

WIR LANDFRAUEN  
MACHEN UNS **STARK** FÜR



**JAHRESPROGRAMM 2026 | 27**

# Land Frauen

Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband e.V.  
Kreisverband Olpe



wllv.de/olpe

# Wussten Sie schon...



...dass Sie bei uns immer etwas Besonderes bekommen?

## Bus-, Flug- und Schiffsreisen

- ✓ **Wir sind für Sie da** – vor, während und nach der Reise, unser Beratungsteam und unsere persönlichen Reisebegleiter stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.
- ✓ **Innovation und Erfahrung** – bewährte Programme und frische Ideen. Wir haben die richtige Reiseauswahl!

### Das gewisse Extra an Service:

- ✓ **Haustürabholung** zubuchbar
- ✓ **Bordfrühstück** inklusive
- ✓ **Durchführungsquote** liegt bei **über 90%** unserer Reisen
- ✓ **Eigene Reiseleiter** – auf einer Vielzahl unserer Reisen von Anfang an dabei

**Fordern Sie unser Reiseprogramm an!**

## Gruppenreisen

- ✓ **Individualität** – unsere Gruppenreisen-spezialisten erstellen Ihnen ein maßgeschneidertes Angebot, das so individuell und flexibel wie Ihre Bedürfnisse ist.
- ✓ **Rundum-Sorglos-Paket** – wir organisieren Ihre Gruppenreise komplett aus einer Hand: von A wie Anmeldung bis Z wie Zahlungsabwicklung.

## Mietbus

- ✓ **Sicherheit und eine moderne Busflotte haben bei uns Vorfahrt.** Regelmäßige Schulungen der Fahrer, Mobilitätsgarantie und W-Lan in allen Reisebussen. Das ist bei uns alles selbstverständlich!

**Heuel Touristik GmbH** Beratung & Buchung:  
Industriestr. 2 57489 (0 27 63) 80 92 00  
Drolshagen (02 71) 25 08 88 0



**SAUERLANDGRUSS**  
ReiseStern Westfalen  
[www.sauerlandgruss.de](http://www.sauerlandgruss.de)

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| ▪ Anzeige Heuel Touristik GmbH                 | 00 |
| ▪ Inhalt                                       | 01 |
| ▪ Grußwort Vorstandsteam                       | 02 |
| ▪ Vorstellung Kreisvorstand                    | 03 |
| ▪ Kontaktdaten Kreisvorstand                   | 04 |
| ▪ Satzung des WLLV                             | 05 |
| ▪ Unsere Struktur                              | 06 |
| ▪ Wahlen 2026/2027                             | 07 |
| ▪ Jahr der Frauen in der Landwirtschaft        | 08 |
| ▪ Anzeige Westmark                             | 08 |
| ▪ Rückblick Lehrfahrt Bayer, Monheim           | 09 |
| ▪ WLLV: Rückblick Deutscher LandFrauentag 2026 | 10 |
| ▪ LWK NRW: WIN Weiterbildung im Netzwerk       | 11 |
| ▪ Anzeige Bäckerei Brinker                     | 11 |
| ▪ WLLV: Rückblick BäuerinnenForum              | 12 |
| ▪ WLLV: Rückblick Grüne Woche                  | 13 |
| ▪ Agrartagung 2026                             | 14 |
| ▪ Online-Seminar: Milch auf dem Prüfstand      | 15 |
| ▪ Seminarreihe ASG                             | 16 |
| ▪ Seminarangebot SVLFG                         | 17 |
| ▪ Seminarangebot Verbraucherzentrale           | 18 |
| ▪ LWK NRW: Buchhaltung                         | 19 |
| ▪ Seminarangebot WLLV                          | 20 |
| ▪ WLLV: Landfrauenforum 2026                   | 21 |
| ▪ Impressionen Programm 2025/2026              | 22 |
| ▪ Anzeige Stuff Landtechnik                    | 25 |
| ▪ Rückblick Studienfahrt Spreewald             | 26 |
| ▪ LWK NRW: Familienbegleitung                  | 27 |
| ▪ Programm 2026/2027                           | 28 |
| ▪ Anzeige Bäckerei Sangermann                  | 28 |
| ▪ Anzeige Mutterkuh NRW                        | 43 |
| ▪ Anzeige Agravis Technik Lenne-Lippe          | 44 |
| ▪ LandFrauen-Telefon                           | 49 |
| ▪ Kontakt Ansprechpartnerinnen                 | 56 |
| ▪ Antrag Mitgliedschaft                        | 57 |
| ▪ SEPA-Lastschriftmandat                       | 58 |
| ▪ Änderungsmitteilung                          | 59 |
| ▪ Impressum                                    | 60 |
| ▪ Anzeige Volksbank Olpe - Wenden - Drolshagen | 61 |

## LIEBE LANDFRAUEN,

*„Wenn das Gehirn in den  
(Springer) Stiefeln sitzt,  
kann nur Mief rauskommen.“*



Starke Worte, die wir im Schaufenster eines mutigen Menschen entdeckt haben.

Wo sind die Stimmen, die sich gegen Extremismus jeglicher Art auflehnen und rebellieren?

Es ist leicht, alles auf die Politik zu schieben, sie wird schon eine Lösung finden.

Aber so einfach ist es nicht.

Unsere Gesellschaft ist gefragt.

Wie sagt man so schön: es kehre jeder vor seiner Haustür.

In der kleinsten gesellschaftlichen Form, der Familie, müssen Werte, Wertschätzung und Respekt vorgelebt werden.

Und nun kommt der KreislandFrauenverband ins Spiel: er holt uns dort ab und bietet Formate und Foren, die den Verstand und das Herz öffnen.

Wir freuen uns über jede, die sich die Zeit nimmt und die Chance nutzt, unsere Veranstaltungen zu besuchen.

Im Vertrauen auf das Gute im Menschen grüßt Sie ganz herzlich

## DAS VORSTANDSTEAM

ANNETTE STUFF & MARIA FUNKE

## KREISVORSTAND OLPE



(von links nach rechts) Marianne Dümpelmann, Susanne Kesting, Maria Funke, Andrea Hahn, Hildegard Kaufmann, Annette Stuff, Brigitte Hüttmann, Juliane Schneider, Hildegard Hansmann- Machula, (es fehlt: Christine Droste)

## SO ERREICHEN SIE UNS:

Ab sofort haben wir eine neue E-Mail-Adresse, an die Sie jederzeit Ihre Anliegen, Fragen und Anregungen senden können:



[LANDFRAUEN-OLPE@LWK.NRW.DE](mailto:LANDFRAUEN-OLPE@LWK.NRW.DE)

### VORSTANDSTEAM

Annette Stuff, Im Hohl 7, 57462 Olpe  
Tel.: 02761-66630; E-Mail: annette@haus-stuff.de

Maria Funke, Oberelsper Straße 13, 57368 Le.- Altenvalbert  
Tel.: 0160 91332423; E-Mail: Franz-Josef\_Funke@web.de

### EHRENVORSITZENDE

Monika Börger, Hembergstraße 4, 57368 Lennestadt- Elspe

### WEITERE VORSTANDSMITGLIEDER

Brigitte Hüttmann, Wormberg 11, 57489 Drolshagen  
Susanne Kesting, Oedingerberg 1, 57368 Lennestadt  
Christine Droste, Oberveischer Str. 35, 57462 Olpe  
Hildegard Kaufmann, Rotbuchenweg 1, 57482 Wenden-Heid  
Marianne Dümpelmann, Friedhofsweg 3, 57368 Le.- Milchenbach  
Andrea Hahn, Dorfstr. 12, 57462 Olpe  
Hildegard Hansmann-Machula, Weringhauser Str. 63,  
57413 Fi.- Weringhausen

### KREISGESCHÄFTSFÜHRERIN

Juliane Schneider, Dünnefeldweg 13, 59872 Meschede  
Tel.: 0291 9915-88 E-Mail: Juliane.Schneider@lwk.nrw.de

### KASSIERERIN

Andrea Hahn, Dorfstr. 12, 57462 Olpe  
Tel.: 02761-61628; E-Mail: fj.hahn@gmx.de

Konto: Volksbank Olpe  
IBAN: DE 74 4626 1822 0202 9982 00  
BIC: GENODEM1WDD

### INTERNET

[www.wllv.de](http://www.wllv.de) → Kreisverbände → unser Verband

## DAS FUNDAMENT UNSERER STARKEN GEMEINSCHAFT

## UNSERE SATZUNG

Die Satzung ist das rechtliche und organisatorische Fundament des Westfälisch-Lippischen LandFrauenverbandes e.V. (wllyv). Sie schafft **TRANSPARENZ** über unsere Struktur, unsere demokratischen Abläufe sowie unsere satzungsgemäßen Aufgaben und **ZIELE**. In ihr sind alle Rechte und Pflichten verankert, die unser **GEMEINSAMES ENGAGEMENT** für Frauen und Familien in den ländlichen Räumen tragen und stärken.

Die neu beschlossene Satzung ist über den QR-Code direkt auf unserer Internetseite abrufbar.



Ich höre  
dir  
zu!

RUFE EINFACH AN, 0251 92871035  
WENN ...

- du mal mit jemandem **reden möchtest**, der mit dir von außen auf deine Situation schaut.
- du einiges in deinem **Leben sortieren** möchtest oder Konflikte in der Familie **eine Lösung** brauchen.
- dir die Arbeit über den Kopf wächst und du wieder in eine gesunde **Balance finden** möchtest.

- Wir hören einfach mal hin und haben **Zeit & Empathie**.
- Wir kennen **Kontakte**, die individuell weiterhelfen.
- Die Gespräche unter **Schweigepflicht** bleiben **anonym**.

**DAS LANDFRAUENTELEFON**



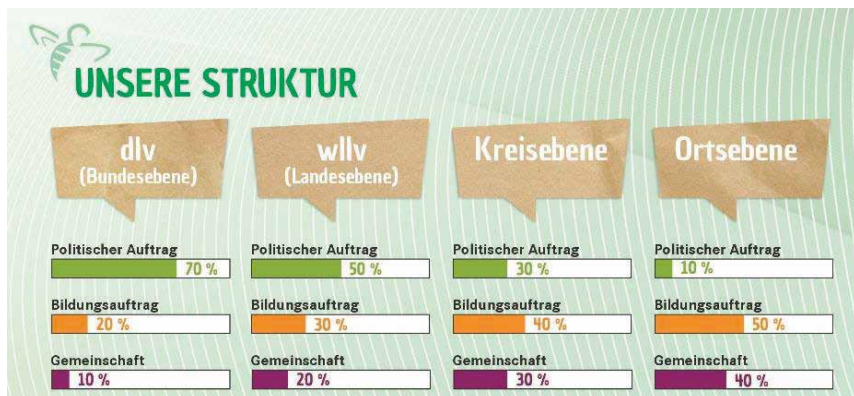
Das Sorgentelefon **0251 92871035**

für landwirtschaftliche Familien & Familien auf dem Lande

Gefördert durch:

Ministerium für Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz  
des Landes Nordrhein-Westfalen





Wir sind mit ca. 43.000 Mitgliedern einer der größten Frauenverbände in NRW und auch Mitglied des dlV. Das gibt uns eine starke Stimme, um uns gemeinsam für die Interessen aller Frauen in den ländlichen Räumen einzusetzen.

Wir vertreten dabei, gemeinsam mit dem dlV, der sich z. B. für eine nationale Menopausen-Strategie einsetzt, soziale, berufsbezogene und gesellschaftspolitische Interessen der Frauen und ihrer Familien. Bildungsveranstaltungen, Aktionen und direkter, persönlicher Austausch fördern unsere Gemeinschaft und das Engagement für unsere Ziele, auf allen Ebenen. Nur zusammen erreichen wir 100%!

Eine effektive Interessenvertretung, Bildungs- und Öffentlichkeitsarbeit wird durch die Struktur von Orts- und Kreisverbänden ermöglicht, so dass jedes einzelne Mitglied immer ein Sprachrohr und wirkungsvolle Gestaltungsmöglichkeiten findet. Zusätzlich wird in den Bezirksverbänden mit den Kreisvorständen noch einmal genauer auf die Themen in der Region geschaut. Dabei sorgen wir gut für unsere Ortsverbände, indem wir eine Haftpflichtversicherung abgeschlossen haben und falls eine Ehrenamtliche im Rahmen ihrer Aufgaben einen Unfall hat, greift unsere Unfallversicherung.

Jede Ebene verfolgt mit unterschiedlichen Schwerpunkten unseren politischen Auftrag, entwickelt Bildungsangebote und steht für eine starke Gemeinschaft.

