderung für Frühaufsteher** allerhand Wissenswertes rund um die Halde und lassen Sie sich anhand der Sonnenuhr und des Horizontobservatoriums auf dem Gipfel der Halde das Thema Zeitbestimmung näherbringen. Der Sonnenaufgang und der atemberaubende Ausblick auf die Metropole Ruhr lässt uns das frühe Aufstehen vergessen. Anschließend besteht die Möglichkeit, ein gemeinsames Frühstück zu genießen.

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| Termin:                          | <b>Samstag, 21.10.2023</b><br><b>Wanderung 07.00 Uhr bis 09.30 Uhr</b><br><b>Anschließend gemeinsames Frühstück in der Bäckerei Zipper (Selbstzahler)</b><br>Für Rückfragen zum Programm: Ute Stoffers Tel: 02366/6635  |
| Treffpunkt:                      | Besuchertzentrum Hoheward, Werner-Heisenberg-Straße 14;<br>45699 Herten (Eingabe Navi: Ewaldstraße 261; 45699 Herten)   |
| Teilnahmegebühr:                 | 9,00 Euro; Zahlung vor Ort  |
| Teilnehmerzahl:                  | Mindestens 12 und maximal 30 Personen   |
| Anmeldung bis<br>zum 06.10.2023: | Verbindliche Online-Anmeldung über die Homepage<br><a href="https://www.wlv.de/kreisverband/recklinghausen/veranstaltungsprogramm">https://www.wlv.de/kreisverband/recklinghausen/veranstaltungsprogramm</a><br>oder per Mail bei der Kreisgeschäftsstelle, Frau Brüning<br>(andrea.bruening@lwk.nrw.de (02861/9227-37) |
| Anmeldeschluss:                  | 06.10.2023  |



Foto: KreislandFrauenverband Recklinghausen

## GARTENFAHRT INS MÜNSTERLAND

*„DIE PRACHT DER GÄRTEN  
ABER HAT STETS DIE LIEBE  
ZUR NATUR ZUR  
VORAUSSETZUNG“*

Freuen Sie sich auf die Garten-Tagesfahrt mit den LandFrauen. Engagierte Gartenliebhaber\*innen öffnen ihre Gartenpforten und nehmen Sie mit in ihre thematisch abgestimmten Gärten. Seien Sie gespannt auf gelungene Kombinationen von Stauden, Sträuchern und Gräsern, heimeligen Sitzgelegenheiten inmitten duftender Rosen, Blumen und Hecken sowie verborgene Paradiese und verschlungene Gartenwege. Erleben Sie die mit viel Liebe gestalteten Gärten. Ein gemeinsames Mittagessen und eine Kaffeezeit laden zum Gespräch ein.

|                  |   |
|------------------|---|
| Termin:          | <b>Donnerstag, 13.06.2024</b>   |
|                  | Für Rückfragen zum Programm:<br>Elisabeth Beckmann, Tel: 02363/31873 und<br>Brigitte Brinckforth, Tel: 02367/8434   |
| Abfahrt:         | 08:30 Uhr Recklinghausen, Ruhrfestspielhaus<br>09:00 Uhr Busbahnhof Dorsten-Lembeck   |
| Teilnahmegebühr: | 50,00 Euro; (für Nichtmitglieder 55,00 Euro)<br>inkl. Busfahrt, Eintritt, Kaffee, Kuchen<br>und einem reichhaltigen Mittagessen   |
| Teilnehmerzahl:  | Mindestens 30 und maximal 50 Personen   |
| Anmeldung:       | Verbindliche Online-Anmeldung über die Homepage<br><a href="https://www.wllv.de/kreisverband/recklinghausen/veranstaltungsprogramm">https://www.wllv.de/kreisverband/recklinghausen/veranstaltungsprogramm</a><br>oder per Mail bei der Kreisgeschäftsstelle, Frau Brüning<br>( <a href="mailto:andrea.bruening@lwk.nrw.de">andrea.bruening@lwk.nrw.de</a> ; 02861/9227-37) |
| Anmeldeschluss:  | 13.04.2024  |

An den  
 KreislandFrauenverband Recklinghausen  
 Johann-Walling-Str. 45  
 46325 Borken

Fax: 02861/9227-16  
 E-Mail: andrea.bruening@lwk.nrw.de

Hiermit melde ich mich **verbindlich** zur **Garten-Tagesfahrt ins Münsterland am Donnerstag, den 13.06.2024** an:

(50.00 Euro für Mitglieder / 55,00 Euro für Nichtmitglieder / Anmeldeschluss: 13.04.2024)

Name: ..... Vorname: .....

Straße: ..... Hausnummer: .....

PLZ: ..... Ort: .....

Tel.: ..... Anzahl Personen: .....

Mit mir fahren (Namen): \_\_\_\_\_

Ich/Wir bin/sind Mitglied im Ortsverband (Name des OV): \_\_\_\_\_

Ich/Wir bin/sind kein Mitglied und zahlen für die Fahrt 55,00 Euro.

Ich/Wir werde(n) an folgendem Haltepunkt einsteigen:

Ruhrfestspielhaus **Recklinghausen**  
**Abfahrt um 08:30 Uhr**

Busbahnhof **Dorsten-Lembeck**  
**Abfahrt um 09.00 Uhr**

Datum: ..... Unterschrift: .....

**Datenschutzerklärung**

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass die auf der Anmeldung erhobenen Daten – soweit notwendig – an das Reiseunternehmen weitergegeben werden, die für diese Fahrt / Reise / Veranstaltung gebucht wurden. Weiterhin bin ich damit einverstanden, dass die Teilnehmerliste mit Adress- und Kontaktdaten zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften an die Teilnehmenden dieser Reise / Fahrt / Veranstaltung weitergegeben werden.

\_\_\_\_\_  
 Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
 Unterschrift



**landservice.de** Echt. Näher. Dran!

Das Bauernhofportal [www.landservice.de](http://www.landservice.de) der Landwirtschaftskammer NRW erstrahlt jetzt in einem neuen Design. Das Webportal ist die größte Fundgrube für Bauernhoferlebnisse und regionale Produkte in Nordrhein-Westfalen. Mit intuitiver Nutzerführung in ansprechendem Design gelangen die Homepagebesucherinnen und -besucher schnell zu den verschiedenen Landerlebnissen der Bauernhöfe. Diese reichen von Hofläden über Hofcafés bis hin zu bauernhofpädagogischen Angeboten.



**Bauernhoferlebnisse  
und Regionales in NRW**



Auf der Startseite findet man spannende Betriebskonzepte. Die Landwirtinnen und Landwirte geben in Videos oder Podcasts Einblicke in besondere Hofgeschichten. Ideen rund um saisonale Events für Ausflügler und Gruppen finden sich im Terminkalender. Reinklicken!



Einkaufen



Genießen & Tagen



Übernachten



Kinder



Pferde & Reiten



Natur & Care



Veranstaltungen & Freizeit





Sie sind neu im Ortsvorstand? Das Bildungskonzept „Q3 - Fit fürs neue Ehrenamt im LandFrauenverband“ bietet verschiedene Seminare, um Sie zielgerichtet auf das neue Ehrenamt im Ortsvorstandsteam vorzubereiten.

HANDWERKSZEUG FÜR EHRENAMTLICHE

## Die Bausteine

- 1 Einstiegsseminar: Fit fürs Ehrenamt im LandFrauenverband
- 2 Arbeiten im Team - Alltagsstrategien für eine positive Teamarbeit
- 3 Finanzen im Blick - Kassenführung im LandFrauenverband
- 4 Office-Management im LandFrauenverband
- 5 Tools für eine moderne Kommunikation im Verband
- 6 Seminar für Internet-Beauftragte
- 7 Rhetorik - sicheres Auftreten, persönlicher Stil, guter Ton
- 8 Führen | Moderieren | Netzwerken
- 9 Neues wagen und ins Tun kommen

---

Auch Ihr Kreisverband bietet Weiterbildungs-Seminare für **Vorstandsmitglieder** kostenfrei an.

Informationen erhalten Sie bei Dagmar Vestrick

E-Mail: [dagmar.vestrick@lwk.nrw.de](mailto:dagmar.vestrick@lwk.nrw.de)

Tel: 0286 1/9227-75.

---

|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>Sa, 18.11.2023</b> | <b>Rhetorik</b> für Vorstandsmitglieder<br>10.00 Uhr bis 17.00 Uhr   |
| <b>Mi, 29.11.2023</b> | <b>Arbeiten im Team</b> – Alltagsstrategien für eine positive Teamarbeit<br>18.30 Uhr bis 21:45 Uhr        |
| <b>Mo, 15.01.2024</b> | <b>Office-Management</b> – für den LandFrauenverband<br>09.00 Uhr bis 12.00 Uhr – <b>Online über TEAMS</b> |
| <b>Di, 12.03.2024</b> | <b>Finanzen im Blick</b> – Kassenführung im LandFrauenverband<br>09.00 Uhr bis 12.00 Uhr                   |

# EUER PRÄSIDIUM - Wir sind für euch da!



„#LebenaufdasLand  
Ich möchte unseren Verband  
sichtbarer und damit auch  
attraktiver machen, um die Zukunft  
auf dem Land gemeinsam zu gestalten. Das  
große Engagement, unser Netzwerk und die  
Vielfalt der LandFrauen sind mein Motor.“

Cornelia Langreck, Präsidentin  
cornelia.langreck@wllfv.de



„Für die zukunftsweisenden  
Stellschrauben der  
LandFrauenarbeit möchte ich  
bei engagierten Frauen hinhören  
was an Veränderungen gebraucht wird und  
neue Impulse aufnehmen - insbesondere  
auch für frauenpolitische Themen.“

Heidrun Diekmann, Vizepräsidentin  
heidrun.diekmann@wllfv.de



Interessen vertreten,  
Gemeinschaft erleben und  
Weiterbildung generieren.  
Ich möchte Frauen ermutigen,  
sich für gute Lebensbedingungen auf dem  
Land zu engagieren und mitzugestalten.  
Mein besonderes Engagement gilt den  
Bäuerinnen und der Landwirtschaft.

Annegret Langehaneberg, Vizepräsidentin  
annegret.langehaneberg@wllfv.de



„Den regen Austausch,  
die Aufgeschlossenheit und  
das offene Miteinander von  
Frauen quer durch den Kreisver-  
band möchte ich auf Landesebene nutzen,  
um allen LandFrauen eine Stimme zu geben.  
Gemeinsam können wir viel bewegen.“

Ulrike Bröcker, Bezirksvors. Münsterland  
ulrike.broecker@wllfv.de



**"GEMEINSAM BEMERKENS-  
WERT ... mit Mut für Morgen"**  
- für diese Maxime stehe ich ein.  
Als Kommunikationspartnerin  
zwischen LandFrauen- und Bauernverband  
möchte ich die Belange zwischen den  
Ebenen, nach innen und außen fördern."

Annette Ostermeier, BV Ostwestfalen  
annette.ostermeier@wlv.de



„Mir ist es ein Anliegen,  
durch unsere Verbandsarbeit  
das Leben auf dem Land  
für unsere Mitglieder und alle  
auf dem Land lebenden Menschen  
lebendig zu gestalten.  
Unsere starke Stimme soll gehört werden.“

Reinhold Proebsting, Beisitzerin  
reinhold.proebsting@wlv.de



Mir liegen die Lebe- und  
Bleibeperspektiven für junge  
Menschen in ländlichen Räumen  
am Herzen. Der LandFrauenverband  
steht für die Stärkung dieser Räume,  
darum möchte ich dazu beitragen, die Sicht-  
barkeit und Wahrnehmung des Verbandes  
zu stärken.

