

WIR LANDFRAUEN
MACHEN UNS **STARK** FÜR



JAHRESPROGRAMM 2026 | 27

Land Frauen

Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband e. V.
Kreisverband Hochsauerland



wlfv.de/hochsauerland

Ihre Auszeit auf dem Conzen Hof am Hennesees im Sauerland



- ② ruhige Alleinlage in unmittelbarer Nähe des Hennesees - ideal für Spaziergänge, Radtouren und Badespaß an heißen Tagen
- ② 3 moderne, voll ausgestattete und barrierefreie Ferienwohnungen für bis zu 8 Personen
- ② große Hoffläche zum Spielen sowie Scheune mit Sandkasten, Rutsche, Schaukel und Trampolin für Regentage
- ② Walliser Schwarznasenschafe, Ponys, Hühner und Bienen laden zum Entdecken und Mitmachen ein



Conzen Hof

Auszeit direkt am Hennesees
im Sauerland

Elisabeth & Michael Kotthoff-Röttger
Mielinghausen 1a
59872 Meschede
+49 151 46677183
<https://www.conzenhof-hennesees.de>
info@conzenhof-hennesees.de

UNSER VERBAND: WER WIR SIND

• Anzeige Conzen Hof	0
• Inhalt - Impressum	1
• Grußwort	3
• Kreisvorstand HSK	4
• Ansprechpartnerinnen - Vorstände	7
• Anzeige Li`s Mode	13
• What`s App-Kanal der LandFrauen	14
• Unsere Struktur	15
• Unsere Satzung	16
• Wahlen 2026/2027	17
• LandFrauentelefon	17
• Junge LandFrauen – auch bei uns!	18

UNSER VERBAND: WAS WIR TUN

• LandFrauenforum 2026	21
• Bäuerinnenforum des wlv	22
• 2026: Jahr der Frauen in der Landwirtschaft	23
• Rückblick Grüne Woche	24
• Anzeige Seilerhof	25
• Rückblick Lehrfahrt Bayer Crop Science Deutschland GmbH	26
• Anzeige Sommer Landtechnik	27
• Rückblick Deutscher LandFrauentag Essen 2026	28
• Anzeige LVM Justus Niggemann	29
• Rückblick Mehrtagesfahrt Usedom	30
• Rückblick Radtour – „In Ostwestfalen unterwegs ...“	34
• Impressionen aus den Stadt-/ Gemeindeverbänden	36
• Rückblick „Wir im HSK“ in Meschede/Bestwig	44
• Neue Serie: Eine von uns – Unternehmerinnen aus dem Hochsauerlandkreis	45

UNSERE BILDUNGSANGEBOTE FÜR SIE!

• SVLFG: Trainings- und Erholungswoche für Pflegendе Angehörige	46
• Online-Vortrag zum Thema „Milch auf dem Prüfstand“	47
• Agrartagung Freckenhorst 2026	48
• ASG-Fortbildungsreihe „Begegnungsorte im Wandel“	49
• Raus aus der Negativitätsspirale durch konstruktiven Journalismus	50
• Seminarreihe der Verbraucherzentrale	51
• Argumentationstraining gegen Stammtischparolen	52
• Drei Tage Zeit für mich im Bildungshaus „Die Hegge“	53
• Anzeige Gutscafe am Blütengarten	54
• Im Austausch mit einem Politiker aus der Nähe	55
• Workshop: Geburtshilfe beim Rind	56
• Vortrag „Finanzielle Sicherheit statt Rentenlücke“	57
• Anzeige H1 am Hennesee	58

• Tagung der Ortsvorsitzenden	59
• Anzeige Dreyer Catering	60
• KreislandFrauentag 2027	61
• Mehrtagesfahrt und Radtouren der Kreisebene 2027	62
• Anzeige Raiffeisen Brilon	63
• Informationsvortrag der Polizei: „Sexualisierte Gewalt im digitalen Raum“	64
• Anzeige Weber Garten und Floristik	65
• Programm 2026/2027	66
• Anzeige GEFU	85
• Hilfetelefon LandFrauenverbände in NRW	105
• Anzeige Knipschild Reisen	109
• Anzeige Martina Winkelmeier Agrarbüro	116

AUS DER LANDWIRTSCHAFTSKAMMER NRW

• Landwirtschaftliche Familienbegleitung und Mediation	23
• E-Learning Büromanagement in landwirtschaftlichen Unternehmen	77
• WIN -Weiterbildung im Netzwerk	99
• Landservice.de	111
• Buchhaltungsseminare	121

VORDRUCKE

• Antrag auf Mitgliedschaft im wllv	117
• Änderungsmitteilungen der IBAN u.a.	119
• Anzeige Sparkassen Mitten im Sauerland	Rückseite

Herausgeber	KreislandFrauenverband HSK, Dünnefeldweg 13, 59872 Meschede, Tel.: 0291-9915-88; Landfrauen-HSK@lwk.nrw.de www.wllv.de/hochsauerland
Redaktion/ Skript	Juliane Schneider, Landwirtschaftskammer NRW, Kreissstelle Hochsauerland / Olpe / Siegen-Wittgenstein
Auflage 2026/2027	2.500 Exemplare
Druck	Druckerei Wullenweber, Brilon
Bildmotiv Titelseite	Katherine_AdobeStock

Liebe LandFrauen, liebe Interessierte,

mit unserem neuen Jahresprogramm laden wir Sie herzlich ein, ein weiteres Jahr voller Begegnungen, Gemeinschaft und Inspirationen mit uns zu erleben. Wir freuen uns auf viele gemeinsame Stunden, interessante Veranstaltungen und den persönlichen Austausch, der unsere Landfrauenarbeit so besonders macht.

Ehrenamt ist weit mehr als die Übernahme eines Amtes oder einer Aufgabe. Es ist Zeit, die Sinn stiftet. Zeit, in der Talente wachsen, Erfahrungen gesammelt und Freundschaften geknüpft werden. Ehrenamt öffnet Türen für Gespräche, gemeinsame Aktionen und ein lebendiges Miteinander. Gerade in einer Zeit, in der unsere Gesellschaft vor vielen Herausforderungen steht, sind Austausch, gegenseitiges Zuhören und demokratisches Engagement wichtiger denn je. Gemeinsam mit anderen neue Wege gehen, wachsam bleiben und füreinander eintreten - das macht unsere Landfrauenarbeit aus.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt im Jahr 2026 auf den Frauen in der Landwirtschaft. Dieses Jahr bietet die Chance, ihre Leistungen noch sichtbarer zu machen und ihre Bedeutung stärker ins öffentliche Bewusstsein zu rücken. Gemeinsam wollen wir die Sichtbarkeit von Frauen in der Landwirtschaft stärken, ihre Arbeit wertschätzen und uns für bessere Rahmenbedingungen einsetzen. Wir machen die vielfältigen Rollen der Frauen in der Landwirtschaft sichtbar, setzen uns für Chancengleichheit ein und fördern den Austausch zwischen Landwirtschaft, Gesellschaft und Ehrenamt. Denn nur gemeinsam können wir die Zukunft unseres ländlichen Raums aktiv gestalten.

Ein besonderes Highlight war für viele von uns der Deutsche Landfrauentag in Essen unter dem Motto „gestalten. begeistern. bewegen. GEMEINSAM“. Ein Tag voller Inspirationen, Begegnungen, fröhlichem Rudelsingen und würdevollen Auszeichnungen, der gezeigt hat, welche Kraft in unserer Gemeinschaft steckt.

Im Winter stehen außerdem Vorstandswahlen an. Das Ehrenamt lebt von Menschen die bereit sind, Verantwortung zu übernehmen und ihre Ideen einzubringen. Vielleicht entdecken auch Sie Freude daran, unsere Gemeinschaft aktiv mitzugestalten. Wir würden uns freuen.

Lasst uns auch im kommenden Jahr gemeinsam gestalten, begeistern und bewegen. Wir freuen uns auf viele schöne Begegnungen und wünschen viel Freude beim Entdecken unseres neuen Jahresprogramms.

Herzliche Grüße
Im Namen des gesamten Kreisvorstandes

– Renate Aßhauer –

UNSER KREISVORSTAND - SEIT FEBRUAR 2023 BIS FRÜHJAHR 2027



**UTA KAISER,
MESCHADE BONACKER**

**Im geschäftsführenden Vorstandsteam: Vorstandssprecherin
KreislandFrauenverband**

55 Jahre, verheiratet, drei Kinder, Meisterin der ländlichen Hauswirtschaft. Tätig im landwirtschaftlichen Familienbetrieb mit Milchvieh und Forstwirtschaft.

„Mir ist wichtig, dass wir LandFrauen unsere Stimme aktiv einbringen - gesellschaftspolitisch, und als starke Interessensvertretung der Frauen in der Landwirtschaft. Besonders am Herzen liegen mir die Themen finanzielle Bildung und Absicherung von uns Frauen.“

Ich wünsche mir, dass die Stimme der LandFrauen gehört wird und wir mit unserer starken Gemeinschaft die Zukunft auf dem Land aktiv mitgestalten.“

So erreichen Sie mich: ☎ 0 291-5 70 60



**JULIANE HÜTTER-
BRANDENBURG,
BRILON-RIXEN**

**Im geschäftsführenden Vorstandsteam: Kassenführerin im
KreislandFrauenverband HSK und im OV Brilon**

57 Jahre, verheiratet, zwei Kinder, Steuerfachangestellte / Agrarbürofachfrau.

Zurzeit tätig im Steuerbüro und im Büro des landwirtschaftlichen Familienbetriebes.

„Mein Anliegen: Frauen aller Generationen vom Lande, ob mit oder ohne Hof, zu einer großen Gemeinschaft wachsen zu sehen.“

Foto: augenblickfotografie

So erreichen Sie mich: ☎ 0 171 3831453



**BIRGITT OPPERMANN,
ARNSBERG**

**Im geschäftsführenden Vorstandsteam des KV HSK und des
OV Arnsberg**

64 Jahre, verheiratet, fünf Pflege-/ Adoptivkinder; Ausbildung: Dipl. Mineralogin; Mitarbeit im forstlichen Sachverständigenbüro des Ehemannes.

„Das Miteinander der Generationen liegt mir besonders am Herzen, aber auch das Gewinnen von Frauen für den Verband, die weder familiär noch beruflich aus der Landwirtschaft kommen.“

So erreichen Sie mich: ☎ 0 29 31-2 22 70



**RENATE ABHAUER,
MARSBERG-UDORF**

Im erweiterten Vorstandsteam und Sprecherin OV Marsberg

58 Jahre, verheiratet, zwei Kinder und zwei Enkelkinder, Ausbildung zur Medizinischen Fachangestellten; jetzt im landwirtschaftlichen Familienbetrieb tätig.

„Wichtig ist mir, aktiv das Landleben zu gestalten und Frauen mit oder ohne landwirtschaftlichen Hintergrund für den Verband zu begeistern.“

So erreichen Sie mich: ☎ 0 29 93-478



**ANNE BERNHOLZ,
ESLOHE-REISTE**

Im erweiterten Vorstandsteam

54 Jahre, verheiratet, drei Kinder, Köchin und Hotelkauffrau, berufstätig als kaufmännische Mitarbeiterin.

„Mir liegt eine gesunde und vielfältige Ernährung am Herzen, insbesondere mit den Produkten aus der Region. Ich schätze das Leben auf dem Land und die Möglichkeiten, hier Bildung, Kultur und Brauchtum für Alt und Jung erlebbar zu machen.“

So erreichen Sie mich: ☎ 0 176-56 88 06 15



**EDELTRAUD LAHME,
OLSBERG**

Im erweiterten Vorstandsteam und Sprecherin im OV Olsberg

68 Jahre, verheiratet, ein Kind, Einzelhandelskauffrau, mittlerweile Rentnerin.

„Mir liegt viel daran, eine Gemeinschaft von Jung und Alt zu gestalten, in der alle zusammenkommen und sich wohlfühlen.“

So erreichen Sie mich: ☎ 0 29 62-3 10



**REINHILD TACKEN,
BRILON-ALME**

Im erweiterten Vorstandsteam, im Präsidium des WLLV und im Vorstand des OV Brilon

63 Jahre, zwei Kinder, ein Enkelkind, Krankenschwester. Zurzeit tätig im Agrarbüro des landwirtschaftlichen Betriebes und in der hofeigenen Direktvermarktung.

„Meine Verbindung zwischen unserem Kreisverband und dem Präsidium des WLLV sind für beide Seiten nützlich. Sehr wichtig ist mir die zukunftsorientierte Entwicklung unserer LandFrauengemeinschaft.“

So erreichen Sie mich: ☎ 0 29 64-13 05



ADELHEID ZELCAK,
SCHMALLENBERG-OBERKIRCHEN

Im erweiterten Vorstandsteam und Sprecherin des OV Schmallenberg

61 Jahre, in einer Patchwork-Familie mit vier Kindern.
Textilingenieurin (FH).

Land- und forstwirtschaftlicher Betrieb mit Mutterkühen.
„Ich wünsche mir, dass viele Frauen, besonders aus meinem Ortsverband, das vielfältige Angebot der LandFrauen erkennen und jede es für sich nutzt.“

Wichtig ist mir, Verbindungen zu anderen Netzwerken zu knüpfen, weil wir insgesamt davon profitieren.

So erreichen Sie mich: ☎ 0 29 75-80 93 25



ANNA SOPHIA KÖCHER,
BRILON-RIXEN

Kooptiertes Mitglied im Kreisvorstand sowie im Vorstand des OV Brilon und seit März 2026 kooptiertes Mitglied im Präsidium für 1 Jahr

33 Jahre, Einzelhandelskauffrau, zurzeit im Einkauf und in der Außenorganisation bei einem Melktechnik-Betrieb tätig.

„Als kooptiertes Mitglied halte ich die Verbindung zwischen den Jungen LandFrauen und dem Kreisvorstand. Mir liegt es am Herzen, die Jungen LandFrauen noch interessanter zu präsentieren, denn wir können nicht nur „Alt“ sondern auch „Jung“.“

So erreichen Sie mich: ☎ 0 173-24 38 804



MARIA ASKEMPER,
MESCHEDE

Kooptiertes Mitglied im Kreisvorstand

Maria Askemper, Meschede
67 Jahre, Dipl. oec. troph. im Ruhestand

Ich bin als kooptiertes Mitglied weiter im Kreisvorstand dabei. Somit bringe ich gerne meine Erfahrungen und Meinungen ein, zumal mir die Verbandsentwicklung weiterhin ein wichtiges Anliegen ist.

So erreichen Sie mich: ☎ 0 171-680 6928



JULIANE SCHNEIDER,
LENNESTADT-HACHEN

Kreisgeschäftsführerin KreislandFrauenverbände Hochsauerland, Olpe und Siegen-Wittgenstein

40 Jahre, verheiratet, 3 Kinder, Dipl. Ing. agr.,

Seit fast 2 Jahren darf ich die LandFrauen im HSK, Si-Wi und Olpe nun schon unterstützen und mich hat von Beginn an, der Zusammenhalt, die gemeinsame Ausrichtung, die Größe und die Stärke dieses Verbandes auf allen Ebenen begeistert. Umso mehr ist es mir ein Anliegen, die häufig falsche oder verzerrte Außendarstellung der LandFrauen zu korrigieren, neue Mitglieder zu gewinnen und den Verband mit in die Zukunft zu begleiten.

So erreichen Sie mich: ☎ 0291- 99 15 88

WIR – IM KREISLANDFRAUENVERBAND HOCHSAUERLAND

Im KreislandFrauenverband HSK sind neben den Vorständen 130 Frauen als *Ortsvorsitzende* tätig. Diese vertreten die LandFrauen in ihrem Dorf oder in ihrem Stadtteil und sind die direkten Ansprechpartnerinnen für die Mitglieder. Sie sind das Bindeglied zwischen den Mitgliedern und den „Ortsvorständen“ – die wir im HSK *Stadt-/Gemeindeverbandsvorstand* nennen. Der *Kreisvorstand* hat die Belange der Stadtverbände und seiner Mitglieder im gesamten HSK im Blick. *Nehmen Sie gerne Kontakt auf, wir sind offen für Ihre Ideen und freuen uns auf Ihre Mitarbeit (oder Ihren Input).*

Die einzelnen Stadt-/Gemeindeverbände werden durch die folgenden Vorstandsteams vertreten – die jeweils ersten drei Genannten als geschäftsführendes Team, davon mit „(S)“ die Sprecherinnen, die weiteren, alphabetisch Genannten im erweiterten Vorstandsteam:

Stadtverband Arnsberg



von links nach rechts:

*Birgitt Oppermann
Hildegard Ahshoff
Julia Schulte-Weber
Silvia Henne
Petra Wiesenhöfer*

Hildegard Ahshoff (Sprecherin)	Bachum	☎ 0 29 32-2 23 40
Birgitt Oppermann	Müschede	☎ 0 29 31-2 22 70
Julia Schulte-Weber	Müschede	☎ 0 29 32-3 21 52
Silvia Henne	Müschede	☎ 0 29 31-1 01 81
Petra Wiesenhöfer	Müschede	☎ 0170 291 2149

Stadtverband Brilon

hinten, von links nach rechts:

*Birgit Herfort
Kathrin Volpert
Anna-Sophia Köcher
Tatjana Hilkenbach
Michaela Kempen-Kolbe*

Mitte, von links nach rechts:

*Nicole Wendeler
Diana Sieling
Liane Brandenburg
Ulrike Neumann*

vorne, von links nach rechts:

*Reinhild Tacken
Sonja Wieting
Juliane Hütter-Brandenburg*

Sonja Wieting (S)	Altenbüren	☎ 0176-32 36 71 65
Juliane Hütter-Brandenburg	Rixen	☎ 0 29 61-40 54
Diana Sieling	Alme	☎ 0 29 61-16 16
Tatjana Hilkenbach	Brilon	☎ 0151 5791 57 82
Michaela Kempen-Kolbe	Hoppecke	☎ 0171 74 22 113
Anna Sophia Köcher	Brilon	☎ 0173 24 38 804
Ulrike Neumann	Hoppecke	☎ 0171-34 67 197
Reinhild Tacken	Alme	☎ 0 29 64-13 05
Nicole Wendeler	Nehden	☎ 0 151-11 61 64 80
Birgit Herfort (<i>kooptiert</i>)	Brilon	☎ 0 29 61-2202

Stadtverband Medebach

von links nach rechts:

*Elisabeth Lefarth,
Heike Siebert
Christa Hudyma
Barbara Schröder*

Barbara Schröder (S)	Medebach	☎ 0 29 82-10 42
Elisabeth Lefarth	Medebach	☎ 0160-88 30 664
Christa Hudyma	Oberschledorn	☎ 0160-16 27 811
Heike Siebert	Medebach	☎ 0172-91 70 866

Stadtverband Hallenberg



hinten - von links nach rechts:

*Andrea Hartmann
Jutta Cappel
Heike Stöber
Jennifer Eppner*

vorne - von links nach rechts:

*Ann-Cathrin Mettken
Corinna Paffe
Helena Rolefes*

Jennifer Eppner (S)	Hallenberg	☎ 0160 -11 94 027
Corinna Paffe	Hallenberg	☎ 0160-79 39 187
Helena Rolefes	Hallenberg	☎ 0151-23 96 47 59
Jutta Cappel	Hallenberg	☎ 0173-26 11 751
Andrea Hartmann	Hallenberg	☎ 02984-27 00
Ann-Cathrin Mettken	Hallenberg	☎ 0152-28 96 95 23
Heike Stöber	Hallenberg	☎ 0171-15 11 800

Stadtverband Marsberg



hintere Reihe - von links nach rechts:

*Maria Plempe
Karoline Frese
Jutta Vöpel*

vordere Reihe von links nach rechts:

*Renate Aßhauer
Ursula Padberg
Birgit Künemund*

Renate Aßhauer (S)	Udorf	☎ 0 29 93-478
Maria Plempe	Erlinghausen	☎ 0 29 92-90 85 79
Birgit Künemund	Obermarsberg	☎ 0 29 92-45 82
Karoline Frese	Heddinghausen	☎ 0 29 93-522
Ursula Padberg	Heddinghausen	☎ 0 29 93-495
Jutta Vöpel (koopt.)	Udorf	☎ 0 29 93-90 84 96

Gemeindeverband Eslohe

von hinten links nach vorne rechts:

*Marlen Cordes
Daniela Hengesbach
Birgit Erdmann
Anja Stracke
Elisabeth Peitz
Stefanie König
Andrea Kotthoff
Diana Wiethoff*

Anja Stracke (S)	Bremke	☎ 0 29 73-97 95 250
Daniela Hengesbach	Bremke	☎ 0 29 73-90 89 12
Diana Wiethoff	Niedersalwey	☎ 0 29 73-80 96 35
Stefanie König	Kückelheim	☎ 01 51 - 68 45 88 71
Elisabeth Peitz	Lochtrop	☎ 01 70 - 93 12 709
Marlen Cordes	Eslohe	☎ 0 29 73 - 97 56 58
Birgit Erdmann	Reiste	☎ 0 29 73 - 81 300
Andrea Kotthoff	Reiste	☎ 0 29 73 - 90 83 21

Stadtverband Meschede/Bestwig

von links nach rechts:

*Anne Humpert
Elena Pöttgen
Elisabeth Kotthoff-Röttger
Monika Heinemann
Helga Goesmann-Wagner
Rita Dicke*

Elisabeth Kotthoff-Röttger (S)	Mielinghausen	☎ 0151-46 67 71 83
Monika Heinemann	Remblinghausen	☎ 0 291-5 75 90
Elena Pöttgen	Eversberg	☎ 0171-68 47 896
Rita Dicke	Bonacker	☎ 0 291-5 32 05
Helga Goesmann-Wagner	Meschede	☎ 0151-15 99 65 00
Anne Humpert	Bestwig-Berlar	☎ 0171-36 24 105

Stadtverband Olsbergvon links nach rechts:

*Edeltraud Lahme
Melanie Struwe-Philipp
Bettina Janowski
Martina Röttger*

Edeltraud Lahme (S)	Olsberg	☎ 02962 1310
Melanie Struwe-Philipp	Olsberg	☎ 0151 58890069
Martina Röttger	Olsberg	☎ 0151 65146439
Bettina Janowski	Bruchhausen	☎ 0162-9363664

Stadtverband Schmallenbergvon links nach rechts:

*Rita Grobbel
Denise Henke
Adelheid Zelczak
Simone Trippe*

Adelheid Zelczak (S)	Oberkirchen	☎ 0 29 75-80 93 25
Rita Grobbel	Lenne	☎ 0 29 72-96 28 82
Simone Trippe	Niederberndorf	☎ 0 29 71-90 87 77
Denise Henke	Grimminghausen	☎ 0 29 71-90 81 94

Stadtverband Sundern

von links nach rechts:

*Annette Beringhoff
Assimina Christopoulou
Martina Schäfer
Martina Droste
Lydia Grote-König
Sandra Kaiser*

Lydia Grote-König (S)	Hellefeld	☎ 0 29 34-307
Martina Droste	Allendorf	☎ 0 23 93-22 00 44
Sandra Kaiser	Linnepe	☎ 0 151-12 10 22 16
Assimina Christopoulou	Altenhellefeld	☎ 0 162-33 35 604
Annette Beringhoff	Linnepe	☎ 0151- 26064940
Martina Schäfer	Enkhausen	☎ 0160-7249980

Kreisvorstand HSK

Unsere Mitglieder im Kreisvorstand und deren Kontakte finden Sie auf den Seiten 4 ff.
Die Geschäftsstelle in Meschede erreichen Sie folgendermaßen:

Geschäftsführerin:

Juliane Schneider, LWK NRW, Dünnefeldweg 13, 59872 Meschede;

☎ 0 291-99 15-88; Fax: 0 291-99 15-33; Juliane.Schneider@lwk.nrw.de

SO ERREICHEN SIE UNS AUßERDEM:

Ab sofort haben wir eine neue E-Mail-Adresse, an die Sie jederzeit Ihre Anliegen, Fragen und Anregungen senden können:



LANDFRAUEN-HSK@LWK.NRW.DE



Finde dein Outfit...

für jeden Tag. Für jeden Anlass. *Für dich.*



Oberstraße 24
59964 Medebach



0160/8830664



lismode@t-online.de



IMMER BESTENS INFORMIERT – MIT UNSEREM WHATSAPP-KANAL...

... AUF LANDESEBENE:

Abonnieren Sie den WhatsApp-Kanal des WLLV und erhalten Sie alle wichtigen Neuigkeiten, Termine und Infos aus dem Verband direkt aufs Handy – schnell, zuverlässig und datenschutz-konform.
So bleiben Sie immer auf dem Laufenden.



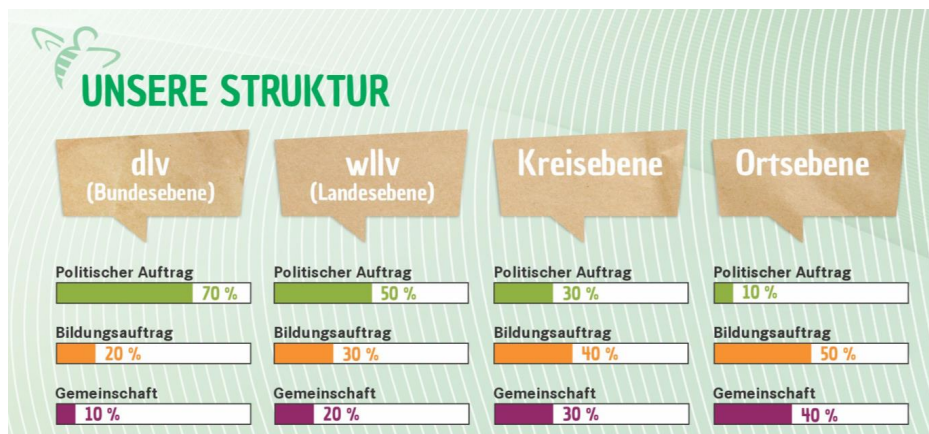
... AUF KREISEBENE:

Auch wir im Hochsauerlandkreis haben einen eigenen WhatsApp Kanal „Landfrauen Hochsauerlandkreis“, über den wir regelmäßig an anstehende Termine erinnern & Informationen teilen. Scannen Sie dazu gern den QR-Code und werden Sie direkt Abonnentin, um nichts mehr zu verpassen.



... AUF ORTSEBENE:

Einige Ortsverbände haben ebenfalls eigene WhatsApp Kanäle, um ihre Mitglieder und alle Interessierten so über Neuigkeiten zu informieren oder Veranstaltungen zu bewerben. Fragen Sie einfach mal bei Ihrem Ortsverband nach, ob es dort einen WhatsApp Kanal gibt.