**Sie möchten mehr erfahren? Dann melden Sie sich an für unsere Infotalks!**

**Mi., 30.09. um 19.00 Uhr:** Vorstellung der Landesebene mit Cornelia Langreck (Präsidentin) und Anja Hilke (Geschäftsführerin des wllv)



**Mi., 14.10. um 19.00 Uhr:** Vorstellung der Bundesebene mit Daniela Ruhe (Geschäftsführerin des dlV)



## WAHLEN 2026/2027 ODER WARUM WIR EHRENAMT BRAUCHEN!



Ehrenamt bei den LandFrauen tut gut! Das erleben unsere Aktiven jeden Tag. Denn Engagement ist weit mehr als nur ein zusätzlicher Termin im Kalender. Es schenkt Energie, verbindet Menschen und eröffnet neue Perspektiven.

### **Du suchst Sinn und Selbstvertrauen?**

Wer sich einbringt, erlebt Selbstwirksamkeit, stärkt das eigene Vertrauen und entdeckt Talente neu oder entwickelt sie weiter. Ehrenamt bedeutet: etwas bewegen: gemeinsam mit anderen.

### **Du suchst Austausch statt Einsamkeit?**

Bei den LandFrauen entstehen echte Begegnungen, Zusammenhalt und Gemeinschaft. „Gemeinsam statt einsam“ wird hier gelebt. Netzwerke wachsen, neue Menschen kommen zusammen und der Blick über den eigenen Tellerrand wird ganz selbstverständlich.

### **Du suchst die Möglichkeit, mitzugestalten?**

Das Engagement bei den LandFrauen gibt Frauen eine Stimme. Eigene Ideen einbringen, frauenrelevante Themen voranbringen und Verantwortung übernehmen, all das macht das Ehrenamt so wertvoll.

### **Du suchst einen Ausgleich, der Kraft gibt?**

Viele erleben das Ehrenamt als echten Energiespender. Gemeinsames Tun, wertvolle Gespräche, Wertschätzung und das gute Gefühl, anderen zu helfen, schaffen Erfüllung und Balance im Alltag. Gerade mit Blick auf die kommenden Wahlen in den Orts- und Kreisverbänden ab Herbst sowie im Präsidium wird deutlich, wie wichtig engagierte Frauen sind. Jetzt ist die Zeit, Verantwortung zu übernehmen und die Zukunft des Verbandes aktiv mitzugestalten.

### **Du suchst eine Aufgabe, die Dich bereichert?**

Dann bring Dich ein! Durch eine Kandidatur, die Mitarbeit im Team oder einfach mit Deiner Bereitschaft, mitzumachen. Denn das Ehrenamt bei den LandFrauen ist mehr als ein Engagement:

**ES IST EINE BEREICHERUNG, FÜR DICH, DEIN UMFELD UND DEN VERBAND!**



Die Vereinten Nationen haben das Jahr 2026 zum „Jahr der Landwirtin“ ausgerufen – ein bedeutendes Signal für die Anerkennung der Leistungen von Frauen in der Landwirtschaft weltweit.

Mit dieser Entscheidung wird der wertvolle Beitrag von Bäuerinnen zur Ernährungssicherheit, nachhaltigen Entwicklung und zur Stärkung ländlicher Räume ins öffentliche Bewusstsein gerückt.

Hier finden Sie eine Übersicht der Aktionen/Veranstaltungen des wlv zum Jahr der Frauen in der Landwirtschaft:



**westmark**  
Im Leben zuhause

Seit **70** Jahren  
Im Leben zuhause

**MADE IN GERMANY**

**Westmark GmbH - 70 Jahre Küchenhelfer Made in Elspe**  
Bürofeldler Straße 121 | 57629 Lennestadt-Elspe | info@westmark.de | www.westmark.de

## RÜCKBLICK LEHRFAHRT BAYER CROPSOURCE DEUTSCHLAND GMBH



Das Jahr der Frauen in der Landwirtschaft – auch wir LandFrauen aus Olpe möchten für die Frauen in der Landwirtschaft hier bei uns Sichtbarkeit schaffen, Gleichberechtigung auf den Höfen und moderne Rollenbilder fördern, Weiterbildung bieten, Möglichkeiten zum Netzwerken schaffen und nicht zuletzt einfach auch durch die Gemeinschaft gleichgesinnter Frauen profitieren.

Gemeinsam mit unseren Nachbarkreisen HSK und Siegen-Wittgenstein sind wir zu Bayer in Monheim gefahren. 38 Land- und Forstwirtinnen haben die Chance genutzt, mehr über das Unternehmen Bayer Crop Science zu erfahren. Forschung, Pflanzenschutz und Agrarpolitik waren nur ein paar der Themen, die wir lebhaft mit Karin Guendel-Gonzales, der Geschäftsführerin von Bayer Crop Science Deutschland GmbH, diskutierten. In die Forschung und Versuchsanwendungen bekamen wir bei einem Rundgang auf dem Firmengelände einen kleinen Einblick.

Auf dem Damianshof haben wir dann auch die Praxis in Form von vielen Feldversuchen gesehen.

Ein besonderer Dank an unsere WLLV-Präsidentin Cornelia Langreck, die uns den ganzen Tag begleitete und souverän durch die Diskussion mit Frau Guendel-Gonzales und Ihren Mitarbeitern führte.

Ein Tag mit vielen neuen und auch mal anderen Einblicken, Erkenntnissen und ganz vielen guten Gesprächen!





## DEUTSCHER LANDFRAUENTAG 2026 GESTALTEN.BEIGEISTERN.BEWEGEN.GEMEINSAM

Überwältigt sein? Erledigt!

Am 30.06.2026 hat der Deutsche LandFrauentag unter dem Motto „gestalten.beigeistern.bewegen.GEMEINSAM“ stattgefunden. Rund 5.000 LandFrauen aus ganz Deutschland kamen dafür in der Grugahalle in Essen zusammen.

Es war begeisternd zu erleben, wie es ist, wenn so viele Frauen für wichtige Themen einstehen. Die besondere Energie in der Halle, der Zusammenhalt und das Gefühl, Teil einer starken Gemeinschaft zu sein, haben diesen Tag unvergesslich gemacht.

Der wllv blickt mit großer Freude und Dankbarkeit auf diesen Tag zurück. Der Deutsche LandFrauentag 2026 hat einmal mehr gezeigt: LandFrauen bewegen und gestalten den ländlichen Raum – GEMEINSAM und mit ganz viel Herz.

**DER NÄCHSTE DEUTSCHE LANDFRAUENTAG FINDET AM 18. JULI 2028 IN HEIDELBERG STATT.**



Fotos:  
Copyright dlw/  
Reiner Freese



Weiterbildung im Netzwerk  
für Frauen im Agrarbereich

### MEINE WEITERBILDUNG:

- Ganzjährig zuverlässig gut informiert
- Kostenvorteil gegenüber Einzelbuchung
- Flexibel, falls Sie mal verhindert sind

Wir freuen uns auf Sie! Ihr WiN-Team NRW

Landwirtschaftskammer  
**Nordrhein-Westfalen**

Rund 50 WiN-Veranstaltungen im  
Jahresverlauf – meistens online.

Praxisnah, kompakt und nah dran an  
Ihren Aufgaben und Herausforderungen.  
Nutzen Sie das WiN-Abo.

BÜRO | ORGANISATION | DIGITALISIERUNG

DOKUMENTATIONSPFLICHTEN | AGRARFÖRDERUNG

PERSÖNLICHKEITSBILDENDE THEMEN | KOMMUNIKATION

BETRIEB | EINKOMMENSALTERNATIVEN | FINANZEN | STEUERN

GESUNDHEIT | ERNÄHRUNG | ARBEITSSICHERHEIT

Zu den Veranstaltungen:  
das neue Programm  
erscheint ab November!



**Die Freude ist überall,  
es gilt nur Sie zu entdecken**

**Brinker**

*Der Geruch des Brotes ist der Duft aller Däfte*

Bäckerei Brinker • Mescheder Straße 27 • 57368 Lennestadt

## BÄUERINNENFORUM 2026

### LANDWIRTSCHAFT WEIBLICH. REGIONAL. GLOBAL

### WIE TRIFFT FRAU DIE RICHTIGEN ENTSCHEIDUNGEN?“



Mit dem BäuerinnenForum 2026 auf Haus Düsse in Bad Sassendorf hat der Westfälisch-Lippische LandFrauenverband e. V. (wllv) am 10. Februar das Internationale Jahr der Frauen in der Landwirtschaft feierlich eröffnet. Unter dem Leitthema „Landwirtschaft weiblich. Regional. Global – Wie trifft FRAU die richtigen Entscheidungen?“ kamen zahlreiche Teilnehmerinnen zusammen, um sich auszutauschen, neue Impulse zu erhalten und sich zu vernetzen.

Im Mittelpunkt der Veranstaltung standen aktuelle Herausforderungen und Chancen für Frauen in der Landwirtschaft. Fachliche Beiträge gaben Einblicke in finanzielle Fragestellungen und unternehmerische Entscheidungen. Besonders inspirierend waren die Vorstellungen regionaler Unternehmerinnen, die mit innovativen Ideen und großem Engagement ihre Betriebe weiterentwickeln und neue Wege in der Landwirtschaft gehen. Ergänzt wurde das Programm durch internationale Perspektiven, die die wichtige Rolle von Frauen weltweit für Ernährungssicherung, Ressourcenschutz und die Entwicklung ländlicher Räume verdeutlichten.

Gleichzeitig wurde auch auf bestehende strukturelle Ungleichheiten aufmerksam gemacht. Trotz ihrer bedeutenden Arbeit sind Frauen in der Landwirtschaft häufig weniger sichtbar und in vielen Bereichen noch nicht gleichgestellt.

Mit dem BäuerinnenForum ist der Auftakt für zahlreiche Aktionen des wllv im Aktionsjahr gelungen. Ziel ist es, die Leistungen von Frauen stärker in den Fokus zu rücken, ihre Netzwerke zu stärken und ihre Position nachhaltig zu verbessern.

Das Forum setzte damit ein klares Zeichen für mehr Sichtbarkeit, Gleichberechtigung und Zukunftsperspektiven von Frauen in der Landwirtschaft und fand auch mediale Aufmerksamkeit, unter anderem durch einen Beitrag in der WDR Lokalzeit Südwestfalen.

Das BäuerinnenForum 2027 findet am Dienstag, 16. Februar im Versuchs- und Bildungszentrum Landwirtschaft Haus Düsse statt.

## BIS(S) AUF DEN LETZTEN KRÜMEL: LANDFRAUEN AUF DER GRÜNEN WOCHЕ 2026

Auch 2026 waren wir als LandFrauen NRW auf der Internationalen Grünen Woche in Berlin vertreten. In der NRW-Länderhalle (Halle 5.2a) setzten wir unter dem Motto „Bis(s) auf den letzten Krümel“ ein starkes Zeichen gegen Lebensmittelverschwendung.



Zahlreiche Besucherinnen und Besucher informierten sich darüber, wie wertvoll Lebensmittel sind und wie sich Abfälle im Alltag vermeiden lassen. Ein besonderes Highlight war erneut unser Krümelmonster, das Groß und Klein begeisterte und auf spielerische Weise Wissen rund um nachhaltige Ernährung vermittelte. Beim Quiz konnten die Gäste ihr Wissen testen und sich über kleine Belohnungen wie die beliebten Tattoos mit der LandFrauen-Biene oder dem Krümelmonster freuen.

Das große Interesse zeigte:

**Nachhaltige Ernährung bewegt viele Menschen!** Unter dem Motto „Gesund und fit in den Tag“ boten unsere LandFrauen zudem wieder ein Schulfrühstück für Berliner Schulkinder an.

Auch das Internationale Jahr der Frauen fand auf der Bühne der NRW-Länderhalle seinen Platz – unterstützt von „Mag doch jeder“.

**Unser Fazit:** Eine rundum gelungene Messe mit vielen guten Gesprächen, strahlenden Gesichtern und wichtigen Impulsen für einen bewussteren Umgang mit Lebensmitteln.

Unser Dank gilt unseren langjährigen Partnern für die Unterstützung: dem Landesamt für Verbraucherschutz und Ernährung (LAVE), dem Raiffeisenverband Westf.-Lippe e. V. sowie [www.landgemachtes.de](http://www.landgemachtes.de).

Bildquelle: fotoak80 © stock.adobe.com; seralex © stock.adobe.com



## MUT. MACHT. LANDWIRTSCHAFT. AGRARTAGUNG AM 12. – 13.11. – GEMEINSAM IN DIE ZUKUNFT



Das UN-Jahr „Frauen in der Landwirtschaft“ macht die zentrale Rolle von Frauen in der Landwirtschaft sichtbar und würdigt ihren Beitrag zu starken und zukunftsfähigen Höfen. Zugleich fragen wir: Was braucht es, um die Situation von Frauen in der Landwirtschaft wirksam zu verbessern?