Vanessa Weber  
vanessa.weber@wlv.de



„LandFrauen, auch nach  
75 Jahren kein „Auslaufmo-  
dell“, sondern eine wichtige  
Institution für alle Frauen auf dem  
Land! Nur gemeinsam können wir die Inter-  
essen der Frauen voranbringen und unsere  
Anliegen vertreten. Wir sind immer noch  
eine starke Kraft im ländlichen Raum!“

Anne Bühner, Bezirksvors. Südwestfalen  
anne.buehner@wlv.de



„Ernährungsbildung in  
Kindergärten und Schulen  
sollte auch in Zukunft mit der  
fachlichen Kompetenz der Land-  
Frauen begleitet werden.  
Junge Frauen möchte ich dazu ermutigen -  
durch Weiterbildungschancen im wlv.“

Hildegard Hansmann-Machula, Beisitzerin  
hildegard.hansmann-machula@wlv.de



„LandFrauen sind viele und  
vielseitig. Wir haben alle ein  
Interesse daran, das Leben  
im ländlichen Raum positiv und  
lebenswert zu gestalten.  
Das möchte ich gerne unterstützen.“

Reinhold Tacke, Beisitzerin  
reinhold.tacke@wlv.de

KreislandFrauenverband Recklinghausen

4 Tage

## Radelspaß an der Mosel und Saar

Montag, 9. September - Donnerstag, 12. September 2024



*Viele Urlauber träumen von idealen und typischen Landschaftsbildern. Bei einer Weinlandschaft zum Beispiel stellt man sich ein Flusstal vor mit steilen Weinbergen, die kleine Winzerorte mit vielen Fachwerkhäusern umrahmen und von Burgen und Burgruinen gekrönt sind. Genau das bietet Ihnen das Moseltal. In einer sehr angenehmen Weise lassen sich das Moseltal sowie die kleinen und großen Sehenswürdigkeiten mit dem Fahrrad auf Ihrer Radtour erkunden.*

### Reiseverlauf:

#### **1. Tag | Anreise nach Trier, Radtour bis Schweich oder Longuich**

Direkte Anreise mit dem Bus nach Trier. Während Ihre Räder abgeladen werden, lernen Sie die Römerstadt Trier und Ihren Radführer auf einem ersten

Rundgang kennen. Nachmittags geht es dann auf dem Moselradweg vorbei an den roten Felsen in Richtung Schweich oder Longuich. Hier endet die erste Etappe des heutigen Tages. Gemeinsames Abendessen.  
(ca. 20-25 km)

## 2. Tag | Radtour entlang der deutschen Saar

Fahrt mit dem Bus nach Merzig-Schwemlingen. Über den Saarradweg zur Saarschleife - Landschaftsschutzgebiet. Weiterfahrt nach Mettlach (Besichtigung Villeroy & Boch). Anschließend durch das wunderschöne Saartal bis Serzig, danach Richtung Saarburg, Biebelhausen und Kanzem. Wenn es die Zeit zulässt, können Sie noch über Filzem und Konz bis zur Saarmündung nach Trier radeln, ansonsten endet die Tour in Kanzem. Am Abend dann gemütliche und gesellige Weinprobe der typischen Moselweine in Riol. (ca. 50 km)

## 3. Tag | Radtour von Bullay bis Zeltingen-Rachtig.

Busfahrt nach dem Frühstück nach Bullay. Hier werden die Räder entladen und Sie radeln heute an der Mittelmosel entlang. Auf Ihrem Weg liegen heute Zell (Mosel) und Burg an der Mosel. Vorbei an Enkirch, Traben-Trarbach, Kröv und Kinheim erreichen Sie das Tagesziel in Zeltingen-Rachtig. Busfahrt zurück zum Hotel. Gemeinsames Abendessen. (ca. 40-45 km)

## 4. Tag | Radtour Schweich/Longuich in Richtung Bernkastel-Kues

Nach einem letzten stärkenden Frühstück heißt es nochmals „Alle aufsitzen“ und Abschied nehmen. Weiter über den Mosel-Radweg geht es abwärts in Richtung Mündung. Je nach Lust und Laune kann bis Bernkastel-Kues geradelt werden. Nach einer Mittagspause erfolgt die Heimreise.

>> Routenänderungen im Reiseverlauf vorbehalten.



## Leistungen

- Fahrt im komfortablen Reisebus
- Fahrradtransport der eigenen Räder im Spezialanhänger
- 4x Übernachtung/Frühstück im Hotel
- 3x Abendessen im Raum Trier
- 1x Abendessen nach Winzerart
- Moselweinprobe in Riol
- 1x Kaffee und Kuchen am Bus
- geführter Stadtrundgang in Trier
- Radwanderführung an 4 Tagen
- Kurtaxe

## Information und Anmeldung:

**Bernhild Leichhauer**

Tel: 02368-6275

Mail: h.leichhauer@web.de

## Reisepreis:

p. P. im Doppelzimmer **599,- €**  
EZ-Zuschlag **69,- €**

Mindestteilnehmerzahl 24 Personen

Für diese Reise gelten die aktuellen Reise- und Stornobedingungen der Firma Strier Reisen.

Ein schönes Reiseerlebnis  
wünscht Ihnen:

**STRIER REISEN**  
Ibbenbüren

Tel. 05451-91020 - www.strier.de

Ihr Partner in Sachen Gruppenreisen

3 Tage

## Faszinierende Metropolen Belgiens

Brügge, Brüssel & Antwerpen  
mit den Königlichen Gewächshäusern in Laeken  
und Besuch der Floralia

Samstag, 27. April – Montag 29. April 2024



### Reiseverlauf:

#### 1. Tag: Anreise Brügge

Früh am Morgen geht es mit einem gemeinsamen **Frühstücksnack** am Bus auf dem direktesten Weg nach Brügge. Lernen Sie die Perle Flanderns während eines geführten **Stadtrundganges** kennen. Haben Sie anschließend Lust auf eine kleine Bootsfahrt über die Kanäle der Innenstadt oder möchten Sie lieber die **Freizeit** genießen? Später dann Weiterfahrt nach Antwerpen in das Quartier der nächsten Tage. Stärken Sie sich während des Abendessens.

**Brügge** ist ohne Übertreibung die liebenswerteste Stadt Belgiens und eine der schönsten Städte Europas. Es ist ein Ort zum Spazierengehen und Bootfahren, zur Muse und Entspannung. Hauptplatz ist der Grand Place, der für alle belgischen Städte typisch ist. In seiner Mitte der gewaltige Belfried, den Sie besteigen können (366 Stufen). Von oben haben

Sie einen herrlichen Blick auf die Stadt und können die schönen Glocken des herrlichen Glockenspiels bewundern. Das Glockenspiel von Brügge ist mit seinen 47 Glocken das Berühmteste Europas.

#### 2. Tag: Brüssel - Laeken & Floralia

Nach einem ausgiebigen Frühstück kurze Fahrt nach Brüssel. Heute lernen wir die Hauptstadt Europas während einer kleinen Schnupper-Stadtrundfahrt kennen. Besuchen die Königlichen Gewächshäuser von Laeken und entdecken das Blumenmeer der Floralia.

**Königlichen Gewächshäuser von Laeken:** Für wenige Wochen im Jahr sind diese für Besucher geöffnet. Die monumentalen Pavillons, Glaskuppeln sowie Galerien sind beeindruckende Musterbeispiele des Jugendstils und beherbergen zahlreiche seltene, tropische und subtropische Pflanzen.

**Floralia:** Westlich von Brüssel befindet sich das Kasteel Groot Bijgaarden. Hier findet alljährlich im Frühling die bekannte Floralia Brüssel statt. Im ca. 14 Hektar großen Park des Schlosses haben die Gärtner über 1 Million Blumenzwiebeln gepflanzt, darunter knapp 500 Arten Tulpen, sowie Narzissen, Hyazinthen und weitere Frühjahrsblüher. Bei einem Spaziergang durch den Park werden Sie auch ein Tulpenlabyrinth, Kunstwerke, die Schlosskapelle mit seltenen Orchideenarten sowie Rhododendren und Azaleen aus der Sammlung des Rothschild Exbury Gardens in Südengland entdecken.

### 3. Tag: Antwerpen und Heimreise

Nach einem letzten stärkenden Frühstück werden die Koffer verladen. Zunächst lernen Sie Antwerpen, die Stadt an der Schelde während einer Stadtführung kennen. Entdecken Sie die kleinen Gassen und den großen Marktplatz zu Fuß. Anschließend Gelegenheit zum Besuch des Diamantenmuseums Diva oder zum Bummel durch die Stadt. Wussten Sie, dass in Antwerpen der erste Wolkenkratzer Europas bereits 1928 gebaut wurde und dieser heute ein Kulturmuseum ist? Mittags **Zeit zur freien Verfügung**. Danach verlassen Sie Antwerpen und es geht auf dem direkten Weg zurück in die Heimat.

**Antwerpen**, die Stadt an der Schelde, hat nicht nur als internationale Hafenstadt einen Ruf, sondern ist auch bekannt für ihre Diamanten. Sehen werden Sie u.a. das historische Zentrum mit dem Rathaus am Grote Markt welches mit sehr schönen rekonstruierten Gildehäusern umgeben ist. Außerdem die restaurierte Liebfrauenkirche mit ihren berühmten Rubensgemälden.

**Ihr Hotel:** ühlen Sie sich wohl im **Mercure Antwerp City South, Antwerpen \*\*\*\*** Es liegt im Antwerpener Geschäftsviertel. Mit der Trambahn sind es nur ca. 10 Min. zum Diamantviertel und ca. 15 Min. in die Altstadt. Es verfügt über Restaurant, Bar, Lift, Konferenzräume, Terrasse und WLAN. Die 210 Zimmer sind mit Bad oder Dusche/WC, Fön, Telefon, TV, Klimaanlage, Minisafe, Minibar, Kaffee- und Teetablett und WLAN.

### Bisher geplante Zustiegemöglichkeiten:

(Bei der Anmeldung bitte mit angeben)

Lembeck, Busbahnhof, Schulstraße

Recklinghausen, Parkplatz Ruhrfestspielhaus

## Leistungen

- Fahrt im komfortablen Reisebus
- Alle Anfallenden Busfahrten vor Ort
- Parkgebühren und Steuern
- 2x Übernachtung/Frühstück
- Unterbringung in einem guten 4\*-Hotel in Antwerpen
- 2x gemeinsames Abendessen im Hotel
- Frühstücks-Snack auf dem Hinweg
- Geführter Stadtrundgang in Brügge
- Kleine geführte Stadtrundfahrt in Brüssel
- Besuch der Königlichen Gewächshäuser Laeken
- Eintritt Floralia
- Geführte Stadtbesichtigung in Antwerpen

Änderungen im Reiseverlauf möglich.

### Information per Mail:

**Jutta Möller**

Mail: moeller.jutta-maria@web.de

### Anmeldung per Mail:

Mit vollständiger Angabe von Adresse und Telefonnummer bei der

**Geschäftsstelle Frau Brüning**

andrea.bruening@lwk.nrw.de

## Reisepreis:

pro Person im Doppelzimmer **434,- €**  
EZ-Zuschlag **90,- €**

Ein schönes Reiseerlebnis

wünscht Ihnen:

**STRIER REISEN**  
Ibberbüren

Tel. 05451-91020 - www.strier.de

Ihr Partner in Sachen Gruppenreisen

## Teilnahme- und Zahlungsbedingungen für Fahrten des KreislandFrauenverbandes Recklinghausen:

- 1) **Anmeldung:** Die Anmeldung zu einer Fahrt muss schriftlich mit diesem Anmeldeformular erfolgen. Die Anmeldung ist an die entsprechende Adresse zu senden, die für das Reiseangebot aufgeführt ist. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.
- 2) **Bestätigung:** Sie erhalten nach eingegangener Anmeldung eine Reisebestätigung direkt von dem Reiseunternehmen Strier mit der Aufforderung zu einer Anzahlung.
- 3) **Reiseunterlagen:** Weitere Unterlagen erhalten Sie rechtzeitig mit der Zusendung der Reisebestätigung direkt vom Reiseunternehmen Strier.
- 4) **Rücktritt:** Bei jederzeit möglichem Rücktritt ist der Reisende verpflichtet, pauschal folgende Entschädigungen zu zahlen: bis 28 Tage vorher 15 %, bis 21 Tage vorher 25 %, bis 14 Tage vorher 40 % und bis 7 Tage vorher 60 % und danach 70 % des Gesamtreisepreises. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung.
- 5) **Absage von Fahrten:** Der KreislandFrauenverband Recklinghausen kann bei ungenügender Beteiligung eine Fahrt absagen. Bereits geleistete Anzahlungen werden zurückerstattet.
- 6) **Doppelzimmer:** Wenn keine Partnerin für ein Doppelzimmer genannt werden kann, besteht kein Anspruch auf ein Doppelzimmer und es muss evtl. ein Einzelzimmerzuschlag gezahlt werden.



## Anmeldung Reise KreislandFrauen Recklinghausen

Hiermit melde ich mich **verbindlich** zu **folgender Fahrt an**:

**Ziel:** ..... vom ..... bis .....

**Name**..... **Vorname:** .....

Straße: ..... Hausnummer.....

PLZ: ..... Ort: .....

Tel.: ..... Geburtsdatum: .....

Einzelzimmer:

Doppelzimmer  mit: (Name)

.....

E-Mail-Adresse:

.....

**Falls Radtour: Nehmen Sie ein Elektrorad mit? (Bitte ankreuzen) Ja:  Nein:**

Ich bin Mitglied im Ortsverband .....

Nichtmitglieder zahlen 30 Euro Zuschlag.

**Die Reisebedingungen (Seite 32) erkenne ich an.**

Datum: ..... Unterschrift: .....

### Datenschutzerklärung

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass die auf der Anmeldung erhobenen Daten – soweit notwendig – an das Reiseunternehmen und an das Hotel / Gasthaus weitergegeben werden, die für diese Fahrt / Reise / Veranstaltung gebucht wurden. Weiterhin bin ich damit einverstanden, dass die Teilnehmerliste mit Adress- und Kontaktdaten zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften an die Teilnehmenden dieser Reise / Fahrt / Veranstaltung weitergegeben werden.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift



Vorstandsteam: v.li.: Kornelia Wübbelt, Elisabeth Weddeling, Birgit Huesmann, Ruth Gehring, Anneliese Upgang, Elisabeth Mehring

Der **LANDFRAUENSERVICE MÜNSTERLAND** ist ein Zusammenschluss von LandFrauen, die Serviceleistungen vom und rund um den Bauernhof anbieten. Wir agieren in der Region Münsterland mit seinen Kreisen Warendorf, Steinfurt, Borken, Coesfeld, Recklinghausen sowie der Stadt Münster.

#### Hier unsere wesentlichen Angebote im Überblick:

- Besuche in Schulen und Kitas zum Thema Milch, Obst und Gemüse, gesundes Frühstück
- Verbraucherinformationen bei Messen, Aktionstagen, Ausstellungen  
Einsatz auch für Verbände
- Westfälische Spezialitäten und andere Köstlichkeiten nach bewährten LandFrauen-Rezepten
- LandFrauen als Kuchenbäckerinnen und Serviceköchinnen

Unser Servicebüro berät Sie gern bei der Umsetzung Ihrer individuellen Wünsche und vermittelt Sie an die richtige Adresse.

Bei Interesse an einer Mitgliedschaft freuen wir uns über eine Kontaktaufnahme!



