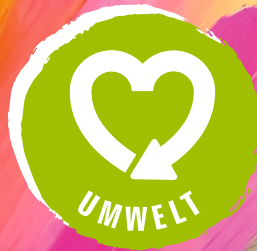


WIR LANDFRAUEN
MACHEN UNS **STARK** FÜR



JAHRESPROGRAMM 2026 | 27

Land Frauen

Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband e. V.
Kreisverband Märkischer Kreis /
Ennepe-Ruhr / Hagen



wlhv.de/märkischer-kreis-ennepe-ruhr-hagen



Werden
Sie Teil des
Teams!

Flexibles Rezept für Job und Familie.

Carolin kombiniert Zutaten – für Torten und für Wohnträume. Im Vertriebsmanagement sorgt sie dafür, dass Immobilienangebote online perfekt präsentiert werden. Privat liebt sie das Backen und achtet auf jedes Detail – genau wie im Job. Dank flexibler Arbeitsmodelle kann sie Beruf, Familie und ihre kreative Leidenschaft verbinden. Ihr Antrieb: Menschen ein Zuhause näherbringen – und zeigen, dass die richtigen Zutaten den Unterschied machen.



vbinswf.de/mehraalsjob

 **Volksbank
in Südwestfalen eG**

VERBANDSARBEIT

Grußwort	04
Kreisvorstand.....	06
Rückblicke	08
Die LandFrau erzählt	33

ANGEBOTE AUF KREISEBENE

KreislandFrauentag 2027	07
Sommerwanderung 2027	09
5-Tages-Fahrt.....	14
Gartenfahrt	23
Hygieneschulung.....	29
pumps@bauernhof.....	30

ANGEBOTE AUF LANDESEBENE

Grüne Woche Berlin	31
BäuerinnenForum	32
Wahlen 2026/27 – warum wir Ehrenamt brauchen!.....	35
Unsere Struktur	36
Verbraucherwissen auf dem Land....	37
Milch auf dem Prüfstand	38
Buchhaltung im Agrarbüro.....	39
ASG-Online-Seminarreihe	40
Agrartagung.....	41
Jahr der Frauen in der Landwirtschaft	42
LandFrauenForum.....	43
Pflegeauszeit	44
Wir LandFrauen machen uns stark für.....	45
Soziale Medien.....	46
Weiterbildung im Netz.....	47
E-Learning	47
Mitgliedsantrag.....	48
Landservice	50
Landw. Familienbegleitung	50

Unsere Satzung	54
Hilfetelefon.....	56
LandFrauentelefon.....	59

UNSERE ANGEBOTE AUF ORTSEBENE

Balve	51
Breckerfeld.....	54
Hagen-Süd.....	55
Hattingen	57
Herscheid	58
Iserlohn-Hennen	60
Kesbern/Ihmert	63
Kierspe Junge LandFrauen	66
Kierspe LandFrauen	68
Kierspe Seniorinnen	70
LandFrauenTreff EN	72
Menden	75
Nachrodt-Wiblingwerde	77
Rönsahl	79
Schalksmühle	81
Sprockhövel/Herzkamp/Elfr .	83
Valbert	84
Werdohl	87
Wetter/Gevelsberg	90
Anmeldung Gartenfahrt	91
Termine	93
Impressum	94

LIEBE LANDFRAUEN,

ein neues Programmheft ist weit mehr als eine Übersicht von Veranstaltungen und Terminen. Es ist ein Blick auf das, was vor uns liegt: auf Begegnungen und Gespräche, neue Erfahrungen, gemeinsames Lernen und die vielen Möglichkeiten, die sich ergeben, wenn Frauen ihre Ideen, ihr Wissen und ihre Tatkraft einbringen.

Vor uns liegt ein besonderes Jahr. Ein Jahr, in dem wir Bewährtes fortführen, neue Impulse setzen und wichtige Entscheidungen für die Zukunft unseres Verbandes treffen werden. Ein Jahr, das zeigt, wie lebendig, vielfältig und zukunftsorientiert die LandFrauenarbeit heute ist.

Der Deutsche LandFrauentag in Essen hat uns dies eindrucksvoll vor Augen geführt. Dort wurde sichtbar, welche Kraft in unserem Verband steckt. Unsere Stimme wird gehört und geschätzt – in Politik, Gesellschaft und Wirtschaft. Wenn es um die Zukunft der Landwirtschaft, die Entwicklung ländlicher Räume, Bildung, Ernährung oder die Lebenswirklichkeit von Frauen geht, bringen LandFrauen ihre Erfahrungen und Perspektiven ein. Unsere Wirkung reicht dabei weit über die Grenzen unserer Regionen hinaus.

Diese Stärke entsteht vor Ort – dort, wo Frauen Verantwortung übernehmen, Projekte organisieren, Wissen weitergeben und Gemeinschaft gestalten. Jede einzelne LandFrau trägt dazu bei, dass unser Verband eine starke und glaubwürdige Stimme bleibt.

Mit besonderer Aufmerksamkeit schauen wir deshalb auf das Jahr 2027. Auf Orts-, Kreis- und Landesebene stehen Wahlen an. Einige engagierte Frauen werden nach vielen Jahren erfolgreicher Vorstandsarbeit ihre Aufgaben in neue Hände legen. Ihnen gilt schon heute unser herzlicher Dank für ihren Einsatz und ihr großes Engagement.

Gleichzeitig bieten die anstehenden Wahlen die Chance, neue Ideen und neue Perspektiven einzubringen. Die Zukunft unseres Verbandes entsteht dort, wo Frauen bereit sind, Verantwortung zu übernehmen und ihre Fähigkeiten einzusetzen.

Dabei muss der Weg in die Verbandsarbeit nicht unmittelbar über ein gewähltes Amt führen. Eine Möglichkeit ist die kooptierte Mitarbeit. Frauen können sich für bestimmte Aufgaben oder Projekte in die Vorstandsarbeit einbringen, Erfahrungen sammeln und Verantwortung übernehmen, ohne zunächst ein Wahlamt auszuüben. Für viele ist dies ein guter Einstieg in ein weiterführendes Engagement.

Unsere Gemeinschaft lebt von der Vielfalt ihrer Mitglieder. Von Frauen mit landwirtschaftlichem Hintergrund ebenso wie von Frauen, die sich dem Leben und den Themen des ländlichen Raums verbunden fühlen. Was uns verbindet, ist die Bereitschaft, mitzugestalten, Verantwortung zu übernehmen und gemeinsam etwas zu bewegen.

Deshalb möchten wir Sie herzlich einladen: Nutzen Sie die Angebote dieses Programmheftes, besuchen Sie unsere Veranstaltungen, kommen Sie miteinander ins Gespräch und bringen Sie sich mit Ihren Ideen und Fähigkeiten ein. Die LandFrauen leben von Frauen, die nicht nur dabei sind, sondern mitgestalten.

Wir freuen uns auf viele Begegnungen, neue Impulse und ein spannendes LandFrauenjahr mit Ihnen.

BIRGIT HURST, ADELHEID LÖSSE & NICOLE SCHREIBER
GESCHÄFTSFÜHRENDER VORSTAND DES KREISES



UNSER KREISVORSTANDSTEAM



TEAMSPRECHERIN

Birgit Hurst
Repke 3
58791 Werdohl
Tel.: 0 23 92 – 50 77 00
loewe.hurst@freenet.de



STELLV. TEAMSPRECHERIN

Adelheid Lössle
Märkische Str. 2
58802 Balve
Tel.: 0 23 75 – 27 26
Adelheid.loesse@jungferngut.de



STELLV. TEAMSPRECHERIN

Nicole Schreiber
Schwelmer Str. 41
58300 Wetter
Mobil: 01 62 – 4 21 01 08
schreibernicole@aol.com



GESCHÄFTSFÜHRERIN

Beatrix Söhngen
Platanenallee 56
59425 Unna
Tel.: 0 23 03 – 9 61 61-52
Fax: 0 23 03 – 9 61 61-33
beatrix.soenngen@lwk.nrw.de



BEISITZERIN

Sabine Mayweg
Albringhauser Str. 139
58300 Wetter (Ruhr)
Tel.: 0 23 35 – 7 31 16
mayweg@gmx.de



BEISITZERIN

Mechtilde Schulze Roberg
Über'm Gaxberg 157
58708 Menden
Tel.: 0 23 73 – 6 77 57
schulze-roberg@t-online.de



BEISITZERIN

Vanessa Weber
Nesselberg 1a
58339 Breckerfeld
Tel.: 0163 – 1 52 91 58
vanessaweber@gmx.net



BEISITZERIN

Gabriele Rautenberg
Im Langen Busch 81
58640 Iserlohn
Tel. 02371 462542
Gabi_rautenberg@outlook.com



KOOPTIERTES MITGLIED

Anja Schweitzer
Leveringhausen 8a
58802 Balve
Tel.: 0176 – 32 95 10 74
anja-balve@web.de



KREISLANDFRAUENTAG

**Samstag,
10. April 2027**

09:30 Uhr

Rohrmeisterei, Schwerte

Ruhrstraße 20, 58239 Schwerte

Einlass: 08:30 Uhr

STARKE LANDFRAUEN, DIE FÜR SICH UND ANDERE VERANTWORTUNG ÜBERNEHMEN

Sie wissen es bestimmt alle: "Lebendige und überzeugende Beispiele von Frauen, die uns überzeugen können und authentisch sowie lebensnah sind, schaffen es eher, dass ich mich verändern und stark werden kann, als belehrende Vorträge von selbsternannten Experten."

Ich möchte Ihnen einige Frauen vorstellen, die im ganz normalen Alltag, im Beruf, in existenziellen Herausforderungen und alltäglichen Situationen, so gehandelt haben, dass ihr Beispiel auch uns überzeugen und weiterhelfen kann.

Im Wechsel mit einer hierzu ausgesuchten besonderen Livemusik gespielt von Herrn Wierichs -einem absoluten Könnern- auf einem neuen Instrument (Hang oder auch Handpan) könnte unsere Frühlingsmüdigkeit zu einem Frühlingserwachen werden lassen.

FREUEN SIE SICH DARAUF!

Norbert Nientiedt

Autor und "Undercover-Seelsorger" - hat in fast 200 Lesungen aus seinen Büchern immer wieder Menschen stark gemacht (siehe Presseecho auf: nientiedt.com), indem er auf Belehrungen verzichtet und Menschen des Alltags vorstellt, die eine große Nähe zu unserem Alltag haben, uns überzeugen und berühren aber auch zum Schmunzeln bringen können.

Eintritt inkl. Frühstücksbuffet, 25,- €

Anmeldungen nehmen die Ortsvorsitzenden
bis Freitag, den 19.03.2027 entgegen.

EINLADUNG



Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband e.V.

SOMMERWANDERUNG 2025 – AUF DEM KOHLBERG IN LEVERINGHAUSEN



Am 28. Juni 2025 trafen wir uns bei tollstem Sommerwetter in Leveringhausen bei Familie Schweitzer. 21 LandFrauen hatten die Wanderschuhe geschnürt und brachen auf, den herrlichen Rundweg zu erwandern. Alt und Jung hatten viel Spaß gemeinsam. Allerdings mussten wir im Sinne aller die Runde etwas abkürzen, da die Temperatur doch recht hoch war und es für einige Teilnehmerinnen etwas beschwerlich war. Wir wären aber nicht wir LandFrauen, wenn nicht völlig unkompliziert Gabi Schweitzer kurzerhand zwei Damen mit

dem Auto zurück an die Kaffeetafel geholt hätte.



Und was für eine feine Kaffeetafel uns auf dem Hof erwartet hat: eine bunte Auswahl von leckeren Kuchen nach LandFrauen-Art, fein eingedeckte Tische, frischer Kaffee und noch dazu eine fantastische Aussicht ins Sauerland.

Vielen Dank, liebe Familie Schweitzer für die vortreffliche Organisation und die wunderbare Einkehrgelegenheit.

Nicole Schreiber





ZUKUNFTSGARTEN DORTMUND WO INDUSTRIEKULTUR ZUKUNFT ATMET



© IGA 2027 | Oberhäuser

SOMMERWANDERUNG 2027

Im nächsten Jahr findet im Ruhrgebiet, die internationale Gartenausstellung statt kurz genannt IGA.

Ein Teil dieser gewaltigen Ausstellung befindet sich in Dortmund rund um den ehemaligen Industriebereich Phoenix West. Dort trifft Industriekultur auf neue Grünflächen, Freizeit und Veranstaltungen.

Bis zur internationalen Gartenausstellung 2027 wird in Dortmund noch ziemlich viel gebaut und umgestaltet – vor allem rund um die Kokerei Hansa und den „Zukunftsgarten“.

Unter anderem soll eine Fuß- und Radbrücke, der so genannte „Haldensprung“, den Deussenberg mit dem ehemaligen Kokerei Gelände verbinden. Außerdem entstehen interessante Ausstellungsgärten und internationale Themengärten („Gärten der Freundschaft“).

Neue Begrünung, Klima- und Aufenthaltsflächen entstehen neu auf ehemaligen Industrieflächen. Auf die Besucher warten neue Freizeit-Highlights wie Aussichtspunkte, Kunstinstallationen und eine geplante Wolkenskulptur ist zusätzlich zu besichtigen.

Das Ganze soll nach 2027 nicht wieder verschwinden, sondern dauerhaft als Freizeit- und Naherholungsgebiet bleiben.

Bei unserer LandFrauen Sommerwanderung 2027 wollen wir diesen spannenden Standort erkunden und uns ein Bild von dem neuen Freizeitareal machen.

Termin:	Montag, 05. Juli 2027
Treffpunkt:	15:00 Uhr
Ort:	IGA Zukunftsgarten, Kokerei Hansa
Kosten:	Tagestickets können vor Ort gekauft werden
Anmeldeschluss:	29. Juni 2027
Anmeldung:	Bei der Geschäftsstelle in Unna, Tel.: 0 23 03 – 9 61 61-52 E-Mail: beatrix.soehngen@lwk.nrw.de

Reisebericht

FRÄNKISCHE SEENPLATTE & ALTMÜHLTAG

25.08. – 29.08.2025

Auch in diesem Jahr führte die Mehrtagesreise der LandFrauen in eine der schönsten Regionen Bayerns – ins Fränkische Seenland und ins Altmühltal. Mit 31 Teilnehmerinnen aus dem Kreis MK/EN/HA starteten wir am 25. August 2025 frühmorgens zu fünf erlebnisreichen Tagen voller Eindrücke, Begegnungen und geselliger Stunden.

1. Tag – Anreise und Weinprobe im Himmelreich



Nach einer angenehmen Busfahrt legten wir zur Mittagszeit einen Stopp im Weingut Weibrecht ein. Dort wurden wir mit einem kleinen Imbiss herzlich empfangen. Anschließend begleitete uns die Winzerin Regina Weibrecht persönlich in die Weinlage „Himmelreich“. Bei herrlichem Wetter genossen wir eine interessante Weinprobe mitten in den Weinbergen. Neben ausgezeichneten Weinen begeisterte vor allem die wunderschöne Aussicht über die fränkische Landschaft.

Gut gestärkt führte uns die Reise weiter über Ansbach ins Fränkische Seenland nach Gunzenhausen. Im Parkhotel Altmühltal bezogen wir unsere Zimmer und ließen den ersten Reisetag gemütlich ausklingen.

2. Tag – Seenlandrundfahrt, Hopfen und Bier

Nach dem Frühstück begrüßte uns unser Reiseleiter Otto Ringer, der uns während des Tages durch das Fränkische Seenland begleitete. Erstes Ziel war der Große Brombachsee. Dort erlebten wir eine spannende Schifffahrt und konnten die reizvolle Seenlandschaft aus einer ganz besonderen Perspektive genießen. Anschließend fuhren wir nach Spalt zum HopfenBierGut.



Das moderne Museum befindet sich in einem über 550 Jahre alten Kornhaus und vermittelt auf interaktive Weise die Geschichte des Hopfenanbaus und der Bierkultur in der Region. Panorama-Kino, historische Exponate und moderne Präsentationen machten den Besuch zu einem besonderen Erlebnis.

Nach der Führung wurden wir spontan mit einem besonderen Programmpunkt überrascht:

Da gerade Hopfenernte war, besuchten wir gemeinsam mit Herrn Ringer einen Hopfenbaubetrieb. Die Bäuerin des Hofes nahm sich viel Zeit für uns und gewährte einen authentischen Einblick in die Erntearbeiten. Für viele von uns war es das erste Mal, den Hopfenanbau so unmittelbar zu erleben. Die Besichtigung war ausgesprochen interessant und beeindruckend.



Ebenso spontan führte uns die Fahrt anschließend nach Absberg zu einem Betrieb, der überschüssiges Obst aus der Region zu Schnäpsen und Likören verarbeitet. Auch hier erhielten wir spannende Einblicke in die regionale Wertschöpfung und traditionelle Handwerkskunst. Den Tag ließen wir bei einem gemeinsamen

Abendessen im Landgasthof Jägerhof ausklingen, bevor es zurück ins Hotel ging.

3. Tag – Nachhaltiger Gemüsebau und Dinkelsbühl

Nach dem Frühstück fuhren wir in Richtung Dinkelsbühl zum Gemüsebaubetrieb Scherzer. *Dort werden auf modernen Gewächshausflächen Tomaten, Gurken, Salate und Kräuter angebaut. Besonders beeindruckend war das nachhaltige Konzept mit regionaler, klimafreundlicher Energieversorgung und kurzen Transportwegen.*

In zwei Gruppen besichtigten wir die Gewächshäuser und erhielten interessante Informationen über den modernen Gemüseanbau und die Herausforderungen einer ganzjährigen regionalen Produktion.



