



Mut für Morgen!

JAHRESPROGRAMM 2023 | 24



Land Frauen

Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband e. V.
Kreisverband Hochsauerland



wlv.de/hochsauerland

UNSER VERBAND: WER WIR SIND

• Inhalt - Impressum	2
• Eigene Notizen	4
• Grußwort	5
• Verbandsstruktur	6
• Neues Präsidium - Deutscher LandFrauenverband (dlv)	7
• Präsidium des Westf.-Lipp.LandFrauenverbandes (wllv)	8
• Unser Kreisvorstand HSK	10
• Übersicht über unsere Vorstände im HSK - Kontaktdaten	13
• Junge LandFrauen im HSK	19
• Satzungsänderung	20
• Unfallschutz im wllv	21
• Landfrauen digital – soziale Medien	22
• Anzeige Sauerländer Blütengarten	23

UNSER VERBAND: WAS WIR TUN

• LandFrauen teilen Ernährungswissen in Berlin	24
• Bäuerinnenforum des wllv	25
• Jubiläum 75 Jahre wllv	26
• Impressionen aus unseren Stadt-/Gemeindeverbänden	28
• Kreislandfrauentag 2023	30
• Unsere Reise durch Belgien	32
• Zweitägige Radtour im Münsterland	34
• Wer singt denn da?	36
• Anzeige Lis Mode	37

UNSERE BILDUNGSANGEBOTE FÜR SIE!

• Anzeige GEFU	38
• Künstliche Intelligenz (KI) und ChatGPT	39
• Q3 - Fit für´s (neue) Ehrenamt im LandFrauenverband	40
• Eventabend Frau Höpker	41
• Im Austausch mit einem Politiker aus der Nähe	42
• PC-Betriebsbuchführung und Digitale Dokument.verwaltung	43
• Just farming	44
• „Drei Tage Zeit für mich“ – auf „der Hegge“	45
• Frauenpower auf dem Hof – Was sollte Frau wissen...?	46
• Weiterbildung im Netzwerk (WiN)	47
• Lehrgänge „Bauernhof-Erlebnispädagogik“	48
• Tagung für Ortsvorsitzende - Auftrittstraining	49
• KreislandFrauentag 2024	50
• „Stimmen Sie zu“ – Sprech- und Stimmtraining	51
• Die Frauenberatungsstelle stellt sich vor	52
• Landwirtschaft kennen und verstehen lernen – ABFF-Lehrgang	53
• PC-Betriebsbuchführung und Digitale Dokument.verwaltung	54

• Deutscher LandFrauentag 2024 in Kiel	55
• Anzeige – H1	56
• Alle Veranstaltungen im Überblick	57
• Anzeige Kaiser	109

AUS DER LANDWIRTSCHAFTSKAMMER NRW

• Wahlen zur Landwirtschaftskammer NRW	110
• Landservice.de	113
• Landservice Beratung – Alles beginnt mit einer Idee	114
• Landservice.de – Regionalität TOTAL_LOKAL	115
• Knoten lösen im Kontakt	116

VORDRUCKE

• Antrag auf Mitgliedschaft im wlv	117
• Antrag auf Mitgliedschaft im wlv – Junge LandFrauen	119
• Änderungsmitteilungen IBAN u.a.	121
• Anzeige Prasath	123
• Rückseite Anzeige VOBA	124

Impressum

Herausgeber	KreislandFrauenverband Hochsauerland Dünnefeldweg 13 59872 Meschede Tel.: 0291/9915-14; Fax: 0291/9915-33 E-mail: Maria.Askemper@lwk.nrw.de www.wlv.de/hochsauerland
Redaktion Skript	Maria Askemper, Landwirtschaftskammer NRW, Kreisstelle Hochsauerland/Olpe/Siegen- Wittgenstein
Auflage 2023/2024	2.150 Exemplare
Druck	Druckerei Wullenweber, Brilon

Liebe LandFrauen, liebe Leserinnen und Leser,
ein ereignisreiches, spannendes LandFrauenjahr steht bevor. Es ist wunderbar, dass sich im Zuge der Wahlen auf allen Ebenen im letzten Jahr viele Frauen für die ehrenamtliche Arbeit im LandFrauenverband haben begeistern lassen. Sie sind mit Energie und viel Inspiration gestartet, mit frischen, neuen Ideen und bewährtem Wissen geht die erfolgreiche Arbeit weiter. So erneuert sich unser Verband und wir machen uns gemeinsam auf den Weg - mit **Mut für Morgen!**

Unser neues, vielfältiges Programm, das die Vorstände mit viel Engagement zusammengestellt haben, liegt vor Ihnen. Kommen Sie gerne zu den Veranstaltungen und erleben Sie die **Gemeinschaft im LandFrauenverband!** Sie finden viele Angebote, die Sie auch beruflich und privat unterstützen: In Rhetorik, Sprech- und Auftrittstrainings, in digitaler Weiterbildung und in aktuellen, gesellschaftspolitischen Themen.

Wir als Kreisverband unterstützen die Veranstaltungen finanziell, denn wir möchten, dass sie möglichst für alle Mitglieder erschwinglich sind und alle Frauen profitieren können. Lernen ein Leben lang - in der Gemeinschaft der LandFrauen macht es Freude!

In diesem Sommer startet das „**Aktionsprogramm Kommune - Frauen in die Politik**“. U.a. der Deutsche LandFrauenverband ist Projektträger. Zehn Modellregionen in Deutschland sind ausgewählt, auch der Hochsauerlandkreis. Die Regionen werden mit Förder- und Vernetzungsaktivitäten, einem überparteilichen Mentoring Programm u.a. unterstützt, mit dem Ziel, den Anteil der Frauen in der Kommunalpolitik zu erhöhen. Wir hoffen auf eine fruchtbare Arbeit mit vermehrt politisch engagierten Frauen.

Im September 2022 haben wir den mit 3000 € dotierten **Heimatpreis** von Landrat Dr. Karl Schneider überreicht bekommen. Wir haben überlegt, wie wir alle Mitglieder am Preis beteiligen können: Katrin Höpker kommt mit ihrem Mitsingkonzert zu uns ins Sauerland! In NRW weithin bekannt, wird sie am 12. Oktober nach Meschede-Wehrstapel kommen: Ein Event für Jung und Alt, mit deutschen und englischen Liedern, gute Stimmung und gute Laune sind garantiert, auch wenn man mit summt und brummt!! Wir freuen uns schon auf einen wunderbaren Abend mit vielen Frauen und Männern aus dem ganzen Hochsauerlandkreis.

Wertvolle Rundum-Informationen liefert Ihnen zuverlässig die **Infopost des Westfälisch-Lippischen LandFrauenverbandes**, die Sie 3-4 Mal jährlich erreicht. Die Themen werden kurz angeschnitten, bei näherem Interesse gibt es weiterführende Informationen. So ist jedes Mitglied stets gut informiert.

In diesem Sinne grüße ich Sie herzlich

Uta Kaiser - Sprecherin des Vorstandsteams seit Februar 2023

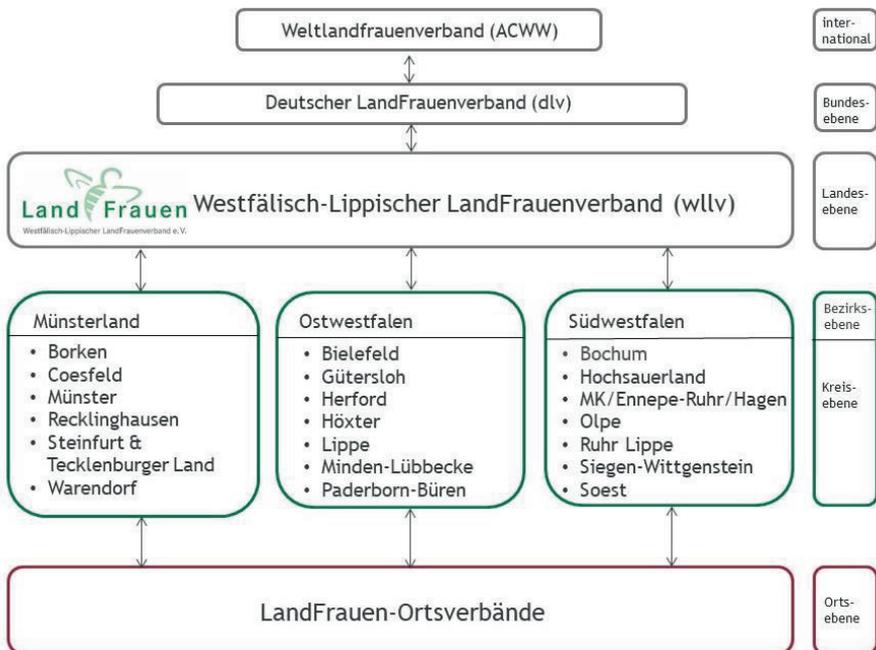
WELCHE AUFGABEN HABEN DIE EBENEN IM VERBAND?

Bundesebene (dlv): Das dlv-Präsidium vertritt die Interessen der LandFrauen und ist aktiv in der Netzwerkarbeit. Es gibt eine enge Zusammenarbeit aller Landesverbände in den Fachausschüssen des dlv. Auf dieser Ebene werden die politischen Interessen von Frauen, Familien, Landwirtschaft und des ländlichen Raums vertreten.

Landesebene (wllv): Interessensvertretung und Netzwerkarbeit auf Landesebene sind die Aufgaben des wllv-Präsidiums. Dazu kommen z. B. die Konzeptentwicklung und landesweite Umsetzung von Aktionen oder Seminaren einschließlich der Akquise und Abwicklung von Fördermitteln. Auch Kampagnen (z.B. Digitalisierung, Postkartenaktionen) und Veranstaltungen gehören zum Aufgabenbereich des Präsidiums.

Kreisebene: Der Kreisvorstand ist verantwortlich für die Interessensvertretung und Netzwerkarbeit in den Kreisen, sowie für Planung und Durchführung von Veranstaltungen.

Ortsebene: Auf der Ortsebene übernimmt der Ortsvorstand die Interessensvertretung und Netzwerkarbeit auf Ortsebene, sowie die Planung und Durchführung der Ortsprogramme.



Quelle: wllv

WAHL DES NEUEN DLV-PRÄSIDIUMS MIT FRAUENPOWER AUS NRW

Die Delegierten der 22 Landesverbände wählten im Rahmen der dlv-Mitgliederversammlung in Mainz das neue Präsidium des Deutschen LandFrauenverbandes e.V. (dlv).

Petra Bentkämper (Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband e.V.) bleibt für weitere vier Jahre als Präsidentin an der Spitze. Unterstützt von der 1. Vize-Präsidentin Ursula Braunewell (LandFrauenverband Rheinhessen e.V.) und der 2. Vize-Präsidentin Christine Reitelshöfer (Landfrauengruppe im Bayerischen Bauernverband).

Als Beisitzerinnen fungieren Jutta Kuhles (Rheinischer LandFrauenverband e.V.), Heidrun Diekmann (Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband e.V.), Ursula Pöhlig (Landfrauenverband Hessen e.V.) und Claudia Nielsen (LandFrauenverband Mecklenburg-Vorpommern e.V.).

Wir freuen uns besonders über die starke Frauenpower aus NRW.

EUER PRÄSIDIUM -

Wir sind für euch da!



„#LebenaufdasLand
Ich möchte unseren Verband
sichtbarer und damit auch
attraktiver machen, um die Zukunft
auf dem Land gemeinsam zu gestalten. Das
große Engagement, unser Netzwerk und die
Vielfalt der LandFrauen sind mein Motor.“

Cornelia Langreck, Präsidentin
cornelia.langreck@wllv.de



„Für die zukunftsweisenden
Stellschrauben der
LandFrauenarbeit möchte ich
bei engagierten Frauen hinhören
was an Veränderungen gebraucht wird und
neue Impulse aufnehmen - insbesondere
auch für frauenpolitische Themen.“

Heidrun Diekmann, Vizepräsidentin
heidrun.diekmann@wllv.de



Interessen vertreten,
Gemeinschaft erleben und
Weiterbildung generieren.
Ich möchte Frauen ermutigen,
sich für gute Lebensbedingungen auf dem
Land zu engagieren und mitzugestalten.
Mein besonderes Engagement gilt den
Bäuerinnen und der Landwirtschaft.

Annegret Langehaneberg, Vizepräsidentin
annegret.langehaneberg@wllv.de



„Den regen Austausch,
die Aufgeschlossenheit und
das offene Miteinander von
Frauen quer durch den Kreisver-
band möchte ich auf Landesebene nutzen,
um allen LandFrauen eine Stimme zu geben.
Gemeinsam können wir viel bewegen.“

Ulrike Bröcker, Bezirksvors. Münsterland
ulrike.broecker@wllv.de



Schreibt uns eine Mail!



„LandFrauen, auch nach 75 Jahren kein „Auslaufmodell“, sondern eine wichtige Institution für alle Frauen auf dem Land! Nur gemeinsam können wir die Interessen der Frauen voranbringen und unsere Anliegen vertreten. Wir sind immer noch eine starke Kraft im ländlichen Raum!“

Anne Bühner, Bezirksvors. Südwestfalen
anne.buehner@wllv.de



„GEMEINSAM BEMERKENS- WERT ... mit Mut für Morgen“ - für diese Maxime stehe ich ein. Als Kommunikationspartnerin zwischen LandFrauen- und Bauernverband möchte ich die Belange zwischen den Ebenen, nach innen und außen fördern.“

Annette Ostermeier, BV Ostwestfalen
annette.ostermeier@wllv.de



„Ernährungsbildung in Kindergärten und Schulen sollte auch in Zukunft mit der fachlichen Kompetenz der Land-Frauen begleitet werden. Junge Frauen möchte ich dazu ermutigen - durch Weiterbildungschancen im wllv.“

Hildegard Hansmann-Machula, Beisitzerin
hildegard.hansmann-machula@wllv.de



„Mir ist es ein Anliegen, durch unsere Verbandsarbeit das Leben auf dem Land für unsere Mitglieder und alle auf dem Land lebenden Menschen lebendig zu gestalten. Unsere starke Stimme soll gehört werden.“

Reinhild Pröbsting, Beisitzerin
reinhild.proebsting@wllv.de



„LandFrauen sind viele und vielseitig. Wir haben alle ein Interesse daran, das Leben im ländlichen Raum positiv und lebenswert zu gestalten. Das möchte ich gerne unterstützen.“

Reinhild Tacke, Beisitzerin
reinhild.tacke@wllv.de



Mir liegen die Lebe- und Bleibeperspektiven für junge Menschen in ländlichen Räumen am Herzen. Der LandFrauenverband steht für die Stärkung dieser Räume, darum möchte ich dazu beitragen, die Sichtbarkeit und Wahrnehmung des Verbandes zu stärken.

Vanessa Weber
vanessa.weber@wllv.de

UNSER KREISVORSTAND - SEIT FEBRUAR 2023 BIS FRÜHJAHR 2027

Im geschäftsführenden Vorstandsteam: Vorstandssprecherin Kreislandfrauenverband HSK

Uta Kaiser
Meschede-
Bonacker

52 Jahre, verheiratet, drei Kinder, Meisterin der ländlichen Hauswirtschaft. Tätig im landwirtschaftlichen Familienbetrieb mit Milchvieh und Forstwirtschaft. Wir Landfrauen sollten uns gesellschaftspolitisch stärker einbringen, auch als Interessensvertretung für uns Frauen in der Landwirtschaft. Ich wünsche mir, dass unsere Stimme gehört wird.

Im geschäftsführenden Vorstandsteam: Kassenführerin im Kreisland-Frauenverband HSK und im OV Brilon

Juliane
Hütter-
Brandenburg
Brilon-Rixen

54 Jahre, verheiratet, zwei Kinder, Steuerfachangestellte / Agrarbürofachfrau. Zurzeit tätig im Steuerbüro und im Büro des landwirtschaftlichen Familienbetriebes.

Mein Anliegen: Frauen aller Generationen vom Lande, ob mit oder ohne Hof, zu einer großen Gemeinschaft wachsen zu sehen.

Im geschäftsführenden Vorstandsteam des KV HSK und des OV Arnsberg

Birgitt
Oppermann,
Arnsberg

61 Jahre, verheiratet, fünf Pflege-/ Adoptivkinder; Ausbildung: Dipl. Mineralogin; Mitarbeit im forstlichen Sachverständigenbüro des Ehemannes.

Das Miteinander der Generationen liegt mir besonders am Herzen, aber auch das Gewinnen von Frauen für den Verband, die weder familiär noch beruflich aus der Landwirtschaft kommen.

Im erweiterten Vorstandsteam und Sprecherin OV Marsberg

Renate Aßhauer,
Marsberg-Udorf

55 Jahre, verheiratet, zwei Kinder und ein Enkelkind, Ausbildung zur Medizinischen Fachangestellten; jetzt im landwirtschaftlichen Familienbetrieb tätig.

Wichtig ist mir, aktiv das Landleben zu gestalten und Frauen mit oder ohne landwirtschaftlichen Hintergrund für den Verband zu begeistern.

**Im erweiterten Vorstandsteam
und im Vorstand des OV Eslohe**

Anne
Bernholz,
Eslohe-
Reiste

51 Jahre, verheiratet, drei Kinder, Köchin und Hotelkauffrau, berufstätig als kaufmännische Mitarbeiterin.

Mir liegt die gesunde und vielfältige Ernährung am Herzen, insbesondere mit den Produkten aus der Region. Ich schätze das Leben auf dem Land und die Möglichkeiten, hier Bildung, Kultur und Brauchtum für Alt und Jung erlebbar zu machen.

Im erweiterten Vorstandsteam

Edeltraud Lahme,
Olsberg

verheiratet, 65 Jahre, ein Kind, Einzelhandelskauffrau, mittlerweile Rentnerin

Mein Anliegen ist es, den Zusammenhalt zu stärken und besonders auch jüngere Frauen für den Verband zu begeistern.

**Im erweiterten Vorstandsteam, im
Präsidium des WLLV und im
Vorstand des OV Brilon**

Reinhild
Tacken,
Brilon-
Alme

60 Jahre, zwei Kinder, Krankenschwester. Zurzeit tätig im Agrarbüro des landwirtschaftlichen Betriebes und in der hofeigenen Direktvermarktung.

Meine Verbindung zwischen unserem Kreisverband und dem Präsidium des WLLV sind für beide Seiten nützlich.

Sehr wichtig ist mir die zukunftsorientierte Entwicklung unserer Landfrauengemeinschaft.

**Im erweiterten Vorstandsteam und
Sprecherin des OV Schmallenberg**

Adelheid Zelczak,
Schmallenberg-
Oberkirchen

58 Jahre, in einer Patchwork-Familie mit vier Kindern. Textilingenieurin (FH). Land- und forstwirtschaftlicher Betrieb mit Mutterkühen.

Ich wünsche mir, dass viele Frauen, besonders aus meinem Ortsverband, das vielfältige Angebot der LandFrauen erkennen und jede es für sich nutzt. Wichtig ist mir, Verbindungen zu anderen Netzwerken zu knüpfen, weil wir insgesamt davon profitieren.

Im Kreisvorstand kooptiert sowie im Vorstand des OV Brilon

Anna
Sophia
Köcher,

Brilon -
Rixen

30 Jahre, Einzelhandelskauffrau, zurzeit als Projektmanagerin bei einem Küchenhersteller tätig.

Als kooptiertes Mitglied halte ich die Verbindung zwischen den Jungen Landfrauen und dem Kreisvorstand. Mir liegt es am Herzen, die Jungen Landfrauen noch interessanter zu präsentieren, denn wir können nicht nur „Alt“ sondern auch „Jung“.

Geschäftsführerin

Maria
Askemper,

beratende,
unterstützende
Funktion,
„Schaltstelle“.

64 Jahre, Dipl.oec.troph.
Ich bin gerne „mittendrin“ und freue mich, wenn auch zukünftig mehr und mehr Frauen aus der Landwirtschaft sowie aus dem ländlichen Raum den Wert und Nutzen des LandFrauenverbandes für sich erkennen.

Landwirtschaftskammer NRW
Kreisstelle Hochsauerland / Olpe /
Siegen-Wittgenstein
Dünnefeldweg13; 59872 Meschede
Tel.: 0291-9915-14
Fax: 0291-9915-33
E-mail: Maria.Askemper@lwk.nrw.de



WIR - IM KREISLANDFRAUENVERBAND HOCHSAUERLAND

Im KreislandFrauenverband HSK sind neben den Vorständen 130 Frauen als *Ortsvorsitzende* tätig. Diese vertreten die Landfrauen in ihrem Dorf oder in ihrem Stadtteil und sind die direkten Ansprechpartnerinnen für die Mitglieder. Sie sind also das Bindeglied zwischen den Mitgliedern und den „Ortsverbandsvorständen“- die wir im HSK *Stadt-/Gemeindeverbandsvorstand* nennen. Der *Kreisvorstand* hat die Belange der Stadtverbände und seiner Mitglieder im gesamten HSK im Blick.

Nehmen Sie gerne Kontakt auf.

Für alle ehrenamtlich tätigen Frauen im WLLV findet in den nächsten Monaten die Weiterbildungsreihe „Q3 - Fit für's Ehrenamt im LandFrauenverband“ mit verschiedenen Themen (siehe Seite 40) statt. Zur Unterstützung und Hilfestellung in ihrem Ehrenamt, darüber hinaus auch zu ihrer persönlichen und beruflichen Weiterbildung.