Gemeinsam mit der Katholischen Landvolkshochschule Freckenhorst und der Katholischen Landbewegung Münster laden wir zu einer Tagung ein, die Perspektiven eröffnet und zum Austausch anregt. Willkommen sind ausdrücklich Frauen **und** Männer, die die aktuelle Situation von Frauen in der Landwirtschaft intensiver beleuchten möchten. Frauen leisten in der Landwirtschaft Enormes – oft im Verborgenen. Sie stehen für Innovation und Wandel, wirtschaftlichen Erfolg, gesellschaftliches Engagement und ländliche Entwicklung. Als Unternehmerinnen, Mitarbeiterinnen, Mütter und Ehrenamtliche prägen sie das Leben auf dem Land entscheidend mit.

Die Tagung macht Mut, stärkt Netzwerke und zeigt anhand authentischer Beispiele neue Handlungsperspektiven für mehr Chancengleichheit in agrarischen Strukturen auf.

Mut machen. Netzwerke bilden. LandFrauen stärken.

**Agrartagung 2026, LVHS Freckenhorst  
am 12.11. und 13.11.2026**

Anmeldung unter [www.lvhs-freckenhorst.de](http://www.lvhs-freckenhorst.de)

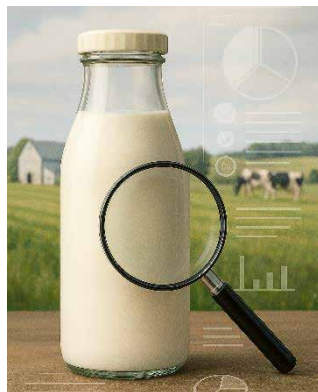


## MILCH AUF DEM PRÜFSTAND

### ONLINE-SEMINAR AM 27.10.

Ständig wiederkehrende Meldungen stellen Milch als Grundnahrungsmittel in Frage. Aber was davon stimmt? Wie ist das zu bewerten? Viele "Experten" verkünden die "Wahrheit". Es ist nicht leicht, sich in diesem Dickicht zurechtzufinden, zudem alte und neue Erkenntnisse aufeinandertreffen.

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) und auch die Regierung der USA haben neue Ernährungsempfehlungen herausgegeben. Was liegt hier zugrunde und wo liegen die Unterschiede? Welche Auswirkungen haben die Ernährungsempfehlungen auf die Versorgung mit wichtigen Nährstoffen auf den Einzelnen? Zu berücksichtigen ist hierbei auch die Produktion der Lebensmittel und damit die Versorgung der Bevölkerung, wozu die regionale Landwirtschaft einen wichtigen Beitrag leistet.



Quelle: Microsoft Copilot

Unsere Referentin ist Sigrid Binnenbruck, Diplom-Ökotrophologin, studierte Ernährungswissenschaft an der Uni Bonn, seit Dezember 1991 bei der LV Milch NRW im Bereich Öffentlichkeitsarbeit. Schwerpunkte: Milch in Schule/Schulmilch, Medienprojekt WegederMilch, Vorträge und Betreuung der Webseiten.

Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie neue Perspektiven.  
Wir freuen uns auf Sie!

**Vortrag „Milch auf dem Prüfstand“**  
mit Sigrid Binnenbruck, LV Milch  
am Di., 27.10.2026  
von 19.00 – ca. 20.30 Uhr

Anmeldung unter [www.wllv.de](http://www.wllv.de)



## Krisen und Katastrophen gemeinsam bewältigen

Informieren – Vorsorgen – Unterstützen

Unwetter, Überschwemmungen oder Stromausfälle machen deutlich, dass wir auch in einem sicheren Land wie Deutschland nicht vor Katastrophen gefeit sind. In solchen Situationen kommt es darauf an, dass jede und jeder Einzelne sich selbst und anderen helfen kann. Doch wie schütze ich mich und meine Mitmenschen bei Sturm oder Hochwasser? Wie verhalte ich mich, wenn auf einmal alles dunkel wird? Welche Vorräte sollte ich immer im Haus haben? Was bedeutet kritische Infrastruktur und wie kann sie geschützt werden? Und was zeichnet resiliente (Dorf)Gemeinschaften in Krisenzeiten aus? Diese und weitere Fragen stehen im Mittelpunkt dieser Online-Reihe.

Die Online-Veranstaltungen sind offen für alle Interessierten. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Termine im Überblick, jeweils von 19.00 bis 20.30 Uhr

03. November

10. November

17. November



Die jeweiligen Vortragsthemen finden Sie auf der Internetseite der ASG. Die Teilnahme ist kostenlos und die Anmeldung ab dem 07. September über diesen QR-Code möglich. Sie erhalten nach der Anmeldung eine Bestätigungsmail. Die Zugangsdaten werden ca. 2 Tage vor der Veranstaltung versendet.



Die Seminar-Reihe wird von den LandFrauenverbänden in NRW und den LandFrauen Rheinhessen in Kooperation mit der ASG (Agrarsozialen Gesellschaft e.V.) und dem ZeLE NRW (Zentrum für ländliche Entwicklung) organisiert und durchgeführt. Das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft und die Landwirtschaftliche Rentenbank fördern die Veranstaltung.

## TRAININGS- UND ERHOLUNGSWOCHE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE


**SVLFG**

Pflegende Angehörige werden auch als „verborgene Patienten“ bezeichnet, denn die Beeinträchtigungen auf körperlicher, seelischer und sozialer Ebene können vielfältig sein. Die Trainings- und Erholungswoche bietet Zeit für die eigenen Bedürfnisse und Entspannung und Erholung jenseits des Pflegealltags.

Sie pflegen eine Person mit Pflegegrad und Sie oder der/ die Pflegebedürftige\*r ist bei der SVLFG versichert? Bereits ab Pflegegrad 1 können Sie dieses Angebot nutzen!

|                                                |                                                                                   |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Anmeldung und Beratung                         | Hans Uwe Schäfer, SVLFG Kassel                                                    |
| Telefon                                        | 0561-785-17385                                                                    |
| E-Mail                                         | <a href="mailto:hansuwe.schaefer@svlfg.de">hansuwe.schaefer@svlfg.de</a>          |
| Kosten                                         | 99 €                                                                              |
| Die Termine und weitere Infos finden Sie hier: |  |

Eine Direktanmeldung ist auch über das Formular auf der Homepage der SVLFG möglich.

### Wichtig zu wissen:

Für die pflegebedürftige Person kann im Vorfeld eine Kurzzeitpflege organisiert werden oder sie kann die Tagespflege/ Verhinderungspflege in Anspruch nehmen. Das muss im Vorfeld mit dem/der den Pflegeberater/in besprochen werden. Die Kosten werden bei Bewilligung übernommen. Ein Anspruch auf Betriebs- oder Haushaltshilfe besteht für die Person, die die Trainings- und Erholungswoche bucht, leider nicht.

Eine wiederholte Teilnahme ist alle zwei Jahre möglich, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



## Exklusive Einladung für LandFrauen

Expert\*innen der Verbraucherzentrale NRW klären Sie online und kostenlos über wichtige Verbraucherthemen auf.

### 13.10.2026: Phishing und Anlagebetrug

Um Cyberkriminellen nicht auf den Leim zu gehen ist es wichtig, Betrug im Vorfeld zu erkennen und richtig zu reagieren. Hier lernen Sie, wie Sie sich vor Bedrohungen im Internet schützen und die eigene Online-Sicherheit verbessern können.

### 24.11.2026: Vorsorgevollmacht

Wenn Sie nicht mehr in der Lage sind, für sich selbst zu entscheiden, dann ist es gut, wenn Sie eine Vollmacht besitzen. Diese legt für den Ernstfall fest, wer Sie bei wichtigen Entscheidungen vertreten soll. Wer hier nicht vorsorgt, der riskiert, dass ein fremder Betreuer oder eine Betreuerin vom Gericht bestellt wird.

### 01.12.2026: Vereinbarkeit Pflege und Beruf

Wenn pflegende Angehörige Berufstätigkeit und Pflege unter einen Hut bringen müssen, vervielfacht sich die Belastungssituation enorm. Erfahren Sie, welche Möglichkeiten der Unterstützung es gibt.

### 26.01.2027: Hitzeschutz – Pflege und bauliche Maßnahmen

Heiße Tage können für den Körper anstrengend und gesundheitlich belastend sein. Besonders gilt dies u.a. für ältere Menschen, chronisch Kranke, Menschen mit körperlichen oder psychischen Beeinträchtigungen oder auch Säuglinge und Kinder. Wir informieren, wie Sie sich und andere vor einer Überhitzung schützen können.

### 23.02.2026: Pflegereform – Was ändert sich?

Die Reform (geplant ab dem 01.01.2027) wird verschiedene Änderungen im Zugang zur Pflege / zu Pflegegraden und in den Leistungen für Pflegebedürftige mit sich bringen. Sie erfahren, welche Auswirkung die Pflegereform auf Pflegebedürftige und pflegende Angehörigen haben wird.

### 09.03.2027: Viel versprochen, wenig gehalten? Nahrungsergänzungsmittel

Pflanzenstoffe wie Ashwagandha, Rhodiola, Lavendel, Ginkgo oder Vitalpilze werden in den sozialen Medien und Zeitschriften beworben. Im Vortrag wird gezeigt, wo Nahrungsergänzungsmittel ihre Grenzen haben und wobei sie tatsächlich unterstützen können.

Über diesen QR-Code finden Sie die Einwahldaten.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Alle Veranstaltungen beginnen um 18.30 Uhr  
und finden online statt.





ZUR BUCHUNG

## Buchhaltung im Agrarbüro 2026/2027

Ganztägige Seminare für landwirtschaftliche und gartenbauliche Betriebe

**03.11.2026**  
STRAELN

**NLB Aufbauseminar für Kontierer  
mit AssBILA, AssGELD und AssOPOS**

**Fortgeschrittene**  
150,00 €

**04.11.2026**  
MÜNSTER

**NLB Aufbauseminar für Kontierer  
mit AssBILA, AssGELD und AssOPOS**

**Fortgeschrittene**  
150,00 €

**05.11.2026**  
MÜNSTER

**NLB Einführungskurs - Digitales Belegmanagement  
mit nlb online und AssBELEG**

**Anfänger\*innen**  
150,00 €

**23.02.2027**  
KÖLN

**NLB Einführungskurs - Digitales Belegmanagement  
mit nlb online und AssBELEG**

**Anfänger\*innen**  
250,00 €

**24.02.2027**  
MÜNSTER

**DATEV Unternehmen Online (DUO)  
im Agrarbüro**

**Anfänger\*innen**  
295,00 €

**13.04.2027**  
HAUS DÜSSE

**LAND-DATA Aufbauseminar für Kontierer  
mit ADNOVA+ und ADNOVA finance**

**Fortgeschrittene**  
170,00 €

**Nicht sicher, welches Seminar  
passt? Ich helfe gerne weiter.**



**Melanie Schlüters**  
- Referentin für Ökonomie -

✉ [melanie.schlueters@lwk.nrw.de](mailto:melanie.schlueters@lwk.nrw.de)

☎ 0251 2376-309

## WIR LANDFRAUEN MACHEN UNS STARK FÜR

### RAUS AUS DER NEGATIVITÄTSSPIRALE DURCH KONSTRUKTIVEM JOURNALISMUS



Kriege, Klimakrise, Pflegenotstand: Wer täglich Nachrichten konsumiert, braucht starke Nerven. Kein Wunder, dass immer mehr Menschen einfach abschalten. Studiendaten zeigen: Immer mehr Menschen gehen Nachrichten aus dem Weg. Vor allem, weil sie sich danach schlecht und hilflos fühlen.

Ist das wirklich unvermeidlich? Nein, denn ein konstruktiverer Journalismus kann dieser Ohnmacht begegnen.

Nachrichten enden meist dort, wo ein Problem detailliert beschrieben ist. Konstruktiver Journalismus fragt zusätzlich: *Wie geht es weiter?* Lösungsansätze recherchiert er genauso sorgfältig mit kritischem Blick auf ihre Wirksamkeit, ihre Grenzen und ihre Übertragbarkeit. Kein Wohlfühljournalismus, sondern schlicht ein vollständigerer Blick auf die Wirklichkeit. Die Folge: Wer Nachrichten liest, die auch Lösungen aufzeigen, fühlt sich wirksamer und ist eher bereit, sich in die Gesellschaft einzubringen.

**WIR LADEN SIE EIN** zu einem Vortrag mit Benjamin Fuchs vom Bonn Institute. Er erklärt, warum Negativität im Journalismus kein Naturgesetz ist und wie Nachrichten aussehen können, die ein realistischeres, perspektivenreicheres Bild des Weltgeschehens zeichnen.

### SEIEN SIE DABEI

am Di., 26.01.2027  
von 19.00 – 21.00 Uhr

Anmeldung:



Das Bonn Institute: Wir tragen den Journalismus in die Zukunft. Damit er einen Mehrwert für die Menschen schafft und unsere demokratische Gesellschaft stärkt. Dazu machen wir den Journalismus lösungsorientierter, perspektivenreicher und dialogischer. Damit Menschen ihm vertrauen und gute Entscheidungen für ihr Leben treffen können.