Wir sind mit ca. 43.000 Mitgliedern einer der größten Frauenverbände in NRW und auch Mitglied des dlv. Das gibt uns eine starke Stimme, um uns gemeinsam für die Interessen aller Frauen in den ländlichen Räumen einzusetzen. Wir vertreten dabei, gemeinsam mit dem dlv, der sich z. B. für eine nationale Menopausen-Strategie einsetzt, soziale, berufsbezogene und gesellschaftspolitische Interessen der Frauen und ihrer Familien. Bildungsveranstaltungen, Aktionen und direkter, persönlicher Austausch fördern unsere Gemeinschaft und das Engagement für unsere Ziele, auf allen Ebenen. Nur zusammen erreichen wir 100%! Eine effektive Interessenvertretung, Bildungs- und Öffentlichkeitsarbeit wird durch die Struktur von Orts- und Kreisverbänden ermöglicht, so dass jedes einzelne Mitglied immer ein Sprachrohr und wirkungsvolle Gestaltungsmöglichkeiten findet. Zusätzlich wird in den Bezirksverbänden mit den Kreisvorständen noch einmal genauer auf die Themen in der Region geschaut. Dabei sorgen wir gut für unsere Ortsverbände, indem wir eine Haftpflichtversicherung abgeschlossen haben und falls eine Ehrenamtliche im Rahmen ihrer Aufgaben einen Unfall hat, greift unsere Unfallversicherung.

Jede Ebene verfolgt mit unterschiedlichen Schwerpunkten unseren politischen Auftrag, entwickelt Bildungsangebote und steht für eine starke Gemeinschaft.

Sie möchten mehr erfahren? Dann melden Sie sich an für unsere Infotalks!

Mi., 30.09. um 19.00 Uhr: Vorstellung der Landesebene mit Cornelia Langreck (Präsidentin) und Anja Hilke (Geschäftsführerin des wllv)



Mi., 14.10. um 19.00 Uhr: Vorstellung der Bundesebene mit Daniela Ruhe (Geschäftsführerin des dlv)



Unsere Satzung: Das Fundament unserer Gemeinschaft

Die Satzung bildet das rechtliche und organisatorische Fundament des Westfälisch-Lippischen LandFrauenverbandes e.V. (wlFv). Sie gibt verlässlichen Aufschluss über unsere Struktur, unsere demokratischen Prozesse sowie unsere satzungsgemäßen Aufgaben und Ziele. Hier sind alle Rechte und Pflichten verankert, die unser gemeinsames Engagement für die Frauen und Familien in den ländlichen Räumen tragen.



Die neu beschlossene und im Vereinsregister eingetragene Satzung finden Sie über diesen QR-Code auf unserer Internetseite.



Ich höre
dir
zu!

RUFE EINFACH AN, 0251 92871035
WENN ...

- du mal mit jemandem **reden möchtest**,
der mit dir von außen auf deine Situation schaut.
- du einiges in deinem **Leben sortieren** möchtest
oder Konflikte in der Familie **eine Lösung** brauchen.
- dir die Arbeit über den Kopf wächst und du wieder
in eine gesunde **Balance finden** möchtest.

- Wir hören einfach mal hin
und haben **Zeit & Empathie**.
- Wir kennen **Kontakte**,
die individuell weiterhelfen.
- Die Gespräche unter
Schweigepflicht bleiben **anonym**.



Gefördert durch:

Ministerium für Landwirtschaft
und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



WAHLEN

DAS LANDFRAUENTELEFON



Das Sorgentelefon **0251 92871035**

für landwirtschaftliche Familien & Familien auf dem Lande

AUS UNSERER VERBANDSARBEIT

WAHLEN 2026/2027

ODER WARUM WIR EHRENAMT BRAUCHEN!



Ehrenamt bei den LandFrauen tut gut! Das erleben unsere Aktiven jeden Tag. Denn Engagement ist weit mehr als nur ein zusätzlicher Termin im Kalender. Es schenkt Energie, verbindet Menschen und eröffnet neue Perspektiven.

Du suchst Sinn und Selbstvertrauen?

Wer sich einbringt, erlebt Selbstwirksamkeit, stärkt das eigene Vertrauen und entdeckt Talente neu oder entwickelt sie weiter. Ehrenamt bedeutet - etwas bewegen: gemeinsam mit anderen.

Du suchst Austausch statt Einsamkeit?

Bei den LandFrauen entstehen echte Begegnungen, Zusammenhalt und Gemeinschaft. „Gemeinsam statt einsam“ wird hier gelebt. Netzwerke wachsen, neue Menschen kommen zusammen und der Blick über den eigenen Tellerrand wird ganz selbstverständlich.

Du suchst die Möglichkeit, mitzugestalten?

Das Engagement bei den LandFrauen gibt Frauen eine Stimme. Eigene Ideen einbringen, frauenrelevante Themen voranbringen und Verantwortung übernehmen, all das macht das Ehrenamt so wertvoll.

Du suchst einen Ausgleich, der Kraft gibt?

Viele erleben das Ehrenamt als echten Energiespender. Gemeinsames Tun, wertvolle Gespräche, Wertschätzung und das gute Gefühl, anderen zu helfen, schaffen Erfüllung und Balance im Alltag. Gerade mit Blick auf die kommenden Wahlen in den Orts- und Kreisverbänden ab Herbst 2026 sowie im Präsidium wird deutlich, wie wichtig engagierte Frauen sind. Jetzt ist die Zeit, Verantwortung zu übernehmen und die Zukunft des Verbandes aktiv mitzugestalten.

Du suchst eine Aufgabe, die Dich bereichert?

Dann bring Dich ein! Durch eine Kandidatur, die Mitarbeit im Team oder einfach mit Deiner Bereitschaft, mitzumachen. Denn das Ehrenamt bei den LandFrauen ist mehr als ein Engagement:

ES IST EINE BEREICHERUNG, FÜR DICH, DEIN UMFELD UND DEN VERBAND!

JUNGE LANDFRAUEN – AUCH BEI UNS! THE NEW BEES

„The New Bees“ in Westfalen-Lippe sind Gruppen von Frauen zwischen 20 und 40 Jahren, die sich auf Kreisebene treffen. Ein junges Team organisiert gemeinsame Aktivitäten in lockeren Runden.

So entsteht ein **Netzwerk junger Frauen, die ihr Landleben attraktiv gestalten wollen**. Bei uns im Kreisverband HSK gibt es eine dieser Gruppen.

Dabei sein,
viel mitnehmen
& eine Menge
Spaß haben!

Kontakt: Jungelandfrauen-hsk@web.de (Lisa Büenefeld)

Einfach mal reinschnuppern

Jungelandfrauenhsk



und mitmachen bei „unseren“ Veranstaltungen!

Darüber hinaus seid Ihr bei allen, hier im Heft genannten Veranstaltungen herzlich willkommen!

Datum und Uhrzeit wird noch bekannt gegeben 	HANDLETTERING – KREATIVE SCHRIFTKUNST ZUM AUSPROBIEREN Tauche ein in die Welt des Handletterings! In diesem ca. 2,5-stündigen Kurs lernst du verschiedene Schriftarten kennen und probierst sie mit unterschiedlichen Stiften direkt aus. Ob Anfängerin oder mit ersten Erfahrungen – hier ist Raum für Kreativität und Inspiration. Kosten: 50 € inkl. Materialpaket (Stifte & Übungs-Booklet) Dozentin: Laura Leineweber Ort: Meschede-Remblinghausen max. TN-Zahl: 5 Personen Für Mitglieder 50 €, für Nicht-Mitglieder 55 € Anmeldung bei Lisa Büenefeld (lisa.bueenefeld@gmx.de)
Fr., 27.11.2026 17.00 Uhr 	KRÄNZE BINDEN FÜR DIE WEIHNACHTSZEIT Ob Türkranz, Adventskranz oder einen schmalen Dekokranz, hier könnt ihr Eure Ideen verwirklichen. Ort: Hof Henke (Am Bahnhof 5, 59872 Meschede-Wehrstapel) Max. TN-Zahl: 15 Kosten: 15 € Mitglied, 20 € Nichtmitglied Anmeldung bis 24.11.2026 bei Antonia Nagel (0151 46640210/ antonia_nagel@gmx.de) oder Anna Henke (0151 58898257) Sonstiges: Kranzrohlinge, Draht, Gartenschere und Dekoartikel bitte selbst mitbringen.

Adventszeit 	WEIHNACHTSWICHTELN Wir machen uns gegenseitig eine kleine Freude in der Weihnachtszeit. Dazu schickt uns bitte bis zum 25.11.26 eure vollständige Adresse und wir lösen jeder Teilnehmerin eine Wichtelpartnerin zu. Ihr verpackt dann eine nette Kleinigkeit, wie z.B. selbstgemachte Leckereien oder Basteleien und einen Weihnachtsgruß und verschickt das Päckchen bis spätestens zum 3. Advent an eure Wichtelpartnerin. Kosten: max. 15 € für das Wichtelgeschenk Anmeldung: bis zum 25.11.2026 unter lea.schenuit@gmx.de oder 015146170640
Mi., 24.02.2027 18.00 Uhr 	GRUNDREZEPTE AUS DER KÜCHE Ihr habt Lust einige Grundrezepte kennenzulernen oder vorhandene Kenntnisse aufzufrischen? Gemeinsam mit Cordula Schulte bereiten wir einfache, vielseitige Basisrezepte zu, die in keiner Küche fehlen sollten und die im Alltag immer wieder genutzt werden können. Grundschule Remblinghausen Max. 12 Teilnehmerinnen 35 € Mitglied, sonst 40 € Anmeldung bis zum 10.02.2027
April 2027 (konkreter Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben) 	SOMMERKRÄNZE BINDEN Ob Türkranz oder Tischkranz – hier gestalten wir gemeinsam Eure Sommerdeko. Ref.: Leonie Fuchte Ort: Meschede-Mülsborn, Schürener Straße max. TN-Zahl: 12 Kosten: ca. 30-35 Euro / Mitglied, sonst zzgl. 5 Euro Anmeldung bis 20.02.2027 bei Christine Nieder, 015155822774 oder christine.nieder@web.de Sonstiges: Bitte bringt eine Gartenschere mit!

Sa., 05.06.2027
14.00 Uhr



BETRIEBSBESICHTIGUNG AUF DEM BIOHOF NAGEL

Gemeinsam besuchen wir den Biohof Nagel in Wettmarsen und werfen einen Blick hinter die Kulissen eines modernen Bioland-Betriebs. Freut euch auf interessante Einblicke, spannende Informationen und einen gemütlichen Ausklang bei Kaffee und Kuchen.
Referent: Friedrich Nagel
Adresse:
Biohof Nagel
Wettmarsen 3
59757 Arnsberg
Max. TN-Zahl: 20 Teilnehmerinnen
TN-Geb.: 10 € Mitglied, 15 € Nichtmitglied
Anmeldung bis 15.05.2027 bei Antonia Nagel
(0151 46640210 oder
antonia_nagel@gmx.de)
Kinder können gerne mitkommen.

Wir, die Orga-Gruppe, haben die genannten Veranstaltungen organisiert.
Weitere Vorschläge nehmen wir gerne entgegen. Wir freuen uns drauf!
jungelandfrauen-hsk@web.de (Lisa Büenefeld)



Von links nach rechts: Liane Brandenburg, Brilon-Rixen; Anna Sophia Köcher, Brilon-Rixen; Ines Gördes, Schmallenberg-Bad Fredeburg; Lisa Büenefeld, Meschede-Remblinghausen; Antonia Nagel, Arnsberg-Wettmarsen; Lea Schenuit, Eslohe-Büenefeld; Frauke Eickelmann, Meschede-Schüren; Christine Nieder, Meschede; Anna Henke, Meschede-Eversberg; Josefine Mathweis, Schmallenberg-Niedersorpe; Dorothee Wiese, Eslohe-Bremscheid



SPURWECHSEL ... die Freiheit eigene Wege zu gehen!

EINLADUNG ZUM LandFrauenForum



Samstag, 14. November 2026 | 10:00 - 15:30 Uhr | Einlass ab 09:30 Uhr
Ritzenhoff Cristal GmbH, Sametwiesen 2, 34431 Marsberg, www.ritzenhoff.com



Es lebe der Moment!

Ratz Fatz Improtheater

RAUS AUS DEN DREHBÜCHERN DER ANDEREN - Warum es wichtig ist, die eigenen Rollen des Lebens bewusst zu gestalten und Grenzen zu setzen

Teil 1 - Theorie und Inspiration

René Träder, Psychologe, Coach und Autor



Wir lieben Geschichten!

Ratz Fatz Improtheater

RAUS AUS DEN DREHBÜCHERN DER ANDEREN - Teil 2 - Ausprobieren konkreter Methoden

René Träder, Psychologe & Journalist



PODIUMSRUNDE - Frauen erzählen von Ihren Spurwechseln

Regina Selhorst | Katy Brinkmann | Kathrin Koppe-Bäumer | Katja Kehlbeck

MÖGLICHKEIT ZUM BESUCH
DES WERKSVERKAUFES

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Landwirtschaft, Ernährung
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

HIER DIREKT ZUR ONLINE-ANMELDUNG

[www.wllv.de/service/
termine/landesebene](http://www.wllv.de/service/termine/landesebene)



Für das leibliche Wohl ist gesorgt!
Kosten: 30 €, bitte nach der
Anmeldebestätigung überweisen
auf das Konto des wllv, Konto-Nr.:
DE13400600000000412291
bei der DZ Bank.
Erst nach der Überweisung ist
die Anmeldung verbindlich.



RITZENHOFF

BÄUERINNENFORUM 2026

LANDWIRTSCHAFT WEIBLICH. REGIONAL. GLOBAL

WIE TRIFFT FRAU DIE RICHTIGEN ENTSCHEIDUNGEN?“



Mit dem BäuerinnenForum 2026 auf Haus Düsse in Bad Sassendorf hat der Westfälisch-Lippische LandFrauenverband e. V. (wllv) am 10. Februar das Internationale Jahr der Frauen in der Landwirtschaft feierlich eröffnet. Unter dem Leitthema „Landwirtschaft weiblich. Regional. Global – Wie trifft FRAU die richtigen Entscheidungen?“ kamen zahlreiche Teilnehmerinnen zusammen, um sich auszutauschen, neue Impulse zu erhalten und sich zu vernetzen.

Im Mittelpunkt der Veranstaltung standen aktuelle Herausforderungen und Chancen für Frauen in der Landwirtschaft. Fachliche Beiträge gaben Einblicke in finanzielle Fragestellungen und unternehmerische Entscheidungen. Besonders inspirierend waren die Vorstellungen regionaler Unternehmerinnen, die mit innovativen Ideen und großem Engagement ihre Betriebe weiterentwickeln und neue Wege in der Landwirtschaft gehen. Ergänzt wurde das Programm durch internationale Perspektiven, die die wichtige Rolle von Frauen weltweit für Ernährungssicherung, Ressourcenschutz und die Entwicklung ländlicher Räume verdeutlichten.

Gleichzeitig wurde auch auf bestehende strukturelle Ungleichheiten aufmerksam gemacht. Trotz ihrer bedeutenden Arbeit sind Frauen in der Landwirtschaft häufig weniger sichtbar und in vielen Bereichen noch nicht gleichgestellt.

Mit dem BäuerinnenForum ist der Auftakt für zahlreiche Aktionen des wllv im Aktionsjahr gelungen. Ziel ist es, die Leistungen von Frauen stärker in den Fokus zu rücken, ihre Netzwerke zu stärken und ihre Position nachhaltig zu verbessern.

Das Forum setzte damit ein klares Zeichen für mehr Sichtbarkeit, Gleichberechtigung und Zukunftsperspektiven von Frauen in der Landwirtschaft und fand auch mediale Aufmerksamkeit, unter anderem durch einen Beitrag in der WDR Lokalzeit Südwestfalen.

Das BäuerinnenForum 2027 findet am Dienstag, 16. Februar im Versuchs- und Bildungszentrum Landwirtschaft Haus Düsse statt.

Jahr der Frauen in der Landwirtschaft



Die Vereinten Nationen haben das Jahr 2026 zum „Jahr der Landwirtin“ ausgerufen – ein bedeutendes Signal für die Anerkennung der Leistungen von Frauen in der Landwirtschaft weltweit.

Mit dieser Entscheidung wird der wertvolle Beitrag von Bäuerinnen zur Ernährungssicherheit, nachhaltigen Entwicklung und zur Stärkung ländlicher Räume ins öffentliche Bewusstsein gerückt.

Bildquelle: derplan13 © stock.adobe.com

Hier finden Sie eine Übersicht der Aktionen/Veranstaltungen des wllv zum Jahr der Frauen in der Landwirtschaft:



LANDWIRTSCHAFTLICHE FAMILIENBEGLEITUNG & MEDIATION

Sie suchen nach Wegen ...

- für offene Gespräche, komplexe Situationen, Widersprüche oder Gemengelagen im Familienunternehmen zu klären

... dann sind Sie hier genau richtig!

Wir begleiten Sie und bieten einen moderierten Rahmen für herausfordernde Gespräche.

Landwirtschaftskammer
Nordrhein-Westfalen



Leonie Oster
mediation@lwk.nrw.de
Telefon: 0251 2376-330

KONTAKT



Jutta Lütkenhaus
mediation@lwk.nrw.de
Telefon: 0251 2376-330

BIS(S) AUF DEN LETZTEN KRÜMEL: LANDFRAUEN AUF DER GRÜNEN WOCHEN 2026

Auch 2026 waren wir als LandFrauen NRW auf der Internationalen Grünen Woche in Berlin vertreten. In der NRW-Länderhalle (Halle 5.2a) setzten wir unter dem Motto „Bis(s) auf den letzten Krümel“ ein starkes Zeichen gegen Lebensmittelverschwendung.



Zahlreiche Besucherinnen und Besucher informierten sich darüber, wie wertvoll Lebensmittel sind und wie sich Abfälle im Alltag vermeiden lassen. Ein besonderes Highlight war erneut unser Krümelmonster, das Groß und Klein begeisterte und auf spielerische Weise Wissen rund um nachhaltige Ernährung vermittelte. Beim Quiz konnten die Gäste ihr Wissen testen und sich über kleine Belohnungen wie die beliebten Tattoos mit der LandFrauen-Biene oder dem Krümelmonster freuen.

Das große Interesse zeigte:

Nachhaltige Ernährung bewegt viele Menschen!

Unter dem Motto „Gesund und fit in den Tag“ boten unsere LandFrauen zudem wieder ein Schulfrühstück für Berliner Schulkinder an.

Auch das Internationale Jahr der Frauen fand auf der Bühne der NRW-Länderhalle seinen Platz – unterstützt von „Mag doch jeder“.

Unser Fazit: Eine rundum gelungene Messe mit vielen guten Gesprächen, strahlenden Gesichtern und wichtigen Impulsen für einen bewussteren Umgang mit Lebensmitteln.

Unser Dank gilt unseren langjährigen Partnern für die Unterstützung: dem Landesamt für Verbraucherschutz und Ernährung (LAVE), dem Raiffeisenverband Westf.-Lippe e. V. sowie www.landgemachtes.de.



Bildquelle: fotoak80 © stock.adobe.com; seralex © stock.adobe.com



Wir sind der SEILERHOF

...in Alme!

Erleben

•

Entdecken

•

Genießen



Gemeinsam Landwirtschaft erleben

Unser Seilerhof ist ein Ort, an dem Ihr das Landleben hautnah spüren könnt. Ob beim Einkauf an unserem SB - Hofladen, beim Besuch unserer Tiere oder bei spannenden Kinder- & Gruppenangeboten - hier gibt es für Groß & Klein viel zu entdecken.

Seilerhof GbR
Wünnenbergerstr. 52, 59929 Brilon Alme
kontakt@seilerhof-alme.de
01514 2093473

Social Media



RÜCKBLICK LEHRFAHRT BAYER CROPSCIENCE DEUTSCHLAND GMBH



Das Jahr der Frauen in der Landwirtschaft – auch wir LandFrauen im HSK möchten für die Frauen in der Landwirtschaft hier bei uns Sichtbarkeit schaffen, Gleichberechtigung auf den Höfen und moderne Rollenbilder fördern, Weiterbildung bieten, Möglichkeiten zum Netzwerken schaffen und nicht zuletzt durch die Gemeinschaft gleichgesinnter Frauen profitieren.

Gemeinsam mit unseren Nachbarkreisen Olpe und Siegen-Wittgenstein sind wir zu Bayer in Monheim gefahren. 38 Land- und Forstwirtinnen haben die Chance genutzt, mehr über das Unternehmen Bayer CropScience zu erfahren. Forschung, Pflanzenschutz und Agrarpolitik waren nur ein paar der Themen, die wir lebhaft mit Karin Guendel-Gonzales, der Geschäftsführerin von Bayer Crop Science Deutschland GmbH, diskutierten. In die Forschung und Versuchsanwendungen bekamen wir bei einem Rundgang auf dem Firmengelände einen kleinen Einblick.

Auf dem Damianshof haben wir dann auch die Praxis in Form von vielen Feldversuchen gesehen.

Ein besonderer Dank an unsere WLLV-Präsidentin Cornelia Langreck, die uns den ganzen Tag begleitete und souverän durch die Diskussion mit Frau Guendel-Gonzales und ihren Mitarbeitern führte.

Ein Tag mit vielen neuen und auch mal anderen Einblicken, Erkenntnissen und ganz vielen guten Gesprächen!





1140

Sie sorgen täglich für gutes Essen –
Unsere kraftvollen Hoftracs® sind dabei
die zuverlässigen Helfer an Ihrer Seite.



Reiner Sommer Landtechnik

Stakelbrauk 2 • 59889 Eslohe-Bremke
T 02973 97 95 90 • F 02973 97 95 920
www.landtechnik-sommer.de



WEIDEMANN

designed for work

DEUTSCHER LANDFRAUENTAG 2026 Gestalten.begeistern.bewegen.GEMEINSAM

Überwältigt sein? Erledigt!

Am 30.06.2026 hat der Deutsche LandFrauentag unter dem Motto „gestalten.begeistern.bewegen.GEMEINSAM“ stattgefunden. Rund 5.000 LandFrauen aus ganz Deutschland kamen dafür in der Grugahalle in Essen zusammen.

Es war begeisternd zu erleben, wie es ist, wenn so viele Frauen für wichtige Themen eintreten. Die besondere Energie in der Halle, der Zusammenhalt und das Gefühl, Teil einer starken Gemeinschaft zu sein, haben diesen Tag unvergesslich gemacht.

Der wllv blickt mit großer Freude und Dankbarkeit auf diesen Tag zurück. Der Deutsche LandFrauentag 2026 hat einmal mehr gezeigt: LandFrauen bewegen und gestalten den ländlichen Raum – GEMEINSAM und mit ganz viel Herz.

Der nächste Deutsche LandFrauentag findet am 18. Juli 2028 in Heidelberg statt.



Fotos: Copyright dlw/
Reiner Freese



**Wir bieten Ihnen Versicherungsschutz,
der zu Ihren Bedürfnissen passt.**

LVM-Versicherungsagentur

Justus Niggemann

Emhildistr. 8

59872 Meschede

Telefon 02911633

justus.niggemann@agentur.lvm.de

LVM
VERSICHERUNG

Unterwegs auf der Ostsee-Insel Usedom

Samstag, 23. April bis Donnerstag, 28. April 2026

Los geht's um 6 Uhr und ab 7.30 Uhr sind alle 47 Landfrauen im Bus. Einige kennen sich schon lange. Wir haben aber auch ein paar Neue dabei. Die sind schnell integriert. Bei Braunschweig frühstücken wir in einem Bauernhofcafé. Schnell geht es weiter, denn die Fahrt ist noch lang. Wegen eines Staus kommen wir erst um 18 Uhr in Swinemünde an, dem polnischen Teil der Insel. Was für ein großes Hotel – wir müssen uns erst in den langen Fluren und Häusertrakten zurechtfinden! Das gilt auch für das reichhaltige Buffet, das wir morgens und abends vorfinden. In einem großen Restaurant finden alle Gäste Platz, darunter viele Kurgäste. Nach dem Essen geht's für die meisten von uns zur nahen, breiten Promenade und den breiten Sandstrand. Alles ziemlich leer – wie voll mag es zur Hochsaison ab Mai sein!

Am *Sonntag* begrüßt uns Erik zu einer Stadtrundfahrt. Swinemünde erstreckt sich über 44 Inseln, davon sind nur 3 bewohnt: Usedom (1/5 ist polnisch, 4/5 deutsch), Wollin und Karsibor. Alle weiteren sind Schilf-, Wald-, oder Sumpfinseln, jeweils Vogelschutzgebiet. Der Park mit 17 km langen Wegen gegenüber unserem Hotel trennt die Einwohner- von der Urlauberzone mit ihren modernen Bauten. Der Bau der neuen, autobahnähnlichen S3 von Stettin (ca. 95 km entfernt) nach Swinemünde und den über 3 km langen Tunnel unterhalb der Swine, der Usedom von Wollin trennt, ermöglicht ein viel schnelleres Erreichen von Swinemünde. Von hier aus starten auch Fähren nach Skandinavien.

Am Nachmittag sind wir auf deutscher Seite – in Zinnowitz. Hier machen wir ein erstes Gruppenfoto bei noch bedecktem Himmel, bummeln entlang der schönen Villen an der Promenade und hören das Rauschen der Wellen. Anschließend besuchen wir die riesige Schmetterlingsfarm in Trassenheide. In warmer Tropenluft lauschen wir dem Führer, bestaunen die Puppenstube, und vollziehen die wundersame Verwandlung der Puppen zu Schmetterlingen nach.

Montag: Rundfahrt über die Nachbarinsel Wollin, Polens größte Insel. Durch den Tunnel sind wir schnell da. Wir steuern den kleinen Aussichtspunkt in Lubin an, von wo wir auf viele Schilfinseln im Stettiner Haff blicken. Die Sonne traut sich langsam hervor und für den Rest der ganzen Zeit erfreut sie uns am blauen Himmel. Erst recht genießen wir – Schritt für Schritt hinauf – den Ausblick vom 33 Meter hohen Baumwipfelpfad: auf das Haff, die Dzwine = Grenzfluss der Insel im Osten und dahinter das Festland mit einer weiten Agrarlandschaft. Dadurch fahren wir gen Norden: verträumtes Land, wenig Verkehr, ein paar Dörfer und oft kleine Verkaufsstellen an der Straße (Kartoffeln, Eier, Honig). In Kamien Pomorski an der Küste besuchen wir den eindrucksvollen Dom. Durch den Wollin Nationalpark fahren wir zurück und pausieren in Misdroy, fast alle im Café auf der Seebrücke. An ihrem Ende werden wir fast vom Sturm umgeblasen und blicken auf die unbebaute weiße Steilküste. Abends ist vergnüglicher Tanzabend im Hotel!

Dienstag: morgens Führung in der Universitäts- und Hansestadt Greifswald. Auf dem Weg über die Insel bis Anklam hügeliges Gelände mit Äckern, Wald und Grünland. Kirschen und Magnolien noch in Vollblüte, der Raps ist aber noch weit zurück nach dem kalten Winter. Über die Klappbrücke, die zu festen Zeiten hochgeht, fahren wir aufs Festland. Derselbe Übergang bei Wolgast im Norden. Greifswald präsentiert sich mit vielen ehemaligen Plattenbauten, farbigen Häusern in der City und sanierten Giebeln in unterschiedlichen Baustilen am sehenswerten Marktplatz. Die Stadt blieb im 2. Weltkrieg verschont. Wir sehen die Marienkirche, „dicke Marie“, in Backsteingotik als gewaltige Hallenkirche und den Dom St. Nikolai mit einem tollen, neuen Fenster in zig verschiedenen Farbtönen. Nach etwas Pause geht's über Wolgast wieder auf die Insel zum „Korbwerk“ in Ückeritz, einer Strandkorbmanufaktur. Wir dürfen den Flechtern und Tischlern zusehen, wie sie die ca. 1200 Teile zu einem Korb zusammensetzen. Körbe in Preisklassen von 1500 € bis ca. 14.000 €, dieser aus Teakholz, mit Sitz- und Rückenheizung, Beleuchtung, Massagefunktion, Crusheispfanne und einer Bluetooth-Box. Alle Wünsche der Kunden werden umgesetzt. Danach nach Schloss Mellenthin. Ganz schön viel los hier! Die jetzigen Besitzer kommen aus Westfalen – schade, sie lassen sich nicht blicken. Uns erwartet eine Brauereiführung mit einem süffigen Bier, anschließend eine Waffel nach Geheimrezept mit heißen Kirschen. Danach ist unser Hunger aufs Abendessen weitgehend gestillt. Aber für Kleinigkeiten vom Buffet reicht es noch. Abends wie immer Versammlung in der Bar, in der wir leider lange auf Getränke warten.

