



WIR, DIE „JUNGE(N) LANDFRAUEN“ IN LIPPE,

bieten Veranstaltungen und Aktivitäten ausschließlich für Frauen zwischen **20 und 45 Jahren** an. Bei uns stehen Gemeinschaft, Austausch und Spaß im Mittelpunkt. **Wir freuen uns auf Dich!**

Stammtisch jeweils um 19 Uhr:

- 08.10.26** Stammtisch mit Thema: Hormonchaos oder Frauenpower? Macht und Einfluss unserer Hormone auf Gesundheit und Wohlbefinden, Reiterstuben Dörentrup, Bundesstraße 32, 32694 Dörentrup
- 12.11.26** Restaurant Alt Lage, Im Bruche 2, 32791 Lage
- 18.02.27** Gaststätte Wittelmeyer, Alte Chaussee 19, 32825 Blomberg
- 10.06.27** Gaststätte Am Bahnhof Hörstmar, Kirchweg 45, 32657 Lemgo

Für uns: Coaching für selbstbewusstes Auftreten

- Termin:** 12.09.26 von 10 bis 15 Uhr
- Ort:** Entwicklungsquelle, Herforder Straße 249, 33818 Leopoldshöhe
- Kosten:** inkl. Essen und Getränke 65 € pro Teilnehmerin
- Anmeldung:** verbindlich bis zum 01.09.26 (max. 10 Teilnehmerinnen)

Wir probieren aus: Die Vielfalt vom Sauerteig

- Termin:** 29.09.26 von 17.30 bis ca. 21.30 Uhr
- Ort:** Lehrküche der Felix-Fechenbach-Gesamtschule, 33818 Leopoldshöhe
- Kosten:** 15 € pro Teilnehmerin zzgl. Lebensmittelpauschale (je nach Einkauf)
- Anmeldung:** verbindlich bis zum 15.09.26 (max. 12 Teilnehmerinnen)

Wunderschön: Junge LandFrauen Adventskalender 2026

- Termin:** Tauschtag am 21.11.26 um 15 Uhr
- Ort:** Brakhof, Kusenweg 162, 33719 Bielefeld
- Kosten:** je nach Möglichkeit, wünschenswert sind selbstgemachte Türchen
- Anmeldung:** Es gibt eine Warteliste, ein Nachrücken ist eventuell möglich.

Im Kerzenschein: Adventskranz basteln bei Henrike

- Termin:** 24.11.26 von 17 bis ca. 20 Uhr
- Ort:** Sibbentruper Straße 12, 32694 Dörentrup-Bega
- Kosten:** Die Kosten für das Grün werden auf alle Bastlerinnen umgelegt.
- Anmeldung:** verbindlich bis zum 15.11.26

Es weihnachtet: Hofbesichtigung mit Lagerfeuer

- Termin:** 07.12.26 von 18 bis 20 Uhr
- Ort:** Distelkamp 10, 32791 Lage-Hörste
- Kosten:** Du bist eingeladen, bringe gerne noch eine Freundin mit.
- Anmeldung:** verbindlich bis zum 23.11.26