Die einzelnen Stadt-/Gemeindeverbände werden durch die folgenden Vorstandsteams vertreten – die jeweils ersten drei Genannten als geschäftsführendes Team, davon mit „(S)“ die Sprecherinnen, die weiteren, alphabetisch Genannten im erweiterten Vorstandsteam:

Stadtverband Arnsberg

Von links nach rechts:

*Birgitt Oppermann
Silvia Henne
Julia Schulte-Weber
Hildegard Ahshoff
Petra Wiesenhöfer
Dagmar Schomberg*



Hildegard Ahshoff (Sprecherin)	Bachum	☎ 0 29 32-2 23 40
Birgitt Oppermann	Müschede	☎ 0 29 31-2 22 70
Julia Schulte-Weber	Müschede	☎ 0 29 32-3 21 52
Silvia Henne	Müschede	☎ 0 29 31-1 01 81
Dagmar Schomberg	Bergheim	☎ 0 29 32-2 97 89
Petra Wiesenhöfer	Müschede	☎ 0170 291 2149

Stadtverband Brilon

hinten, von links nach rechts:

*Anna-Sophia Köcher
Tatjana Hilkenbach
Michaela Kempen-Kolbe
Nicole Wendeler
Birgit Herfort*



vorne, von links nach rechts:

*Reinhild Tacke
Diana Sieling
Sonja Wieting
Juliane Hütter-Brandenburg
Ulrike Neumann*

Sonja Wieting (S)	Altenbüren	☎ 0176-32 36 71 65
Juliane Hütter-Brandenburg	Rixen	☎ 0 29 61-40 54
Diana Sieling	Alme	☎ 0 29 61-16 16
Tatjana Hilkenbach	Brilon	☎ 0151 5791 57 82
Michaela Kempen-Kolbe	Hoppecke	☎ 0171 74 22 113
Anna Sophia Köcher	Brilon	☎ 0173 24 38 804
Ulrike Neumann	Hoppecke	☎ 0171-34 67 197
Reinhild Tacke	Alme	☎ 0 29 64-13 05
Nicole Wendeler	Nehden	☎ 0 151-11 61 64 80
Birgit Herfort (<i>kooptiert</i>)	Brilon	☎ 0 29 61-2202

Stadtverband Medebach

Von links nach rechts:

*Elisabeth Lefarth
Barbara Schröder
Christa Hudyma*

*Nicht im Bild: Heike
Siebert*



Barbara Schröder (S)	Medebach	☎ 0 29 82-10 42
Elisabeth Lefarth	Medebach	☎ 0160-88 30 664
Christa Hudyma	Oberschledorn	☎ 0160-16 27 811
Heike Siebert	Medebach	☎ 0172-91 70 866

Stadtverband Hallenberg

von links nach rechts:

Helena Rolefes, Heike Stöber, Johanna Maurer, Corinna Paffe, Jutta Cappel, Andrea Hartmann, Jennifer Eppner, Ann-Cathrin Mettken

Jennifer Eppner (S)	Hallenberg	☎ 0 160-11 94 027
Corinna Paffe	Hallenberg	☎ 0 160-79 39 187
Helena Rolefes	Hallenberg	☎ 0 151-23 96 47 59
Jutta Cappel	Hallenberg	☎ 0173-26 11 751
Andrea Hartmann	Hallenberg	☎ 0 29 84-27 00
Johanna Maurer	Hallenberg	☎ 0151-51 69 63 57
Ann-Cathrin Mettken	Hallenberg	☎ 0152-28 96 95 23
Heike Stöber	Hallenberg	☎ 0171-15 11 800

Stadtverband Marsberg

Renate Aßhauer (S)	Udorf	☎ 0 29 93-478
Maria Plempe	Erlinghausen	☎ 0 29 92-90 85 79
Birgit Künemund	Obermarsberg	☎ 0 29 92-45 82
Karoline Frese	Heddinghausen	☎ 0 29 93-522
Ursula Padberg	Heddinghausen	☎ 0 29 93-495
Jutta Vöpel (koopt.)	Udorf	☎ 0 29 93-90 84 96



Hintere Reihe - von links nach rechts: *Maria Plempe, Karoline Frese, Jutta Vöpel*
 Vorne, von links nach rechts: *Renate Aßhauer, Ursula Padberg, Birgit Künemund*

Gemeindeverband Eslohe

von links nach
rechts:

*Anja Stracke
Daniela Hengesbach
Elisabeth Peitz
Marlen Cordes
Ingrid Wagner
Anne Bernholz
Diana Wiethoff
Diana Vornweg*



Anja Stracke (S)	Bremke	☎ 0 29 73-97 95 250
Ingrid Wagner	Niedermarpe	☎ 0 29 73-25 18
Daniela Hengesbach	Bremke	☎ 0 29 73-90 89 12
Anne Bernholz	Reiste	☎ 0 29 73-18 43
Marlen Cordes	Eslohe	☎ 0 29 73-97 56 58
Elisabeth Peitz	Lochtrop	☎ 0 29 71-96 18 96
Diana Vornweg	Oesterberge	☎ 0 29 73-8 13 57

**Stadtverband
Meschede/Bestwig**

von links nach rechts:

*Anne Humpert
Elisabeth Kotthoff-Röttger
Elena Pöttgen
Rita Dicke
Dagmar Schulte
Monika Heinemann
Helga Goesmann-Wagner*



Elisabeth Kotthoff-Röttger (S)	Mielinghausen	☎ 0151-46 67 71 83
Monika Heinemann	Remblinghausen	☎ 0 291-5 75 90
Elena Pöttgen	Eversberg	☎ 0171-68 47 896
Rita Dicke	Bonacker	☎ 0 291-5 32 05
Helga Goesmann-Wagner	Meschede	☎ 0151-15 99 65 00
Anne Humpert	Bestwig-Berlar	☎ 0171-36 24 105
Dagmar Schulte	Drasenbeck	☎ 0175-97 87 543

Stadtverband Olsberg

Wir freuen uns auf Sie - wenden Sie sich zunächst unverbindlich an die Geschäftsstelle, Maria Askemper, ☎ 0 291-99 15-14; Maria.Askemper@lwk.nrw.de, an die Sprecherin des Kreisverbandes Uta Kaiser, 0291-5 70 60 oder an Edeltraud Lahme aus Olsberg, Mitglied im Kreisvorstand, ☎ 0 29 62-1310.

Stadtverband Schmallenberg

von links nach rechts:

*Rita Grobbel
Denise Henke
Adelheid Zelczak
Simone Trippe*



Adelheid Zelczak (S)	Oberkirchen	☎ 0 29 75-80 93 25
Rita Grobbel	Lenne	☎ 0 29 72-96 28 82
Simone Trippe	Niederberndorf	☎ 0 29 71-90 87 77
Denise Henke	Grimminghausen	☎ 0 29 71-90 81 94

Stadtverband Sundern

Von links nach
rechts:

*Heike Türpe,
Lydia Grote-König,
Sandra Kaiser,
Assimina
Christopoulou,
Martina Droste*



Lydia Grote-König (S)	Hellefeld	☎ 0 29 34-307
Martina Droste	Allendorf	☎ 0 23 93-22 00 44
Sandra Kaiser	Linnepe	☎ 0 151-12 10 22 16
Assimina Christopoulou	Altenhellefeld	☎ 0 162-33 35 604
Heike Türpe	Endorf	☎ 0 172-35 03 046

Kreisvorstand HSK – siehe Seite 10 ff

Uta Kaiser (S)	Meschede	☎ 0 291-5 70 60
Juliane Hütter-Brandenburg	Brilon	☎ 0 29 61-40 54
Birgitt Oppermann	Arnsberg	☎ 0 29 31-2 22 70
Renate Aßhauer	Marsberg	☎ 0 29 93-478
Anne Bernholz	Eslohe	☎ 0 176-56 88 06 15
Edeltraud Lahme	Olsberg	☎ 0 29 62-3 10
Reinhild Tacken	Brilon	☎ 0 29 64-13 05
Adelheid Zelczak	Schmallenberg	☎ 0 29 75-80 93 25
Anna Sophia Köcher (kooptiert)	Brilon	☎ 0 173-24 38 804

Geschäftsführerin:

Maria Askemper, LWK NRW, Dünnefeldweg 13, 59872 Meschede;

☎ 0 291-99 15-14; Fax: 0 291-99 15-33; Maria.Askemper@lwk.nrw.de



Foto: Stefan Körber/AdobeStock

THE NEW BEES



Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband e. V.

„The New Bees“ in Westfalen-Lippe sind Gruppen von Frauen zwischen 20 und 40 Jahren, die sich auf Kreisebene treffen. Ein junges Team organisiert gemeinsame Aktivitäten in lockeren Runden.

So entsteht ein **Netzwerk junger Frauen, die ihr Landleben attraktiv gestalten wollen**. Bei uns im **Kreisverband HSK** gibt es seit 2018 eine dieser Gruppen mit zurzeit ca. 110 Teilnehmerinnen.

Einfach mal reinschnuppern bei unseren nächsten Terminen – siehe hinten im Jahresverlauf!! Wir freuen uns auf Euch!

Kontakt: jungelandfrauen-hsk@web.de (Lisa Büenefeld)



Von links nach rechts:

Ines Brunnhuber
 Lisa Büenefeld
 Antonia Albers
 Lea Schenuit
 Frauke Eickelmann
 Christine Nieder
 Anna Henke
 Josefine Mathweis
 Dorothee Wiese

HINWEIS FÜR UNSERE MITGLIEDER – SATZUNGSERGÄNZUNG 2023

Wir haben unsere Verbandssatzung im April 2023 an die aktuellen Erfordernisse angepasst.

WELCHE ERGÄNZUNGEN BETREFFEN SIE – ALS MITGLIED?

§ 4: Rechte und Pflichten des Mitglieds:

1. **Änderungen ihrer Daten** (IBAN; Adresse) sind unverzüglich dem Verband mitzuteilen, da der Verband nur richtige Daten verarbeiten darf.
2. **Der Verband verarbeitet von seinen Mitgliedern die folgenden Daten:** Name, Anschrift, Kontaktdaten (Telefonnummer, E-Mail-Adresse), verbandsbezogene Daten (Eintritt, Ehrungen, Ämter und Bankverbindung) und die freiwillig zur Verfügung gestellten Daten (Geburtsdag, Beruf). Diese Daten werden ausschließlich für die Mitgliederverwaltung benötigt. Eine Übermittlung an Dritte erfolgt nur, soweit dies (z.B. für Reisen mit externem Busunternehmer) erforderlich ist.

§ 13: Sitzungen/Wahlen:

1. Die Sitzungen der Organe (Jahreshauptversammlungen) können in Präsenz- oder in virtueller Form stattfinden. Der Vorstand gibt die konkrete Form bei der Einberufung bekannt.
2. Einladungen haben 10 Tage vor den Sitzungen der Organe zu erfolgen. (Näheres regelt die Versammlungs- und Wahlordnung (VWO))

Wer gerne in der wllv-Satzung und der Versammlungs- und Wahlordnung lesen möchte, wendet sich bitte an die Sprecherinnen der Stadt-/Gemeindeverbände oder an die Kreisgeschäftsstelle.



UNFALLVERSICHERUNGSSCHUTZ IM VERBAND

Der Westfälisch-Lippische LandFrauenverband e.V. ist ein „Unternehmen“, das satzungsgemäß der Förderung der Landwirtschaft dient. Demzufolge ist der LandFrauenverband in die gesetzliche Unfallversicherung (Träger: Landwirtschaftliche Berufsgenossenschaft Nordrhein-Westfalen) einbezogen.

- ✓ **Unfall während des Besuches einer Landfrauenveranstaltung (als Mitglied)** (z.B. Fahrt, Sportkurs, Vortrag, Jahreshauptversammlung als normales Mitglied)
Kein Versicherungsschutz ist gegeben, wenn eine Landfrau ohne Verbandsfunktion und Aufgabe an einer Veranstaltung des LandFrauenverbandes „nur“ teilnimmt.
Bei einem Unfall zählt dies als Privatunfall und nicht als Arbeitsunfall. Wenn eine spezielle Fachveranstaltung für Bäuerinnen durchgeführt wird, sind die teilnehmenden Bäuerinnen über ihre landwirtschaftliche (Mit-) Unternehmerinnentätigkeit auf dem Weg zur und von der Veranstaltung zum Betrieb sowie während der Veranstaltung über ihre Berufsgenossenschaft (z.B. landw. BG) versichert.
- ✓ **Alle Personen, die ehrenamtlich im wllv tätig sind** (z.B. im Ortsvorstand), stehen bei ihrer Tätigkeit unter Versicherungsschutz und zwar unabhängig von Alter und Beruf.
Unfall während einer ehrenamtlichen Tätigkeit (als Vorstandsmitglied)
Der Unfallversicherungsschutz umfasst den Weg hin und zurück von Veranstaltungen des LandFrauenverbandes (z. B. Vorstandssitzungen, Vortragsveranstaltungen usw.) sowie während der Veranstaltungen, wenn die Landfrau mit einer Funktion/Aufgabe für den Vorstand tätig wird. Diese Funktion muss nicht darin bestehen, dass sie offiziell in den Vorstand gewählt worden ist. Sollte eine Landfrau z. B. den Auftrag bekommen haben, Einladungen für eine Veranstaltung zu verteilen, so ist diese Landfrau bei der Verteilaktion unfallrechtlich abgesichert (= „Arbeitsunfall“).

Wichtig:

Ein „Arbeits-Unfall“ **muss innerhalb 3 Tagen bei der landwirtschaftlichen Berufsgenossenschaft gemeldet werden.** Informieren Sie bitte umgehend die wllv-Landes-Geschäftsstelle (Tel: 0251- 2376 – 410 Frau Arentzen oder Frau Heß), da eine verspätete Unfallanzeige des LandFrauenverbandes von der BG mit einer Geldbuße belegt werden kann. Eine Vorlage der Unfallmeldung findet Ihre Ortsvorsitzende im „internen Bereich“ unserer Homepage.

FOLGEN SIE UNS SCHON?

Immer aktuell informiert über alle Aktionen, Themen und Veranstaltungen sind Sie, wenn Sie uns auf facebook, Instagram und YouTube folgen.

Alternativ erhalten Sie alle Informationen seit einiger Zeit auch über die **LandFrauen-App**, die schnell und unkompliziert die Social-Media-Kanäle und die wllv Internetseite miteinander verbindet.

Die App kann kostenlos über den Google Playstore (für Android) heruntergeladen oder bequem über diesen QR Code (bei I-Phones als Lesezeichen) auf dem Desktop des Smartphones und/oder eines Tablets gespeichert werden.



Im letzten Jahr ist unser **Podcast HummingBees** („summende Bienen“) neu dazugekommen. Alle 14 Tage wird eine HummingBee mit ihrem Engagement vorgestellt. Mit dem hier abgebildeten QR-Code geht es direkt zum Podcast.

Sie finden ihn außerdem in der LandFrauen-App und den bekannten Podcast-Kanälen Spotify und iTunes.





Sauerländer Blütengarten

im Gutshof Schloss Bruchhausen

Ein wunderschönes Ausflugsziel für Landfrauen

- acht inspirierende und naturnahe Themengärten, barrierefrei
- Gutscafé mit sonnigem Biergarten
- kleines Lädchen mit Landhausaccessoires
- Parkplatz auch für Busse direkt am Hof

Pauschalen und Ermäßigungen für Gruppen
Wir unterbreiten Ihnen gerne ein Angebot.

Kontakt: info@rosenbogen-heidrich.de * 0151-15752612
Rosenbogen Heidrich * Gaugreben'scher Weg 1 * 59939 Olsberg

LANDFRAUEN TEILEN „ERNÄHRUNGSWISSEN“ IN BERLIN
 - AKTUELL, VIELSEITIG UND NACHHALTIG –



Auf der Internationalen Grüne Woche Anfang 2023 in Berlin waren die LandFrauenverbände Rheinland und Westfalen-Lippe (als Landfrauen NRW) mit einem gemeinsamen Stand vertreten und haben die Besucher rund um das Thema „Möhre“ mit Informationen versorgt.

Die dazu entwickelten Materialien möchten wir Ihnen heute vorstellen:

- ✓ In dem **Heft „Möhren-Futter“** haben wir einige klassische Rezepte aber auch neue Variationen für Sie zusammengestellt.

Über den nebenstehenden QR-Code können Sie sich das Rezeptheft anschauen und herunterladen.

Wir wünschen viel Spaß beim Nachkochen!



- ✓ Wenn Sie sich auch (noch einmal) unsere **5 Videos** rund um das Thema Möhre anschauen wollen, finden Sie diese über den nebenstehenden QR-Code im YouTube Kanal der LandFrauen NRW.

DIE NÄCHSTE IGW FINDET VOM 19.01. – 28.01.2024 STATT, AUF DER DIE LANDFRAUEN NRW SICH WIEDER EINBRINGEN!

Bäuerinnenforum



Foto: Langreck

Die Freude war groß beim diesjährigen wllv-BäuerinnenForum auf Haus Düsse, sich nach Corona endlich wieder einmal treffen zu können. Rund 150 Teilnehmende waren angereist (und xx Frauen waren digital dabei), um sich über die aktuelle dlV-Studie „Frauen.Leben.Landwirtschaft“ auszutauschen. Die wissenschaftliche Studie zeige einmal mehr, wie

vielseitig die Lebenswirklichkeit der Frauen auf den Höfen sei und wie wichtig deren Mit-Arbeit, damit der Betrieb läuft, so die Präsidentin des wllv, Regina Selhorst. „Aber wo bleiben wir selber?“ fragte sie und ermutigte die Frauen, sich für ihre persönlichen Interessen und ihre Absicherung einzusetzen.

Denn ist das Beste für den Betrieb auch das Beste für mich? Diese Frage stand im Mittelpunkt des Vortrags von Anne Dirksen, Landwirtschaftskammer Niedersachsen. Familiengeführte Betriebe haben ein hohes Leistungspotenzial und sind kreativ. „Wenn es mit Alt und Jung gut klappt, ist das ein Dream-Team“, so die Referentin. Häufige Risiken hingegen seien: Überlastung, Überforderung und hoher Erwartungsdruck, sowohl gesellschaftlich als auch innerfamiliär.

Innovation kann Jede! Dr. Dorothee Schulze Schwering machte deutlich, dass Innovation nicht immer etwas Bahnbrechendes sein muss. Man müsse auch nicht ständig innovativ sein. „Man darf auch einfach mal zufrieden sein“. Vielmehr sei wichtig, Problemstellungen aus verschiedenen Perspektiven zu betrachten. „Frauen blicken auf Dinge manchmal anders“. Und das sei gut so. Perspektivwechsel und Innovation brauchen auch Mut. „Innovation bedeutet, sich etwas zu trauen und Ideen weiterzudenken“, ermutigte Dr. Schulze Schwering die Teilnehmerinnen.

Eine Gesprächsrunde am Nachmittag ermöglichte Einblicke in die sehr persönlichen Erfahrungen von Frauen im landwirtschaftlichen Betrieb. Wenn man einheiratet, sei es nicht immer leicht, den eigenen Platz im Familienunternehmen zu finden und die eigene finanzielle Absicherung im Blick zu behalten. Gespräche, gemeinsame Überlegungen, wer welche Aufgaben übernimmt, sowie die gegenseitige Wertschätzung seien hilfreiche Voraussetzungen, um auch die persönlichen Wünsche zu ermöglichen.

**Das BäuerinnenForum 2024 findet statt am Dienstag, 13. Februar
im Landwirtschaftszentrum Haus Düsse!**



75 Jahre • wllv
Jubiläumsevent • 17. Juni 2023
Landesgartenschau in Höxter

WIR HABEN GEFEIERT!



1.800
LandFrauen,
Ehrengäste und
Wegbegleiter haben
erlebt, wie bemerkenswert
der Westfälisch-Lippische
LandFrauenverband
in 75 Jahren mit seinem
Fingerabdruck den
ländlichen Raum
geprägt hat.



„Danke für die Zeit, die Ideen und die Energie, die für das Land investiert wurden. Heute feiern wir die reiche Ernte. Lasst uns mutig weitergehen!“

Cornelia Langreck,
Präsidentin des dlv



„Ziele lassen sich GEMEINSAM leichter erreichen. Das LandFrauen-Netzwerk trägt und zeigt neue Chancen.“

Petra Bentkämper,
Präsidentin des dlv



„Durch unsere vertrauensvolle Zusammenarbeit wollen wir auch in Zukunft die starke Stimme für den Berufsstand und den ländlichen Raum sein.“

Hubertus Beringmeier,
Präsident des WLV



„Viele Landfrauen bringen die Arbeit im Beruf, die Versorgung der Kinder, die Pflege von Familienangehörigen unter einen Hut und engagieren sich dabei ehrenamtlich. Sie sind damit eine verlässliche Größe im ländlichen Raum.“

Silke Gorißen,
Ministerin



SCAN MICH!
Hier gibt's
eine Bildergalerie
& alle Infos zum
Jubiläum!





Ein Kinoabend, mit einem Film nur für die Landfrauen, dazu lud der **OV Brilon** ein.



Weit reisen ist nicht nötig – Neheim ist auch eine Führung wert! Davon waren die Teilnehmerinnen aus dem **OV Arnsberg** überzeugt.



Der **OV Schmallenberg** organisierte eine Besichtigung der Solidarischen Landwirtschaft (SoLaWi) im Leissetal.



Im **OV Marsberg** ist monatlich eine Runde Nordic Walking angesagt.



Lydia Grote-König aus dem **OV Sundern** erklärt 12 Frauen den „Augenspaziergang“.



Im **OV Medebach** gestalteten die Landfrauen schöne Dinge aus Holz für Haus und Garten.



LandFrauen aus dem **OV Olsberg** nach Infos zur Wasserqualität der noch jungen Ruhr im Rahmen des Leitthemas „Wasser“



Erste-Hilfe-Kurs zur Auffrischung im **OV Meschede/ Bestwig** zusammen mit dem DRK für mehr Handlungssicherheit im Notfall

Links: Adventsstündchen im Kump mit Basteln, Bratapfel und Gebäck beim **OV Hallenberg**



Direkt 2 Kurse mit einer gelehrten Flechtwerk-gestalterin fanden im **OV Eslohe** gute Resonanz.