EINLADUNG ZUM  
**LandFrauenForum**



**Samstag, 14. November 2026 | 10:00 - 15:30 Uhr | Einlass ab 09:30 Uhr**  
Ritzenhoff Cristal GmbH, Sametwiesen 2, 34431 Marsberg, [www.ritzenhoff.com](http://www.ritzenhoff.com)



Ratz Fatz Improtheater

## RAUS AUS DEN DREHBÜCHERN DER ANDEREN - Warum es wichtig ist, die eigenen Rollen des Lebens bewusst zu gestalten und Grenzen zu setzen

## Teil 1 - Theorie und Inspiration

René Träder, Psychologe, Coach und Autor



Ratz Fatz Improtheater

## RAUS AUS DEN DREHBÜCHERN DER ANDEREN - Teil 2 - Ausprobieren konkreter Methoden

René Träder, Psychologe &amp; Journalist



Regina Selhorst | Katy Brinkmann | Kathrin Koppe-Bäumer | Katja Kehlbeck



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

**HIER DIREKT ZUR  
ONLINE-ANMELDUNG**

[www.wllv.de/service/  
termine/landesebene](http://www.wllv.de/service/termine/landesebene)



# RITZENHOFF

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!  
Kosten: 30 €, bitte nach der  
Anmeldebestätigung überweisen  
auf das Konto des wlv, Konto-Nr.:  
DE13400600000000412291  
bei der DZ Bank.  
Erst nach der Überweisung ist  
die Anmeldung verbindlich.



Frühlingswanderung  
Im April 2026 hieß es  
runter vom Sofa, die  
Wanderschuhe  
schnüren!

Gemeinsam ging es  
vom Hof Hansmann-  
Machula in  
Weringhausen zur  
Skihütte in  
Halberbracht.

Unterwegs stoppten  
wir im Gasthof Bölker  
in Melbecke und am  
Hof Schneider mit  
Mandelwagen in  
Hachen. Und weil es  
einfach schön war,  
ist für 2027 natürlich  
auch direkt wieder  
eine  
Frühlingswanderung  
geplant worden.



Auch in diesem Jahr  
beteiligten sich die  
Olper Landfrauen  
wieder mit einem  
eigenen Stand auf  
der Klimamesse, die  
in der Attendorner  
Stadthalle auf  
großes Interesse  
und rege Beteiligung  
gestoßen ist.



Im September 2025 wurde  
der Hof Belke in Milstenau  
mit seinem vielseitigen  
Konzept besucht. Neben  
der Landwirtschaft und der  
Direktvermarktung, ist die  
Bildung für nachhaltige  
Entwicklung für alle  
Altersklassen ein wichtiger  
Schwerpunkt geworden.

Unter dem Motto „Käse mag doch jeder“ trafen sich diese Landfrauen auf dem Hof von Familie Maag in Hülschotten, lernten viel und stellten selbst Käse her, der im Anschluss natürlich gemeinsam probiert wurde.



Politik trifft Kino: am 18.11.25 haben die LandFrauen Olpe in das JAC nach Attendorn eingeladen, um dort gemeinsam den Film „die Unbeugsamen“ anzusehen - ein Film, der die Geschichte der Frauen der Bonner Republik erzählt, die Politik nicht allein den Männern überlassen wollten. Abgerundet wurde der Nachmittag mit einer Podiumsdiskussion mit lokalen Politikerinnen zur Rolle der Frau in der heutigen Zeit und innerhalb der Politik.



Links: Nach Ladenschluss in Ruhe lesen, stöbern und noch das eine oder andere Weihnachtsgeschenk aussuchen – diesen tollen Programmpunkt bieten wir auch in diesem Jahr wieder an.

Mitte: In Gesellschaft und Gemütlichkeit macht das Adventskranz binden doch gleich noch viel mehr Spaß und man kann sich gegenseitig inspirieren – auch das ist 2026/2027 wieder mit im Programm. Freut euch drauf!

Rechts: Hildegard Hansmann-Machula und Bärbel Wullenweber mit einem eigenen Stand beim diesjährigen Klamottentausch in Kirchhundem.



Diese LandFrauen und ein mutiger Landmann besuchten in diesem Jahr das Radioteleskop Effelsberg in Bad Münstereifel, welches mit 100 Metern Schüsseldurchmesser eines der größten vollbeweglichen Radioteleskope der Erde ist.



Im Oktober 2025 beschäftigten sich diese Damen und Herren mit dem Thema private Altersvorsorge. Thomas Schneider informierte als selbstständiger Finanzberater über die Vorteile und die Vorgehensweise beim Investieren in ETFs, gab wertvolle Tipps und ermutigte alle, sich frühzeitig selbst um eine finanzielle Absicherung für das Alter zu kümmern.



Eindrücke der tollen Wanderung von Bausenrode nach Serkenrode im September 2025. Die Teilnehmerinnen besichtigten zunächst die umgebaute Scheune am Hof Müller sowie die Kapelle von den Heiligen drei Königen in Bausenrode, bevor es durch herrliche Natur und bei bestem Wetter zum Abschluss am idyllischen Pferdestall der Familie Wullenweber in Serkenrode ging.



Die Sprecherinnen der KreislandFrauenverbände Olpe (Annette Stuff, links) und Siegen-Wittgenstein (Melanie Fuchs, rechts) im Gespräch mit Karl Werring, Präsident der Landwirtschaftskammer NRW beim diesjährigen Stünzelfast.

Jessica Stracke beantwortet den kleinen Teilnehmern während des Familientages auf ihrem Hof in Drolshagen-Iseringhausen im Mai diesen Jahres alle Fragen und gibt viele Einblicke in ihr Hofleben mit Kühen, Ziegen, Schafen, Kaninchen und vielem mehr. Ein toller Nachmittag für die ganze Familie!



Diese große Gruppe an LandFrauen machte sich im Juni auf den Weg aus dem Sauerland nach Bielefeld, um in die Erlebniswelt bei Dr. Oetker einzutauchen.



„Die lustigen  
Weiber von  
Windsor“ haben  
sich diese  
LandFrauen im  
September auf der  
Freilichtbühne  
Freudenberg  
angesehen.

Neue DEUTZ-FAHR

**6.4** SERIE

Die Ära des **cross-farmings** beginnt.

Eine neue Generation von Traktoren, inspiriert durch Ihre Arbeit.

- FARMotion 45 Stage V Motoren in drei Leistungsstufen von 136 PS, 147 PS und 156 PS
- Wahlweise neues RVshift-Getriebe oder stufenloses TTVS-Getriebe für höchsten Bedienkomfort
- Neue Vorderachsen ermöglichen einen minimalen Wenderadius für maximale Manövrierfähigkeit
- Perfektes Verhältnis von Leistung und Gewicht für geringste Bodenverdichtung
- Niedrige Motorhaube mit integrierten LED-Scheinwerfern für perfekte Übersicht
- Geräumige MaxiVision Kabine in drei Ausstattungsstufen

Stuff Landtechnik GmbH & Co. KG  
Zu Hildringhausen 23  
57462 Olpe  
Tel.: 02761-65231  
[www.Stuff-Landtechnik.de](http://www.Stuff-Landtechnik.de)

Folgen Sie uns:

DEUTZ-FAHR ist eine Marke von **SDF**

Google Play

App Store

**DEUTZ FAHR**

## Rückblick – Studienfahrt Spreewald vom 10.05. – 14.05.2026 Wo sich der Wald im Wasser spiegelt

Unsere diesjährige Studienfahrt führte uns in den Spreewald.

Am 10. Mai machte sich eine Gruppe aus 38 Landfrauen und einem mutigen Landmann auf den Weg, um die Natürlichkeit des Spreewaldes zu erleben.

Von Cottbus aus, wo sich unser Hotel befand, starteten wir zu unseren Touren.

Zunächst hieß es, die Stadt Cottbus bei einem geführten Stadtrundgang zu erkunden.

Der Nachmittag stand ganz im Zeichen von Hermann Fürst von Pückler-Muskau.

Mit Audio-Guides besichtigten wir sein Schloss Branitz. Beim anschließenden Spaziergang durch den Branitzer Park konnte man die beiden einzigartigen Erdpiramyden bestaunen. Die größere ist Beisetzungsstätte von Hermann Fürst von Pückler-Muskau und seiner Ehefrau Lucie Fürstin Pückler.

Am nächsten Tag stand eine ganztägige Spreewaldfahrt auf dem Programm.

Mit unserer Reiseführerin, Barbara, ging die Fahrt zunächst über Peitz, dem ehemaligen Eisenhüttenwerk. Heute ist Peitz für seine Peitzer Karpfen bekannt.

Weiter führte uns der Weg nach Straupitz. In der Schinkelkirche wurden wir von dem dortigen Pastor erwartet. Beim Besuch der Holländermühle – der letzten funktionierenden



Dreifach- Windmühle – konnten wir der Gewinnung des Straupitzer Leinöls beiwohnen.

Daher ist das Lieblingsgericht der Spreewälder: Quark mit regionalem Leinöl und Pellkartoffeln.

Was wäre der Spreewald ohne Spreewald-Gurke. Diese Köstlichkeit hatten wir uns für den Nachmittag aufgehoben. Bei einer Verkostung bei „Gurken-Paule“ von 9 Sorten konnte jeder seine Lieblingsgurke finden.

Am 4. Tag ging es nach Lübbenau. Zunächst brachte uns die Mollybahn zum großen Hafen. Von dort startete unsere Kahnfahrt – gestakt von einem Kahnfährrmann – nach Lehde.

Hier erfolgen Postzustellung und Müllabfuhr per Kahn. In diesem Lagenendorf besuchten wir das überregional bekannte Freilandmuseum.



Die Abende ließen wir bei gemütlichem Beisammensein in froher Runde – wo viel gelacht wurde – ausklingen. Leider mussten wir am nächsten Tag Abschied nehmen von einer beeindruckenden Naturlandschaft. Mit vielen schönen Erinnerungen ging es zurück ins schöne Sauerland.

Bis hierher haben Sie viele Eindrücke von tollen Veranstaltungen aus dem Programm 2025/2026 erhalten sowie zahlreiche neue Bildungsangebote von der Landesebene gezeigt bekommen. Auf der nächsten Seite startet nun das neue Programmjahr 2026/2027 bei uns im KreislandFrauenverband Olpe. Wir geben uns immer sehr viel Mühe, um Ihnen und Euch ein buntes und abwechslungsreiches Programm zusammenzustellen – für Alt und Jung, für Kreative und Sportliche, für den Wissensdurst und die Geselligkeit, für die Gemeinschaft, für Frauen, für uns.

Wir hoffen, dass für jeden etwas Ansprechendes dabei ist und wir uns auf der einen oder anderen Veranstaltung wiedersehen.

Sollten Sie und Ihr im Angebot etwas vermissen, andere/neue Ideen haben oder sich selber vorstellen, mal einen Programmpunkt anzubieten, melden Sie sich jederzeit gerne:



LANDFRAUEN-OLPE@LWK.NRW.DE



Landwirtschaftskammer  
**Nordrhein-Westfalen**

**LANDWIRTSCHAFTLICHE FAMILIENBEGLEITUNG & MEDIATION**

### Sie suchen nach Wegen ...

- für offene Gespräche, weil vieles endlich ausgesprochen und angepackt werden sollte
- komplexe Situationen, Widersprüche oder Gemengelagen im Familienunternehmen zu klären

... dann sind Sie hier genau richtig!

Wir begleiten Sie und bieten einen moderierten Rahmen für herausfordernde Gespräche.



Leonie Oster  
mediation@lwk.nrw.de  
Telefon: 0251 2376-330



Jutta Lütkenhaus  
mediation@lwk.nrw.de  
Telefon: 0251 2376-330

### KONTAKT

**VEGGIE FELL FILZEN**

Wir filzen Veggie Felle – Veggie bedeutet in diesem Fall, dass man die Wolle von der Schafschur nutzt, das Schaf bleibt also am Leben. Lust auf einen warmen Po beim Sitzen? Dann melde dich an!

Termin:

**Do., 03.09.2026, 15.00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr**

Ort:

Hof Maag Sonneborner Straße 24,  
57413 Finnentrop, Hülscotten

Kosten:

25,00 € für Mitglieder, sonst 28,00€

Anmeldung:

Nicole Maag

Tel: 0171 5398593

Anmeldeschluss:

15.05.2027

Hinweise:

- An- und Abreise mit privaten PKW
- der Workshop findet in einem nicht beheizten Raum statt

**SANGERMANN'S**  
Backes  
SAUERLÄNDER  
BROT-LIEBE

**Aus Liebe zum  
Handwerk**

[www.backerei-sangermann.de](http://www.backerei-sangermann.de)

## Veranstaltungsübersicht

2026/2027



Auf der nächsten Doppelseite finden Sie - wie gewohnt - eine Übersicht aller angebotenen Veranstaltungen des KreislandFrauenverbandes Olpe in 2026/2027.