Zum Mittagessen kehrten wir anschließend im Gasthof Goldener Hirsch in Dinkelsbühl ein.

Danach erwarteten uns örtliche Stadtführerinnen und Stadtführer zu einem Rundgang durch die historische Altstadt.

Die vollständig erhaltene Stadtmauer, die malerischen Fachwerkhäuser und die zahlreichen historischen Gebäude machten schnell deutlich, warum Dinkelsbühl zu den schönsten Altstädten Deutschlands zählt.

Nach etwas Freizeit zum Bummeln und Genießen ging es zurück nach Gunzenhausen. Dort nutzten viele Teilnehmerinnen die Annehmlichkeiten des Hotels mit Schwimmbad und Dampfbad oder unternahmen einen gemütlichen Spaziergang durch die Stadt.



4. Tag – Treidelfahrt und Ziegenhof

Der vierte Reisetag führte uns zunächst nach Mühlhausen am historischen Ludwig-Donau-Main-Kanal. Dort erlebten wir eine außergewöhnliche Treidelfahrt. Ein Pferd zog den historischen Lastkahn lautlos über das ruhige Wasser des Kanals bis zur nächsten Schleuse. Die entschleunigte Fahrt vermittelte

eindrucksvoll, wie der Warentransport früher funktionierte.

Eigentlich war anschließend eine Mittagspause vorgesehen. Da jedoch starker Regen einsetzte, änderten wir kurzfristig unsere Pläne und fuhren direkt weiter zum Ziegenhof der Familie Drees.

Dort wurden wir herzlich empfangen. Frau Drees bewirtschaftet gemeinsam mit ihrer Familie einen Betrieb mit rund 170 Milchziegen. Mit viel Herzblut berichtete sie über die Arbeit auf dem Hof und die Herstellung der Produkte. Besonders begeisterte sie uns mit ihrem musikalischen Talent: Sie spielte Akkordeon und sorgte mit ihrem Gesang für beste Unterhaltung. So wurde der Nachmittag zu einem besonderen Erlebnis voller Herzlichkeit, Humor und Gastfreundschaft.

Am späten Nachmittag kehrten wir ins Hotel zurück und ließen den Tag gemütlich ausklingen.





5. Tag – Mainschleife und Heimreise

Nach dem Frühstück hieß es leider bereits Abschied nehmen. Nach dem Check-out verstauten wir die Koffer im Bus und fuhren nach Volkach. Dort trafen wir uns mit der Gästeführerin Christa Volk zu einer Rundfahrt entlang der Mainschleife.

Die Mainschleife zählt zu den bekanntesten Weinlandschaften Frankens. Der

Main beschreibt hier eine große Schleife durch Weinberge, historische Winzerdörfer und reizvolle Kulturlandschaften. Besonders die Verbindung von Weinbau, Natur und fränkischer Lebensart macht die Region so beliebt.

Zum Mittagessen kehrten wir im Gasthof Hinterhöfle ein. Im liebevoll gestalteten Biergarten genossen wir noch einmal die fränkische Gastfreundschaft und die besondere Atmosphäre der Region.

Vor der Heimfahrt blieb noch etwas Zeit für einen Spaziergang durch Volkach oder eine kleine Einkaufstour. Anschließend traten wir die Rückreise in den Märkischen Kreis an.

Fünf Tage voller schöner Begegnungen, interessanter Besichtigungen, beeindruckender Landschaften und fränkischer Gastfreundschaft liegen hinter uns. Ob Weinprobe im Himmelreich, Schifffahrt auf dem Brombachsee, Hopfenernte, nachhaltiger Gemüsebau, Treidelfahrt oder der Besuch auf dem Ziegenhof – jeder Tag bot besondere Erlebnisse und viele schöne gemeinsame Stunden.

So bleibt die Reise ins Fränkische Seenland und Altmühltal 2025 allen Teilnehmerinnen als abwechslungsreiche, informative und rundum gelungene Fahrt in bester Erinnerung.

Birgit Hurst

Im Bericht enthaltenen allgemeinen Informationen zu besuchten Einrichtungen und Regionen wurden anhand der unten aufgeführten Quellen ergänzt.

1.1. Quellenangaben

HopfenBierGut Spalt: <https://hopfenbiertgut.de/de-de/museum/museum/>

HopfenBierGut Spalt – Startseite: <https://hopfenbiertgut.de/>

Informationen zum Gemüsebau Scherzer: <https://teatherm.de/nachhaltiger-gemuese-anbau-in-dinkels-buehl-scherzer-erweitert-gewaechshaus-auf-156-hektar/>

Tourismusverband Fränkisches Seenland: <https://www.fraenkisches-seenland.de/>

Tourismusverband Naturpark Altmühltal: <https://www.naturpark-altmuehlthal.de/>

Touristinformation Volkach / Mainschleife: <https://www.volkach.de/>

KREISLANDFRAUENVERBAND MK/EN/HA // SALZBURGER LAND // 30.08. - 03.09.27



REISEVORSCHAU 2027 // 5-tägige Busreise

Ins schöne Salzburger Land

■ TAG 1: PILATUSHOF // ANREISE

Früh am Morgen Abfahrt im Kreisgebiet MK/EN/HA. Der Bus bringt uns vorbei an Frankfurt bis in den Raum Erlangen. Hier **Gelegenheit zum Mittagessen** auf dem **Pilatushof**. Im Anschluss Weiterfahrt vorbei an München und dem Chiemsee bis nach Eugendorf bei Salzburg. **Zimmerbezug** im **Gasthof Gastagwirt**. Neben einem Indoor-Hallenbad steht dort auch eine Saunalandschaft zur Verfügung. **Abendessen** im Hotel.

■ TAG 2: ENZIANBRENNEREI // KÖNIGSSEE // BERCHTESGADEN

Nach dem Frühstück Fahrt in den Raum **Berchtesgaden**. Hier entdecken wir bei einem Rundgang in einer **Enzianbrennerei**, was es mit der Kunst des Destillierens von Enzian, Wacholder, Gin und Meisterwurz auf sich hat. Verschiedene Spezialitäten stehen zur **Verkostung** bereit. Anschließend gemütliche **Schiffahrt** über den smaragdgrünen **Königssee** bis zur Halbinsel **St. Bartholomä** mit der weltbekannten Wallfahrtskirche. Am Nachmittag Aufenthalt in **Berchtesgaden**, wo wir uns Zeit nehmen können, die Stadt mit dem königlichen Schloss zu erkunden. Gelegenheit zum Abendessen in einem Gasthaus in Berchtesgaden.

■ TAG 3: KÄSEREI // HÜTTENGAUDI IM TAL DER ALMEN

Gut gestärkt fahren wir heute ins Großartal zur Hofführung beim **Bio-Hof Steinmannbauer**. Auf 1.040 Metern Höhe wird der Besuch durch eine **Käsekostprobe** abgerundet. Gegen Mittag **Wanderung zur Unterwandalm**, die auf 1.600 Metern Höhe liegt. Hier werden wir mit einer zünftigen **Jause** verwöhnt. Alternativ: Fahrt mit dem Alm-Taxi. **Abendessen** im Hotel.

■ TAG 4: HANDWEBEREI // MOZARTSTADT SALZBURG

Nach dem Frühstück Besuch bei einer **Handweberei** in Saaldorf. Aus heimischer Schafwolle werden Teppiche nach Wünschen der Kunden in Handarbeit hergestellt. Am frühen Nachmittag **Stadtführung** in **Salzburg**. Die Geburtsstadt Mozarts wird zu den schönsten Städten Europas gezählt. Im Anschluss Freizeit und Gelegenheit, die Stadt auf eigene Faust zu entdecken.

■ TAG 5: ROSENHEIM // WEINGUT

Mit gepackten Koffern Fahrt nach **Rosenheim**. **Stadtführung** „Auf den Spuren der **Rosenheim Cops**“ mit atemberaubendem Alpenpanorama. Am späten Nachmittag **Abschlusseinkehr** auf einem **Weingut**. Danach Rückreise bis zum Ausgangsort.



REISESERVICE VOGT: ÜBER 35 JAHRE QUALITÄT AUF GRUPPENREISEN - WELTWEIT



Im Reisepaket enthalten:

- ✓ Fahrt in einem modernen Fernreisebus ab/bis Werdohl
- ✓ 4 x Übernachtung im 4*-Landgasthof Gastagwirt in Eugendorf
- ✓ 4 x Frühstück im Hotel
- ✓ 3 x Abendessen im Hotel
- ✓ 1 x Jause auf der Unterwandalm inkl. Taxi
- ✓ 1 x Abschlusseinkehr auf einem Weingut
- ✓ Besuch Enzianbrennerei mit Verkostung
- ✓ Schifffahrt auf dem Königssee bis zur Halbinsel St. Bartholomä und zurück
- ✓ Hofführung mit Käsekostprobe im Bio-Bauernhof
- ✓ Besuch Handweberei
- ✓ Taxifahrt zur Unterwandalm
- ✓ Stadtführung in Salzburg und Rosenheim
- ✓ Gut abgesichert: Reiserücktrittskosten- und Reiseabbruchversicherung



Preis pro Person im Doppelzimmer: 1.015,-€

Nachträgliche Reduktion möglich

Ab 31 Teilnehmern: 965,-€

Ab 36 Teilnehmern: 925,-€

Einzelzimmerzuschlag: 84,-€

Anmeldeschluss: 30.04.2027

Mindestteilnehmer: 26 Personen

Bitte beachten Sie, dass örtliche Tourismusabgaben von ca. 2,- € pro Person/Nacht nicht im Preis enthalten sind und vor Ort zu bezahlen sind.

Reiseveranstalter:



ReiseService VOGT
GmbH & Co. KG
Windisch-Bockenfeld 6
D-74575 Schrozberg
www.reiseservice-vogt.de

ANMELDUNG UND INFO:

Kreislandfrauenverband MK/EN/HA

Frau Birgit Hurst

Repke 3

58791 Werdohl-Pungelscheid

Tel.: 02392 50 77 00

E-Mail: info@ferienhof-repke.de

Werfen Sie einen Blick in unsere Ideenschmiede:



agriculture_and_travel



ReiseService VOGT

Reisen zum Mitreisen –

Finden Sie auf unserem WhatsApp Kanal



Einfach
QR-Code
scannen!

Oder unter:

<http://mitreisen.rsvogt.de>

Bildnachweise: ReiseService VOGT, © Bergerlebnis Berchtesgaden, Heike Feiga, © Tourismusverband Großarl

REISESERVICE VOGT: ÜBER 35 JAHRE QUALITÄT AUF GRUPPENREISEN – WELTWEIT

OBSTBAUMSCHNITT KURS BEI FAMILIE HERMS

Am 15. März 2026 fand ein Obstbaumschnitt-Kurs bei Familie Herms in Ihmert statt.



Herr Schulte, von der NABU Lüdenscheid führte die Teilnehmer mit viel Fachwissen, anschaulichen Bildern und praktischem Material in das Thema ein. Seine Erklärungen waren verständlich und sehr interessant gestaltet. Im Anschluss gab es eine leckere Tomatensuppe und Brötchen, die Herr Schulte ebenfalls bestellt und mitgebracht hatte, - für uns als Gastgeber fiel dadurch keinerlei Aufwand an.

Trotz ungemütlichen Wetters ging es danach nach draußen in die Praxis. Die jungen Bäume von der Streuobstwiese mussten einen Erziehungschnitt erhalten. Bei Kälte und leichtem Nieselregen wurden die jungen Obstbäume fachgerecht beschnitten. Die Teilnehmer ließen sich die Bedingungen nicht verderben und arbeiteten engagiert mit. Nach getaner Arbeit machten sich alle auf den Heimweg. - mit wohlverdientem Wunsch nach einer heißen Dusche oder einem warmen Bad.

Annette Herms



LANDFRAUEN INFORMIEREN SICH ÜBER DIE ARBEIT DES FRAUENHAUSES ISERLOHN

Am 15. April 2026 trafen sich 21 LandFrauen der Ortsverbände Balve und Werdohl im Hotel Wilhelmshöhe in Neuenrade zu einer gemeinsamen Informationsveranstaltung mit Vertreterinnen des Frauenhauses Iserlohn und des Fördervereins des Frauenhauses Iserlohn.

Als Referentinnen begrüßten die Teilnehmerinnen Frau Gordana Brune vom Förderverein des Frauenhauses Iserlohn sowie die Leiterin des Frauenhauses, Frau Merle Schümann-Basse. In ihren Vorträgen gaben sie den LandFrauen einen eindrucksvollen Einblick in die tägliche Arbeit des Frauenhauses und die vielfältigen Herausforderungen, mit denen Frauen und Kinder in Notsituationen konfrontiert sind.

Besonders bewegend waren die persönlichen Erfahrungen und Geschichten aus dem Alltag des Frauenhauses, die Frau Schümann-Basse und Frau Brune mit den Anwesenden teilten. Die Berichte machten deutlich, wie wichtig Schutzräume wie das Frauenhaus für betroffene Frauen und ihre Kinder sind und welche wertvolle Unterstützung dort geleistet wird.

Auch die Arbeit des Fördervereins wurde vorgestellt. Dieser trägt mit seinem Engagement dazu bei, die Arbeit des Frauenhauses finanziell und ideell zu unterstützen und besondere Projekte zu ermöglichen.

Die LandFrauen verfolgten die Ausführungen mit großem Interesse und nutzten die Gelegenheit für einen offenen Austausch. Die Veranstaltung hinterließ bei allen Teilnehmerinnen einen nachhaltigen Eindruck und stärkte das Bewusstsein für die wichtige gesellschaftliche Aufgabe, von Gewalt betroffene Frauen und Kinder zu unterstützen.

Die LandFrauen Balve und Werdohl bedanken sich herzlich bei Frau Gordana Brune und Frau Merle Schümann-Basse für die eindrucksvollen Einblicke, die Offenheit und den informativen Nachmittag.

Anja Schweitzer



GEMEINSCHAFT, GENUSS UND KATRIN HEINRICHS

Erster Frühlingsempfang der LandFrauen am 21.04.2026

Der erste Frühlingsempfang der LandFrauen des Kreisverbandes MK lockte 103 Besucherinnen in das Haus Dröge in Iserlohn. Teamsprecherin Birgit Hurst begrüßte die Gäste herzlich und erläuterte, dass dieses Veranstaltungsformat im zweijährigen Rhythmus als Alternative zum KreislandFrauentag stattfindet.

Im Mittelpunkt steht dabei nicht ein Vortrag, sondern das persönliche Miteinander: Gespräche, die bewegen und berühren, sowie das gemütliche Beisammensein, das die Gemeinschaft fördert.

Zunächst bot dieses Restaurant den passenden Rahmen für einen genussvollen Abendimbiss, bevor Katrin Heinrichs die besondere Zeit zum Schmunzeln einläutete.

Die Krimiautorin und Kabarettistin bewies schnell, dass eine Lesung mit ihr weit mehr ist als das Vortragen von Texten. Mit viel Witz und scharfem Blick für die Tücken des Alltags präsentierte sie humorvolle Kurzkrimis und feinsinnige Alltagssatiren.

Abwechslungsreich und unterhaltsam gestaltete sie ihr Programm und begeisterte das Publikum mit zahlreichen humorvollen Momenten.

Zum Abschluss waren sich die LandFrauen einig:

Der erste Frühlingsempfang war eine gelungene Veranstaltung, die Gemeinschaft, Genuss und Unterhaltung miteinander verband.

Mechtild Schulze Roberg



LANDFRAUEN MACHEN SICH STARK FÜR DIE AKTION „GEGEN DEN KREBS UND FÜR DAS LEBEN“

Bei meiner eigenen Brustkrebs-Vorsorgeuntersuchung bin ich auf die „Umarmungstuch-Strickaktion“ von Mamazone e.V. aufmerksam geworden. Mamazone – Frauen und Forschung gegen Brustkrebs e.V. ist mit rund 1600 Mitgliedern und einem wissenschaftlichen Beirat aus Brustkrebsexperten mit internationalem Ruf die größte und aktivste Brustkrebs-Patientinnen-Initiative in Deutschland. Mamazone hat eine Strickaktion ins Leben gerufen, die allen an Brustkrebs erkrankten Frauen eine wärmende „Hülle“ während der Chemotherapie bieten soll. Es werden aus weicher Merinowolle Dreiecke gestrickt, die dann zu einem Tuch, dem „Umarmungstuch“ zusammengesetzt und an die Brustkrebszentren gespendet werden.

Die Idee hat mir gut gefallen und mich dazu inspiriert, dem Kreativ-Treff der LandFrauen Ennepe-Ruhr diese Aktion vorzustellen. Ich habe im März 2026 eine Abfrage dazu gestartet, wer Lust hat mich zu unterstützen und es haben sich viele Strickerinnen beteiligt. Im Mai 2026 konnten wir ein Paket mit 43! Dreiecken an Mamazone e.V. versenden!

Ein toller Erfolg! Vielen Dank an alle die mitgestrickt haben – und die Aktion läuft noch weiter!

Sicherlich gibt es in vielen anderen Ortsvereinen LandFrauen die gerne handarbeiten und die gerne stricken. Zum „Mitstricken“ sind nur rechte Maschen erforderlich. Es ist ein leicht zu strickendes Projekt, das sich Zuhause, in Gesellschaft und auch unterwegs gut mitnehmen lässt.