2. Seminar des **Kreisverbandes HSK** zu „Mit Komoot unterwegs“



Unser KreislandFrauentag 2023 in der Schützenhalle Reiste – volles Haus, freudiges Wiedersehen / Kennenlernen – Dank an alle ausgeschiedenen Ehrenamtlichen - Interview von Ehrengästen – vielseitiges Frühstück – ein gut gelaunter „Doc Esser“, der erklärte, Klartext redete, mit vielen Vorurteilen aufräumte und auf alle Fragen fundiert antwortete.





„Was dem Einzelnen nicht möglich ist,
das vermögen viele.“

Friedrich Wilhelm Raiffeisen (1818 – 1888)

Unsere Reise durch Belgien im Mai 2023

Sechs Tage - ausgefüllt mit Frühstück auf einem Bauernhof in Straelen, Waldparkbegang des Arboretum Kalmthout, Brügge mit Stadtführung und Grachtenfahrt, Brüssel Stadtrundfahrt/-gang, Stadtrundgänge in Gent und Kortrijk, Ostende Strandbummel, Zeebrügge Hafenrundfahrt, Edelchillen im Seebad Knokke und Spaziergang durch die Gärten von Annevoie in Anheé.

Bestes Wetter, beste Laune und ein großartiger, fröhlicher Gemeinschaftsinn bei den 36 Teilnehmerinnen waren auch dieses Jahr unsere Begleiter.





Zweitägige Radtour im Münsterland - genau in der Jahresmitte 2023

Gleich zu Beginn vom Pech verfolgt und noch mehrfach im weiteren Verlauf – aber zum Glück immer am passenden Ort und dank der Hilfsbereitschaft einiger Menschen - das lässt unsere Radtour etwas verspätet, aber erfolgreich starten und enden. Regen im Sauerland stört uns auf der Anfahrt im Bus nach Delbrück nicht. Pünktlich zum Start hat der aufgehört, jedoch...der Antrieb an einem Fahrrad funktioniert nicht. Noch am Vortag war alles in Ordnung gewesen – aber was ist das? Auch die Werkstatt im Ort kann den Fehler nicht entdecken, dank persönlicher Beziehungen bekommt Karoline ein Leihrad. Auf schmalen Wegen an der Ems entlang und durch die Landesgartenschau Gelände von Rietberg, Wiedenbrück und Rheda begegnen uns in Wiedenbrück die „Alltagsmenschen“.

Nach verdienter Kaffeepause auf dem Gurkenhof Austermann in Neuwarendorf – oh Schreck, ein Platter an Marias Hinterrad. Mehrere Anrufe mit „gerade Feierabend“, „keine Kapazitäten“ – schließlich ein hilfsbereiter Fahrradhändler, der mit seinem Auto kommt, das Rad einlädt - nach 15 Minuten in seiner kleinen Werkstatt ist alles gerichtet! Auf solche kleinen Händler ist Verlass! Ein wunderschöner, windstillter Sommerabend draußen, mit Blick in den gepflegten Park des Landhauses beschließt unseren Tag.

Das gute Frühstück in renoviertem Gemäuer ist Basis für den pünktlichen Start, denn Regen und Wind sind ab dem späten Vormittag angesagt. Schon nach wenigen km in Freckenhorst sind wegen Niesel die Regenjacken an. Aber der Wind hilft und pustet alles weg. Also Jacken wieder aus und dabei bleibt es heute auch! Auf dem Burgplatz in der Pflaumenstadt Stromberg haben wir einen weiten Blick in die Ferne und wir werden Zeuginnen von Fotoshootings für ein angeheendes Ehepaar. Schnell noch ist ein Blick in die Wallfahrtskirche möglich. Glück gehabt – wir dürfen einem Gospelchor lauschen, der noch gerade beim Einsingen für die Trauungsfeier ist. Im beliebten Café der Stadt, einem ehemaligen Pferdestall, genießen wir die Pause umso mehr, denn es nieselt gerade wieder. Aber was soll's – wir sitzen im Trockenen!

Weiter geht's Richtung Wadersloh – tatsächlich wird aber die Brücke über einen Bach erneuert. Was nun? Ob wir es durch den Graben schaffen? Ziemlich tief und steil ist er schon... Auch hier ist zufällige Hilfe zur Stelle und mit vereinten Kräften kommen alle auf der anderen Seite an. Dadurch motiviert geht's auf die letzte Strecke bis Lipperode. Ein frisch getrautes Hochzeitspaar steigt beim Gut Mentzelsfelde gerade aus dem Auto – jetzt singen *wir* ihm ein Ständchen!

Nach 150 Kilometern sind alle zwanzig Teilnehmerinnen fit und gut gelaunt am Ziel. Karoline berichtet, dass ihr eigenes Rad wieder funktioniert. Scheinbar hatte der Regen die Kontakte zwischen Akku und Antrieb unterbrochen. Auch ohne E-Bike ließ sich diese Strecke fahren – Rita hat es bewiesen!



Kaffeepause beim Gurkenhof - Reparaturwerkstatt in Warendorf – etwas Parkanlage von unserem Quartier



Gemeinsamer Ausklang des Tages im Garten - auf dem Weg nach Stromberg - Burgplatz Stromberg



Die gemeisterte Herausforderung des Tages: Überquerung eines tiefen Grabens, zum Glück auf der trockenen Seite

Wer singt denn da?...

Zur Vogelstimmenwanderung versammelten sich Anfang Juni um fünf Uhr in der Frühe siebzehn Landfrauen an der Kirche in Reiste. Mit Klaus Wullenweber, Naturfreund und Landschaftsplaner, hatten wir einen hervorragenden Führer. Sein Ohr ständig an den unterschiedlichen Vogelstimmen, richtete sich seine Aufmerksamkeit auf die einzelnen Sänger.

Mit erhobenem Zeigefinger machte er uns aufmerksam und still. „Da hören wir einen ...“, „das typische Geräusch ist...“ und dabei imitierte er die Stimmen, was uns das Ganze im Gewirr der Stimmen etwas erleichterte.



In der
zwei-
einhalb -
stündigen
Wanderung
durch
Beising-
hausen
und weiter
oberhalb
von
Bremke
und Reiste,
an
Sträuchern

vorbei, auf Wiesen- und Waldwegen, erlebten wir neben einem Fuchs und zwei Rehen folgende Vögel:

Dohle	Zaunkönig	Stieglitz	Wacholderdrossel
Singdrossel	Zilpzalp	Amsel	Blaumeise
Kohlmeise	Neuntöter	Rotmilan	Sommergoldhähnchen
Buchfink	Eichelhäher	Gartengrasmücke	Wintergoldhähnchen
Star	Ringeltaube	Mönchsgrasmücke	Hausrotschwanz
Rabenkrähe	Rotkehlchen	Mäusebussard	Bluthänfling und am Ende im Turm der Reister Kirche – den Turmfalken.

Für uns alle hat sich das sehr frühe Aufstehen gelohnt, zumal wir an einem wunderschönen Morgen, dem Sonnenaufgang entgegen, unterwegs waren.

Um jedoch Vogelstimmen zu erkennen und zu unterscheiden, müssen wir noch viel üben und Erfahrung sammeln.

Mittlerweile können uns da verschiedene Apps behilflich sein.



Li's Mode
Medebach

Bunte Trends -
Sportliche Outfits
u.v.m. findest Du bei

**Li's Mode, Medebach,
Tel. 0160/8830664.**



GEFU®

OUTLET



FOOD
Hype



GEFU®



MEPAL



Braukweg 28 | 59889 Eslohe | www.gefu-outlet.com

Mo. - Fr. 9.00-18.00 Uhr | Sa. 10.00-14.00 Uhr



KOCHKURSE

Infos unter: www.gefu-outlet.com

BETRIEBSBESICHTIGUNGEN

- bis 20 Personen mit anschließendem Kaffeetrinken
- Produktvorführung und Verköstigung

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ (KI) UND CHATGPT – RISIKEN ERKENNEN, CHANCEN GESTALTEN

Fast täglich hören wir in den Medien von den Begriffen KI und ChatGPT. Sie ist überall und beeinflusst schon heute unser Leben. Was wird in ein paar Jahren sein? Es gehen Ängste und Fragen umher, ob die KI bald stärker sein wird als die menschliche Intelligenz.

Anschaulich und anhand von Beispielen wird der Referent Erläuterungen geben. Im Anschluss ist Zeit für Fragen.

Ziel dieser Veranstaltung ist es, die Vorteile von KI zu nutzen, Herausforderungen zu erkennen und anzugehen.

Inhalte:

- Überblick über KI – was kann sie?
- Wie und wobei können wir KI nutzen?
- Wo liegen Risiken?
- Was wird die Zukunft bringen?
- Was können / müssen wir tun, um nicht von ihr beherrscht zu werden?
- Transparenz und ethische Aspekte

Termin:	Do., 21. September 2023, 19.30 Uhr
Ort:	Kreishaus Meschede, Steinstraße, großer Sitzungssaal
Ref.:	Krishnamoorthy Prasath, Firma P-CATION, Arnsberg
TN-Gebühr:	5,00 €
Anmeldung:	bis Mittwoch, 20.09.2023 an der Geschäftsstelle, Tel.: 0291-9915-14 oder Maria.Askemper@lwk.nrw.de
Hinweise:	Alle Mitglieder und Interessierte Personen – auch Männer – sind willkommen!

„**Jetzt** ist die beste Zeit!“



Sie sind im Ortsvorstand? Das Bildungskonzept „Q3 - Fit fürs (neue) Ehrenamt im LandFrauenverband“ bietet verschiedene Seminare, um Sie zielgerichtet auf das Ehrenamt im Ortsvorstandsteam vorzubereiten oder Ihnen Tipps zu geben, die Sie bisher noch nicht kannten.

Finanziert werden diese aus dem Bildungsfonds der Landesebene.

HANDWERKSZEUG FÜR EHRENAMTLICHE



Die Bausteine

1	Einstiegsseminar: Fit fürs Ehrenamt im LandFrauenverband	Di., 17.10.2023, online 18 Uhr - ca.21.30 Uhr
2	Arbeiten im Team - Alltagsstrategien für eine positive Teamarbeit	Nach Absprache
3	Finanzen im Blick - Kassenführung im LandFrauenverband	Fand am 04.02.2023 online statt
4	Office-Management im LandFrauenverband	Do., 02.11.2023, online 18.00 Uhr – ca.21.30 Uhr
5	Tools für eine moderne Kommunikation im Verband	Nach Absprache
6	Seminar für Internet-Beauftragte	Di., 12.09. u. 19.09.2023, online jeweils 18.00 – ca.21.45 Uhr
7	Rhetorik - sicheres Auftreten, persönlicher Stil, guter Ton	Fr./Sa.,15.+16.03.2024 siehe Seite 49
8	Führen Moderieren Netzwerken	Sa., 13.01.2024 10 Uhr – ca.14 Uhr HdL. Meschede
9	Neues wagen und ins Tun kommen	Nach Absprache

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Kreisgeschäftsstelle, Maria Askemper, Tel.:0291-9915-14; Maria.Askemper@lwk.nrw.de

EINLADUNG ZUM EVENTABEND

**Donnerstag,
12. Oktober 2023, 19.00 Uhr
Schützenhalle Meschede-Wehrstapel
Am Schützenplatz 1**

Seit 15 Jahren landauf landab auf Stimmenfang -
heute ist sie bei uns!

**„FRAU HÖPKER BITTET ZUM
GESANG!“**

Ein musikalisches
Gesangserlebnis, das
mehr ist als „nur“
gemeinsames Singen.



Garantiert werden danach alle beschwingt und gut
gelaunt nach Hause gehen!!

Wir laden alle Mitglieder, Freunde und Bekannte
herzlich ein.

Dieses Mal sind auch Männer willkommen!

Eintritt: 12,00 €/Mitglied, sonst 22,00 €
incl. Snack in der Pause.

Anmeldung bis Montag, 09. Oktober - durch den Kauf
einer Eintrittskarte bei den Vorstandsmitgliedern aller
Stadt-/Gemeindeverbände.

IM AUSTAUSCH MIT EINEM POLITIKER AUS DER NÄHE

Nachdem wir im letzten Jahr mit Dagmar Hanses aus Warstein, Mitglied des Landtags für Bündnis 90/Die Grünen im Gespräch waren, laden wir dieses Jahr Carl-Julius Cronenberg zum Austausch ein.

Er ist aus Arnshagen und Mitglied des Bundestages für die FDP.

Wir möchten ihn kennenlernen, seine Meinung zu verschiedenen gesellschafts- politischen und landwirtschaftlichen Themen hören und zwanglos mit ihm darüber diskutieren.



Hören und diskutieren Sie mit!
Alle Mitglieder und interessierten Frauen sind eingeladen.

Termin:	Montag, 23.10.2023, 19.30 Uhr
Ort:	Dorfhalle Westerbödefeld, Am Krähenberg 5, Schmalleben
TN-Gebühr:	keine
Anmeldung:	bis Freitag, 20.10.2023, bei Uta Kaiser, ☎ 0291-5 70 60, oder jukaiser@t-online.de



Jeden 3. Donnerstag im Monat treffen sich seit vielen Jahren LandFrauen Ü60 aus unterschiedlichen Orten zum Spielen im Hennedammhotel in Meschede. Rommee, Doppelkopf und andere Spiele stehen hoch im Kurs.

PC-BETRIEBSBUCHFÜHRUNG UND DIGITALE DOKUMENTENVERWALTUNG:

Aufbaukurs mit dem Programm
AssBILA der nlb



Sie buchen bereits mit dem PC-Buchführungsprogramm AssBILA im landwirtschaftlichen Betrieb?

Sie sind hier genau richtig, wenn Sie mehr erfahren wollen über:

- aktuelle Neuheiten des Programms
- Tipps & Tricks zum rationellen Arbeiten und effektiven Einsatz des Buchhaltungsprogramms, Ihre Fragen zu besonderen Buchungsfällen
- Ein aktuelles Schwerpunktthema.
- Übungen anhand eines Fallbeispiels.

Vorab können die Teilnehmenden ihre persönlichen Fragen einreichen, die dann im Seminar beantwortet werden.

Termine und Orte:	07. November 2023 , 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr Bildungszentrum Gartenbau, Münster-Wolbeck oder 08. November 2023 , 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr Bildungszentrum Gartenbau, Essen
Anmeldeschluss:	22. Oktober 2023
Teilnehmergebühr:	130 €, inkl. Kaffee/Tee im Seminarraum
Seminarleitung:	Melanie Schlüters melanie.schlueters@lwk.nrw.de Tel. 0251 - 23 76 309
Anmeldung	Digital unter: www.landwirtschaftskammer.de

Neu!

Mehr Landwirtschaft. Weniger Buchhaltung.

Farm Book – Die smarte Lösung zur Buchhaltungsvorbereitung

★ **Ein kostenloses Webinar von Just Farming und der Landwirtschaftskammer Nordrhein-Westfalen für Frauen in landwirtschaftlichen Betrieben**

📅 **Donnerstag, 23.11.2023,
wahlweise 10.00 – 11.00 oder 19.00 – 20.00 Uhr**

In diesem Webinar erfährst du,

- ✔ wie dir Farm Book vom Just Farming im Alltag hilft, mehr Ordnung in dein landwirtschaftliches Büro zu bringen.
- ✔ wie du einfach und mit geringem Aufwand die Anforderungen deines Steuerberaters an die Digitalisierung und die digitale Übermittlung deiner Belege erfüllen kannst.
- ✔ wie leicht deine Belege in weiterführenden Buchhaltungssystemen wie Adnova finance oder DATEV genutzt werden können.
- ✔ wie du deine digitalen Belege und Daten sicher und gesetzeskonform nach GoBD aufbewahrst.
- ✔ was Farm Book kostet und ob es sich für dich lohnt.

**Jetzt anmelden
und Platz sichern!**



„DREI TAGE ZEIT FÜR MICH!“ - IM BILDUNGSHAUS „DIE HEGGE“

„Drei Tage Zeit für mich“ finden dieses Jahr „auf der HEGGE“ statt – wegen umfangreicher Baumaßnahmen in der LVHS Hardehausen.



Die Hegge von oben

Zu Beginn erhalten die Teilnehmerinnen einen Einblick in das Leben der HEGGE-Gemeinschaft und des Bildungshauses mit seinem angrenzenden Park. Im Anschluss daran finden unterschiedliche Angebote zum Thema „Drei Tage Zeit für mich“ – im Einklang mit der Natur – Mensch – Gesellschaft statt.

Folgende Themen u.a. werden besprochen:

- Zukunftsfähigkeit unserer Gesellschaft
- Miteinander im Gespräch bleiben – auch in Krisenzeiten
- Erzählrunde, gemeinsames Singen, Tanzen
- Lichtbotschaften in dunkeler Zeit
- Tipps für ein nachhaltiges Leben

Den genauen Programmablauf finden Sie auf der Homepage der HEGGE und an der Kreisgeschäftsstelle.

Termin:	Di., 14.11. – Do., 16.11.2023 9.30 Uhr – 14.00 Uhr (max.32 Teilnehmerinnen)
TN-Gebühr:	210,00 € / Mitglied - bei Unterbringung im EZ 190,00 € / Mitglied - bei Unterbringung im DZ, sonst jeweils zzgl. 20 €
Anmeldung:	bis Mi., 01.11.2023 Christliches Bildungswerk Die HEGGE, Hegge 4, Willebadessen-Niesen, ☎: 0 56 44 - 400 oder E-Mail: bildungswerk@die-hegge.de Online: https://die-hegge.de/event/zeit-fuer-mich/
Hinweise:	- Es gelten die Rücktrittsbedingungen des Hauses. - Möglicherweise nehmen einige Teilnehmerinnen aus anderen Landkreisen teil.

Frauenpower auf dem Hof - Was sollte Frau wissen, wenn sie mit einem Landwirt verheiratet ist?

Für Frauen, die auf einen Hof einheiraten, ändert sich vieles: Die landwirtschaftliche Sozialversicherung tritt an sie heran, im Erbfall trifft oft die Höfeordnung zu und im Falle einer Scheidung wird der Zugewinn anders berechnet. Deshalb ist es wichtig, dass sie über ihre eigene Absicherung Bescheid weiß und entsprechend vorsorgen kann: Für den Todesfall, bei Entscheidungsunfähigkeit und für den Fall der Scheidung.

Das Seminar richtet sich an Frauen jeden Alters. Es soll jeder Teilnehmerin Gelegenheit bieten, ihren eigenen Absicherungsbedarf zu bestimmen und bereits vorhandene Absicherungen auf den Prüfstand zu stellen.

Inhalte:

- Sondererbrecht Höfeordnung
- Zugewinnberechnung bei einem landwirtschaftlichen Betrieb
- Ehevertrag und seine Gestaltung
- Vorsorgevollmacht
- Testament und Erbvertrag

Termin :	Dienstag, 28.11.2023, 19.30 – 21.30 Uhr
Ort:	Online
Referentin:	Birgit Volks, LWK NRW
TN-Gebühr:	5,00 €
Anmeldung:	bis Donnerstag, 23.11.2023 an der Kreisgeschäftsstelle, Tel.: 0291-9915-14 oder Maria.Askemper@lwk.nrw.de und Überweisung der TN-Gebühr auf das Konto des KreislandFrauenverbandes HSK, IBAN DE72 4606 2817 0002 8732 00.
Hinweise:	Online-Veranstaltung für Landfrauen im Bezirksverband Südwestfalen – der umfasst die Kreisverbände Bochum, HSK, MK-EN-Ruhr/Hagen, Olpe, Ruhr-Lippe, Siegen-Wittgenstein und Soest.



*Beim Seminar auf Kreisebene im
„Forellenhof“ in Eslohe
November 2022
„Argumentiere – und gewinne!“*

WEITERBILDUNG IM NETZWERK FÜR FRAUEN IM AGRARBEREICH

NEUE IDEEN UND PERSPEKTIVEN
AUFSPÜREN

ANALOG UND DIGITAL

FRISCHE INSPIRATIONEN UND
ZAHLEICHE SPANNENDE
BEGEGNUNGEN



In dem vielseitigen WiN-Programm für Frauen im Agrarbereich finden Sie zahlreiche Informationen und Angebote, digital und analog! Sie bieten zeitgemäße Antworten auf betriebliche oder persönliche Herausforderungen, weitet unternehmerische Perspektiven und macht gute Laune!

Ihnen ist wichtig, dass ...

- Sie sich mit Frauen austauschen, die ebenfalls in und mit einem Familienbetrieb leben.
- Sie immer fachlich auf dem neuesten Stand bleiben!
- Sie gemeinsam lernen und motiviert Neues im Arbeitsalltag anpacken...

Dann machen Sie einfach mit!

Aktuelle WiN-Termine im Herbst 2023, zum Beispiel:

17.10.2023	Aufräumen im PC: Tipps und Klicks, die (nicht nur) dabei helfen, Online, 45 Min
24.10.2023	Das ABC der betrieblichen Versicherungen – Ist mein Betrieb ausreichend versichert? Online, 2 Std.

Alle WiN-Veranstaltungen finden Sie auf www.landwirtschaftskammer.de > Weiterbildung > Weiterbildung Landwirtschaft > Landservice WiN (oder einfach über die Startseite von www.netzwerk-agrarbuero.de)

NEU: Bitte melden Sie sich online an. Vielen Dank!

WiN-Ansprechpartnerin: Beatrix Söhngen
Tel: 02303 96161-52, beatrix.soehngen@lwk.nrw.de

BAUERNHOF-ERLEBNISPÄDAGOGIK

Der Bauernhof ist ein idealer Ort, um Wissen erfahrbar zu machen. Denn auf dem Hof können das Entstehen von Lebensmitteln sowie die Zusammenhänge der Natur mit allen Sinnen hautnah erlebt werden.