Servicebüroleiterin:

**Elisabeth Mehring**

Harle 28

48653 Coesfeld

Tel.: 02541/8446458

Fax: 02541/8446459

Email: LFS-MSL@web.de

Bürozeiten:

Di. u. Fr.: 8.00 - 12.30 Uhr

# Fahrt des BezirksLandFrauenverbandes Münsterland

Gemeinsam zum

## Deutschen Landfrauentag 2024

3 Tage

Kiel & Hamburg

Montag, 01. Juli – Mittwoch, 03. Juli 2024



Am 2. Juli 2024 ist es so weit: Der Deutsche LandFrauentag findet in diesem Jahr in der Wunderino Arena in Kiel, an der Ostseeküste statt. Die Planungen des LandFrauentages 2024 laufen auf Hochtouren. Dieser Tag ist der Höhepunkt unseres Verbandslebens mit vielen Begegnungen und neuen Impulsen für das ehrenamtliche und berufliche Engagement von LandFrauen. Die aktuellen Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie stets auf ([www.landfrauen.info](http://www.landfrauen.info)). Steigen Sie ein und fahren Sie mit nach Kiel. Fühlen Sie sich wohl im zentralen Intercity Hotel. Hier erwartet Sie ein leckeres Frühstücksbuffet und alle gebuchten Zimmer verfügen u.a. über einen Hafengeblick.

### Ihr Reiseverlauf:

#### 1. Tag: Anreise nach Kiel über Hamburg

Voller Erwartungen geht es in rascher Fahrt zur gemeinsamen Frühstückspause. Das Ziel ist Hamburg. Hier lohnende **Stadtrundfahrt**. Später Gelegenheit zur **Hafenrundfahrt** und Blick von der Plaza der **Elbphilharmonie** auf die Hafenviertel. Am Nachmittag dann Weiterfahrt nach Kiel ins Hotel. Spazieren Sie noch etwas am Wasser entlang und genießen den Abend in gemütlicher Runde.

#### 2. Tag: Deutscher Landfrauentag

Vom Frühstück gestärkt, lernen Sie am Morgen Kiel während einer informativen Stadtrundfahrt kennen. Nach der Mittagspause besuchen Sie dann den

**Deutschen Landfrauentag**. Am Abend dann Spaziergang zu einem Abendrestaurant, wo bereits reservierte Plätze warten.

#### 3. Tag: Heimreise mit Besuch des Eichhofs

Nach einem letzten stärkenden Frühstück Zeit zum Stadtbummel. Danach geht es noch nicht nach Hause. Sie werden bereits auf dem **Eichhof der Familie Riecken** in Grossbarkau erwartet. Während einer interessanten Führung lassen Sie sich über die moderne Landwirtschaft mit traditionellen Werten und die Direktvermarktung informieren und inspirieren. Nach einer abschließenden Kaffeestunde erfolgt dann die Heimreise.

### Leistungen:

- |  |  |
|--|--|
| + Hin- und Rückfahrt im Reisebus                 | + 2x Frühstücksbuffet                      |
| + anfallende Busfahrten vor Ort                  | + Stadtrundfahrt in Kiel & Hamburg         |
| + gemeinsames Frühstück auf der Anreise          | + Eintrittskarte Deutscher Landfrauentag   |
| + 2x Übernachtung in Kiel                        | + Führung Rieckens Landmilch in Großbarkau |
| + Unterbringung im zentralen Intercityhotel Kiel | + Gemeinsame Kaffeestunde                  |

### Reisepreis:

€ 359 pro Person im Doppelzimmer

€ 484 pro Person im Einzelzimmer

### Ihr Reiseverlauf:

- Warten Sie nicht zu lange mit Ihrer Anmeldung, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.
- Anmeldungen sind möglich vom **11.09. – 01.10.2023**, da die Karten rechtzeitig bestellt werden müssen.
- Zustiegsmöglichkeiten: **Münster & Ibbenbüren**

### Information & Anmeldung bei:

Ulrike Bröcker: [ulrike.broecker2021@gmail.com](mailto:ulrike.broecker2021@gmail.com) oder mit der Handykamera **HIER >>>**



## DEUTSCHER LANDFRAUENTAG 2024 IN KIEL



Auszeichnung mit der dlV-Ehrenbiene für Regina Selhorst wllv (links) beim Deutschen LandFrauentag 2022 in Fulda. Foto: Reiner Freese, x21

Der nächste Deutsche LandFrauentag findet am Dienstag, 2. Juli 2024 in Kiel statt. Gastgeber ist der LandFrauenverband Schleswig-Holstein. 5.000 LandFrauen aus ganz Deutschland kommen zusammen, um einen inspirierenden Tag miteinander zu verbringen.

Wir laden Sie herzlich ein, dabei zu sein! Ihr Bezirk Münsterland plant eine gemeinsame Fahrt nach Kiel. Nähere Informationen auf Seite 35. Wenn Sie Interesse haben mitzufahren, melden Sie sich gerne an bei

**Ulrike Bröcker, Bezirksvorsitzende Münsterland**

E-Mail: [ulrike.broecker2021@gmail.com](mailto:ulrike.broecker2021@gmail.com)

Anmeldungen werden ab dem 11.09.2023 entgegengenommen und in der Reihenfolge der Anmeldungen berücksichtigt. **Anmeldeschluss:** 01.10.2023.

**WIR LEBEN  
LANDWIRTSCHAFT.  
UND WIR LIEBEN  
LÖSUNGEN.**

**DÜNGER | ENERGIE | LOGISTIK | DELOS**

**ODAS.BIZ**



An den  
KreislandFrauenverband  
Recklinghausen  
Geschäftsstelle  
Johann-Walling-Str. 45  
46325 Borken

oder an die Ortsvorsitzende

Antrag auf Mitgliedschaft im KreislandFrauenverband Recklinghausen



Ich beantrage die Mitgliedschaft im Ortsverband \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Straße, PLZ +Ort: \_\_\_\_\_  
Tel./ Fax: \_\_\_\_\_  
Mail : \_\_\_\_\_

*Freiwillige Angaben*

Geb. am: \_\_\_\_\_  
Berufsabschluss: \_\_\_\_\_  
Tätigkeit: \_\_\_\_\_

Ich bitte um ...

- Bekanntgabe einer Ansprechpartnerin in meinem Ortsverband
- Weitergabe meiner Adresse an die zuständige Ortsvorsitzende
- Zusendung von Informationen über die Arbeit des LandFrauenverbandes
- Rückruf für ein persönliches Gespräch

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

**Bitte auch die umseitige SEPA-Lastschrift ausfüllen und unterschreiben!**

Ich bin damit einverstanden, dass der jährliche Mitgliedsbeitrag (27,-€) von meinem Konto abgebucht wird.

### SEPA-Lastschrift-Mandat

Ich ermächtige den Ortsverband \_\_\_\_\_, den Mitgliedsbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Ortsverband \_\_\_\_\_ auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name (Kontoinhaber)

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

|          |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| <b>D</b> | <b>E</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

IBAN

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

BIC

---

Ort und Datum

---

Unterschrift

### Datenschutzerklärung

**Ich bin damit einverstanden, dass**

- die oben genannten Daten zur Durchführung von Vereinstätigkeiten und für statistische Zwecke verarbeitet und gespeichert werden und nur soweit, wie für wlv-Veranstaltungen notwendig, an Dritte weitergegeben werden (z. B. an den Deutschen LandFrauenverband, Reiseveranstalter von wlv-Fahrten oder als Voraussetzung für die Bewilligung von Fördermitteln).
- Fotos, auf denen ich mit einer Aktivität der LandFrauen zu sehen bin, veröffentlicht werden (z.B. wlv-Homepage, Tageszeitung, Wochenblatt für Landwirtschaft und Landleben, etc.).
- Fotos, auf denen ich mit einer Aktivität der LandFrauen zu sehen bin, in sozialen Medien (z. B. Facebook, Instagram) veröffentlicht werden.

---

Ort und Datum

---

Unterschrift

# STRIER REISEN

Bäumerstr. 9 • 49477 Ibbenbüren • Tel. 05451 91020 • [www.strier.de](http://www.strier.de)

Sie planen eine **Gruppenreise**  
oder  
möchten sich einer unserer  
**Katalogreisen** anschließen ...



## In unserer Reisepalette finden Sie ...

- Europareisen
- Musik- und Musicalreisen
- Clubreisen
- Städtereisen
- Rad- und Aktivreisen
- Tagesreisen
- Kurreisen
- Winterreisen
- wetterfeste Tagesfahrten in den Wintermonaten
- Schiffsreisen

... für jeden Geschmack die richtige Reise!

*Auch für Ihren Ortsverein  
arbeiten wir Ihnen  
schöne und erlebnisreiche  
Tages- und Mehrtagesausflüge aus.*





## WEITERBILDUNG IM NETZWERK FÜR FRAUEN IM AGRARBEREICH

NEUE IDEEN UND  
PERSPEKTIVEN AUFSPÜREN

ANALOG UND DIGITAL

FRISCHE INSPIRATIONEN UND  
ZAHLREICHE SPANNENDE  
BEGEGNUNGEN



In dem vielseitigen WiN-Programm für Frauen im Agrarbereich finden Sie zahlreiche Informationen und Angebote, digital und analog! Es bietet zeitgemäße Antworten auf betriebliche oder persönliche Herausforderungen, weitet unternehmerische Perspektiven und macht gute Laune!

Ihnen ist wichtig, dass ...

- ... Sie sich mit Frauen austauschen, die ebenfalls in und mit einem Familienbetrieb leben.
- ... Sie immer fachlich auf dem neuesten Stand bleiben!
- ... Sie gemeinsam lernen und motiviert Neues im Arbeitsalltag anpacken.

Dann machen Sie einfach mit! Aktuelle WiN-Termine im Herbst 2023 z. B.:

- |            |  |
|------------|--|
| 17.10.2023 | Aufräumen im PC: Tipps und Klicks, die dabei helfen.<br>Online, 45 Min.                            |
| 24.10.2023 | Das ABC der betrieblichen Versicherungen – Ist mein Betrieb ausreichend versichert? Online, 2 Std. |

Alle **WiN-Veranstaltungen** finden Sie auf [www.landwirtschaftskammer.de](http://www.landwirtschaftskammer.de) > **Weiterbildung** > **Weiterbildung Landwirtschaft** > **Landservice WiN** (oder einfach über die Startseite von [www.netzwerk-agrarbuero.de](http://www.netzwerk-agrarbuero.de))

NEU: Bitte melden Sie sich online an. Vielen Dank!

WiN-Ansprechpartnerin: Dagmar Vestrick;  
Tel: 0286 1/9227-75; E-Mail: [dagmar.vestrick@lwk.nrw.de](mailto:dagmar.vestrick@lwk.nrw.de)

## LANDWIRTSCHAFT KENNEN- UND VERSTEHEN LERNEN! NEUE KURSNHALTE BEI DER WEITERBILDUNG ZUR AGRARBÜROFACHFRAU

Die Anforderungen an landwirtschaftliche Betriebe ändern sich rasant. Mit der Qualifizierung „AgrarBürofachfrau“ erwerben Frauen die wichtigen und unverzichtbaren Querschnittsqualifikationen für ein langfristig erfolgreiches Unternehmen. In Zusammenarbeit mit der Landwirtschaftskammer NRW bietet der wlv bereits seit vielen Jahren die Weiterbildung zur AgrarBürofachfrau an.

In diesem Jahr wurden die Kursinhalte neugestaltet. Auch im Referenten-Team gibt es einige neue Gesichter. Social Media, Qualitätsmanagement und der verstärkte Blick auf digitale Anwendungen u. a. sind neben bewährten Themen neu dabei und unterstützen die Lehrgangsteilnehmerinnen beim Einstieg im landwirtschaftlichen Familienbetrieb.

Schulungsinhalt des Grundkurses sind:

- Büroorganisation & -kommunikation
- Online-Marketing/ Qualitätsmanagement
- Wirtschafts-, Sozial- und Arbeitsrecht
- Buchführung, Steuerrecht, Erwerbskombinationen
- Verwaltungsaufgaben und Förderprogramme in der Landwirtschaft

Profitieren auch Sie von dem fachlichen und persönlichen Austausch in den Kursen und bauen Sie so Ihre unternehmerischen und individuellen Kompetenzen aus!



Am Standort Borken schlossen im November 2022 insgesamt 24 Teilnehmerinnen den Kurs erfolgreich ab. Über 2.500 LandFrauen absolvierten bisher diese praxisgerechte Fortbildung.

Der Kurs umfasst 104 Unterrichtsstunden an 13 Präsenz-Seminartagen, die in der Regel an einem festen Tag pro Woche von 9.00 bis 16.30 Uhr stattfinden.

Teilnahmegebühr:



980 €

Sollte der Lehrgang auch weiterhin vom Land NRW gefördert werden, verringert sich die Teilnahmegebühr für förderfähige Teilnehmerinnen auf 380 €.

Info & Anmeldung: Kreisgeschäftsstelle Borken • Dagmar Vestrick  
02861/9227-75; Mail: dagmar.vestrick@lwkn.nrw.de

Neu!

