## Weihnachtliches Adventskranzbinden

Wir binden unter Anleitung Adventskränze. Es ist für alles gesorgt, was man dafür benötigt: Kränze, Bastelmaterial und kleine Lichterketten, Punsch, Gebäck und weihnachtliche Stimmung.

| | |
|---|---|
| Termin: | Mittwoch, 29. November 2023, 18.00 Uhr |
| Ort: | SOANDERS Concept Store, Kantorstr. 41, 32791 Lage-Heiden |
| TN-Gebühr: | 69 € pro Person inkl. Material, Gebäck & Punsch |
| Anmeldung: | bis 10.11.2023 bei Henrike Schwanhold<br>Tel. 0176 84046436, h.schwanhold@yahoo.com |

## Meal Prep-Kochkurs

Du willst dich gut ernähren, dir fehlt aber die Zeit um täglich in der Küche zu stehen? Dann ist Meal Prep genau das richtige für dich!

| | |
|---|---|
| Termin: | Dienstag, 30. Januar 2024, 17.00 Uhr |
| Ort: | Kochstudio Weitblick, Bielefelder Str. 561, 32758 Detmold |
| TN-Gebühr: | 58 € inkl. Zutaten & alkoholfrei Getränke |
| Anmeldung: | bis Dienstag, 23.01.2024 bei Laura Schuster<br>Tel. 0160/96933053, schuster.91@gmx.net |