Mit bauernhofpädagogischen Angeboten nutzen viele Höfe in NRW die Gelegenheit, ihren Kunden oder Gästen konkrete Arbeitsabläufe im landwirtschaftlichen Betrieb praxisnah zu vermitteln. Andere Höfe zählen mit ihrem pädagogischen Programm bereits seit Jahren zum festen Bildungsbaustein von Kindergruppen, Kindergärten und Schulen der Region. Eine Übersicht der Betriebe findet sich auf: WWW.LANDSERVICE.DE



Foto: biohof-rocholl.de

LEHRGANGSANGEBOTE DER LANDWIRTSCHAFTSKAMMER NRW

11-tägiger Lehrgang „Bauernhof-Erlebnispädagogik“

In diesem Lehrgang werden Höfe, die Erlebnispädagogik als Einkommensalternative anstreben, fundiert ausgebildet. Besonderer Wert wird auf den hohen Praxisbezug und das nachhaltige, effiziente Lernen durch vielfältige Sinneserfahrungen gelegt. Alle Teilnehmenden entwickeln im Laufe des Lehrgangs ein passgenaues, erlebnispädagogisches Angebot für den eigenen Betrieb.

6-tägiger Lehrgang „Bauernhof-Erlebnispädagogik“

Fachliche und methodischen Grundlagen aus der Landwirtschaft praxisnah, fundiert und kompakt vermittelt! Das ist das Profil des Lehrgangs, der sich insbesondere an neue Mitarbeitende auf Höfen und pädagogisches Fachpersonal richtet. Der Lehrgang findet samstags statt. Es wird eine Ideensammlung erarbeitet, die direkt einsetzbar ist im Alltag mit Kindern, Urlaubsgästen oder Erwachsenengruppen.

Beide Lehrgänge schließen mit einem Zertifikat der Landwirtschaftskammer NRW ab.

Die Teilnehmerzahl bei beiden Kursen ist begrenzt.

Die nächsten Kurse beginnen im Frühjahr 2024.

Bitte informieren Sie sich unter

www.landwirtschaftskammer.de/landwirtschaft/landservice/index.htm und nehmen

Sie bei Interesse frühzeitig Kontakt auf:

Petra Schulze Wettendorf

petra.schulze-wettendorf@lwk.nrw.de

Tel: 0251/ 2376-772

TAGUNG FÜR ORTSVORSITZENDE UND VORSTANDSMITGLIEDER

mit dem Thema

„DorfFunk-App statt Buschfunk“

Nachrichten aus aller Welt sehen und hören wir täglich.

Für die Kommunikation *im Ort* gibt es seit kurzer Zeit die DorfFunk-App.

Über 50 Dörfer aus den LEADER-Regionen in Südwestfalen sind aktuell dabei.

Was es mit diesem informativen und zukunftsorientierten Medium auf sich hat – das erläutert einer der Ideengeber Christoph Hammerschmidt, der Regionalmanager der LEADER-Region Hochsauerland ist.

Termin:	Donnerstag, 15.02.2024, 19.00 Uhr
Ort:	Waldhaus Föckinghausen, Bestwig
Anmeldung:	bis Di., 13.02.2024: Kreisgeschäftsstelle, Tel.: 0291-9915-14 oder Maria.Askemper@lwk.nrw.de

AUFTRITTSTRAINING FÜR LANDFRAUEN IM EHRENAMT

Der KreislandFrauenverband HSK bietet dieses Q3-Seminar (siehe Seite 40) zusammen mit der Konrad-Adenauer-Stiftung an. Es richtet sich an Frauen, die als Ortsvorsitzende oder im Vorstand des LandFrauenverbandes tätig sind.

Sie erhalten rhetorisches Handwerkszeug und Grundlagen für einen stimmigen Gesamteindruck:

- Mit der Stimme die richtigen Signale setzen
- Vor Gruppen reden – eigene Sprech- und Ausdrucksformen optimieren
- Umgang mit Lampenfieber und Fadenriss
- Den eigenen Standpunkt präzise, klar und zielgerecht formulieren

Termin:	Fr., 15.03.2024, ab 11 Uhr + Sa., 16.03.2024, bis 16 Uhr mit Übernachtung
Ort:	Hotel Susato, Soest
Referentin:	Lisa Altenpohl, Berlin
TN- Gebühr:	95,00 € - incl. Übernachtung, Vollverpflegung und Seminargebühr
Anmeldung:	bis 15. Januar 2024, an der Kreisgeschäftsstelle, ☎ 0291-9915-14 oder Maria.Askemper@lwk.nrw.de
Hinweis:	Max. 15 Teilnehmerinnen

KREISLANDFRAUENTAG

**Samstag,
09. März 2024**

9.30 Uhr - mit Frühstück
in der Schützenhalle Meschede-Freienohl

Referentin: Claudia Kleinert, bekannteste
TV-Wetter-Moderatorin in Deutschland
zum Thema

**„Unschlagbar erfolgreich –
gute Aussichten für Ihre
Kommunikation“**



ARD_Thorsten Jander

Wir laden alle Mitglieder und Interessierte
aus dem gesamten Kreisgebiet herzlich ein!

Näheres im Frühjahrsrundschreiben.

„Stimmen Sie zu!“**Sprech- und Stimmtraining für alle Frauen, die gehört und verstanden werden wollen**

Angenommen...,

...Sie möchten sich in einer Besprechung äußern, trauen sich aber nicht, vor mehreren Menschen zu reden.

...Sie sind um ein paar Worte oder ein kurzes Grußwort gebeten, aber Sie haben Angst, dass Ihre Stimme versagt oder Sie plötzlich nicht mehr weiterwissen oder...

...Deshalb entscheiden Sie sich, lieber nichts zu sagen, obwohl Ihre Meinung und Ihre Aussagen gefragt und wertvoll sind.

Das ist schade für alle! Auch Sie sind dann mit sich nicht wirklich zufrieden!

Im Seminar erhalten Sie Tipps mit Übungsmöglichkeiten zum sicheren Auftritt und zur passenden Nutzung Ihrer Stimme, so dass Ihr Gegenüber Sie versteht.

Inhalte:

- Dem Lampenfieber und Fadenriss entgegentreten
- Vor einer Gruppe sprechen
- Stand und Körperspannung
- passende Körpersprache
- Mit der Stimme die richtigen Signale setzen
- Die Stimme ökonomisch einsetzen
- Bei Allem authentisch bleiben

Termin :	Samstag, 20.04.2024, 10.00 – ca.14 Uhr
Ort:	Haus der Landwirtschaft, Dünnefeldweg 13, Meschede
Referentin:	Kriszti Kiss, Stimmtrainerin, Dozentin für Stimme und Körpersprache an einigen Hochschulen
TN-Gebühr:	45 € für Mitglieder, sonst 50 €
Anmeldung:	bis Freitag, 12.04.2024 an der Kreisgeschäftsstelle, Tel.: 0291-9915-14 oder Maria.Askemper@lwk.nrw.de
Hinweis:	maximal 15 TN

Die Frauenberatungsstelle stellt sich vor

Im HSK gibt es zwei Frauenberatungsstellen. Die Frauenberatungsstelle in Arnberg widmet sich dem Raum Arnberg und Sundern, während die Stelle in Meschede den südöstlichen Teil des Hochsauerlandkreises abdeckt. Beide Stellen haben denselben Auftrag und arbeiten prinzipiell gleich. Wir laden Sie zu uns ein, um Ihnen einen Einblick in die Themen der Frauen* zu geben und unsere Arbeit vorzustellen. Wir möchten Hemmnisse gegenüber der Inanspruchnahme von Beratung abbauen und Ihnen, Ihren Freundinnen, Nachbarinnen, Töchtern und weiteren Frauen*, die ihr Leben berühren, damit die Tür öffnen. Wir freuen uns, wenn aus jedem Stadt-/Gemeindeverband Frauen teilnehmen. So sind Sie alle auf *einem* Wissenstand.

Inhalt/Ablauf:

- Begrüßung und Vorstellung
- Warum gibt es Frauenberatungsstellen?
- Wen und wie beraten wir?
- Themen eines Frauen*lebens
- Übungen zur Selbststärkung
- Reflexion und offene Fragen

Termin:	Dienstag, 14. Mai 2024, 19.30 – 21.30 Uhr
Ort:	Ruhrplatz 2, Meschede
TN-Gebühr:	kostenfrei
Anmeldung:	bis Fr., 10.05.2024 an der Geschäftsstelle, Tel.: 0291-9915-14 oder Maria.Askemper@lwk.nrw.de
Hinweis:	max. 15 Teilnehmerinnen*

DAS LANDFRAUENTELEFON²
Das Sorgentelefon für landwirtschaftliche Familien und Familien auf dem Land in NRW

Das Leben ist
zu kurz
für irgendwann

Rufen Sie an!

02591 9403409

Sprechen Sie sich aus, wir hören Ihnen zu. Montag 18-22 Uhr und Mittwoch 9-13 Uhr.

www.landfrauentelefon-nrw.de

Geleitet durch: Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft, Natur und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen

LANDWIRTSCHAFT KENNEN- UND VERSTEHEN LERNEN! NEUE KURSSINHALTE BEI DER WEITERBILDUNG ZUR AGRARBÜROFACHFRAU

Die Anforderungen an landwirtschaftliche Betriebe ändern sich rasant. Mit der Qualifizierung „AgrarBürofachfrau“ erwerben Frauen die wichtigen und unverzichtbaren Querschnittsqualifikationen für ein langfristig erfolgreiches Unternehmen. In Zusammenarbeit mit der Landwirtschaftskammer NRW bietet der wlv bereits seit vielen Jahren die Weiterbildung zur AgrarBürofachfrau an.

In diesem Jahr wurden die Kursinhalte neugestaltet. Auch im Referenten-Team gibt es einige neue Gesichter. Social media, Qualitätsmanagement und der verstärkte Blick auf digitale Anwendungen u. a. sind neben bewährten Themen neu dabei und unterstützen die Lehrgangsteilnehmerinnen beim Einstieg im landwirtschaftlichen Familienbetrieb.

Schulungsinhalte des Grundkurses sind:

- Büroorganisation & -kommunikation
- Online-Marketing/ Qualitätsmanagement
- Wirtschafts-, Sozial- und Arbeitsrecht
- Buchführung, Steuerrecht, Erwerbskombinationen
- Verwaltungsaufgaben und Förderprogramme in der Landwirtschaft

Profitieren auch Sie von dem fachlichen und persönlichen Austausch in den Kursen und bauen Sie so Ihre unternehmerischen und individuellen Kompetenzen aus!

Über 2.500 LandFrauen absolvierten bisher erfolgreich diese praxisgerechte Fortbildung.

Der Kurs umfasst 104 Unterrichtsstunden an 13 Präsenz-Seminartagen, die in der Regel an einem festen Tag pro Woche von 9.00 bis 16.30 Uhr (Ferien ausgenommen) stattfinden.

Wenn Sie Interesse an einer Teilnahme haben, melden Sie sich gerne an der Kreisgeschäftsstelle, 0291-9915-14 oder Maria.Askemper@lwk.nrw.de.

Teilnahmegebühr:

980 €

Sollte der Lehrgang auch weiterhin vom Land NRW gefördert werden, verringert sich die Teilnahmegebühr für förderfähige Teilnehmerinnen auf 380 €.

Info & Anmeldung:

Kreisgeschäftsstelle • Maria Askemper, ☎ 02 91 /9915-14;
Mail: Maria.Askemper@lwk.nrw.de

PC-BETRIEBSBUCHFÜHRUNG UND DIGITALE DOKUMENTENVERWALTUNG:

Aufbaukurs mit dem Programm
ADNOVA finance der LAND-DATA



Sie buchen bereits mit dem PC-Buchführungsprogramm ADNOVA finance im landwirtschaftlichen Betrieb?

Sie sind hier genau richtig, wenn Sie mehr erfahren wollen über:

- aktuelle Neuheiten des Programms
- Tipps & Tricks zum rationellen Arbeiten und effektiven Einsatz des Buchhaltungsprogramms, Ihre Fragen zu besonderen Buchungsfällen
- das Schwerpunktthema:

Land-Data: Adnova+: Digitale Belegablage und –bearbeitung, Nutzungsmöglichkeiten der Belegablage, Schnittstellen zu Adnova finance soweit vorhanden, mit Neuerungen und Vertiefung früherer Seminarinhalte

Übungen anhand eines Fallbeispiels. Alle Teilnehmerinnen haben einen eigenen PC zur Verfügung, bei einer größeren Teilnehmerzahl zu zweit. Vorab können die Teilnehmenden ihre persönlichen Fragen einreichen, die dann im Seminar beantwortet werden.

Termin und Ort:	April 2024 , 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr LK NRW, Münsterstraße 62-68, 48167 Münster-Wolbeck
Anmeldeschluss:	Mitte März 2023
Teilnehmergebühr:	140 €, inkl. Kaffee/Tee im Seminarraum
Seminarleitung:	Melanie Schlüters melanie.schlueters@lwk.nrw.de Tel. 0251 - 23 76 309
Anmeldung	Digital unter www.landwirtschaftskammer.de

DEUTSCHER LANDFRAUENTAG 2024 IN KIEL

Der nächste Deutsche LandFrauentag findet am Dienstag, 2. Juli 2024 in Kiel statt. Gastgeber ist der LandFrauenverband Schleswig-Holstein. 5.000 Land-Frauen aus ganz Deutschland kommen zusammen, um einen inspirierenden Tag miteinander zu verbringen.

Der Bezirksverband Südwestfalen – er umfasst die Kreisverbände Bochum, HSK, MK-EN-Ruhr/Hagen, Olpe, Ruhr-Lippe, Siegen-Wittgenstein und Soest plant eine gemeinsame Fahrt dorthin.

Termin: Montag, 1.Juli bis Donnerstag, 4.Juli 2024

1. Juli: Besichtigung eines Obstbau-Betriebes im Alten Land, gemeinsames Mittagessen, Bezug des Hotels, Stadtführung Kiel.
2. Juli: Besuch des Deutschen LandFrauentages – immer ein Erlebnis wert!
3. Juli: Erkundungstag im Kieler Umland
4. Juli: Rückreise mit Zwischenstop in Lübeck, hier Stadtführung.

Preis pro Person im DZ: ab 25 Personen 615,00 €, ab 30 Personen: 570,00 €
ab 35 Personen 540,00 €. Einzelzimmerzuschlag: 130 €

Im Preis enthalten: 3 Übernachtungen mit Frühstück, Mittagessen am Anreisetag, Stadtführungen und Besichtigungen, Reiseleitung an einem Tag, Ortstaxe / Bettensteuer, Reiserücktrittskosten- und -abbruchversicherung.

14 Doppel- und 12 Einzelzimmer sind reserviert.

Wir laden Sie herzlich ein dabei zu sein! Wenn Sie mitfahren möchten, melden Sie sich gerne **bis Samstag, 30.09.2023 bei Birgitt Oppermann, Arnsberg** b.o@deutscheforstberatung.de oder Tel.: 0 29 31-2 22 70

Im Oktober werden die Karten für den Deutschen LandFrauentag bestellt.



Auszeichnung mit der dlV-Ehrenbiene für Regina Selhorst wllv (links) beim Deutschen Landfrauentag 2022 in Fulda.

Foto: Reiner Freese, x21



H1 AM SEE
Kaffeebar · Restaurant · Events



Sehnsucht Sauerland

Das H1 ist der kulinarische Ort im Sauerland. Dank des gelungenen Zusammenspiels aus leckerer regionaler Küche, Konditorei, Eventlocation und Top-Ausblick auf den Hennesee wird jeder Besuch zu einem Erlebnis. Wir freuen uns, Dich in diesem einzigartigen Ambiente mit knapp 100 Terrassenplätzen und 90 Plätzen im Restaurant empfangen zu dürfen!

ÖFFNUNGSZEITEN

täglich ab 9.00 Uhr

FRÜHSTÜCKSZEITEN

Montag bis Samstag: 9.00 bis 12.00 Uhr

Frühstückszeit Sonntag: 9.00 bis 13.00 Uhr

KÜCHENZEITEN:

täglich von 12.00 bis 21.30 Uhr



Am Hentenberg 1 · 59872 Meschede
Tel: 0291 - 90 87 78 30 · www.h1amsee.de

 
FOLGT UNS auf Facebook
und Instagram @h1amsee

ALLE VERANSTALTUNGEN IM ÜBERBLICK

Im Folgenden sind alle Veranstaltungen der Orts-, Kreis- und Landesebene des WLLV sowie der Landwirtschaftskammer aufgeführt.

Mitglieder und interessierte Gäste sind überall und bei allen Veranstaltungen herzlich willkommen!

Verwendete Abkürzungen:

OV	Ortsverband (= Stadt-/Gemeindeverband)
KV HSK	KreislandFrauenverband Hochsauerland
WLLV	Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband
LWK	Landwirtschaftskammer
LZ	Landwirtschaftszentrum Haus Düsse
TN	Teilnehmer
Ref.	Referent/in
Anm.	Anmeldung

August 2023

<p>Di., 22.08.2023 14.00 Uhr</p> <p>OV Schmallenberg KV HSK</p>	<p>„WIR IM HSK“ Der Ortsverband Schmallenberg lädt Mitglieder und Interessierte aus dem gesamten HSK nach Schmallenberg ein. Nähere Infos folgen per Rundschreiben.</p>
<p>Sa., 26.08.2023 9.00 Uhr</p> <p>OV Marsberg</p>	<p>Auf unbekanntem Wegen mit dem E-Bike ... BERGAUF UND BERGAB ZUM DIEMELSEE Treffpunkt: an der Kirche Giershagen Kosten: Umlage/Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Info/Anm.: bis 22.08. bei Ulla Padberg, 02993-495 oder bei den Ortsvorsitzenden.</p>

Manche Sorten und Standorte – wie hier in Ostwig – lassen auf ein gutes Apfeljahr 2023 schließen.



September 2023

<p>Sa., 02.09.23 9.00 Uhr OV Eslohe</p>	<p>9.ESLOHER FRAUENFRÜHSTÜCK – mit Verteilung des Programmheftes an die Ortsvorsitzenden Vortrag „Wenn Du heute glücklich sein kannst, dann warte nicht auf morgen.“ Ref.: Iris Schumann Ort: Gasthof Schulte-Fecks, Bremke Kosten: eigener Verzehr (Frühstück ca.15 €), Nichtmitglieder plus 5 € Verbindl. Anmeldung bis 15.08.: Diana Wiethoff: 02973-80 96 35 oder Ingrid Wagner, 02973-2518</p>
<p>Sa., 02.09.23 9.00 Uhr OV Olsberg</p>	<p>TREFFEN DER LANDFRAUEN ZUM FRÜHSTÜCK mit Ausgabe des neuen Jahresprogrammheftes. Café Kropff (Lingels) Kosten: jeweils eigener Verzehr Anm. bis 29.08.: Edeltraud Lahme, 0 29 62-13 10 oder Maria Askemper, 0291-9915-14, Maria.Askemper@lwk.nrw.de.</p>
<p>Do. 07.09.2023 13.45 Uhr OV Meschede/Bestwig</p>	<p>„TRADITION TRIFFT MODERNE“ Wir besichtigen die Sägemühle in Remblinghausen und Markus Schulte führt uns durch sein Sägewerk in Drasenbeck, im laufenden Betrieb! Anschließend gibt's Kaffeetrinken an der Sägemühle. TN-Zahl: max. 20 Personen Kosten: Umlage / Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Ort: Sägewerk Schulte, Drasenbeck 5, 59872 Meschede Anm. bis 01.09.: Dagmar Schulte, 0175-9787543</p>
<p>Do. 07.09.2023 16.00 Uhr OV Schmallenberg</p>	<p>KÜRBIS - KREATIV UND LECKER Bei Familie Knoche in Berghausen, die inzwischen fast 20 Kürbissorten anbietet, erfahren wir, was Kürbisanbau und -ernte erfordern und was man mit Kürbissen so machen kann. Im Anschluss genießen wir im Heimkehof bei passender Tischdekoration eine leckere Kürbissuppe. Kosten: 5,00 € / Person zzgl. Verzehr Anm. bis 02.09.: Rita Grobbel, 0 29 72-96 28 82</p>

<p>Sa., 09.09.2023 9.30 Uhr OV Hallenberg</p>	<p>FAHRT NACH MARBURG ZUM PFLANZENMARKT IM BOTANISCHEN GARTEN Es erwartet uns ein erlesenes und farbenfrohes Angebot an Pflanzen für Garten, Balkon und Terrasse. Ebenso Accessoires für Haus & Hof. Treffpunkt: Heinrich-Hugo-Platz zur Bildung von Fahrgemeinschaften. Anm.bis 6.09.: Jenni Eppner, 0160-11 94 027 oder Heike Stöber, 0171-15 11 800</p>
<p>Sa., 09.09.2023 14.00 Uhr OV Medebach</p>	<p>JAHRESMITGLIEDERVERSAMMLUNG u.a. Ausgabe der Programmhefte 2023 / 2024. Pfarrheim Medebach Danach gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. Anm.: bis 5.09.: Barbara Schröder, 0 29 82-10 42</p>
<p>Di., 12.09.2023 + Di., 19.09.2023 18.00 Uhr – ca. 21.30 Uhr WLLV / KV HSK</p>	<p>Q3-SEMINAR FÜR DIE INTERNETBEAUFTRAGTEN der Stadt-/ Gemeindeverbände (online) Ref.: Florian Rösler, LWK NRW Kostenfrei; die Finanzierung erfolgt aus dem Bildungsfond des WLLV Anm. bis 05.09.: Maria Askemper, 0291-9915-14, oder Maria.Askemper@lwk.nrw.de</p>
<p>Mi., 13.09.2023 14.00 Uhr OV Marsberg</p>	<p>WANDERUNG MIT JUTTA Auf Wirtschaftswegen von Udorf nach Erlinghausen, wo wir das Hühnermobil der Familie Plempe besichtigen. Rückweg über Gut Eilhausen zum Ausgangspunkt zurück. Treffpunkt: Dorfgemeinschaftshaus Udorf Info/Anm.: Jutta Vöpel, 0151-55 29 78 22 oder bei den Ortsvorsitzenden.</p>
<p>Mi. 13.09.2023 14.00 Uhr „Klub älterer Mädchen“ OV Meschede/Bestwig</p>	<p>WUNDERVOLLE HERBSTZEIT ... Wir wollen die schönen Seiten des Herbstes erkunden und laden den „Klub älterer Mädchen“ zu einem gemeinsamen Spaziergang ein. Treffpunkt: Parkplatz vom Waldgasthof in Föckinghausen. Im Anschluss an unseren Spaziergang wollen wir gemütlich im Gasthof Kaffeetrinken.</p>