Am Mittwochmorgen begleitet uns der humorvolle Martin durch die Kaiserbäder Ahlbeck und Heringsdorf, bekannt durch die Bäderarchitektur. Aber auch neue Villen und Unterkunftsbetriebe mit maximal 5 Etagen mischen sich dazwischen. Die neue Seebrücke in Koserow besticht durch ihre Wellenform. In den Hütten nebenan wurden früher Fische in Salz gelagert. Nachmittags ist ausgiebige, sonnige Freizeit in Heringsdorf. Der 33 Meter hohe Baumwipfelpfad gibt den Blick auf den breiten Sandstrand frei – lohnt sich!

Donnerstag ist Heimreise, dieses Mal über Anklam und die ruhige Ostseeautobahn Richtung Hamburg. Und ab da nach Süden. Wir genießen am Nachmittag Kaffee/Kuchen oder herzhaftes Brot in einem Bauernhofcafé im Aller-Leine-Tal. Ein Stück Landstraße bis Minden durch die ländliche Gegend mit blühenden Gärten und gelben Rapsfeldern sorgt für Abwechslung. Um 20 Uhr sind wir schon wieder in Meschede. Das vereinbarte Nachtreffen bietet sich für eine lebhaft, bunte Rückschau mit vielen Eindrücken und Erinnerungen an.



[https://de.wikipedia.org/wiki/Wolin#/
Soeben in Zinnowitz angekommen](https://de.wikipedia.org/wiki/Wolin#/)



Schmetterlingsmahlzeit



Baumwipfelpfad Wolin, Blick auf die Stadt – sehr windig ist es!



Individuell schön





Greifswald – auf dem Weg zum Dom, Marktplatz



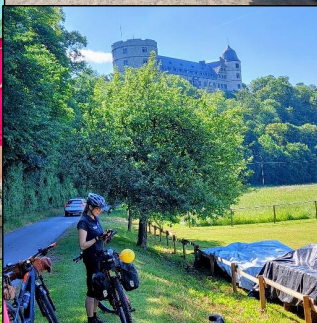
- Größter Strandkorb der Welt in Heringsdorf aus dem „Korbwerk“ in Uckeritz
- Relaxen bei Koserow
- Guter Windschutz - immer gut!
- Sonnenuntergang an der See
- Auf Wiedersehn!



„Unterwegs in Ostwestfalen“ - Zwei Tage mit dem Rad unterwegs

Bei angenehmem Wetter starten 22 Teilnehmerinnen in Rheda. Auf schmalen Straßen geht's durch flaches Gelände, vielfältig landwirtschaftlich genutzt. Nach einer Stunde erreichen wir die Benediktinerinnenabtei in Varensehl mit der zugehörigen Pfarrkirche. Die temperamentvolle Schwester Lioba zeigt uns gerne die Kirche, die Sr. Ehrentrud mit ihren Glasmalereien und Mosaiken kunstvoll ausgestattet hat. Ein sehenswerter Raum! Auf der anderen Straßenseite ist Silkes Zuckerwerkstatt genauso individuell durch ihre handgefertigten Pralinen und Torten. Die meisten laben sich am leckeren Eis. Wir radeln weiter über Verl, durch den schattenspendenden Holter Wald, am Ölbach entlang bis Schloss Holte. Hier ist kurze Mittagspause an einem Lebensmittelmarkt. Ob das Wetter noch hält, fragen wir uns, denn am späten Nachmittag ist ein dickes Regengebiet angekündigt. Die Emsquelle läßt uns staunen, dass aus einem kleinen nassen Flecken unter Bäumen ein Fluß entsteht. Das naheliegende Info-Zentrum zeigt anschaulich seinen Weg bis zur Nordsee mit den Anrainerstädten. Wir sind nun in der Senne und fahren auf einer schnurgeraden langen Straße am Sperrgebiet des Truppenübungsplatzes entlang. In Schloß Neuhaus öffnet ein Biergarten spontan für uns – eine gute Idee, im Schatten zu sitzen. Auf zum letzten Abschnitt an Lippe und Alme entlang bis zu unserem Hotel in Borcheln. Welch ein Glück – erst beim Abendessen schauert es gewaltig, wir sitzen im Trockenen! Das Wasser kann uns also nichts anhaben!

Am nächsten Morgen beglückt uns die Sonne wieder. Durch die Almeauen führt uns der idyllische Radweg bis Büren. Wir kehren kurz in der barocken Jesuitenkirche ein und werden da Zeuginnen einer orthodoxen Taufe. Der Täufling wird ganz, einschließlich Kopf, ins Wasser getaucht. Ganz wohl ist ihm und besonders auch uns nicht dabei. In Weine freut uns, dass wir uns schon gegen 11.30 Uhr in einem Dorfgasthof mit einem Mittagsimbiss stärken können. Längst nicht mehr jedes Dorf hat so etwas Gutes zu bieten! Nun geht's stetig bergan – Kondition ist gefragt, zumal der Schotter nicht gerade für ein schnelles Vorankommen förderlich ist. Aber jede schafft es in ihrem Tempo. Oben angekommen, sind wir an der Grenze Kreis Paderborn-Kreis Soest-Brilon. Wir haben einen weiten Ausblick auf den Arnberger Wald und entdecken schon die Spitze des Lörmecketurms. Erst mal sausen wir runter ins Möhnetal und genießen den Fahrtwind. Der renaturierten Möhne entlang und dann an der Straße entlang hinauf, bis zur Kirche in Scharfenberg. Kurze Verschnaufpause und weiter bis Rixen. Hier steht zur Überraschung aller Juliane am Weg – wir bringen der Jubelkönigin, auch noch zum Geburtstag, ein Ständchen. Sie läßt sich nicht lumpen – weiter geht die Fahrt durch etwas unwegsames Gelände. Bei der Altenbürener Mühle erhaschen wir ein lauschiges Plätzchen mit einem Getränk. Ab Eshoff sind wir auf dem alten Plackweg auf ca. 540 m Höhe, haben zur Linken ein tolle Sicht ins Sauerland. Noch mal runter bis Eversberg und nach Wehrstapel zum Kehraus im Gasthof Hochstein. 150 km sind geschafft!



Links:

- Vor der Kirche in Varenseil
- An den Emsquellen und beim Ems-Info-Zentrum

Rechts:

- Schloss Neuhaus
- Unterhalb der Wewelsburg
- Wiedersehen nach langer Zeit in Rixen



Die LandFrauen des **OV Schmallenberg** im Bild *oben links* erhielten einen spannenden Einblick in das Familienunternehmen AT-Boretec aus Schmallenberg, das die gesamte Produktpalette rund um das Thema „Horizontalbohren“ anbietet. Außerdem konnten sie einige Wohnmobile besichtigen, die vom Unternehmenszweig AT-Venture nach Kundenwünschen produziert werden.

Oben rechts: Feuerlöschkurs. Nach theoretischer Einführung wurden verschiedene Feuerlösch-Typen auf dem Hof Trippe ausprobiert. Dadurch können die Frauen nun im Ernstfall mit mehr Sicherheit handeln.

Die 3 unteren Bilder stammen aus dem Fotoworkshop: Stefan Schwoppe vermittelte den Landfrauen die Grundlagen der Fotografie, die bei einer gemeinsamen Fototour direkt angewendet werden konnten.



Links: Die **Olsberger LandFrauen** bei einer spannenden Zeitreise in die Geschichte der Stadt Olsberg im Ratssaal der Stadt.

Rechts: Der monatliche gut besuchte Stammtisch in Olsberg zum Austauschen und Klönen.

Unten: Die **Briloner Landfrauen** unterstützen, wie in jedem Jahr, die Frühjahrsveranstaltung "Brilon blüht auf" der Stadt. Dank der unglaublich fleißigen Bäckerinnen und zahlreichen helfenden Händen, konnte wieder an den Initiativkreis Psychosozialer Hilfen Brilon eV gespendet werden.



Oben: Bei 31°C und strahlendem Sonnenschein haben sich die **Briloner Fahrradfrauen** unter der Leitung von Hiltrud Stuhldreier und Reinhild Tacke auf den Sattel geschwungen. Sie haben eine wunderbar geführte Tour mit Überraschungseinkehr in Rixens Kapelle inklusive Verpflegung erleben dürfen.



Links: Besichtigung des ortsansässigen Weltmarktführers Condensator Dominit mit viel Wissenswertem zur Spannungs- und Stromversorgung.

Rechts: Ein Schnappschuss vom Krimidinner, bei dem mit viel Grips und detektivischem Halbwissen der Mörder entlarvt wurde.



Unten links: Die **Briloner Damen** bei der alljährlichen Weihnachtsfeier.

Unten rechts: Im Februar 2026 trafen sich die kreativen Köpfe, um sich gestalterisch ein bisschen auszutoben und unter der Leitung von Anna-Sophia Köcher wurden Windlichter mit Trockenblumen hergestellt





Am 27.09.2025 trafen sich einige Landfrauen des **OV Eslohe** auf Hof Peitz in Lochtrop, um zusammen wunderschöne Herbst-Mooskränze zu gestalten.



Im November 2025 stellten die **Esloher Frauen** zusammen mit Landfrau Nicole Maag aus Hülscotten Käse her. Aus 10 Litern Milch entstanden ca. 1,4 kg Käse. Dabei hatte jede die Möglichkeit, ihren eigenen Käse geschmacklich abzuwandeln.



Obern: Sebastian Plugge, gelernter Baumschulgärtnermeister aus Landenbeck, zeigte den **Esloher Landfrauen** beim Kurs „Obstbaumschnitt“ hilfreiche Tipps und Tricks.

Rechts: Im Februar 2026 trafen sich einige Landfrauen im Gasthof Kenter in Reiste, um einen geselligen Nachmittag zu verbringen. Dabei gab es neben selbst gebackenen Torten und Kaffee auch eine Tauschbörse für Bücher.





Oben: 21 Frauen mit landwirtschaftlichem Hintergrund aus den Ortsverbänden **Meschede/Bestwig, Schmallenberg und Eslohe** trafen sich auf dem Hof Albers in Frielinghausen zu einem geselligen Austausch bei Kaffee und Kuchen. Neben vielen Gesprächen und humorvollen Momenten informierte Kreislandwirtin Brigitte Wullenweber-Enkhausen über aktuelle Themen der Land- und Forstwirtschaft, und alle Teilnehmerinnen wünschten sich eine



Die Teilnehmerinnen des Landfrauen-Kurses „Obstbäume richtig schneiden“ des **Ortsverbandes Meschede / Bestwig** erhielten vom Gartenexperten Uli Schauerte wertvolle Tipps zum fachgerechten Schnitt verschiedener Obstbäume auf Gut Mimberge.



Oben: Rund 30 Landfrauen des **Ortsverbandes Meschede / Bestwig** besichtigten auf Einladung von Angela Hütter die Isländpferde-Reitschule und den Pensionspferdebetrieb in Berlar und erhielten spannende Einblicke in die Pferdehaltung sowie die Besonderheiten der Isländpferde.

Links: Mal etwas ganz Neues ausprobieren: genau das wollten elf Landfrauen, als sie einen Schnupperkurs für TAIKO -also japanisches Trommeln- in Markes Haus in Eversberg besuchten.



Links: Golfen für jede Frau - **Marsberger Landfrauen** bei einem Probetraining auf dem Golfplatz in Westheim.

Unten links besuchen die Frauen aus Marsberg während einer Halbtagesfahrt die Ölmühle Solling.

Unten rechts besucht der Ortsverband die Firma Ritzenhof in Marsberg und gewinnt spannende Einblicke in das Unternehmen.



Eindrücke aus dem Jahr der **Medebacher Landfrauen:**

Oben links besuchen die Damen die Firma Mütze in Oberschledorn mit den Schwerpunkten in Stanztechnik, Werkzeugbau, Laserschneiden und einem Blechteile-Shop.

Oben rechts: Eindrücke und Ergebnisse einer Kräuterwanderung.





Die **Arnsberger Landfrauen** bei ihrer Tagesfahrt zum Gasometer nach Oberhausen, um sich die dortige Ausstellung „Planet Ozean“ anzusehen. Im Anschluss wurde noch der Weihnachtsmarkt besucht.



Oben links haben die **Arnsberger Frauen** den Rosenmontag mal ganz anders verbracht und das Edeka Logistikzentrum in Hamm besichtigt und spannende Einblicke erhalten.

Oben mittig sind 12 Landfrauen mit ihren Ergebnissen des Frühjahrsbastelns zu sehen, welche sie unter der Anleitung von Anke Schneidewind selbst gestaltet haben.

Oben rechts: Beim Seniorennachmittag der **Landfrauen aus Arnsberg und Sundern** im März 2026.



Oben links: 14 LandFrauen trafen sich im Gasthof Danne in Oelinghausen zum 1. Stammtisch.

Oben Mittig: 9 Arnsberger Landfrauen beim Schnuppergolfs am Golfclub Sauerland e.V. in Herdringen.

Oben rechts: Interessante Einblicke erhielten die Damen bei einer Besichtigung der Firma GEFU in Eslohe im Juni 2026.



Diese Gruppe an **LandFrauen aus dem gesamten Kreisgebiet** ist im Januar der Einladung von Friedrich Merz zur Bundespresseamtsfahrt nach Berlin gefolgt. Es gab spannende Einblicke in das politische Geschehen in unserer Hauptstadt.



Oben links: Die **Olsberger Landfrauen** erlebten im Winter einen herrlichen Tagesausflug zum Weihnachtsmarkt in Marbeck.

Mitte: Heddwich vom Himmelsberg hat die Lachmuskeln der Olsberger Frauen bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung ganz schön strapaziert.

Rechts: Herzlich empfangen wurden die Damen aus Olsberg in der Wäscherei Göddecke in Olsberg. Sie erhielten Einblicke in das tägliche Geschehen dort.



Oben links und in der *Mitte:* Die Landfrauen aus dem **OV Sundern** beim Mölderischen Adventskalender. Die Autorin Anke Kemper las dabei aus ihren Büchern „Köstlich kilt der Weihnachtsmann“ und „Meuchelei in der Weihnachtsbäckerei“ sehr unterhaltsam vor.

Rechts sind einige Landfrauen während der Pilzwanderung mit dem Mykologen Oliver Barkow aus Allendorf zu sehen.

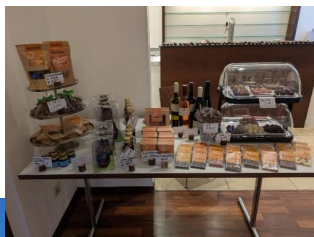
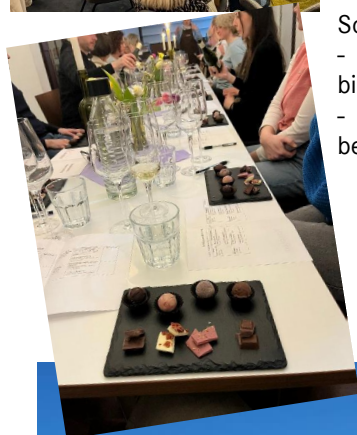


Am September 2025 öffneten Sandra Kaiser, Vorstandsmitglied im **Ortsverband Sundern**, und ihre Familie zum Tag des Denkmals ihr saniertes Fachwerkhaus in Sundern-Linnepe für die Öffentlichkeit. Thorsten Kaiser erläuterte den interessierten Gästen die Sanierungsarbeiten, die nachhaltig, ökologisch und im Einklang mit dem Denkmalamt vorgenommen wurden. Der Erlös aus dem Kaffee- und Kuchenverkauf, bei dem die LandFrauen tatkräftig unterstützten, ging an den Verein „Kein Bock auf Nazis“ - Deutschlands größte unabhängige Jugendinitiative und eine bunte, undogmatische Kampagne gegen Rechtsextremismus und Rassismus.



Einige Impressionen aus dem Jahr der **Jungen LandFrauen im HSK** u.a. mit:

- einem Vortrag zum Thema „Vorsorgen statt Sorgen“ während der Jahreshauptversammlung
- ein leckeres Wein- und Schokoladen-Tasting
- gemeinsames Osterkränze binden und
- Bilder der alljährlichen und beliebten Spargelwanderung.



„WIR im HSK“ in Meschede/Bestwig

Bei allerschönsten Frühlingswetter trafen sich Ende April rund 145 Landfrauen in Meschede für die Veranstaltung „Wir im HSK“, um den Ortsverband Meschede/Bestwig sowie einige Sehenswürdigkeiten der Region kennenzulernen.

Zunächst ging es für einige Landfrauen unter Tage zu einer Besichtigung des Bergwerks in Ramsbeck. Neben einer Einfahrt in die Grube, wurde allerlei Wissenswertes rund um den Bergbau vermittelt und hinterher bei einer Tour durchs Museum noch einmal vertieft.

Zeitgleich konnten zwei Gruppen die Innenstadt von Meschede während einer Stadtführung erkunden und es gab selbst für Mescheder Landfrauen noch viel Interessantes rund um ihre Heimatstadt zu erfahren.

Ein kurzweiliges Erlebnis war für eine weitere Gruppe eine Führung durch die geschichtsträchtige Kirche St. Walburga in Meschede. Pfarrer Michael Schmitt hat ein besonderes Händchen dafür, die Historie und die kulturelle Bedeutung der Kirche zu vermitteln.

Als besonderes Highlight trafen sich hinterher dann alle Landfrauen auf dem neuen Schiff „EMS Hennesee“, um bei Kaffee und Kuchen eine gemütliche Fahrt über den Hennesee zu genießen. Glitzerndes Wasser, strahlend blauer Himmel und schöne Natur haben die Fahrt zu einem besonderen Erlebnis gemacht. Das Vorstandsteam der Landfrauen hat während der Fahrt noch einmal einen Großteil der Ortsteile von Meschede und Bestwig in einer kurzweiligen Erzählung präsentiert. Außerdem konnten die Besucherinnen den Worten der stellv. Landrätin Hiltrud Schmidt lauschen und der Austausch mit Frauen aus allen Ortsverbänden des HSK kam auch nicht zu kurz.



UNSERE NEUE SERIE –

Eine von uns

UNTERNEHMERINNEN IM HOCHSAUERLANDKREIS

Martina Winkelmeier

AGRARBÜRO

Ihr Herzensprojekt. Ihre Leidenschaft. Ihr Business.



MEIN BUSINESS

Seit Anfang 2026 biete ich Dienstleistungen rund um das Agrarbüro an, um landwirtschaftliche Betriebe bei vielen Anforderungen im Büroalltag zu unterstützen.

Ich komme direkt zu dir auf den Betrieb und unterstütze dich individuell – projektbezogen oder in regelmäßigen Abständen.

Das beginnt mit Ordnung im Büro und führt über Hilfe bei **Digitalisierung** und E-Rechnung bis hin zu Unterstützung im **Belegmanagement**.

Dadurch gibt es eine spürbare **Entlastung** im Alltag, du sparst langfristig Kosten und du kannst dich wieder mehr auf andere Aufgaben fokussieren.

Das bedeutet für dich: mehr **Sicherheit**, mehr **Freiheit** und langfristig auch mehr **Gesundheit** im Arbeitsalltag.

“

DAVON PROFITIERE ICH
BEI DEN LANDFRAUEN

*„Die LandFrauen bieten mir interessante
Veranstaltungen, Möglichkeiten zur Weiterbildung
und ein großes Netzwerk zum Austausch und
zur Unterstützung.“*

”



STECKBRIEF



Name: Martina Winkelmeier



Unternehmen:
Bürodienstleistungen für Landwirte



Ort: Eslohe-Lüdingheim



Gegründet: April 2026



LandFrau seit: 2008

MEHR ENTDECKEN



Website:
www.agrarbuero-winkelmeier.de



Telefon:
0151 540 101 18



E-Mail:
info@agrarbuero-winkelmeier.de

TRAININGS- UND ERHOLUNGSWOCHE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE


SVLFG

Pflegende Angehörige werden auch als „verborgene Patienten“ bezeichnet, denn die Beeinträchtigungen auf körperlicher, seelischer und sozialer Ebene können vielfältig sein. Die Trainings- und Erholungswoche bietet Zeit für die eigenen Bedürfnisse und Entspannung und Erholung jenseits des Pflegealltags.

Sie pflegen eine Person mit Pflegegrad und Sie oder der/ die Pflegebedürftige ist bei der SVLFG versichert? Bereits ab Pflegegrad 1 können Sie dieses Angebot nutzen!

Anmeldung und Beratung	Hans Uwe Schäfer, SVLFG Kassel
Telefon	0561-785-17385
E-Mail	hansuwe.schaefer@svlfg.de
Kosten	99 €
Die Termine und weitere Infos finden Sie hier:	

Eine Direktanmeldung ist auch über das Formular auf der Homepage der SVLFG möglich.

Wichtig zu wissen:

Für die pflegebedürftige Person kann im Vorfeld eine Kurzzeitpflege organisiert werden oder sie kann die Tagespflege/ Verhinderungspflege in Anspruch nehmen. Das muss im Vorfeld mit dem/der den Pflegeberater/in besprochen werden. Die Kosten werden bei Bewilligung übernommen. Ein Anspruch auf Betriebs- oder Haushaltshilfe besteht für die Person, die die Trainings- und Erholungswoche bucht, leider nicht.

Eine wiederholte Teilnahme ist alle zwei Jahre möglich, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

MILCH AUF DEM PRÜFSTAND ONLINE-SEMINAR AM 27.10.

Ständig wiederkehrende Meldungen stellen Milch als Grundnahrungsmittel in Frage. Aber was davon stimmt? Wie ist das zu bewerten? Viele "Experten" verkünden die "Wahrheit". Es ist nicht leicht, sich in diesem Dickicht zurechtzufinden, zudem alte und neue Erkenntnisse aufeinandertreffen.



Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) und auch die Regierung der USA haben neue Ernährungsempfehlungen herausgegeben. Was liegt hier zugrunde und wo liegen die Unterschiede? Welche Auswirkungen haben die Ernährungsempfehlungen auf die Versorgung mit wichtigen Nährstoffen auf den Einzelnen? Zu berücksichtigen ist hierbei auch die Produktion der Lebensmittel und damit die Versorgung der Bevölkerung, wozu die regionale Landwirtschaft einen wichtigen Beitrag leistet.

Quelle: Microsoft Copilot

Unsere Referentin ist Sigrid Binnenbruck, Diplom-Ökotrophologin. Sie studierte Ernährungswissenschaften an der Uni Bonn und ist seit Dezember 1991 bei der Landesvereinigung Milch NRW im Bereich Öffentlichkeitsarbeit tätig. Schwerpunkte: Milch in Schule/Schulmilch, Medienprojekt Wege der Milch, Vorträge und Betreuung der Webseiten.

Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie neue Perspektiven. Wir freuen uns auf Sie!

**Vortrag „Milch auf dem Prüfstand“
mit Sigrid Binnenbruck, LV Milch
am 27.10.2026
von 19.00 – ca. 20.30 Uhr**



Anmeldung unter www.wllv.de

MUT. MACHT. LANDWIRTSCHAFT.**AGRARTAGUNG AM 12. – 13.11. – GEMEINSAM IN DIE ZUKUNFT**

Bild Ki generiert

Das UN-Jahr „Frauen in der Landwirtschaft“ macht die zentrale Rolle von Frauen in der Landwirtschaft sichtbar und würdigt ihren Beitrag zu starken und zukunftsfähigen Höfen. Zugleich fragen wir: Was braucht es, um die Situation von Frauen in der Landwirtschaft wirksam zu verbessern?



Bildquelle: N. Kirchhoff

Gemeinsam mit der Katholischen Landvolkshochschule Freckenhorst und der Katholischen Landbewegung Münster laden wir zu einer Tagung ein, die Perspektiven eröffnet und zum Austausch anregt. Willkommen sind ausdrücklich Frauen **und** Männer, die die aktuelle Situation von Frauen in der Landwirtschaft intensiver beleuchten möchten. Frauen leisten in der Landwirtschaft Enormes – oft im Verborgenen. Sie stehen für Innovation und Wandel, wirtschaftlichen Erfolg, gesellschaftliches Engagement und ländliche Entwicklung. Als Unternehmerinnen, Mitarbeiterinnen, Mütter und Ehrenamtliche prägen sie das Leben auf dem Land entscheidend mit.

Die Tagung macht Mut, stärkt Netzwerke und zeigt anhand authentischer Beispiele neue Handlungsperspektiven für mehr Chancengleichheit in agrarischen Strukturen auf.

Mut machen. Netzwerke bilden. LandFrauen stärken.

**Agrartagung 2026, LVHS Freckenhorst
am 12.11. und 13.11.2026**

Anmeldung unter www.lvhs-freckenhorst.de



Krisen und Katastrophen gemeinsam bewältigen Informieren – Vorsorgen – Unterstützen

Unwetter, Überschwemmungen oder Stromausfälle machen deutlich, dass wir auch in einem sicheren Land wie Deutschland nicht vor Katastrophen gefeit sind. In solchen Situationen kommt es darauf an, dass jede und jeder Einzelne sich selbst und anderen helfen kann. Doch wie schütze ich mich und meine Mitmenschen bei Sturm oder Hochwasser? Wie verhalte ich mich, wenn auf einmal alles dunkel wird? Welche Vorräte sollte ich immer im Haus haben? Was bedeutet kritische Infrastruktur und wie kann sie geschützt werden? Und was zeichnet resiliente (Dorf)Gemeinschaften in Krisenzeiten aus? Diese und weitere Fragen stehen im Mittelpunkt dieser Online-Reihe.

Die Online-Veranstaltungen sind offen für alle Interessierten. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Termine im Überblick, jeweils von 19.00 bis 20.30 Uhr

03. November
10. November
17. November



Die jeweiligen Vortragsthemen finden Sie auf der Internetseite der ASG. Die Teilnahme ist kostenlos und die Anmeldung ab dem 07. September über diesen QR-Code möglich. Sie erhalten nach der Anmeldung eine Bestätigungsmail. Die Zugangsdaten werden ca. 2 Tage vor der Veranstaltung versendet.



Die Seminar-Reihe wird von den LandFrauenverbänden in NRW und den LandFrauen Rheinhessen in Kooperation mit der ASG (Agrarsozialen Gesellschaft e.V.) und dem ZeLE NRW (Zentrum für ländliche Entwicklung) organisiert und durchgeführt. Das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft und die Landwirtschaftliche Rentenbank fördern die Veranstaltung.

