



Muttertag steht vor der Tür! So könnte ein leckeres Frühstück aussehen:

Herz-Toast mit Spiegelei

Zutaten:

4 Eier
4 Scheiben Toastbrot
Plätzchenausstecher in Herzform
Butter, Salz und Pfeffer

Zubereitung: Die Butter in einer beschichteten Pfanne erhitzen. aus dem Toast mit einem großen Herzausstecher ein Herz ausstechen. Den Rand des Toastes in die Pfanne geben, in die Herzöffnung jeweils ein Ei aufschlagen. Die Herzen kann man dazu in die Pfanne geben. Langsam braten, mit Salz und Pfeffer würzen und auf die Teller geben.



Obstspieße

Zutaten:

Frisches Obst wie z.B. Äpfel, Bananen, Kiwis, Weintrauben, Erdbeeren etc. , Schaschlikspieße

Zubereitung: Das Obst waschen und evtl. putzen, in kleine Stücke schneiden und abwechselnd auf den Spieß stecken.

Dazu schmeckt eine Soße aus Saurer Sahne verrührt mit Zitronensaft, Honig und etwas Zitronenschale.

Erdbeermilchshake

Zutaten für 1 Portion:

80 g Erdbeeren (tiefgekühlte gehen auch)
4 cl Orangensaft
200 ml Vollmilch
1-2 TL Puderzucker

Mixer

Zubereitung: Die Erdbeeren mit den Orangensaft und Milch im Mixer pürieren. Evtl. mit Puderzucker süßen und umrühren. Fertig!



Viel Spaß beim Ausprobieren und Zubereiten
sowie einen tollen Muttertag

wünschen Euch die **Thüler Landfrauen!**