Wer jetzt noch Lust bekommen hat, ebenfalls an der Aktion teilzunehmen, findet eine Fülle von weiteren Informationen im Internet unter <https://www.mamazone.de/umarmungstuch/>.

Dort gibt es auch alle Hinweise zum benutzten Garn und der Nadelstärke und man kann sich die kostenlose Strickanleitung herunterladen.

*Gabriele Maßenberg,
LandFrauen-Treff Ennepe-Ruhr*



GARTENFAHRTEN 2026

Nach einem Telefonat mit Anne im Oktober 2025, in dem sie mir mitteilte, dass sie die Fahrt aus Gesundheitsgründen nicht mehr organisieren kann, vereinbarten wir zunächst ein Treffen im Januar. Dort überlegten wir gemeinsam, ob wir uns die Organisation der nun schon legendären Gartenfahrt überhaupt zutrauen würden.

Wir, das sind vier LandFrauen aus dem Ortsverband Nachrodt-Wiblingwerde, die schon einige Male an Annes Gartenfahrt teilgenommen hatten.

Bei dem Treffen übergab Anne uns die Anmeldungen und ihre ersten Überlegungen zu der Fahrt. Zu viert wollten wir es angehen, neue Ziele auszuwählen. Unsere Gartenexpertin Susi Zeuner suchte auch schnell und zielgerichtet sehr schöne Gärten aus und schrieb die Besitzer an. Es dauerte nicht lange, bis zwei Ziele im Münsterland, sowie Bus und Mittagessen festgelegt waren.

Nach zahlreichen Irritationen und Telefonaten wegen des angeblichen Ausfalls der Fahrt am 2.6., startete dann eine illustre Gruppe von Gartenliebhaberinnen in Richtung Coesfeld. Die Begrüßung im Bus mit einem kleinen Begrüßungstrunk und einem Snack lockerte die Stimmung sofort auf und die Damen kamen gutgelaunt am großen Gehöft von Frau Bendix in Coesfeld an.



„Wir wollten uns ein Paradies auf Erden schaffen und nicht bis zum Tod darauf warten“, so erklärte sie den Park auf 24.000 Quadratmetern. Der Weg, der zunächst durch einen Haselnussgang in den Stauden- und Rosenbereich führte, zeigte herrliche Pflanzungen, mal ganz in Weiß, mal bunt und immer abwechslungsreich gestaltet.

So schlenderten die LandFrauen durch den Garten und es gab angeregte Gespräche darüber. Die Profi-Gärtnerin gab Tipps, wie zum Beispiel, dass verblühte und trockene Stauden direkt im Beet kurz geschnitten und als Mulch verwendet werden können. Besonders zu erwähnen ist noch das großzügig angelegte Sandbeet. Es wurde mit Pflanzen angelegt, die Trockenheit gut vertragen. Durch die 20 cm Sandschicht wurzeln die Pflanzen tiefer und mit Stolz wies Frau Bendix darauf hin, dass ein solches Beet, dass sich an ihrem Pflanzplan orientiert, auf der nächsten Landesgartenschau in Dortmund zu sehen sein wird.



Die Zeit war fast zu kurz für diesen weitläufig angelegten Garten, und so hieß es gegen 12 Uhr Abschied zu nehmen. Das Café Indigo, ganz nah am Schloss Vischering, wartete auf die Gäste. Typische Münsterländer Gerichte wurden serviert, und es fand ein reger Austausch über Pflanzen, Gärten und Natur statt.

Im Anschluss ging es in den Garten von Frau Diplom-Ingenieurin Gaby Christensen nach Lüdinghausen, der nur um die Ecke gelegen war. Mit Sekt zur Begrüßung begann der Gartenrundgang hier. Sehr geordnet und strukturiert war der erste Eindruck. Frau Christensen hat nach ihrer Ausbildung im Garten- und Landschaftsbau ein Architekturstudium erfolgreich abgeschlossen und arbeitet seit Jahren mit viel Fachkompetenz an der Anlage und Gestaltung von Gärten.

Sie bearbeitet die Fläche um ihren kleinen Münsterländer Kotten komplett allein, daher legt sie viel Wert auf Planung und Struktur. Sehr eindrucksvoll war auch ihr „Schrottgarten“, wie ihre Kinder liebevoll die Sammlungen von Altkunstwerken aus Metall nennen. Hier weideten Schafe, und allen gefiel diese Idylle sehr.

Kaffee, leckeren Rosinenstuten und Apfelkuchen gab es in der Remise, bevor Frau Christensen noch einen umfassenden Vortrag zur Entstehung und Entwicklung von Gärten hielt. Angefangen bei den ersten geplanten Klostergärten über die Bauerngärten bis hin zum „modernen“ Landgarten umfasste der Bericht typische Elemente, die bis heute geblieben sind. Einige Stauden, die zum Verkauf bereitstanden, waren schnell vergriffen, und gegen 17.30 Uhr hieß es die Rückreise antreten.



Auf der Heimfahrt fragten alle nach, ob das Team die Gartenfahrt weiter übernehmen würde. In der Hoffnung, sich im nächsten Jahr wiederzusehen, verabschiedeten sich die Teilnehmer.

...und ja, das Team hat sich entschlossen im nächsten Jahr wieder zwei Gartenfahrten anzubieten.

Mit freundlichen Grüßen

Sabine Pühl

VORANKÜNDIGUNG GARTENFAHRTEN 2027

Liebe LandFrauen und GartenFreundinnen,

auch 2027 möchten wir uns wieder neue Gärten anschauen!

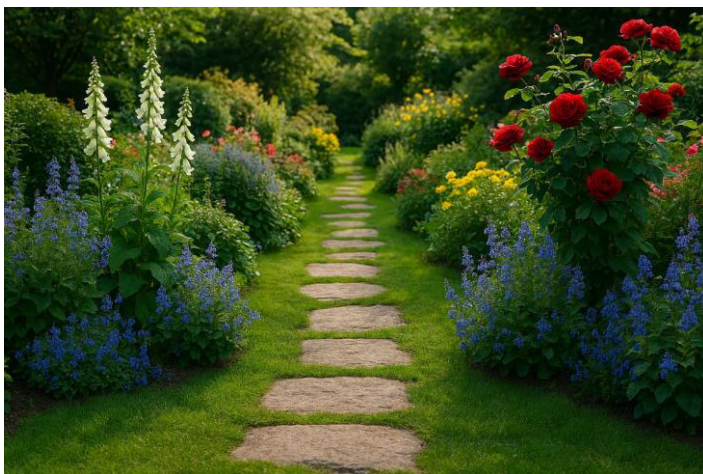
Das Ziel muss ich diesen Sommer noch erkunden.

Die Termine sind:

Donnerstag, 10. Juni 2027

Donnerstag, 17. Juni 2027

Anmeldungen über das Formular siehe Seite 91 oder per E-Mail an puehl-haste@gmx.de mit Betreff: Gartenfahrt und Adresse, Telefonnummer und Wunschtermin.



Quelle: KI-generiert

TAG DES OFFENEN HOFES | 14. JUNI 2026


Sehr großes Interesse und gute Stimmung beim Tag des offenen Hofes auf dem Hof Hinnebecke in Wetter.

Rund 5.000 Besucherinnen und Besuchern waren der Einladung des Landwirtschaftlichen Kreisverband Ennepe-Ruhr/Hagen, der LandFrauen, der Landjugend und der Gastgeberfamilie Beckmännig zum Tag des offenen Hofes auf dem Hof Hinnebecke in Wetter gefolgt, Landwirtschaft hautnah zu erleben.

Der Eröffnungsgottesdienst, gestaltet durch Pastor Strepel von der ev. Kirchengemeinde Volmarstein am Vormittag war bereits gut besucht. Der ortsansässige Posaunenchor sorgte für die musikalische Gestaltung des Gottesdienstes, der in der Halle des LandFrauencafés stattfand.



Nach dem Gottesdienst eröffneten Dirk Kalthaus (Vorsitzender des WLV EN - HA), Birgit Hurst (Kreissprecherin der LandFrauen MK/EN/HA) und Paula und Nils Beckmännig, den Tag des offenen Hofes offiziell.

Das Hofgelände füllte sich im Anschluss schnell mit Gästen aus der gesamten Region.

Viele nutzten die Gelegenheit, den Betrieb zu erkunden und mit Landwirtinnen und Landwirten ins Gespräch zu kommen.

Diese informierten die interessierten Gäste über ihre Arbeit und teilten auch Sorgen und Nöte aus ihrem beruflichen Alltag.

Besonders Familien nutzten die Gelegenheit, einen Blick hinter die Kulissen der Landwirtschaft zu werfen. Den Kindern wurde es bei den zahlreichen Mitmachaktionen von der Strohburg über den Trampeltrecker Parcours, Melkdiplom bis hin zum LandFrauenbientattoo nicht langweilig.

Die kleine Tierschau war bei den jungen Besucherinnen und Besuchern besonders beliebt. Hier konnten Kälber, Rinder, Miniponys, Ziegen und Schafe aus nächster Nähe erlebt werden und erhielten viele Streicheleinheiten.

Das LandFrauencafé, mit den vielen selbstgemachten Kuchen und Torten, lud die vielen Besucher zum Verweilen ein. Was von auch viel und gerne genutzt wurde. Der Infostand und persönliche Gespräche mit den LandFrauen wurden von den Besucherinnen und Besuchern zahlreich in Anspruch genommen.

Herzlichen Dank und ein großes Dankeschön möchten wir noch einmal allen LandFrauen sagen, die uns und den Ortsverband LandFrauenTreff EN mit Kuchen und Torten sowie Standdienst unterstützt haben. Ein ganz besonderer Dank gilt dem LandFrauen Treff EN, ohne euer Mitwirken in der Organisation und am Tag des offenen Hofes selbst wäre dieser Tag nicht möglich gewesen. Vielen, vielen Dank.

Birgit Hurst



DEUTSCHER LANDFRAUENTAG 2026 GESTALTEN.BEIGEISTERN.BEWEGEN.GEMEINSAM



Fotos: Copyright dlV/Reiner Freese

LANDFRAUENVERBAND OSTBELGIEN ZU GAST BEIM DEUTSCHEN LANDFRAUENTAG IN DER GRUGAHALLE IN ESSEN AM 30. JUNI

Bereits am Hauptbahnhof in Essen empfing uns ein fröhliches Juchhu einiger LandFrauen in hellgrünem Polo, bestickt mit der obligatorischen Biene, dem Logo der LandFrauen. Wir nahmen gemeinsam die U-Bahn Richtung Grugahalle, wo 4500 LandFrauen sich auf einen sonnigen Tag voller Wiedersehensfreude und Austausch, Wertschätzung und Ehrungen freuten. Sofort fielen uns die vielen bunten Schals der Westfälischen LandFrauen auf. „Wir sind die direkten Nachbarn der rheinischen LandFrauen und gut befreundet, daher sind von uns auch so viele hier“, so erklärten sie uns das Phänomen der großen Ansammlung. Auch zu den bunten Schals wussten sie zu erzählen, dass sie von Guido Maria Kretschmer designt worden sind, ein farbenfroher Hingucker, der die Vielfalt der Frauen unterstrich.

Auch bei unseren Nachbarinnen sind längst nicht mehr alle LandFrauen mit landwirtschaftlichem Betrieb oder Produktion im Lebensmittelbereich verbandelt, jedes Alter, jede Berufsschicht fühlt sich mittlerweile zugehörig. Dort, wo etwas bewegt wird und wo Menschen sich engagieren, dorthin wollte auch Marieke Lotte Wulf, Parlamentarische Staatssekretärin im Bundesministerium für Bildung, Familien, Senioren, Frauen und Jugend. Alle lobten das Engagement der LandFrauen und von Hendrik Wüst, dem Ministerpräsidenten von Nordrhein-Westfalen gab es ein wertvolles Kompliment, denn von LandFrauen erhalte man noch Briefe und erfahre Kritik und Wünsche nicht aus der Presse. Zudem hätten diese Anliegen immer Substanz. Wir drei belgischen LandFrauen nickten wissend: Ja, so ticken wir auch, auch wenn wir uns selten konkret in politische Belange einmischen, aber fair und korrekt handeln wir größtenteils ganz sicher auch. Parität und Quoten sind bei uns seit 1994 normal. Dass Rita Süßmuth diesen wichtigen Schritt für Deutschlands Frauen als Vermächtnis an die LandFrauen weitergegeben hat, hat uns beeindruckt, so dass wir uns auch ein Buch von ihr bestellt haben, so wie die Gastredner eins geschenkt bekommen haben. Für uns war dann auch die Mittagspause interessant, der Moment, wo wir mit LandFrauen aus allen Teilen Deutschlands ins Gespräch kommen konnten, ob aus Schlesien oder aus Niedersachsen oder aus dem Rheinischen: Wir haben uns in diesem Unter-Uns-LandFrauen-Gewusel sofort wohlgefühlt, wir konnten Fragen stellen, in der Warteschlange zum Mittagessen Scherze machen oder beim Rudelsingen „An Tagen wie diesen“ mitsingen.

Diese Zeit zum Kontakteknüpfen und geselligen Beisammensein hätte viel länger währen dürfen, aber auch die weiteren Reden und die Talkrunde zum Thema „Gleichberechtigt gestalten – mutig Demokratie leben“ fand unser ungeteiltes Interesse, weil auf der Bühne Frauen Essenzen aus ihrem großen Erfahrungsschatz mit uns geteilt haben und als Vorbilder und Inspiration auf der Bühne standen. Und auch, wenn das Ehrenamt immer wieder wertgeschätzt wurde, so war auch die Bemerkung „Ehrenamt und Hauptamt müssen in einer guten Chemie zusammenarbeiten, wenn man wirklich etwas erreichen will“ nicht auf taube Ohren gefallen.

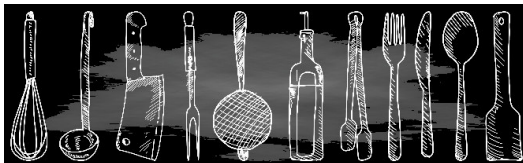
Anja, Elly und ich, Claudia, haben zum ersten Mal den Deutschen LandFrauentag miterleben dürfen. Zirka 4500 Frauen repräsentierten 450 000 Mitglieder. Eine große, bunte Gemeinschaft mit unterschiedlichen Talenten und Interessen war rund um Petra Bentkämper, Präsidentin des Deutschen LandFrauenverbandes, versammelt, um einen ganz besonderen Tag der Vernetzung mitzuerleben und zum Abschluss Vicky Leandros „Ich liebe das Leben“ mitzusingen.

Claudia Velz

LandFrauenverband Ostbelgien

Der nächste Deutsche LandFrauentag findet am **18. Juli 2028**
in Heidelberg statt.





SICHERE ABGABE VON LEBENSMITTELN AUF FESTEN UND MÄRKTEN

Hygieneschulung mit Folgebelehrung

(gemäß EU-Hygienerecht und Infektionsschutzgesetz §§ 42 und 43)

Feste und Märkte haben immer Saison. Ganz selbstverständlich gehört Essen und Trinken zum Charakter dieser Veranstaltungen. Gäste genießen selbstgebackene Kuchen, Salate, belegte Brötchen oder andere Spezialitäten. Bei der Abgabe von Lebensmitteln sind jedoch hohe Hygienestandards einzuhalten. Von allen Standhelfer/innen werden Kenntnisse zu den Anforderungen an den Verkaufsstand, zum sicheren Umgang mit Lebensmitteln, zur Personalhygiene und zum Verhalten bei Erkrankung vorausgesetzt.

In der Hygieneschulung „Sichere Abgabe von Lebensmitteln auf Festen und Märkten“ vermitteln wir passgenau diese Kenntnisse. Zudem erhalten alle Teilnehmer/innen die Folgebelehrung nach dem Infektionsschutzgesetz §§ 42 und 43. Als Unterstützung für die Planer und Organisatoren von Ständen auf Festen und Märkten händigen wir eine umfassende Checkliste zur Umsetzung der Hygieneanforderungen aus.

Sie erhalten eine TN-Bescheinigung (Wiederholungsbelehrung), Erklärung zum Infektionsschutzgesetz und Schulungsunterlagen.

Termin:	Donnerstag, 28.01.2027, 16:00 Uhr
Ort:	Geschäftsstelle d. Landwirtschaftskammer NRW, Platanenallee 56, 59425 Unna Sollte eine Präsenzveranstaltung nicht möglich sein, findet die Belehrung online statt.
Referentin:	Ann-Kathrin Vortmann, Beraterin für Hygiene, Qualitätsma- nagement und Kennzeichnung Münster
Gebühr:	15,00 Euro/TN
Überweisung auf das Konto:	Volksbank Unna IBAN: DE31 44 16 0014 6363 2355 01
Anmeldung:	Bei der Geschäftsstelle in Unna, Tel.: 0 23 03 – 9 61 61-52 E-Mail: beatrice.soehngen@lwk.nrw.de
Anmeldeschluss:	21.01.2027



Foto: Lategahn



BETRIEBSBESICHTIGUNG AUF DEM HOF DER FAMILIE LATEGAHN

Hofladen * Hofcafé * Hofmolkerei

Die Milchviehhaltung ist der Hauptschwerpunkt des Betriebes. In einem neuen Offenstall werden 120 Kühe mit höchstem Tierkomfort gehalten. Die Kühe können selbstständig zum Melken und Fressen gehen.