# Mehr Landwirtschaft. Weniger Buchhaltung.

Farm Book – Die smarte Lösung zur Buchhaltungsvorbereitung

★ Ein kostenloses Webinar von Just Farming und der Landwirtschaftskammer Nordrhein-Westfalen für Frauen in landwirtschaftlichen Betrieben

📅 Donnerstag, 23.11.2023,  
wahlweise 10.00 – 11.00 Uhr oder 19.00 – 20.00 Uhr

**In diesem Webinar erfährst du,**

- ✔ wie dir Farm Book vom Just Farming im Alltag hilft, mehr Ordnung in dein landwirtschaftliches Büro zu bringen.
- ✔ wie du einfach und mit geringem Aufwand die Anforderungen deines Steuerberaters an die Digitalisierung und die digitale Übermittlung deiner Belege erfüllen kannst.
- ✔ wie leicht deine Belege in weiterführenden Buchhaltungssystemen wie Adnova finance oder DATEV genutzt werden können.
- ✔ wie du deine digitalen Belege und Daten sicher und gesetzeskonform nach GoBD aufbewahrt.
- ✔ was Farm Book kostet und ob es sich für dich lohnt.

**Jetzt anmelden  
und Platz sichern!**



## DER HOF-CHECK GIBT ANTWORTEN!



Sie wollen Dokumentationsaufgaben im Agrarbüro richtigmachen? Sie möchten in Gesprächen mit Prüfern, Geschäftspartnern und Auditoren Bescheid wissen? Nutzen Sie den Hof-Check als **Informationsquelle** und verschaffen Sie sich einen gesamtbetrieblichen Überblick. Oder machen Sie den Hof-Check und überprüfen Sie mit Hilfe der Checklisten, ob in den verschiedenen betrieblichen Bereichen die Anforderungen im landwirtschaftlichen Fachrecht, bei der Konditionalität u. v. a. erfüllt werden.

Erstellen Sie Ihre **Checklisten** mit dem kostenfreien Checklistengenerator oder nutzen Sie das Programm eQSNRW, das für Kundinnen der Landwirtschaftskammer NRW ebenfalls kostenfrei als Download erhältlich ist. Weitere Informationen finden Sie auf der Website [www.nrw.gqs-hofcheck.de](http://www.nrw.gqs-hofcheck.de).

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie gerne einfach an: Heidrun Gerwin-Wegener Tel. 0251 2376-353 oder Charlotte von Gember 0251 2376- 896.

# Die Agrar- und Umweltdienste GmbH

Ihr kompetenter Partner  
in den Bereichen

## *Kleinkläranlagen Niederschlagswasserbeseitigung Bauen im Außenbereich*



*Wir sind ein  
wachsendes Unternehmen  
und freuen uns  
über Bewerbungen  
in allen Bereichen*



*Architektur  
Bauingenieurwesen  
Entwässerungsplanung  
Wartung von Kleinkläranlagen*



**Agrar- und Umweltdienste GmbH**

Börster Weg 20, 45657 Recklinghausen

(02361) 1035-26

[info@aud.nrw](mailto:info@aud.nrw)

[www.aud.nrw](http://www.aud.nrw)



läuft, so die Präsidentin des wllv, Regina Selhorst. „Aber wo bleiben wir selber?“ fragte sie und ermutigte die Frauen, sich für ihre persönlichen Interessen und Absicherung einzusetzen.

**Denn** ist das Beste für den Betrieb auch das Beste für mich? Diese Frage stand im Mittelpunkt des Vortrags von Anne Dirksen, Landwirtschaftskammer Niedersachsen. Familiengeführte Betriebe haben ein hohes Leistungspotenzial und sind kreativ. „Wenn es mit Alt und Jung gut klappt, ist das ein Dream-Team“, so die Referentin. Häufige Risiken hingegen seien: Überlastung, Überforderung und hoher Erwartungsdruck, sowohl gesellschaftlich als auch innerfamiliär.

Innovation kann Jede! Dr. Dorothee Schulze Schwering machte deutlich, dass Innovation nicht immer etwas Bahnbrechendes sein muss. Man müsse auch nicht ständig innovativ sein. „Man darf auch einfach mal zufrieden sein“. Vielmehr sei wichtig, Problemstellung aus verschiedenen Perspektiven zu betrachten. „Frauen blicken auf Dinge manchmal anders“. Und das sei gut so. Perspektivwechsel und Innovation brauchen auch Mut. „Innovation bedeutet, sich etwas zu trauen und Ideen weiterzudenken“, ermutigte Dr. Schulze Schwering die Teilnehmerinnen.

Eine Gesprächsrunde am Nachmittag ermöglichte Einblicke in die sehr persönlichen Erfahrungen von Frauen im landwirtschaftlichen Betrieb. Wenn man einheiratet, sei es nicht immer leicht, den eigenen Platz im Familienunternehmen zu finden und die eigene finanzielle Absicherung im Blick zu behalten. Gespräche, gemeinsame Überlegungen wer welche Aufgaben übernimmt und die gegenseitige Wertschätzung seien hilfreiche Voraussetzungen, um auch die persönlichen Wünsche zu ermöglichen.

**DAS BÄUERINNENFORUM 2024 FINDET STATT AM DIENSTAG, 13. FEBRUAR  
IM LANDWIRTSCHAFTSZENTRUM HAUS DÜSSE IN BAD SASSENDORF**

# Knoten lösen im Kontakt - lebenswerte Perspektiven gewinnen!

## SIE WOLLEN ...

- eine nachhaltige Zukunft für Ihren landwirtschaftlichen Familienbetrieb
- Veränderungen aktiv angehen
- bessere Gespräche zu schwierigen Themen führen
- tragfähige Lösungen für offene Zukunftsfragen entwickeln
- zwischen den Generationen wieder besser miteinander umgehen

## WIR ...

- ... sind an Ihrer Seite bei der Suche nach neuen Wegen
- ... haben als Beratungsteam langjährige Berufserfahrung
- ... haben die komplexen Beziehungen in landwirtschaftlichen Familienunternehmen im Blick
- ... arbeiten mit einem Netzwerk an zusätzlichen Ansprechpartner\*innen
- ... agieren vertraulich und allparteilich

Sie entscheiden und entwickeln den Weg -  
Wir begleiten Sie dabei!

Landwirtschaftskammer  
Nordrhein-Westfalen



Iris Fahlbusch  
iris.fahlbusch@lwk.nrw.de  
Telefon: 0251 2376 412  
Mobil: 0163 9899435



Jutta Lütkenhaus  
jutta.luetkenhaus@lwk.nrw.de  
Telefon: 02581 637936  
Mobil: 0170 5536194



Christina Siebers  
christina.siebers@lwk.nrw.de  
Telefon: 02821 996226  
Mobil: 0176 72251018

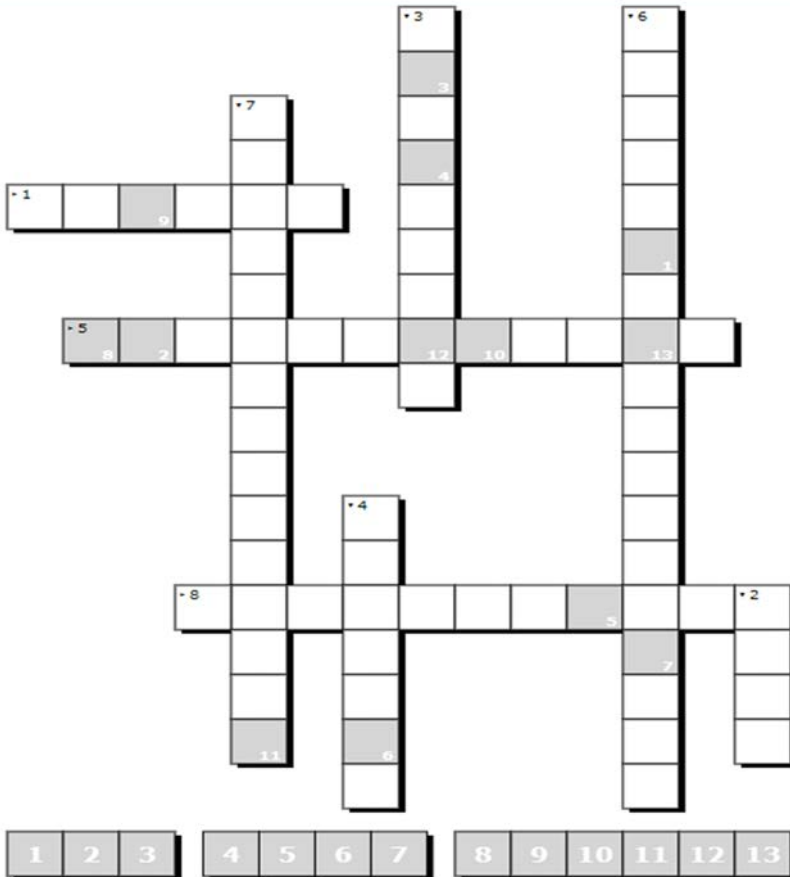
## Heute schon gerätselt?

1. Preis **LandFrauen-Tagesgartenfahrt ins Münsterland mit dem Kreisverband Recklinghausen am Donnerstag, den 13.06.2024**
2. Preis **Landfrauen-Biene**
3. Preis **Präsentkorb**

### Fragen:

1. Wie viele Ortsverbände hat der Kreisverband Recklinghausen?
2. In welcher Stadt findet der Deutsche LandFrauentag 2024 statt?
3. Wie heißt die Referentin auf dem KreislandFrauentag 2024?
4. In welcher Stadt feierte der WLLV seinen 75. Geburtstag?
5. Wo führt uns die eintägige Gartenfahrt 2024 hin?
6. Über welches Thema referiert Frau Eva-Lotte Wieschenkämper am 09.11.2023?
7. Welche Veranstaltung im Programm ist extra für Frühaufsteher?
8. Wozu treffen wir uns immer im Januar im Seehof in Haltern?





Erstellt mit XWords - dem kostenlosen Online-Kreuzworträtsel-Generator  
<https://www.xwords-generator.de/de>  
 Erstellt von B. Brinckforth

**Senden Sie die Lösung auf einer Postkarte bis zum 31.01.2024 an die Geschäftsstelle des KreislandFrauenverbandes Recklinghausen.**  
 Die Ermittlung und Bekanntgabe der Gewinnerinnen erfolgt auf dem KreislandFrauentag am 16.02.2024. (Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnehmen kann nur, wer Mitglied im KreislandFrauenverband Recklinghausen ist. Der Gewinn ist nicht übertragbar und wird nicht im Geldwert ausgezahlt).

# BOTTROP - KIRCHHELLEN



*Unser Team:*

*Tanja Steinmann, Marion Steinbrock, Anne Diericks,  
Melanie Janinhoff, Cornelia Overgünne, Marianne  
Steinmann, Daniela Küdde, Simone Timmerhaus, Irmgard  
Bergemann, Anna Wortmann*

## Anmeldungen:

Landfrauen-Handy: 0163 1995621

E-Mail: [landfrauen.kirchhellen@t-online.de](mailto:landfrauen.kirchhellen@t-online.de)

Instagram: [landfrauen.kirchhellen](https://www.instagram.com/landfrauen.kirchhellen)

Homepage: [wllv.de/bottrop-kirchhellen](http://wllv.de/bottrop-kirchhellen)

| TERMIN                                    | THEMA  | ORT                    |
|---|--|------------------------|
| Donnerstag,<br>28.09.2023<br>ab 08.30 Uhr | <b>Erntedankteppich legen</b>  | St. Johannes<br>Kirche |
| Dienstag,<br>03.10.2023*                  | <b>Erntedankmesse Hof</b>  |                        |
| Samstag,<br>07.10.2023<br>17.30 Uhr       | <b>Erntedankmesse Kirche</b>   | St. Johannes<br>Kirche |
| Montag,<br>16.10.2023<br>19.30 Uhr        | <b>Farb- und Stilberatung</b><br>Anmeldung: Marianne oder Landfrauen-Handy |                        |
| Montag,<br>13.11.2023<br>17.30 Uhr        | <b>Buchvorstellung</b><br>Anmeldung: Marion oder Landfrauen-Handy          |                        |
| Donnerstag,<br>23.11.2023<br>19.00 Uhr    | <b>Karten basteln</b><br>Anmeldung: Anne oder Landfrauen-Handy             | Anne                   |
| Dezember 2023*                            | <b>Adventsfenster</b>  |                        |

|  |   |   |
|--|---|---|
| Donnerstag,<br>07.12.2023<br>15.00 Uhr | <b>Adventskaffee für jung bis alt</b>   | kath. Pfarrheim                         |
| Dezember 2023*                         | <b>Krippenkaffee</b>  | kath. Pfarrheim                         |
| Samstag,<br>13.01.2024<br>09.30 Uhr    | <b>Jahreshauptversammlung</b>   | Miermann                                |
| Freitag,<br>16.02.2024<br>17.00 Uhr    | <b>KreisLandfrauentag Recklinghausen</b><br>Anmeldung: Landfrauen-Handy                             | Brauhaus Ring<br>Bottrop-Kirchhellen    |
| 8. KW<br>Februar 2024*<br>06.00 Uhr    | <b>Frühschicht</b>  | St. Johannes<br>Kirche                  |
| Mittwoch,<br>21.02.2024<br>19.30 Uhr   | <b>Generation Z (Vortrag)</b><br>Anmeldung bis zum 15.02.2024 bei Marion oder<br>Landfrauen-Handy   | VB-Kirchhellen                          |
| Freitag,<br>März 2024*                 | <b>Line dance</b><br>Anmeldung: Simone oder Landfrauen-Handy  | kath. Pfarrheim                         |
| Dienstag,<br>16.04.2024<br>15.00 Uhr   | <b>Kaffeeklatsch für Jung und Alt und dazwischen auch</b><br>Anmeldung: Tanja oder LandFrauen-Handy | Kulturkirche<br>Heilig Kreuz<br>Bottrop |
| Freitag,<br>24.05.2024<br>18.30 Uhr    | <b>Historische Kneipentour Kirchhellen</b><br>Anmeldung: Melanie oder Landfrauen-Handy              |   |
| Juni 2024*                             | <b>Fahrradtour</b><br>Anmeldung: Conny oder Landfrauen-Handy  |   |