Diese Doppelseite können Sie gerne heraustrennen und an Ihrer Pinnwand anbringen. So haben Sie immer alle Veranstaltungen im Blick!

Viel Spaß beim weiteren Stöbern!

WEITERBILDUNG

Agrar•Bürofachfrau

Jetzt noch  
anmelden:

Tel.: 0251 2376-410 | [info@wllv.de](mailto:info@wllv.de)



### DIE KURSINHALTE

- | Büroorganisation & -kommunikation
- | Online-Marketing / Qualität
- | Wirtschafts-, Sozial- & Arbeitsrecht
- | Buchführung / Steuerrecht
- | Förderungs- und Verwaltungsaufgaben in der Landwirtschaft

30.09.: Start Haus Düsse  
Kursgebühr: 980 €



|                            |       |                                   |    |                                            |  |
|----------------------------|-------|-----------------------------------|----|--------------------------------------------|--|
| Mi. 17.02.                 | 18:30 | Kreativer Fingerfood-Workshop     | 41 | Bäckerei Vente, Bilstein                   |  |
| Di. 23.02. &<br>Di. 09.03. | 17:30 | Töpferkurs im Handaufbau          | 42 | Rachel Grotmann, Attend.-Helden            |  |
| <b>März 2027</b>           |       |                                   |    |                                            |  |
| Do. 18.03.                 | 15:00 | Eierfärben mit Naturmaterialien   | 43 | Hof Maag, Hülshotten                       |  |
| n.n.                       | n.n.  | Letzte-Hilfe-Kurs                 | 44 | n.n.                                       |  |
| <b>April 2027</b>          |       |                                   |    |                                            |  |
| Di. 06.04.                 | 09:00 | Freilichtmuseum Lindlar           | 45 | Bhf. Grevenbrück/ Busbhf. Olpe             |  |
| Di. 13.04.                 | 14:30 | Besichtigung Hofmolkerei          | 46 | „Volle Kanne“, Drolshagen                  |  |
| Fr. 16.04.                 | 15:00 | Frühlingswanderung                | 47 | Hof Gerwin, Kirchhundem                    |  |
| <b>Mai 2027</b>            |       |                                   |    |                                            |  |
| Fr.07.05.-Di.11.05.        |       | Studienfahrt Schleswig-Holstein   | 48 | Bhf. Grevenbrück/ Busbhf. Olpe             |  |
| Sa.22.05.                  | 11:00 | Waldwanderung                     | 50 | Hof Pulte, Attend.-Helden                  |  |
| Sa. 29.05.                 | 11:00 | Backkurs „Fit im Frühling“        | 51 | Backmanufaktur Chümmi, Oedingen            |  |
| <b>Juni 2027</b>           |       |                                   |    |                                            |  |
| Fr. 04.06.                 | 17:00 | Mitgliedertreffen                 | 52 | Hotel Schnepfer, Attendorn                 |  |
| Mi.09.06.                  | 15:00 | Wo Wolle wächst und Schafe weiden | 53 | Hof-Naturverbunden, Fi.-Deutmecke          |  |
| Do. 19.06.                 | 14:30 | Seife Sieden                      | 54 | Hof Maag, Hülshotten                       |  |
| <b>Juli 2027</b>           |       |                                   |    |                                            |  |
| Do. 15.07.                 | 14:00 | Besichtigung Forellenzucht Rameil | 55 | Sauerländer Forellenzucht, Le.-Gleierbrück |  |

# Zitronentarte mit Schlagsahne



## Zutaten | 1 Tarte- oder Springform 26cm

### Für den Mürbeteig:

|       |              |
|-------|--------------|
| 190 g | Mehl         |
| 95 g  | kalte Butter |
| 65 g  | Zucker       |
| 1     | Ei           |

### Für die Füllung:

|       |                   |
|-------|-------------------|
| 150 g | Butter            |
| 3     | Eier              |
| 120 g | Zucker            |
| 2     | Bio-Zitronen      |
| 100 g | gemahlene Mandeln |

### Außerdem:

|          |                     |
|----------|---------------------|
|          | Butter für die Form |
| 1-2 EL   | gehackte Pistazien  |
| 1 Becher | Schlagsahne         |

Zubereitungszeit: 20 Min.; Kühlzeit: 60 Min.; Backzeit: 50 Min.

## Zubereitung

Für den Mürbeteigboden die Zutaten mit 1 bis 2 Esslöffeln kaltem Wasser zügig zu einem glatten Teig verkneten, zu einer Kugel formen und Folie gewickelt etwa 1 Stunde kaltstellen.

Anschließend die Form einfetten, den Teig ausrollen, in die Form legen und andrücken. Der Rand sollte mindestens 3 cm hoch sein. Den Teig noch einmal kaltstellen.

In der Zwischenzeit den Backofen auf 150 Grad (Ober-/ Unterhitze) vorheizen.

Für die Füllung die Butter in einem Topf zerlassen.

Die Eier mit dem Zucker schaumig schlagen. Eine Zitrone waschen und die Schale fein abreiben. Beide Zitronen auspressen. Abrieb und Saft zufügen. Mandeln und flüssige Butter unterrühren. Füllung auf den Boden gießen.

Tarte im vorgeheizten Backofen bei 150 Grad etwa 50 Minuten backen dabei nach etwa 20 Minuten die Tarte mit Backpapier abdecken, damit sie nicht zu dunkel wird. In der Form auskühlen lassen.

Zitronentarte mit gehackten Pistazien bestreuen. Die Sahne schlagen und dazureichen.



"Diese Zitronentarte ist der Lieblingskuchen meiner Familie im Sommer."

Landköchin Conny





### HALBTAGESFAHRT: ALTENBERGER DOM

Der denkmalgeschützte Altenberger Dom befindet sich in der Gemeinde Odenthal, Ortsteil Altenberg, gut 20 km nordöstlich von Köln, im Tal der Dhünn am Westrand des Bergischen Landes.

Der Altenberger Dom, auch „Bergischer Dom“ genannt, ist ein beeindruckendes Bauwerk im Rheinisch-Bergischen Kreis. Seine Besonderheit liegt in der Kombination aus Zisterzienser-Architektur, dem größten Kirchenfenster nördlich der Alpen und seiner Funktion als Simultankirche.

Wir beginnen mit einer Andacht mit Orgelmusik um 14.30 Uhr. Danach ist eine einstündige Dom- Führung.

Kaffee und Kuchen in einem naheliegenden Cafe runden den Nachmittag ab.  
( Selbstzahler)

Rückfahrt ist gegen 18.00 Uhr.

Termin:

Abfahrt:

Teilnahmegebühr:

Anmeldung:

Anmeldeschluss:

Hinweise:

**Di., 29.09.2026**

12.15 Uhr Bhf. Grevenbrück

12.45 Uhr Busbhf. Olpe, Bussteig 14

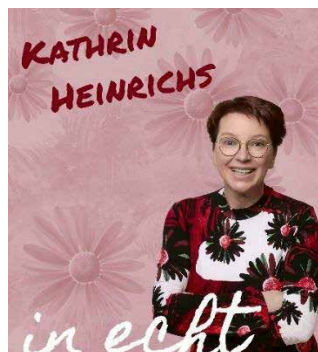
40,00 € für Mitglieder, sonst 45,00 €

Hildegard Kaufmann

Tel.: 02762-8130 oder 0151-20785586

20.09.2026

- Diese Fahrt ist auch für Personen mit eingeschränkter Mobilität gut geeignet.

**KREISLANDFRAUENTAG  
2026:****KATHRIN HEINRICHS  
KOMMT „IN ECHT“**

Wer sie einmal erlebt hat, weiß es längst: Wenn Krimiautorin Kathrin Heinrichs zu einer Lesung erscheint, erwartet die Zuschauerinnen viel mehr als eine Lesung. Sie liest, als würde man einem Hörspiel lauschen – und unterhält zwischen den Lesehäppchen mit kabarettistischen Plaudereien. Am 10. Oktober ist die Autorin bei den LandFrauen zu Gast. Ihr neues Programm „in echt“ ist ein sprühender Lesemix, der sich nicht nur um Schein und Sein dreht, sondern um echtes Erleben und authentische Momente, um konkrete Begegnungen und die Menschen von nebenan. Mit viel Wärme und Witz schafft Heinrichs es, ihrem Publikum einen Spiegel vorzuhalten, in dem es sich trotz Lachtränen bestens wiedererkennt.

|                  |                                                                                                                       |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:          | <b>Sa., 10.10.2026, 09.00 Uhr</b>                                                                                     |
| Ort:             | Skihütte Fahlenscheid<br>Fahlenscheid 2, 57462 Olpe                                                                   |
| Teilnahmegebühr: | kostenfrei für alle Mitglieder als kleines<br>Dankeschön für eure Treue<br>(inkl. Frühstücksbuffet)<br>sonst: 20,00 € |
| Anmeldung:       | Annette Stuff,<br>Tel.: 02761-66630 oder 0151-61964150                                                                |
| Anmeldeschluss:  | 29.09.2026                                                                                                            |
| Hinweise:        | ▪ An- und Abreise mit privaten PKW                                                                                    |



## BETRUGSMASCHEN AM TELEFON

„Ein verletzter Verwandter, ein Unfallverursacher in der Familie – derzeit werden viele Senioren Opfer von Telefonbetrug. Mitnichten ist ein Rechtsanwalt oder die Polizei am Apparat, wenn Geld für eine Operation oder als Kautions benötigt wird. Alle Infos zum Thema Betrug am Telefon stellt Kriminalhauptkommissar Michael Meinerzhagen von der Kreispolizeibehörde Olpe im Rahmen des Vortrags „Sicher Leben, Ratgeber für Ältere und jung gebliebene“ vor.

Im Anschluss an den Vortrag können wir uns bei Kaffee und Kuchen gemütlich austauschen.

|                  |                                                                            |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Termin:          | <b>Di., 13.10.2026, 14.00 Uhr</b>                                          |
| Referent:        | <b>Michael Meinerzhagen, KHK Kriminalprävention</b>                        |
| Ort:             | Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle Olpe,<br>Martinstrasse 44, 57462 Olpe |
| Teilnahmegebühr: | 5,00 € für Mitglieder (inkl. Kaffee und Kuchen)<br>sonst: 10,00 €          |
| Anmeldung:       | Annette Stuff,<br>Tel.: 02761-66630 oder 0151-61964150                     |
| Anmeldeschluss:  | 01.10.2026                                                                 |
| Hinweise:        | ▪ An- und Abreise mit privaten PKW                                         |



## „UNSER SCHÖNES SAUERLAND ERLEBEN“

### WANDERUNG VON MARMECKE NACH OBERHUNDEM

„Gemeinsam die Natur genießen und neue Eckchen kennenlernen“. Das ist das Motto dieser Wanderreihe. Der Start- und Treffpunkt ist auf dem Hof Schulte in Marmecke und wird auch der Zielpunkt sein. Von dort führt uns der Weg durch Wiesen und Wälder nach Oberhundem zum gemeinsamen Kaffeetrinken im „Haus des Gastes“. Anschließend wandern wir gestärkt zurück nach Marmecke. Wer nur zum gemütlichen Kaffeeklatsch dazustoßen möchte, kann ab ca.15 Uhr beim Schloss in Oberhundem parken und wird von der Gruppe eingesammelt.

|                  |                                                                                                                                                    |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:          | <b>Do., 15.10.2026, 14.00 Uhr</b>                                                                                                                  |
| Ort:             | Hof Schulte, In der Schlah 51, 57399 Marmecke                                                                                                      |
| Teilnahmegebühr: | kostenfrei, Kaffee und Kuchen Selbstzahler                                                                                                         |
| Anmeldung:       | Karin Schulte,<br>Tel.: 0175 3268961                                                                                                               |
| Anmeldeschluss:  | 12.10.2026                                                                                                                                         |
| Hinweise:        | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Anreise mit privaten PKW</li><li>▪ Bei schlechtem Wetter muss die Veranstaltung leider ausfallen</li></ul> |



## HEIMATKINO:



In Kooperation mit dem KreislandFrauenverband Olpe und dem LWL-Medienzentrum zeigt der Kreisheimatbund Olpe in seiner Reihe „HEIMATKINO“ zwei aktuelle Filme zur Situation von Frauen in der Landwirtschaft und lädt im Anschluss ein zum Gespräch.

### 1. Das Dorf Utopia

*Kurzfilm (Dokumentation) des LWL-Medienzentrums, 2026, 28 Minuten*

Der Film nimmt die Aussiedlung von Höfen in den 1960er Jahren in Brilon in den Blick. Grundlage sind Bildmaterial aus einer WDR Doku von 1961 und Gespräche mit zwei damals betroffenen Landwirtinnen, die 60 Jahre später über ihre Erfahrungen sprechen.