Das Futter für die Rinder, Schweine und alle anderen Tiere kommt von hof-eigenen Flächen, die im Landschaftsschutzgebiet liegen.

Nachhaltiges Wirtschaften ist generationenübergreifend von jeher oberstes Gebot auf dem Milchhof. Schonender und verantwortungsvoller Umgang mit Boden, Tieren und Pflanzen sind Garant dafür und finden sich in der Qualität und im Geschmack der Hofprodukte wieder.

Termin:	Dienstag, 22. Juni 2027
Treffpunkt:	16:00 Uhr
Kosten:	10,- €
Überweisung auf das Konto:	Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband e.V. IBAN: DE31 4416 0014 6363 2355 01 Volksbank Unna
Anmeldeschluss:	07. Juni 2027
Anmeldung:	Bei der Geschäftsstelle in Unna, Tel.: 0 23 03 – 9 61 61-52 E-Mail: beatrix.soehngen@lwk.nrw.de

BIS(S) AUF DEN LETZTEN KRÜMEL: LANDFRAUEN AUF DER GRÜNEN WOCHEN 2026

Auch 2026 waren wir als LandFrauen NRW auf der Internationalen Grünen Woche in Berlin vertreten. In der NRW-Länderhalle (Halle 5.2a) setzten wir unter dem Motto „Bis(s) auf den letzten Krümel“ ein starkes Zeichen gegen Lebensmittelverschwendung.



Zahlreiche Besucherinnen und Besucher informierten sich darüber, wie wertvoll Lebensmittel sind und wie sich Abfälle im Alltag vermeiden lassen. Ein besonderes Highlight war erneut unser Krümelmonster, das Groß und Klein begeisterte und auf spielerische Weise Wissen rund um nachhaltige Ernährung vermittelte. Beim Quiz konnten die Gäste ihr Wissen testen und sich über kleine Belohnungen wie die beliebten Tattoos mit der LandFrauen-Biene oder dem Krümelmonster freuen.

Das große Interesse zeigte:

Nachhaltige Ernährung bewegt viele Menschen!

Unter dem Motto „Gesund und fit in den Tag“ boten unsere LandFrauen zudem wieder ein Schulfrühstück für Berliner Schulkinder an.

Auch das Internationale Jahr der Frauen fand auf der Bühne der NRW-Länderhalle seinen Platz – unterstützt von „Mag doch jeder“.

Unser Fazit: Eine rundum gelungene Messe mit vielen guten Gesprächen, strahlenden Gesichtern und wichtigen Impulsen für einen bewussteren Umgang mit Lebensmitteln.

Unser Dank gilt unseren langjährigen Partnern für die Unterstützung: dem Landesamt für Verbraucherschutz und Ernährung (LAVE), dem Ralfeisenverband Westf.-Lippe e. V. sowie www.landgemachtes.de.

Bildquelle: fotoak80 © stock.adobe.com; seralex © stock.adobe.com



BÄUERINNENFORUM 2026

LANDWIRTSCHAFT WEIBLICH. REGIONAL. GLOBAL

WIE TRIFFT FRAU DIE RICHTIGEN ENTSCHEIDUNGEN?“



Mit dem BäuerinnenForum 2026 auf Haus Düsse in Bad Sasendorf hat der Westfälisch-Lippische LandFrauenverband e. V. (wllv) am 10. Februar das Internationale Jahr der Frauen in der Landwirtschaft feierlich eröffnet. Unter dem Leitthema „Landwirtschaft weiblich. Regional. Global – Wie trifft FRAU die richtigen Entscheidungen?“ kamen zahlreiche Teilnehmerinnen zusammen, um sich auszutauschen, neue Impulse zu erhalten und sich zu vernetzen.

Im Mittelpunkt der Veranstaltung standen aktuelle Herausforderungen und Chancen für Frauen in der Landwirtschaft. Fachliche Beiträge gaben Einblicke in finanzielle Fragestellungen und unternehmerische Entscheidungen. Besonders inspirierend waren die Vorstellungen regionaler Unternehmerinnen, die mit innovativen Ideen und großem Engagement ihre Betriebe weiterentwickeln und neue Wege in der Landwirtschaft gehen. Ergänzt wurde das Programm durch internationale Perspektiven, die die wichtige Rolle von Frauen weltweit für Ernährungssicherung, Ressourcenschutz und die Entwicklung ländlicher Räume verdeutlichten.

Gleichzeitig wurde auch auf bestehende strukturelle Ungleichheiten aufmerksam gemacht. Trotz ihrer bedeutenden Arbeit sind Frauen in der Landwirtschaft häufig weniger sichtbar und in vielen Bereichen noch nicht gleichgestellt.

Mit dem BäuerinnenForum ist der Auftakt für zahlreiche Aktionen des wllv im Aktionsjahr gelungen. Ziel ist es, die Leistungen von Frauen stärker in den Fokus zu rücken, ihre Netzwerke zu stärken und ihre Position nachhaltig zu verbessern.

Das Forum setzte damit ein klares Zeichen für mehr Sichtbarkeit, Gleichberechtigung und Zukunftsperspektiven von Frauen in der Landwirtschaft und fand auch mediale Aufmerksamkeit, unter anderem durch einen Beitrag in der WDR Lokalzeit Südwestfalen.

**DAS BÄUERINNENFORUM 2027 FINDET AM DIENSTAG, 16. FEBRUAR IM VER-
SUCHS- UND BILDUNGSZENTRUM LANDWIRTSCHAFT HAUS DÜSSE STATT.**

VORSTANDSARBEIT AUSPROBIEREN: FRISCHER WIND DURCH KOOPTIERTE MITGLIEDER!

Hast du schon einmal darüber nachgedacht, dich in der Vorstandsarbeit einzubringen, scheust aber das feste Engagement über mehrere Jahre? Genau hier setzt eine großartige Initiative an, die unser wllv Präsidium nun bereits seit drei Jahren erfolgreich verfolgt: das Modell der kooptierten Vorstandsmitglieder.

Ziel ist es, interessierten Frauen die Möglichkeit zu geben, ganz unverbindlich in die Gremienarbeit hineinzuschnuppern – ohne sich direkt für eine komplette Wahlperiode von vier Jahren verpflichten zu müssen.

Wie funktioniert das Ganze?

Flexibel & überschaubar: Die Kooperation ist ein reines „Testprogramm“. Sie dauert genau **ein Jahr** und endet danach automatisch.

Projektabschluss garantiert: Auf Landesebene gibt es zudem die Option, nach Ablauf des Jahres noch so lange in spezifischen Arbeitskreisen mitzuwirken, bis das jeweilige Projekt erfolgreich abgeschlossen ist.

Dass dieses Konzept ein voller Erfolg ist, zeigen die Rückmeldungen der ersten beiden Teilnehmerinnen auf Landesebene. Nach Ablauf ihres Schnupperjahres zogen sie ein rundum positives Fazit: Sie bedankten sich für die spannenden Einblicke, konnten persönlich viel für sich mitnehmen und haben jede Menge frische Impulse in ihre eigenen Gremien vor Ort getragen. Das Beste daran: Beide können sich nun absolut vorstellen, bei der nächsten regulären Wahl fest für das Präsidium zu kandidieren oder weiterhin Verantwortung auf Kreisebene zu übernehmen.

Frischer Social-Media-Wind für unseren Kreisvorstand

Dieses Erfolgsmodell tragen wir nun aktiv zu uns auf die Kreisebene. Seit dem Frühjahr dürfen wir Anja Schweitzer als kooptiertes Mitglied in unserem Kreisvorstand begrüßen!

Gemeinsam digitaler werden: Ihr Fokus liegt in diesem Jahr darauf, mit uns zusammen das Thema **Social Media** kräftig voranzutreiben und unseren digitalen Auftritt moderner zu gestalten.

Wir freuen uns riesig über diese Verstärkung, sind dankbar für die neuen Perspektiven und schon sehr gespannt, wie dieses gemeinsame Jahr für sie und für uns wird. *Hast du auch Lust bekommen, eigene Ideen einzubringen oder einfach mal unverbindlich Mäuschen bei unserer Vorstandsarbeit zu spielen? Sprich uns gerne an – wir freuen uns auf dich!*

Vanessa Weber

EIN SPANNENDER BLICK ÜBER DEN TELLERRAND

Seit diesem Jahr darf ich als kooptiertes Mitglied im Kreisvorstand MK/EN-Ruhr/Hagen mitarbeiten. Die Kooptierung im Vorfeld der Vorstandswahlen 2027 gibt mir die Möglichkeit, die Arbeit auf Kreisebene kennenzulernen und schon jetzt erste Erfahrungen zu sammeln.

Bei den LandFrauen bin ich seit 2017 aktiv, seit 2018 engagiere ich mich als Teamsprecherin im Ortsvorstand Balve. Die Arbeit im Kreisvorstand hat mich schon lange interessiert. Meine Mutter war selbst viele Jahre als 2. Vorsitzende im Kreisvorstand tätig, sodass ich schon früh Einblicke in diese Arbeit bekommen habe. Damals dachte ich oft: „Vielleicht ist das irgendwann auch etwas für mich.“

Besonders wichtig sind mir die Gemeinschaft und der Zusammenhalt unserer LandFrauen – unabhängig davon, ob jemand schon lange dabei ist oder gerade erst zu uns gefunden hat. Genau das macht unseren Verband für mich aus. Bei den ersten Treffen im Kreisvorstand habe ich erlebt, wie viele Ideen, Erfahrungen und Perspektiven zusammenkommen. Die offene und flexible Zusammenarbeit gefällt mir dabei besonders gut.

Ich freue mich darauf, in den nächsten Monaten noch tiefer in die Kreisvorstandsarbeit einzutauchen, Neues zu lernen und mich aktiv einzubringen. Und wer weiß – vielleicht bekommt ja die eine oder andere beim Lesen Lust, selbst einmal in die Vorstandsarbeit hineinzuschnuppern. Ehrenamt macht nicht nur Spaß, sondern bietet auch viele Möglichkeiten, sich weiterzuentwickeln und gemeinsam etwas zu bewegen.

Anja Schweitzer



WAHLEN 2026/2027 ODER WARUM WIR EHRENAMT BRAUCHEN!



Ehrenamt bei den LandFrauen tut gut! Das erleben unsere Aktiven jeden Tag. Denn Engagement ist weit mehr als nur ein zusätzlicher Termin im Kalender. Es schenkt Energie, verbindet Menschen und eröffnet neue Perspektiven.

Foto: wllv

Du suchst Sinn und Selbstvertrauen?

Wer sich einbringt, erlebt Selbstwirksamkeit, stärkt das eigene Vertrauen und entdeckt Talente neu oder entwickelt sie weiter. Ehrenamt bedeutet: etwas bewegen: gemeinsam mit anderen.

Du suchst Austausch statt Einsamkeit?

Bei den LandFrauen entstehen echte Begegnungen, Zusammenhalt und Gemeinschaft. „Gemeinsam statt einsam“ wird hier gelebt. Netzwerke wachsen, neue Menschen kommen zusammen und der Blick über den eigenen Tellerrand wird ganz selbstverständlich.

Du suchst die Möglichkeit, mitzugestalten?

Das Engagement bei den LandFrauen gibt Frauen eine Stimme. Eigene Ideen einbringen, frauenrelevante Themen voranbringen und Verantwortung übernehmen, all das macht das Ehrenamt so wertvoll.

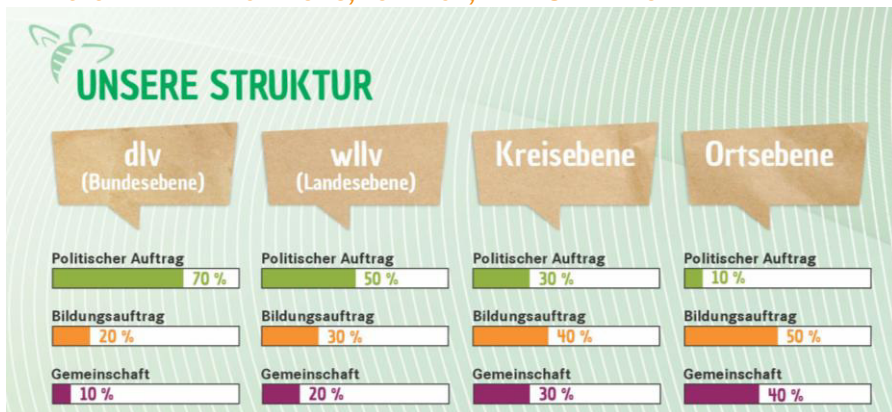
Du suchst einen Ausgleich, der Kraft gibt?

Viele erleben das Ehrenamt als echten Energiespender. Gemeinsames Tun, wertvolle Gespräche, Wertschätzung und das gute Gefühl, anderen zu helfen, schaffen Erfüllung und Balance im Alltag. Gerade mit Blick auf die kommenden Wahlen in den Orts- und Kreisverbänden ab Herbst sowie im Präsidium wird deutlich, wie wichtig engagierte Frauen sind. Jetzt ist die Zeit, Verantwortung zu übernehmen und die Zukunft des Verbandes aktiv mitzugestalten.

Du suchst eine Aufgabe, die Dich bereichert?

Dann bring Dich ein! Durch eine Kandidatur, die Mitarbeit im Team oder einfach mit Deiner Bereitschaft, mitzumachen. Denn das Ehrenamt bei den LandFrauen ist mehr als ein Engagement:

ES IST EINE BEREICHERUNG, FÜR DICH, DEIN UMFELD UND DEN VERBAND!



Wir sind mit ca. 43.000 Mitgliedern einer der größten Frauenverbände in NRW und auch Mitglied des dlV. Das gibt uns eine starke Stimme, um uns gemeinsam für die Interessen aller Frauen in den ländlichen Räumen einzusetzen.

Wir vertreten dabei, gemeinsam mit dem dlV, der sich z. B. für eine nationale Menopausen-Strategie einsetzt, soziale, berufsbezogene und gesellschaftspolitische Interessen der Frauen und ihrer Familien. Bildungsveranstaltungen, Aktionen und direkter, persönlicher Austausch fördern unsere Gemeinschaft und das Engagement für unsere Ziele, auf allen Ebenen. Nur zusammen erreichen wir 100%!

Eine effektive Interessenvertretung, Bildungs- und Öffentlichkeitsarbeit wird durch die Struktur von Orts- und Kreisverbänden ermöglicht, so dass jedes einzelne Mitglied immer ein Sprachrohr und wirkungsvolle Gestaltungsmöglichkeiten findet. Zusätzlich wird in den Bezirksverbänden mit den Kreisvorständen noch einmal genauer auf die Themen in der Region geschaut. Dabei sorgen wir gut für unsere Ortsverbände, indem wir eine Haftpflichtversicherung abgeschlossen haben und falls eine Ehrenamtliche im Rahmen ihrer Aufgaben einen Unfall hat, greift unsere Unfallversicherung.

Jede Ebene verfolgt mit unterschiedlichen Schwerpunkten unseren politischen Auftrag, entwickelt Bildungsangebote und steht für eine starke Gemeinschaft.

Sie möchten mehr erfahren? Dann melden Sie sich an für unsere Infotalks!

30.09. um 19.00 Uhr: Vorstellung der Landesebene mit Cornelia Langreck (Präsidentin) und Anja Hilke (Geschäftsführerin des wllv)



14.10. um 19.00 Uhr: Vorstellung der Bundesebene mit Daniela Ruhe (Geschäftsführerin des dlV)





Exklusive Einladung für LandFrauen

Expert*innen der Verbraucherzentrale NRW klären Sie online und kostenlos über wichtige Verbraucherthemen auf.

13.10.2026: Phishing und Anlagebetrug

Um Cyberkriminellen nicht auf den Leim zu gehen ist es wichtig, Betrug im Vorfeld zu erkennen und richtig zu reagieren. Hier lernen Sie, wie Sie sich vor Bedrohungen im Internet schützen und die eigene Online-Sicherheit verbessern können.

24.11.2026: Vorsorgevollmacht

Wenn Sie nicht mehr in der Lage sind, für sich selbst zu entscheiden, dann ist es gut, wenn Sie eine Vollmacht besitzen. Diese legt für den Ernstfall fest, wer Sie bei wichtigen Entscheidungen vertreten soll. Wer hier nicht vorsorgt, der riskiert, dass ein fremder Betreuer oder eine Betreuerin vom Gericht bestellt wird.

01.12.2026: Vereinbarkeit Pflege und Beruf

Wenn pflegende Angehörige Berufstätigkeit und Pflege unter einen Hut bringen müssen, vervielfacht sich die Belastungssituation enorm. Erfahren Sie, welche Möglichkeiten der Unterstützung es gibt.

26.01.2027: Hitzeschutz – Pflege und bauliche Maßnahmen

Heiße Tage können für den Körper anstrengend und gesundheitlich belastend sein. Besonders gilt dies u.a. für ältere Menschen, chronisch Kranke, Menschen mit körperlichen oder psychischen Beeinträchtigungen oder auch Säuglinge und Kinder. Wir informieren, wie Sie sich und andere vor einer Überhitzung schützen können.

23.02.2027: Pflegereform – Was ändert sich?

Die Reform (geplant ab dem 01.01.2027) wird verschiedene Änderungen im Zugang zur Pflege / zu Pflegegraden und in den Leistungen für Pflegebedürftige mit sich bringen. Sie erfahren, welche Auswirkung die Pflegereform auf Pflegebedürftige und pflegende Angehörigen haben wird.