UNSERE ANGEBOTE FÜR SIE

	<p>Bitte bei der Anmeldung angeben, ob eine Mitfahrgelegenheit gewünscht wird. Wir versuchen dann, diese zu organisieren. TN-Zahl: begrenzt Kosten: Verzehr / Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Ort: Waldhaus Föckinghausen, Föckinghausen 23, Bestwig Anm. bis 06.09.: Trudi Sommer, 0173-3449007</p>
<p>Do. 14.09.23 19.30 Uhr OV Schmallenberg</p>	<p>TREFFEN ALLER ORTSVORSITZENDEN Austausch bei einem kleinen Imbiss und verteilen des neuen Jahresprogramms im Heimkehof in Berghausen Anm. bis 08.09.: Adelheid Zelczak 02975-809325</p>
<p>Sa, 16.09.2023 10.00 Uhr OV Meschede/Bestwig</p>	<p>RUDERN - WASSERSPORT AM HENNESEE! Wer schon immer mal Rudern wollte, ist hier genau richtig! Unter kompetenter Anleitung der Mitglieder des Ruderclubs Meschede lernen wir die Grundzüge des Ruderns kennen und erleben den Hennesee von einer ganz anderen Seite. Bitte dem Wetter angepasste Kleidung inkl. Sonnenschutz(mittel) mitbringen. Voraussetzung: Die Teilnehmer müssen schwimmen können und körperlich fit sein. Dauer: ca. 5 Stunden TN-Zahl: begrenzt Kosten: 25,00 € / Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Ort: Ruderclub Meschede, Berghauser Bucht am Hennesee. Anm. bis 09.09.: Elli Kotthoff-Röttger, 0151-46 67 71 83</p>
<p>Sa., 16.09.2023 9.00 Uhr OV Sundern</p>	<p>OFFENE JAHRESVERSAMMLUNG Treffpunkt: Hof Cafe Sundern, Röhre 22 Bei einem ausgedehnten Frühstück erhalten wir einen Rückblick sowie Ausblick unserer Veranstaltungen, Kassen- und Mitgliederbericht. Ausgabe der Programmhefte. Sunderner Frauen berichten heute über interessante Erfahrungen, Erlebnisse oder Tätigkeiten. Nichtmitglieder sind willkommen. Frühstücksteller 9,80 € ohne Getränke Anm.bis 13.09.: Heike Türpe, 0172-35 03 046</p>

<p>Di., 19.09.2023 14.00 Uhr OV Marsberg</p>	<p>ERNTE DANK Nachdem wir die Erntekrone für das Kreishaus Meschede ausgebessert haben, wollen wir einen gemütlichen Nachmittag miteinander verbringen. Treffpunkt: Schützenhalle Erlinghausen Kosten: Umlage /Nichtmitglieder zzgl. 5 € Info/Anm.: Maria Plempe 0 29 92-90 85 79 oder bei den Ortsvorsitzenden.</p>
<p>Do., 21.09.2023 14.30 Uhr „Klub älterer Mädchen“ (d.h. ab 60 Jahre) OV Meschede/Bestwig</p>	<p>DOPPELKOPF, ROMMÉE & Co. – SPIELEN UND ENTSPANNEN ... In geselliger Runde treffen wir uns jeden 3. Donnerstag im Monat bis Juli 2024 und führen unseren Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen für Ü 60-Landfrauen fort. Ort: Henedammhotel Meschede Anfängerinnen sind immer willkommen! Nähere Infos: Maria Heinemann, 0291 68 59 oder Elisabeth Liedtke, 0 29 04-70 46 93</p>
<p>Do., 21.09.2023 19.30 Uhr KV HSK</p>	<p>KÜNSTLICHE INTELLIGENZ (KI) UND CHATGPT - RISIKEN ERKENNEN, CHANCEN GESTALTEN Ort: Kreishaus Meschede Näheres siehe Seite 39</p>
<p>So., 24.09.2023 14.30 – ca. 17.00 Uhr</p> 	<p>VALERIA'S AUF(HEITE)RNDE BLUMENLIEBE Ihr habt Lust, einen individuellen Türkranz zu gestalten, der ewig hält? Dann ist diese Veranstaltung genau richtig für Euch. Unter Anleitung von Valeria werdet ihr einen tollen Blumenkranz kreieren. Perfekt für zuhause oder zum Verschenken. Ref.: Valeria Heite, Schmallenberg-Altenilpe TN-Gebühr: 40 €/Mitglied, sonst 45 € Anm. bis 15.09.: Frauke Eickelmann, 0151-25 88 33 14 oder frauikedonner@web.de</p>
<p>Mo., 25.09. 2023 14.00 Uhr OV Medebach</p>	<p>AUF DEM 2. TEIL DER „OPEN MIND PLACES“ Diesen erwandern wir heute und genießen dabei kulinarische Köstlichkeiten. Mittelschwere Wanderung. Treffpunkt: Dorfmitte Referinghausen, beim Eisenbahnwaggon.</p>

	TN-Geb.: 10 € Anm. bis 23.09.: Monika Schmiedeler, 0 29 82-17 39
<p>Di., 26.09. 2023 und Di., 21.11.2023 Jeweils 20.00 Uhr OV Eslohe</p>	<p>ALLER GUTEN DINGE SIND DREI – DER KREATIV MIT-MACH-KALENDER 1 Idee – 24mal Freude schenken. Es geht darum anderen Frauen mit einer Kleinigkeit eine Freude zu schenken. 24 Landfrauen haben jeweils 1 kreative Idee, gestalten diese 24-mal und verpacken sie adventlich. So bekommt jede teilnehmende Landfrau 24 unterschiedliche Päckchen für ihren Adventskalender. Erstes Treffen Absprache und Auslosung der Zahlen. Beim zweiten Treffen Verteilung der Päckchen mit gemütlichem Beisammensein. TN-Zahl: 24 Personen Ort: Gasthof Schulte-Fecks, Bremke Kosten: Verzehrumlage, Nichtmitglieder plus 5 € Verbindliche Anmeldung ab 10.09.2023 möglich bei Else Peitz 0170-9312709</p>
<p>Mi, 27.09.2023 17.30 Uhr ca. 3 Stunden OV Eslohe</p>	<p>FERMENTIEREN - AUF DIE GLÄSER FERTIG LOS Fermentieren ist die umweltschonendste und günstigste Methode, Lebensmittel haltbar zu machen – ganz im Sinne einer nachhaltigen Lebensweise. Wir probieren unter Anleitung von Eva Hennes vorbereitete Fermente, bereiten ein eigenes Ferment zu, das wir mit nach Hause nehmen und erhalten fundierte Informationen und Rezepte zum Nachmachen. TN-Zahl: mind. 10 Personen Ort: Kochschule GEFU, Brauckweg 28, Eslohe Kosten: 62,50 € (inkl. Fermentierglas) zzgl. Lebensmittelumlage, Nichtmitglieder plus 5 € Verbindliche Anmeldung ab 11.09. bis 20.09.: Anne Bernholz 0176-56 88 06 15 (ab 16 Uhr) - auch per Whats App</p>
<p>Do., 28.09.2023 14.30 Uhr OV Meschede/Bestwig</p>	<p>ERNTEDANKFEST IM BERNHARD-SALZMANN-HAUS Wir feiern mit den Bewohnern des Seniorenzentrum Erntedank. Seit Jahren setzen wir so eine lieb gewordene Tradition fort. Mit Gedichten, Geschichten und Liedern zum Erntedank und zum Herbst verbringen wir gemeinsam einen</p>

	schönen Herbstnachmittag und schmücken die Erntekrone mit frischen Blumensträußchen.
Do., 28.09.2023 15.00 – ca.17:30 Uhr OV Brilon	HOFBESUCH BEI DER BAUERNHOF-ERLEBNIS-PÄDAGOGIN BETTINA BECKER Ein schöner Nachmittag für Kinder ab 3 Jahren mit ihren Müttern, Tanten, Omas, ... ein „kleines“ Kuchenbuffet wird in der Gruppe organisiert, bitte das Kaffeegeschirr selbst mitbringen Treffpunkt: Familienhof Becker, Mühlenweg 75, Brilon max. 30 Teilnehmer Teilnehmergebühr: 15,00 € je Familie Anm. bis 22.09.23: Iris Hilkenbach, 0175-7757088 Sonstiges: für Kinder ab 3 Jahre

September 2023

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
35	28	29	30	31	1	2	3
36	4	5	6	7	8	9	10
37	11	12	13	14	15	16	17
38	18	19	20	21	22	23	24
39	25	26	27	28	29	30	1

© Kalenderpedia® www.kalenderpedia.de

Angaben ohne Gewähr

Oktober 2023

<p>Sa., 07.10.2023 10.30 – ca. 13 30 Uhr OV Olsberg</p>	<p>Eine Busfahrt der anderen Art! Mit dem <i>Bergebus</i> geht es über Stock und Stein. Zu diesem Abenteuer sind auch Männer besonders eingeladen. Begrenzte TN-Zahl Kosten: 15 00 €/Mitglied, sonst 20,00 € Getränke können im Bus erworben werden. Treffpunkt: Bahnhof Olsberg Anm.bis 14.09.: Edeltraud Lahme, 0 29 62-13 10 oder Maria Askemper, 0291-9915-14 oder Maria.Askemper@lwk.nrw.de</p>
<p>Do., 12.10.2023 19.00 Uhr KV HSK</p>	<p>Eventabend mit Frau Höpker Ort: Schützenhalle Meschede-Wehrstapel Näheres siehe Seite 41</p>
<p>Mo., 16.10.2023 19.00 – 21.00 OV Brilon</p>	<p>Sockenstricken, nicht nur für kalte Wintertage Wir treffen uns zum gemeinsamen Stricken für Teilnehmerinnen mit Strickkenntnissen, Folgetermine werden mit der Gruppe abgesprochen. Bitte mitbringen: Sockenwolle und Stricknadeln Renate Paul und Reni Adler werden uns unterstützen. Treffpunkt: Schultenhaus, Brilon Max. 12 Teilnehmerinnen Anm. bis 09.10.: Michaela Kempen-Kolbe, 0171-74 22 113</p>
<p>17.10.2023 18.00 Uhr- ca. 21.30 Uhr(online) WLLV /KV HSK</p>	<p>Q3-Seminar - Fit für`s Ehrenamt im LandFrauenverband Einstiegsseminar Näheres siehe Seite 40</p>
<p>Di., 17.10.2023 19.00 Uhr OV Hallenberg OV Medebach</p>	<p>„Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Testament“ Themen, die man gerne vor sich herschiebt, obwohl sie so wichtig sind. Heute gibt`s wertvolle Infos dazu! Ref.: Karsten Drews-Kreilman, WLV Meschede Ort: Kaiserhof Medelon.</p>

	<p>TN-Geb.: kostenfrei für Mitglieder, sonst zzgl. 5 €+ jeweils Getränke. Anm. bis 13.10.: Barbara Schröder, 0 29 82-10 42 oder Johanna Maurer, 0151-51 69 63 57</p>
<p>Mi., 18.10.2023 17.00 Uhr OV Meschede/Bestwig</p>	<p>KreativWerkstatt Wolle-Abend – Dekoratives und Nützliches aus Wolle Wem fehlen nicht immer wieder mal kleine Behältnisse, in denen Dinge aufbewahrt werden können, die sonst keinen Platz finden? Nachhaltigkeit ist angesagt und darum häkeln wir kleine stabile Körbchen aus dickerer Wolle. Zusätzlich bieten wir an, Perlenarmbänder zu häkeln – als kleines Geschenk für Töchter oder Enkelinnen ... oder auch für sich selbst. Gerne könnt ihr eigene noch vorhandene Wolle und Häkelnadeln mitbringen. Ref.: Gisela Bexten Max. TN-Zahl: max. 8 Kosten: 8,00 € + ggf. Materialkosten / Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Ort: Nähkästchen Lore Goesmann, Steiler Weg 1, Meschede Anm. bis 11.10.: Trudi Sommer, 0173-34 49 007</p>
<p>Mi., 18.10.2023 19.00 Uhr OV Arnsberg</p>	<p>Ein ABEND AUF CAPUNE MIT DEM EHEMA - LIGEN BÜRGERMEISTER VON HALLENBERG Ein Sauerländer Bürgermeister erinnert sich. Michael Kronauge erzählt aus seiner Vergangenheit und liest aus seinem Buch 'Ich fang einfach mal an...' Ort: Wicheler Höhe 1, 59757 Arnsberg - Müschede Eine Umlage von 12,00 Euro incl. Getränke und Imbiss wird vor Ort eingesammelt. Anm. bis 10.10.: Birgitt Oppermann, Tel.: 0 29 31-2 22 70</p>
<p>Mi., 18.10.2023 19.00 Uhr – ca. 20.30 Uhr OV Brilon</p>	<p>Wenn die Sirene heult ... Die Sirenentöne, den vorbeugenden Brandschutz und das richtige Verhalten im Brandfall erklärt uns der Fachmann, ein Feuerwehrmann. Treffpunkt: Feuerwehr-Gerätehaus, Scharfenberg Max. 40 TN</p>

	Anm.bis 16.10.23: Juliane Hütter-Brandenburg, 0171-38 31 453
<p>Do., 19.10.2023 12.45 Uhr</p> <p>OV Meschede/Bestwig</p>	<p>Besuch der Ausstellung „WunderWald“ im Sauerlandmuseum Arnsberg</p> <p>Jeden Tag nutzen wir ihn auf unterschiedlichste Weise und für uns ist er in unserer schönen Heimat allgegenwärtig – der Wald. Dieses Wunder „Wald“ schauen wir uns im Rahmen einer Führung an. Neben den wirtschaftlichen Punkten geht es aber auch um Geschichten und Sagen zum Thema Wald.</p> <p>TN-Zahl: max. 25 Personen Kosten: 12,00 € + Verzeehr im Café / Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Treffpunkt für Fahrgemeinschaften: 12.45 Uhr bei Intersport Enste; Anm. bis 09.10.: Helga Goesmann-Wagner, 0151-15 99 65 00</p>
<p>Fr, 20.10.2023 18.00 Uhr</p> <p>OV Medebach</p>	<p>Wassergymnastik (9 Mal) im Hallenbad Medebach TN-Gebühr: 45,00 €/Mitglied, sonst 50,00 € zzgl. Eintritt ins Schwimmbad. Anm. ab 6.10.: Annette Saßmannshausen, 0 29 82-1319</p>
<p>Fr., 20.10.2023 19.00 Uhr</p> 	<p>Cocktailabend für Junge Landfrauen</p> <p>Udo Kerstholt von der „TikiTiki“-Bar mixt für uns verschiedene Cocktails (mit oder ohne Alkohol). Dazu gibt es ein paar Snacks und gute Lounge - Musik. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Für jede von dir mitgebrachte Freundin erhalten du und deine Freundin eine kleine Aufmerksamkeit. Im Raum Sundern bringen wir euch im Anschluss nach Hause. Ort: Jugendraum Linnepe, Linnepestraße 1 max. TN-Zahl: 20 Kosten: 15 € Mitglied, 23 € Nichtmitglied Anm.bis 15.10.: Sandra Kaiser, 0151-12 10 22 16</p>
<p>Fr., 20.10.2023 20.00 Uhr</p> <p>OV Eslohe</p>	<p>Jahrestreffen der Ortsvorsitzenden und des Vorstandes</p> <p>Wir verbringen einen gemütlichen Abend zusammen bei leckerem Essen und Getränken. Zeit zum</p>

	<p>Austausch und Abstimmung zukünftiger Veranstaltungen. Ort: Gasthof Seemer in Wenholthausen Kosten: eigener Verzehr Verbindliche Anmeldung bei Anja Stracke 02973-97 95 250 (ab 18 Uhr)</p>
<p>Do., 23.10.2023 19.30 Uhr KV HSK</p>	<p>Ein Abend mit einem Politiker – Carl-Julius Cronenberg stellt sich vor Ort: Dorfhalle Schmallenberg-Westernbödefeld Näheres siehe Seite 42</p>
<p>Di., 24.10.2023 19.00 Uhr OV Meschede/Bestwig</p>	<p>KreativWerkstatt - Stampin' Up – Stempel dir besondere Dekostücke Gönnst euch eine Auszeit für die Seele. Beim Basteln vergisst man die Zeit. Wir basteln mit den Materialien von Stampin' Up zauberhafte Weihnachtsdeko für euer Zuhause. Unter Anleitung von Angelika Kersting werden wir schöne Dinge mit Stempeln und Papier basteln. Wir bilden ggf. Fahrgemeinschaften. TN-Zahl: max. 8 Personen Kosten: 17,00 € (Kursgebühr) + Materialkosten / Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Ort: Gelis Stempelreich, Zur Lüttmecke 6, Schmallenberg-Oberkirchen Anm. bis 15.10. bei Anne Humpert, 0171 3624105 oder 02905-344</p>
<p>Mi., 25.10.2023 14.30 – ca. 17.00 Uhr OV Brilon</p>	<p>Ü/Um 60-Treffen im Museum Haus Hövener Ein gemütlicher Nachmittag mit Kaffee und Kuchen und Vortrag, das Thema wird kurzfristig bekannt gegeben. Treffpunkt: Museum Haus Hövener, Brilon max. 40 Teilnehmerinnen Teilnehmergebühr: 8,00 € für Verzehr und Vortrag Anm. bei Birgit Herfort, 0160-85 77 141</p>
<p>Mi., 25.10.2023 14.30 Uhr OV Schmallenberg</p>	<p>Besichtigung Hof Ax In der Reihe "pumps@bauernhof" geht es dieses Mal um die leckeren Knollen. Martina Ax informiert uns auf ihrem Hof in Schmallenberg über den Kartoffelanbau, die Ernte, Vertrieb etc. und wird bei einer Verköstigung auf viele Fragen eingehen.</p>

	<p>TN-Zahl: begrenzt 3,00 €/ Mitglied, sonst zzgl. 5 € Anm. bis 20.10.: Ruth Mathweis 0 29 75-693</p>
<p>Do., 26.10.2023 14.30 Uhr</p> <p>OV Meschede/Bestwig OV Eslohe OV Schmallenberg</p>	<p>Seniorinnenachmittag Reiner Düllmann gestaltet mit seiner Gitarre einen kurzweiligen Nachmittag bei leckerem Kaffee und Kuchen sowie ist Zeit für schöne Gespräche. Kosten: eigener Verzehr Ort: Landgasthof Schulte-Fecks, Mindener Straße 28, Bremke; Anm. bis 19.10.: Monika Heinemann, 0151-41 40 54 16 Marlen Cordes, 0 29 73-97 56 58 ab 18 Uhr Adelheid Zelczak, 0 29 75-80 93 25</p>
<p>So., 29.10.2023 14.00 Uhr – ca. 17 Uhr</p> <p>OV Meschede/Bestwig</p>	<p>Familiennachmittag mit der Wüstenbussard-Dame „Jule“ Wann hat man schon mal die Chance, einen Greifvogel aus nächster Nähe zu betrachten, ihn bei der Jagd zu beobachten? Wer sich traut, darf die Wüstenbussard-Dame „Jule“ auch streicheln! Gemeinsam mit Förster Antonius Vollmer machen wir einen Spaziergang durch den Wald, lassen uns Interessantes rund um die Haltung und das Leben von Greifvögeln sowie den Wald erklären. Anschließend gemütlicher Ausklang mit Kaffee und Kuchen. Bitte auf wetterangepasste Kleidung achten! TN-Zahl: begrenzt Kosten: Umlage / Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Ort: Wird rechtzeitig bekannt gegeben Anm. bis 22.10.: Elli Kotthoff-Röttger, 0151-46 67 71 83</p>

Oktober 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
25	26	27	28	29	30	1	
39							
40	2 Ferienbeginn Neu	3 Tag der Umwelt für den Erdball	4	5	6	7	8
41	9	10	11	12	13	14 Ferienende Neu	15
42	16	17	18	19	20	21	22
43	23	24	25	26	27	28	29 Ende der Jahreszeit
44	30	31 Reformationstag Jag	1 Michaelistagen	2	3	4	5