# DATTELN



Unser Team von li. *Marianne Meier, Marita Brendebach, Anna Vennemann, Anne Glosemeyer, Rita Nathaus, Sigrid Szlafka, Daniela Kötter, Anja Pries, Susanne Bucherr*

## Anmeldungen

LandFrauen-Handy 0151 – 56398707

## Internet:

[www.wlrv.de/Datteln](http://www.wlrv.de/Datteln)

| TERMIN  | THEMA  | ORT                               |
|---|--|-----------------------------------|
| Mittwoch,<br>13.09.2023<br>15.00 Uhr                        | <b>„Landfrauentreff“</b><br>gemütliches Kaffeetrinken  | Gaststätte<br>„Zum<br>Ankerplatz“ |
| Sonntag,<br>24.09.2023<br>11.00 Uhr                         | <b>Erntedankgottesdienst</b><br>im Anschluss gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen                                       | Hof Rusche                        |
| Freitag,<br>27.10.2023<br>16.00 Uhr                         | <b>Kürbisschnitzen und Vogelfutterglockenbau</b><br>Wir verbringen einen kreativen Nachmittag mit unseren Kindern und Enkelkindern | Hof Boller                        |
| November<br>2023*<br>Donnerstag,<br>07.12.2023<br>09.00 Uhr | <b>Kochen mit dem Thermomix</b><br><br><b>Besuch des Weihnachtsmarktes in der Weihnachtsstadt Valkenburg</b>                       | Realschulküche                    |
| Mittwoch,<br>13.12.2023<br>15.00 Uhr                        | <b>Adventskaffee</b>   | Gaststätte<br>„Zum<br>Ankerplatz“ |
| Freitag,<br>12.01.2024<br>16.30 Uhr                         | <b>Winterwanderung durch die Haard</b>   | Hof Stimberg                      |
| Sonntag,<br>04.02.2024<br>12.00 Uhr                         | <b>Jahreshauptversammlung</b>  | Amandus-<br>Forum                 |

|  |   |                          |
|--|---|--------------------------|
| Mittwoch,<br>13.03.2024<br>15.00 Uhr   | <b>Referentin zum Thema „Mobilität steigern durch kleine Tricks im Alltag“</b><br>mit anschl. Kaffeetrinken                     | Treffpunkt<br>Hachhausen |
| April 2024*                            | <b>Tagestour nach Warendorf mit Stadt- und Gestütsbesichtigung</b>  |                          |
| Mittwoch,<br>10.04.2024<br>15.00 Uhr   | <b>„Landfrauentreff“</b><br>Autorenlesung im Bücherwurm<br>mit Kaffee und Kuchen  |                          |
| Donnerstag,<br>02.05.2024<br>16.00 Uhr | <b>Maiandacht mit dem Rad</b><br>Auf unserem Weg halten wir an verschiedenen Hof- und Wegekreuzen und halten einen Moment inne. |                          |
| Sonntag,<br>12.05.2024<br>11.00 Uhr    | <b>„Dattelner Mai“</b><br><b>Jubiläum 20 Jahre Landfrauen-Café</b>  |                          |
| Sonntag,<br>23.06.2024*                | <b>Besuch der Falknerin</b><br><b>Familientag bei den Landfrauen</b>  | Hof Kötter               |
| Dienstag,<br>09.07.2024<br>16.00 Uhr   | <b>„Landfrauentreff“</b><br><b>Grillnachmittag</b>  | Haard-Oase               |
| August 2024*                           | <b>Kulinarische Fahrradtour</b><br>Was produzieren unsere Landwirte in der Umgebung?  |                          |

# DORSTEN-HERVEST / ALTENDORF-ULFKOTTE



## *Unser Team:*

*vorne v. l. Susanne Schulte-Kellinghaus, Britta Schirmacher-Rohleder, Ingrid Schenke, Ursula Beckmann-Wübbelt  
hinten v. l. Andrea Kuhlmann, Gabriele Fuest, Dorothee Vortmann, Barbara Kemna und ganz vorne Rudi*

## Anmeldungen

Ingrid Schenke      Tel.: 0171/7668900  
E-Mail:  
ingridschenke@web.de

Britta Schirmacher-      Tel.: 0178/8696136  
Rohleder      E-Mail:  
schirmacher.rohleder  
@gmail.com

| TERMIN                                 | THEMA  | ORT  |
|--|--|--|
| Donnerstag,<br>17.08.2023<br>19.00 Uhr | <b>Gemütlicher Abend zum Klönen<br/>bei Wein, Bier, ... und Grillwurst</b> | Hof Schenke,<br>Halturner Str. 535<br>46284 Dorsten                |
| Mittwoch,<br>27.09.2023<br>19.00 Uhr   | <b>Gemeinsamer Kochabend<br/>„Alles rund um die Kartoffel“</b>             | FBS Dorsten-Marl<br>Beethovenstr. 1<br>46282 Dorsten               |
| Freitag,<br>01.12.2023<br>19.00 Uhr    | <b>Weihnachtsessen</b>   | „Zum Schwatten Jans“<br>Dorstener Str. 307<br>45768 Marl           |
| Mittwoch,<br>17.01.2024<br>09.00 Uhr   | <b>Neujahrsfrühstück</b>   | Deele bei<br>Schulte-Tenderich<br>Tenderichstr. 1<br>46284 Dorsten |

Dienstag,  
20.02.2024  
14.30 Uhr

### **Jahreshauptversammlung**

Pfarrheim Heilig  
Kreuz  
Altendorf-Ulfkotte  
Gildenweg 14  
46282 Dorsten

Freitag,  
16.02.2024  
17.00 Uhr

### **KreislandFrauentag**

Brauhaus am  
Ring, Kirchhellen

April 2024\*

### **Besuch des „Erlebnispark Emsflower“**

Juni 2024\*

### **Gemeinsame Radtour ins Grüne**



# DORSTEN – HOLSTERHAUSEN



## Anmeldungen

St. Schulte Kellinghaus Tel: 02362-9663957  
Nina Schürmann Tel: 02362-794623  
Sarah Averkamp Tel: 02362-9684028

### *Unser Team:*

*Vorne: Nina Schürmann und Sarah Averkamp*

*Hinten: Stephanie Schulte-Kellinghaus und Katharina  
Brinkbäumer-Enbergs.*

| TERMIN                              | THEMA  | ORT   |
|-------------------------------------|--|---|
| Donnerstag,<br>04. Mai 2023*        | <b>Maigang mit abschließendem Essen im Ramirez<br/>Schermbek</b> | Treffen an der Bank                         |
| Mittwoch,<br>24. Mai 2023*          | <b>Kochabend „Spargel trifft Erdbeere“</b>                       | FBS Dorsten                                 |
| Montag,<br>19. Juni 2023*           | <b>Jahreshauptversammlung</b>                                    | Gaststätte Adolf                            |
| August 2023*                        | <b>Mit dem Kanu auf der Lippe unterwegs</b>                      |   |
| September<br>2023*                  | <b>Radtour</b>   |   |
| November<br>2023*                   | <b>Adventliches Basteln</b>                                      | Hof Schulte-<br>Kellinghaus                 |
| Januar 2024*                        | <b>Winterwanderung</b>   | Treffen an der<br>Bank                      |
| Freitag,<br>16.02.2024<br>17.00 Uhr | <b>KreislandFrauentag Recklinghausen</b>                         | Brauhaus am Ring<br>Bottrop-<br>Kirchhellen |
| Februar 2024*                       | <b>Jahreshauptversammlung</b>                                    | Gaststätte Adolf                            |
| März 2024*                          | <b>Österliches Basteln</b>                                       | Pfarrheim                                   |
| Mai 2024*                           | <b>Kräuterwanderung in der Hohen Mark</b>                        |   |



# DORSTEN – LEMBECK, –WULFEN, –DEUTEN



## Informationen

Claudia Thier-Essing  
Tel.: 02369/2069988  
Mobil: 0170/4454308

## E-Mail:

landfrauen-lembeck@web.de  
landfrauen-lembeck-wulfen-  
deuten@web.de

Instagram: landfrauen.lembeck  
Facebook: LandFrauen Lembeck  
Wulfen Deuten

## Homepage:

[www.wlv.de/lembeck-wulfen-deuten](http://www.wlv.de/lembeck-wulfen-deuten)

*Unser Team oben v. li.: Silke Jungeblodt, Mechthild Hüls, Margret Duve, Claudia Thier-Essing, Silke Wietholt, Andrea Overhoff, Christa Hortmann, Anne Haane*

| TERMIN                               | THEMA   | ORT   |
|--------------------------------------|---|---|
| August 2023*                         | <b>Fahrradtour und Betriebsbesichtigung</b><br>Ausklang bei kalten Getränken und Gegrilltem – gemeinsam mit dem landwirtschaftlichen Ortsverband und der KLJB Lembeck   | Wanderpark-<br>platz nahe<br>Tüshaus Mühle,<br>Deuten,<br>an der B 58 |
| Freitag,<br>01.09.2023<br>12.30 Uhr  | <b>Planwagenfahrt zum Hof Keil</b><br>Start ist um 12.30 Uhr am Busbahnhof in Lembeck. Auf dem Hof Keil in Reken erhalten wir eine geführte Besichtigung über den Betrieb sowie Kaffee & Kuchen. Die Rückfahrt erfolgt ebenfalls im geselligen Planwagen 😊. | Treffen am<br>Busbahnhof<br>Anmeldung:<br>Silke Wietholt              |
| Dienstag,<br>26.09.2023<br>19.00 Uhr | <b>Erntekranz-binden</b>  |   |
| Sonntag,<br>01.10.2023<br>09.30 Uhr  | <b>Erntedank-Gottesdienst</b><br>in der Pfarrkirche St. Laurentius Lembeck  | St. Laurentius-<br>Kirche,<br>Lembeck                                 |
| Freitag,<br>06.10.2023<br>14.30 Uhr  | <b>Seniorenachmittag</b><br>Mit Gottesdienst, Unterhaltungsprogramm und Zeit zum Klönen (bitte jeder ein Kaffeegedeck für sich mitbringen!)   | Zelt /<br>Festwiese in<br>Lembeck                                     |

|                                      |   |   |
|--------------------------------------|---|---|
| Samstag,<br>07.10.2023<br>19.00 Uhr  | <b>Oktoberfest</b><br>Zünftig Feiern mit den Hüttenkrachern by 6th Avenue;<br>Einlass ab 18:00 Uhr (Kartenvorverkauf beachten!)   | Zelt /<br>Festwiese in<br>Lembeck                           |
| Samstag,<br>28.10.2023*              | <b>Erste-Hilfe-Kurs</b><br>... kann man nicht oft genug auffrischen!<br>In diesem Kurs werden die Grundkenntnisse der Ersten Hilfe vermittelt, in Theorie und Praxis wird uns gezeigt, wie wir bei alltäglichen Notfällen richtig helfen können<br>(Ganztags-Veranstaltung!)<br>Infos und Anm. bei Margret Duve | Pfarrheim<br>Lembeck  |
| November<br>2023*                    | <b>Kreativ-Abend</b><br>Weils so schön war: wieder unter Anleitung der Mädels von „woodwillste“!<br>Infos und Anm. bei Margret Duve   |   |
| Dezember<br>2023*                    | <b>Adventskaffee am Kamin</b><br>Gemütlich am Kamin läuten wir die Weihnachtszeit ein, mit Plätzchen, Liedern und stimmungsvollen Texten<br>Infos und Anm. bei Claudia Thier-Essing   | Paß, Endelner<br>Weg 200,<br>Lembeck                        |
| Samstag,<br>03.02.2024<br>09.00 Uhr  | <b>Neujahrsfrühstück</b><br>Traditionell starten wir lecker, lustig und gesellig ins neue Jahr 😊!<br>Infos und Anm.: Andrea Overhoff  | Waldschenke<br>Hohe Mark, Im<br>Holt 300,<br>Haltern am See |
| Dienstag,<br>27.02.2024<br>19.00 Uhr | <b>Generalversammlung</b><br>Neues aus den Gremien, Veranstaltungshinweise, eine kleine Stärkung und ein interessanter Vortrag von Kriminalhauptkommissar Christian Peuker (mit Tipps wie man sich z.B. vor Trickbetrüggern schützen kann) erwarten uns.<br>Infos und Anm.: Andrea Overhoff                     | Heimathaus<br>Wulfen  |
| März 2024*                           | <b>Handlettering-Kurs</b><br>Aufgrund der langen Warteliste vom letzten Jahr gibt es eine Wiederholung des Angebotes (für Anfänger!)<br>Infos und Anmeldung bei Silke Wietholt  |   |

Mittwoch,  
03.04.2024  
18.30 Uhr

### **Koch-Abend**

zum Thema: „Aufläufe & alles aus dem Ofen“  
darf nach bewährter Anleitung von Irmgard  
Steinkamp geschnibbelt und geschlemmt  
werden.

(Die entstehenden Kosten werden durch alle  
Teilnehmerinnen geteilt)

Infos und Anm.: Christa Hortmann

Haus der  
Begegnung,  
Velener Str. 29,  
Heiden

Samstag,  
27.04.2024  
10:00 Uhr

### **Pflanzenbörse**

Teilt und tauscht eure Stauden und andere  
Pflanzen, fachsimpelt über Standorte und  
Ansprüche, werdet los wovon ihr zu viel habt  
oder was bei euch nicht so richtig paßt,  
erwischt vielleicht Raritäten von anderen und  
lasst einfach euren grünen Daumen wirbeln!  
Infos und Anm.: Claudia Thier-Essing

Thier-Essing,  
Sprockkamp 1a,  
Lembeck

Mittwoch,  
12.06.2024  
9.15 Uhr  
Busbahnhof

### **Rosenblüte im Gaupeler Landgarten**

Zwei Stunden werden wir durch den erst 2011  
auf der grünen Wiese entstandenen Garten mit  
all seinen Räumen und Pflanzen, sowie den  
tollen Rosen geführt.