09.03.2027: Viel versprochen, wenig gehalten? Nahrungsergänzungsmittel

Pflanzenstoffe wie Ashwagandha, Rhodiola, Lavendel, Ginkgo oder Vitalpilze werden in den sozialen Medien und Zeitschriften beworben. Im Vortrag wird gezeigt, wo Nahrungsergänzungsmittel ihre Grenzen haben und wobei sie tatsächlich unterstützen können.

Über diesen QR-Code finden Sie die Einwahldaten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Alle Veranstaltungen beginnen um 18.30 Uhr und finden online statt.



MILCH AUF DEM PRÜFSTAND ONLINE-SEMINAR AM 27.10.2026

Ständig wiederkehrende Meldungen stellen Milch als Grundnahrungsmittel in Frage. Aber was davon stimmt? Wie ist das zu bewerten? Viele "Experten" verkünden die "Wahrheit". Es ist nicht leicht, sich in diesem Dickicht zurechtzufinden, zudem alte und neue Erkenntnisse aufeinandertreffen.

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) und auch die Regierung der USA haben neue Ernährungsempfehlungen herausgegeben. Was liegt hier zugrunde und wo liegen die Unterschiede? Welche Auswirkungen haben die Ernährungsempfehlungen auf die Versorgung mit wichtigen Nährstoffen auf den Einzelnen? Zu berücksichtigen ist hierbei auch die Produktion der Lebensmittel und damit die Versorgung der Bevölkerung, wozu die regionale Landwirtschaft einen wichtigen Beitrag leistet.



Quelle: Microsoft Copilot

Unsere Referentin ist Sigrid Binnenbruck, Diplom-Ökotrophologin, studierte Ernährungswissenschaft an der Uni Bonn, seit Dezember 1991 bei der LV Milch NRW im Bereich Öffentlichkeitsarbeit. Schwerpunkte: Milch in Schule/Schulmilch, Medienprojekt Wege der Milch, Vorträge und Betreuung der Webseiten.

Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie neue Perspektiven.
Wir freuen uns auf Sie!

**Vortrag „Milch auf dem Prüfstand“
mit Sigrid Binnenbruck, LV Milch
am 27.10.2026
von 19.00 – ca. 20.30 Uhr**

Anmeldung unter www.wllv.de





Landwirtschaftskammer
Nordrhein-Westfalen



ZUR BUCHUNG

Buchhaltung im Agrarbüro 2026/2027

Ganztägige Seminare für landwirtschaftliche und gartenbauliche Betriebe

03.11.2026
STRAELEN

**NLB Aufbauseminar für Kontierer
mit AssBILA, AssGELD und AssOPOS**

Fortgeschrittene
150,00 €

04.11.2026
MÜNSTER

**NLB Aufbauseminar für Kontierer
mit AssBILA, AssGELD und AssOPOS**

Fortgeschrittene
150,00 €

05.11.2026
MÜNSTER

**NLB Einführungskurs - Digitales Belegmanagement
mit nlb online und AssBELEG**

Anfänger*innen
150,00 €

23.02.2027
KÖLN

**NLB Einführungskurs - Digitales Belegmanagement
mit nlb online und AssBELEG**

Anfänger*innen
250,00 €

24.02.2027
MÜNSTER

**DATEV Unternehmen Online (DUO)
im Agrarbüro**

Anfänger*innen
295,00 €

13.04.2027
HAUS DÜSSE

**LAND-DATA Aufbauseminar für Kontierer
mit ADNOVA+ und ADNOVA finance**

Fortgeschrittene
170,00 €

landservice  BERATUNG



**Nicht sicher, welches Seminar
passt? Ich helfe gerne weiter.**

Melanie Schlüters
- Referentin für Ökonomie -
✉ melanie.schlueters@lwkn.nrw.de
☎ 0251 2376-309

Foto: landwirtschaftskammer.nrw.de

Krisen und Katastrophen gemeinsam bewältigen

Informieren – Vorsorgen – Unterstützen

Unwetter, Überschwemmungen oder Stromausfälle machen deutlich, dass wir auch in einem sicheren Land wie Deutschland nicht vor Katastrophen gefeit sind. In solchen Situationen kommt es darauf an, dass jede und jeder Einzelne sich selbst und anderen helfen kann. Doch wie schütze ich mich und meine Mitmenschen bei Sturm oder Hochwasser? Wie verhalte ich mich, wenn auf einmal alles dunkel wird? Welche Vorräte sollte ich immer im Haus haben? Was bedeutet kritische Infrastruktur und wie kann sie geschützt werden? Und was zeichnet resiliente (Dorf)Gemeinschaften in Krisenzeiten aus? Diese und weitere Fragen stehen im Mittelpunkt dieser Online-Reihe.

Die Online-Veranstaltungen sind offen für alle Interessierten. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Termine im Überblick, jeweils von 19.00 bis 20.30 Uhr

03. November
10. November
17. November



Die jeweiligen Vortragsthemen finden Sie auf der Internetseite der ASG. Die Teilnahme ist kostenlos und die Anmeldung ab dem 07. September über diesen QR-Code möglich. Sie erhalten nach der Anmeldung eine Bestätigungsmail. Die Zugangsdaten werden ca. 2 Tage vor der Veranstaltung versendet.



Die Seminar-Reihe wird von den LandFrauenverbänden in NRW und den Land-Frauen Rheinhessen in Kooperation mit der ASG (Agrarsozialen Gesellschaft e.V.) und dem ZeLE NRW (Zentrum für ländliche Entwicklung) organisiert und durchgeführt. Das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft und die Landwirtschaftliche Rentenbank fördern die Veranstaltung.

MUT. MACHT. LANDWIRTSCHAFT.

AGRARTAGUNG AM 12. – 13.11.2026 – GEMEINSAM IN DIE ZUKUNFT

Bild KI generiert

Das UN-Jahr „Frauen in der Landwirtschaft“ macht die zentrale Rolle von Frauen in der Landwirtschaft sichtbar und würdigt ihren Beitrag zu starken und zukunftsfähigen Höfen. Zugleich fragen wir: Was braucht es, um die Situation von Frauen in der Landwirtschaft wirksam zu verbessern?

Gemeinsam mit der Katholischen Landvolkshochschule Freckenhorst und der Katholischen Landbewegung Münster laden wir zu einer Tagung ein, die Perspektiven eröffnet und zum Austausch anregt. Willkommen sind ausdrücklich Frauen **und** Männer, die die aktuelle Situation von Frauen in der Landwirtschaft intensiver beleuchten möchten. Frauen leisten in der Landwirtschaft Enormes – oft im Verborgenen. Sie stehen für Innovation und Wandel, wirtschaftlichen Erfolg, gesellschaftliches Engagement und ländliche Entwicklung. Als Unternehmerinnen, Mitarbeiterinnen, Mütter und Ehrenamtliche prägen sie das Leben auf dem Land entscheidend mit.

Die Tagung macht Mut, stärkt Netzwerke und zeigt anhand authentischer Beispiele neue Handlungsperspektiven für mehr Chancengleichheit in agrarischen Strukturen auf.

Mut machen. Netzwerke bilden. LandFrauen stärken.

**Agrartagung 2026, LVHS Freckenhorst
am 12.11. und 13.11.2026**

Anmeldung unter www.lvhs-freckenhorst.de



JAHR DER FRAUEN IN DER LANDWIRTSCHAFT



Die Vereinten Nationen haben das Jahr 2026 zum „Jahr der Landwirtin“ ausgerufen – ein bedeutendes Signal für die Anerkennung der Leistungen von Frauen in der Landwirtschaft weltweit.

Mit dieser Entscheidung wird der wertvolle Beitrag von Bäuerinnen zur Ernährungssicherheit, nachhaltigen Entwicklung und zur Stärkung ländlicher Räume ins öffentliche Bewusstsein gerückt.

Bildquelle: derplan13 © stock.adobe.com

Hier finden Sie eine Übersicht der Aktionen/Veranstaltungen des wllv zum Jahr der Frauen in der Landwirtschaft:





EINLADUNG ZUM LandFrauenForum



Samstag, 14. November 2026 | 10:00 - 15:30 Uhr | Einlass ab 09:30 Uhr
Ritzenhoff Cristal GmbH, Sametwiesen 2, 34431 Marsberg, www.ritzenhoff.com



Es lebe der Moment!

Ratz Fatz Improtheater

RAUS AUS DEN DREHBÜCHERN DER ANDEREN - Warum es wichtig ist, die eigenen Rollen des Lebens bewusst zu gestalten und Grenzen zu setzen

Teil 1 - Theorie und Inspiration

René Träder, Psychologe, Coach und Autor



Wir lieben Geschichten!

Ratz Fatz Improtheater

RAUS AUS DEN DREHBÜCHERN DER ANDEREN - Teil 2 - Ausprobieren konkreter Methoden

René Träder, Psychologe & Journalist



PODIUMSRUNDE - Frauen erzählen von ihren Spurwechseln

Regina Selhorst | Katy Brinkmann | Kathrin Koppe-Bäumer | Katja Kehlbeck

MÖGLICHKEIT ZUM BESUCH
DES WERKSVERKAUFES

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

**HIER DIREKT ZUR
ONLINE-ANMELDUNG**
[www.wllv.de/service/
termine/landesebene](http://www.wllv.de/service/termine/landesebene)



Für das leibliche Wohl ist gesorgt!
Kosten: 30 €, bitte nach der
Anmeldebestätigung überweisen
auf das Konto des wllv, Konto-Nr.:
DE1340060000000412291
bei der DZ Bank.
Erst nach der Überweisung ist
die Anmeldung verbindlich.



RITZENHOFF

FOTOS: Bilderbergforum, Getty Images, iStockphoto.com | © arranged by French |
Spartan Restaurant, Marsberg | © www.landfrauen.de

TRAININGS- UND ERHOLUNGSWOCHE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE



Pflegende Angehörige werden auch als „verborgene Patienten“ bezeichnet, denn die Beeinträchtigungen auf körperlicher, seelischer und sozialer Ebene können vielfältig sein. Die Trainings- und Erholungswoche bietet Zeit für die eigenen Bedürfnisse und Entspannung und Erholung jenseits des Pflegealltags. **Bereits ab Pflegegrad 1 der zu pflegenden Person können Sie dieses Angebot nutzen!**

Wer hat Anspruch?

* wer einen Angehörigen (mit Pflegegrad) pflegt, der Anspruch auf Leistungen aus der landwirtschaftlichen Pflegeversicherung **oder** Anspruch auf Leistungen der landwirtschaftlichen Unfallversicherung (Pflegebedürftigkeit wegen Arbeitsunfalls) hat.

* Ebenfalls berechtigt ist, wer selbst bei der landwirtschaftlichen Kranken- und/oder Pflegeversicherung versichert ist, unabhängig davon, ob die pflegebedürftige Person bei der SVLFG versichert ist.

Anmeldung und Beratung	Hans Uwe Schäfer, SVLFG Kassel
Telefon	0561-785-17385
E-Mail	hansuwe.schaefer@svlfg.de
Kosten	99 € - die Teilnehmerzahl ist begrenzt
Ort: z.B. Klinik Solequelle, Bad Westernkotten	Nächste Termine: in NRW 09. – 16.12.2026 oder 13. – 20.01.2027
Weitere Termine und direkte Anmeldemöglichkeit finden Sie hier:	www.svlfg.de/trainings-erholungswoche



Wichtig zu wissen:

Für die pflegebedürftige Person kann im Vorfeld eine Kurzzeitpflege organisiert werden oder sie kann die Tagespflege/ Verhinderungspflege in Anspruch nehmen. Das muss im Vorfeld mit dem/der den Pflegeberater/in besprochen werden. Die Kosten werden bei Bewilligung übernommen. Ein Anspruch auf Betriebs- oder Haushaltshilfe besteht für die Person, die die Trainings- und Erholungswoche bucht, leider nicht. Teilnahme alle 2 Jahre möglich.

WIR LANDFRAUEN MACHEN UNS **STARK** FÜR

RAUS AUS DER NEGATIVITÄTSSPIRALE
DURCH KONSTRUKTIVEN JOURNALISMUS



Kriege, Klimakrise, Pflegenotstand: Wer täglich Nachrichten konsumiert, braucht starke Nerven. Kein Wunder, dass immer mehr Menschen einfach abschalten. Studiendaten zeigen: Immer mehr Menschen gehen Nachrichten aus dem Weg. Vor allem, weil sie sich danach schlecht und hilflos fühlen.

Ist das wirklich unvermeidlich? Nein, denn ein konstruktiverer Journalismus kann dieser Ohnmacht begegnen.

Nachrichten enden meist dort, wo ein Problem detailliert beschrieben ist. Konstruktiver Journalismus fragt zusätzlich: *Wie geht es weiter?* Lösungsansätze recherchiert er genauso sorgfältig mit kritischem Blick auf ihre Wirksamkeit, ihre Grenzen und ihre Übertragbarkeit. Kein Wohlfühljournalismus, sondern schlicht ein vollständigerer Blick auf die Wirklichkeit. Die Folge: Wer Nachrichten liest, die auch Lösungen aufzeigen, fühlt sich wirksamer und ist eher bereit, sich in die Gesellschaft einzubringen.

WIR LADEN SIE EIN zu einem Vortrag mit Benjamin Fuchs vom Bonn Institute. Er erklärt, warum Negativität im Journalismus kein Naturgesetz ist und wie Nachrichten aussehen können, die ein realistischeres, perspektiven-reicheres Bild des Weltgeschehens zeichnen.

SEIEN SIE DABEI

am 26.01.2027

von 19.00 – 21.00 Uhr

Anmeldung:



Das Bonn Institute: Wir tragen den Journalismus in die Zukunft. Damit er einen Mehrwert für die Menschen schafft und unsere demokratische Gesellschaft stärkt. Dazu machen wir den Journalismus lösungsorientierter, perspektivenreicher und dialogischer. Damit Menschen ihm vertrauen und gute Entscheidungen für ihr Leben treffen können.

IMMER BESTENS INFORMIERT – MIT UNSEREM WHATSAPP-KANAL!

Abonnieren Sie unseren WhatsApp-Kanal und erhalten Sie alle wichtigen Neuigkeiten, Termine und Infos aus dem Verband direkt aufs Handy – schnell, zuverlässig und datenschutz-konform. So bleiben Sie immer auf dem Laufenden.



**LandFrauen in
Westfalen-Lippe**

WhatsApp-Kanal



**WHATSAPP-KANAL
LANDFRAUEN MK-EN-HA**





win

**Weiterbildung im Netzwerk
für Frauen im Agrarbereich**

MEINE WEITERBILDUNG:

- Ganzjährig zuverlässig gut informiert
- Kostenvorteil gegenüber Einzelbuchung
- Flexibel, falls Sie mal verhindert sind

Wir freuen uns auf Sie! Ihr WiN-Team NRW

Landwirtschaftskammer Nordrhein-Westfalen

Rund 50 WiN-Veranstaltungen im
Jahresverlauf – meistens online.

Praxisnah, kompakt und nah dran an
Ihren Aufgaben und Herausforderungen.
Nutzen Sie das WiN-Abo.

BÜRO | ORGANISATION | DIGITALISIERUNG

DOKUMENTATIONSPFLICHTEN | AGRARFÖRDERUNG

PERSÖNLICHKEITSBILDENDE THEMEN | KOMMUNIKATION

BETRIEB | EINKOMMENSALTERNATIVEN | FINANZEN | STEUERN

GESUNDHEIT | ERNÄHRUNG | ARBEITSSICHERHEIT

Zu den Veranstaltungen:
das neue Programm
erscheint ab November!



E-LEARNING

Büromanagement im landwirtschaftlichen Unternehmen

Das praxisnahe Selbstlernangebot für alle,
die neu ins Agrarbüro einsteigen – und für diejenigen,
die ihre Büroorganisation gezielt modernisieren und
weiterentwickeln möchten.

Landwirtschaftskammer
Nordrhein-Westfalen

Antrag auf Mitgliedschaft im LandFrauenverband

LANDESEBENE



Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband e. V.

Bitte bei der zuständigen Ortsvorsitzenden abgeben
(oder an die Geschäftsstelle schicken).

An den KreislandFrauenverband MK/EN/HA
Geschäftsstelle
Platanenallee 56
59425 Unna

Hiermit beantrage ich die Mitgliedschaft im

Ortsverband _____

Name: _____

Vorname: _____

Straße, PLZ + Ort: _____

Tel. / Mobil _____

Interesse an der WhatsApp-Gruppe? Ja ☐ Nein ☐

Mail: _____

Freiwillige Angaben

Geb. am: _____

Beruf: _____

Ich bitte um ...

- | | |
|--|--|
| ☐ Bekanntgabe einer Ansprechpartnerin in meinem Ortsverband | ☐ Weitergabe meiner Adresse an die zuständige Ortsvorsitzende |
| ☐ Zusendung von Informationen über die Arbeit des LandFrauenverbandes | ☐ Rückruf für ein persönliches Gespräch |

Ort und Datum _____

Unterschrift _____

Ich bin damit einverstanden, dass der jährliche Mitgliedsbeitrag (ab 01.01.2018 - 27,00 €) von meinem Konto abgebucht wird.

Bitte das umseitige Lastschrift-Mandat dazu ausfüllen!

- Beendigung der Mitgliedschaft (gem. Satzung § 3(6)) ist bis 30.09. für das Folgejahr schriftlich dem Ortsverband zuzusenden.