November 2023

<p>Do., 02.11.2023 18.00 Uhr</p> <p>WLLV /KLV HSK</p>	<p>Q3 - SEMINAR FÜR EHRENAMTLICHE IM LF-VERBAND (online)</p> <p>Office management im LandFrauenverband</p>
<p>Do., 02.11.2023 19.00 Uhr</p> <p>OV Sundern</p>	<p>PLAUSCHEN UND TAUSCHEN VON BÜCHERN UND TÜCHERN</p> <p>Jede bringt so viele sie möchte mit, kann entsprechend der Anzahl tauschen und hat so die Möglichkeit, neuen Lesestoff zu bekommen und ihr Outfit zu ergänzen.</p> <p>Erprobt, nachhaltig und mit viel Freude!</p> <p>Treffpunkt: Pfarrheim Allendorf, Am Halmer 8</p> <p>Kosten: 7 €, Mitglieder ermäßigt</p> <p>Anm.bis 28.10.: Lydia Grote- König, 0 29 34-307</p>
<p>Sa., 4.11.2023 14.00 Uhr</p> <p>OV Arnsberg</p>	<p>SCHLOSS HERDRINGEN – FÜHRUNG DURCH DAS SCHLOSSMUSEUM UND DIE GEMÄLDEGALERIE</p> <p>Mit dem Historiker und Museumsleiter Robert Scheck tauchen wir ein in ein wunderschönes Schatzkästchen und lassen Geschichte und Kunst lebendig werden.</p> <p>Ort: Schloss Herdringen, Zum Herdringer Schloß 7, Arnsberg, Parkmöglichkeiten im Innenhof.</p> <p>Begrenzte TN - Zahl!</p> <p>Kosten für Führung incl. Kaffeetrinken im Schloss 25,00 €/ Mitglied, sonst 30,00 €</p> <p>Anm. bis 23.10.: Dagmar Schomberg: 0 29 32-2 97 89 und durch Überweisung auf das Landfrauenkonto DE70 4606 2817 0300 2861 00</p>
<p>Sa., 04.11.2023 14.00 Uhr</p> <p>OV Marsberg</p>	<p>JAHRESVERSAMMLUNG STADTFRAU ODER LANDFRAU</p> <p>Mit Fritz Schaake betrachten wir humoristisch die Lebensformen auf dem Land und in der Stadt.</p> <p>Kosten: Umlage / Mitglied, sonst zzgl. 5,00 €</p> <p>Info/Anm. bis 26.10. Renate Aßhauer, 0175-53 86 530 oder bei den Ortsvorsitzenden</p>
<p>Mo., 06.11.2023 14.00 Uhr</p> <p>OV Medebach</p>	<p>DIE HANDARBEITSGRUPPE TRIFFT SICH WIEDER!</p> <p>Ob Jung oder Alt – jede ist herzlich willkommen!</p> <p>Einfach mal vorbeischauen und möglichst bleiben!</p> <p>Ort: Pfarrheim Medebach</p> <p>Leitung und Infos: Roswitha Spruck, 0 29 82-521</p>

<p>Mo., 06.11.2023 19.00 Uhr</p> <p>OV Meschede/Bestwig</p>	<p>KREATIVWERKSTATT BETTY'S STERN – EINFACH UND WUNDERSCHÖN Dieser einfache Stern wird ein wundervoller Hingucker in deinem adventlich geschmückten Zuhause. Mitzubringen sind: mindestens 4 Blätter Tonpapier (160 g) in DIN A 4 in deiner Lieblingsfarbe, (für größeren Stern 5 Blätter). Wer mehr basteln will, bringt entsprechend mehr Blätter mit. Außerdem passendes festes Nähgarn (oder dünne Nylon-/Angelschnur), scharfe Schere, stabiles Lineal, Tacker mit reichlich Tackernadeln, Bleistift TN-Zahl: max. 12 Personen Kosten: Umlage + ggf. Materialkosten / Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Ort: Pfarrheim Velmede, Alter Kirchplatz 3, Velmede Anm. bis 30.10.: Trudi Sommer, 0173-34 49 007</p>
<p>Di.,07.11. oder Mi., 08.11.2023</p> <p>LWK NRW</p>	<p>BETRIEBSBUCHFÜHRUNG UND DIGITALE DOKUMENTENVERWALTUNG (NLB, AUFBAUKURS) Näheres siehe Seite 43</p>
<p>Mo., 13.11.2023 19.00 Uhr</p> <p>OV Medebach</p>	<p>OH DU FRÖHLICHE WEIHNACHTS(NÄH)ZEIT! Wir stellen Weihnachtsdeko aus Stoff her. Was genau, sprechen wir mit den Teilnehmerinnen ab. Pfarrheim Medebach, die eigene Nähmaschine ist mitzubringen. TN-Gebühr: 10,00 € / Mitglied, sonst 15 € Anm. bis 8.11.: Barbara Schröder, 0 29 82-10 42</p>
<p>Di.,14.11.2023 - Do., 16.11.2023</p> <p>KV HSK</p>	<p>DREI TAGE ZEIT FÜR MICH! Seminar auf „der Hegge“, Willebadessen Näheres siehe Seite 45</p>
<p>Mi. 15.11.2023 14.30 Uhr</p> <p>OV Meschede/Bestwig</p>	<p>WENN DIE OMA MIT DEM ENKELKIND „Herzenswärmer“ gestaltet, ist der Advent nicht mehr weit. Zum gemeinsamen Basteln laden wir Omas mit je einem Enkelkind (4 – 6 Jahre) ein und beenden den Nachmittag mit einem gemütlichen Kaffeetrinken.</p>

	<p>Bitte eine gut schneidende Schere mitbringen, das andere Material wird besorgt. TN-Zahl: 8 Omas mit Enkeln Kosten: Umlage + ggf. Materialkosten / Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Ort: Hof Albers, Frielinghausen Anm. bis 08.11. bei Anne Humpert, 0171 3624105 oder 0 29 05-344</p>
<p>Sa., 18.11.2023 10.00 Uhr - ca.18 Uhr OV Brilon</p>	<p>FRAUENPOWER AUF DEM WINTERMARKT IM HAUS HÖVENER Was darf es heute sein? Ein Plätzchen – eine Waffel oder eine Mitgliedschaft bei uns Landfrauen. Wir bringen selbstgebackene Plätzchen samt Rezepten mit, backen fleißig Waffeln und machen auf uns Landfrauen aufmerksam. Treffpunkt: Haus Hövener, Brilon Anm.bis 11.11.: Anna Sophia Köcher 0173-24 38 804</p>
<p>Sa. 18.11.2023 14.00 Uhr bis ca. 18 Uhr OV Meschede/Bestwig</p>	<p>VORFREUDE IN DER BACKSTUBE Gerade in der Weihnachtszeit weckt das Plätzchenbacken viele Kindheitserinnerungen in uns. Der süße Duft entführt uns in eine Welt voller Wärme und Geborgenheit. An diesem Nachmittag nehmen wir uns eine kleine Auszeit inmitten des Trubels, und geben uns ganz dem liebevollen und kreativen Backen der kleinen Köstlichkeiten hin. Beim Naschen zu Hause versüßen wir uns dann mit diesem himmlischen Gebäck das Warten auf das bevorstehende Fest. TN-Zahl: max. 12 Personen Kosten: 22,50 € (inkl. Miete) / Mitglied, sonst zzgl. 5,00 €. Getränke werden selbst mitgebracht. Ort: St. Jakobus Grundschule, Remblinghausen Anm. bis 11.11.: Cordula Schulte, 0291-8 26 66</p>
<p>Sa., 18.11.2023 15.00 – ca. 17 Uhr OV Eslohe</p>	<p>WEIHNACHTSKARTEN BASTELN MIT DER STAMPIN` UP TECHNIK Unter Anleitung von Jenny Krause basteln wir Weihnachtskarten. Dafür stehen 5 Motive zur Auswahl. TN-Zahl: max. 8 Ort: Mühlenweg 8, Eslohe</p>

	<p>Kosten: 15 € inkl. Material / Mitglied sonst zzgl. 5 € Verbindliche Anm. ab 09.10.: Anja Stracke, 0 29 73-97 95 250 (ab 18 Uhr)</p>
<p>Mi., 22.11.2023 19.00 Uhr OV Meschede/Bestwig</p>	<p>MORGEN, KINDER, WIRD'S WAS GEBEN „3. AUSGABE“ – ODER DOCH NICHT? Dieses Jahr wird unsere Adventsfeier ein wenig anders. Im Buch „Köstlich killt der Weihnachtsmann“ entartet die Weihnachtszeit in 24 Kurzgeschichten rund um die Ruhr ein wenig. Schaurig schön und spannend liest Anne Kemper aus Ihrem Buch. Als Leckerbissen hat jede Kurzgeschichte ein passendes Rezept, welches darin vorkommt. Und gerade kulinarisch haben wir wie immer eine Suppe, Plätzchen und den alljährlichen Glühwein und Punsch vorbereitet. TN-Zahl: begrenzt Kosten: Umlage / Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Ort: Jakobushaus, Zum Osterfeld, Remblinghausen Anm. bis 15.11. bei Elena Pöttgen, 0171 6847896</p>
<p>Sa. der 25.11.23 10.00 Uhr</p> 	<p>KRÄNZE BINDEN FÜR DIE WEIHNACHTSZEIT! Ob Türkranz, Adventskranz oder einen schmalen Dekokranz hier könnt ihr Eure Ideen verwirklichen. Referent: Uli Schauerte Ort: Biohof Nagel, Wettmarsen 3, Arnsberg max. TN-Zahl: 20 Kosten: 15 € / Mitglied, sonst 20 € Sonstiges: Bitte bringt eine Gartenschere mit. Anm. bis 20.11.: Albers.antonina@gmx.de</p>
<p>Di., 28.11.2023 19.30 Uhr</p> <p>Bezirksverband Südwestfalen</p>	<p>FRAUENPOWER AUF DEM HOF – WAS SOLLTE FRAU WISSEN, WENN SIE MIT EINEM LANDWIRT VERHEIRATET IST? (online) Näheres siehe Seite 46</p>
<p>Di., 28.11.2023 19.30 Uhr</p> <p>OV Meschede/Bestwig</p>	<p>1 IDEE - 24 MAL FREUDE SCHENKEN! Fast schon eine Tradition - unser vierter kreativer Mit-Mach-Adventskalender! Wir laden euch wieder ein, anderen Frauen und euch selbst mit einer Kleinigkeit Freude im Advent zu schenken. 24 Landfrauen haben jeweils 1 kreative Idee,</p>

	<p>gestalten diese 24 Mal und verpacken sie adventlich. So bekommt jede Teilnehmerin 24 unterschiedliche Päckchen für Ihren ganz persönlichen Adventskalender. TN-Zahl: begrenzt Kosten: Jew. Verzehr / Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Ort: Landhof Grewen Mühle, Auf'n Mühlenwiesen 18, Calle Anm. bis 20.10.: Elli Kotthoff-Röttger, 0151-46 67 71 83</p>
<p>Mi., 29.11.2023 14.00 Uhr OV Marsberg</p>	<p>KLOSTER DALHEIM – Wir genießen sein Ambiente und treffen uns bei Kaffee und Kuchen. Alle sind willkommen!! Anm. bis 25.11.: Marlies Thiele, 0 29 94-779 oder bei den Ortsvorsitzenden</p>
<p>Mi., 29.11.2023 17.00 Uhr OV Hallenberg</p>	<p>WIR BINDEN WEIHNACHTSKRÄNZE – GEMEINSAM IST ES SCHÖNER! Ob Türkranz oder Adventskranz – hier könnt ihr bei Glühwein und Punsch eure Ideen verwirklichen. Ort: Nikoläum Hallenberg Material wird gegen Umlage gestellt. Anm. bis 17.11.: Corinna Paffe, 0160-79 39 187 oder Ann-Cathrin Mettken, 0152-28 96 95 23</p>

November 2023

W	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
44	30	31 ^{Reformations- tag}	1 ^{Allerheiligen}	2	3	4	5
45	6	7	8	9	10	11	12
46	13	14	15	16	17	18	19
47	20	21	22 ^{Buß- und Betttag}	23	24	25	26
48	27	28	29	30	1	2	3 ^{1. Advent}

© Kalenderpedia® www.kalenderpedia.de Angaben ohne Gewähr

Dezember 2023

<p>Fr., 01.12.2023 16.00 Uhr</p> <p>OV Schmallenberg</p>	<p>Plätzchenbörse als Einstimmung auf den Advent</p> <p>Auf dem Hof Henke in Grimminghausen treffen wir uns zu einem geselligen Nachmittag mit vielen selbst gebackenen Plätzchen.</p> <p>Jede Teilnehmerin bringt eine Dose voll mit ihrer (Lieblings-)Plätzchensorte mit, dazu das Rezept und eine leere Plätzchendose. Bei Kaffee und Glühwein können die Plätzchen probiert werden, und jede kann sich von den anderen Sorten etwas mitnehmen. So entsteht eine bunte Mischung an Plätzchen und Rezepten.</p> <p>Kosten 3,00 €/Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Anm. bis 27.11.: Denise Henke 02971-908194 oder 0151-23 52 31 89</p>
<p>Sa., 02.12.2023 OV Olsberg</p>	<p>Weihnachten ist keine Jahreszeit – es ist ein Gefühl“</p> <p>Wir fahren mit dem Bus und genießen das Weihnachtsflair in Wetzlar.</p> <p>Genaue Infos folgen!</p> <p>Anm. bis 15.11.: Edeltraud Lahme, 0 29 62-13 10 oder Maria Askemper, 0291-915-14 oder Maria.Askemper@lwk.nrw.de</p>
<p>Di. 05.12.2023 15.00 Uhr</p> <p>OV Eslohe</p>	<p>Gemütliches Beisammensein</p> <p>In der urigen Blockhütte von Familie Peitz in Lochtrop machen wir es uns vor dem Kamin gemütlich, essen Kekse, trinken Glühwein oder Apfelpunsch und haben viel Spaß beim Schrottwichteln.</p> <p>Was du schon immer loswerden wolltest - pack es in Zeitungspapier ein und bring es mit!</p> <p>TN-Zahl: max. 25 Personen Ort: Hof Peitz, Lochtrop Kosten: 5 €/Mitglied, sonst plus 5 € Anm. ab 07.10.: Ingrid Wagner 0 2973–2518</p>
<p>Mi. 6.12.2023 14.30 Uhr</p> <p>OV Arnsberg</p>	<p>Landfrau Helmi lädt zum Adventskaffee ein.</p> <p>Ort: Dreisborn 1 in Arnsberg-Holzen Anm. bis 29.11.:Petra Wiesenhöfer, 02932-5 16 91</p>
<p>Do. 07.12.2023 08.00 Uhr</p>	<p>Weihnachtszauber auf Schloss Bückeburg</p> <p>Wir machen uns einen schönen Tag auf dem</p>

<p>OV Meschede/Bestwig</p>	<p>stimmungsvollen und besinnlichen Weihnachtsmarkt auf dem Schloss Bückeberg. Abfahrt um 8.00 Uhr in Meschede. Rückfahrt um 18.30 Uhr. TN-Zahl: begrenzt Kosten: 45,00 €/ Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Ort: Parkplatz Haus der Landwirtschaft, Dünnefeld, Meschede Anm. bis 07.11.: Karin Hennemann, 0170-70 28 334 oder Anne Sonntag, 0151-70 86 95 48, und gleichzeitiger Überweisung auf das Konto der LandFrauen Meschede/Bestwig IBAN: DE64 4606 2817 3300 8586 00 - Stichwort: Bückeberg</p>
<p>Fr. 08.12.2023 18.00 Uhr ab Rixen oder 19.00 Uhr in Scharfenberg OV Brilon</p>	<p>Advent, Advent, der Glühwein brennt ... Weihnachtsfeier nach der Winterwanderung. Start der Wanderung: Schützenhalle Rixen Treffpunkt für „Nicht-Wanderer“: Gasthof Schnier, Scharfenberg TN-Gebühr: Verzehr; Anm. bis 30.11.: Anna Sophia Köcher, 0173-24 38 804</p>
<p>Mo. 11.12.2023 14.00 Uhr „Klub älterer Mädchen“ OV Meschede/Bestwig</p>	<p>Von drauß` vom Walde komm ich her ... Adventskaffee in Grewen Mühle Unser „Klub älterer Mädchen“ trifft sich zu Kaffee und Kuchen in der wohl gemütlichsten Zeit des Jahres – dem Advent. Gemeinsam singen wir Advent- und Weihnachtslieder und lassen uns mit Gedichten und Geschichten in die zauberhafte Zeit entführen. Bitte bei der Anm. angeben, ob eine Mitfahrgele - genheit gewünscht wird. Wir versuchen dann, diese zu organisieren. Kosten: Kaffee & Kuchen + ggf. eigener Verzehr / Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Ort: Landhof Grewen Mühle, Auf'n Mühlenwiesen 18, Calle Anm. bis 04.12.: Trudi Sommer, 0173-3449007</p>
<p>Di., 12.12.23 ab 13.00 Uhr OV Marsberg</p>	<p>Detmold in der Weihnachtszeit Fahrt mit Andreas zum Weihnachtsmarkt nach Detmold Kosten werden später bekannt gegeben</p>

	Info/Anm. bis 05.12.: Ulla Padberg 0 29 93-495 oder Ortsvorsitzenden
Mi., 13.12.2023 14.30 Uhr OV Medebach	Besuch der Farbglanzkirche in Oberschledorn Danach adventlicher Klönnachmittag im KUMA, Oberschledorn bei Kaffee/ Kuchen / Schnittchen Kosten: 9,00 €/ Mitglieder, sonst 12,00 € Anm. bis 10.12.: Ulla Padberg, 0 29 82-14 67
Fr., 15.12.23 17.00 Uhr OV Olsberg	Ein mörderischer Adventskalender Die Autorin Anke Kemper liest aus ihrem Buch „Köstlich killt der Weihnachtsmann“ unterhaltsame Kriminalgeschichten, die entlang der Ruhr spielen. Ort: Rosencafé Bruchhausen Kosten: jeweils eigener Verzehr / Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Anm. bis 04.12.: Edeltraud Lahme, 0 29 62-13 10 oder Maria Askemper, 0 291-915-14 oder Maria.Askemper@lwk.nrw.de

Dezember 2023

W	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	27	28	29	30	1	2	3 1. Advent
48							
	4	5	6	7	8	9	10
49							
	11	12	13	14	15	16	17
50							
	18	19	20	21 Ferienbeginn NRW	22	23	24 Heiligabend
51							
	25 1. Weih-nachtstag	26 2. Weih-nachtstag	27	28	29	30	31 Silvester
52							

© Kalenderpedia® www.kalenderpedia.de

Angaben ohne Gewähr

*Wir wünschen allen Leserinnen und ihren Familien eine besinnliche Adventszeit und ein frohes Weihnachtsfest.
Auf ein gutes neues Jahr 2024!!*

Januar 2024

<p>Mi., 10.01.2024 14.30 Uhr</p> <p>OV Schmallenberg</p>	<p>JAHRESVERSAMMLUNG Wir treffen uns im Wintergartencafé des Hotel Deimann in Winkhausen. Rechtsanwalt und Notar Christian Berken wird über das Thema "ERBRECHT" informieren. Anm.bis 05.01.: Kreisstelle LWK Meschede, 0291-9915-0, oder 0291-9915-14 Maria.Askemper@lwk.nrw.de</p>
<p>Sa. 13.01.2024 09.00 Uhr</p> <p>OV Brilon</p>	<p>JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG Gestärkt nach einem gemeinsamen Frühstück gehen wir in unsere Jahreshauptversammlung. Die Ökotrophologin, Michaela Kisse, referiert zum Thema „ZUSAMMENHANG DER ERNÄHRUNG MIT UNSEREM ZWEITEN GEHIRN“ Treffpunkt: Evangelisches Gemeindezentrum Brilon TN-Beitrag: ausschließlich Verzehr Anm. bis 06.01.: Sonja Wieting 0176-32 36 71 65</p>
<p>Sa., 13.01.2024 10.00 Uhr – ca. 14 Uhr</p> <p>WLLV /KV HSK</p>	<p>Q3-SEMINAR FÜR EHRENAMTLICHE „FÜHREN, MODERIEREN, NETZWERKEN“ Näheres siehe Seite 40</p>
<p>Di., 16.01.2024 19.00 Uhr</p> <p>OV Medebach</p>	<p>WORKSHOP „FRÜHJAHRSPUTZ OHNE CHEMIE“ – ÖKOLOGISCHE PUTZMITTEL EINFACH SELBST GEMACHT“ Pfarrheim Medebach Kosten: 5,00 €/Mitglied, sonst 8,00 € ggf. zzgl. geringe Umlage für Material. Anm. bis 14.01.: Monika Schmiedeler, 0 29 82-17 39</p>
<p>Mi., 17.01.2024 19.00 Uhr</p> <p>OV Sundern</p>	<p>SCHMUCKKURS MIT HEIKE Wir fertigen mit Heike eine Zweistrang-Kette mit Mineralienperlen. Treffpunkt: Jugendraum Linnepe, Linneper Str.1 Kosten: 25,00 €; Mitglieder ermäßigt: 20,00 € Max. TN-Zahl: 10 Anm. bis 13.12.: Heike Türpe, 0172-35 03 046</p>