WIR LANDFRAUEN MACHEN UNS STARK FÜR



RAUS AUS DER NEGATIVITÄTSSPIRALE DURCH KONSTRUKTIVEM JOURNALISMUS

Kriege, Klimakrise, Pflegenotstand: Wer täglich Nachrichten konsumiert, braucht starke Nerven. Kein Wunder, dass immer mehr Menschen einfach abschalten. Studiendaten zeigen: Immer mehr Menschen gehen Nachrichten aus dem Weg. Vor allem, weil sie sich danach schlecht und hilflos fühlen.

Ist das wirklich unvermeidlich? Nein, denn ein konstruktiverer Journalismus kann dieser Ohnmacht begegnen.

Nachrichten enden meist dort, wo ein Problem detailliert beschrieben ist. Konstruktiver Journalismus fragt zusätzlich: *Wie geht es weiter?* Lösungsansätze recherchiert er genauso sorgfältig mit kritischem Blick auf ihre Wirksamkeit, ihre Grenzen und ihre Übertragbarkeit. Kein Wohlfühljournalismus, sondern schlicht ein vollständigerer Blick auf die Wirklichkeit. Die Folge: Wer Nachrichten liest, die auch Lösungen aufzeigen, fühlt sich wirksamer und ist eher bereit, sich in die Gesellschaft einzubringen.

WIR LADEN SIE EIN zu einem Vortrag mit Benjamin Fuchs vom Bonn Institute. Er erklärt, warum Negativität im Journalismus kein Naturgesetz ist und wie Nachrichten aussehen können, die ein realistischeres, perspektiven-reicheres Bild des Weltgeschehens zeichnen.

SEIEN SIE DABEI

am Di., 26.01.2027
von 19.00 – 21.00 Uhr

Anmeldung:



Das Bonn Institute: Wir tragen den Journalismus in die Zukunft. Damit er einen Mehrwert für die Menschen schafft und unsere demokratische Gesellschaft stärkt. Dazu machen wir den Journalismus lösungsorientierter, perspektivenreicher und dialogischer. Damit Menschen ihm vertrauen und gute Entscheidungen für ihr Leben treffen können.

Exklusive Einladung für LandFrauen

Expert*innen der Verbraucherzentrale NRW klären Sie online und kostenlos über wichtige Verbraucherthemen auf.

13.10.2026: Phishing und Anlagebetrug

Um Cyberkriminellen nicht auf den Leim zu gehen ist es wichtig, Betrug im Vorfeld zu erkennen und richtig zu reagieren. Hier lernen Sie, wie Sie sich vor Bedrohungen im Internet schützen und die eigene Online-Sicherheit verbessern können.

24.11.2026: Vorsorgevollmacht

Wenn Sie nicht mehr in der Lage sind, für sich selbst zu entscheiden, dann ist es gut, wenn Sie eine Vollmacht besitzen. Diese legt für den Ernstfall fest, wer Sie bei wichtigen Entscheidungen vertreten soll. Wer hier nicht vorsorgt, der riskiert, dass ein fremder Betreuer oder eine Betreuerin vom Gericht bestellt wird.

01.12.2026: Vereinbarkeit Pflege und Beruf

Wenn pflegende Angehörige Berufstätigkeit und Pflege unter einen Hut bringen müssen, vervielfacht dass die Belastungssituation enorm. Erfahren Sie, welche Möglichkeiten der Unterstützung es gibt.

26.01.2027: Hitzeschutz – Pflege und bauliche Maßnahmen

Heiße Tage können für den Körper anstrengend und gesundheitlich belastend sein.

Besonders gilt dies u.a. für ältere Menschen, chronisch Kranke, Menschen mit körperlichen oder psychischen Beeinträchtigungen oder auch Säuglinge und Kinder.

Wir informieren, wie Sie sich und andere vor einer Überhitzung schützen können.

23.02.2027: Pflegereform - Was ändert sich?

Die Reform (geplant ab dem 01.01.2027) wird verschiedene Änderungen im Zugang zur Pflege / zu Pflegegraden und in den Leistungen für Pflegebedürftige mit sich bringen. Sie erfahren, welche Auswirkung die Pflegereform auf Pflegebedürftige und pflegende Angehörigen haben wird.

09.03.2027: Viel versprochen, wenig gehalten? Nahrungsergänzungsmittel

Pflanzenstoffe wie Ashwagandha, Rhodiola, Lavendel, Ginkgo oder Vitalpilze werden in den sozialen Medien und Zeitschriften beworben. Im Vortrag wird gezeigt, wo Nahrungsergänzungsmittel ihre Grenzen haben und wobei sie tatsächlich unterstützen können.

Über diesen QR-Code finden Sie die Einwahldaten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Alle Veranstaltungen beginnen um 18.30 Uhr und finden online statt.



Argumentationstraining gegen Stammtischparolen



Hass und Hetze, diffamierende Äußerungen und menschenverachtende Aussagen sind weit verbreitet. Sie begegnen auch uns im Alltag – und wir wissen oft nicht darauf zu reagieren. Das ist bedauerlich und macht uns unzufrieden.

Im Seminar lernen die Teilnehmerinnen, sogenannten Stammtischparolen, also menschenfeindlichen Äußerungen gegenüber Mitmenschen, entgegenzutreten – elegant und humorvoll, aber auf eindeutige Art, ohne das Gegenüber persönlich zu verunglimpfen.

Inhalte:

- Film als Einstieg
- Kennzeichen diskriminierender Stammtischparolen und Hetzer-Strategien sowie ihre Wirkung
- Strategien für mehr Zivilcourage
- Üben kommunikativer Handlungsmöglichkeiten
- Meine persönliche Strategie-Liste
- Umgang mit Desinformation

Termin:	Samstag, 10.10.2026, 10.00 – 15.00 Uhr
Ort:	Haus der Landwirtschaft, Dünnefeldweg 13, 59872 Meschede
Referentin:	Karin Kettling, Schauspielerin, Stimmtrainerin und Antirassismus-Trainerin, Oberhausen
TN-Gebühr:	20,00 €/ Mitglied, sonst 25 €
Anmeldung:	bis Freitag, 02.10.2026 per Mail an: Landfrauen-HSK@lwk.nrw.de Stichwort: „Argumentationstraining_10.10.2026“

Bei Fragen zur Veranstaltung oder Problemen mit der Anmeldung melden Sie sich an der Kreisgeschäftsstelle:
Juliane Schneider: Tel. 0291 9915-88

Hinweise:	Max.30 Teilnehmerinnen
-----------	------------------------

Drei Tage Zeit für mich! im Bildungshaus „Die Hegge“



Aktuell leiden viele von uns an einer Überdosis Weltgeschehen. Manche von uns fühlen sich ohnmächtig, andere fragen sich, was man als Einzelne noch tun kann. Das Seminar „Drei Tage Zeit für mich“, das mittlerweile zum fünften Mal auf der HEGGE stattfindet, möchte auf unterschiedliche Weise zur persönlichen Stärkung beitragen. Denn gerade wir Frauen „haben alle ein bisschen >>Ich will die Welt retten<< in uns. Aber es ist ok, wenn du erstmal nur einen Menschen rettest. Und es ist ok, wenn dieser Mensch du selbst bist“ (Aus: Ein guter Plan 2025). Das Seminar bietet die Möglichkeit, sich verwöhnen zu lassen, stärker in sich hineinzuspüren, neue Impulse und Perspektiven zu gewinnen, sich mit anderen zu verbinden, zur Ruhe zu kommen. Zu den unterschiedlichen Angeboten gehören u.a. folgende Themen:

- Die Kraft (weiblicher) Verbundenheit
- Future Skills – Wie werden wir zukunftsfähig?
- Wege zu mehr Gelassenheit
- Ein gemeinsamer Filmabend
- Gemeinsames Bewegen, Tanzen und Singen
- Naturerleben
- Mit CAPACITAR die eigenen Ressourcen stärken

Den genauen Programmablauf finden Sie auf der Homepage der HEGGE <https://die-hegge.de/drei-tage-zeit-fuer-mich/> und an der Kreisgeschäftsstelle.

Termin:	Di., 17.11. – Do., 19.11.2026, 9.30 Uhr – 14.00 Uhr (max.32 Teilnehmerinnen)
Kosten:	240,00 € für Mitglieder - bei Unterbringung im EZ 230,00 € für Mitglieder - bei Unterbringung im DZ, sonst zzgl. 20,00 € für Nichtmitglieder
Anmeldung:	ab sofort, spätestens bis Montag, 01.11.2026 Christliches Bildungswerk Die HEGGE, Hegge 4, 34439 Willebadessen-Niesen ☎: 0 56 44 - 400 E-Mail: bildungswerk@die-hegge.de
Hinweise:	▪ Es gelten die Rücktrittsbedingungen des Hauses. ▪ Eingeladen sind Landfrauen aus dem Hochsauerlandkreis und aus den Kreisen Siegen-Wittgenstein und Olpe.



GUTSCAFÉ
AM BLÜTENGARTEN



Sauerländer Blütengarten & Gutscafé im Gutshof Schloss
Bruchhausen

Ein besonderes Ausflugsziel für Landfrauen

Entdecken Sie 8 inspirierende, barrierefreie Themengärten und
genießen Sie Kaffee & Kuchen im gemütlichen Gutscafé mit
Biergarten

- Kleines Lädchen mit Landhausaccessoires
- Busparkplätze direkt am Hof
- Gruppenpauschalen und Ermäßigungen

Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot

Kontakt: info@gutscafesauerland.com | 0151 20199537 | Gutscafé
Sauerland e.K. | Gaugreben'scher Weg 1 | 59939 Olsberg



Im Austausch mit einem Politiker aus der Nähe



Auch dieses Jahr laden wir wieder zu unserem politischen Abend in Westernbödefeld ein. Mittlerweile ist es schon Tradition, dass wir mit Vertretern der Politik aus unserem Kreis offen und sachlich diskutieren. Themen, die uns angehen und im Alltag beschäftigen, kommen auf den Tisch. Enrico Eppner, Bürgermeister der Stadt Hallenberg und Mitglied der FDP, ist dies Jahr unser Gast und steht für Fragen und zum Austausch zur Verfügung. Der Abend bietet Gelegenheit, Kommunalpolitik aus erster Hand kennenzulernen, Hintergründe zu verstehen und auch aktuelle politische Herausforderungen zu diskutieren.

Enrico Eppner ist seit 13.09.2020 hauptamtlicher Bürgermeister der Stadt Hallenberg für die FDP. Im September 2025 wurde er mit 85,4% wiedergewählt. Diese Wahlergebnisse waren und sind eine echte Überraschung für die FDP, die sich zurzeit auf politischer Ebene oft schwertut. Eppners Ergebnisse verdeutlichen, dass hier die erfolgreiche Arbeit eines Politikers vor Ort gewählt und geschätzt wurde und wird.

Enrico Eppner ist verheiratet mit Jennifer Eppner, unter anderem engagierte Sprecherin der LandFrauen in Hallenberg, das Paar hat drei Kinder.

Hören und diskutieren Sie mit!

Alle Mitglieder und interessierten Frauen sind eingeladen.

Termin:	Mittwoch, 18. November 2026, 19.30 Uhr
Ort:	Ehrenamtskneipe „Nest“ in Schmallenberg-Westernbödefeld Am Krähenberg, 57392 Schmallenberg
TN-Gebühr:	Keine, nur eigener Verzehr
Anmeldung:	bis Montag, 16.11.2026 per Mail an: Landfrauen-HSK@lwk.nrw.de Stichwort: „Im Austausch mit einem Politiker_18.11.2026“

Bei Fragen zur Veranstaltung oder Problemen mit der Anmeldung melden Sie sich an der Kreisgeschäftsstelle:
Juliane Schneider: Tel. 0291 9915-88

Geburtshilfe beim Rind



Dieser Termin richtet sich an aktive Landwirtinnen, die den Umgang mit Normal- und Problemgeburten bei Rindern kennenlernen und/oder ihre Kenntnisse vertiefen möchten.

Die richtige Geburtshilfe legt den Grundstein für einen erfolgreichen Start bei Kuh und Kalb. In diesem Seminar erhalten wir wertvolles Wissen rund um die Geburt bei Rindern – von wichtigen Hygienemaßnahmen bis zum sinnvollen Einsatz von Hilfsmitteln. Besonders praxisnah wird es beim intensiven Training am Geburtssimulator: Hier können Handgriffe geübt, Abläufe verinnerlicht und Sicherheit für den Ernstfall gewonnen werden. Ob zur Auffrischung bestehender Kenntnisse oder zum Einstieg in die Geburtshilfe – dieses Seminar bietet praxisnahes Wissen, das im entscheidenden Moment den Unterschied machen kann.

Ablauf:

- 10:00 Uhr: Geburtshilfe bei Rindern – wie mache ich es richtig?
Theoretischer Teil zum Umgang bei Normal- und Problemgeburten
- 12:00 Uhr: Mittagspause
- 13:00 Uhr: Praktische Übungen an einem Simulator zur Geburtshilfe
- ca. 15:30 Uhr: Ende der Veranstaltung

Termin:	Dienstag, 01. Dezember 2026, 10.00 Uhr
Ort:	Versuchs- und Bildungszentrum Landwirtschaft Haus Düsse Haus Düsse 2, 59505 Bad Sassendorf
TN-Gebühr:	Keine, das Mittagessen in der Kantine ist ebenfalls kostenfrei
Anmeldung:	Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldungen bis Montag, 27.11.2026 per Mail an: Landfrauen-HSK@lwk.nrw.de Stichwort: „Geburtshilfe beim Rind_01.12.2026“

Bei Fragen zur Veranstaltung oder Problemen mit der Anmeldung melden Sie sich an der Kreisgeschäftsstelle:
Juliane Schneider: Tel. 0291 9915-88

Finanzielle Sicherheit statt Rentenlücke – Selbstbestimmt fürs Alter vorsorgen



Altersvorsorge ist mehr als Rente – sie bedeutet Selbstbestimmung, Sicherheit und Anerkennung der eigenen Leistung. Realistische Planung der finanziellen Altersvorsorge ist entscheidend für einen abgesicherten 3. Lebensabschnitt. Finanzielle Unabhängigkeit entsteht nicht zufällig, sondern durch den Mut, sich mit diesem Thema auseinander zu setzen und selbstbestimmte Entscheidungen zu treffen. Der Vortrag beleuchtet typische Hürden und zeigt die Besonderheiten bei Frauen auf. Er gibt konkrete Impulse für den Aufbau einer tragfähigen finanziellen Zukunft und bietet wertvolle Orientierung für die persönliche Vorsorge. Ziel ist es, Frauen zu ermutigen, finanzielle Themen aktiv anzugehen und die eigene Altersvorsorge mit mehr Klarheit und Selbstvertrauen zu gestalten.

Termin:	Mittwoch, 20. Januar 2027, 18.30 Uhr
Ort:	Sitzungsaal im Haus der Landwirtschaft, Dünnefeldweg 13, 59872 Meschede
Referentin:	Eva-Maria Lieven
TN-Gebühr:	15,00 € für Mitglieder, sonst: 20,00 €
Anmeldung:	Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldungen bis Montag, 17.01.2027 per Mail an: Landfrauen-HSK@lwk.nrw.de Stichwort: „Seminar Rentenlücke_20.01.2027“

Bei Fragen zur Veranstaltung oder Problemen mit der
Anmeldung melden Sie sich an der Kreisgeschäftsstelle:
Juliane Schneider: Tel. 0291 9915-88



H1 AM SEE
Kaffeebar · Restaurant · Events



Seehnsucht Sauerland

Das H1 ist der kulinarische Ort im Sauerland. Dank des gelungenen Zusammenspiels aus leckerer regionaler Küche, Konditorei, Eventlocation und Top-Ausblick auf den Hennesee wird jeder Besuch zu einem Erlebnis. Wir freuen uns, Dich in diesem einzigartigen Ambiente mit knapp 100 Terrassenplätzen und 90 Plätzen im Restaurant empfangen zu dürfen!

ÖFFNUNGSZEITEN

täglich ab 9.00 Uhr

FRÜHSTÜCKSZEITEN

Montag bis Samstag: 9.00 bis 12.00 Uhr

Frühstückszeit Sonntag: 9.00 bis 13.00 Uhr

KÜCHENZEITEN:

täglich von 12.00 bis 21.30 Uhr



Am Hentenberg 1 · 59872 Meschede
Tel: 0291 - 90 87 78 30 · www.h1amsee.de



FOLGT UNS auf Facebook
und Instagram @h1amsee

Tagung für Ortsvorsitzende und Vorstandsmitglieder

Unsere Referentin an diesem Abend:



Christine Balkenhol,
Kompetenzschmiede Sauerland

Respekt – Soft Skill oder knallharter Erfolgsfaktor?
Erfolgreiche Kommunikation braucht mehr als Klarheit und Effizienz: Sie lebt von Respekt, Perspektivwechsel und der Fähigkeit, auch in herausfordernden Situationen im Dialog zu bleiben. Erfahren Sie, warum respektvolle Kommunikation kein „Nice-to-have“, sondern eine zentrale Kompetenz für Orientierung, Zusammenarbeit und nachhaltigen Erfolg ist.

Diese Tagung ist ein Dankeschön an alle Ehrenamtlichen in unserem LandFrauenverband hier im HSK. Alle Ortsvorsitzenden und Vorstandsmitglieder sind herzlich eingeladen.

Termin:	Mittwoch, 10. März 2027, 18.30 Uhr
Ort:	H1 am See, Hentenberg 1, 59872 Meschede
Referentin:	Christine Balkenhol, Kompetenzschmiede Sauerland
TN-Gebühr:	Eigener Getränkeverzehr
Anmeldung:	bis Freitag, 26.02.2027 per Mail an: Landfrauen-HSK@lwk.nrw.de Stichwort: „Ortsvorsitzendentagung_10.03.2027“

Bei Fragen zur Veranstaltung oder Problemen mit der Anmeldung melden Sie sich an der Kreisgeschäftsstelle:
Juliane Schneider: Tel. 0291 9915-88



FÜR JEDEN
GESCHMACK
PASSEND!

Privatfeiern | Firmenevents
Messe catering | Vermietungsservice
Skihütte | Inne Fritten Bus
Food Trailer



ALLE INFOS:

dreyers-catering.de



**Neue Teamplayer
jederzeit willkommen!**



Kreislandfrauentag 2027

Samstag, 14. April 2027

9.30 Uhr - mit Frühstück

in der Schützenhalle Bestwig-Velmede

Referent: Prof. Dr. Ewald Frie, Universität Tübingen



Foto: Friedhelm Albrecht, Universität Tübingen

Prof. Frie ist u.a. als Autor des Buches „Ein Hof und 11 Geschwister“ bekannt. Im Frühjahr 2027 erscheint sein neues Buch, welches er uns u.a. vorstellen wird

Wir laden alle Mitglieder sowie Interessierte aus dem gesamten Kreisgebiet herzlich ein!

Näheres im Frühjahrsrundsreiben.

Mehrtagesfahrt ins Alte Land / Hamburg



©Tourismusverband Landkreis Stade/Elbe e.V.

Termin:	Dienstag, 20.04. – Samstag, 24.04.2027
Hinweis:	Nähere Informationen per Rundschreiben im Frühjahr 2027

Zweitägige Radtour: „Zwei Länder – drei Flüsse“



Wegen hoher Nachfrage 2026 sind erstmals zwei Termine geplant.

Termin 1:	Freitag, 21.05. – Samstag, 22.05.2027
Termin 2:	Freitag, 18.06. – Samstag, 19.06.2027
TN-Zahl:	jeweils mind. 16 – max. 20
Anmeldung:	Ab Mo., 01.03. 2027 – Fr., 12.03.2027 an Fa. Knipschild, Herr Bigge, 0291-9940-43; bigge@knipschild.de , mit Angabe der gewünschten Tour
Hinweis:	Nähere Informationen per Rundschreiben im Frühjahr 2027

Raiffeisen-Markt

Brilon



Raiffeisen-Markt

Wir haben Nähe!

- **Garten**
- **Angelsport**
- **Haus & Hof**
- **Reitsport**
- **Textil & Schuhe**
- **Alles für Ihr Tier**
- **Regionale Lebensmittel**
- **Brennstoffe**
- **Hobbyfarming**



Raiffeisen-Markt

Alexanderstr. 1A,
59929 Brilon
02961/8041

Sexualisierte Gewalt im digitalen Raum Ein Informationsvortrag der Polizei



Kriminalhauptkommissarin Barbara Falkenthal-Schoppmeier von der Kriminalprävention der Kreispolizeibehörde HSK informiert über Formen digitaler sexualisierter Gewalt:

Cybergrooming, dem gezielten Ansprechen, Manipulieren und Vorbereiten sexueller Übergriffe auf Minderjährige.

Sextortion, bei dem Chatpartner zu Nacktfotos vor der Webcam überredet und dann damit erpresst werden oder *verbotene Pornografie*.

Neben aktuellen Entwicklungen und Risiken erläutert sie das polizeiliche Vorgehen und gibt einen Überblick über Präventionsmöglichkeiten und Hilfestellen.

Ziel ist es, für Gefahren im digitalen Raum zu sensibilisieren, Betroffene zu stärken und Handlungssicherheit zu vermitteln.

Termin:	Dienstag, 08. Juni 2027, 19.30 Uhr
Ort:	Sitzungsaal im Haus der Landwirtschaft, Dünnefeldweg 13, 59872 Meschede
Referentin:	KHK Barbara Falkenthal-Schoppmeier, Kriminalprävention
TN-Gebühr:	keine
Anmeldung:	bis Freitag, 04.06.2027 per Mail an: Landfrauen-HSK@lwk.nrw.de Stichwort: „Informationsvortrag der Polizei_08.06.2027“

Bei Fragen zur Veranstaltung oder Problemen mit der Anmeldung melden Sie sich an der Kreisgeschäftsstelle:
Juliane Schneider: Tel. 0291 9915-88

Auf in ein neues, aufregendes, buntes, abwechslungsreiches,
lehrreiches & tolles Programm 2026/2027!

Ein großer Dank geht an die vielen ehrenamtlichen
Vorstandsmitglieder und Helfer in den Orten und Kreisen, die
dieses Programm mit fast 200 Veranstaltungen wieder
gemeinsam für uns alle auf die Beine gestellt haben!

„Denn was wäre unsere Gesellschaft, ohne das Engagement von
Frauen!“ (Prof.Dr. phil. Rita Süßmuth)

DANKE!



VIEL GLÜCK
FÜR JEDEN TAG

Weber Garten und Floristik
Hauptstrasse 60
59889 Eslohe
Tel. 02973 2021
www.weber-garten-floristik.de
steinweger@t-online.de

Öffnungszeiten

Di - Fr 8.15 - 18.00 Uhr
Sa 8.30 - 13.00 Uhr
So 10.00 - 12.00 Uhr

ALLE VERANSTALTUNGEN IM ÜBERBLICK

Im Folgenden sind alle Veranstaltungen der Orts-, Kreis- und Landesebene des WLLV sowie der Landwirtschaftskammer aufgeführt.

Mitglieder und interessierte Gäste sind überall und bei allen Veranstaltungen herzlich willkommen!

Verwendete Abkürzungen:

<i>OV =</i>	<i>Ortsverband (= Stadt-/Gemeindeverband)</i>	<i>LZ =</i>	<i>Landwirtschaftszentrum Haus Düsse</i>
<i>KV HSK =</i>	<i>KreislandFrauenverband Hochsauerland</i>	<i>TN =</i>	<i>Teilnehmer/in</i>
<i>WLLV =</i>	<i>Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband</i>	<i>Ref. =</i>	<i>Referent/in</i>
<i>LWK =</i>	<i>Landwirtschaftskammer</i>	<i>Anm. =</i>	<i>Anmeldung</i>

August 2026

Sa., 29.08.2026 10.00 Uhr OV Marsberg	E-BIKE TOUR Eine Fahrradtour bietet viele Möglichkeiten, Landschaft und Natur zu entdecken. Das Ziel ist die Korbacher Spalte, eine 20 Meter tiefe und bis zu 4 Meter breite verfüllte Spalte im Kalkstein eines ehemaligen Steinbruchs. Treffpunkt: Heddinghausen am Feuerwehrhaus Kosten: eigener Verzehr, Nichtmitglieder zzgl. 5,00€ Anm: bis 20.08. bei Karoline Frese 02993-522
--	--

September 2026

Di., 02.09.2026 18.00 Uhr OV Marsberg	WALKING-TOUR Unterwegs in Marsberg. Mit dem Jahresprogramm im Gepäck und Neugier im Herzen durch Marsberg. Verteilung der Hefte Treffpunkt: Kirchplatz Anm: nicht erforderlich
So., 06.09.2026 10.00 Uhr OV Meschede/ Bestwig	EBIKE TOUR MIT MONI Wir fahren im Sauerland, im Bereich des Sorpesees, auf schönen Wegen und Strecken. Für die Beförderung des eigenen Fahrrads ist jede selbst zuständig. TN-Zahl: begrenzt Kosten: Umlage + eigener Verzehr/Mitglied, sonst zzgl. 5 € Anm. ab 19.07. bis 23.08. bei Moni Heinemann, 0151 41405416
Di., 08.09.2026 19.30 Uhr OV Schmallenberg	TREFFEN ALLER ORTSVORSITZENDEN Austausch bei einem kleinen Imbiss und Verteilen des neuen Jahresprogramms im „Gasthof Voss“ in Arpe. Anm. bis 04.09.2026 bei Rita Grobbel 02972/962882
Do., 10.09.2026 18.00 Uhr OV Medebach	JAHRESMITGLIEDERVERSAMMLUNG MIT WAHLEN Ausgabe der neuen Programmhefte 2026/2027 Ort: Gasthof Zur Post, Referinghausen Anm. bis 03.09.2026 bei Barbara Schröder Tel.: 02982 1042
Fr., 11.09.2026 19.00 Uhr OV Hallenberg	JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG DES AUSSCHIEDENDEN VORSTANDS MIT GESELLIGEM ABEND Der ausscheidende Vorstand lädt zur Jahreshauptversammlung mit Vortrag des Kassenberichtes und Neuwahlen ein. Im Anschluss lassen wir den Abend in gemütlicher Runde bei einem Spieleabend mit Fingerfood ausklingen. Freut euch auf unterhaltsame Gesellschaftsspiele, nette Gespräche, viel Spaß & geselliges Beisammensein. Ort: Hotel Sauerländer Hof, Hallenberg Anmeldung bei Jennifer Eppner, Mobil 0160 11 94 027
Sa., 12.09.2026 9.00 Uhr OV Eslohe	12. ESLOHER FRAUENFRÜHSTÜCK MIT VERTEILUNG DES NEUEN PROGRAMMHEFTES UND DEM VORTRAG „ERHOLSAMER SCHLAF – FIT IN DEN TAG“ Die Referentin Frau Iwanek erklärt uns, was uns hilft

	einen guten Schlaf zu fördern, um erholt und gestärkt in den neuen Tag zu starten. Ort: Gasthof Schulte - Fecks, Eslohe - Bremke Kosten: 19 €, Nichtmitglieder plus 5 € Anm. bis 29.08.2026 bei Daniela Hengesbach 02973-908912 (ab 18 Uhr)
Sa., 12.09.2026 09.00 Uhr OV Meschede/ Bestwig	LANDFRAUEN FRÜHSTÜCK mit Frühstücksbuffet und Ausgabe des Jahresprogrammheftes 2026/27 Ort: H1 am Hennesee, Hentenberg 1, Meschede Kosten: Frühstück + ggf. eigener Verzehr/Mitglied, sonst zzgl. 5€ Anm. ab 01.08. bis 05.09. bei den Ortsvorsitzenden
Sa., 12.09.2026 09.00 Uhr OV Sundern	JAHRESVERSAMMLUNG MIT FRÜHSTÜCK UND WAHLEN Rückblick und Ausblick auf unsere Veranstaltungen, Kassenbericht, Wahlen, Begrüßung neuer Mitglieder, Neues aus dem Kreis, außerdem einen Bericht von der Bundespresseamtsfahrt nach Berlin im Januar 2026 Ort: Funkenhof Altenhellefeld Anteilige Kosten für Frühstück und Getränke: 15 € für Landfrauen, 23 € für Gäste Anm. bis 10.09.2026 bei Sandra Kaiser (0151-12102216)
Fr., 18.09.2026 OV Olsberg	FAHRT ZUM LANDTAG NACH DÜSSELDORF Wir besuchen den Landtag NRW in Düsseldorf – und werfen einen spannenden Blick hinter die Kulissen der Landespolitik. Wir freuen uns auf einen interessanten gemeinsamen Tag mit unserem Gastgeber Matthias Kerkhoff, MdL der CDU Ort: Düsseldorf Treffpunkt: Volksbank Ruhrstraße – 07:45 Uhr Modehaus Cruse – 08:00 Uhr Kosten: 26€ / Nichtmitglieder 32€ Anm. bei: Edeltraud Lahme 02962/1310
Fr., 18.09.2026 15.00 – 18.00 Uhr OV Sundern	ERFAHRUNGSFELD BAUERNHOF Bauernhof mit allen Sinnen für Mütter mit Kindern bis 6 Jahre. Woher kommt das Geräusch / der Geruch? Wie fühlen sich die Tiere an? Ort: Schellen Hof, Meinkenbrachter Str. 1