Im Anschluss daran ist ein Mittagsimbiss und  
ein (kleines) Nachmittagsprogramm geplant.

Infos und Anm.: Silke Jungeblodt

9.15 Uhr Treffen  
am Busbahnhof  
zur Bildung von  
Fahrgemein-  
schaften

Juli 2024

### **Zweitägige Fahrradtour**

Infos und Anm.: Christa Harde



# DORSTEN - RHADE



*Unser Team:*

*Vordere Reihe von li: Beate Bahde, Katrin Krampe, Katharina Heßling,*

*Hintere Reihe von li: Anne Freise, Heidi Schulte-Bocholt, Reinhilde Grewing, Andrea Brand, Dagmar Tenbrink*

## Anmeldungen

Beate Bahde: Tel.: 02866-189822

oder per E-Mail:

[landfrauen-rhade@web.de](mailto:landfrauen-rhade@web.de)

WhatsApp Broadcast-Gruppe:

Katrin Krampe, 0177-5075361

Webseite: [www.wllv.de/Rhade](http://www.wllv.de/Rhade)

Instagram: [landfrauenrhade](https://www.instagram.com/landfrauenrhade)

## TERMIN

Donnerstag,  
10.08.2023  
19.00 Uhr

## THEMA

**„Resilienz und Entspannung to go!“  
Starke Wurzeln und Flexibilität sind gefragt, um  
stürmische Zeiten möglichst gut zu bewältigen!**

In einem lebendigen Mitmach-Vortrag schauen wir uns gemeinsam an, wie „Stress“ in unserem Körper funktioniert und welche erfreulichen, aber auch krankmachenden Auswirkungen er hat. Um vor schädigenden Einflüssen gut gerüstet zu sein, lernen wir die sieben Säulen der Resilienz und viele alltagstauglichen Techniken „to go“ kennen, mit denen wir auch in stressigen Situationen möglichst handlungsfähig sind oder uns schnell wieder erholen! Kosten: 6,00 €

Referentin: Petra Bremer, Heilpraktikerin (Psychotherapie), Resilienz-Trainerin

Anmeldungen bitte bis zum 03.08.2023, max. 20 Teilnehmerinnen

## ORT

Carola-  
Martius-Haus,  
Rhade



Foto:  
[pixabay.com](https://pixabay.com)

Mittwoch,  
06.09.2023  
18.00 Uhr

## Radtour im Rahmen des STADTRADELN Dorsten 2023

Heute starten wir zu einer Radtour mit Mitbring-Picknick und geben dabei „Plastik einen Korb“. Durch die Vermeidung von Verpackungsabfällen möchten wir zum Klimaschutz beitragen. Jeder trägt eine Kleinigkeit zum Picknick bei und schon haben wir eine vielfältige Auswahl für Alle. Unser Ziel ist die bei Radlern beliebte Raststation „Leblich 75“ der Familie Wissing in Heiden, Ecke Landwehr Kämpe/ Dorstener Landweg.

Im Zeitraum vom 03. - 23.09.2023 beteiligt sich die Stadt Dorsten wieder am STADTRADELN und wir möchten als Team zum 3. Mal dabei sein. Im vergangenen Jahr sind die Aktiven unseres Teams 4.700 km geradelt, ein supertolles Ergebnis! Jetzt rufen wir wieder alle LandFrauen sowie Familien und Freunde auf, beim STADTRADELN mitzumachen! Meldet euch für unser Team „LandFrauen Rhade“ an und registriert jeden gefahrenen km für den Zeitraum vom 03. - 23.09.2023.


Treffpunkt:  
Kirchplatz St.  
Urbanus Rhade

„Leblich 75“,  
Heiden

[www.stadtradeln.de/dorsten](http://www.stadtradeln.de/dorsten)



- |   |  |   |
|---|--|---|
| Dienstag,<br>19.09.2023<br>19.00 Uhr      | <p><b>Spieleabend – Lachen und Spaß inklusive!</b><br/>         Ein spannender und unterhaltsamer Abend ist garantiert, wenn sich spielfreudige LandFrauen treffen. Die Spieleauswahl ist gut sortiert und immer wieder neu.<br/>         Getränke können im Heimathaus erworben werden.<br/>         Bringt gern weitere Interessierte mit!</p>   | Heimathaus<br>an der Rhader<br>Wassermühle  |
| Samstag,<br>14.10.2023<br>08.30-16.00 Uhr | <p><b>"Richtig helfen können – ein gutes Gefühl!"</b><br/>         Dieser Lehrgang liefert Erwachsenen eine Auffrischung der Handlungssicherheit in Erster Hilfe bei nahezu jedem Notfall in Freizeit und Beruf.<br/>         Kosten: 40 € pro Person inkl. Getränke, zur Mittagsverpflegung können wir nach Wunsch etwas beim Italiener bestellen.<br/>         Referent: Ortwin Dördelmann<br/>         Anmeldung bitte bis zum 02.10.2023; mindestens 7 bis max. 15 Personen</p>  | DRK<br>Ortsverein<br>Velener Str.<br>29b, Heiden<br><br>Foto:<br>pixabay.com   |
| Samstag,<br>21.10.2023<br>19.00 Uhr       | <p><b>Weintasting – Was habe ich im Glas?</b><br/>         Was sagt die Farbe über einen Wein aus? Was ist ein Cuvée? All diese Fragen beantwortet uns Sarah Landis, Inhaberin des AMA Concept Stores in Recklinghausen, sie lehrt uns französische Weinstile und Trauben zu verstehen.<br/>         Kosten 45 €, pro Person inkl. Weine und Häppchen<br/>         Anmeldung bis zum 07.10.2023, mindestens 6 Personen</p>   | Heimathaus<br>an der Rhader<br>Wassermühle  |
| Samstag,<br>04.11.2023<br>09.30 Uhr       | <p><b>Jahreshauptversammlung – ein wenig anders!</b><br/>         Im Mittelpunkt dieser Veranstaltung steht der rege Austausch bei einem reichhaltigen Frühstücksbuffet, das Clemens und Ingrid mit ihrem Team für uns vorbereiten.<br/>         Die Tagesordnung wird selbstverständlich frühzeitig bekanntgegeben.<br/>         Anmeldung bitte bis zum 27.10.2023</p>   | Gastwirtschaft<br>Nienhaus-<br>Venhoff, Rhade   |
| Freitag,<br>24.11.2023<br>19.00-21.00 Uhr | <p><b>Familien-Event: Fackelwanderung durch die Hohe Mark</b><br/>         Im Fackelschein erkunden wir gemeinsam mit zwei Rangern die Hohe Mark und werfen vom Feuerwachturm einen Blick über das nächtliche Ruhrgebiet. Wir erfahren wie wichtig der Ressourcenschutz „Wasser“ für unser Naturschutzgebiet ist.<br/>         Ein besonderes Erlebnis – natürlich auch für Kinder!<br/>         Kosten: Kinder 5,00 €, Erwachsene 8,00 €, Wegstrecke ca. 4 km<br/>         Anm. bitte bis zum 10.11.2023, mind. 10 max. 25 Teilnehmende<br/> <b>Bitte denkt an angepasste Kleidung und entsprechende Schuhe!</b><br/>         Ranger: Hr. Grewer und Hr. Zielkowski</p> | Waldparkplatz<br>Rangerstütz-<br>punkt<br>Im Höltken 9<br>Lembeck<br><br>Logo: naturpark-<br>hohe-mark.de<br> |

|   |  |  |
|---|--|--|
| Dienstag,<br>19.12.2023<br>19.00 Uhr          | <b>Spieleabend – Let's play!</b><br>Weitere Details können der Beschreibung vom Spieleabend am 19.09.2023 entnommen werden.  | Heimathaus an<br>der Rhader<br>Wassermühle   |
| Samstag,<br>13.01.2024<br>15.00 Uhr           | <b>Winterliche Wanderung</b><br>Nach einer gemeinsamen Wanderung – gern mit euren Partnern – dürfen wir zu Gast beim Lembecker Heimatverein sein und erhalten eine Führung über den Heimathof.<br>Für das anschließende leibliche Wohl mit Essen und Getränken ist gesorgt.<br>Kosten für Suppe und Partybrötchen 9,00 €; Getränke zahlt jeder selbst.<br>Herzlich willkommen sind selbstverständlich auch diejenigen, die direkt mit dem Auto zum Heimathof kommen.<br>Anmeldungen bitte bis zum 02.01.2024 | Treffpunkt:<br>Kirchplatz St.<br>Urbanus Rhade<br><br>Heimathof<br>Kreuzung Am<br>Krusenhof / Zur<br>Reithalle,<br>Lembeck |
| Montag,<br>05.02.2024<br>18:30 –<br>21:30 Uhr | <b>FARBENSTOLZ – das gemütliche Keramikmalstudio in Borken</b><br>Die Rohkeramiken in Form von Schalen, Tellern etc. hält Fr. Hildebrandt für uns bereit; das Bemalen ist unser Part. Wir werden sehen, wie schnell Stress und Hektik vergessen sind, wenn wir gemeinsam in die bunte Welt der Farben abtauchen.<br>Kosten: 5 € Malpauschale pro Person zzgl. Kosten für die Keramik<br>Anmeldungen bitte bis zum 29.01.2024<br>max. 30 Teilnehmerinnen  | FARBENSTOLZ<br>Heilig-Geist-Str.<br>22<br>Borken   |
| Mittwoch,<br>13.03.2024<br>19:00 Uhr          | <b>Nachhaltig kochen: „Regionales und Saisonales auf den Tisch“</b><br>Entsprechend dem Leitthema des Westfälisch Lippischen LandFrauenverbandes<br>„Nachhaltige Ernährung – isst mehr wert!“ kochen und essen wir heute nachhaltig. Wir genießen regionale und saisonale Lebensmittel, die möglichst von biologischer Herkunft sind.<br>Referentin: Irmgard Steinkamp<br>Anmeldung bitte bis zum 06.03.2024, max. 15 Teilnehmerinnen  | Schulküche<br><br><br>Logo: wllv.de      |
| Dienstag,<br>19.03.2024<br>19.00 Uhr          | <b>Einladung zum Spieleabend – Spielend Kontakte knüpfen!</b><br>Weitere Details können der Beschreibung vom Spieleabend am 19.09.2023 entnommen werden.   | Heimathaus<br>an der Rhader<br>Wassermühle   |

Montag,  
22.04.2024  
19.00 Uhr

### **Kreativ sein mit Stampin' Up**

Gemeinsam mit der LandFrau Anne Diericks basteln wir Geburtstagskarten mit den verschiedenen Techniken und Methoden sowie Stanzen, Stempeln und anderen modernen Basteltechniken von Stampin' Up! Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Kosten: 10,00 €/ Person  
Anmeldung bitte bis zum 15.04.2024, max. 15 Teilnehmerinnen

Carola-  
Martius-  
Haus, Rhade

Samstag,  
25.05.2024  
13.00 Uhr

### **Tour de Buur – „Unsere Bäche – unser Wasser“ – mit oder ohne Partner**

Gemeinsam mit zwei Agrarscouts radeln wir entlang der Bäche durch Wiesen- & Auenlandschaften (ca. 20 km) und entdecken die Vielfalt der Tier- und Pflanzenwelt der Naturschutzgebiete in Rhade und Lembeck. Dabei erkennen wir, dass die heimischen Landwirte durch vielfältige Maßnahmen die Bachläufe und das Grundwasser schützen.  
Kosten: 20,00 € pro Person inkl. Kaffee, Kuchen und Audioguide-System  
Anmeldung bitte bis zum 30.04.2024, max. 30 Teilnehmende; Partner sind herzlich willkommen!

Treffpunkt:  
Kirchplatz St.  
Urbanus  
Rhade



Logo: tour-de-  
buur.de

Montag,  
03.06.2024  
15.00 Uhr

### **Kräuterwanderung – Gutes aus der Natur für Körper & Seele**

Nach unserer Radtour streifen wir gemeinsam über das Gelände der Biologischen Station und sammeln unterwegs Kräuter für ein wildes Bade- und Würzsalz, das wir nach unseren Wünschen zusammenstellen und zuhause in Küche und Bad verwenden können.  
Referentin: Andrea Hans, Naturparkführerin Hohe Mark  
Kosten: 8,00 €/ Person  
Anmeldung bitte bis zum 27.06.2023, max. 25 Teilnehmerinnen

Treffpunkt:  
Kirchplatz St.  
Urbanus,  
Rhade

Biologische  
Station  
Im Höltken 9  
Lembeck

Dienstag,  
18.06.2024  
19.00 Uhr

### **Spieleabend – Let's have fun!**

Weitere Details können der Beschreibung vom Spieleabend am 19.09.2023 entnommen werden.

Heimathaus  
an der Rhader  
Wassermühle

# HALTERN AM SEE



Foto: privat

## Teamsprecherin:

Reinhilde Siehoff

Tel.: 0160 90268030

E-Mail: r.siehoff@gmx.de

## Team:

Mechthild Brink

Tel: 0157 2929959

Julia Eickhoff

Tel: 0157 33675094

Beate Arentz

Tel.: 015736751388

Martha Winkelkotte

Tel.: 015159153358

Ines Wessel

Tel.: 01737867989

Anne Balke

Tel: 015782866684



Wir sind auch auf Facebook!