<p>Do. 18.01.2024 14.00 Uhr OV Meschede/Bestwig</p>	<p>JAHRESVERSAMMLUNG Wir lassen das vergangene Jahr nochmal Revue passieren. Zuvor erzählt uns Klaus von Heydebrandt von seinen ERFAHRUNGEN UND EINDRÜCKEN AUF DEM JAKOWSWEG. Wir freuen uns auf viele Mitglieder! Kosten: Kaffee & Kuchen + ggf. eigener Verzehr / Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Ort: Landhof Grewen Mühle, Auf'n Mühlenwiesen 18, Calle Anm. bis 10.01. bei den Ortsvorsitzenden.</p>
<p>Sa., 20.01.2024 9.00 Uhr OV Arnsberg</p>	<p>JAHRESVERSAMMLUNG MIT FRÜHSTÜCK UND JAHRESRÜCKBLICK Zum Thema 'Mein Schweinehund und ich' wird uns Elisabeth Schulte (u.a. Oec. troph.B.Sc. und Betriebliche Gesundheitsmanagerin M.A.) die Augen öffnen. Ort: Waldschlösschen, Echthausener Str. 1 in Arnsberg-Voßwinkel Anm. bis 10.01. Hildegard Ahshoff: 02932-2 23 40</p>
<p>Sa., 20.01.2024 9.30 Uhr OV Meschede/Bestwig</p>	<p>BLIND-DATE-FRÜHSTÜCK Wo und mit wem? Lasst euch überraschen. Der Ort, wo ihr in geselliger Runde Frühstückten dürft, wird erst morgens um 09:00 Uhr bekannt gegeben. Kosten: 5,00 € / Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Anm. bis 15.01.: Anne Humpert 0171-3624105 oder 02905-344.</p>
<p>Sa., 20.01.2024 10.00 Uhr OV Hallenberg</p>	<p>JAHRESVERSAMMLUNG MIT FRÜHSTÜCK Ort: Sauerländer Hof Anm. bis 15.01.: Jennifer Eppner, 0160-11 94 027</p>
<p>Fr, 26.01.2024 18.00 Uhr OV Eslohe</p>	<p>JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG MIT VORTRAG: „SUCHTFAKTOR ZUCKER“ Andrea Jungnitz, studierte Ökotrophologin, informiert zu diesem wichtigen Ernährungsthema - im Anschluss offene Fragerunde. Ort: Gasthof Seemer, Wenholthausen Kosten: Imbiss Umlage, Getränke eigener Verzehr Verbindliche Anm. bis 20.01.: Daniela Hengesbach 0 29 73-90 89 12 (ab 18 Uhr)</p>



<p>So. 28.01.2024 10.00 Uhr</p> 	<p>YOGAEINHEIT- ZEIT FÜR ENTSPANNUNG DAUER 1,5 STUNDEN</p> <p>Nimm dir Zeit für Dich vom dynamischen Alltag. Es erwartet dich ein sanftes Yoga mit ätherischen Ölen für ein verbessertes Wohlbefinden. Freu dich auf einen energiegelandenen Morgen im Studio von „Jes Yoga“.</p> <p>Ort: Jes Yoga, Werdestraße 2, Schmallenberg Kosten: 25 €/ Mitglied, sonst 30 € Anm. bis 20.01.: Ines Brunnhuber ines.brunnhuber@gmx.net</p>
<p>Di. 30.01.2024 17.00 Uhr bis ca. 21 Uhr</p> <p>OV Meschede/Bestwig</p>	<p>DER LETZTE HILFE KURS - AM ENDE WISSEN, WIE ES GEHT</p> <p>Die natürliche Art mit dem Thema Sterben umzugehen. In diesem Lehrgang geht es darum, das Thema Sterben als Teil des Lebens zu sehen – in diesen Modulen:</p> <p>Modul 1: Sterben als Teil des Lebens Modul 2: Vorsorgen und Entscheiden Modul 3: Leiden lindern Modul 4: Abschied nehmen</p> <p>Dauer pro Modul: ca. 45 Minuten TN-Zahl: max. 15 Personen Kosten: 20,00 €/ Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Ort: Caritas Meschede, Steinstraße 30, Meschede Anm. bis 09.01.: Karola Sonntag, 0160-2610422</p>
<p>Di. 30.01.2024 ab 18.30 Uhr Filmbeginn um 19.00 Uhr</p> <p>OV Brilon</p>	<p>KINOABEND OHNE SCHNICK, MIT SCHNACK</p> <p>Ein Film, nur für uns - der Titel wird kurzfristig bekannt gegeben.</p> <p>Treffpunkt: Cineplex Brilon, Keffelker Str. 62 TN-Geb.: Eintritt (incl. 1 Glas Sekt) + eigener Verzehr Anm.bis 23.01.: Sonja Wieting, 0176-32 36 71 65</p>

Januar 2024

W	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1	1 Heiligentag	2	3	4	5 Karfreitag	6 Heiligabend	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31	1	2	3	4

© Frank Brunsell www.kalender.de

Februar 2024

<p>Do., 01.02.2024 9.00 Uhr</p> <p>OV Marsberg</p>	<p>KOMM BUNT - GEH BLAU Karnevalsfeier bei Schwarte in Giershagen Weil es so schön war, wiederholen wir es nochmal Gaststätte bei Schwarte Giershagen Kosten: Umlage / Nichtmitglieder zzgl. 5,00 € Info/Anm.: Renate Aßhauer 0175-53 86 530 oder bei den Ortsvorsitzenden</p>
<p>Sa. 03.02.2024 14.00 Uhr</p> <p>OV Meschede/Bestwig</p>	<p>PROBIER MAL WAS NEUES - YIN YOGA ENTSPANNUNG - RUHE - AUSGEGLICHTENHEIT In diesem Schnupperkurs wird uns Yin Yoga nähergebracht. Yin Yoga zeichnet sich durch lange und sanfte Positionen im Liegen und wohltuende Dehnungen aus. Es werden Muskeln, Faszien und Bänder passiv angesprochen und das Nervensystem beruhigt. Praktizierbar für jedes Alterslevel und ohne Vorkenntnisse. Yogamatte, 1 - 2 Decken, Kissen, warme Kleidung und Getränke sind bitte mitzubringen. Ref.: Veronika Kleinsorg Dauer: ca. 2 Stunden; TN-Zahl: max. 20 Personen Kosten: 20,00 € / Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Ort: Gemeinderaum St. Raphael Kindergarten, Feldstraße 26, Meschede Anm. bis 27.01.: Dagmar Schulte, 0175 9787543</p>
<p>Mo, 12.02.2024 9.00 Uhr oder Do, 15.02.2024 19.00 Uhr</p> <p>OV Eslohe</p>	<p>BECKENBODENGYMNASTIK FÜR JEDES ALTER Frauen sollten ihre Beckenbodenmuskulatur trainieren. Wir lernen hilfreiche Übungen kennen. Kursdauer 5 Termine, immer montags oder donnerstags á 45 Minuten, TN-Zahl: mind. 5 und max. 12 Personen Referentin: Susanne Winkelmeier (Physiotherapeutin) Ort: Hauptstr. 8, Dorlar - Sportraum der Praxis, Eingang Gebäuderückseite Kosten: 50,00 € Nichtmitglieder plus 5 € Verbindliche Anm. ab 03.01.: Anja Stracke 0 29 73-97 95 250 (ab 18 Uhr)</p>

<p>Mo., 12.02.2024 OV Arnsberg</p>	<p>ROSEMONTAG MAL ANDERS – SÜSSE VERFÜHRUNG Wir tauchen in die Welt der süßen Verführung ein. In geselliger Runde erfahren wir, wie man diese erlesenen Köstlichkeiten ganz einfach selber herstellen kann. Von der Rumkugel bis zum Trüffel gibt es zahlreiche Variationen. Ob weiß oder geheimnisvoll dunkel – ob als Mitbringsel oder einfach nur zum selber genießen. Jede Teilnehmerin nimmt ein Tütchen Pralinen mit nach Hause. Material- und Teilnehmerkosten sowie Ort und Uhrzeit werden später bekannt gegeben. Begrenzte TN - Zahl! Verbindliche Anm.: Hildegard Ahshoff, 02932-22340 und durch Überweisung auf das Landfrauenkonto DE70 4606 2817 0300 2861 00</p>
<p>Di., 13.02.2024 WLLV</p>	<p>BÄUERINNENFORUM Landwirtschaftszentrum Haus Düsse, Bad Sassendorf-Ostinghausen Nähere Infos um die Jahreswende per Rundschreiben.</p>
<p>Mi. 14.02.2024 19.00 Uhr OV Meschede/Bestwig</p>	<p>KREATIVWERKSTATT WOLLE-ABEND – OSTERHÄSCHEN, OSTERHAS ... Wir häkeln Schönes für einen österlich gedeckten Tisch. Häkelnadeln und passende Wolle können mitgebracht werden. Ref.: Gisela Bexten; TN-Zahl: max. 8 Personen Kosten: 8,00 € + ggf. Materialkosten / Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Ort: Nähkästchen Lore Goesmann, Steiler Weg 1, Meschede Anm. bis 07.02.: Trudi Sommer, 0173-34 49 007</p>
<p>Do., 15.02.2024 19.00 Uhr KV HSK</p>	<p>TAGUNG DER ORTSVORSITZENDEN UND VORSTÄNDE Näheres siehe Seite 49</p>
<p>Kurs 1 Mo. 19.02.2024 + Mi. 21.02.2024 Fr. 23.02.2024 Do. 29.02.2024</p>	<p>INTUITIVE ERNÄHRUNG Was bekommt mir, was braucht mein Körper ... Ernährungsstatus Testphase mit Ernährungsempfehlungen nach Hildegard von Bingen; Achtsamkeitsübungen</p>

<p>Kurs 2 Mo. 26.02.2024+ Mi. 28.02.2024 Fr. 01.03.2024 Do. 07.03.2024</p> <p>Jeweils 18.00 Uhr</p> <p>OV Brilon</p>	<p>Lösungen, das Erlernete in den Alltag zu integrieren</p> <p>Ref.: Gesundheits- und Ernährungscoach Christiana Andree</p> <p>Treffpunkt: Am Waldwinkel 9, Marsberg-Bredelar 2 x max. 9 Teilnehmerinnen</p> <p>40,00€/ Mitglied, sonst 45,00 €</p> <p>Anm. bis 09.02.Kathrin Volpert: 0173-84 52 314</p>
<p>Di. 20.02.2024 19.00 Uhr</p> <p>OV Meschede/Bestwig</p>	<p>KREATIVWERKSTATT - STAMPIN' UP – STEMPEL DIR BESONDERE DEKOSTÜCKE</p> <p>Wir basteln mit den Materialien von Stampin' Up zauberhafte Frühlingsdeko für euer Zuhause. Unter Anleitung von Angelika Kersting werden wir schöne Dinge mit Stempeln und Papier basteln. Wir bilden gegebenenfalls Fahrgemeinschaften. TN-Zahl: max. 8 Personen</p> <p>Kosten: 17,00 € Kursgebühr zzgl. Materialkosten / Mitglied, sonst zzgl. 5,00 €</p> <p>Ort: Gelis Stempelreich, Zur Lüttmecke 6, Schmallenberg-Oberkirchen</p> <p>Anm. bis 15.02.: Anne Humpert 0171-36 24 105 oder 0 29 05 344.</p>
<p>Fr., 23.02.2024 16.30 Uhr</p> <p>OV Hallenberg</p>	<p>STRUKTURBILDER AUF LEINWAND</p> <p>Wir zaubern tolle Kunstwerke aus Spachtelmasse und verschiedenen Werkzeugen auf Leinwände.</p> <p>Ort: Nikoläum Hallenberg</p> <p>Material wird gegen Umlage gestellt.</p> <p>Anm.: Helena Rolefes, 0151-23 96 47 59</p>
<p>Sa., 24.02.2024 10.00 Uhr bis ca. 17 Uhr</p> 	<p>SOCIAL MEDIA WORKSHOP - WIE DU DIGITAL SICHTBAR WIRST!</p> <p>Für alle, die einen Instagram-/ Facebook Kanal nutzen möchten, um Dienstleistungen, Produkte oder sich selbst zu vermarkten bzw. Öffentlichkeitsarbeit leisten. Es sind Teilnehmerinnen aus allen Branchen willkommen.</p> <p>Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.</p> <p>Ort: Brilon, Schultenhaus, Derkerestr.10a</p> <p>Referentin: Kristin Becker (www.social-media-agrar.de); max. TN-Zahl: 15</p> <p>TN-Geb.: 40 €/Mitglied, sonst 50 €</p> <p>Anm. bis 15.02.: kontakt@beckerkristin.de</p>

<p>Sa., 24.02.2024 14.00 Uhr</p> <p>OV Schmallenberg</p>	<p>BESUCH DER NEUEN TAGESPFLEGE "WEITBLICK" IN SCHMALLEMBERG</p> <p>Sophia Isenberg vom Caritasverband Meschede führt uns durch die neuen Räumlichkeiten. Wir erhalten einen Einblick in den Tagesablauf der Gäste und bekommen Infos zu den Leistungen der Pflegekasse (Hol- und Bringdienst, Kuren für pflegende Angehörige etc.). Bei Kaffee und Kuchen steht uns Frau Isenberg für Fragen zur Verfügung. Ort: Hohe Fohr Schmallenberg (ehemals Gärtnerei Herrmanns) Dauer ca. 2 Std., Kosten: 5 €/ Mitglied, sonst zzgl. 5 € Anm.bis So. 18.02.23: Annette Hoppe 0 29 71-8 60 15</p>
<p>Mi. 28.02.2024 14.30 Uhr</p> <p>OV Medebach</p>	<p>WIR BESUCHEN DAS ALTENHEIM MEDEBACH.</p> <p>Wir bringen selbstgebackenen Kuchen mit und verbringen einen geselligen Nachmittag mit den Bewohnern. Anm. bis 24.02.: Barbara Schröder, 0 29 82-10 42</p>
<p>Mi. 28.02.2024</p> <p>Kurs 1 16.00 -18.00 Uhr</p> <p>Kurs 2 19.00 – 21.00 Uhr</p> <p>OV Brilon</p>	<p>WIR WERDEN KREATIV – DEKO AUS DRAHT</p> <p>Wir gestalten unter Anleitung Gartenstecker bzw. Frühlingsdeko aus Draht Referentin: Anne Hütten Treffpunkt: Schultenhaus, Brilon Max TN-Zahl: 15 je Kurs 17,00 € zuzüglich Material / Mitglied sonst 22,00 € zuzüglich Material Anm. bis 10.02.: Diana Sieling, 0175-37 72 023</p>
<p>Mi, 28.02.2024 18.00 Uhr und Sa, 02.03.2024 10.00 Uhr</p> <p>OV Eslohe</p>	<p>WIR BASTELN MIT DER KNETBETONTECHNIK UND STELLEN NACH WUNSCH KUGEL, HUHNER, FROSCH O.Ä. HER</p> <p>Beim ersten Termin wird in 2-3 Stunden die Figur herausgearbeitet; beim zweiten Termin wird ca. 2 Stunden bemalt und dekoriert. TN-Zahl: max. 6 Personen Ort: Die HühnerRei, Rönkhauser Str. 31, Arnsberg-Müschede Kosten: für eine mittlere Figur (etwa 40 cm) ca. 55 €, Nichtmitglieder plus 5 € Verbindliche Anm. ab 08.01.: Anja Stracke 0 29 73–97 95 250 (ab 18 Uhr)</p>

Februar 2024

W	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	29	30	31	1	2	3	4
5							
6	5	6	7	8	9	10	11
7	12 Rosenmontag	13	14	15	16	17	18
8	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28	29	1	2	3

© Kalenderpedia® www.kalenderpedia.de

Angaben ohne Gewähr

Angelsport



Garten



Schuhe



Reitsport



Alles fürs Tier



Brennstoffe



Pflanzenschutz



Textil





Raiffeisen-Markt

Wir leben Nähe!

**Besuchen
Sie uns im
Markt!**

Ihr Raiffeisen-Markt Brilon
Alexanderstr. 1a · 59929 Brilon · Tel. 02961 8041

März 2024

<p>Sa. 02.03.2024 15.30 Uhr bis ca. 17.30 Uhr</p> <p>OV Meschede/Bestwig</p>	<p>PROBIER MAL WAS NEUES - HATHA YOGA KÖRPER - DYNAMIK - MEDITATION</p> <p>Als Gegenpart zum stressigen und hektischen Alltag kann das dynamische Hatha Yoga körperliche und seelische Beschwerden lindern. Körperübungen, kombiniert mit Atemübungen und Meditation, schaffen einen mentalen Ausgleich und bringen körperliche Akzente in den Alltag. Praktizierbar für jedes Alterslevel (ohne Vorerkrankungen) und ohne Vorkenntnisse. Ref.: Veronika Kleinsorg Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, Kissen und Getränke TN-Zahl: max. 20 Kosten: 20,00 €/ Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Ort: Gemeinderaum St. Raphael Kindergarten, Feldstraße 26, Meschede Anm. bis 24.02.: Dagmar Schulte, 0175-9787543</p>
<p>Mi., 06.03.2024 14.30 Uhr</p> <p>OV Meschede/Bestwig</p>	<p>WENN DIE OMA MIT DEM ENKELKIND ...</p> <p>... Österliches gestaltet, sind Ostern und Frühling nicht mehr weit. Wir basteln frühlingsfrohe Dinge für euer Zuhause. Dazu laden wir Omas mit je einem Enkelkind (4 – 6 Jahre) ein. Zum Abschluss wollen wir zusammen gemütlich Kaffee trinken. Bitte bringt mit: gut schneidende Schere, Klebestift, Filzstifte Weiter benötigtes Material wird besorgt. TN-Zahl: 8 Omas mit Enkeln Kosten: Umlage + Materialkosten / Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Ort: Hof Albers, Frielinghausen Anm. bis 28.02.: Anne Humpert, 0171-36 24 105 oder 0 29 05-344</p>
<p>Mi., 06.03.2024 16.00 Uhr</p> <p>OV Marsberg</p>	<p>WALKING-TOUREN DER LANDFRAUEN</p> <p>Jeden ersten Mittwoch im Monat sind wir eine Stunde in Marsberg und Umgebung unterwegs. Heute in Giershagen, auf dem Bionik Pfad Weitere Infos folgen.</p>

<p>Fr., 08.03.2024 19.00 Uhr OV Medebach</p>	<p>VORTRAG „ENTGIFTEN MIT HEILKRÄUTERN“ Ref.: Annette Bruderek, Kräuterpädagogin Ort: Pfarrheim Medebach TN-Gebühr: Umlage / Mitglied, sonst zzgl. 5 € Anm. bis 05.03.: Barbara Schröder, 0 29 82–10 42</p>
<p>Sa., 09.03.2024 9.30 Uhr KLV HSK</p>	<p>KREISLANDFRAUENTAG Referentin: Claudia Kleinert, Wettermoderatorin u.a. „UNSCHLAGBAR ERFOLGREICH – GUTE AUSSICHTEN FÜR IHRE KOMMUNIKATION“ Schützenhalle Meschede-Freienohl Näheres siehe Seite 50</p>
<p>Di., 12.03.2024 18.00 Uhr OV Arnsberg</p>	<p>KREATIVES FÜR DEN FRÜHLING – MIT DER GÄRTNERIN UND LANDFRAU ANKE SCHNEIDEWIND Wir gestalten ein Blumenarrangement auf einer Birkenholzscheibe auf Julias Deele (Klebspistole erwünscht). Rönkhauser Str. 78, Arnsberg - Müschede Begrenzte TN - Zahl! Kosten: 15,00 €/ Mitglied, sonst 18.00 €, incl. Material und Getränke. Anm. bis 04.03.: Julia Schulte-Weber, 0 29 32-3 21 52</p>
<p>Di, 12.03.2024 18.30 Uhr bis ca. 21.Uhr OV Eslohe</p>	<p>MALEN MIT PASTELLKREIDE Unter Anleitung von Elke Frommhold malt jede Teilnehmerin ihr eigenes Bild mit Pastellkreide. TN-Zahl: mind. 4, max. 6 Personen Ort: Atelier Frommhold, Stockumer Str. 9, Sundern-Stockum Kosten: 25 €/Mitglied, sonst plus 5 € Verbindliche Anmeldung ab 08.01.: Daniela Hengesbach, 0 29 73–90 89 12 (ab 18 Uhr)</p>
<p>Mi. 13.03.2024 18.00 Uhr OV Meschede/Bestwig</p>	<p>KREATIVWERKSTATT DRAHTSCHMUCK ZUM FRÜHJAHR Basteln mit Anne Hütten – jetzt sind Ideen zur Frühjahrsdekoration gefragt und Anne hat die besten Ideen dazu. TN-Zahl: begrenzt Ort: Schreinerei Hütten, Niedersorpe 32, Schmallerberg Kosten: Kursgebühr zzgl. Materialkosten / Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Bei Bedarf können Fahrgemeinschaften gebildet werden. Anm. bis 03.03.: Anne Humpert, 0171-36 24 105 oder 0 29 05-344</p>

<p>Do., 14.03.2024 ab 19:30 OV Brilon</p>	<p>COOLES PROGRAMM GEFÄLLIG ... Treffen der Ortsvorsitzenden zur Programmplanung 2024/2025 Für das leibliche Wohl wird gesorgt Treffpunkt: Gaststätte „Alte Schule“ in Rösenbeck Kosten: Umlage/Verzehr Anm. bis 07.03.: Gabriele Schmidt 0151-55 2 910 78</p>
<p>Fr., 15.03. und Sa., 16.03.2024 WLLV KV HSK</p>	<p>Q3-SEMINAR FÜR EHRENAMTLICHE Thema: Rhetorik – sicheres Auftreten, persönlicher Stil, guter Ton Ort: Susato-Hotel, Soest zusammen mit der Konrad-Adenauer-Stiftung</p>
<p>Sa., 16.03.2024 15.00 Uhr OV Sundern</p>	<p>SAATGUT- UND PFLANZENBÖRSE IM BERGHAUS Einladung an alle Interessierten, selbst produziertes oder zu viel gekauftes Saatgut sowie überschüssige Jungpflanzen oder Stauden mitzubringen und mit Anderen zu teilen. Willkommen ist auch, wer selbst nicht so viel anzubieten, aber Interesse am ökologischen Gärtnern hat. Im Vordergrund steht die Vernetzung untereinander sowie die Nutzpflanzenvielfalt und Naturnähe unserer Gärten und unsere Freude am Gärtnern zu fördern. Bei Kaffee und Kuchen gibt es Gelegenheit zum gemütlichen Zusammensein. Kosten: 7 €, Mitglieder ermäßigt Ort: Berghaus Akademie für Kunst und Kultur, Sundern-Stockum, Stockumer Str. 7 Anm. bis 14. 03.: Sandra Kaiser 0151-12102216</p>
<p>Di., 19.03.2024 18.00 bis ca. 21 Uhr OV Marsberg</p>	<p>BACKEN, WIE GOTT IN FRANKREICH Wir backen verschiedene französische Leckereien wie Crêpes, Eclaires und Madeleines, herzhafte Tartes und bretonische Galettes. Ort: Sekundarschule Marsberg Mitzubringen sind: scharfes Messer, Brettchen, Geschirrtuch, evtl. Behälter für Reste Ref.: Annelore Zieren, Marsberg Kosten: ca. 18,00 €/ Mitglied, sonst zzgl. 5,00€ Info/ Anm. bis 15.03: Birgit Künemund, 0152 33 94 52 07 oder bei den Ortsvorsitzenden</p>