	Kosten: 10 € / Landfrau mit Kind Anmeldung bis 15. September bei Martina Droste (0151-56858361) Bitte feste Schuhe und dem Wetter entsprechende Kleidung tragen.
Sa., 19.09.2026 17.00 Uhr OV Schmallenberg 	EIN KULINARISCHER AUSFLUG IN DIE NATUR Wir besuchen die „Wildnisküche“ von Anita Jung in Kickenbach. Bei einem Spaziergang durch die Gärtnerei wird alles gesammelt, was zwischen dem Gemüse wächst und essbar ist. Auch alte Gemüsesorten und Heilkräuter werden besprochen. Gekocht und gegessen wird anschließend in gemütlicher Atmosphäre im Gewächshaus. Max. 20 TN Kosten 20€/Mitglied, sonst zzgl. 5€ Anm. bis 14.09.26 bei Gabiy Schulte-Mertens 0176 42115852
Di., 22.09.2026 14.00 Uhr OV Schmallenberg 	HIER WÄCHST DER BAUM DER ZUKUNFT Wir besuchen die Forstbaumschule Gilsbach, die klimaresistente Forstpflanzen unterschiedlicher Baumarten anbietet. Elmar Gilsbach wird die Vorteile der Anzucht im Container mit großen, gut durchwurzelt Ballen vorstellen und erläutern. Im Anschluss ist bei Kaffee und Kuchen Zeit für Austausch und Fragen. Ort: Forstbaumschule Gilsbach an der B236 Treffpunkt: Parkplatz an der Schützenhalle in Oberkirchen max. 30 TN Kosten: 5€/Mitglied, sonst zzgl. 5€ Anm. bis 18.09.26 bei Adelheid Zelczak 02975/809325
Di., 22.09.2026 19.00 Uhr OV Eslohe	KLANGSCHALEN-MEDITATION MIT DOROTHEE ZACHARIAS - "EINLADUNG ZUM HERBSTSPAZIERGANG" Diese Klangreise schenkt dir eine Auszeit vom Alltag und entführt dich mit den sanften Klängen der Klangschalen in tiefe Entspannung. Mitzubringen sind warme Socken, ein Handtuch für die Yogamatte und ein kleines Kissen. Dauer: 1,5 h Preis: 18 €, Nichtmitglieder + 5 €

	Ort: Eslohe - genaue Infos folgen Teilnehmer: 10 Personen Verbindl. Anmeldung bei Dorothee Zacharias 0151 - 2896 4377
Mi., 23.09.2026 18.00 Uhr OV Marsberg 	ARONIA - DIE FAST VERGESSENE BEERE Heute wird die Aroniabeere aufgrund ihrer wertvollen Inhaltstoffe wiederentdeckt als heimisches Superfood für alle, die einen gesunden und aktiven Lebensstil pflegen. Einsatz und Verkostung: Ob Gelee, Chutney oder Saft. Laura Kleffner, eine der drei Schwestern und Initiatorin von „my-Saftladen.de“ gibt Antworten. Ort: Erlinghausen Kosten: Mitglied 5,00€, sonst +5,00€ Anm. bis 15.09. bei Renate Aßhauer 01755386530 oder den Ortsvorsitzenden
Fr., 25.09.2026 17.00 Uhr „Klub älterer Mädchen“ OV Meschede/ Bestwig	„WEIN IST DER BEWEIS, DASS DAS LEBEN AUCH KÖSTLICH SEIN DARF.“ Wir laden den Klub älterer Mädchen herzlich ein zu einer kleinen Weinprobe. Wir gehen gemeinsam auf kulinarische Entdeckungsreise und genießen einen entspannten Abend im Weinhaus Hamm-Frielinghausen in Velmede. Gustav Frielinghausen verwöhnt uns außerdem mit köstlichem Flammkuchen. Am besten lasst ihr euch bringen ;-) Ort: Weinhaus Hamm-Frielinghausen, Oststraße 4, Velmede TN-Zahl: max. 25 Personen Kosten: 34,00 €/Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Anm. bis 17.09. bei Trudi Sommer, 0173 3449007
Mo., 28.09.2026 19.00 Uhr OV Arnsberg	KLÖNABEND - NATURSCHUTZ UND SOZIALE ENTWICKLUNG VEREINEN - Unsere Landfrau Maria lädt uns zum Klönabend nach Wennigen ein. Dipl. Kaufmann Volker Koch berichtet über seine Arbeit in Afrika. Motto seiner Tätigkeit: „Bildung ist der Schlüssel, um aus der Armut heraus zu kommen“ Ort: Hof Wenniges, Wennigen 1, 59757 Arnsberg Anmeldung bis zum 16.09.2026 bei Silvia Henne Tel.: 02931-10181 Kosten: 8,00 € / Mitglieder, 10,00 € / Nichtmitglieder für Snacks und Getränke

Di., 29.09.2026 19.00 Uhr OV Medebach	HERBSTZEIT IST KÜRBISZEIT – DEKO KÜRBISSE HÄKELN Ort: KiGa Maris Stella Ref.: Conny Battefeld Kosten: 5,00 €, zzgl. Materialkosten Anm. bis 25.09.2026 bei Barbara Schröder Tel.: 02982/1042
Di., 29.09.2026 19.00 Uhr OV Meschede/ Bestwig	ADVENTSKALENDER Wir gestalten wieder gemeinsam unseren eigenen Adventskalender und backen füreinander Plätzchen, sodass wir uns auf eine leckere und abwechslungsreiche Adventszeit freuen dürfen und am Ende alles aufgegessen ist ;-) Ihr backt eure Lieblingssorte Plätzchen, verpackt sie in 24 kleine Portionen und dann tauschen wir sie bei einer gemütlichen Adventsfeier am 24.11. aus, sodass sich jede über 24 verschiedene Sorten freuen darf. An diesem Abend werden wir die Nummern auslosen und alle Details und Fragen besprechen. Ort: Landhof Grewen Mühle, Auf'n Mühlenwiesen 18, Meschede-Calle max. TN-Zahl: 25 Kosten: eigener Verzehr/Mitglied, sonst zzgl. 5 € Anm. bis 29.09. bei Elli Kotthoff-Röttger 0151 46677183
Mi., 30.09.2026 19.00Uhr WLLV	ONLINEVORTRAG „VORSTELLUNG DER ARBEIT DER LANDESEBENE UNSERES VERBANDES“ Näheres siehe Seite 15

Oktober 2026

Do., 01.10.2026 14.30 Uhr OV Meschede/ Bestwig	ERNTEDANKFEST IM BERNHARD-SALZMANN-HAUS Wir feiern mit den Bewohnern des Seniorenzentrums Erntedank. Seit Jahren setzen wir so eine lieb gewonnene Tradition fort. Mit Gedichten, Geschichten und Liedern zum Erntedank und zum Herbst verbringen wir gemeinsam einen schönen Herbstnachmittag und schmücken die Erntekrone mit frischen Blumensträußen.
Mi., 07.10.2026 17.00 Uhr OV Eslohe	ZERLEGEKURS RIND BEI DER FLEISCHEREI GIERSE Gemeinsam mit drei engagierten Fleischern erleben wir die fachgerechte Zerlegung eines Rinderhinter Viertels - verständlich erklärt, praxisnah vermittelt und mit Leidenschaft für das Handwerk. Ein lehrreicher Kurs mit gemeinsamer Verköstigung. Adresse: Graf Gottfried Str. 11 in Schmallenberg - Bödefeld Kosten: 65 € inkl. Softgetränk und Verkostung (um Anzahlung wird gebeten) Zeitraumen: 17 - 20 Uhr Teilnehmer: max. 15 Personen Anmeldung bis 23.09.26 direkt in der Fleischerei unter 02977 / 1232
Mi., 07.10.2026 17.00 Uhr OV Meschede/ Bestwig	KREATIVWERKSTATT WOLLE, PAPIER UND VIELES MEHR Herbst- und Winterzeit laden ein zu Kreativität und Gemütlichkeit. Wir wollen in den Monaten Oktober bis April in geselliger Runde Schönes erstellen. Wir beginnen mit einem WolleAbend und entscheiden dann jeweils mit den Teilnehmerinnen, mit welchem Material wir etwas machen wollen, jede darf ihre Ideen einbringen. Der erste Abend findet im Nähkästchen mit Gisela Bexten von Lore Goesmann in Meschede statt. Danach treffen wir uns in Eigenregie immer am ersten Mittwoch im Monat im Gasthof Walburga Faske in Velmede. Ort am 07.10.: Nähkästchen Lore Goesmann, Steiler Weg 1, Meschede Ort ab 04.11.: Gasthof Walburga Faske, Kanalstraße 9, Velmede TN-Zahl: begrenzt im Nähkästchen, danach offener Treff für Interessierte

	Kosten für den ersten Abend: 10,00 € inkl. Umlage + ggf. Materialkosten/Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Die weiteren Kosten richten sich dann nach unseren Ideen und dem eigenen Verzehr im Gasthof. Anm. bis 29.09. bei Trudi Sommer, 0173 3449007.
Mi., 07.10.2026 17.00 Uhr OV Olsberg	SO GEHT CATERING HEUTE! Wir schauen hinter die Kulissen von Dreyer's Catering und bekommen Eindrücke in Küche, Kühlung und Logistik. Ort: Hans-Körling-Str. 6, Bigge Kosten: 10€/ Nichtmitglieder 15€ Anm. bis 02.10.2026 bei Edeltraud Lahme 02962/1310
Do., 08.10.2026 14.30 Uhr OV Eslohe OV Meschede/ Bestwig OV Schmallenberg	SENIORINNENNACHMITTAG Wir genießen einen kurzweiligen Nachmittag mit Gitarrenmusik und Liedern von Reinhard Mey, gestaltet von Rainer Düllmann. Ort: Gasthof Schulte-Fecks in Eslohe-Bremke Kosten: eigener Verzehr Anm. bis 01.10. bei OV Meschede Monika Heinemann 0151 41405416 OV Eslohe Marlen Cordes 02973 975658 (ab 17 Uhr) OV Schmallenberg Adelheid Zelczak 0171 8664261
Do., 08.10.2026 14.00 Uhr OV Meschede/ Bestwig	LATSCHEN UND TRATSCHEN Wir treffen uns immer am zweiten Donnerstag im Monat für eine Wanderung von etwa 7-9 km und erkunden unsere schöne Umgebung. Jede darf Wanderwege vorschlagen und auch gerne organisieren, sodass wir vielfältige Erlebnisse miteinander teilen können. Bei Interesse bitte bei Trudi Sommer, 0173 3449007 oder Anne Humpert, 0171 3624105 melden.
Sa., 10.10.2026 15.00 Uhr OV Brilon	GEBURTSTAGSKAFFEE „Runde“ Geburtstagskinder, freut Euch auf eine Einladung zu Kaffee, Kuchen und Quatschen Ort: Alte Schule, Rösenbeck

Sa., 10.10.2026 17.00 Uhr OV Eslohe	POLE DANCE – DER TRENDSPORT AN DER STANGE Pole Dance vereinigt Akrobatik, Krafttraining und Tanz zu einer interessanten Sportart in die jede, unabhängig von Alter und Fitnesslevel, einsteigen kann. Dies möchten wir in einer Schnupperstunde im Studio Höhenflug gemeinsam ausprobieren. Ort: Studio Höhenflug, Hauptstr. 41 in Eslohe Teilnehmer: max. 14 Personen Preis: 12 € Verbindl. Anmeldung ab 14.09.26 bei Elisabeth Peitz 0170 - 931 2709
Sa., 10.10.2026 19.30 Uhr KV HSK	ARGUMENTATIONSTRaining GEGEN STAMMTISCHPAROLEN Näheres siehe Seite 52.
So., 11.10.2026 10.00 Uhr OV Schmallenberg	WORKSHOP „MOASIK AUF PORZELLAN“ Das „Kreativhaus Pieper“ in Dorlar bietet Raum, Neues zu entdecken und kreativ zu arbeiten. „Mosaik auf Porzellan“ ist ein Angebot, eigene Ideen schnell umzusetzen und sich dabei mit anderen auszutauschen. Dauer: 10 Uhr bis max. 18 Uhr Kosten: 20€ / Mitglied, sonst. zzgl. 5€ Anm. bis 02.10.26 bei Heike Scholz 0176 41675026
Mi., 14.10.2026 18.00 Uhr OV Arnsberg	LANDFRAUENSTAMMTISCH Ort: Gasthof Danne, Oelinghausen 8, 59757 Arnsberg keine Anmeldung notwendig: „Wer Zeit und Lust hat kommt“
Mi., 14.10.2026 14.00 Uhr OV Meschede/ Bestwig	BESICHTIGUNG DES ALEXIANER KLINIKUMS SAUERLAND Wir erhalten spannende Einblicke in die hochmoderne Ausstattung und die Abläufe eines der wichtigsten Gesundheitszentren der Region und blicken hinter die Kulissen der Notaufnahme, des Sprechstunden- und Aufnahmezentrums (SPAZ), der Intensivstation sowie ausgewählter Stationsbereiche. Holger Zens-Gehrke, stellvertretender Pflegedirektor, berichtet aus dem Arbeitsalltag und beantwortet Fragen rund um Versorgung und Patientenbetreuung. Anschließend trinken wir noch gemütlich zusammen Kaffee. Treffpunkt: Haupteingang des Karolinen-Hospitals, Stolte Ley 11, 59759 Arnsberg-Hüsten

	TN-Zahl: max. 30 Personen Kosten: Umlage+Kaffeetrinken/Mitglied, sonst zzgl. 5€ Anm. ab 12.9. bis 07.10. bei Silvia Hasenkämper 0160 1115074
Mi., 14.10.2026 19.00Uhr DLV	ONLINEVORTRAG „VORSTELLUNG DER ARBEIT DER BUNDESEBENE UNSERES VERBANDES“ Näheres siehe Seite 15
Do., 15.10.2026 16.00 Uhr OV Brilon	REMBE – SICHERHEITSKONZEPTE UND EXPLOSIONSSCHUTZ – WERKS BESICHTIGUNG Wir setzen die Serie fort, wichtige Unternehmen in unserem Umkreis kennen zu lernen. Treffpunkt: REMBE, Gallbergweg 21, Brilon max. 20 Teilnehmer Anmeldung bis 08.10.2026 bei Kathin Volpert Mobil: 0173-8452314
Fr., 16.10.2026 18.00 Uhr OV Brilon	LIEBLINGSDEKO SELBST GEKNÜPFT Gemeinsam gestalten wir mit einfachen Knotentechniken schöne Makramee-Dekorationen in gemütlicher & geselliger Runde Ort: Schultenhaus Brilon Kosten: werden noch bekannt gegeben Anmeldung bis 09.10.2026 bei Anna-Sophia Köcher Mobil: 0173-2438804
Fr., 16.10.2026 15.00 Uhr OV Schmallenberg 	HEIMISCHE PILZE KENNENLERNEN Bei einer Naturführung in unseren Wäldern mit Stefan Huppertz lernen wir die wichtigsten Speisepilze kennen. Wir werden die gesammelten Pilze über offenem Feuer zubereiten und probieren. max. 20 TN Kosten: 10€ /Mitglied, sonst zzgl. 5€ Anm. bis 12.10.26 bei Denise Henke 02971/908194 oder 0151 23523189.
Sa., 17.10.2026 09.00 Uhr OV Sundern	KURZGESCHICHTEN IN DENEN SICH FRAUEN DURCHSETZEN (MEISTENS!) Die Autorin Crispen Lish aus Meschede- Frenkhausen liest aus ihrem ersten Werk. Begleitet wird sie von Gabi Brassard auf der Gitarre. Ort: Gasthof Tebbe- Liedhegener in Weninghausen Eintritt: Landfrauen kostenlos, Gäste 8 € Frühstücksbüffet: 16,90 € pro Person Anmeldung bis 15.10.2026 bei Sandra Kaiser (0151-12102216)

Mo., 19.10.2026 19.00 Uhr OV Brilon	KREATIV MIT WOLLE Ob Socken, Pullover oder Sonstiges ... in gemeinsamer Runde macht es mehr Spaß und wir helfen uns gegenseitig. Reni Adler und Renate Paul stehen als fachliche Expertinnen zur Verfügung. Jeden 3. Montag im Monat bzw. Absprache in der Gruppe ... Ort: Schultenhaus Anmeldung bis 12.10.2026 bei Michaela Kempen-Kolbe Mobil: 0171-7422113
Fr., 23.10.2026 9.45 Uhr - 20.00 Uhr OV Medebach	OKTOBERTRÄUME AUF SCHLOSS LAUBACH Wir stimmen uns auf die Vorweihnachtszeit ein. Kosten: 43,80 € (Inkl. Busfahrt und Eintritt) Anm. bis 21.09.2026 bei Barbara Schröder Tel.: 02982 1042
Sa. 27.10.2026 19.00 Uhr–ca.20.30 Uhr WLLV	ONLINEVORTRAG „MILCH AUF DEM PRÜFSTAND“ Näheres siehe Seite 47
Mi., 28.10.2026 19.00 Uhr OV Eslohe	JAHRESTREFFEN DER ORTSVORSITZENDEN UND DES VORSTANDS Ortsvorsitzende und Vorstand verbringen einen gemütlichen Abend zusammen bei leckerem Essen und Getränken. Austausch, Planung neues Programm und Vorbereitung der Wahlen 2027 Ort: Domschänke Stötzel in Eslohe Kosten: eigener Verzehr Verbindl. Anmeldung bei Anja Stracke – auch gerne per WhatsApp, 0176 20916131

Do., 29.10.2026 14.00 - 17.00 Uhr OV Meschede/ Bestwig	MALEN MIT PASTELLKREIDE Da es letztes Jahr so großen Anklang gefunden hat, bieten wir noch einmal einen Malkurs an. Nach einer Einführung in das Malen mit Pastellkreide gestalten wir individuelle Bilder mit Äpfeln. Ihr braucht keine Vorkenntnisse oder ausgewiesenes Maltalent – jede kann malen! Treffpunkt: Matthias-Claudius-Haus, Matthias-Claudius-Weg 1, Eversberg TN-Zahl: max. 10 Personen Kosten: 20 €/Mitglied, sonst zzgl. 5€ Anm. ab 12.09. bis 24.09. bei Angelika Körner 0175 9866829
Fr., 30.10.2026 17.00 Uhr OV Marsberg	DANKESCHÖN AN UNSERE TREUEN LANDFRAUEN Bei Cocktails und Fingerfood mit Hettwich vom Himmelsberg verbringen wir einen unterhaltsamen Abend. Die Lachmuskeln werden aktiviert. Ein Dankeschön an unsere Landfrauen! Ort: Heddinghausen Sunderneck Anm. bis 20.10. bei Renate Aßhauer 01755386530 oder den Ortsvorsitzenden

E-LEARNING



Büromanagement im landwirtschaftlichen Unternehmen

Das praxisnahe Selbstlernangebot für alle, die neu ins Agrarbüro einsteigen – und für diejenigen, die ihre Büroorganisation gezielt modernisieren und weiterentwickeln möchten.

November 2026

November 2026 OV Medebach	ADVENTSDEKO BASTELN Datum, Ort und Kosten werden rechtzeitig bekannt gegeben.
Ab Mo., 02.11.2026 9.00 Uhr fortlaufende Termine OV Meschede/ Bestwig	AQUA POWER In lustiger Runde verbessern wir beim Aqua Power unsere Ausdauer und kurbeln den Stoffwechsel an. Ein äußerst gelenkschonendes aber forderndes Ganzkörpertraining mit Smovey Ringen. Die Schwingungen aktivieren zudem das Lymphsystem und die Handreflexzonen. Ort: Schwimmbad im Hennedamm Hotel TN-Zahl: max. 10 Personen TN-Geb.: Richten sich nach der Teilnehmerzahl/Mitglied, sonst zzgl. 5€ Anm. ab 01.10. bis 26.10. bei Anne Humpert 0171 3624105
Di., 03.11.2026 19.00 Uhr – 21.00 Uhr ASG u.a.	KRISEN UND KATASTROPHEN GEMEINSAM BEWÄLTIGEN INFORMIEREN – VORSORGEN – UNTERSTÜTZEN Näheres siehe Seite 49
Mi., 04.11.2026 14.30 Uhr OV Brilon	UM/Ü 60 TREFFEN ... auch dieses Jahr gibt es wieder interessante Einblicke in die Geschichte unserer Heimatstadt. Ort: Museum Haus Hövener, Brilon 10,00 € für Kaffee und Kuchen sowie die Nutzung des Museums Anmeldung bis 28.10.2026 bei Birgit Herfort Mobil: 0160-8577141
Fr., 06.11.2026 18.00 Uhr – ca. 21.00 Uhr OV Brilon	DER HERBST ZIEHT EIN MIT WINDGEBRAUS, wir machen uns was Schönes draus. Mit Wolle, Nadel, Spaß und Witz, filzen wir mit Heike Fritz. Ort: Leuchtturm, Brilon max. TN-Zahl: 10 Kosten / Mitglied 25,00 € + Material, für Gäste 30,00 € + Material Anmeldung bis 28.10.2026 bei Juliane Hütter-Brandenburg Mobil: 0171-3831453 Sonstiges: Vorkasse

Fr., 06.11.2026 19.00 Uhr OV Olsberg	LESELUST MIT LECKEREI 3.0 Von der Buchmesse zum Lieblingsbuch. Die Buchhandlung Käpt´n Book und das Büchereiteam stellen bei Naschereien Lesenswertes für uns und den Gabentisch vor. Ort: Stadtbücherei Olsberg Anm. bis 02.11.2026 bei Edeltraud Lahme 02962/1310 oder Petra Böhle-Winterberg 02962/979383
Sa., 07.11.2026 14.00 Uhr OV Eslohe	KREATIVANGEBOT Wir gestalten ein winterliches Dekoobjekt für Draußen. Aus Brettern mit Waldkante, gemischtem Tannengrün und viel guter Laune gestalten wir eine winterliche Deko für Draußen. Bitte eine Rosenschere mitbringen. Ort: wird noch bekannt gegeben Teilnehmer: 10 Personen Preis: 17 €, Nichtmitglieder + 5 € Verbindl. Anmeldung ab 24.09.26 bei Stefanie König 0151 / 6845 8871 (ab 18 Uhr)
Mo., 09.11.2026 14.00-17.00 Uhr OV Medebach	HANDARBEITSGRUPPE Die Handarbeitsgruppe trifft sich zum stricken, häkeln ... Jede Frau ist herzlich willkommen. Ort: Pfarrheim Medebach Anm. bei Roswitha Spruck Tel.: 02982 521
Di., 10.11.2026 19.00 Uhr OV Eslohe	KLANGSCHALENMEDITATION MIT DOROTHEE ZACHARIAS "SANFTE KLÄNGE, WELLENRAUSCHEN UND TIEFENENTSPANNUNG - RAUS AUS DEM NOVEMBERGRAU" Diese Klangreise schenkt dir eine kleine Auszeit vom Alltag und entführt dich mit den sanften Tönen der Klangschalen ans Meer. Mitzubringen sind warme Socken, ein Handtuch für die Yogamatte und ein kleines Kissen. Dauer: 1,5 h Preis: 18 €, Nichtmitglieder + 5 € Ort: Eslohe - genaue Infos folgen Teilnehmer: 10 Personen Verbindl. Anmeldung bei Dorothee Zacharias 0151 - 2896 4377

Di., 10.11.2026 19.00 Uhr – 21.00 Uhr ASG u.a.	KRISEN UND KATASTROPHEN GEMEINSAM BEWÄLTIGEN INFORMIEREN – VORSORGEN – UNTERSTÜTZEN Näheres siehe Seite 49
Do., 12.11.2026 18.00 Uhr OV Schmallenberg 	EINSCHLIEßEN UND GENIEßEN Unter diesem Motto können wir nach Ladenschluss in der Buchhandlung „Wortreich“ in Schmallenberg in Ruhe stöbern. Bei einem kleinen Imbiss entdecken wir unsere neue Lektüre oder auch erste Weihnachtsgeschenke. Max. 12 TN Kosten: 5€/Mitglied, sonst zzgl. 5€ Anm. bis 09.11.26 bei Marion Börger 0160 97815702
Do., 12.11.2026 und Fr., 13.11.2026 19.00Uhr–ca.20.30 Uhr WLLV	AGRARTAGUNG FRECKENHORST Näheres siehe Seite 48
Sa., 14.11.2026 10.00Uhr–ca.15.30 Uhr WLLV	LANDFRAUENFORUM Näheres siehe Seite 21
Di., 17.11.2026 bis Do., 19.11.2026 KV HSK	3 TAGE ZEIT FÜR MICH AUF DER HEGGE Näheres siehe Seite 53
Di., 17.11.2026 19.00 Uhr – 21.00 Uhr ASG u.a.	KRISEN UND KATASTROPHEN GEMEINSAM BEWÄLTIGEN INFORMIEREN – VORSORGEN – UNTERSTÜTZEN Näheres siehe Seite 49
Mi., 18.11.2026 14.30 Uhr OV Meschede/ Bestwig	KREATIVES MIT OMA Da staunt das Enkelkind, wie gut es gemeinsam mit der Oma kreativ sein kann. Wir laden Omas mit je einem Enkelkind zum Basteln von winterlich schmucken Dingen ein und beenden den Nachmittag mit einem gemeinsamen Kaffeetrinken. Benötigtes Material wird rechtzeitig bekannt gegeben. Ort: Hof Albers, Frielinghausen TN-Zahl: max. 8 Omas mit Enkeln (Alter: 6-10 Jahre) Kosten: Umlage + Materialkosten/Mitglied sonst zzgl. 5 € Anm. ab 02.10 bis 10.11. bei Anne Humpert, 0171 3624105 oder 02905 344