Hinweis für den Ortsverband: Bitte ergänzt (2. Seite) in Kopie zurück an das Mitglied geben.



Wllv-LandFrauenortsverband _____

Gläubiger-Identifikationsnummer (des Ortsverbandes): (füllt der Ort aus)

D	E																		
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SEPA-Lastschrift-Mandat

Ich ermächtige den Ortsverband _____, den Mitgliedsbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Ortsverband _____ auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

--

Vorname und Name (Kontoinhaber)

--

Straße und Hausnummer

--

Postleitzahl und Ort

D	E																		
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

IBAN

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

BIC

Ort und Datum

Unterschrift

Datenschutzerklärung: Ich bin damit einverstanden, dass

- ☐ die oben genannten Daten zur Durchführung von Vereinstätigkeiten und für statistische Zwecke verarbeitet und gespeichert werden und nur soweit, wie für wllv-Veranstaltungen notwendig, an Dritte weitergegeben werden (z. B. an den Deutschen LandFrauenverband, Reiseveranstalter von wllv-Fahrten oder als Voraussetzung für die Bewilligung von Fördermitteln).
- ☐ Fotos, auf denen ich mit einer Aktivität der LandFrauen zu sehen bin, veröffentlicht werden (z.B. wllv-Homepage, Tageszeitung, Wochenblatt für Landwirtschaft und Landleben, etc.).
- ☐ Fotos, auf denen ich mit einer Aktivität der LandFrauen zu sehen bin, in sozialen Medien (z. B. Facebook, Instagram) veröffentlicht werden.

Ort und Datum

Unterschrift

ENDLICH GEFUNDEN!

DEINE EIERLEGENDE WOLLMILCHSAU*

*) landservice.de

Weil du hier auf **landservice.de** alles findest,
was das Land direkt vor deiner Haustür
bereit hält.

Genussvolle Einkehrmomente.

Entspannte Lieblingsplätze.

Mitmach-Erlebnisse, die Spaß machen.

Einkaufsschätze, die überraschen.



... DAS ALLES KANN
DEIN LANDSERVICE.DE
- KLIICK MAL REIN!






Landwirtschaftskammer
Nordrhein-Westfalen

LANDWIRTSCHAFTLICHE FAMILIENBEGLEITUNG & MEDIATION

Sie suchen nach Wegen ...

- für offene Gespräche, weil vieles endlich ausgesprochen und angepackt werden sollte
- komplexe Situationen, Widersprüche oder Gemengelagen im Familienunternehmen zu klären

... dann sind Sie hier genau richtig!

Wir begleiten Sie und bieten einen moderierten Rahmen für herausfordernde Gespräche.



Leonie Oster
mediation@lwk.nrw.de
Telefon: 0251 2376-330



Jutta Lütkenhaus
mediation@lwk.nrw.de
Telefon: 0251 2376-330

KONTAKT



BALVE

Vorstandsteam:

Maria Linsmann

Tel.: 0170 – 1893310

Iris Crone

Tel.: 0173 – 1331730

Ulrike Beckmann

Tel.: 0160 – 6787887

Anja Schweitzer

Tel.: 0176 – 32951074

E-Mail:

landfrauenbalve@outlook.de

TERMIN

THEMA

REFERENT/IN

ORT

SEPTEMBER

Mittwoch,
02.09.2026
20:00 Uhr

Stammtisch

Pension
Waltermann

Dienstag,
08.09.2026
15:00 Uhr

LandFrauenTreff

Anmeldungen
bei
Ulla Lohmann
02375/5468

Lokale wechseln

OKTOBER

Samstag,
08.10.2026
15:30 Uhr

Staudenbörse

Hof Albersmeier
Wocklum

NOVEMBER

Samstag,
14.11.2026

LandFrauenForum

Mittwoch,
25.11.2026
15:00 Uhr

Adventsfeier

Jungferngut
Lösse Garbeck

DEZEMBER

Dienstag,
08.12.2026
15:00 Uhr

LandFrauenTreff

Anmeldungen
bei
Ulla Lohmann
02375/5468

Lokale wechseln

JANUAR

Samstag, 09.01.2027 09:30 Uhr	Neujahrsempfang		Pension Waltermann
Mittwoch, 27.01.2027 19:00 Uhr	Jahrshauptversamm- lung mit Wahlen	Andreas Otto Levermann	Wirtshaus Syre

FEBRUAR

Freitag, 12.02.2027 19:00 Uhr	Stammtisch „Krimidinner“	Anmeldungen bis 25.01.27 Max. 20 Pers.	Pension Waltermann
Donnerstag, 18.02.2027 15:00 Uhr	Kino mit Kaffee und Kuchen		Apollo Service Kino Altena

MÄRZ

Dienstag, 09.03.2027 15:00 Uhr	LandFrauenTreff	Anmeldungen bei Ulla Lohmann 02375/5468	Lokale wechseln
Freitag, 12.03.2027 18:00 Uhr	LateNightShopping + Tapas essen		Zebra Neheim

APRIL

Samstag, 10.04.2027 09:30 Uhr	KreislandFrauentag s. Seite 7		Rohrmeisterei Schwerte
Freitag, 16.04.2027	Casinobesuch		Casino Hohensyburg

M A I

**30.04.-
02.05.2027** **Mehrtagesfahrt**

**Mittwoch,
12.05.2027
20:00 Uhr** **Stammtisch**

Pension
Waltermann

**Freitag,
21.05.2027
19:00 Uhr** **Mitbringparty
„Fingerfood“**

Dorfgemein-
schaftshaus
Höveringhausen

J U N I

**Dienstag,
08.06.2027
15:00 Uhr**

LandFrauenTreff

Anmeldungen
bei
Ulla Lohmann
02375/5468

Lokale wech-
seln

**Dienstag,
22.06.2027**

Pumps@Bauernhof

Unna

**Samstag,
26.06.2027
14:00 Uhr**

**Ortsteile erwandern:
Blintrop**

Hof Tusch
Blintrop

A U G U S T

**Freitag,
06.08.2027
19:00 Uhr**

Grillabend

Dorfgemein-
schaftshaus
Höveringhausen

S E P T E M B E R

**Dienstag,
07.09.2027
15:00 Uhr**

LandFrauenTreff

Anmeldungen
bei
Ulla Lohmann
02375/5468

Lokale wechseln

**Mittwoch,
08.09.2027
20:00 Uhr**

Stammtisch

Pension
Waltermann

**Donnerstag,
23.09.2027
18:00 Uhr**

Brot backen

Anette
Sönneken

Küche Realschule
Balve



Foto: Ennepe-Ruhr-Kreis

BRECKERFELD

Irmgard Poth

Tel.: 0 23 37 - 80 62

TERMIN

THEMA

REFERENT/IN

ORT

APRIL

Samstag,
10.04.2027
09:30 Uhr

KreislandFrauentag
s. Seite 7

Rohrmeisterei
Schwerte

**DAS FUNDAMENT
UNSERER STARKEN
GEMEINSCHAFT**

**UNSERE
SATZUNG**

Die Satzung ist das rechtliche und organisatorische Fundament des Westfälisch-Lippischen LandFrauenverbandes e.V. (wlFv). Sie schafft **TRANSPARENZ** über unsere Struktur, unsere demokratischen Abläufe sowie unsere satzungsgemäßen Aufgaben und **ZIELE**. In ihr sind alle Rechte und Pflichten verankert, die unser **GEMEINSAMES ENGAGEMENT** für Frauen und Familien in den ländlichen Räumen tragen und stärken.

Die neu beschlossene Satzung ist über den QR-Code direkt auf unserer Internetseite abrufbar.





HAGEN-SÜD

Annegret Flüs

Tel.: 0 23 37 – 12 76

Gudrun Fischer

Tel.: 0 23 37 – 83 21

TERMIN

THEMA

REFERENT/IN

ORT

OKTOBER

Mittwoch,
07.10.2026
14:30 Uhr

**Gedankenaustausch
„Wie haben wir den
Sommer erlebt?“**

Anmeldung
bis
01.10.2026

Café Kännchen
Elsey, Hagen

NOVEMBER

Mittwoch,
04.11.2026
14:30 Uhr

Spielenachmittag

Anmeldung
bis
30.10.2026

Kulturhof
Hagen-Emst

DEZEMBER

Mittwoch,
02.12.2026
14:30 Uhr

**Weihnachtsfeier mit
Wahlen**

Anmeldung
bis
28.11.2026

Kulturhof
Hagen-Emst

JANUAR

Mittwoch,
06.01.2027
14:30 Uhr

Feiertagsnachlese

Anmeldung
bis
02.01.2027

Café Linnepe
Hagen-Dahl

FEBRUAR

Mittwoch,
03.02.2027
14:30 Uhr

**„Wir lassen uns was
einfallen“**

Anmeldung
bis
28.01.2027

Kulturhof
Hagen-Emst

M Ä R Z

Mittwoch,
03.03.2027
14:30 Uhr

Gemeinsames Singen

Anmeldung
bis
28.02.2027

Kulturhof
Hagen-Emst

A P R I L

Samstag,
10.04.2027
09:30 Uhr

KreislandFrauentag
s. Seite 7

Rohrmeisterei
Schwerte

M A I

Mai 2027

Tagesfahrt
Wann und wohin wird
noch bekannt gegeben

J U N I

Mittwoch,
02.06.2027
14:30 Uhr

Grillen bei Gudrun
Fischer

Anmeldung
bis
27.05.2027

Niggenbölling

J U L I

Mittwoch,
07.07.2027
13:30 Uhr

Fahrt mit PKWs zur
Hasper Talsperre

Anmeldung
bis
03.07.2027

Automitfahrer
Parkplatz
Hagen-Süd



Help



Me

hilfetelefon.de

116 016

Hinsehen. Handeln. Helfen.



Land Frauen

LandFrauenverbände in NRW



HATTINGEN/ BREDENSCHIED/ NIEDER- U. OBERSTÜTER

Margit Buschmann

Tel.: 0 23 24 – 7 95 14

margitbuschmann@web.de

Irmhild Hiby

Tel.: 0 23 24 – 7 30 63

irmhildhiby@googlemail.com

Treffen jeden 2. Mittwoch im Monat im Waldhof.

TERMIN

THEMA

REFERENT/IN

ORT

APRIL

Samstag,
10.04.2027
09:30 Uhr

KreislandFrauentag
s. Seite 7

Rohrmeisterei
Schwerte



HATTINGEN/ NIERENHOF NIEDERBONSFELD/ HOLTHAUSEN

Gunhild Korfmann

Tel.: 0 23 24 – 2 86 07

Elli Terwei

Tel.: 0 23 24 – 2 63 03

Jeden 1. Dienstag im Monat Treffen „Landhaus Preuß“.

TERMIN

THEMA

REFERENT/IN

ORT

APRIL

Samstag,
10.04.2027
09:30 Uhr

KreislandFrauentag
s. Seite 7

Rohrmeisterei
Schwerte



HERSCHEID

Inge Mähler

Tel.: 0 23 57 – 39 28

m.meuer@t-online.de

Anette Heesemann

Tel.: 0 23 57 – 24 07

Kerstin Bußmann

Tel.: 0 23 57 – 49 26

TERMIN
THEMA
REFERENT/IN
ORT

OKTOBER

Mittwoch,
14.10.2026
17:00 Uhr

Reibekuchenessen

Landgasthof
Schürmann

NOVEMBER

November
2026

Termin wird
bekannt
gegeben

Vortrag über Enkeltrick

DEZEMBER

Mittwoch,
02.12.2026
15:00 Uhr

Weihnachtsfeier mit
MGV Holthausen

Hotel Adler

FEBRUAR

Mittwoch,
10.02.2027
15:00 Uhr

Versammlung mit
Wahlen

Hotel Adler

APRIL

**April
2027**Termin wird
bekannt
gegeben**Tagesausflug nach
Wuppertal****Samstag,
10.04.2027
09:30 Uhr****KreislandFrauentag
s. Seite 7****Rohrmeisterei
Schwerte**

JUNI

**Juni
2027**Termin wird
bekannt
gegeben**Besuch des
Geflügelhofs Giesecker****In Halver**

AUGUST

**August
2027**Termin wird
bekannt
gegeben**Tagesausflug zur
Sorpe****DAS LANDFRAUENTELEFON**

Das Sorgentelefon

0251 92871035

für landwirtschaftliche Familien & Familien auf dem Lande



Martina Lülle-Scholz
 Tel.: 0171 – 3218343
Heike Albes
 Tel.: 0175 – 5984320
Angelika Brinckmann
 Tel.: 0170 – 4776196

ISERLOHN- HENNEN

E-Mail: Landfrauen-hennen@gmx.de

Sabine Goeken
 Tel.: 0160 – 98944999
Ulrike Kordt
 Tel.: 0176 – 30339216
Kerstin Horstmann
 Tel.: 0173 – 1668882
Helga Steinschulte
 Tel.: 0157 – 35694834
Ulla Schulte Kalthof
 Tel.: 0157 – 80416574
Ulrike Tillmann
 Tel.: 0177 – 6312486
Elke Nötting
 Tel.: 0160 – 8096648
Annegret Flunkert
 Tel.: 0152 – 07145011

LandFrauen-Kontonr.: DE29 4455 0045 0006 0012 34

TERMIN
THEMA
REFERENT/IN
ORT

SEPTEMBER

Mittwoch,
 23.09.2026
 18:00 Uhr

**Herbstkränze
gestalten**
 Kosten: 50€ bis 15 Pers.

Sabine Goeken

Gut Nordhausen

Samstag,
 26.09.2026
 15:00 Uhr

Herbstwanderung

Kerstin
 Horstmann

OKTOBER

Mittwoch,
 07.10.2026
 15:00 Uhr

Kaffeetrinken

Sabine
 Goeken

Gut Böckelühr

Freitag, 16.10.2026 19:30 Uhr	Die Schöne und er liest! Kosten: 26 €	Ulla Schulte Kalthof	Schauburg Iserlohn
Donnerstag, 22.10.2026 16:00 Uhr	Schießen im Schießkeller Bis 15 Personen	Sabine Goeken	Dorfhaus Drüpplingsen

NOVEMBER

Donnerstag, 12.11.2026 19:00 Uhr	Stammtisch	Sabine Goeken	Haus Dröge
Samstag, 28.11.2026 Abfahrten: 12:30 Uhr 12:40 Uhr 12:50 Uhr 13:00 Uhr Rückfahrt: 20:00 Uhr	Weihnachtsmarktfahrt Sümmern, Parkplatz Aldi Kalthof Marktstand Dorfkrug Hennen Drüpplingsen Bushaltestelle Fußgängerampel	Martina Lüffe-Scholz Kosten: ca. 35,-€ p.P. bitte erst anrufen, dann überwei- sen	Münster

DEZEMBER

Mittwoch, 09.12.2026 17:30 Uhr	Weihnachtsfeier	Ulrike Tillmann	Jagdhause im Kühl
---	------------------------	--------------------	-------------------

JANUAR

Sonntag, 10.01.2027 09:30 Uhr	Neujahrsfrühstück	Ulrike Tillmann	Haus Dröge
Dienstag, 26.01.2027 19:00 Uhr	Stammtisch	Sabine Goeken	Haus Dröge

FEBRUAR

Montag, 15.02.2027 19:00 Uhr	Jahreshauptversammlung mit Vorstandswahlen	Elke Nötting	Dorfhaus Drüpplingsen
Samstag, 27.02.2027	Brauerei-Besichtigung	Ulrike Tillmann	Pott's Brauerei, Oelde

M Ä R Z

Samstag, 13.03.2027 14:00 Uhr	Besichtigung Floriansdorf	Angelika Brinckmann	Feuerwache Iserlohn
Montag, 15.03.2027 19:00 Uhr	Stammtisch	Heike Albes	Café del Sol, Iserlohn

A P R I L

Samstag, 10.04.2027 09:30 Uhr	KreislandFrauentag s. Seite 7		Rohrmeisterei Schwerte
Mittwoch, 14.04.2027 18:00 Uhr	Frühlingskränze binden	Sabine Goeken	Gut Nordhausen
Samstag, 17.04.2027	Besichtigung der DASA	Annika Becker-Horst	Dortmund

M A I

Mittwoch, 12.05.2027 15:00 Uhr	Kaffeetrinken	Sabine Goeken	Gut Böckelühr
---	----------------------	------------------	---------------

J U N I

Freitag, 18.06.2027 16:00 Uhr	Fahrradtour	Heike Albes	Treffpunkt wird noch bekannt gegeben
Juni 2027 Datum wird noch bekannt gegeben	Stadtführung	Kerstin Horstmann	Iserlohn

J U L I

Mittwoch, 07.07.2027 18:00 Uhr	Sommergrillen	Ulrike Kordt	Dorfhaus Drüpplingsen
---	----------------------	--------------	--------------------------



KESBERN / IHMERT

Annette Herms

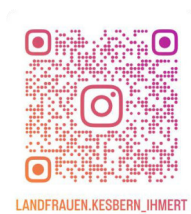
Tel.: 0176 - 82017366

Simone Waßmuth

Tel.: 0160 - 7575055

sl-wassmuth@freenet.de

www.wlv.de/kesbern-ihmert



NEU BEI INSTERGRAM!
BESUCHT UNS MAL!