## TERMIN

## THEMA

## ORT

Freitag

25.08.2023

19.00 Uhr

**Weinwanderung mit Rainer und Andrea durch die Wacholder Heide.**

Verschiedene Weine und Häppchen werden gereicht.

Dafür wird eine Umlage erhoben.

Anmeldungen beim Vorstand.

Treffpunkt:

Uhlenhof in

Holtwick

Sonntag,

01.10.2023

10.00 Uhr

**Erntedankgottesdienst mit den Landfrauen, Landjugend und allen Ortsverbänden und ihren Familien.**

Anschließend mit einem Imbiss und Getränken hinter der Kirche.

St. Lambertus-kirche

in Lippramsdorf

Mittwoch,

29.11.2023

15.00 Uhr

**Adventskaffee mit der Jahreshauptversammlung**

Gaststätte

Sythener Flora in

Sythen

Februar

2024\*

**Wir basteln Frühlingsdeko.**

Freitag,

16.02.2024

17.00 Uhr

**KreislandFrauentag**

Brauhaus am Ring,

Bottrop-Kirchhellen

Freitag,

08.03.2024

19.30Uhr

**Highlight zum Internationalen Frauentag:**

Entspannung mit Ines.

Decke und ein kleines Kissen sind mitzubringen.

Anm. bei Ines Wessel, Tel.: 0173 7867989

Pfarrheim Sythen

Mai 2024\*

**Radtour nach Lüdinghausen**

Näheres wird

bekanntgegeben



# HENRICHENBURG / CASTROP-RAUXEL



v. li.: Stefanie Wetterkamp, Melissa Klöcker, Sonja Hartmann, Kathrin Klöcker, Marlies Kranefoer, Britta Jakobi,  
nicht mit auf dem Bild: Pia Klöcker, Karina Wilking

## Anmeldungen

Sonja Hartmann Tel.: 02367/181685

Marlies Kranefoer Tel.: 02367/9276

| TERMIN  | THEMA  | ORT   |
|---|--|---|
| Montag,<br>19.06.2023<br>ab 12.30 Uhr                 | <b>Waffelbackaktion</b>  | Schützenfest<br>Henrichenburg<br>Vogelwiese |
| Sonntag,<br>20.08.2023*                               | <b>Ausflug zum Frankenhof</b><br>mit dem landwirtschaftlichen Ortsverein | Reken                                       |
| Freitag,<br>25.08.2023*                               | <b>Die jungen Landfrauen besuchen das Parkfest</b>                       | Waltrop                                     |
| Sonntag,<br>03.09.2023*                               | <b>Bastelnachmittag im Kolbehaus</b>                                     | Henrichenburg                               |
| Freitag,<br>08.09.2023*                               | <b>gemütlicher Abend im Café Del Sol</b>                                 | Castrop-Rauxel                              |
| Samstag,<br>09.12.2023 bis<br>Sonntag,<br>10.12.2023* | <b>Verkaufsstand auf den Weihnachtsmarkt</b>                             | Henrichenburg                               |
| Dezember<br>2023*                                     | <b>Weihnachtsfeier</b>   |   |
| Januar<br>2024*                                       | <b>Jahreshauptversammlung</b>  |   |
| Freitag,<br>16.02.2024<br>17.00 Uhr                   | <b>KreisLandfrauentag</b><br>s. Programmheft                             | Brauhaus am Ring,<br>Bottrop-Kirchhellen    |

# MARL / MARL-HÜLS



*Unser Team v.li.: Regina Hesterkamp, Hildegard Holtwische, Marlies Kleverbeck, Inge Schmedeshagen, Christiane Ovelhey, Melanie Kaden*

## Anmeldungen

Marlies  
Kleverbeck  
Tel.:  
02365/42129

Christiane  
Ovelhey  
Tel.:  
02365/42345

| TERMIN                               | THEMA   | ORT   |
|--------------------------------------|---|---|
| Dienstag,<br>15.08.2023<br>17.00 Uhr | <b>Grillabend auf dem Hof Kleverbeck</b>                                  | Hof Kleverbeck                              |
| September<br>2023*                   | <b>Besuch des Schiffshebewerkes in Henrichenburg</b>                      |   |
| Dezember<br>2023*                    | <b>Adventliches Frühstück im Pfarrheim St. Georg Marl</b>                 |   |
| Dezember<br>2023*                    | <b>Besuch des Weihnachtsmarktes der Familie Schulze Beikel in Marbeck</b> |   |
| Januar/Februar<br>2024*              | <b>Jahreshauptversammlung</b><br>Mit Kaffee und Kuchen                    |   |
| Freitag,<br>16.02.2024<br>17.00 Uhr  | <b>KreislandFrauentag</b>   | Brauhaus am<br>Ring, Bottrop-<br>Kirchellen |
| März / April<br>2024*                | <b>Tour in den Frühling</b>   |   |

# MARL - POLSUM



## Anmeldungen

Telefon: 01575/4283180  
E-Mail: landfrauen.polsum@gmail.com

Internet: [www.wllv.de/Polsum](http://www.wllv.de/Polsum)  
und auf Facebook

*Unser Team von links:  
Heike Piotrowski, Elisabeth Lensing, Andrea  
Ostrop, Mareike Feldmann, Gisela Kopmann*

| <b>TERMIN</b>                       | <b>THEMA</b>  | <b>ORT</b>  |
|-------------------------------------|---|---|
| montags,<br>wöchentlich             | <b>Nordic Walking</b><br>Infos beim Vorstandsteam   | Ehrenmal Polsum   |
| Sonntag,<br>13.08.2023<br>11.00 Uhr | <b>Gemeindefest</b><br>Wir backen Reibekuchen<br>Anm. und Infos: WhatsApp/E-Mail/<br>Telefon (Helferinnenliste)   | Kirchplatz  |
| Freitag,<br>01.09.2023<br>15.00 Uhr | <b>Kräuterexkursion</b><br>mit Reinhild Wieschus, anschl. Einkehr im Alten Bahnhof<br>geplant<br>Anm. und Infos: WhatsApp/E-Mail/ Telefon<br>10 €/Person  | Abfahrt 14.15 Uhr<br>Ehrenmal Polsum<br>nach Lippramsdorf |
| Freitag,<br>20.10.2023<br>19.00 Uhr | <b>Spieleabend</b><br>mit verschiedenen Gesellschaftsspielen<br>Anm. und Infos: WhatsApp/E-Mail/ Telefon<br>5 €/Person                                    | Treffpunkt<br>St. Bartholomäus                            |
| Freitag,<br>01.12.2023<br>15.00 Uhr | <b>Adventsfeier</b><br>mit Kaffee und Kuchen<br>Anm. und Infos: WhatsApp/E-Mail/Telefon<br>6 €/Person   | Treffpunkt<br>St. Bartholomäus                            |
| Samstag,<br>13.01.2024<br>09.30 Uhr | <b>Neujahrsfrühstück</b><br>Preen's-Höf, Sundern 20<br>46348 Raesfeld, VVK v. 01.-15.12.2023<br>Anm. und Infos: WhatsApp/E-Mail/Telefon<br>19,50 €/Person | Fahrgemeinschaften<br>ab Ehrenmal um 8.30<br>Uhr          |

|                                     |   |  |
|-------------------------------------|---|--|
| Freitag,<br>16.02.2024<br>17.00 Uhr | <b>KreislandFrauentag</b><br>s. Programmheft  | Brauhaus am Ring in<br>Bottrop-Kirchhellen |
| Freitag,<br>08.03.2024<br>15.00 Uhr | <b>Jahreshauptversammlung</b><br>mit Kaffee und Kuchen<br>Anm. und Infos: WhatsApp/E-Mail/Telefon<br>6 €/Person                                     | Treffpunkt<br>St. Bartholomäus             |
| Freitag,<br>26.04.2024<br>19.00 Uhr | <b>Kinoabend</b><br>Film wird noch bekannt gegeben<br>Anm. und Infos: WhatsApp/E-Mail/Telefon<br>5 €/Person   | Treffpunkt<br>St. Bartholomäus             |
| Freitag,<br>14.06.2024<br>17.00 Uhr | <b>Landfrauen-BBQ-Abend</b><br>Mitbring-Bufferet<br>für Getränke und Grillgut wird gesorgt<br>Anm. und Infos: WhatsApp/E-Mail/Telefon<br>5 €/Person | bei Andrea<br>Höfestr. 33                  |

**DAS LANDFRAUENTELEFON**  
Das Sorgentelefon für landwirtschaftliche Familien und Familien auf dem Lande

**in NRW**

Das Leben ist  
zu kurz  
für irgendwann...

Rufen Sie an!

**02591 9403409**

Sprechen Sie sich aus, wir hören Ihnen zu. Montag 18-22 Uhr und Mittwoch 9-13 Uhr.

[www.landfrauentelefon-nrw.de](http://www.landfrauentelefon-nrw.de)

Gefördert durch: Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft,  
Natur- und Verbraucherschutz  
des Landes Nordrhein-Westfalen

# RECKLINGHAUSEN / OER-ERKENSCHWICK / HERTEN



## Anmeldungen

|                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| Bernhild Leichhauer | Handy: 0172 5337504  |
| Hildegard Schürmann | Handy: 0175 5149519  |
| Elfi Klamet         | Handy: 0173 4087212  |
| Ute Stoffers        | Handy: 0157 36232372 |
| Maria Bolz          | Handy: 0151 16138441 |
| Kathrin Bolz        | Handy: 0172 2745385  |
| Bärbel Feldhaus     | Handy: 0157 73413070 |

## TERMIN

Donnerstag,  
31.08.2023  
12.00 Uhr

## THEMA

### Tour de Buur

Thema: „Alles Käse“

Geführte Radtour durch Lembeck

max. 20 Teilnehmer

Kosten: 25,00 €/Person

Radausleihen möglich, bitte mit Helm fahren

Anmeldung: über die WhatsApp-Gruppe, Bernhild Leichhauer oder Hilde Schürmann



## ORT

Kirchparkplatz  
Flutstr. 147,  
45659  
Recklinghausen

Samstag,  
23.09.2023  
14.00 Uhr

### Binden der Erntekronen

bei Bernhild Leichhauer

Bitte an Korn denken!

Anmeldungen: über die WhatsApp-Gruppe,  
Bernhild Leichhauer oder Hilde Schürmann



Familie  
Leichhauer,  
Johannesstr.  
248,  
45739 Oer-  
Erkenschwick

Samstag,  
30.09.2023  
17.00 Uhr

### Segnung der Erntekrone

im Erntedankgottesdienst der Pfarrei

St. Ludgerus

Anmeldungen: über die WhatsApp-Gruppe,  
Bernhild Leichhauer oder Hilde Schürmann

Kirche St  
Ludgerus  
An der Kirche  
17  
45701 Herten

Mittwoch,  
04.10.2023  
15.00 Uhr

### Übergabe der Erntekrone an die Sparkasse Vest

Anschließend hat die Sparkasse Vest zu einem gemütlichen Umtrunk eingeladen.

Anmeldungen: über die WhatsApp-Gruppe,  
Bernhild Leichhauer oder Hilde Schürmann

Sparkasse Vest  
Königswall 33,  
45657  
Recklinghausen

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| Donnerstag,<br>12.10.2023<br>voraussichtlich<br>19.00 Uhr* | <b>Line Dance</b><br>Line Dance mit der Dorstener Gruppe<br>max. 20 TN, Kosten: 5 €/ Person<br>Anmeldungen: über die WhatsApp-Gruppe,<br>Bernhild Leichhauer oder Hilde Schürmann   | Familie Bolz,<br>Brüninghoff 55,<br>45659<br>Recklinghausen                                 |   |
| Donnerstag,<br>26.10.2023<br>18.30 Uhr                     | <b>Stammtisch</b><br>jeden 3. Monat am 1. Donnerstag<br>Treffpunkt und weitere Termine erfolgen über<br>WhatsApp.<br>Anmeldungen: über die WhatsApp-Gruppe  | Unterschied-<br>liche Gast-<br>stätten  |   |
| Samstag,<br>04.11.2023<br>13.45 Uhr                        | <b>Besuch der Villa Hügel</b><br>Die Familie Krupp und ihr Werdegang<br>max. 30 Teilnehmer<br>Kosten: 20,00 €/ Person<br>Anmeldungen: über die WhatsApp-Gruppe,<br>Bernhild Leichhauer oder Hilde Schürmann                   | Kirchparkplatz<br>Flutstr. 147,<br>45659<br>Recklinghausen                                  |   |
| Samstag,<br>25.11.2023<br>14.00 Uhr                        | <b>Adventskranz binden bei Maria und<br/>Kathrin Bolz</b><br>Anmeldungen: über die WhatsApp-Gruppe,<br>Bernhild Leichhauer oder Hilde Schürmann   |            | Familie Bolz,<br>Brüninghoff 55,<br>45659<br>Recklinghausen |
| Dezember<br>2023*  | <b>KartiElli Theater in Datteln</b><br>Besuch einer Vorstellung<br>Anmeldungen: über die WhatsApp-Gruppe,<br>Bernhild Leichhauer oder Hilde Schürmann   |            | Kirchparkplatz<br>Flutstr. 147<br>45659<br>Recklinghausen   |
| Samstag,<br>20.01.2024<br>09.30 Uhr                        | <b>Jahreshauptversammlung</b><br>Thema: Wo stehen wir in der Agrarpolitik<br>Referentin: Regina Böckenhoff<br>mit gemeinsamen Frühstück<br>Anmeldungen: über die WhatsApp-Gruppe,<br>Bernhild Leichhauer oder Hilde Schürmann | Gaststätte<br>„Zum St.<br>Johannes“<br>Haardgrenz-<br>weg 330<br>45739 Oer-<br>Erkenschwick |   |
| Freitag,<br>16.02.2024<br>17.00 Uhr                        | <b>KreislandFrauentag 2024</b><br>Anmeldungen: über die WhatsApp-Gruppe,<br>Bernhild Leichhauer oder Hilde Schürmann  |   |   |
| März 2024<br>14.00 Uhr*                                    | <b>Frühjahrswanderung durch die Haardt</b><br>mit anschließendem Kaffeetrinken<br>Anmeldungen: über die WhatsApp-Gruppe,<br>Bernhild Leichhauer oder Hilde Schürmann  |         |   |

Montag,  
22.04.2024 bis  
Freitag,  
27.04.2024\*

### Reise ins Allgäu

max. 20 Teilnehmer  
Schlösser, Berge, Seen – dort, wo Bayern am  
schönsten ist, liegt die Ferienregion Allgäu. Wir  
besuchen Oberstdorf und das Tannheimer Tal,  
Schloss Neuschwanstein und weitere  
interessante Orte.