### 2. Milch ins Feuer

*(Spielfilm), Regie Justine Bauer, 2024, 78 Minuten*

Der preisgekrönte Debütfilm von Regisseurin Justine Bauer erzählt ausschließlich aus weiblicher Perspektive wie das moderne Leben junger Frauen auf dem Land aussieht. Im Zentrum der Geschichte steht Katinka (gespielt von Karolin Nothacker), eine junge Frau, die gerne den Bauernhof ihrer Familie weiterführen würde. Ein authentischer Film mit Laiendarstellerinnen aus der Region, die den hohenlohischen Dialekt sprechen: Ungeschminkt, unverblümt und unmissverständlich selbstbewusst.

Termin:

**Di, 03.11.2026, 18.30 Uhr**

Ort:

JAC Attendorf,  
Am Zollstock 8 · 57439 Attendorf

Teilnahmegebühr:

Für Mitglieder des KreislandFrauenverbandes Olpe und  
Mitglieder des Kreisheimatbundes Olpe kostenlos,  
sonst 9,00 €

Anmeldung:

Kreisheimatbund Olpe e.V.  
Mail: [info@kreisheimatbund-olpe.de](mailto:info@kreisheimatbund-olpe.de)

Anmeldeschluss:

30.10.2026

Hinweise:

- An- und Abreise mit privaten PKW



## „DREI TAGE ZEIT FÜR MICH!“ IM BILDUNGSHAUS „DIE HEGGE“

Aktuell leiden viele von uns an einer Überdosis Weltgeschehen. Manche von uns fühlen sich ohnmächtig, andere fragen sich, was man als Einzelne noch tun kann. Das Seminar „Drei Tage Zeit für mich“, das mittlerweile zum fünften Mal auf der HEGGE stattfindet, möchte auf unterschiedliche Weise zur persönlichen Stärkung beitragen. Denn gerade wir Frauen „haben alle ein bisschen >>Ich will die Welt retten<< in uns. Aber es ist ok, wenn du erstmal nur einen Menschen rettest. Und es ist ok, wenn dieser Mensch du selbst bist“ (Aus: Ein guter Plan 2025). Das Seminar bietet die Möglichkeit, sich verwöhnen zu lassen, stärker in sich hineinzuspüren, neue Impulse und Perspektiven zu gewinnen, sich mit anderen zu verbinden, zur Ruhe zu kommen. Zu den unterschiedlichen Angeboten gehören u.a. folgende Themen:

- Die Kraft (weiblicher) Verbundenheit
- Future Skills – Wie werden wir zukunftsfähig?
- Wege zu mehr Gelassenheit
- Ein gemeinsamer Filmabend
- Gemeinsames Bewegen, Tanzen und Singen
- Naturerleben
- Mit CAPACITAR die eigenen Ressourcen stärken

Den genauen Programmablauf finden Sie auf der Homepage der HEGGE <https://die-hegge.de/drei-tage-zeit-fuer-mich/> und an der Kreisgeschäftsstelle.

|            |                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:    | <b>Di., 17.11. – Do., 19.11.2026, 9.30 Uhr – 14.00 Uhr</b><br>(max.32 Teilnehmerinnen)                                                                                                                                              |
| Kosten:    | 240,00 € für Mitglieder - bei Unterbringung im EZ<br>230,00 € für Mitglieder - bei Unterbringung im DZ,<br>sonst zzgl. 20,00 € für Nichtmitglieder                                                                                  |
| Anmeldung: | ab sofort, spätestens bis Montag, 01.11.2026<br>Christliches Bildungswerk Die HEGGE, Hegge 4,<br>34439 Willebadessen-Niesen<br>☎: 0 56 44 - 400<br>E-Mail: <a href="mailto:bildungswerk@die-hegge.de">bildungswerk@die-hegge.de</a> |
| Hinweise:  | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Es gelten die Rücktrittsbedingungen des Hauses.</li> <li>▪ Eingeladen sind Landfrauen aus dem Hochsauerlandkreis und aus den Kreisen Siegen-Wittgenstein und Olpe.</li> </ul>              |



## RUHE IN DER NATUR- RUHE IN MIR

Ein Tag nur für dich – zum Innehalten, Durchatmen und Auftanken. Gönn dir eine kleine Auszeit vom Alltag. Gemeinsam tauchen wir ein in die wohltuende Stille der Natur und lassen uns von ihren Geschenken begleiten, um gestärkt und genährt in die dunkle Jahreszeit zu gehen. Kreiere dein ganz persönliches Raumspray zum Mit-nach-Hause nehmen – als duftende Erinnerung an diesen Tag.

|                  |                                                                                                                      |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:          | <b>Sa., 21.11.2026, 16.00 Uhr</b>                                                                                    |
| Referentin:      | Christina Arps                                                                                                       |
| Ort:             | Bärbel Wullenweber<br>Patenbergstr. 51 57413 Finnentrop-Serkenrde                                                    |
| Teilnahmegebühr: | 29,00 € für Mitglieder, sonst: 35,00 €                                                                               |
| Anmeldung:       | Bärbel Wullenweber<br>Tel.: 0162 7225644 oder <a href="mailto:die-wullis@t-online.de">die-wullis@t-online.de</a>     |
| Anmeldeschluss:  | 01.11.2026                                                                                                           |
| Hinweise:        | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Max. 15 Teilnehmerinnen</li><li>▪ An- und Abreise mit privaten PKW</li></ul> |

**Help****Me****hilfetelefon.de****116 016***Hinsehen. Handeln. Helfen.***Land Frauen**

LandFrauenverbände in NRW



## GEMEINSAM ADVENTSKRÄNZE WICKELN 2.0

Der 1. Advent steht vor der Tür und Du hast keine Lust alleine zuhause den diesjährigen Adventskranz zu wickeln?

Dann lasst es uns doch wieder gemütlich bei Glühwein und Kerzenschein gemeinsam machen.

Dazu werden wir die schönsten Zweige, Äste, Zapfen etc. aus der Natur verwenden und zu unserem ganz eigenen und individuellen Adventskranz wickeln.

Bitte bringt dazu einen Rohling, Schleifen, Kerzen und Kerzenhalter mit. Alle weiteren Materialien werden gestellt.

Termin:

**Fr., 27.11.2026, 18.00 Uhr**

Ort:

Hof Hansmann-Machula,  
Weringhauser Str. 63, 57413 Finnentrop

Teilnahmegebühr:

5,00 € für Mitglieder, sonst: 10,00 €

Anmeldung:

Hildegard Hansmann-Machula,  
Tel.: 0175-6604961 oder machula65@yahoo.de

Anmeldeschluss:

24.11.2026

Hinweise:

- Max. 15 Teilnehmerinnen
- Die Veranstaltung findet in einer nicht beheizten Scheune statt



## AACHEN UND DER HISTORISCHE WEIHNACHTSMARKT SCHLOSS MERODE

Schloss Merode ist eines der eindrucksvollsten Renaissance-Wasserschlösser des Rheinlandes und ist mit dem zugehörigen Park in der Adventszeit für die Besucher zugänglich.

Der Weihnachtsmarkt hat sich in den vergangenen Jahren zu einem Highlight entwickelt und wurde 2024 von über 26.000 Lesern des Magazins Travelbook zum gemütlichsten Weihnachtsmarkt Deutschlands gekürt. Am 22. September 2025 erhielt er zudem die renommierte Auszeichnung der European Excellent Christmas Market Association und zählt nun offiziell zu den 12 herausragendsten Weihnachtsmärkten Europas.

Mit einer gelungenen Mischung aus traditionellem Handwerk und ausgewählter Gastronomie, romantischen Lichtinszenierungen, offenen Feuerstellen und eindrucksvoll beleuchtetem Schloss bietet der Markt eine einzigartige Atmosphäre.

Wir fahren zunächst nach Aachen und verbringen den Nachmittag auf Schloss Merode.

|                  |                                                                  |
|------------------|------------------------------------------------------------------|
| Termin:          | <b>Di., 01.12.2026</b>                                           |
| Abfahrt:         | 09.00 Uhr Bhf Grevenbrück<br>09.30 Uhr Busbhf. Olpe, Bussteig 14 |
| Teilnahmegebühr: | 60,00 € für Mitglieder, sonst: 70,00 €                           |
| Anmeldung:       | Hildegard Kaufmann<br>Tel.: 02762-8130 oder 0151-20785586        |
| Anmeldeschluss:  | 20.11.2026                                                       |



## BUCHGENUSS NACH LADENSCHLUSS

Einen Abend lang zwischen 19.00 und 22.00 Uhr mit den Olper Landfrauen in der Buchhandlung Frey einschließen lassen – ohne andere Kundinnen oder Kunden, ohne die MitarbeiterInnen, dafür mit Knabbereien und Getränken für´s leibliche Wohl.  
Ungestört stöbern, shoppen oder sich selbst beschenken.

|                  |                                                                                                                         |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:          | <b>Di., 08.12.2026, 19.00 Uhr – 22.00 Uhr</b>                                                                           |
| Ort:             | Buchhandlung Frey,<br>Schuldnerhof 2, 57439 Attendorn                                                                   |
| Teilnahmegebühr: | 6,00 € für Mitglieder, sonst: 10,00 €                                                                                   |
| Anmeldung:       | Hildegard Hansmann-Machula,<br>Tel.: 0175-6604961 oder<br>machula65@yahoo.de                                            |
| Anmeldeschluss:  | 01.12.2026                                                                                                              |
| Hinweise:        | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Teilnehmerzahl begrenzt</li><li>▪ Verbandsmitglieder werden bevorzugt</li></ul> |



## WELLNESS IM HAUS HILMEKE - IMMER EINE AUSZEIT WERT -

Auch in diesem Jahr lassen wir uns wieder im Hotel Haus Hilmeke verwöhnen.

Wellness mit einer Wohlfühlstunde, gutes Essen und das gemütliche Beisammensein in froher Runde lassen dieses Wochenende wieder zu einem unvergesslichen Erlebnis werden.

|                 |                                                                                                                                    |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:         | <b>Fr., 15.01.2027 (ab 11.00 Uhr) - So. 17.01.2027</b>                                                                             |
| Ort:            | Hotel Haus Hilmeke                                                                                                                 |
| Anschrift:      | Hilmeke 1, 57368 Lennestadt- Saalhausen<br>Hotelkosten sind vor Ort zu zahlen:                                                     |
| Hotelkosten:    | ca. 294,00 € im DZ/ HP<br>ca. 338,00 € im EZ/ HP<br>Nichtmitglieder zusätzlich 20,00 €,<br>Anwendungen können hinzu gebucht werden |
| Anmeldung:      | Hildegard Kaufmann,<br>Tel.: 02762-8130 oder 0151-20785586                                                                         |
| Anmeldeschluss: | 20.12.2026                                                                                                                         |
| Hinweis:        | ▪ An- und Abreise mit privaten PKW                                                                                                 |



## SELBSTSCHUTZ FÜR FRAUEN

Selbstvertrauen, Sicherheit und Stärkung stehen im Fokus unserer Präventionsmaßnahme.

Handlungssicherheit und starkes, selbstsicheres Auftreten in Notsituationen. Das sind die Ziele, die wir gemeinsam mit den Frauen erreichen möchten. Der Schutz der eigenen Gesundheit und der körperlichen Unversehrtheit stehen im Kurs für Selbstbehauptung im Mittelpunkt.

Termin:

**Sa., 23.01.2027, 12.30 Uhr**

Ort:

Taekwon-Do Center Olpe  
Bruchstr. 52, 57462 Olpe

Teilnahmegebühr:

25,00 € für Mitglieder, sonst: 30,00 €

Anmeldung:

Annette Stuff,  
Tel.: 02761-66630 oder 0151-61964150

Anmeldeschluss:

15.01.2027

Hinweise:

- An- und Abreise mit privaten PKW



**KREATIVER  
FINGERFOOD-  
WORKSHOP –  
HERZHAFT. BUNT.  
LECKER.**

Aufgrund der hohen Nachfrage im vergangenen Jahr, bieten wir auch in 2027 wieder diesen begehrten Workshop an. Schnell sein lohnt sich!

Du liebst kleine Snacks, die schnell gemacht sind und trotzdem Eindruck machen? Dann ist unser Fingerfood-Workshop genau das Richtige für dich! Hier dreht sich alles um herzhaftes Mini-Köstlichkeiten – ideal für Partys, Brunch, Buffets oder einfach zum Verwöhnen deiner Gäste (oder dich selbst!).

**Im Workshop lernst Du:**

- Herzhaft belegen und geschmackvoll kombinieren
- Optisch ansprechend anrichten – fürs Auge und den Gaumen
- Tipps & Tricks für stressfreies Vorbereiten

Termin:

Ort:

Referentin:

Teilnahmegebühr:

Anmeldung:

Anmeldeschluss:

Hinweise:

**Mi., 17.02.2027, 18.30 Uhr**

Bäckerei Vente, Poorte 7, 57368 Le.- Bilstein

Andrea Vente

20,00 € für Mitglieder, sonst: 25,00 €

Hildegard Hansmann-Machula,

Tel.: 0175-6604961 oder

machula65@yahoo.de

10.02.2027

- Max. 10 Teilnehmerinnen
- Mitglieder aus dem LandFrauenverband werden bevorzugt



## TÖPFERKURS IM HANDAUFBAU

Du wolltest schon immer mal ein selbst gestaltetes Töpferstück haben? Dann mach mit, sei kreativ, genieß die Zeit für dich in netter Umgebung und nettem Austausch, bei kleinen Snacks und Getränken. Selbständig kannst du an 2 Abenden dein handmade Lieblingsstück gestalten.