TERMIN

THEMA

REFERENT/IN

ORT

SEPTEMBER

**September
2026**

**Wir wandern den
„Auferstehungsweg“**
Genauerer folgt

Alexandra
Reese

Iserlohn /
Kesbern

**Donnerstag,
24.09.2026
19:00 Uhr**

**„Ich mache mir die
Welt, wie sie mir ge-
fällt“**

Heidrun
Brucke

Evangelische
Kirche Ihmert

OKTOBER

**Montag,
05.10.2026
ab 18:00 Uhr**

**Stammtisch mit
Kegeln**

Gasthof Daute
Iserlohn

**Oktober
2026**

**Themenführung
„Frauengeschichten“**
in der Burg Altena
Genauerer folgt

Burg Altena

NOVEMBER

Donnerstag, 19.11.2026 19:00 Uhr	Weihnachtsfeier mit Krabbelsack Ein Geschenk im Wert von ca. 10,-€ mitbringen.		Forsthaus Löhren in Iserlohn
Samstag, 28.11.2026	Weihnachtsmarkt auf Hof Crone Genaueres folgt		Dösseln 1 58791 Werdohl

DEZEMBER

Donnerstag, 10.12.2026 19:00 Uhr	Kreativ unterwegs zu Weihnachten	Heidrun Brucke	Evangelische Kirche Ihmert
---	---	----------------	----------------------------

JANUAR

Samstag, 16.01.2027 10:00 Uhr	Neujahrsfrühstück		Forsthaus Löhren
Dienstag, 26.01.2027 Ab 18:00 Uhr	Stammtisch mit Kegeln		Gasthof Daute Iserlohn

FEBRUAR

Donnerstag, 11.02.2027 19:00 Uhr	Jahreshauptversammlung mit Wahlen		Gasthof Daute, Iserlohn
---	--	--	-------------------------

MÄRZ

März 2027	Besichtigung der Firma Ossenberg-Engels GmbH Genaueres folgt		Neuenrade
------------------	--	--	-----------

APRIL

Samstag, 10.04.2027 09:30 Uhr	KreislandFrauentag in der Rohrmeisterei s. Seite 7		Ruhrstraße 20 58239 Schwerte
--	--	--	---------------------------------

Montag,
19.04.2027
16:30 Uhr

**Besichtigung der
Sundwiger Mühle**
Anschließendes Essen
im Mettgenpin

Hönnetalstr. 39
Hemer

Montag,
29.04.2027
Ab 18:00 Uhr

Stammtisch mit Kegeln

Gasthof Daute
Iserlohn

MAI

Mai 2027
06:00 Uhr

**Vogelstimmenwande-
rung und Frühstück**
20,-€ pro Person
Maximale Teilnehmerzahl
10 Personen
Genaueres folgt

Naturschutz-
zentrum
Lüdenscheid

Truppen-
Übungsplatz
Deilinghofen

JUNI

Juni 2027
16:00 Uhr

**Besichtigung Schloss
Herdringen** mit an-
schließendem Abend-
essen in Oelinghausen
Genaueres folgt

Zum Herdringer
Schloß 7
59757 Arnsberg

JULI

Montag,
12.07.2027
Ab 18:00 Uhr

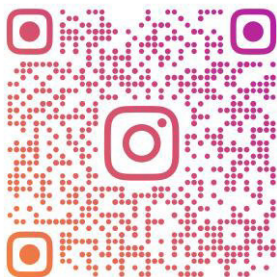
**Stammtisch mit
Kegeln**

Gasthof Daute
Iserlohn

Juli 2027

Abschlussgrillen
Genaueres folgt

Forsthaus
Löhen Iserlohn



LANDFRAUEN.KESBERN_IHMERT





KIERSPE JUNGE LAND- FRAUEN

Nadine Blume

Tel.: 0157-33133956

Katrin Homburg

Tel.: 0151-19323884

Dea Reichel

Tel.: 0170-3119574

Polly Pulveska

Tel.: 01515-2336101

Jenny Domel

Tel.: 0176-34111373

TERMIN	THEMA	REFERENT/IN	ORT
AUGUST			
August 2026	Stammtisch und Eis Essen	Polly Pulveska	
SEPTEMBER			
September 2026	Kartoffel lesen mit Kindern	Katrin Homburg	
OKTOBER			
Oktober 2026	Häkeln/Stricken/ Kreativtag	Nadine Blume	
NOVEMBER			
KW 48	Adventskränze binden	Bärbel Balke	
DEZEMBER			
Samstag, 05.12.2026	Fahrt zum Weihnachts- markt	Bärbel Balke	
JANUAR			
Samstag, 16.01.2027	Neujahrsfest	Vorstand	

FEBRUAR

Februar 2027	Jahreshauptversammlung	Vorstand
--------------	------------------------	----------

MÄRZ

März 2027	Klönabend mit Dip	Polly Pulveska
-----------	-------------------	----------------

APRIL

April 2027	Dinner im Dunkeln	Nadine Blume	
Samstag, 10.04.2027 09:30 Uhr	KreislandFrauentag s. Seite 7		Rohrmeisterei Schwerte

MAI

Mai 2027	Minigolf u. Eis essen	Jenny Domel
----------	-----------------------	-------------

JUNI

Juni 2027	Wanderung mit Kindern	Katrin Homburg
-----------	-----------------------	-------------------

JULI

Juli 2027	Pastaworkshop	Jenny Domel
-----------	---------------	-------------





KIERSPE LANDFRAUEN

Bärbel Balke

Tel.: 0160 - 99634836

Susanne Ferlemann

Tel.: 0170 - 8155560

Sabine Keune

Tel.: 0170 - 4820063

TERMIN
THEMA
REFERENT/IN
ORT

AUGUST

Samstag,
29.08.2026

**Besichtigung Freilicht-
museum Lindlar**

Susanne
Ferlemann

SEPTEMBER

September
2026

**Besuch Gasometer
Oberhausen**

OKTOBER

23.-
25.10.2026

Weintour

Bärbel Balke

NOVEMBER

KW 48

**Basteln von Advents-
kränzen u. Gestecken**

Bärbel Balke

DEZEMBER

Samstag,
05.12.2026

**Fahrt zum Weihnachts-
markt**

Bärbel Balke

JANUAR

Samstag,
16.01.2027

Neujahrsfest

Vorstand

**Nach Witte-
rung:**

Glühweinwanderung

FEBRUAR

Februar 2027	Jahreshauptversamm- lung	Vorstand	
-----------------	-----------------------------	----------	--

MÄRZ

März 2027	Nachtwächtertour in Attendorn	Susanne Ferlemann	
-----------	----------------------------------	----------------------	--

APRIL

April 2027	Besichtigung Kerspetalsperre	Sabine Keune	
Samstag, 10.04.2027 09:30 Uhr	KreislandFrauentag s. Seite 7		Rohrmeisterei Schwerte

MAI

Mai 2027	Planwagentour mit Picknick	Bärbel Vogt	
----------	-------------------------------	-------------	--

JUNI

Juni 2027	Scheunenfest		
-----------	--------------	--	--

JULI

Juli 2027	Blasrohrschießen und Eis essen	Susanne Ferlemann	
-----------	-----------------------------------	----------------------	--





KIERSPE SENIORINNEN

Karola Baukhage
Tel.: 0151-58160147
Uschi Morlinghaus
Tel.: 0151-11635653

TERMIN
THEMA
REFERENT/IN
ORT

SEPTEMBER

**September
2026**

**Fahrt zum Gasometer
Oberhausen**

OKTOBER

**Oktober
2026**

Frühstücken

**Karola
Baukhage**

NOVEMBER

**November
2026**

**Essen in der Wupper-
quelle mit Steh-
rümchen**

**Uschi
Morlinghaus**

DEZEMBER

**Samstag,
05.12.2026**

**Fahrt zum Weihnachts-
markt**

Bärbel Balke

JANUAR

**Samstag,
16.01.2027**

Neujahrsfest

Vorstand

FEBRUAR

Februar 2027	Jahreshauptversammlung	Vorstand	
Februar 2027	Indoor-Minigolf Halver	Uschi Morlinghaus	

M Ä R Z

März 2027	Vortrag bei der Volksbank	Bärbel Balke	
März 2027	Bühnenmäuse	Karola Baukhage	

A P R I L

April 2027	Kaffee trinken	Uschi Morlinghaus	
Samstag, 10.04.2027 09:30 Uhr	KreislandFrauentag s. Seite 7		Rohrmeisterei Schwerte

M A I

Mai 2027	Spargelessen	Karola Baukhage	
----------	--------------	-----------------	--

J U N I

Juni 2027	Tagesfahrt		
-----------	------------	--	--

J U L I

Juli 2027	Frühstücken	Karola Baukhage	
-----------	-------------	-----------------	--





LANDFRAUEN TREFF (ENNEPE-RUHR)

Andrea Knoche

Tel.: 02 02 – 52 39 04

Anne Schulte-Elberg-Zobel

Tel.: 02 02 – 5 28 71 81

Ann-Katrin Knoche

Tel.: 0151 – 40180818

TERMIN
THEMA
ANMELDUNG
ORT
SEPTEMBER

Dienstag,
08.09.2026

**Besichtigung der IGA
Dortmund**

Sabine
Mayweg

Dortmund

Samstag,
19.09.2026
10-18 Uhr

**Umweltmarkt
Kuchen, Brote und
Getränkestand**

Andrea
Knoche

Wetter

OKTOBER

Mittwoch,
14.10.2026
17:30 Uhr

**Schwebodrom
Wuppertal**

Cindy
Mehnert

Wuppertal

NOVEMBER

Donnerstag,
05.11.2026
19:00 Uhr

**Jahreshauptversamm-
lung mit Wahlen**

Andrea
Knoche

Albringhauser
Bahnhof, Wetter

**wird noch
bekannt
gegeben**

**Holzperlensterne +
Origamisterne basteln**

Birgit Hanisch

Wuppertal

**wird noch
bekannt
gegeben**

**Adventskranz binden
bei Korfmann**

Ann-Katrin
Knoche

Hattingen

Samstag,
28.11.2026

**Adventskalender –
Ausgabe**

Betina
Gösling

Wetter

DEZEMBER

Dienstag,
01.12.2026
19:00 Uhr

**Weihnachtsessen
im Burghotel Volmar-
stein**

Susanne
Johannsen

Wetter

JANUAR

Sonntag,
31.01.2027

**Frühstückskino
in Wetter**

Ute
Steinigeweg

Wetter

FEBRUAR

Mittwoch,
24.02.2027

**Klönabend bei Anne
mit Buch + Tuch**

Anne Schulte-
Elberg-Zobel

Wuppertal

MÄRZ

wird noch
bekannt
gegeben

Museumsbesuch

Karin
Tornberg

Mittwoch,
17.03.2027
19:00 Uhr

**Fahrtbesprechung
Soltau und neue Pro-
grammpunkte sam-
meln**

Monika
Skubeckas
Andrea
Knoche

Albringhauser
Bahnhof, Wetter

APRIL

Samstag,
10.04.2027
09:30 Uhr

**KreislandFrauentag
s. Seite 7**

**Rohrmeisterei
Schwerte**

**16.04. –
18.04.
2027**

Fahrt nach Soltau

Monika
Skubeckas
Andrea
Knoche

Samstag,
24.04.2027

**Kunstpalast Düssel-
dorf Palastblüten**

Düsseldorf

MAI

wird noch
bekannt
gegeben

Villenführung in
Velbert-Langenberg

Marion
Kampmann

JUNI

wird noch
bekannt
gegeben

Kegeln im HAX

Beate
Kamplade

Albringhausen

JULI

Samstag,
24.07.2027
19:00 Uhr

Sommerfest in Esborn

Mariuca
Uehlendahl

Wetter

AUGUST

wird noch
bekannt
gegeben

Eis essen





MENDEN

Mechtild Schulze Roberg

Tel.: 0 23 73 – 6 77 57

E-Mail:

schulze-roberg@t-online.de

Ulrike Kissing

Tel.: 0 23 73 – 6 26 84

E-Mail: u.kissing@web.de

LandFrauen-Konto-Nr.: DE93 4476 1312 0356 9083 00

TERMIN

THEMA

REFERENT/IN

ORT

SEPTEMBER

**September
2026**

Staudenbörse



Hof Goeke

**Mittwoch,
16.09.2026
14:30 Uhr**

**Rund um den
Sorpesee**

Thea
Kirchhoff

Amecke
Anlegestelle

**Dienstag,
29.09.2026
18:00 Uhr**

Herbstzauber



Hof Rahlenbeck

OKTOBER

**Mittwoch,
21.10.2026
14:30 Uhr**

**Mendener Landwirt-
schaft u. Umgebung
durch die Jahrtausende**

Michael
Becker

Hönnetreff

NOVEMBER

**Mittwoch,
18.11.2026
14:30 Uhr**

**Vertrauen, Geborgen-
heit, Schutz
Einblick in die PKD-
Arbeit**

Sandra
Bergemann

Hönnetreff

**Samstag,
28.11.2026**

**Fahrt zum Weihnachts-
markt nach Münster**

Siehe
Iserlohn

DEZEMBER

Mittwoch,
02.12.2026
14:30 Uhr

Weihnachtsfeier

Vorstand

Menden

JANUAR

Dienstag,
26.01.2027
20:00 Uhr

**„Passendes Grün für
jeden Ort – Stichwort
Klimawandel“**

Ina Bimberg

Hönnetreff



Freitag,
29.01.2027
14:30 Uhr

**Neujahrscafé – JHV
mit Wahlen**

Vorstand

Hönnetreff

FEBRUAR

Mittwoch,
17.02.2027
14:30 Uhr

LandFrauenzeit

Niehaves
Werler Straße

M Ä R Z

Mittwoch,
17.03.2027
14:30 Uhr

LandFrauenzeit

Niehaves
Werler Straße

A P R I L

Samstag,
10.04.2027
09:30 Uhr

**KreislandFrauentag
s. Seite 7**

**Rohrmeisterei
Schwerte**

Mittwoch,
21.04.2027
14:30 Uhr

LandFrauenzeit

Niehaves
Werler Straße

M A I

Mittwoch,
12.05.2027
14:30 Uhr

LandFrauenzeit

Niehaves
Werler Straße

Die Mendener LandFrauen können bei Interesse auch an den Veranstaltungen der Iserlohner LandFrauen teilnehmen.



Kooptierende Vorstandsmitglieder:

NACHRODT- WIBLINGWERDE

Ulrike Lippmann

Tel.: 0163 – 1440 423

Yvonne Hasselbach

Tel.: 0157 – 8854 9629

Sabine Pühl

Tel.: 0151 – 1732 7819

Irmtraud Spelsberg

Tel.: 0151 - 20192034

Susanne Zeuner

Martine Fries

TERMIN

THEMA

REFERENT/IN

ORT

NOVEMBER

Samstag,
07.11.2026
12:00 Uhr

**Teilnahme am Martins-
markt in Wiblingwerde**

Kreativstand
Marmelade
und Gebäck,
Kränze und
Herbstdeko

Wiblingwerde
rund um die
Johannis-
kirche/Gemein-
dehaus

DEZEMBER

Dienstag,
01.12.2026

**Fahrt zum Weihnachts-
markt Bückeburg**

Anmeldung
bis Ende
September

Ulrike Lippmann
0163 1440423

Samstag,
12.12.2026
10:00 Uhr

Weihnachtsfrühstück

„Zur schönen
Aussicht“
Wiblingwerde

JANUAR

Donnerstag,
14.01.2027
14:30 Uhr

**Jahreshauptversamm-
lung mit Wahlen**
Frau Söhngen stellt
sich und ihre Arbeit
vor

Beatrix Söhngen
Geschäftsführerin
KreislandFrauen-
verband Ruhr-
Lippe
MK /Ennepe-
Ruhr/Hagen

„Zur schönen
Aussicht“
Wiblingwerde

FEBRUAR

Donnerstag,
11.02.2027
14:30 Uhr

Backen mit Blätterteig,
süß und herzhaft,
erprobte LandFrauen-
rezepte

Martina
Fries/Yvonne
Hasselbach

Schulküche der
Grundschule
Wiblingwerde

M Ä R Z

Donnerstag, 11.03.2027 14:30 Uhr	Arthrose verstehen, Schmerzen lindern ohne Operation	Theresa Riet- mann, Denise Kaluza	„Zur schönen Aussicht“ Wiblingwerde
---	---	---	---

A P R I L

Samstag, 10.04.2027 09:30 Uhr	KreislandFrauentag s. Seite 7		Rohrmeisterei Schwerte
Donnerstag, 22.04.2027 14:30 Uhr	Besondere Ernährung bei Krankheiten	Renata Ackermann	„Zur schönen Aussicht“ Wiblingwerde

M A I

Termin wird noch bekannt gegeben	Gartenausstellung Metropole Ruhr 2027 Halbtagesausflug	Anmeldung Vorstand	Sabine Pühl 0151- 17327819
---	---	-----------------------	----------------------------------

J U N I

Donnerstag, 24.06.2027	Gartenfahrt in den Sauerländer Blüten- garten Olsberg Bruch- hausen	Anmeldung Vorstand	
----------------------------------	--	-----------------------	--



Die LandFrauen beim Anlegen eines Staudenbeetes mit der Gartenprojektgruppe an der Lenneschule Nachrodt.