**Kosten:** Pro Person im DZ 999,- Euro,  
EZ Zuschlag 75,- Euro

**Reiseveranstalter:** Strier Reisen

**Anmeldungen:** Bernhild Leichhauer, Elfi Klamet

Mai 2024\*

### Maiandacht

Anmeldungen: über die WhatsApp-Gruppe,  
Bernhild Leichhauer oder Hilde Schürmann

Juni 2024\*

### Gartenfahrt

Anmeldungen: über die WhatsApp-Gruppe,  
Bernhild Leichhauer oder Hilde Schürmann

Sonntags,  
09.30 Uhr\*

### Runter vom Sofa

Wir walken an der Mollbecke  
Anmeldungen: über die WhatsApp-Gruppe

Parkplatz vor dem Café Herzlich  
in Recklinghausen



# WALTROP



## Weitere Informationen und Anmeldungen bei:

Andrea Kampmann Tel.: 0231/333440  
E-Mail: info@landfrauen-waltrop.de

### Unser Team:

Andrea Kampmann  
Andrea Hölscher  
Thekla Köster  
Franke Messmann-Degen  
Katrin Sanders  
Sylvia Stingl  
Christina Ribbrock  
Andrea Witte

| TERMIN  | THEMA  | ORT                                       |
|---|--|---|
| Freitag,<br>25.08.2023 –<br>bis Sonntag,<br>27.08.2023* | <b>Waltroper Parkfest</b><br>Selbst hergestellte Liköre, Brote und<br>Wurstspezialitäten aus regionaler Produktion werden<br>an unserem Parkfeststand zum Verkauf angeboten  | Moselbachpark,<br>Waltrop                 |
| Freitag,<br>15.09.2023<br>15.00 Uhr                     | <b>Gemütlicher Klönnachmittag bei Kaffee und Kuchen</b>  | Pfarrsaal St.<br>Ludgerus,<br>Waltrop     |
| Mittwoch,<br>20.09.2023<br>15.00 Uhr                    | <b>Spielenachmittag</b><br>Während die Junge LandFrau in das ein oder andere Gespräch<br>vertieft ist, können die Kinder spielen, malen & toben.<br>Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.   | Hof Heimann,<br>Im Eickel 120,<br>Waltrop |
| Sonntag,<br>01.10.2023<br>ab 11.30 Uhr                  | <b>Erntedankmesse</b> in der St. Peter-Kirche zu Waltrop,<br><b>anschließend</b> findet ein <b>Erntedankmarkt</b> in Kooperation<br>mit dem landwirtschaftlichen Lokalverein, den Landfrauen,<br>der Landjugend und dem Stadtmarketingverein Waltrop in<br>der Fußgängerzone statt.<br>Es wird eine vielfältige Auswahl an regionalen Produkten,<br>Ausstellung von Maschinen und Fahrzeugen und ein<br>Kinderprogramm geben. Viele verkaufsoffene Geschäfte<br>laden zu einem Einkaufsbummel ein. | Innenstadt<br>Waltrop                     |
| Samstag,<br>28.10.2023*                                 | <b>Tagesausflug</b><br>Besuch der Stadt Xanten anschließend<br>Lichterfestbesuch bei Kloster Kraul   | Xanten/<br>Haminkeln                      |



|                                     |   |                                 |
|-------------------------------------|---|---------------------------------|
| Freitag,<br>15.12.2023<br>14.00 Uhr | <b>Klönnachmittag mit anschließender Aventswanderung ins „Waltroper Weihnachtsdorf“</b>   | Pfarrsaal St. Ludgerus, Waltrop |
| Samstag,<br>20.01.2024<br>20.00 Uhr | <b>Winterfest</b><br>An diesem Abend feiern wir zusammen mit dem Lokalverein und der Landjugend Waltrop unser traditionelles Winterfest in der Stadthalle Waltrop.                | Stadthalle Waltrop              |
| Februar<br>2024*                    | <b>Jahreshauptversammlung</b>   |                                 |
| Freitag,<br>16.02.2024<br>17.00 Uhr | <b>KreislandFrauentag 2024</b>  |                                 |
| März/April<br>2024*                 | <b>Tagesausflug zur Landpartie „Gut Kump“ oder zum Frühlingsmarkt in Velen</b>  |                                 |
| Mittwochs,<br>19.00 Uhr             | <b>Nordic Walking</b><br>Egal ob Anfängerin oder Fortgeschrittene, Bewegung tut uns allen gut! Also gebt Euch einen Ruck und seid dabei!<br>Aktuelle Infos erfolgen über WhatsApp |                                 |



@LANDFRAUENWALTROP

## UNFALLVERSICHERUNGSSCHUTZ IM VERBAND

Der Westfälisch-Lippische LandFrauenverband e.V. ist ein „Unternehmen“, das satzungsgemäß der Förderung der Landwirtschaft dient. Demzufolge ist der LandFrauenverband in die gesetzliche Unfallversicherung (Träger: Landwirtschaftliche Berufsgenossenschaft Nordrhein-Westfalen) einbezogen.

- ✓ **Unfall während des Besuches einer Landfrauenveranstaltung (als Mitglied)** (z. B. Fahrt, Sportkurs, Vortrag, Jahreshauptversammlung als normales Mitglied)  
Kein Versicherungsschutz ist gegeben, wenn eine Landfrau ohne Verbandsfunktion und Aufgabe an einer Veranstaltung des LandFrauenverbandes „nur“ teilnimmt.  
Bei einem Unfall zählt dies als Privatunfall und nicht als Arbeitsunfall. Wenn eine spezielle Fachveranstaltung für Bäuerinnen durchgeführt wird, sind die teilnehmenden Bäuerinnen über ihre landwirtschaftliche (Mit-) Unternehmerinnentätigkeit auf dem Weg zur und von der Veranstaltung zum Betrieb sowie während der Veranstaltung über ihre Berufsgenossenschaft (z.B. landwirtschaftliche BG) versichert.
- ✓ **Alle Personen, die ehrenamtlich im wlv tätig sind** (z. B. im Ortsvorstand), stehen bei ihrer Tätigkeit unter Versicherungsschutz und zwar unabhängig von Alter und Beruf.  
**Unfall während einer ehrenamtlichen Tätigkeit (als Vorstandsmitglied)**  
Der Unfallversicherungsschutz umfasst den Weg hin und zurück von Veranstaltungen des LandFrauenverbandes (z. B. Vorstandssitzungen, Vortragsveranstaltungen usw.) sowie während der Veranstaltungen, wenn die Landfrau mit einer Funktion/Aufgabe für den Vorstand tätig wird. Diese Funktion muss nicht darin bestehen, dass sie offiziell in den Vorstand gewählt worden ist. Sollte eine Landfrau z. B. den Auftrag bekommen haben, Einladungen für eine Veranstaltung zu verteilen, so ist diese Landfrau bei der Verteilaktion unfallrechtlich abgesichert (= „Arbeitsunfall“).

### Wichtig:

Ein „Arbeits-Unfall“ **muss innerhalb 3 Tagen bei der landwirtschaftlichen Berufsgenossenschaft gemeldet werden.** Informieren Sie bitte umgehend die wlv-Landes-Geschäftsstelle (Tel: 0251- 2376 – 410 Frau Arentzen oder Frau Heß), da eine verspätete Unfallanzeige des LandFrauenverbandes von der BG mit einer Geldbuße belegt werden kann. Vorlage der Unfallmeldung findet Ihre Ortsvorsitzende im „internen Bereich“ unserer Homepage.

## HINWEIS FÜR UNSERE MITGLIEDER – SATZUNGSERGÄNZUNG 2023

Wir haben unsere Verbandssatzung im April 2023 an die aktuellen Erfordernisse angepasst.

## WELCHE ERGÄNZUNGEN BETREFFEN SIE – ALS MITGLIED?

### § 4: Rechte und Pflichten des Mitglieds:

1. **Änderungen Ihrer Daten** (IBAN; Adresse) sind unverzüglich dem Verband mitzuteilen, da der Verband nur richtige Daten verarbeiten darf.
2. **Der Verband verarbeitet von seinen Mitgliedern die folgenden Daten:** Name, Anschrift, Kontaktdaten (Telefonnummer, E-Mail-Adresse), verbandsbezogene Daten (Eintritt, Ehrungen, Ämter und Bankverbindung) und die freiwillig zur Verfügung gestellten Daten (Geburtstag, Beruf). Diese Daten werden ausschließlich für die Mitgliederverwaltung benötigt. Eine Übermittlung an Dritte erfolgt nur, soweit dies (z.B. für Reisen mit externem Busunternehmer) erforderlich ist.

### § 13: Sitzungen/Wahlen:

1. Die Sitzungen der Organe (Jahreshauptversammlungen) können in Präsenz- oder in virtueller Form stattfinden. Der Vorstand gibt die konkrete Form bei der Einberufung bekannt.
2. Einladungen haben 10 Tage vor den Sitzungen der Organe zu erfolgen. (Näheres regelt die Versammlungs- und Wahlordnung (VWO))

Wer gerne in der wllv-Satzung und der Versammlungs- und Wahlordnung lesen möchte, wendet sich bitte an die Ortsvorsitzenden oder die Kreisgeschäftsstelle, da die Satzung bewusst nicht öffentlich zugänglich gemacht ist.

**HINWEISE FÜR DIE TEILNAHME AN LANDFRAUEN-VERANSTALTUNGEN – Unfallschutz:** Während Ihrer Teilnahme an unseren Veranstaltungen (Kreis- und Ortsebene) **sind Sie nicht über den LandFrauenverband unfallversichert** – das können wir finanziell nicht darstellen

## IMPRESSUM

### Herausgeber

### Redaktion

### Auflage 2023/2024

### Druck

### KreislandFrauenverband Recklinghausen

Johann-Walling-Str. 45,  
46325 Borken  
Tel.: 0 28 61/92 27-75  
Fax: 0 28 61/92 27-16  
E-Mail: dagmar.vestrick@lwk.nrw.de  
Internet: www.wllv.de/Recklinghausen  
Titelbild: fotofabrik, innluga © stock.adobe.com  
Dagmar Vestrick

1.900 Exemplare

Rehms Druck GmbH, 46325 Borken/Westfalen

## IMPRESSUM

# Raiffeisen Emscher-Lippe



## Datteln

Tel. 02363 / 9794 0

## Recklinghausen

Tel. 02361 / 4809 0

STARK IM VERBUND.

## Marl

Tel. 02365 / 9201 0

## Marl-Polsum

Tel. 02365 / 9797 0

[www.raiffeisen-emscher-lippe.de](http://www.raiffeisen-emscher-lippe.de)

[kontakt@raiffeisen-emscher-lippe.de](mailto:kontakt@raiffeisen-emscher-lippe.de)



Raiffeisen Hohe Mark  
Hamaland eG

*...immer nah für Sie da!*

## Lembeck

Tel. 02369 / 9881 0

## Gescher

Tel. 02542 / 9309 0

## Heiden

Tel. 02867 / 22359 0

## Reken

Tel. 02864 / 9001 0

## Ramsdorf

Tel. 02863 / 9581 0

## Stadtlohn

Tel. 02563 / 9318 0

## Wesel

Tel. 0281 / 475 745 0

## Rhade

Tel. 02866 / 88290 10

[www.rhmf.de](http://www.rhmf.de)

# Raiffeisen Haltern

RWG Haltern eG • Annabergstr. 71-73 • 45721 Haltern am See • Tel. 02364 / 92510  
[info@rwg-haltern.de](mailto:info@rwg-haltern.de) • [www.rwg-haltern.de](http://www.rwg-haltern.de)



Hohe Mark  
Versicherungsmakler

HM Versicherungsmakler GmbH  
Carl-Benz-Straße 29  
48734 Reken

Tel. 02864 / 804 96 00  
Fax 02864 / 804 96 99  
[info@hm-v.de](mailto:info@hm-v.de)

### Viele Themen, ein Ansprechpartner:

- betriebliche Krankenversicherung
- betriebliche Altersvorsorge
- Berufsunfähigkeit
- Unternehmensabsicherung
- Krankenversicherung
- Altersvorsorge
- Vermögensaufbau
- Versorgungswerk-Analyse
- Landwirtschaft
- Betriebs- & Privathaftpflicht
- Flottenabsicherung / KFZ
- Rechtsschutz / Hausrat