Mi., 18.11.2026 18.30 Uhr OV Schmallenberg	KOCHKURS „WINTERLICHE GENUSSMOMENTE“ Gemeinsam zaubern wir ein winterliches Menue, das Wärme, Gemütlichkeit und evtl. etwas Weihnachtsstimmung aufkommen lässt. Genussvolle Stunden, kreative Ideen und viele Tipps machen die kalte Jahreszeit ein Stück behaglicher. Max. 16 TN Ort: Schule am Wilzenberg (Schmallenberg) Kosten: 15€/Mitglied + Umlage Lebensmittel, sonst zzgl. 5€ Anm. bis 14.11.26 bei Denise Henke 02971/908194 oder 0151 23523189
Mi., 18.11.2026 18.30 Uhr OV Sundern	HÄKELKURS MIT TANTE BOMMEL Mit Tante Bommel lernen wir die Grundkenntnisse des Häkelns. Schritt für Schritt zeigt sie uns die wichtigsten Techniken und begleitet uns beim Anfertigen einer schönen Schale aus dickem Garn. Ort: Jugendraum Linnepe Kosten: Mitglieder: 15 €, Gäste: 25 € Anmeldung bis 15.11.2026 bei Sandra Kaiser (0151-12102216)
Mi., 18.11.2026 19.30 Uhr KV HSK	IM AUSTAUSCH MIT EINEM POLITIKER: ENRICO EPPNER Näheres siehe Seite 55
Fr., 20.11.2026 19.00 Uhr OV Brilon	WEIHNACHTSFEIER Wir bringen Euch in vorweihnachtliche Stimmung, lasst Euch überraschen ... Ort: Nineteen im Golfclub, Brilon Kosten: Umlage Anmeldung bis 13.11.2026 über das Briloner Landfrauentelefon Mobil: 0163-6973707

Sa., 21.11.2026 14.00 Uhr OV Marsberg	MIT UND OHNE KI: JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG MIT VORSTANDSWAHLEN Bei Kaffee und Kuchen erhalten wir den Jahresbericht / Kassenbericht und wählen unseren neuen Vorstand. Vortrag: Chancen, Nutzen & Risiken von KI im Alltag Referent: Johann Jansen, Hardehausen Ort: Alte Propstei Marsberg Anm. bis 15.11.bei Renate Aßhauer 01755386530 oder bei den Ortsvorsitzenden
Di., 24.11.2026 19.00 Uhr OV Meschede/ Bestwig	ADVENTSKALENDER Heute ist es endlich soweit! Wir tauschen unsere Päckchen für den Plätzchen-Adventskalender im Rahmen einer kleinen Weihnachtsfeier aus. So können wir uns auf eine leckere und abwechslungsreiche Adventszeit freuen und am Ende ist alles aufgegessen ;-) Ihr backt eure Lieblingssorte Plätzchen, verpackt sie in 24 kleine Portionen, sodass sich jede über 24 verschiedene Sorten freuen darf. Ort: Landhof Grewen Mühle, Auf'n Mühlenwiesen 18, Meschede-Calle max. TN-Zahl: 25 Kosten: eigener Verzehr/Mitglied, sonst zzgl. 5 € Anm. bis 29.09. bei Elli Kotthoff-Röttger 0151 46677183
Mi., 25.11.2026 14.30 Uhr OV Arnsberg	ADVENTSKAFFEE Unsere Landfrau Birgitt lädt zum gemütlichen Adventskaffee ein. Bei leckerem Kuchen und Kaffee stimmen wir uns auf die Adventszeit ein. Ort: Wicheler Höhe 1, 59757 Arnsberg Kosten: 10,00 € / Mitglieder, 13,00 € / Nichtmitglieder für Kaffee/Tee und Kuchen Anmeldung bis zum 16.11.2026 bei Birgitt Oppermann Tel.: 02931-22270
Do., 26.11.2026 17.30 Uhr OV Hallenberg	ADVENTSKRANZWICKELN In gemütlicher Runde binden wir gemeinsam unseren Adventskranz für die Weihnachtszeit. Neu in diesem Jahr: Zusätzlich zum Kranzmaterial bieten wir eine Auswahl an Dekoartikeln an, mit denen jeder seinen Adventskranz ganz individuell gestalten kann.

	Ort: Nikoläum Hallenberg Anmeldung bei Ann-Cathrin Mettken, Mobil 01522 89 69 523 Auch Nicht-Mitglieder sind herzlich willkommen!
Mo., 30.11.2026 14.00 Uhr „Klub älterer Mädchen“ OV Meschede/ Bestwig	„LASST UNS FROH UND MUNTER SEIN und uns recht von Herzen freu'n“ Das geht gemeinsam so viel besser. Wir begrüßen mit unserem „Klub älterer Mädchen“ den Advent in der Festscheune von Grewen Mühle in Calle. Mit Liedern, Gedichten und Geschichten verbringen wir einen besinnlich fröhlichen Nachmittag und lassen es uns mit Kaffee und Kuchen gut gehen. Wer eine Mitfahrgelegenheit braucht, gibt das bitte bei der Anmeldung an. Wir versuchen dann, diese zu organisieren. Ort: Landhof Grewen Mühle, Auf'n Mühlenwiesen 18, Calle TN-Zahl: begrenzt Kosten: 15 € für Kaffee, Heißgetränke, 2 Stücke Kuchen inkl. Umlage, andere Getränke nach eigenem Verzehr/Mitglied, sonst zzgl. 5 € Anm. ab 06.10. bis 23.11. bei Trudi Sommer 0173 3449007.
Mo., 30.11.2026 17.00 – 19.00 Uhr OV Sundern 	FRAUEN IN DIE POLITIK -AUS DEM LEBEN EINER BUNDESTAGSABGEORDNETEN Gesprächsabend mit der Bundestagsabgeordneten Sandra Stein aus Sundern-Hagen über ihren politischen Alltag zwischen Berlin und Sundern und aktuelle Themen. Anschließend offener Austausch. Ort: Sunderns-Wohnzimmer, Hauptstr. 82 Kosten: evtl. Getränke nach Verzehr Anmeldung bis 24. November bei Sandra Kaiser (0151-12102216)

Dezember 2026

Di., 01.12.2026 10.00 Uhr KV HSK	WORKSHOP: GEBURTSHILFE BEIM RIND Näheres siehe Seite 56
Mi., 02.12.2026 09.30 Uhr OV Marsberg	WEIHNACHTSMARKT-FAHRT NACH FULDA Wir besuchen den Weihnachtsmarkt in der Barockstadt Fulda mit seinen fünf verschiedenen Themenwelten Ort: Busfahrt ab Dreifachturnhalle Marsberg Kosten: Mitglied ca. 22,00 €, Nichtmitglied + 5,00 € Anm. bis 20.11. bei Birgit Künemund 015233945207 oder den Ortsvorsitzenden
Mi., 02.12.2026 19.00 Uhr OV Meschede/ Bestwig	„WAS POLTERT AUF DER TREPPE ...?“ Wir laden euch ein zu einer kleinen aber feinen Adventsfeier in der gemütlichen Atmosphäre des Backhauses in Frielinghausen und stimmen uns gemeinsam auf die kommende Advents- und Weihnachtszeit ein. Ort: Backhaus, Hof Frielinghausen TN Zahl: begrenzt TN-Geb: Umlage/Mitglied, sonst zzgl. 5 € Anm. ab 28.10. bis 25.11. bei Elena Pöttgen 0171 6847896
Mi., 02.12.2026 14.30 Uhr OV Sundern	ADVENTSKAFFEE In gemütlicher Runde stimmen wir uns mit Kaffee und Kuchen auf das Weihnachtsfest ein. Ort: Hofcafé Sundern, Röhre 22 Kosten: Eigenverzehr Anmeldung bis 27.11.2024 bei Lydia Grote- König 01755236122
Sa., 05.12.2026 & So., 06.12.2026 OV Medebach	MEDEBACHER WEIHNACHTSMARKT Die Landfrauen sind mit Kaffee und Kuchen dabei.

Fr., 11.12.2026 18.00 Uhr OV Meschede/ Bestwig	EIN ABEND IM HEIMATMUSEUM Wir verbringen einen kurzweiligen Abend in geselliger Runde im Heimatmuseum in Eversberg und tauchen in die Vergangenheit unserer Vorfahren ein. Ort: Heimatmuseum, Mittelstr. 12, Meschede-Eversberg TN-Zahl: begrenzt TN-Geb. ca. 15 €/Mitglied, sonst zzgl. 5 € Anm. vom 01.10. bis 05.11. bei Anne Humpert 0171 3624105
Mi., 15.12.2026 14.00 Uhr OV Marsberg	JUBILÄUMSKAFFE Geburtstage nicht zählen, sondern feiern. Du bist uns wichtig - deshalb möchten wir mit allen Geburtstagskindern feiern, die 2026 eine „0“ oder eine „5“ am Ende erreicht haben. Du wirst rechtzeitig eine Einladung erhalten. Ort: Heddingausen Sunderneck

GEFU®



Braukweg 28 | 59889 Eslohe | www.gefu-outlet.com
Mo. - Fr. 9.00-18.00 Uhr | Sa. 10.00-14.00 Uhr

OUTLET

Januar 2027

Sa., 09.01.2027 15.00 Uhr OV Meschede/ Bestwig	GLÜHWEINWANDERUNG Bei hoffentlich wieder schönem Winterwetter möchten wir den dritten Teil der Glühweinwanderung rund um den Hennesee mit euch machen. Die Wanderung dauert ca. 1,5 Std. Bitte dem Wetter entsprechend kleiden und an festes Schuhwerk sowie einen Thermobecher denken. Am besten lasst ihr euch bringen und abholen. :-) Treffpunkt und Abschluss wird rechtzeitig vor der Veranstaltung bekannt gegeben. Kosten: Umlage/Mitglied, sonst zzgl. 5 € Anm. ab 28.11. bis 02.01. bei Elli Kotthoff-Röttger 0151 46677183
Do., 14.01.2027 bis So, 17.01.2027 OV Brilon	BERLIN RUFT Wir fahren zur Grünen Woche mit dem Reisedienst Hermessen, Soest. Anmeldung direkt bei Hermessen unter 02921-60041
Fr., 15.01.2027 17.30 Uhr OV Meschede/ Bestwig	WINTERZAUBER IM BILSTEINTAL Ausgestattet mit Petroleumlampen wandern wir durch den nächtlichen Wildpark und erleben eine Führung durch die Bilsteinhöhle mit Glühwein und Lebkuchen. Der Abend klingt dann in der gemütlichen Waldwirtschaft mit einem leckeren Buffet aus. Ort: Naturerlebnis BILSTEINTAL, Im Boden 52, 59581 Warstein TN-Zahl: begrenzt TN-Geb.: ca. 50 Euro (incl. Essen) plus Getränke Anm. ab 01.12. bis 08.01. bei Anne Humpert 0171 3624105 mit gleichzeitiger Überweisung auf folgendes Konto: „Westfälisch Lippischer Landfrauenverband“ IBAN DE64 4606 2817 3300 8586 00 – Stichwort „Bilsteintal“
Sa., 16.01.2027 19.00 – 20.30 Uhr OV Meschede/ Bestwig	EINKLANG INS NEUE JAHR Das neue Jahr ist eine Einladung, bewusst innezuhalten, Vergangenes loszulassen und den Blick nach vorne zu richten. Nach einer kurzen Reflexion zum Jahreswechsel folgt ein entspannendes Klangbad mit Klangschalen. Die sanften Klänge laden dazu ein, zur Ruhe zu kommen und mit Klarheit und neuer Energie ins neue Jahr zu starten.

	Bitte mitbringen: Yogamatte, warme Decke, Kissen und gerne dicke Socken. Ort: Turnboden der Grundschule Remblinghausen max. TN-Zahl: 10 Kosten: 20 €/Mitglied, sonst zzgl. 5 € Anm. ab 12.12. bis 09.01. bei bei Anne von Heydebrand 0170 1891722
Mi., 20.01.2027 18.30 Uhr KV HSK	VORTRAG „FINANZIELLE SICHERHEIT STATT RENTENLÜCKE“ Näheres siehe Seite 57
Do., 21.01.2027 14.00 Uhr OV Meschede/ Bestwig	JAHRESVERSAMMLUNG MIT WAHLEN Wir lassen das vergangene Jahr Revue passieren und genießen die leckeren Torten von Doreen Vollmer. Im Anschluss an das Kaffeetrinken findet die Wahl des neuen Vorstandes statt und die Ortsvorsitzenden werden in ihrem Amt bestätigt. Ort: Landhof Grewen Mühle, Auf'n Mühlenwiesen 18, Meschede-Calle Kosten: Kaffee & Kuchen + ggf. eigener Verzehr/Mitglied, sonst zzgl. 5 € Anm. ab 01.12. bis 13.01. bei den Ortsvorsitzenden
Fr., 22.01.2027 18.00 Uhr OV Eslohe	VOLLMONDWANDERUNG Der Vollmond verwandelt die Landschaft in eine geheimnisvolle, silbrig leuchtende Welt. Das Licht verleiht der Nacht einen überirdischen Glanz. Dieses Ereignis möchten wir bei einer gemeinsamen Wanderung bestaunen. Unterwegs erwartet uns eine kleine Stärkung. Dauer ca. zwei Stunden. Treffpunkt: Parkplatz Bäckerei Sommer in Bremke Preis: 5 €, Nichtmitglieder + 5 € Verbindl. Anmeldung ab 04.01.2027 bei Andrea Kotthoff 02973 908 321 (ab 18 Uhr)
Sa., 23.01.2027 10.00 Uhr OV Hallenberg	TURNUSGEMÄßE JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG DES NEUEN VORSTANDES MIT FRÜHSTÜCK Der neugewählte Vorstand lädt herzlich zur Jahreshauptversammlung der Landfrauen ein. Der Vormittag beginnt mit einem gemeinsamen Frühstück in geselliger Runde. Im Anschluss folgen die üblichen Berichte und Regularien sowie ein interessanter Vortrag

	– das Thema wird noch bekannt gegeben. Wir freuen uns auf eure Teilnahme und den gemeinsamen Austausch! Ort: Hotel Sauerländer Hof, Hallenberg Anm. bei Helena Rolefes, Mobil 0151 239 647 59
Sa., 23.01.2027 14.00 Uhr OV Schmallenberg	JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG MIT WAHLEN Wir treffen uns im Wintergartencafe des Hotel Deimann in Winkhausen. Neben Kassenbericht und Jahresrückblick stehen in diesem Jahr die Wahlen des Vorstandsteams an. Danach richtet Förster Michael Keuthen in seinem Vortrag den Blick auf das Thema „Wolf“. Anm. bis 19.01.27 bei Adelheid Zelczak 02975/80932
Mo., 25.01.2027 18.00 Uhr OV Brilon	SEKT ODER SELTERS, KINO FÜR UNS Titel wird kurzfristig bekannt gegeben Ort: Cineplex, Brilon Kosten: Info folgt Anmeldung bis 18.01.2027 über das Briloner Landfrauentelefon Mobil: 0163-6973707
Di., 26.01.2027 19.00 Uhr WLLV	ONLINE-VORTRAG: RAUS AUS DER NEGATIVSPIRALE DURCH KONSTRUKTIVEN JOURNALISMUS Näheres siehe Seite 55
Do., 28.01.2027 09.00 Uhr OV Marsberg	KARNEVAL- IMMER WIEDER SCHÖN Fröhlich, bunt und heiter. Ein karnevalistisches Frühstück sorgt für unbeschwerten Vormittag. Ort: Marsberg Deutsches Haus Kosten: Mitglied: eigener Verzehr, Nichtmitglied: + 5,00€ Anm. bis 22.01. bei Jutta Vöpel 015155297822 oder den Ortsvorsitzenden
Fr., 29.01.2027 18.00 Uhr OV Eslohe	JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG MIT WAHLEN des neuen Vorstandes und Vortrag Handtraining mit Physiotherapeutin Sandra Hegener. Was kann ich tun, um meine Hände beweglich zu halten. Inklusive kleine praktische Übungen. Ort: Gasthof Schulte - Fecks in Eslohe Bremke Preis: Verzehrumlage und eigene Getränke Verbindl. Anmeldung bis 22.01.27 bei Marlen Cordes 02973 - 975 658 (ab 17 Uhr) oder Diana Wiethoff 02973 - 809635

Sa., 30.01.2027 09.00 Uhr OV Arnsberg	JAHRESVERSAMMLUNG MIT FRÜHSTÜCK UND VORSTANDSWAHLEN In diesem Jahr stehen die Vorstandswahlen bei der Jahresversammlung im Vordergrund. Nach dem leckeren Frühstück finden die Wahlen statt. Im Anschluss gibt es den Jahresrückblick. Ort: Schützenkrug Müschede, Hubertusstraße 9, 59757 Arnsberg Kosten: Frühstück und Getränke Anmeldung bis zum 15.01.2027 bei Julia Schulte-Weber Tel.: 02932-32152
Sa., 30.01.2027 09.30 Uhr OV Brilon	JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG MIT WAHLEN nähere Infos folgen Ort: ev. Gemeindezentrum Brilon Kosten: Verzeehr Anmeldung bis 23.01.2027 über das Briloner Landfrauentelefon Mobil: 0163-6973707
Sa., 30.01.2027 09.00 Uhr OV Olsberg	JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG MIT FRÜHSTÜCK Gabi Hillebrand nimmt uns mit in die Welt der doTerra Öle und zeigt uns wie sie wirken und im Alltag eingesetzt werden. Ort: Café Kropff Kosten: Mitglieder eigener Verzeehr Nichtmitglieder 5€ zzgl. eigener Verzeehr Anm.: Edeltraud Lahme 02962-1310 oder Melanie Struwe-Philipp 02962- 6562

Februar 2027

Mo., 08.02.2027 14.00 Uhr OV Arnsberg	ROSENMTAG MAL ANDERS! Wir besichtigen die Abtei Königsmünster in Meschede mit anschließendem Kaffeetrinken. Ort: Klosterberg 11, 59872 Meschede Kosten Führung: 6,00 € / Mitglied, sonst: 8,00 € Kosten Verzeehr: 10,90 € für 1 Stück Torte und Kaffee/Tee satt Anmeldung bis zum 27.01.2027 bei Birgitt Oppermann Tel.: 02931-22270
Sa., 13.02.2027 19.00 – 20.30 Uhr OV Meschede/ Bestwig	RAUM ZUM INNEHALTEN – KLANGSCHALENMEDITATION IN DER FASTENZEIT Die Fastenzeit lädt dazu ein, bewusster zu leben und sich auf das Wesentliche zu besinnen. Mit einem kurzen Impuls zum Thema Loslassen und Einfachheit stimmen wir uns auf ein wohltuendes Klangbad mit Klangschalen ein. Die harmonischen Klänge schenken Entspannung, Ruhe und einen Moment ganz für sich selbst. Bitte mitbringen: Yogamatte, warme Decke, Kissen und gerne dicke Socken. Ort: Turnboden der Grundschule Remblinghausen max. TN-Zahl: 10 Kosten: 20 €/Mitglied, sonst zzgl. 5 € Anm. ab 04.01. bis 06.02. bei Anne von Heydebrand 0170 1891722
Mo., 15.02.2027 16.00 Uhr „Klub älterer Mädchen“ OV Meschede/ Bestwig	RÄTSELN, PLAUDERN & HÄPPCHEN Einladung an den „Klub älterer Mädchen“ zur einer gemütlichen Rätselrunde im Landhof Grewen Mühle in Calle. Wir bringen unsere grauen Zellen in Schwung und rätseln uns durch den Nachmittag. Wer eine Mitfahrgelegenheit braucht, gibt das bitte bei der Anmeldung an. Wir versuchen dann, diese zu organisieren. Ort: Landhof Grewen Mühle, Auf'n Mühlenwiesen 18, Calle TN-Zahl: begrenzt Kosten: Häppchen 12,50 €, Getränke nach eigenem Verzeehr/Mitglied, sonst zzgl. 5 € Anm. ab 02.01. bis 03.02. bei Trudi Sommer 0173 3449007

Di., 16.02.2027 WLLV	BÄUERINNENFORUM Näheres siehe Seite 22
Ab Mi., 17.02.2027 18.30 Uhr fortlaufend 5 Termine OV Eslohe	MIX SPORT FITNESSTRaining MIT LEA Von Zirkeltraining über Tabata bis Step Aerobic - jede Stunde wird von der Sporttherapeutin Lea anders gestaltet. So kommt keine Langeweile auf und wir starten fit ins Frühjahr. Ort: Schützenhalle in Bremke Dauer: 5 Termine mittwochs fortlaufend, je 1 Stunde Preis: 35 €, Nichtmitglieder +5 € Mitzubringen: Matte, Sportschuhe, Getränk Verbindl. Anmeldung ab 02.01.2027 bei Anja Stracke 02973 9795250 (ab 18 Uhr)
Mi., 17.02.2027 18.00 – 21.00 Uhr OV Meschede/ Bestwig	GOOD MOOD FOOD – WOHLFÜHLKÜCHE FÜR GRAUE TAGE MIT HELLEN AUSSICHTEN Graue Tage? Nicht bei uns. Wir bringen gute Laune auf den Teller und zeigen, wie einfache Zutaten zu echten Wohlfühlgerichten werden. Freut euch auf einen entspannten Abend, leckeres Essen, nette Gesellschaft und jede Menge Ideen, die den Alltag ein bisschen heller machen. Getränke werden selbst mitgebracht. Ort: St. Jakobus Grundschule Remblinghausen max TN-Zahl: 12 Kosten: 27 €/Mitglied, sonst zzgl. 5 € Anm. ab 03.01. bis 10.02. bei Cordula Schulte, 0160 1113211
Do., 18.02.2027 18.30 Uhr OV Brilon	WAS MACHEN WIR IM NÄCHSTEN JAHR? Erstes Treffen der Ortsvorsitzenden und des Vorstandes zur Programmplanung 2027/2028 Folgetermin wird abgestimmt. Ort: „Bei Tommys“, Brilon Anmeldung bis 11.02.2027 bei Michaela Kempen-Kolbe Mobil: 0171-7422113
Fr., 19.02.2027 14.00 Uhr OV Marsberg	WAS LIEST DU? BÜCHERTAUSCH Ein Nachmittag für alle, die gerne lesen und neugierig sind auf neue Leselektüre. Bei Waffeln und Kaffee tauschen wir unsere Bücher aus. Jede darf ein Buch mitbringen oder einfach nur lauschen und tauschen. Ort: Leitmar, Alte Schule Anm.bis 14.02. bei Jutta Vöpel 015155297822 oder den Ortsvorsitzenden

Sa., 20.02.2027 9.30 bis 12.00 Uhr OV Meschede/ Bestwig	SELBSTVERTEIDIGUNGS- UND SELBSTBEHAUPTUNGSKURS KRAV MAGA Lass uns gemeinsam an deiner Stärke arbeiten! Wir lernen mit viel Spaß die Grundlagen der Selbstverteidigung kennen und üben Körpersprache und Auftreten mit Selbstvertrauen. Einfache Techniken und Spaß unter Frauen ohne Vorkenntnisse oder besondere Sportlichkeit. Ort: Olsberg, genaue Adresse wird vorher bekannt gegeben Ref.: Isabelle von Löwenstark TN Zahl: max. 10 Teilnehmerinnen TN Gebühr: 50 €/Mitglied, sonst zzgl. 5 € Anm. ab 02.01. bis 10.02. bei Anne Humpert 0171 3624105
Sa., 20.02.2027 13.00 bis 15.30 Uhr OV Meschede/ Bestwig	SELBSTVERTEIDIGUNGS- UND SELBSTBEHAUPTUNGSKURS KRAV MAGA – AUFBAUKURS Das erwartet dich: Auffrischung und Erweiterung der Grundlagen der Selbstverteidigung sowie Wiederholung der erlernten Techniken. Lass uns gemeinsam weiterhin an deiner Stärke arbeiten! Ort: Sportraum Olsberg, genaue Adresse wird rechtzeitig bekannt gegeben. Ref.: Isabell von Löwenstark TN Gebühr: 50 €/Mitglied, sonst zzgl. 5 € Anm. ab 02.01. bis 10.02. bei Anne Humpert 0171 3624105
Sa., 20.02.2027 14.00 Uhr OV Eslohe	KREATIVANGEBOT BRUSH & HANDLETTERING MIT CHRISTINA In diesem Workshop tauchen wir ein in die Welt der schönen Buchstaben. Wir starten mit den Grundlagen und üben Schritt für Schritt die einzelnen Buchstaben – ganz ohne Vorkenntnisse. Anschließend wenden wir das Gelernte praktisch an und gestalten individuelle Karten, die wir natürlich mit nach Hause nehmen können. Ort: BergArt Studio in Obersalwey Nr. 4a Teilnehmer: min. 8 - max. 11 Personen Dauer: 3 Stunden Preis: 39 € inkl. aller Materialien, Handlettering Workbook, Getränke und Snack, Nichtmitglieder + 5 € Verbindl. Anmeldung ab 10.01.27 bei Diana Wiethoff 02973 - 809635

Sa., 20.02.2027 14.00-16.00 Uhr OV Medebach	DIE SPRACHE DER FARBEN UND IHRE WIRKUNG Was bewirken Farben, was sagen sie aus, und wie beeinflussen sie uns in unserem Alltag. Ort: KiGa Maris Stella Ref.: Nadine Stratmann Kosten: 15 €/Mitglied, 20 €/Nichtmitglied Anm. bis 13.02.2027 bei Barbara Schröder Tel.: 02982 1042
Mi., 24.02.2027 18.00 Uhr OV Arnsberg	LANDFRAUENSTAMMTISCH Heute möchten wir mit euch den Kreislandfrauentag besprechen. Wir benötigen eure Hilfe, um den Kreislandfrauentag zu einem tollen Vormittag zu machen. Die „Arbeitsgetränke“ zahlt unsere LF-Kasse 😊 Ort: Gasthof Danne, Oelinghausen 8, 59757 Arnsberg
Mi., 24.02.2027 18.30 Uhr OV Brilon	AYURVEDISCHER ÖLABEND Ätherische Öle, die Kraft der Natur Ort: Olsberg-Elleringhausen Kosten 10,00 €, auch Nichtmitglieder sind willkommen Anmeldung bis 17.02.2027 bei Liane Brandenburg Mobil: 0170-7122673
Mi., 24.02.2027 17.30 Uhr OV Olsberg	FLAMMKUCHENABEND IM GUTSCAFÉ Lust auf knusprigen Flammkuchen in verschiedenen Varianten, bei guten Gesprächen und einem gemütlichen Abend! Ort: Gutscafé Bruchhausen Kosten: eigener Verzehr Anm.: bis 16.02.2027 bei Edeltraud Lahme 02962/1310
Mi., 24.02.2027 19.00 Uhr OV Sundern	PLAUSCHEN UND TAUSCHEN VON BÜCHERN UND TÜCHERN Jede bringt beliebig viele mit, kann entsprechend der Anzahl tauschen und hat so die Möglichkeit neuen Lesestoff zu bekommen und ihr Outfit zu ergänzen. Erprobt, nachhaltig und mit viel Freude. Ort: Gasthof Feische Hellefeld Kosten: Eigenverzehr Anmeldung bis 20.02. bei Lydia Grote-König (0175 5236122)
Do., 25.02.2027 18.30 Uhr KV HSK	KREISTAGUNG MIT VORSTANDSWAHLEN Näheres per Einladung an die Ortsvorstände