Termine:

**Di., 23.02.2027 TÖPFERN**

**Di., 09.03.2027 GLASIEREN,**

jeweils von 17.30 – 20.00 Uhr

Referentin:

Rachel Strotmann

Ort:

Dorfstraße 19, Attendorn-Helden

Teilnahmegebühr:

110,00 € für beide Abende zusammen

inkl. Material und Brände

Anmeldung:

Hildegard Hansmann-Machula,

Tel.: 0175-6604961 oder machula65@yahoo.de

Anmeldeschluss:

02.02.2027

Hinweise:

- Max. 6 Teilnehmerinnen
- Mitglieder aus dem LandFrauenverband werden bevorzugt



## MAMA/OMA-KIND- NACHMITTAG:

### EIERFÄRBen MIT NATURMATERIALIEN

Ostern steht vor der Tür und ihr habt dieses Jahr mal richtig Lust mit euren Kindern oder Enkeln zu experimentieren? Dann seid ihr hier richtig... Gemeinsam wollen wir Eier mit Naturmaterialien bunt färben und so unser Osterkörnchen füllen, welches wir anschließend mit heim nehmen dürfen.

Termin:

**Do., 18.03.2027, 15.00 Uhr – ca. 17.30 Uhr**

Ort:

Hof Maag, Sonneborner Str. 24,  
57413 Finnentrop- Hülschotten

Teilnahmegebühr:

5,00 €/ für Mitglieder, sonst: 6,00 € (inkl. 10 Eier)

Anmeldung:

Nicole Maag

Tel.: 01715398593

Anmeldeschluss:

10.03.2027

Hinweise:

- An- und Abreise mit privaten PKW
- Begrenzte Teilnehmerzahl
- Verbandsmitglieder bevorzugt
- Die Veranstaltung findet in einem nicht beheizten Raum statt



**MUTTERKUH NRW**

*natürlich - nachhaltig - genussvoll*



## LETZTE-HILFE-KURS

Im März 2027 wird Herr Dr. Hunold aus dem GFO Zentrum Rothemühle - Wohnen & Pflege St. Elisabeth, einen „Letzte Hilfe Kurs“ für uns LandFrauen im Kreis Olpe anbieten. Darin geht es um Informationen, Unterstützung und Perspektiven für Familien in der letzten Lebensphase  
VERSTEHEN. BEGLEITEN. STÄRKEN. GEMEINSAM.

Termin:

Ort:

**Ort und Zeit steht zum Redaktionsschluss noch nicht fest und wird rechtzeitig bekannt gegeben**

Anmeldung:

Janine Klein,  
Tel.: 0151-72922808



**IHR STARKER  
LANDTECHNIKPARTNER  
IN LENNESTADT-ELSPE**

[technik-lenne-lippe@agravis.de](mailto:technik-lenne-lippe@agravis.de)



## FREILICHTMUSEUM LINDLAR

Foto: [www.bergischemuseen.de](http://www.bergischemuseen.de)

Hier im LVR-Freilichtmuseum Lindlar erhalten Sie eine konkrete Vorstellung von dem komplexen Alltagsleben auf dem Land in den letzten drei Jahrhunderten.

Derzeit erwarten Sie 40 historische Gebäude mit interessanten Ausstellungen.

Die Rekonstruktion veranschaulicht eine kleinteilige und biodiverse Struktur, wie sie das Bergische Land noch vor der Flurbereinigung in den 1950er Jahren prägte.

Wir werden das Museum mit einer Führung erleben.

|                  |                                                                                          |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:          | <b>Di., 06.04.2027</b>                                                                   |
| Ort:             | LVR- Freilichtmuseum Lindlar<br>51789 Lindlar                                            |
| Abfahrt:         | 09.00 Uhr Bhf Grevenbrück<br>09.30 Uhr Busbhf. Olpe, Bussteig 14<br>Rückfahrt: 16.00 Uhr |
| Teilnahmegebühr: | 45,00 € für Mitglieder, sonst: 50,00 €                                                   |
| Anmeldung:       | Annette Stuff,<br>Tel.: 02761-66630 oder 0151-61964150                                   |
| Anmeldeschluss:  | 15.03.2027                                                                               |



**BESICHTIGUNG  
HOFMOLKEREI  
„VOLLE KANNE“**

Die Sauerländer Hofmolkerei Volle Kanne wurde Ende 2021 gegründet und verarbeitet seit Sommer 2023 eigene Milch zu Produkten wie Trinkmilch, Joghurt, Quark, Sahne sowie inzwischen auch zu Kakao und Eiskaffee. Zu den Abnehmern zählen der LEH, Hofläden und Kunden aus Gastronomie sowie der Gemeinschaftsverpflegung. Neben den landwirtschaftlichen Familienbetrieben Engels und Alterauge ist das Familienunternehmen Dornseifer an der Molkerei beteiligt, welches ebenfalls Milchprodukte der Volle Kanne in der eigenen Produktion einsetzt. Die Sauerländer Hofmolkerei setzt auf Qualität, Ursprünglichkeit und faire Milchpreise für die Landwirte basierend auf dem Milch-Marker-Index, um die Existenz der Betriebe langfristig zu sichern.

|                  |                                                                |
|------------------|----------------------------------------------------------------|
| Termin:          | <b>Di., 13.04.2027, 14.30 Uhr</b>                              |
| Ort:             | Volle Kanne GmbH & Co.KG<br>Am Lingemert 1<br>57489 Drolshagen |
| Teilnahmegebühr: | 10,00 € für Mitglieder, sonst: 15,00 €<br>Inkl. Verköstigung   |
| Anmeldung:       | Annette Stuff,<br>Tel.: 02761-66630 oder 0151-61964150         |
| Anmeldeschluss:  | 06.04.2027                                                     |
| Hinweise:        | An- und Abreise mit privaten PKW                               |



## RUNTER-VOM-SOFA: FRÜHLINGS- WANDERUNG

Wanderschuhe an und los geht es! Perfekt für alle, die Lust auf Natur, Bewegung und regen Austausch haben.  
Wir freuen uns auf einen tollen Nachmittag mit euch!!

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:          | <b>Fr., 16.04.2027, ab 15.00 Uhr</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Ort              | Startpunkt: Hof Gerwin<br>(Bettinghof 2, 57399 Kirchhundem)<br>Besichtigung des Hofes mit Milchkühen, Hühnern, Alpakas, ...<br>Verkostung von selbst hergestelltem, kreativem Bauernhofeis.<br>Ca. 16.30 Uhr Start der Wanderung ca. 5 km<br>Ca. 18.00 Uhr Ankunft Heinemanns Hof<br>(Im Brauck 4, 57368 Lennestadt)<br>Hofrundgang und anschließendes Abendessen im Hofcafe. |
| Teilnahmegebühr: | 10,00 € für Mitglieder, sonst: 15,00 €                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Anmeldung:       | Hildegard Hansmann-Machula,<br>Tel.: 0175-6604961 oder machula65@yahoo.de                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Anmeldeschluss:  | 07.04.2027                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Hinweise:        | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ An- und Abreise mit privaten PKW</li><li>▪ Shuttle von Heinemanns Hof zurück zu den PKWs wird bereitgestellt</li><li>▪ Essen und Getränke auf Heinemanns Hof werden selbst gezahlt</li></ul>                                                                                                                                          |



## STUDIENFAHRT: SCHLESWIG-HOLSTEIN -ZWISCHEN NORD UND OSTSEE-

Auf unserer diesjährigen Studienfahrt erobern wir den Norden Deutschlands. Unser Hotel –in der Nähe Schleswigs- bietet einen idealen Ausgangsort zur Erkundung des nördlichsten Bundeslandes. Eine halbe Autostunde gen Westen oder Osten und man erreicht die Nordsee mit ihrem Reizklima oder die Ostsee mit ihren Stein- und Sandstränden und der Steilküste.

Husum, die Geburtsstadt des weltberühmten Dichters Theodor Storm, sowie Sankt Peter Ording mit der einzigartigen Seebrücke werden wir kennenlernen.

Ideal sind auch die kurzen Entfernungen nach Flensburg, die kleine Hafenmetropole an der dänischen Grenze mit skandinavischem Flair , und Kiel, die Landeshauptstadt Schleswig-Holsteins mit dem Ostseebad Laboe.

|                  |                                                                                                                                        |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:          | <b>Fr., 07.05.2027 – Di., 11.05.2027</b>                                                                                               |
| Abfahrt:         | 06:00 Uhr Bhf Grevenbrück<br>06:30 Uhr Busbhf Olpe, Bussteig 14                                                                        |
| Teilnahmegebühr: | 795,00 € HP für Mitglieder (inkl. Führungen, Eintrittsgelder, Schifffahrt)<br>845,00 € HP für Nichtmitglieder<br>100,00 € EZ- Zuschlag |
| Anmeldung:       | Hildegard Kaufmann<br>Tel.: 02762-8130 oder 0151-20785586                                                                              |
| Anmeldeschluss:  | 30.01.2027                                                                                                                             |

# DAS LANDFRAUENTELEFON

Das Sorgentelefon für landwirtschaftliche Familien  
und Familien auf dem Lande.

in NRW

Der eine Tag, der alles  
im Leben verändern  
kann, beginnt jeden  
Morgen neu!



Sprechen Sie sich aus, wir hören Ihnen zu.

**02591 9403409**

Montag 18-22 Uhr und Mittwoch 9-13 Uhr

[www.landfrauentelefon-nrw.de](http://www.landfrauentelefon-nrw.de)





## WALDWANDERUNG

Gemeinsam sind wir in der Natur unterwegs und erfahren mehr über die Heilkraft und traditionelle Besonderheiten der Bäume. Tauche ein in die Welt des Waldes und komme zur Ruhe.

|                  |                                                                                                                                                                 |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:          | <b>Sa., 22.05.2027, 11.00 – 13.00 Uhr</b>                                                                                                                       |
| Referentin:      | Christina Arps                                                                                                                                                  |
| Ort:             | Hof Pulte<br>Zum Sonnenberg 35, 57439 Attendorn                                                                                                                 |
| Teilnahmegebühr: | 19,00 € für Mitglieder, sonst: 25,00 €                                                                                                                          |
| Anmeldung:       | Bärbel Wullenweber<br>Tel.: 0162 7225644 oder die-wullis@t-online.de                                                                                            |
| Anmeldeschluss:  | 15.05.2027                                                                                                                                                      |
| Hinweise:        | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Max. 20 Personen</li> <li>▪ An- und Abreise mit privaten PKW</li> <li>▪ Verbandsmitglieder werden bevorzugt</li> </ul> |

# ENDLICH GEFUNDEN!

DEINE EIERLEGENDE WOLLMILCHSAU\*

\*) [landservice.de](https://landservice.de)

Weil du hier auf [landservice.de](https://landservice.de) alles findest,  
was das Land direkt vor deiner Haustür  
bereit hält.

Genussvolle Einkehrmomente.  
Entspannte Lieblingsplätze.  
Mitmach-Erlebnisse, die Spaß machen.  
Einkaufsschätze, die überraschen.

... DAS ALLES KANN  
DEIN LANDSERVICE.DE  
- KLIICK MAL REIN!

1. Wunsch-Bauernhof finden
2. Tipps geben für Veranstaltungen
3. Erprobte Landrezepte servieren
4. Koch-Videos abspielen
5. Malkarten & Spielvorlagen zum Ausdrucken anzeigen
6. Tipps für Balkon & Garten geben
7. Bäuerinnen und Bauern erzählen lassen in Podcastserien & Filmen



## BACKKURS „FIT IM FRÜHLING“

Celine Hümmeler hat sich mit der Backmanufaktur „Chümmi“ in Oedingen ihren Traum erfüllt und kreiert dort hochwertige Back- und Süßwaren. Dabei setzt sie auf traditionelle Rezepte und regionales Mehl aus einer Biozertifizierten Mühle und langzeitgeführte Teige – für ein Geschmackserlebnis, das einfach natürlich und lecker ist.“

In diesem Workshop backen wir gemeinsam kernige, eher vollkornlastige Brote, herzhaftes Gebäck und passende Aufstriche dazu und können von ihrer Handwerkskunst lernen.