RÖNSAHL

Antje Berg

Tel.: 0 22 69 - 2 74

antje.berg@live.de

Susanne Döring

Tel.: 0 22 69 - 9 23 41 55

susi.jansen@t-online.de

Martina Weiler

Tel.: 0 22 69 - 75 12

martinaweiler05@gmail.com

TERMIN

THEMA

REFERENT/IN

ORT

SEPTEMBER

Samstag,
19.09.2026
14:00 Uhr

Herbstwanderung

Solveig
Stubenrauch
Antje Berg

Wird noch be-
kannt gegeben

OKTOBER

Freitag,
02.10.2026
14:00 Uhr

**Schmücken der
Servatiuskirche zum
Erntedankfest**

Servatiuskirche
in Rönsahl

Samstag,
24.10.2026
13:00-
15:00 Uhr

Dorfkeramik

Sarah Müller

Dorfkeramik
Rönsahl

NOVEMBER

Mittwoch,
18.11.2026
15:00 Uhr

**Vortrag in der Spar-
kasse Kierspe
„Verbraucherrechte
Kennen und Nutzen“**
Gemeinsame Veranstaltung
mit dem Ortsverband
Kierspe

Hauptstelle
Sparkasse
Kierspe

Samstag,
28.11.2026
14:00 Uhr

**Weihnachtsmarkt mit
LandFrauen-Café**

Historische
Brennerei in
Rönsahl

Sonntag,
29.11.2026
12:00 Uhr

**Weihnachtsmarkt mit
LandFrauen-Café**

Historische
Brennerei in
Rönsahl

DEZEMBER

Montag,
07.12.2026
17:00 Uhr

Weihnachtsfeier

Evangelisches
Gemeindehaus
in Rönsahl

JANUAR

Montag,
25.01.2027
17:00 Uhr

**Jahreshauptversamm-
lung**

Evangelisches
Gemeindehaus
in Rönsahl

FEBRUAR

Dienstag,
23.02.2027

Genussabend

Dagmar
Dierke

Kochbar in
Rönsahl

MÄRZ

März 2027

**Wir treffen uns im Klön
Café**

Klön Café
Rönsahl

**März/April
2027**

**Vortrag in der
Volksbank**
Gemeinsame Veranstal-
tung mit dem Ortsver-
band Kierspe

Volksbank in
Kierspe

APRIL

Samstag,
10.04.2027
09:30 Uhr

**KreislandFrauentag
s. Seite 7**

**Rohrmeisterei
Schwerte**

Freitag,
16.04.2027

Straußenfarm
anschließend Einkehr
im Thomashof

Antje Berg

Wermelskirchen

JUNI

Donnerstag,
24.06.2027

Tagesfahrt

Eve Schmitz
Susanne
Döring

Wird noch be-
kannt gegeben



SCHALKSMÜHLE- HEEDFELD

Renate Fischer

Tel.: 0 23 37 - 82 14

hof.refi@t-online.de

TERMIN

THEMA

REFERENT/IN

ORT

SEPTEMBER

Mittwoch,
09.09.2026
14:30 Uhr

**Vortrag der Polizei
über Enkelstricks
Kriminalprävention**

Stefanie
Foryta

Gemeindehaus
Heedfeld

OKTOBER

Montag,
05.10.2026
11:00 Uhr

**Baumpflanzen
Friedhof Hülscheid**

Hülscheid

NOVEMBER

**November
2026**

**Konrads Buchladen in
Halver** Termin wird in der
Presse bekannt gegeben

Mittelstraße 21,
Halver

DEZEMBER

Mittwoch,
09.12.2026
14:30 Uhr

Adventsfeier

Gemeindehaus
Heedfeld

JANUAR

**Januar
2027**

**Kegeln im Friedrichs-
hof** Termin wird in der
Presse bekannt gegeben

Lüdenscheid

FEBRUAR

Mittwoch,
10.02.2027
14:30 Uhr

**Jahreshauptversamm-
lung mit Wahlen und
Vortrag über Klang-
schalen**

Gemeindehaus
Heedfeld

M Ä R Z

März 2027	Frühstück im Satt & Glücklich, Altstadt Bühne Termine werden in der Presse bekannt gegeben	Schalksmühle Lüdenscheid
------------------	--	-----------------------------

A P R I L

April 2027	Schiffstour auf der Biggetalsperre Termin wird in der Presse bekannt gegeben	Olpe Sondern-Ort
Samstag, 10.04.2027 09:30 Uhr	KreislandFrauentag s. Seite 7	Rohrmeisterei Schwerte

M A I

Samstag, 09.05.2027 11:00 Uhr	Wandern im Westfalenpark Dortmund	Dortmund
--	--	----------

J U N I

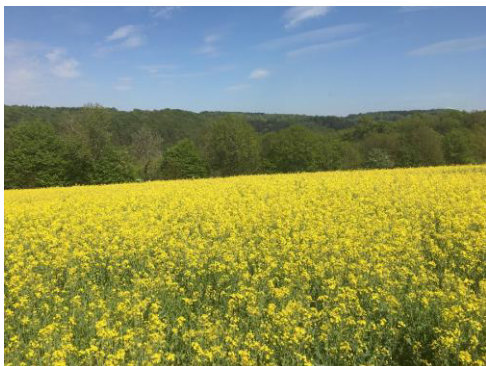
Juni 2027	Eis essen in der Eisdiele „La Dolce Vita“ Termin wird in der Presse bekannt gegeben	Schalksmühle
------------------	---	--------------

J U L I

Juli 2027	Grillen in Rölvede bei Martina Grubert Termin wird in der Presse bekannt gegeben	Rölvede
------------------	--	---------

A U G U S T

August 2027	Schützenfest Heedfeld Teilnahme am Umzug	Heedfeld
--------------------	--	----------



SPROCKHÖVEL / HERZKAMP / ELFRINGHAUSEN

Elke Wahrmann

Tel.: 02 02 - 52 57 09

Hannelore Schneppendahl

Tel.: 0 23 39 - 24 31

TERMIN

THEMA

REFERENT/IN

ORT

APRIL

**Samstag,
10.04.2027
09:30 Uhr**

**KreislandFrauentag
s. Seite 7**

**Rohrmeisterei
Schwerte**

Monatliche Treffen nach Absprache!





VALBERT

Sabine Rietze

Tel.: 0178 – 6048655

Gerlinde Mandel

Tel.: 01590 – 8427598

Dagmar Grüber

Beate Maahs

oder E-Mail:

valberter.landfrauen@gmail.com

TERMIN
THEMA
REFERENT/IN
ORT

AUGUST

Mittwoch,
05.08.2026
09:00 Uhr

**Besuch der Landes-
gartenschau mit
Sauerlandgruß Reisen**

Abfahrt ab der
Ebbehalle

Donnerstag,
06.08.2026
15:00 Uhr

Stammtisch

Bäckerei
Schmidt

SEPTEMBER

Montag,
07.09.2026
15:00 Uhr

Stammtisch

Bäckerei
Schmidt

Dienstag,
29.09.2026
15:00 Uhr

Hockergymnastik

Turnhalle
Ebbeschule

OKTOBER

Dienstag,
06.10.2026
15:00 Uhr

Stammtisch

Bäckerei
Schmidt

Mittwoch, 14.10.2026	Ideenwerkstadt		Wird noch bekannt gegeben
--------------------------------	-----------------------	--	---------------------------

NOVEMBER

Freitag, 06.11.2026 15:00 Uhr	Stammtisch		Bäckerei Schmidt
--	-------------------	--	---------------------

Mittwoch, 25.11.2026 14:30 Uhr	Weihnachtsfeier		Gemeinde- zentrum
---	------------------------	--	----------------------

DEZEMBER

Montag, 07.12.2026 15:00 Uhr	Stammtisch		Bäckerei Schmidt
---	-------------------	--	---------------------

Freitag, 11.12.2026 16:00 Uhr	Glühweinabend		Wird noch bekannt gegeben
--	----------------------	--	---------------------------

JANUAR

Mittwoch, 06.01.2027 15:00 Uhr	Stammtisch		Bäckerei Schmidt
---	-------------------	--	---------------------

Donnerstag, 21.01.2027	Vortrag und Übungen zum Thema Stress- bewältigung	Birgit Niehaus	
----------------------------------	--	----------------	--

FEBRUAR

Montag, 08.02.2027 15:00 Uhr	Stammtisch		Bäckerei Schmidt
---	-------------------	--	---------------------

Montag, 15.02.2027 14:00 Uhr	Jahreshauptversamm- lung mit Wahlen	Beatrix Söhngen (Geschäfts- führerin Kreis- verband der LandFrauen)	Gemeinde- zentrum
---	--	--	----------------------

M Ä R Z

Samstag,
06.03.2027
14:00 Uhr

**Wandern mit dem
Osterhasen**

Mit dem
Osterhasen

Schinderhannes
Mühle

A P R I L

Dienstag,
06.04.2027
15:00 Uhr

Stammtisch

Bäckerei
Schmidt

Samstag,
10.04.2027
09:30 Uhr

**KreislandFrauentag
s. Seite 7**

**Rohrmeisterei
Schwerte**

Dienstag,
20.04.2027

**Autogenes Training
und Progressive Mus-
kelentspannung**

Birgit
Niehaus

Wird noch be-
kannt gegeben

M A I

Freitag,
07.05.2027
15:00 Uhr

Stammtisch

Bäckerei
Schmidt

Donnerstag,
13.05.2027

**Minigolf und
Spargelessen**

Minigolfplatz und
Seeterrassen
Sondern

J U N I

Montag,
07.06.2027

Stammtisch

Bäckerei
Schmidt

Samstag,
12.06.2027

**Unter der Haube: Was
jede Frau über Ihr Auto
wissen sollte**

Turk und
Boss

Ihne





WERDOHL

Vorstandsteam

Birgit Hurst

Tel.: 0162 – 96 73 375

info@ferienhof-repke.de

Gretel Lietz-von der Crone

Tel.: 0 23 92 – 32 76

E-Mail:

lietzvondercrone@gmail.com

Ursula Twer

Tel.: 0 23 92 – 7 15 72

TERMIN

THEMA

REFERENT/IN

ORT

SEPTEMBER

Samstag,
19.09.2026
12:30 Uhr

**Wanderung
Rund um das Vor-
staubecken des Sorpe-
sees**

Gretel Lietz
von der Crone

Treffpunkt:
Werdohl, Bahn-
hof

OKTOBER

Montag,
05.10.2026
14:30 Uhr

**Jahreshauptversamm-
lung mit Wahlen**

Birgit Hurst

Bauerncafé
Hof Repke

Donnerstag,
15.10.2026
19:30 Uhr

Stammtisch

Birgit Hurst

Bauerncafé
Hof Repke

NOVEMBER

Montag,
16.11.2026
14:30 Uhr

Spielenachmittag

Birgit Hurst

Bauerncafé
Hof Repke

DEZEMBER

Freitag, 11.12.2026 14:30 Uhr	Weihnachtsfeier	Birgit Hurst	Bauerncafé Hof Repke
--	------------------------	--------------	-------------------------

JANUAR

Samstag, 09.01.2027 11:00 Uhr	Neujahrsempfang	Birgit Hurst	Bauerncafé Hof Repke
--	------------------------	--------------	-------------------------

FEBRUAR

Donnerstag, 04.02.2027 09:00 Uhr	Stammtisch Wir gehen Frühstücken	Birgit Hurst	Grote Neuenrade
Mittwoch, 17.02.2027 15:00 Uhr	Wir gehen Indoor - Minigolfen	Ulla Twer	Indoor Minigolf Halver

MÄRZ

Donnerstag, 04.03.2027 12:30 Uhr	Gerontotechnik	Birgit Hurst Birgit Beihammer	Treffpunkt Werdohl, Bahn- hof
---	-----------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

APRIL

Ende März/ Anfang April genauer Termin Wird noch bekannt ge- geben	pumps@bauernhof Wir besichtigen die Schäferei Linsmann	Gretel Lietz von der Crone	Treffpunkt Werdohl, Bahnhof
Samstag, 10.04.2027 09:30 Uhr	KreislandFrauentag s. Seite 7	Birgit Hurst	Rohrmeisterei Schwerte

Sonntag, 18.04.2027 15:00 Uhr	Altstadtbühne Lüdenscheid Im Anschluss an die Vorstellung gehen wir im Alexandros essen	Ulla Twer	Treffpunkt Werdohl, Bahn- hof
--	---	-----------	-------------------------------------

MAI

Mai 2026 genauer Termin wird noch bekannt gegeben	Tagesfahrt Spargelfahrt	Birgit Hurst	
Donnerstag, 20.05.2027 19:30 Uhr	Stammtisch	Birgit Hurst	Bauerncafé Hof Repke

JUNI

Dienstag, 22.06.2027	pumps@bauernhof Besichtigung Milchhof Mühlhausen Kreisveranstaltung	Birgit Hurst	
Freitag, 25.06.2027 17:00 Uhr	Wir grillen bei Marianne	Birgit Hurst Marianne Reininghaus	Alfrin

JULI

Montag, 05.07.2027	Besuch der IGA Dortmund Kreisveranstaltung	Birgit Hurst	
Donnerstag, 15.07.2027	Stammtisch Wir gehen Eis essen	Birgit Hurst	La Casa Werdohl

AUGUST

30.08.2027 bis 03.09.2027	5-Tagesfahrt Salzburger Land Berchtesgadener Land	Birgit Hurst	
--	--	--------------	--



WETTER / GEVELSBERG

Petra Heitmann

Tel.: 0 23 35 - 7 11 56

Christine Große-Oetringhaus

Tel.: 0 23 32 - 5 02 19

Monika Gräfer

Tel.: 0 23 35 - 7 03 17

TERMIN

THEMA

REFERENT/IN

ORT

APRIL

Samstag,
10.04.2027
09:30 Uhr

KreislandFrauentag
s. Seite 7

Rohrmeisterei
Schwerte

WIR LANDFRAUEN
MACHEN UNS **STARK** FÜR



Anmeldung Gartenfahrt

An
Sabine Pühl
Haste 1
58769 Nachrodt-Wiblingwerde

Tel.: 0151 173 278 19

Mail: puehl-haste@gmx.de mit Betreff: Gartenfahrt und Adresse, Telefonnummer und Wunschtermin

An der **Gartenfahrt**

am **10. Juni 2027** ☐

17. Juni 2027 ☐

nehme ich teil

**Anmeldungen per Post
oder per Mail
ab 01.10.2026**

Ich steige ein ☐ Hagen ☐ Haßlinghausen

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Tel.: _____

Mitglied im LandFrauenverband, Ortsverband

☐ ja ☐ nein

Datum, Unterschrift

Weitere Naturgefahren –
jetzt zusätzlich versichern!



Schäden durch Naturereignisse
nehmen zu!

LVM-Versicherungsagentur

Strohmann OHG

Beate und Carsten König

58507 Lüdenscheid

Telefon 023516505

<https://agentur.lvm.de/strohmann>



Oktober 2026	
06.10.2026	Herbstarbeitstagung
November 2026	
14.11.2026	LandFrauen-Forum
Januar 2027	
15.01.-24.01.2027	Grüne Woche Berlin
28.01.2027	Hygieneschulung
Februar 2027	
16.02.2027	BäuerinnenForum auf Haus Düsse
März 2027	
11.03.2027	Frühjahrsarbeitstagung mit Wahlen
April 2027	
10.04.2027	KreislandFrauentag in Schwerte
Juni 2027	
10./17.06.2027	Gartenfahrt
22.06.2027	pumps@bauernhof Milchhof Lategahn
Juli 2027	
05.07.2027	Sommerwanderung IGA Dortmund
August 2027	
30.08.-03.09.2027	LandFrauenreise Salzburger Land



REGIONAL HANDELN

STATT GLOBAL JAMMERN

Weil unser grünstrom
Projekte vor Ort rockt.

Über 60 Projekte
sind schon
umgesetzt!

AVU...

avu.de
Folge uns auf  

IMPRESSUM

Herausgeber

KreislandFrauenverband Märkischer Kreis/Ennepe-Ruhr/Hagen
Platanenallee 56, 59425 Unna
Tel.: 0 23 03 / 9 61 61-52

**E-Mail/Internet:
Konto:**

beatrix.soenngen@lwk.nrw.de; www.wllv.de
Volksbank Unna, Kontoinhaber: Westfälisch-Lippischer Land
IBAN: DE31 4416 0014 6363 2355 01
BIC: GENODEM1DOR

Redaktion:

Beatrix Söhnngen

Script:

Anja Büschleb-Trograncic

Auflage 2026/27:

1600 Exemplare

Druck:

Druckerei Bresser, Unna

Fotos:

wllv, © stock.adobe.com, Privat, Katherine_AdobeStock



„Zusammen ein starkes Team.“

Wo Sie im Alltag Kraft geben - geben wir
Sicherheit dazu.

Henke & Kober OHG

Freiheitstr. 15

58791 Werdohl

Tel. 02392/50660

henke-kober@provinzial.de

PROVINZIAL 

**IHR MARKT
FÜR DIE GANZE
FAMILIE!**



Raiffeisen-Markt

Wir leben Nähe!

Ihr Fachmarkt für Haus, Tier und Garten.



Ihr  **Raiffeisen-Markt**

58553 Halver - Frankfurter Str. 73 - Fon: (02353) 66 45 0
58511 Lüdenscheid - Worthplatz 1 - Fon: (02351) 56 77 58 0
58256 Ennepetal - Königsfelder Str. 31 - Fon: (02333) 60 91 0

58513 Lüdenscheid - In der Dönne 2 a - Fon: (02351) 95 32 50
58849 Herscheid - Mühlenweg 2 - Fon: (02357) 60 11 80
58339 Breckerfeld - Egenstr. 6 - Fon: (02338) 15 25

Mail: kontakt@rsw.nrw - Internet: www.rsw.nrw