Sa., 27.02.2027 10.00 Uhr OV Schmallenberg	SELBSTVERTEIDIGUNG Du möchtest dich sicherer fühlen und lernen, deine Grenzen klar zu kommunizieren? Dann ist dieser kleine Workshop genau das richtige: Körpersprache deuten, mögliche Gefahren erkennen und praktische Selbstverteidigungselemente kennen lernen. Max. 20 TN Ort: Kickbox Center Lembcke, Bad Fredeburg Kosten: 20€/Mitglied / sonst zzgl. 5€ Anm. bis 24.02.27 bei Gabiy Schulte-Mertens 0176 42115852
--	--

März 2027

März 2027 13.00 Uhr OV Meschede/ Bestwig 	STERBEN FÜR ANFÄNGER Wir besichtigen das Krematorium in Werl. Dieser Besuch soll uns helfen, Berührungsängste abzubauen und bietet uns einen Einblick in den Ablauf einer Feuerbestattung und die technischen Prozesse dort. Anschließend gibt es Kaffee und Kuchen in einem Hofcafé in der Nähe, wo ausreichend Zeit für Austausch ist. Treffpunkt: Intersport Pilz, Meschede-Enste, dort bilden wir Fahrgemeinschaften TN-Zahl: max. 20 Personen TN-Geb.: 5 € + eigener Verzehr/Mitglied, sonst zzgl. 5 € Anm. ab 21.01. bis zum 24.02. bei Christa Kersting 0160 934 10285
Di., 02.03.2027 17.30 Uhr OV Brilon	KREATIV IM FRÜHLING Kreative Oster- und Frühlingsdekoration aus Draht unter der Anleitung von Heike Hettegger Ort: Schultenhaus, Brilon max. 15 Personen Kosten: Material und gerne eine Spende für einen guten Zweck Anmeldung bis zum 20.02.2027 bei Diana Sieling Mobil: 0175-3772023 Sonstiges: Handschuhe wer möchte...
Do., 04.03.2027 18.00 Uhr OV Medebach	WASSERGYMNASTIK (8x) IM HALLENBAD MEDEBACH Kosten: 48 €/Mitglied, 54 €/Nichtmitglied zzgl. Eintritt Hallenbad Anm. ab 01.02.2027 bei Anette Sassmannshausen Tel.: 02982 1319 Kursende: 22.04.2027
Fr., 05.03.2027 19.00 Uhr OV Olsberg	TATORT: BÜCHEREI AKTE: MORD(UR)KUNDE Wenn es zwischen den Bücherregalen still wird.... Frank Mause liest aus seinem 4. humorvollen Krimi „Mord(ur)kunde“ Gefahr: Gänsehaut Streng geheim - nur für angemeldete Gäste Für Nervenahrung und Getränke ist gesorgt sichert euch Alibis – Äh - Plätze Ort: Stadtbücherei Olsberg Anm.: bis 01.03.2027 bei Edeltraud Lahme 02962/ 1310 oder bei Petra Böhle- Winterberg 02962/979383

Sa., 06.03.2027 14.30 Uhr OV Medebach	FINGERFOOD-BÖRSE Leckere Häppchen und geselliges Beisammensein. Mitzubringen sind eine Portion Fingerfood mit Rezept. Ort: KiGa Maris Stella Kosten: Umlage Anm. bis 01.03.2027 bei Barbara Schröder Tel.: 02982 1042
Sa., 06.03.2027 14.00 bis 17.00 Uhr OV Meschede/ Bestwig	TAIKO-THAI CHI - TROMMELKURS Japanisches Trommeln, energiegeladenes Zusammenspiel aus Rythmus, Tanz und Sport. Unter Anleitung von Peter Wiegmann bekommen wir einen Einblick in das japanische Trommeln. In sportlicher Kleidung verbesserst du deine Kondition und Koordination und entdeckst neue Kraft. Ort: Markes Haus, Mittelstr. 2, Meschede-Eversberg begrenzte TN-Zahl TN-Geb.: 35 €/Mitglied, sonst zzgl. 5 € Anm. ab 21.01. bis zum 24.02. bei Karin Hennemann 0170 7028334
Mo., 08.03.2027 18.00 Uhr OV Marsberg	DIE WUNDERBARE WELT DER WAFFELN Entdecken sie die köstliche Welt der Waffeln! Selbst die größten Tortenliebhaber können einer frisch gebackenen Waffel nicht widerstehen. Der verführerische Duft, der aus dem heißen Waffeleisen strömt, weckt schöne Erinnerungen und lädt zum Genießen. Doch Waffeln können so viel mehr als nur süß sein. Ob süß oder pikant zubereitet - sie sind die perfekte Ergänzung für jede Kaffeetafel oder ein schmackhaftes Fingerfood- Buffet am Abend. Für den Kurs wird ein Waffeleisen benötigt Ref. Sabrina Stuhldreier Ort: Marsberg Sekundarschule Kosten: Umlage+5,00€/ Nichtmitglied Anm. bis 01.03. bei Birgit Künemund 015233945207 oder den Ortsvorsitzenden
Mi., 10.03.2027 14.30 Uhr OV Brilon	UM/Ü 60 TREFFEN ... auch dieses Jahr gibt es wieder interessante Einblicke in die Geschichte unserer Heimatstadt. Ort: Museum Haus Hövener 10,00 € für Kaffee und Kuchen sowie für die Nutzung des Museums Anmeldung bis 03.03.2027 bei Birgit Herfort Mobil: 0160-8577141

Mi., 10.03.2027 14.00 Uhr OV Meschede/ Bestwig	WIR FRAUEN VOM HOF Herzliche Einladung zu einem gemütlichen Nachmittag mit Kaffee und Kuchen. Wir freuen uns auf anregende Gespräche, persönliche Begegnungen und einen offenen Austausch rund um die aktuelle Situation in der Land- und Forstwirtschaft im Sauerland. Eingeladen sind alle Frauen, die in der Landwirtschaft tätig sind, aus einem landwirtschaftlichen Betrieb stammen oder eine landwirtschaftliche Ausbildung mitbringen. Wir erwarten auch wieder einen Gast aus der Landwirtschaft. Auch Frauen aus anderen Ortsverbänden sind herzlich willkommen! Ort: Hof Albers, Frielinghausen TN-Geb.: 12 €/Mitglied, sonst zzgl. 5 € Anm. bis zum 03.03. bei Verena Albers 0170 9011026
Mi., 10.03.2027 18.30 Uhr KV HSK	ORTSVORSITZENDENTAGUNG Näheres siehe Seite 59
Do., 11.03.2027 18.00 Uhr OV Schmallenberg	KLEINIGKEITEN-BUFFET IM KRAFTFUTTER Wir treffen uns zu einem geselligen Abend und zum Austausch im KraftFutter in Bracht. Anja Geueke verwöhnt uns mit ihrem „Kleinigkeiten-Buffet“, das uns einlädt, auch mal Neues zu probieren. Kosten: ca. 24€ / Person + Getränke Anmeldung bis 27.02.27 bei Simone Trippe 02971/86964
Fr., 12.03.2027 14.00 Uhr OV Eslohe 	BETRIEBSBESICHTIGUNG MILCHVIEHBETRIEB FUCHTE IN BEISINGHAUSEN Wir besichtigen den Milchviehbetrieb Fuchte. Stefan Fuchte ist als Rinderhalter des Jahres 2025 ausgezeichnet worden. Wir wollen uns anschauen, was die Jury überzeugt hat, ihm den Preis zu verleihen. Im Anschluss Kaffeetrinken auf dem Betrieb. Ort: Beisinghausen Nr. 3, Eslohe Dauer Besichtigung: 2,5 h Teilnehmer: 20 Personen Kostenumlage: 8 €, Nichtmitglieder + 5 € Verbindl. Anmeldung ab 01.02.2027 bei Anja Stracke 02973 9795250 (ab 18Uhr)

Sa., 13.03.2027 14.00 Uhr OV Brilon	DEKORATIVE TORTEN – SELBSTGEMACHT Einführung in die Dekoration von Torten Ort: wird noch bekannt gegeben „begrenzte TN-Zahl!“ Kosten / Mitglied 20,00 €, sonst 25,00 € (für Gäste) Anmeldung bis 03.03.2027 bei Reinhild Tacke Mobil: 0175-2034770 Sonstiges: ein gebackener „Rohling“ muss mitgebracht werden, Rezept kommt nach der Anmeldung
Di., 16.03.2027 15.00 Uhr OV Meschede/ Bestwig	NIMM DIR MEINS, GIB MIR DEINS – BÜCHER-TAUSCH-KAFFEE Wir tauschen Bücher, die uns selbst gut gefallen haben und die für das Regal zu schade sind. Bei Kaffee und Kuchen und bei einem geselligen Nachmittag tauschen wir unsere Bücher. Pro Person bitte maximal 3 Bücher mitbringen. Ort: Susanne Rüther, Stockhauser Straße 2, 59872 Meschede max. TN-Zahl: 8 Personen Kosten: 6 €/Mitglied, sonst zzgl. 5 € Anm. ab 09.02. bis 09.03. bei Susanne Rüther 0151 50586999 (WhatsApp) oder 0291 4826 ab 19:00 Uhr.
Di., 16.03.2027 13.45 Uhr OV Sundern 	WASSERBESICHTIGUNG IN LANGSCHEID Wassergewinnung, Aufbereitung, Qualitätskontrolle und wie das Wasser aus der Sorpe in die Haushalte der Region gelangt... Ort: Sundern-Langscheid, Sorpestr. 85 Dauer: ca. 1,5 h Kosten: keine Anmeldung bis 10. März bei Martina Schäfer (0160 7249980)
Mi., 17.03.2027 15.00 Uhr OV Eslohe	Ü 70 SPIELE NACHMITTAG - Kaffee, Torte, Spiele, schöne Gespräche Bei Kaffee und Kuchen möchten wir in entspannter Runde zusammensitzen und gemeinsam ein paar Spiele spielen. Zunächst stärken wir uns mit selbst hergestellten Kuchen und Kaffee im Spendencafe von Birgit Baust. Und dann spielen wir, was ihr mögt – bringt gerne auch eure Lieblingsspiele mit. Ort: Lumberg Nr. 7, Eslohe-Bremke Teilnehmer: max. 10 Kosten: Spende für einen guten Zweck, Nichtmitglieder + 5 €

	Verbindl. Anmeldung ab 10.02.2027 bei Birgit Erdmann 02973 81300
Fr., 19.03.2027 18.00 Uhr OV Marsberg	KENNELNERN DER ORTSVORSITZENDEN Nach den Neuwahlen möchten wir die Gelegenheit nutzen, die neu gewählten und bisherigen Ortsvorsitzenden zusammenzubringen. Der Abend dient dem gegenseitigen Kennenlernen, dem Austausch von Ideen und der Vernetzung. Ort: Erlinghausen Pizzeria Anm. bis 14.03.bei Renate Aßhauer 01755386530
Sa., 20.03.2027 14.30 – 17.30 Uhr OV Meschede/ Bestwig	FRÜHLINGSANFANG – WIR HABEN LUST AUF FARBE! Du brauchst keine Vorkenntnisse. Bring Neugier und Freude am Ausprobieren mit. Wir lernen spannende Grundtechniken des Handlettering und der Aquarellmalerei kennen. Wir gestalten frei und unperfekt individuelle Frühlings- und Ostermotive für dein eigenes Grußkartenset. Ort: Nani's Kreativschmiede, Kreuzstr. 7, Remblinghausen max. TN-Zahl: 8 TN-Geb.: 35 € inklusive Verbrauchsmaterial, eigenes Kartenset und Getränke/Mitglied, sonst zzgl. 5 € Anm. ab 15.01. bis 01.03. bei Nadine Büenfeld 0170 7350922



**Weiterbildung im Netzwerk
für Frauen im Agrarbereich**

Rund 50 WiN-Veranstaltungen
im Jahresverlauf – meistens online.

Praxisnah, kompakt und nah dran an Ihren Aufgaben und Herausforderungen. Nutzen Sie das WiN-Abo.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr WiN-Team NRW

Landwirtschaftskammer
Nordrhein-Westfalen

**Zu den Veranstaltungen:
das neue Programm
erscheint ab November!**



April 2027

Do., 01.04.2027 14.30 Uhr OV Arnsberg OV Sundern	GEMEINSAMER SENIORINNENNACHMITTAG ARNSBERG UND SUNDERN Wir laden zu Kaffee und Kuchen ein. Anschließend gibt es ein „Update für die grauen Zellen“ – mit Humor und ohne Stress die geistige Fitness erhalten und trainieren, das ist das Motto des Nachmittags. Claudia Hieronymus gibt Tipps, um geistig fit und konzentriert zu bleiben. Ort: Gasthof Danne, Oelinghausen 8, 59757 Arnsberg Kosten: eigener Verzehr Anmeldung bis zum 18.03.2027 für Arnsberg bei Silvia Henne Tel.: 02931-10181, für Sundern bei Martina Droste Tel.: 0151-56858361
April 2027 OV Brilon	BRILON BLÜHT AUF Besucht uns am traditionellem Waffelstand beim Raiffeisenmarkt
April 2027 OV Brilon	LANDFRAUEN-STAMMTISCH Unser erstes Treffen ... Treffpunkt: Irish Pub, Brilon Nähere Infos folgen
April 2027 18.00 Uhr OV Meschede/Bestwig	"MAN MUSS AUCH MAL 'WEIN' SAGEN KÖNNEN." Mit Weinen von den Steilhängen des Moseltals genießen wir einen stimmungsvollen Abend in besonderer Atmosphäre und probieren die Weine des Weinguts Kallfels. Lasst euch gerne bringen und abholen!Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben. Ort: Aschenhütte, Hof Becker-Gödde, Bestwiger Str. 52, Heringhausen max. TN-Zahl: 20 TN-Geb.: werden bei Anmeldung bekannt gegeben Anm. ab 19.02. bis 26.03. bei Beate Tillmann 0171 8042884
Fr., 09.04.2027 15.00 Uhr OV Marsberg 	BESICHTIGUNG DER FIRMA GEISE IN WESTHEIM Die Energieversorgung von morgen - spannende Arbeiten des Elektronikunternehmens. Transformatorenstationen & Schaltanlagen von Geise: ein Familienbetrieb mit Kompetenz und hochwertiger Elektronik Ort: Fa. Geise, Dörpeder Mark 19, Westheim Anm. bis 02.04. bei Jutta Vöpel 015155297822

Fr., 09.04.2027 14.00 Uhr OV Meschede/ Bestwig	ENTDECKE DIE FREUDE AM KREATIVEN SCHREIBEN – HANDLETTERING-WORKSHOP Wir gestalten in der Malschule von Ute Pluntke kreative Karten mit schönen Schriftzügen und individuellen Designs. Gemeinsam entdecken wir einfache Handlettering-Techniken und lassen unserer Kreativität freien Lauf. Ort: Malschule Ute Pluntke, Kölner Straße 8, Warstein max. TN-Zahl: 12 Personen Kosten: 50 €/Mitglied inklusive Verbrauchsmaterial, sonst zzgl. 5 € Anm. ab 05.03. bis 02.04. bei Elena Pöttgen 0171 6847896. Sonstiges: Getränke bitte selbst mitbringen.
Sa., 10.04.2027 9.30 Uhr KV HSK	KREISLANDFRAUENTAG IN BESTWIG – VELMEDE Näheres siehe Seite 61
Fr., 16.04.2027 14.00 Uhr OV Schmallenberg 	BESUCH DES SÄGEWERKS „HEGENER-HACHMANN“ Wir besichtigen den Forst- und Sägewerksbetrieb in Schmallenberg-Hanxleden. Im Anschluss lassen wir den Nachmittag bei Kaffee und Kuchen ausklingen. Treffpunkt: Sägewerk Hegener-Hachmann max. 45 TN Kosten: 5€ /Mitglied, sonst zzgl. 5€ Anm. bis 10.04.27 bei Simone Trippe 02971/86964
Sa., 17.04.2027 10.00 Uhr oder 13.00 Uhr OV Eslohe 	KREATIVANGEBOT SEIFENHERSTELLUNG MIT NICOLE MAAG Landfrau Nicole aus Hülschotten stellt mit uns zusammen Seife her und jede nimmt ein Stück mit nach Hause. Mitzubringen sind leere Frischkäse-, Milka- Pralines- oder ähnliche Gießformen. Ort: Pfarraum der Kirche in Bremke Dauer: 2,5 Stunden Max. TN-Zahl: 6 Preis: 27 € inkl. Getränke und Kuchen, Nichtmitglieder + 5 € Verbindl. Anmeldung ab 03.03.27 bei Anja Stracke 02973 9795250 (ab 18 Uhr)
Sa., 17.04.2027 14.00-16.00 Uhr OV Medebach	DIE HAUT, UNSER GRÖßTES ORGAN Vortrag über die Funktionen der Haut, Tipps für Soforthilfen und spannende Erfahrungen aus dem Alltag. Ort: KiGa Maris Stella Ref.: Nadine Stratmann Kosten: 15 €/Mitglied, 20 €/Nichtmitglied Anm. bis 03.04.2027 bei Barbara Schröder: 02982 1042

Sa., 17.04.2027 14.00 Uhr OV Olsberg	DIESMAL KLAPPERT ES BEI UNS! Wir besichtigen die historische Mühle in Gevelinghausen und tauchen ein in das Handwerk unserer Großeltern. Treffpunkt: Kirche Gevelinghausen Anm.: bis 14.04.2027 bei Edeltraud Lahme 02962/1310
Di., 20.04.2027 - Sa., 24.04.2027 KV HSK	MEHRTAGESFAHRT INS ALTE LAND/HAMBURG Nähere Infos siehe Seite 62
Mi., 21.04.2027 18.30 Uhr OV Brilon	SAUERTEIG SELBST GEMACHT – ABER WIE? Eine Hobby-Bäckerin erklärt uns das richtige „Füttern“ und die Pflege Ort: Schultenhaus, Brilon Kosten: Sparschwein-Fütterung für den Aufwand Anmeldung bis 14.04.2027 bei Michaela Kempen-Kolbe Mobil: 0171-7422113
Mi., 21.04.2027 13.30 Uhr OV Eslohe 	BESICHTIGUNG RETTUNGSWACHE MESCHEDA Wir besichtigen die Rettungswache in Meschede - Enste und im Anschluss stärken wir uns mit Kaffee und Kuchen in der Abteigaststätte auf dem Klosterberg. Ort: Steinwiese 3, Meschede - Enste Teilnehmerinnen: max. 25 Personen Kosten: 14 € Besichtigung + Kaffee gedeckt; kalte Getränke eigener Verzehr, Nichtmitglieder + 5 € Verbindl. Anmeldung ab 04.03.2027 bei Daniela Hengesbach 02973-908912 (ab 18.00 Uhr)
Do., 22.04.2027 16.30 Uhr OV Hallenberg	ALLJÄHRLICHE SPARGELWANDERUNG Raus in die Natur, frische Luft genießen und den Frühling schmecken! Unsere Spargelwanderung verbindet Bewegung und Genuss auf schöne Weise. Gemeinsam gehen wir eine entspannte Strecke durch die Natur und lassen den Tag anschließend bei einer gemütlichen Spargelverkostung ausklingen. Ein Erlebnis für alle Sinne – wir freuen uns auf euch. Ort: Haus Liesetal, Hallenberg-Liesen Anmeldung bei Jennifer Eppner, Mobil 0160 11 94 027

Fr., 23.04.2027 14.00 Uhr OV Meschede / Bestwig 	WALD IM WANDEL - WELCHE ANTWORTEN HAT DIE FORSTWIRTSCHAFT AUF VERÄNDERTE BEDINGUNGEN Försterin Lena Hagen erläutert die aktuelle Situation unserer heimischen Wälder. Sie zeigt Wege auf, mit denen eine Anpassung der Forstwirtschaft nach Kyrill, Borkenkäfer und unter extremeren Wetterverhältnissen möglich sein kann. Treffpunkt: Baumschule Kewel, Wennemen, von dort aus werden Fahrgemeinschaften gebildet. TN-Zahl: begrenzt Kosten: 5,00€ /Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Anm. ab 01.03. bis 09.04. bei Rita Dicke, 0291 53205. Sonstiges: Bitte an entsprechende Kleidung und Schuhe denken.
Mo., 26.04.2027 15.00 Uhr OV Arnsberg 	BESICHTIGUNG KREMATORIUM Beim Besuch des Krematoriums können wir den Werdegang einer Kremation in Augenschein nehmen und uns über die Trauerkultur und Beisetzungsformen informieren. Ort: Bergstraßer Weg 54, 59457 Werl Kosten: 5,00 € / Mitglied, 8,00 € / Nichtmitglied. Anschließend kehren wir ins Ristorante Rimini in Werl ein. Kosten: eigener Verzehr Anmeldung bis zum 19.04.2027 bei Hildegard Ahshoff Tel.: 02932-22340
Do., 29.04.2027 16.00 Uhr OV Sundern	FLORISTIK MIT ANKE SCHNEIDEWIND Mit der Gärtnerin und Naturpädagogin gestalten wir bunte Kränze aus Naturmaterialien als Frühlingsdekoration. Ort: Sundern-Enkhausen, Untern Eichen Kosten: Abrechnung vor Ort nach Verbrauch Anmeldung bis 22. April bei Annette Beringhoff (0151-26064940)

Mai 2027

Mai 2027 OV Medebach	LANDFRAUEN-FRÜHSTÜCK AUF STORKES BIOHOF IN EPPE Datum, Uhrzeit und Kosten werden rechtzeitig bekannt gegeben.
Mo., 03.05.2027 14.00 Uhr „Klub älterer Mädchen“ OV Meschede/ Bestwig	„ES TAGT DER SONNE MORGENSTRAHL WECKT ALLE KREATUR ...“ Wir laden den „Klub älterer Mädchen“ zu einem kleinen Spaziergang nach Berge ein. Zum Kaffeetrinken kehren wir in den Wennesaal ein, in dem wir von der Bäckerei Franzes verköstigt werden. Wer eine Mitfahrgelegenheit braucht, gibt das bitte bei der Anmeldung an. Wir versuchen dann, diese zu organisieren. Treffpunkt: Kirche in Berge Kosten: 17,00 € für Kaffee, Kuchen und Wasser inkl. Umlage/Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Anm. ab 15.3. bis 26.04. bei Trudi Sommer 0173 3449007
Mo., 10.05.2027 14.00 Uhr OV Schmallenberg 	BESUCH DER MILCHEREI HENK Wir besichtigen den Hof Henk in Bad Berleburg-Arfeld mit Milchviehwirtschaft, Pferden und Hühnern, einer eigenen Käserei und Hofladen. Bei einer Brotzeit ist im Anschluss Zeit für Fragen und Diskussion. Ort: Milcherei Henk, Im Regel 3, 57319 Bad Berleburg (Fahrgemeinschaften) max. 40 TN TN-Geb. 15€ /Mitglied, sonst zzgl. 5€ (für Gäste) Anm. bis 05.05.27 bei Adelheid Zelczak: 02975/809325
Di., 11.05.2027 12.00 Uhr OV Marsberg	HALBTAGSAUSFLUG Wir besichtigen die Leitstelle der Feuerwehr in Meschede. Danach Weiterfahrt und Besuch der Abtei Königsmünster Weitere Infos folgen zeitnah. Anm. und Infos Renate Aßhauer 01755386530
Mi., 12.05.2027 17.30 Uhr OV Meschede/ Bestwig	MAIWANDERUNG IN EVERSBERG Bei unserer traditionellen Maiwanderung möchten wir in diesem Jahr die Umgebung rund um Eversberg mit euch erkunden und den Abend bei einer kleinen Einkehr ausklingen lassen. Treffpunkt: Parkplatz am Friedhof, Mittelstr.40, Eversberg Kosten: Umlage + eigener Verzehr/ Mitglied, sonst zzgl. 5 € Anm. ab 01.04. bis 05.05. bei Helga Goesmann-Wagner, 0151 42531958.

Di., 18.05.2027 14.30 Uhr OV Arnsberg 	BESICHTIGUNG KOMPOSTWERK Wo bleiben die organischen Abfälle aus der grünen Tonne? Im Kompostwerk erfahren wir mehr darüber. Ort: Hellefelder Höhenweg, 59846 Sundern Kosten: 3,00 € / Mitglied, 5,00 € / Nichtmitglied Anmeldung bis zum 10.05.2027 bei Silvia Henne Tel.: 02931-10181. Im Anschluss kehren wir in das Gasthaus „Zur Börse“, Alter Markt 2 in 59821 Arnsberg ein.
Fr., 21.05.2027 16.00 Uhr OV Brilon	LANDFRAUEN UNTERWEGS MIT PFARRERIN KATHRIN KOPPE BÄUMER Wir wandern vom Bürgerwald durch das Kyrill-Tor zur Hiebammen Hütte Treffpunkt: Wanderparkplatz Petersborn Kosten: eigener Verzehr Anmeldung bis 14.05.2027 bei Kathrin Volpert Mobil: 0173-8452314
Fr., 21.05.2027 – Sa., 22.05.2027 KV HSK	2-TÄGIGE RADTOUR Nähere Infos siehe Seite 62 → Anm. von Mo., 1.03. bis Freitag, 12.03.2027

hilfetelefon.de | 116 016



Help Me

Hinsehen. Handeln. Helfen.