Im Kurspreis enthalten:

- Gemeinsames Backen in kleiner Runde
- Ein Getränk
- Gemeinsames Genießen der Backwaren
- Rezeptmappe
- Backwaren zum Mitnehmen

Termin:

**Sa., 29.05.2027, 11.00 Uhr – ca.15.30 Uhr**

Ort:

Backmanufaktur „Chümmi“

Hunold-Rump-Str.17, 57368 Oedingen

Teilnahmegebühr:

Mitglieder: 69,00 €, sonst: 75,00 €

Anmeldung:

Hildegard Hansmann-Machula,

Tel.: 0175-6604961 oder machula65@yahoo.de

Anmeldeschluss:

10.05.27

Hinweise:

- Mind. 6 und max. 8 Teilnehmerinnen
- Verbandsmitglieder werden bevorzugt
- An- und Abreise mit privaten PKW



Foto: markai\_geo80

**MITGLIEDERTREFFEN****GAST: HETTWICH VOM  
HIMMELSBERG  
„LEBEN AM LIIMIT“**

Anja Geuecke alias Hettwich vom Himmelsberg unterhält ihr Publikum mit Witz und Verstand. Dabei schreckt sie auch vor schwierigen Themen nicht zurück. Ihr Markenzeichen ist die rote Mütze und die charakteristischegroße Brille. Mit der sieht sie „einfach mehr Himmel!“. Und das ist in diesen Zeiten auch nötig, findet Hettwich. Ihre Themenvielfalt ist groß und immer tagesaktuell. Mit spitzer Zunge kommentiert sie die aktuellen Entwicklungen in Kirche, Politik und Gesellschaft und plaudert dabei auch ganz viel aus ihrem eigenen Leben. Seit 13 Jahren ist sie selbstständig als Kabarettistin und Moderatorin und das mit wachsender Reichweite vom Erfurt bis Speyer, vom Tegernsee bis ins Emsland. Die oft als Sauerländerin angekündigte Hettwich kommt übrigens gar nicht aus dem Sauerland, sondern ist nach eigenem Bekunden: „Durch das Elend meiner Eheschließung hier gelandet“.

|                  |                                                               |
|------------------|---------------------------------------------------------------|
| Termin:          | <b>Fr., 04.06.2027, 17.00 Uhr</b>                             |
| Ort:             | Hotel Schnepfer<br>Talstr. 19, 57439 Attendorn                |
| Teilnahmegebühr: | 35,00 € für Mitglieder, sonst: 40,00 €<br>(inkl. Grillbuffet) |
| Anmeldung:       | Annette Stuff,<br>Tel.: 02761-66630 oder 0151-61964150        |
| Anmeldeschluss:  | 21.05.2027                                                    |
| Hinweis:         | ▪ An- und Abreise mit privaten PKW                            |

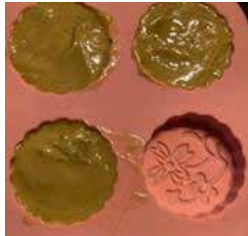


## WO WOLLE WÄCHST UND SCHAFE WEIDEN

An diesem Nachmittag geht es um den Weg der Rohwolle vom Schaf bis zum Pullover. Dabei erfahrt ihr viel Wissenswertes über Wolle und ihre besonderen Eigenschaften.

Wir schauen uns an, wie die Wolle gereinigt wird und lernen verschiedene Verarbeitungstechniken kennen – zum Beispiel Kardieren sowie Nass- und Trockenfilzen. Im Anschluss gestalten wir ein eigenes kleines Werkstück, hierfür sollte sich jeder eine kleine Handseife mitbringen.

|                  |                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:          | <b>Mi., 09.06.2027, 15.00 Uhr – 17.00 Uhr</b>                                                                                                                                                                         |
| Ort:             | Hof- Naturverbunden<br>Riedmecker Str. 1<br>57413 Finnentrop-Deutmecke                                                                                                                                                |
| Teilnahmegebühr: | 10,00 € für Mitglieder, sonst: 15,00 €                                                                                                                                                                                |
| Anmeldung:       | Hildegard Hansmann-Machula,<br>Tel.: 0175-6604961 oder machula65@yahoo.de                                                                                                                                             |
| Anmeldeschluss:  | 07.06.2027                                                                                                                                                                                                            |
| Hinweis:         | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Jede bringt ein Stück Handseife mit</li> <li>▪ Max. 20 Teilnehmerinnen</li> <li>▪ Verbandsmitglieder werden bevorzugt</li> <li>▪ An- und Abreise mit privaten PKW</li> </ul> |



## SEIFEN SIEDEN

Wir sieden deine eigene Seife – gemeinsam stellen wir Seife her.  
Wohltuend für die Haut, angenehm für die Nase.  
Wir lernen was Mazerathe sind und jeder Teilnehmer bekommt  
anschließend Seife mit nach Hause.

Termin:

Ort:

Kosten:

Anmeldung:

Anmeldeschluss:

Hinweise:

**Do., 19.06.2027, 14.30 Uhr bis ca. 17.30 Uhr**

Hof Maag Sonneborner Straße 24,

57413 Finnentrop, Hülscotten

25,00 € für Mitglieder, sonst 28,00 €

Nicole Maag

Tel.: 01715398593

10.06.2027

- An- und Abreise mit privat PKW
- Bitte Schürze und Schutzbrille sowie leere saubere Frischkäse-Dosen o.ä. mitbringen.

Landwirtschaftskammer  
Nordrhein-Westfalen

## E-LEARNING



### Büromanagement im landwirtschaftlichen Unternehmen

Das praxisnahe Selbstlernangebot für alle,  
die neu ins Agrarbüro einsteigen – und für diejenigen,  
die ihre Büroorganisation gezielt modernisieren und  
weiterentwickeln möchten.



Foto: [www.forellenzucht.rameil.de](http://www.forellenzucht.rameil.de)**BESICHTIGUNG:  
FORELLENZUCHT  
RAMEIL**

Thomas Rameil stellt seinen 1901 gegründeten Familienbetrieb vor. Mit großer Hingabe und Sachverstand betreibt seine Familie die artgerechte Aufzucht ihrer Fische. Dabei bilden sie den gesamten Produktionszyklus, also vom Ei bis zum Speisefisch, selbst ab. Im Anschluss an die Besichtigung findet eine Verköstigung statt.

In Saalhausen treffen wir uns zum Abschluss noch zum gemütlichen Kaffeetrinken im Cafe Heimes am Kurpark.

|                  |                                                                               |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:          | <b>Do., 15.07.2027, 14.00 Uhr</b>                                             |
| Ort:             | Sauerländer Forellenzucht<br>Saalhauser Str.8<br>57368 Lennestadt-Gleierbrück |
| Teilnahmegebühr: | 15,00€ für Mitglieder, sonst: 20,00€                                          |
| Anmeldung:       | Annette Stuff,<br>Tel.: 02761-66630 oder 0151-61964150                        |
| Anmeldeschluss:  | 01.07.2027                                                                    |
| Hinweise:        | ▪ An- und Abreise mit privaten PKW                                            |

| Kontakt zu Ihren Ansprechpartnerinnen vor Ort |                  |                     |                                               |
|-----------------------------------------------|------------------|---------------------|-----------------------------------------------|
| Sandra                                        | Pulte            | Att.-Helden         | 02722 8354<br>pension.pulte@t-online.de       |
| Anne                                          | Kaiser           | Att.-Keseberg       | 0151 43241668<br>AnneKaiser78@web.de          |
| Marita                                        | Theile           | Dro.-Fahrenschotten | 02761 2307<br>theile@fahrenschotten.de        |
| Brigitte                                      | Hüttmann         | Dro.-Wormberg       | 02761 71999<br>huettmann-wormberg@t-online.de |
| Jessica                                       | Stracke          | Dro.-Iseringhausen  | 0157 65700182<br>Jessica.stracke@t-online.de  |
| Bärbel                                        | Wullenweber      | Fi.-Serkenrode      | 0162 7225644<br>die-wullis@t-online.de        |
| Hildegard                                     | Hansmann-Machula | Fi.-Weringhausen    | 0175-6604961<br>machula65@yahoo.de            |
| Christel                                      | Stipp            | Fi.-Sange           | 02721 959700<br>schwartzmecke.50@gmail.com    |
| Nicole                                        | Maag             | Fi.-Hülschotten     | 0171 5398593<br>info@hof-maag.de              |
| Rita                                          | Gerwin           | Ki.-Bettinghof      | 0170 1630938<br>hof.gerwin@gmx.de             |
| Marion                                        | Ramm             | Ki.-Albaum          | 02723 717870<br>marion.rramm@t-online.de      |
| Karin                                         | Schulte          | Ki.-Marmecke        | 02723 717876<br>mollsche-karin@web.de         |
| Marianne                                      | Dümpelmann       | Le.-Milchenbach     | 02972 47210<br>duempelmanns-hof@freenet.de    |
| Maria                                         | Funke            | Le.-Altenvalbert    | 02721 7195563<br>franz-josef_funke@web.de     |
| Susanne                                       | Kesting          | Le.-Oedingerberg    | 02725 332<br>BKesting@t-online.de             |
| Lisa                                          | Sternberg        | Le.-Grevenbrück     | 0151 28411769<br>lisa_sternberg@web.de        |
| Annette                                       | Stuff            | O.-Hohl             | 02761 66630<br>annette@haus-stuff.de          |
| Christine                                     | Droste           | O.-Oberveischede    | 02722 8698<br>ca.droste@t-online.de           |
| Andrea                                        | Hahn             | O.-Lütringhausen    | 02761 61628<br>fj.hahn@gmx.de                 |
| Hildegard                                     | Kaufmann         | We.-Heid            | 02762 8130<br>hildegard_kaufmann@web.de       |
| Janine                                        | Klein            | We.-Bebbingen       | 0151 72922808<br>nina.klein2308@gmail.com     |
| Christina                                     | Zielenbach       | We.-Hillmicke       | 0171 8681115<br>Christina.huennies@web.de     |
| Barbara                                       | Sommerhoff       | Att.-Dünschede      | 0151 53296744<br>Barbara.sommerhoff@gmx.de    |

## Antrag auf Mitgliedschaft im Westfälisch-Lippischen LandFrauenverband

(an eine Ansprechpartnerin - siehe Seite 56 - oder an die Geschäftsstelle senden)

An den Kreislandfrauenverband Olpe  
Geschäftsstelle:  
Dünnefeldweg 13 • 59872 Meschede



Hiermit beantrage ich die Mitgliedschaft im WLLV e.V.

Name: .....

Vorname: .....

Straße, PLZ, Ort: .....

geboren am: .....

Tel./Fax: .....

E-Mail: .....

Berufsabschluss: .....

jetzige Tätigkeit: .....

Beruflicher oder familiärer Bezug zur Landwirtschaft: ☐ ja ☐ nein

Ich bitte um:

- ☐ Weitergabe meiner Adresse an die zuständige Ansprechpartnerin
- ☐ Zusendung von Informationen über die Arbeit des LandFrauenverbandes
- ☐ Rückruf für ein persönliches Gespräch.

Ich bin damit einverstanden, dass der jährliche Betrag (zzt. 27,00 €)  
von meinem Konto abgebucht wird.

**(Bitte dazu das umseitige Lastschriftmandat ausfüllen.)**

Ort, Datum

Unterschrift



# ÄNDERUNGSMITTEILUNG

bitte bei Ihrer zuständigen Ansprechpartnerin abgeben oder  
an die Kreisgeschäftsstelle senden:

KreislandFrauenverband Olpe – Dünnefeldweg 13 – 59872  
Meschede.

Ich bin Mitglied im Westfälisch-Lippischen LandFrauenverband -  
Kreisverband Olpe und gebe folgende Änderung bekannt:

| Bisherige Daten                              | Neue Daten - gültig ab: |
|----------------------------------------------|-------------------------|
| Name                                         |                         |
| Vorname                                      |                         |
| Straße                                       |                         |
| PLZ, Ort                                     |                         |
| Telefon                                      |                         |
| E-Mail                                       |                         |
| Kontonummer                                  |                         |
| IBAN                                         |                         |
| Name des Kontoinhabers<br>(falls abweichend) |                         |

---

Ort, Datum

Unterschrift

|                           |                                                                                                                              |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Herausgeber:</b>       | KreislandFrauenverband Olpe<br>Dünnefeldweg 13<br>59872 Meschede<br>Tel.: 0291 9915-88<br>E-Mail: Landfrauen-Olpe@lwk.nrw.de |
| <b>Redaktion:</b>         | Juliane Schneider                                                                                                            |
| <b>Auflage 2026/2027:</b> | 500 Exemplare                                                                                                                |
| <b>Druck:</b>             | Frey Print + Media, Attendorn                                                                                                |



Bildnachweis  
Katherine\_AdobeStock





**Der Weg zu einer  
besseren Welt beginnt  
vor der Haustür.**

**Morgen  
kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

Wir investieren in unsere Region und Unternehmen vor Ort und nicht in internationale Spekulationsblasen. Denn egal was die Zukunft bringt: Krisensicheres und nachhaltiges Handeln kommt nie aus der Mode.