Land Frauen

LandFrauenverbände in NRW

Juni 2027

Mi., 02.06.2027 OV Arnsberg	TAGESAUSFLUG NACH RHEDA-WIEDENBRÜCK Genaue Details werden rechtzeitig bekannt gegeben.
Mi., 02.06.2027 16.00 – 18.00 Uhr OV Sundern	GARTENBESICHTIGUNG LANDGARTEN SCHAUERTE Gartenrundgang mit Uli Schauerte, mit Kaffee, Kuchen und Waffeln Ort: Gut Mimberge, Mimberge 1, 59757 Arnsberg Kosten: 20 € pro Person Anmeldung bis 25. Mai bei Annette Beringhoff (0151-26064940)
Do., 03.06.2027 14.30 Uhr OV Schmallenberg 	PIER VIER – EIN INNOVATIVER WIRKRAUM Pier Vier, ein ehemaliger Bauernhof in Oberberndorf, dient als Begegnungsort für Familien, die Hilfe benötigen. Die Idee hinter diesem Konzept, aber auch die Arbeitsweise vom „Lächelwerk“ und seinem Team können wir hier kennen lernen. Kosten: eigener Verzehr im Hofcafé Anm. bis 28.05.27 bei Denise Henke 02971/908194 oder 0151 23523189
Fr., 04.06.2027 19.30 Uhr OV Eslohe	COCKTAILWORKSHOP Mit Sebastian Bazaga Mena, dem Leiter der Gastronomie im Hotel Voss in Saalhausen, stellen wir vier leckere saisonale Cocktails mit und ohne Alkohol her, die wir natürlich auch verkosten werden. Ort: Dorfhaus in Schmallenberg - Grimminghausen Teilnehmerzahl: max. 16 Preis: 47,50 €, Nichtmitglieder + 5 € Verbindl. Anmeldung ab 02.05.2027 bei Anja Stracke 02973 9795250 (ab 18 Uhr)
Sa., 05.06.2027 14.00Uhr OV Olsberg	WIR GEHEN AUF SCHATZSUCHE IM GRÜNEN! Bei einer Wanderung durch die Ruhrauen entdecken wir Pflanzen direkt vor der Haustür und erfahren was essbar ist, was bei Husten oder Mückenstichen hilft. Frische Luft, Natur und ein bisschen Wissen zum Mitnehmen. Treffpunkt: Schule an den Ruhrauen Kosten: 10€ /Nichtmitglieder 15€ Anm.: bis 02.06.2027 bei Edeltraud Lahme 02962/1310

Di., 08.06.2027 19.30 Uhr KV HSK 	„SEXUALISIERTE GEWALT IM DIGITALEN RAUM“ EIN INFORMATIONSVORTRAG DER POLIZEI Nähere Infos siehe S.64
Mi., 09.06.2027 14.30 Uhr OV Brilon	UM/Ü 60 TREFFEN ... auch dieses Jahr gibt es wieder bei Kaffee und Kuchen interessante Einblicke in die Geschichte unserer Heimat Ort: Museum Haus Hövener 10,00 € für Kaffee und Kuchen sowie für die Nutzung des Museums Anmeldung bis 02.06.2027 bei Birgit Herfort Mobil: 0160-8577141
Mi., 09.06.2027 14.30 Uhr OV Schmallenberg	BLIND-DATE-KAFFEE-TRINKEN GEHT IN EINE NEUAUFLAGE Ein geselliger Nachmittag in unbekannter Runde aber mit interessanten Gesprächen und netten Begegnungen. „Wo?“ Und „Mit wem?“ wir diesen besonderen Nachmittag verbringen, wird erst 1 Tag vorher bekannt gegeben. Kosten 5€/Mitglied, sonst zzgl 5€ Anm. bis 06.06.27 bei Jutta Hochstein: 0175 9634482
Do., 10.06.2027 7.00 Uhr OV Meschede / Bestwig	TAGESFAHRT INS BLAUE Lasst euch überraschen! Wir machen einen schönen Tagesausflug mit euch. :-) Treffpunkt: Haus der Landwirtschaft, Dünnefeldweg, Meschede TN-Zahl: begrenzt Kosten: ca. 70€ /Mitglied, sonst zzgl. 5 € Anm. ab 29.01. bis 30.05. bei Marion Röhrich, 0175 7905526 mit gleichzeitiger Überweisung auf folgendes Konto: „Westfälisch Lippischer Landfrauenverband“ IBAN DE64 4606 2817 3300 8586 00 – Stichwort „Tagestour“
Sa., 12.06.2027 OV Brilon	GRENZGÄNGERTOUR Die LandFrauen Marsberg, Brilon, Büren, Haaren und Wünnenberg machen sich wieder gemeinsam auf den Weg. Von verschiedenen Startpunkten geht es Richtung Überraschung - denn der gemeinsame Treffpunkt wird erst später verraten.

	Für Verpflegung ist gesorgt. Sollte das Wetter nicht mitspielen, behalten wir uns eine Terminverschiebung vor. Treffpunkt für Brilon: Seilerhof, Wünnenberger Str. 52, Alme TN-Geb: Umlage Anmeldung bis 05.06.2027 bei Reinhild Tacke: 0175-2034770
Sa., 12.06.2027 11.00 Uhr OV Eslohe	E-BIKE TOUR DURCH DAS SCHMALLENBERGER SAUERLAND Gemeinsam radeln wir durch Wälder, Wiesen und Dörfer, genießen herrliche Ausblicke und kehren nachmittags zur Stärkung ein. Bitte ein geländegängiges E-Bike mitbringen sowie Getränke und einen kleinen Snack. Treffpunkt: Parkplatz Kirche in Bremke Teilnehmerzahl: begrenzt Kostenumlage: 2 € plus eigener Verzehr, Nichtmitglieder + 5 € Anm. ab 02.05.27 bei Elisabeth Peitz 0170 – 931 2709
Fr., 18.06.2027 – Sa., 19.06.2027 KV HSK	2-TÄGIGE RADTOUR Nähere Infos siehe Seite 62 → Anm. von Mo., 1.03. bis Freitag, 12.03.2027
Sa., 19.06.2027 14.00 Uhr OV Eslohe	KREATIVKURS SONNENDRUCK (CYANOTYPIE) MIT CHRISTINA In diesem kreativen Workshop tauchen wir ein in die faszinierende Welt der Cyanotypie. Mit Licht, Naturmaterialien und ein wenig Experimentierfreude gestalten wir einzigartige Kunstwerke in leuchtenden Blautönen - ganz ohne Vorkenntnisse. Werde kreativ und nimm deine eigenen, selbstgemachten Prints auf Postkarten, einem Lesezeichen und einer Stofftasche mit nach Hause. Ort: BergArt Studio in Obersalwey Nr. 4a Dauer: 3 Stunden Teilnehmerinnen: min. 8 - max. 10 Personen Preis: 39 € inkl. aller Materialien, Getränke und Snack, Nichtmitglieder + 5 € Anm. ab 20.04.27 bei Diana Wiethoff 02973 - 809635
Fr., 25.06.2027 11.00 Uhr OV Meschede/ Bestwig 	BESICHTIGUNG DER SOLIDARISCHEN LANDWIRTSCHAFT IN SCHMALLENBERG-HEIMINGHAUSEN Wir lernen das Konzept der solidarischen Landwirtschaft kennen. Drei Hektar, ein Bauer und 300 Personen, die jede Woche von der Ernte satt werden. Sebastian Wolf stellt uns das Konzept vor. Dauer: ca. 3 Stunden Danach gemeinsames Kaffeetrinken in Bad Fredeburg.

	Ort: Langesiepen, Bundesstraße 511, Schmallenberg-Heiminghausen TN-Zahl: begrenzt Kosten: 5 €/Mitglied + eigener Verzehr, sonst zzgl. 5 € Anm. ab 01.05. bis 10.06. bei Rita Dicke 0291 53205
Sa., 26.06.2027 ganztägig OV Hallenberg	MÄDELSTAG IN MARBURG Ein Tag nur für uns! Gemeinsam starten wir entspannt mit einem gemütlichen Frühstück, bevor wir bei einer Stadtführung die wunderschöne Altstadt von Marburg entdecken. Danach bleibt ausreichend Zeit zum Bummeln, Shoppen und Genießen. Ein abwechslungsreicher Ausflug voller guter Gespräche, schöner Eindrücke und viel Spaß – wir freuen uns auf einen tollen Mädels-Tag Start: Hallenberg Anmeldung bei Ann-Cathrin Mettken, Mobil 01522 89 69 523



K

Knipschild-Reisen

Wir bewegen Menschen.

WIR BEWEGEN MENSCHEN.

Mit **Knipschild** sicher und komfortabel unterwegs.

knipschild.reisen

knipschild-reisen

www.knipschild.de

| 109 |

Juli 2027

Fr., 02.07.2027 15.00 Uhr OV Arnsberg 	OMA-ENKEL-NACHMITTAG Wir laden Omas mit ihren Enkeln zu einem spielerischen Nachmittag ein. Ort: Gut Wicheln 1, 59757 Arnsberg Kosten: 10,00 € / Oma, 5,00 € / Kind Anmeldung bei Silvia Henne Tel.: 02931-10181
Sa., 03.07.2027 8.00 Uhr OV Meschede/ Bestwig	E-BIKE TOUR MIT MONI Wir erkunden das nordwestliche Ruhrgebiet mit dem E-bike. Start ist in Oberhausen, dann geht es über Duisburg und zurück. Insgesamt fahren wir ca. 45 km. Für den Transport des E-Bikes ist jede selbst verantwortlich. Ort: Intersport Pilz, Meschede-Enste TN-Zahl: begrenzt Kosten: Umlage + eigener Verzehr/Mitglied, sonst zzgl. 5 € Anm. ab 28.05. bis 26.06. bei Moni Heinemann 0151 41405416
Sa., 03.07.2027 10.00Uhr OV Olsberg	GÖNN DIR EINE AUSZEIT IM GRÜNEN! Beim Waldbaden lassen wir den Alltag hinter uns. Wir atmen tief durch und spüren den Wald mit allen Sinnen. Komm mit! Du benötigst: - Outdoor Sitzkissen - Kugelschreiber - kleines Getränk/ Snacks Treffpunkt: Maxstollen Kosten: 8€/ Mitglied, sonst: 12€ Anm.: bis 30.06.2027 bei Edeltraud Lahme 02962/1310
Di., 06.07.2027 14.00Uhr OV Schmallenberg 	LENNE – GOLDDORF IM UENTROPTAL Wir besuchen den Ortsteil Lenne und werden erfahren, was diesen Ort zum Golddorf macht. Nach dem Rundgang durch das Dorf laden die Lenner Landfrauen zu Kaffee und Kuchen in den Bibelgarten ein. Kosten: 5€/Mitglied, sonst zzgl. 5€ Anm. bis 02.07.27 bei Rita Grobbel 02972/962882
Di., 13.07.2027 15.30 Uhr oder 17.00 Uhr OV Sundern	WANDERN UND GRILLEN AN CILLYS TEICH Wir laufen eine Runde Richtung Altenhellefeld, ca. 1,5 Stunden. Anschließend grillen wir am Forellenteich. Wer nicht laufen möchte, kommt später dazu. Ort: Gasthof „Zur Mühle“ Sundern-Linnepe Treffpunkt zum Wandern: vor dem Gasthof Kosten: 15 €, Gäste 20 €, plus Getränke nach Verzehr

	Anmeldung bis 5. Juli bei Annette Beringhoff (0151-26064940)
Fr., 16.07.2027 17.00 Uhr – 20.00 Uhr OV Brilon	PAINT AND DRINK Wir werden kreativ: Malevent mit Monika Voss vom Kunstverein Brilon e.V Motiv: Tierportrait „lustige Kuh“ Ort: Hof Brandenburg Kosten: 65,00 € inkl. Material TN: mindestens 5, max. 8 Personen Anmeldung bei Liane Brandenburg Mobil: 0170-7122673

ENDLICH GEFUNDEN!
DEINE EIERLEGENDE WOLLMILCHSAU*

**) landservice.de*

Weil du hier auf **landservice.de** alles findest,
was das Land direkt vor deiner Haustür
bereit hält.

Genussvolle Einkahrmomente.
Entspannte Lieblingsplätze.
Mitmach-Erlebnisse, die Spaß machen.
Einkaufsschätze, die überraschen.

... DAS ALLES KANN
DEIN LANDSERVICE.DE
- KLIICK MAL REIN!

1. Wunsch-Bauernhof finden
2. Tipps geben für Veranstaltungen
3. Erprobte Landrezepte servieren
4. Koch-Videos abspielen
5. Malkarten & Spielvorlagen zum Ausdrucken anzeigen
6. Tipps für Balkon & Garten geben
7. Bäuerinnen und Bauern erzählen lassen in Podcastserien & Filmen

August 2027

August 2027 OV Brilon 	NETTO – AUSLIEFERUNGLAGER BÜREN Wolltet ihr auch schon einmal wissen, wie die Waren zum Discounter kommen? Wir blicken hinter die Kulissen. Kosten: keine TN: keine Begrenzung Anmeldung Hiltrud Stuhldreier Mobil: 0175-8388041 Nähere Infos folgen
Sa., 07.08.2027 14.00 Uhr OV Medebach	TRADITIONELLES KRAUTBUNDBINDEN Treffpunkt bei Heike Aufmhof-Müller, Referinghausen Anschließend gemütliche Kaffeerunde. Anm. bis 01.08.2027 bei Barbara Schröder Tel.: 02982 1042
Sa., 07.08.2027 10.00 Uhr OV Schmallenberg 	5-ELEMENTE-WEG NACH KNEIPP IN KIRCHRARBACH Nach dem Besuch des Kneipp-Pfades in Bad Fredeburg in 2026 vertiefen wir nun mit Regina Schmidt die „5 Elemente für mehr Wohlbefinden“ nach Sebastian Kneipp. Im Mittelpunkt stehen die Kraft der Heilpflanzen, Achtsamkeit und Wasseranwendungen. Kosten: 12,00€/Mitglied + eigener Verzehr, sonst zzgl. 5,00€ Anm. bis 28.07.27 bei Rita Grobbel 02972/962882
Di., 10.08.2027 14.00 Uhr OV Marsberg 	DEM ALLTAG ENTFLIEHEN Der Biogarten in Flechtdorf und das Leitbild: „Wir sind verbunden mit dem Leben. Wir arbeiten respektvoll mit der Natur und mit Menschen.“ Gemütlicher Ausklang beim Eis essen oder Kaffeetrinken Ort: Flechtdorf Anm. und Infos Renate Aßhauer 01755386530

Di., 10.08.2027, Di., 17.08.2027, Di., 31.08.2027 17.00 Uhr OV Meschede/ Bestwig	PER VELO UND AUF SCHUSTERS RAPPEN Wir erkunden weiter unsere schöne Heimat. Bei einer gemütlichen Abendwanderung oder einer kleinen Fahrradtour lernen wir immer andere Dörfer und Ecken kennen. Getränke bitte selber mitbringen. Dauer 1 – 1 ½ Stunden Orte: • 10.08.2027: Visbeck, Dorfgemeinschaftshaus • 17.08.2027: Stockhausen, Stockhauser Straße 2 • 31.08.2027: Grevenstein, Schützenhalle Anm. bis 3 Tage vorher bei • Visbeck: Martina Rempe, 0160 92770083 • Stockhausen: Susanne Rütter, 0151 50586999 (WhatsApp) • Grevenstein: Birgit Kemper, 0171 9364367
Di., 10.08.2027 14.00 Uhr OV Sundern	FAHRT ZUM MAXIMILIANPARK NACH HAMM In Fahrgemeinschaften fahren wir nach Hamm in den Maxipark, ehemaliges Gelände der Landesgartenschau. Besichtigung des Glaselefanten mit wechselnden Ausstellungen. Schmetterlingshaus. Treffpunkt: Rathaus Sundern Kosten: 7 € Eintritt + eigener Verzehr Anmeldung bis 3. August bei Annette Beringhoff (0151-26064940)
So., 15.08.2027 10.00 Uhr OV Meschede/Bestwig	TAGESWANDERUNG AUF DEM NIEDERSORPER PANORAMAWEG Wir wandern die ca. 13 km lange Strecke im Sorpetal, genießen Panorama pur. Traumhafte Höhenzüge mit einzigartiger Aussicht. Rucksackverpflegung bitte mitbringen. Ort: Niedersorpe, genauer Treffpunkt wird rechtzeitig bekannt gegeben Kosten: eigener Verzehr bei Einkehr Anm. ab 01.07. bis 10.08. bei Anne Heinemann 0151 55829988 Sonstiges: Festes Schuhwerk und gute Kondition sind wichtig

September 2027

Mi., 01.09.2027 14.00 Uhr OV Sundern	BIERBRAUERWEG IN GREVENSTEIN Leichte Wanderung mit 10 Stationen rund um das Thema Bier brauen und die Geschichte dieses Getränks. Treffpunkt: Schützenhalle Grevenstein Anmeldung bis 25. August bei Annette Beringhoff (0151-26064940)
Mo., 06.09.2027 19.00 Uhr OV Brilon	AUCH SCHON NEUGIERIG AUF DAS NEUE PROGRAMM? Ein leckeres Abendessen, das Jahresprogramm 2027/2028 und gute Gespräche ... Ort: Gasthof Schnier-Ahmedi, Scharfenberg Anmeldung bis 30.08.2027 über das Briloner Landfrauentelefon Mobil: 0163-6973707
Mi., 08.09.2027 14.00 Uhr OV Arnsberg 	BESICHTIGUNG WEPa IN MÜSCHEDE Wir bekommen eine Werksführung und erhalten Einblicke in die Produktionspalette der Wepa. Diese Produkte begleiten uns täglich. Ort: Rönkhauser Straße 26, 59757 Arnsberg Kosten: 3,00 € / Mitglieder, 5,00 € / Nichtmitglieder Anmeldung bei Julia Schulte-Weber Tel.: 02932-32152, Zum Abschluss kehren wir in der Bäckerei Franzes in Müschede ein. Kosten: eigener Verzehr
Do., 09.09.2027 18.00 Uhr OV Medebach	JAHRESMITGLIEDERVERSAMMLUNG mit Austeilung der neuen Programmhefte 2027/2028. Ort: Gasthof Zur Dorfschänke, Dreislar Anm. bis 02.09.2027 bei Barbara Schröder Tel.: 02982 1042
Sa., 11.09.2027 9.00 Uhr OV Eslohe	13. ESLOHER FRAUENFRÜHSTÜCK - mit Verteilung des neuen Programmheftes und dem Vortrag: "Als Frau gekonnt kontern - Schlagfertigkeit mit Stil" Referentin Janine Brandt zeigt uns Wege, wie Frauen sich mit Witz, Würde und Klarheit behaupten können. Ort: Gasthof Schulte - Fecks, Eslohe - Bremke Kosten: Verzehrumlage, Nichtmitglieder + 5 € Verbindl. Anmeldung bis 05.09.27 bei Diana Wiethoff 02973 - 809 635

Sa., 11.09.2027 09.00 Uhr OV Meschede/ Bestwig	LANDFRAUEN FRÜHSTÜCK mit Frühstücksbuffet und Ausgabe des Jahresprogrammheftes 2027/28 Ort: H1 am Hennesee Kosten: Frühstück + ggf. eigener Verzehr/Mitglied, sonst zzgl. 5€ Anm. ab 01.08. bis 04.09. bei den Ortsvorsitzenden
Do., 16.09.2027 14.00 Uhr OV Schmallenberg 	WER REINIGT UNSER ABWASSER? An der Kläranlage des Ruhrverbands in Schmallenberg erfahren wir mehr über die Abwasserreinigung im Einzugsgebiet der Ruhr. Danach Besuch des „Cafe Zeit am Wasserrad“ mit Infos zur Gewinnung von Strom aus Wasserkraft durch Ralf Eichmann. Kosten: 5€/Mitglied + eigener Verzehr, sonst zzgl. 5€ Anm. bis 12.09.2027 bei Adelheid Zelczak 02975/809325
So., 19.09.2027 14.00 Uhr OV Hallenberg	FAMILIENWANDERUNG – ÜBER STOCK UND STEIN Gemeinsam unterwegs in der Natur – unsere Familienwanderung bietet Bewegung, frische Luft und Zeit für schöne Begegnungen. Die Strecke ist familienfreundlich gestaltet, so dass Groß und Klein auf ihre Kosten kommen. Für das leibliche Wohl ist am Ziel bestens gesorgt. Ein entspannter Ausflug für die ganze Familie – wir freuen uns auf euch! Ort: Hallenberg, Wanderung zur Ski-Hütte Bromskirchen Anmeldung bei Helena Rolefes, Mobil 0151 239 647 59



MEHR ZEIT FÜR DEN HOF. WENIGER STRESS IM BÜRO.

PROFESSIONELLE UNTERSTÜTZUNG IM AGRARBÜRO - DIREKT VOR
ORT IM SAUERLAND UND IN SÜDWESTFALEN

Ein **gut organisiertes Agrarbüro** spart Kosten beim Steuerberater, gibt **Sicherheit bei Prüfungen** und **schützt deinen Betrieb** auch dann, wenn du mal nicht da sein kannst. Als **qualifizierte Agrarbürofachfrau** und Landwirtin aus Eslohe kenne ich die Realität auf dem Hof aus eigener Erfahrung. **Ich komme projektbezogen oder regelmäßig** in deinen Betrieb und unterstütze dich bei:

Belegmanagement
Büroorganisation
Digitalisierung & E-Rechnung
Notfallordner
Auditunterlagen



Jetzt Erstgespräch vereinbaren:

0151 540 101 18 | www.agrarbuero-winkelmeier.de

DEINE **PARTNERIN** FÜR **ORGANISATION** UND **KLARHEIT** IM AGRARBÜRO

Antrag auf Mitgliedschaft
im Westfälisch-Lippischen LandFrauenverband
(an eine Ansprechpartnerin - siehe Seite 7 ff - oder an die Geschäftsstelle senden)

An den Kreislandfrauenverband Hochsauerland
Geschäftsstelle

Dünnefeldweg13

59872 Meschede

Hiermit beantrage ich die Mitgliedschaft im WLLV e.V.



Ortsverband: _____

Name:

Vorname:

Straße, PLZ + Ort:

geboren am:

Tel./Fax:

E-Mail:

Berufsabschluss:

jetzige Tätigkeit:

Beruflicher oder familiärer Bezug zur Landwirtschaft: ☐ ja ☐ nein
Ich bitte um

- ☐ Aufnahme in die Gruppe „Junge Landfrauen im HSK“ (bin 20-40 Jahre alt)
Den Antrag bitte dann direkt an die Geschäftsstelle senden.
- ☐ Bekanntgabe einer Ansprechpartnerin in meinem Ortsverband
- ☐ Weitergabe meiner Adresse an die zuständige Ortsvorsitzende
- ☐ Zusendung von Informationen über die Arbeit des LandFrauenverbandes
- ☐ Rückruf für ein persönliches Gespräch.

Ich bin damit einverstanden, dass der jährliche Betrag (zzt. 27,00 €)
von meinem Konto abgebucht wird.

(Bitte dazu das umseitige Lastschriftmandat ausfüllen.)

Ort, Datum

Unterschrift

Ich bin damit einverstanden, dass der jährliche Mitgliedsbeitrag (zzt. 27,00 €) von meinem Konto abgebucht wird.

SEPA-Lastschrift-Mandat

Ich ermächtige den KreislandFrauenverband Hochsauerland, den Mitgliedsbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom KreislandFrauenverband Hochsauerland auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

--

Vorname und Name (Kontoinhaber)

Straße und Hausnummer

--

Postleitzahl und Ort

[illegible]

IBAN

Datenschutzerklärung

Ich bin einverstanden, dass

- ☐ die oben genannten Daten zur Durchführung von Verbandstätigkeiten und für statistische Zwecke verarbeitet und gespeichert werden und nur soweit, wie für wllv-Veranstaltungen notwendig, an Dritte weitergegeben werden (z. B. an den Deutschen LandFrauenverband, Reiseveranstalter von wllv-Fahrten oder als Voraussetzung für die Bewilligung von Fördermitteln).
- ☐ Fotos, auf denen ich mit einer Aktivität der LandFrauen zu sehen bin, veröffentlicht werden (z. B.: wllv-Homepage, Tageszeitung, Wochenblatt für Landwirtschaft und Landleben, etc.).
- ☐ Fotos, auf denen ich mit einer Aktivität der LandFrauen zu sehen bin, in sozialen Medien (z. B. Facebook, Instagram) veröffentlicht werden.

Ort, Datum

Unterschrift

ÄNDERUNGSMITTEILUNG

bitte bei Ihrer zuständigen Ortsvorsitzenden abgeben oder
an die Kreisgeschäftsstelle senden:

KreislandFrauenverband Hochsauerland – Dünnefeldweg13 – 59872 Meschede.

Ich bin Mitglied im Westfälisch-Lippischen LandFrauenverband -
Kreisverband Hochsauerland - Stadt-/Gemeindeverband.....
und gebe folgende Änderung bekannt:

Bisherige Daten	Neue Daten - gültig ab:
Name	
Vorname	
Straße	
PLZ, Ort	
Stadt-/Gemeindeverband	
Ortsteil	
Telefon	
E-Mail	
Kontonummer	
IBAN	
Name des Kontoinhabers (falls abweichend)	

Ort, Datum

Unterschrift

Ich nehme folgende Informationen zur Kenntnis und erteile weiterhin das SEPA-Lastschriftmandat:

Die Entrichtung des Beitrags erfolgt durch Bankeinzug, jährlich am 5. April bzw. dem folgenden Arbeitstag.

Zahlungsempfänger: Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband
- Kreisverband Hochsauerland - Dünnefeldweg 13, 59872 Meschede
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE67 ZZZ 00000 299 075.

Ich ermächtige den KreislandFrauenverband Hochsauerland, den aktuellen Mitgliedsbeitrag von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein / unser Kreditinstitut an, die vom KreislandFrauenverband Hochsauerland auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Beitrags verlangen.
Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ort, Datum

Unterschrift KontoinhaberIn

Datenschutzerklärung

Ich bin einverstanden, dass

- ☐ die oben genannten Daten zur Durchführung von Verbandstätigkeiten und für statistische Zwecke verarbeitet und gespeichert werden und nur soweit, wie für wllv-Veranstaltungen notwendig, an Dritte weitergegeben werden (z. B. an den Deutschen LandFrauenverband, Reiseveranstalter von wllv-Fahrten oder als Voraussetzung für die Bewilligung von Fördermitteln).
- ☐ Fotos, auf denen ich mit einer Aktivität der LandFrauen zu sehen bin, veröffentlicht werden (z. B.: wllv-Homepage, Tageszeitung, Wochenblatt für Landwirtschaft und Landleben, etc.).
- ☐ Fotos, auf denen ich mit einer Aktivität der LandFrauen zu sehen bin, in sozialen Medien (z. B. Facebook, Instagram) veröffentlicht werden.

Ort, Datum

Unterschrift



ZUR BUCHUNG

Buchhaltung im Agrarbüro 2026/2027

Ganztägige Seminare für landwirtschaftliche und gartenbauliche Betriebe

03.11.2026 STRAELEN	NLB Aufbauseminar für Kontierer mit AssBILA, AssGELD und AssOPOS	Fortgeschrittene 150,00 €
04.11.2026 MÜNSTER	NLB Aufbauseminar für Kontierer mit AssBILA, AssGELD und AssOPOS	Fortgeschrittene 150,00 €
05.11.2026 MÜNSTER	NLB Einführungskurs - Digitales Belegmanagement mit nlb online und AssBELEG	Anfänger*innen 150,00 €
23.02.2027 KÖLN	NLB Einführungskurs - Digitales Belegmanagement mit nlb online und AssBELEG	Anfänger*innen 250,00 €
24.02.2027 MÜNSTER	DATEV Unternehmen Online (DUO) im Agrarbüro	Anfänger*innen 295,00 €
13.04.2027 HAUS DÜSSE	LAND-DATA Aufbauseminar für Kontierer mit ADNOVA+ und ADNOVA finance	Fortgeschrittene 170,00 €



**Nicht sicher, welches Seminar
passt? Ich helfe gerne weiter.**

Melanie Schlüters
- Referentin für Ökonomie -
✉ melanie.schlueters@lwk.nrw.de
☎ 0251 2376-309



Wir im Sauerland gemeinsam.möglich.machen.

Ihr Verein hat ein Projekt, für das das Budget fehlt?

Registrieren Sie sich einfach auf
unserer Spendenplattform „Wir im Sauerland“
und stellen Sie Ihre Anfrage für ihr Projekt:

- Spenden, Sponsoring und Crowdfunding möglich
- kein Mindestziel
- mehr Sichtbarkeit für Ihr Engagement



www.wirimsauerland.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Mitten im Sauerland