<p>Mi. 20.03.2024 14:30 bis ca. 17:30 Uhr</p> <p>OV Brilon</p>	<p>Ü / Um 60 TREFFEN IM MUSEUM HAUS HÖVENER Ein gemütlicher Nachmittag mit Kaffee/Kuchen und Vortrag - das Thema wird kurzfristig bekannt gegeben. Treffpunkt: Museum Haus Hövener, Brilon max. 40 Teilnehmer TN-Geb.: 8,00 € für Verzehr und Vortrag Anm.: Birgit Herfort 0160- 85 77 141</p>
<p>Mi. 20.03.2024 18.30 Uhr</p> <p>OV Schmallenberg</p>	<p>WIR GESTALTEN UND BASTELN KARTEN IN "GELIS STEMPELREICH" Mit einer persönlich gestalteten Karte können Grüße oder Glückwünsche auf besondere Weise übermittelt werden. Angelika Kersting hat dazu die passenden Ideen und vielfältiges Material in ihrer Bastelwerkstatt in Oberkirchen. Max. 10 Teilnehmerinnen Kosten 17,50 € / Mitglied, sonst zzgl. 5 € jeweils zzgl. Materialkosten Anm.bis 15.03.: Adelheid Zelczak, 0 29 75-80 93 25</p>
<p>Mi. 20.03.2024 19.00 Uhr</p> <p>OV Meschede/Bestwig</p>	<p>KREATIVWERKSTATT MEINE NÄHMASCHINE UND ICH ... Schluss mit komischen Geräuschen, verwickelten Fäden und schiefen Nähten. Mit dem Nähmaschinenexperten Heinz Goesmann wird deine Nähmaschine deine Freundin - und das Beste, du gehst mit einer kleinen, fertigen Näharbeit nach Hause. TN-Zahl: max. 5 Personen Kosten: 8,00 € + ggf. Materialkosten / Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Ort: Nähkästchen Lore Goesmann, Steiler Weg 1, Meschede Anm. bis 13.03.: Helga Goesmann-Wagner, 0151-15 99 65 00</p>
<p>Do., 21.03.2024 14.30 Uhr</p> <p>OV Arnsberg OV Sundern</p>	<p>SENIORINNENNACHMITTAG Bei Kaffee und Kuchen unterhält uns Gerald Hafner zu „INTERESSANTES ZUR HEIMATGESCHICHTE VON ENKHAUSEN“ Ort: Landgasthof Haus Brinkschulte Enkhauser Str. 27, in Sundern-Enkhausen Anm. bis 18.03.: Silvia Henne, 0 29 31-1 01 81 oder Assimina Christopulou, 0162-333 56 04</p>

<p>Fr., 22.03.2024 16.00 Uhr bis ca. 18.30 Uhr</p> 	<p>TORTEN VERZIEREN LEICHT GEMACHT Ob Frankfurter Kranz, Schwarzwälder Kirschtorte oder eine andere Torte – wir erlernen die Grundlagen des Verzieren und Gestaltens verschiedener Torten mit Hilfe eines Konditormeisters, um somit für die nächste „Tortengelegenheit“ gewappnet zu sein. Ref.: Matthias Schulte, Meschede Ort: Schulküche der Hauptschule Eslohe, Schulstr.7 TN-Gebühr: 20,00 €/ Mltglied, sonst 25,00 € zzgl. kleine Umlage für Materialien max. TN-Zahl: 12 Anm. bis 10.03.24: Lisa Büenefeld, 0170- 32 36 327 oder lisa.bueenefeld@gmx.de</p>
---	--

März 2024

W	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9	26	27	28	29	1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25 Ferienbeginn NRW	26	27	28	29 Karfreitag	30	31 Beginn der Sommerzeit

© Kalenderpedia® www.kalenderpedia.de

Angaben ohne Gewähr

April 2024

<p>Do., 11.04.2024 19.30 Uhr</p> <p>OV Schmallenberg</p>	<p>TREFFEN DER ORTSVORSITZENDEN ZUR PROGRAMMPLANUNG 2024/2025</p> <p>Wir treffen uns zur Ideensammlung im "Wirtsgut" in Wormbach</p> <p>Anm. bis 08.09.: Denise Henke 0 2971-90 81 94 oder 0151-23 52 31 89</p>
<p>Di., 16.04.2024 09.30 Uhr</p> <p>OV Meschede/Bestwig</p>	<p>BESICHTIGUNG DES BETRIEBES „HSK DUSCHKABINEN“</p> <p>Wir bekommen die Chance, mal hinter die Kulissen des erfolgreichen Herstellers für Duschkabinen und Produkte rund ums Bad zu schauen. Nach einer Führung durch das Werk besteht die Möglichkeit eines Austauschs bei Kaffee/Kuchen. Max.TN-Zahl: 20</p> <p>Kosten: Umlage / Mitglied, sonst zzgl. 5,00 €</p> <p>Ort: HSK Duschkabinenbau KG, Zum Hohlen Morgen 22, Olsberg; Anm. bis 09.04.: Jutta Becker-Gödde, 0151-46 66 79 40</p>
<p>Fr. 19.04.2024 Ab 19:00 Uhr bis ca. 22.30 Uhr</p> <p>OV Brilon</p>	<p>WAS HALTET IHR DAVON, ABENDS AUSZUGEHEN UND GENUSS MIT UNTERHALTUNG ZU VERBINDEN?</p> <p>Gemütlicher Abend im Milchmuseum Usseln bei Käse- und Weinproben</p> <p>Incl. kultureller Umrahmung des Abends mit Lesungen, Gedichten und Geschichten bei Kerzenschein rund um Milch, Käse & Wein.</p> <p>Treffpunkt: Milchmuseum Usseln – Fahrgemeinschaften bilden!</p> <p>36,00 €/ Mitglied, sonst 40,00 €</p> <p>Max. TN-Zahl: 30</p> <p>Anm. bis 01.04.: Anna Sophia Köcher 0173- 2438804</p>
<p>Sa., 20.04.2024 10.00 bis 16.00 Uhr</p> <p>OV Arnsberg</p>	<p>ERSTE HILFE KURS - STABILE SEITENLAGE U.A. “ – WIE WAR DAS NOCHMAL ?</p> <p>Wir frischen unsere Kenntnisse auf. Auch die Erste Hilfe am Kind wird zur Sprache kommen - besonders interessant für junge Eltern und Großeltern</p> <p>Ref.: Elke Ebert</p> <p>Ort: Kleiner Saal der Bachumer Schützenhalle, Zum Heimerich 16, Arnsberg</p> <p>Begrenzte TN – Zahl!</p>

	<p>Kosten: 35,00 €/Mitglied, sonst 38,00 € zzgl. 5,00 € für Getränke und Imbiss. Verbindliche Anmeldung bis 10.04.: Hildegard Ahshoff, 0 29 32 2 23 40 und durch Überweisung auf das Landfrauenkonto DE70 4606 2817 0300 2861 00</p>
<p>Sa., 20.04.2024 10.00 – ca.14 Uhr KV HSK</p>	<p>Stimmen Sie zu! – Stimm- und Sprechtraining Ort: Haus der Landwirtschaft, Meschede Näheres siehe Seite 51</p>
<p>Sa., 20.04.2024 14.00 Uhr OV Medebach</p>	<p>AUF SCHUSTERS RAPPEN ZUM HASENSTALL. Von dort geht's Richtung Weddelsee, Kuckucksuhle..., wo wir um ca. 15 Uhr die Hütte am Bromberg erreichen. Wer nicht mitwandern kann oder möchte, findet sich direkt dort ein. Treffpunkt: Bahnhofstrasse, ehem. Firma Schmidt Anm. bis 16.04.: Elisabeth Lefarth, 0160 8830 664</p>
<p>Sa., 20.04.2024 15.00 Uhr</p> 	<p>WANDERUNG AUF DEM „BIERBRAU-WUNDERWEG“ IN GREVENSTEIN Wir wollen mit euch den „Bierbrau-Wunderweg“ erkunden. Die Strecke hat eine Länge von 7 km. Anschließend wollen wir im „Holländer-Hof“ in Grevenstein einkehren und den Tag ausklingen lassen. Verpflegung für die Wanderung besorgt jede selbst. Treffpunkt: Schützenhalle Grevenstein Kosten: eigene Verpflegung im „Holländer-Hof“ Anm. bis 31. 03.: Christine Nieder 0151 55822774 oder Anna Henke 0151-58898257</p>
<p>So., 21.04.2024 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr OV Brilon</p>	<p>BRILON BLÜHT AUF ... Traditionsgemäß findet ihr uns am Waffelstand im Raiffeisenmarkt Brilon Kommt uns gerne besuchen – Wir freuen uns auf euch.</p>
<p>Mi, 24.04.2024 17.00 Uhr OV Sundern</p>	<p>WILD & WERTVOLL Augen auf: überall um uns herum wachsen wertvolle Wildpflanzen mit kostbaren Inhaltsstoffen und vielseitigen Möglichkeiten der</p>

	<p>Verwendung. Wir ernten am Wegesrand und probieren Rezepte aus. Kosten: ca. 5-10 Euro Treffpunkt, weitere Infos und Anm.: Martina Droste 0151-56 85 83 61 Details kurzfristig, je nach Wetter und Pflanzenwachstum</p>
<p>Mi. 24.04.2024 19.30 Uhr OV Meschede/Bestwig</p>	<p>GEMEINSAM NEUES SCHAFFEN - PROGRAMMPLANUNG 2024/25 Inzwischen fast schon Tradition – wir sammeln Ideen und planen mit den Ortsvorsitzenden das Programm für das neue Jahr. Wir sind schon ganz gespannt auf eure Ideen und Vorschläge. Ort: Hof Albers, Frielinghausen; Anm. bis 17.04.: Elli Kotthoff-Röttger, 0151-46 67 71 83</p>
<p>Do., 25.04.2024 14.00 Uhr OV Schmallenberg</p>	<p>BESICHTIGUNG DER STAUMAUER IN MESCHEDA UND SCHIFFFAHRT AUF DEM HENNESEE Die Arbeit des Ruhrverbandes und die Funktion der Hennetalsperre werden erläutert. Wir besichtigen das Wasserkraftwerk, die Grundablass-Stollen sowie das Kontrollsystem des Staudamms. Im Anschluss schippern wir mit dem neuen, elektrisch betriebenen Schiff über den Hennesee. TN-zahl: mind. 12 - max. 25 Kosten: 5 € + Ticket Schifffahrt /Mitglied,sonst zzgl. 5 € Anm.bis 11.04.: Simone Trippe 0 2971-8 69 64</p>
<p>Do., 25.04.2024 16.30 Uhr OV Hallenberg</p>	<p>GEMEINSAMES SPARGELESSEN Dazu wandern wir zum Haus Wiesengrund nach Braunshausen Treffpunkt: Nikoläum Hallenberg Anm.: Jutta Cappel, 0173-26 11 751</p>
<p>Sa., 27.04.2024 OV Eslohe KV HSK</p>	<p>„WIR IM HSK“ Der Ortsverband Eslohe lädt Mitglieder und Interessierte aus dem gesamten HSK zu einem Besuch in Eslohe ein. Nähere Infos erfolgen per Rundschreiben.</p>

<p>April 2024 OV Marsberg</p>	<p>HALBTAGESFAHRT NACH LIPPSTADT Die Geschichte der Schokolade und die Handwerkskunst werden uns in „Peters Schoko Welt“ präsentiert. Im Anschluss besteht die Möglichkeit des Einkaufs. Weitere Infos folgen.</p>
<p>April 2024 LWK NRW</p>	<p>PC-BETRIEBSBUCHFÜHRUNG UND DIGITALE DOKUMENTENVERWALTUNG (LAND-DATA, AUFBAUKURS) Näheres siehe Seite 54</p>

April 2024

W	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	1 Ostermontag	2	3	4	5	6 Ferienende NRW	7
14							
	8	9	10	11	12	13	14
15							
	15	16	17	18	19	20	21
16							
	22	23	24	25	26	27	28
17							
	29	30	1 Tag der Arbeit	2	3	4	5
18							

© Kalenderpedia® www.kalenderpedia.de

Angaben ohne Gewähr



Mai 2024

<p>Fr., 03.05.2024 18.00 Uhr</p> <p>OV Marsberg</p>	<p>COCKTAILABEND In der Brauerei Westheim können wir nicht nur Bier verköstigen, sondern werden auch verschiedene Cocktails zubereiten. Ort: Braustübchen Westheim Kosten: Umlage / Mitglied, sonst zzgl. 5,00€ Info / Anm. bis 26.04.: Maria Plempe 0 29 92-90 85 79 oder bei den Ortsvorsitzenden</p>
<p>Fr., 03.05.- Di., 07.05.2024</p> <p>KV HSK</p>	<p>MEHRTAGESFAHRT INS BERLINER UMLAND Nähere Infos per Rundschreiben im Frühjahr.</p>
<p>Mo. 13.05.2024 14.00 Uhr „Klub älterer Mädchen“</p> <p>OV Meschede/Bestwig</p>	<p>KUCKUCK, KUCKUCK, RUFT'S AUS DEM WALD Der Wonnemonat Mai lädt uns förmlich ein, wieder ausgiebig frühlingsfrische Luft zu schnuppern. Bekanntlich macht das gemeinsam mehr Freude. Wir laden den „Klub älterer Mädchen“ zu einem Spaziergang am Wogenweg am Hennesee ein. Im Anschluss gemütliches Kaffeetrinken im H1 am Hennesee. Bitte bei der Anm. angeben, ob eine Mitfahrgelegenheit gewünscht wird. Wir versuchen dann, diese zu organisieren. TN-Zahl: begrenzt Kosten: Jeweiliger Verzehr / Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Treffpunkt: Parkplatz am H1 Anm. bis 29.04.: Trudi Sommer, 0173-34 49 007</p>
<p>Di., 14.05.2023</p> <p>KV Arnsberg</p>	<p>FREUDE AM TANZEN IN DER GRUPPE - WIR LANDFRAUEN IN DER TANZSCHULE MAROHN Ort: Zu den Ruhwiesen 4, ehem. Tanzschule Thiele, Arnsberg-Neheim Begrenzte TN – Zahl! Kosten: € 15,00 /Mitglied, sonst 20,00 € zzgl. Getränke. Die Uhrzeit wird noch bekannt gegeben. Anm.: Dagmar Schomberg, Tel.: 0 29 32-2 97 89</p>
<p>Mi., 15.05.2023 18.30 Uhr bis ca. 22 Uhr</p>	<p>FRÜHLINGSGEFÜHLE WECKEN MIT FRISCHEN KRÄUTERN Im Frühling schenkt uns die Natur eine Vielzahl an zarten, frischen Kräutern. Mit ihren überraschen -</p>

<p>OV Meschede/Bestwig</p>	<p>den Kombinationsmöglichkeiten zaubern wir nicht nur Farbe auf die Teller, sondern geben, mit den tollen Aromen, jedem Gericht auch eine ganz besondere Note. Frische Kräuter machen Lust auf Frühling, wecken unsere Sinne und machen das Essen zu einem Geschmackserlebnis. TN-Zahl: max. 12 Kosten: 17,00 € (inkl. Miete) + 6,00 – 7,00 € Lebensmittel / Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Getränke werden selbst mitgebracht. Ort: St. Jakobus Grundschule, Remblinghausen Anm. bis 08.05.: Cordula Schulte, 0291-8 26 66</p>
<p>Di., 21.05.2024 14.00 Uhr OV Schmallenberg</p>	<p>WANDERUNG UND E-BIKE-TOUR RUND UM OBERKIRCHEN Wir wandern einen Teil des Fotowanderweges rund um Oberkirchen, der uns am Hexenplatz und dem "Dorfbalkon" vorbeiführt und neben schönen und ungewöhnlichen Ausblicken auch Interessantes zur Dorfgeschichte bietet. Die E-Bike-Gruppe kommt von Schmallenberg an den Skulpturen "Über den Teichen" und "Blinker" vorbei nach Oberkirchen, wo wir uns zum gemeinsamen Kaffeetrinken treffen. Kosten: eigener Verzehr Anm. bis 17.05.: Adelheid Zelczak, 02975-809325</p>
<p>Do. 23.05.2024 18.00 Uhr OV Meschede/Bestwig</p>	<p>MAIWANDERUNG ZUM KÜPPELTURM Es geht über Pfade, vorbei an der Kapelle „Königin des Friedens“, zum Kuppelturm mit herrlichem Ausblick. Nach einer ausgedehnten Rast geht es durch waldreiches Gebiet auf breiten Wegen bergab, vorbei an der Plastenbergkapelle zum Marktplatz zurück. Tourdaten: 6 km, mittelschwerer Aufstieg. Gute Grundkondition, festes Schuhwerk und Rucksackverpflegung mit ausreichend Getränken sind erforderlich. Dauer: ca. 2:30 Stunden mit Pausen Kosten für Nichtmitglieder 5,00 € Treffpunkt: Marktplatz Freienohl Anm. bis 15.05.: Helga-Goesmann-Wagner, 0151-59 96 500</p>

<p>Sa. 25.05.2024 10.30 - ca. 16 Uhr OV Brilon</p>	<p>Ein TAG FÜR MICH ... Unser Mädels-Wellness mit leckerem für Leib und Seele, Entspannungseinheiten und Qi Gong Referentin Frau Hedwig Brinker Treffpunkt: Grillhütte Rösenbeck Teilnehmerzahl begrenzt Teilnehmergebühr: Umlage Anm. bis 18.04.: Gabi Schmidt, 0151-55291078</p>
<p>So, 26.05.2024 11.00 Uhr OV Eslohe</p> 	<p>E-BIKE TOUR MIT BESICHTIGUNG DER ZWERG ZEBU FARM IN SUNDERN Wir machen uns gemeinsam auf den Weg durchs Sauerland und verbringen einen schönen Tag zusammen. Im Anschluss Einkehr bei Schulte-Fecks in Bremke mit gemeinsamem Grillen. Start der Tour: Bremke an der Kirche Kosten: 3 €/Mitglied, sonst zzgl 5,00 €, jeweils zzgl. eigener Verzehr Anm. ab 26.03.: Elisabeth Peitz 0170-93 12 709</p>
<p>Sa. Mai/Juni 2024 14.00 Uhr</p> 	<p>BESICHTIGUNG AUF DEM FORSTBETRIEB BECKER-GÖDDE IN HERINGHAUSEN Familie Becker-Gödde stellt uns ihren Forstbetrieb bei einem kleinen Fußmarsch durch die Weihnachtsbaumkulturen vor. Anschl. gemütlicher Ausklang auf dem Hof, mit Kaffee und Kuchen. Ort: Bestwiger Straße 52, Bestwig-Heringhausen Kosten: 2,00 €/ Mitglied, sonst 5,00 € Der genaue Termin wird bei Instagram veröffentlicht. Anm.: Josefine Mathweis, josefine.mathweis@gmx.de</p>

Maï 2024

W	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
18	29	30	1 Tag der Arbeit	2	3	4	5
19	6	7	8	9 Tag der Arbeit	10	11	12 Muttertag
20	13	14	15	16	17	18	19 Pfingsten
21	20 Pfingstmontag	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30 Pfingstmontag	31	1	2

Juni 2024

<p>Mi., 05.06.24 14.00 Uhr</p> <p>OV Schmallebenberg</p>	<p>BESICHTIGUNG DER FORELLENZUCHT RAMEIL IN GLEIERBRÜCK</p> <p>Auf dem Traditionsbetrieb Rameil in Gleierbrück erhalten wir Informationen zur Aufzucht und Verarbeitung von Forellen und können bei einer kleinen Verkostung ein paar Leckerbissen probieren.</p> <p>Anschließend besuchen wir das Hofcafe Heinemann zu einem gemütlichen Ausklang des Nachmittags bei Kaffee und Kuchen.</p> <p>Kosten 3 €/ Mitglied, sonst zzgl. 5 €</p> <p>Anm.bis 01.06.: Rita Grobbel 0 29 72-96 28 82</p>
<p>Mi. 05.06.2024 ab 15.00 Uhr</p> <p>OV Brilon</p>	<p>TOUR DE FLUR – MIT DEM E-BIKE UNTERWEGS</p> <p>Mit dem E-Bike erkunden wir unsere schöne Umgebung. Die Strecke dieses Jahr umfasst ca. 40 km. Für Verpflegung unterwegs wird gesorgt, Getränke bitte mitbringen.</p> <p>Treffpunkt: am Entenstall in Alme</p> <p>Teilnehmergebühr: Umlage</p> <p>Anm.bis 29.05.: Hiltrud Stuhldreier, 0175-83 88 41 oder Gabriele Schmidt, 0151-55 29 10 78</p>
<p>Do. 06.06.2024 13.00 Uhr</p> <p>OV Meschede/Bestwig</p>	<p>WIE KOMMT DIE KARTOFFEL EIGENTLICH IN DEN SACK? ...</p> <p>Wir besichtigen den Betrieb der Biogemüse Kemper GmbH in Werl-Büderich und erfahren, wie die Kartoffeln, Möhren und Zwiebeln angebaut und später auch verpackt werden. Im Anschluss lassen wir den Nachmittag bei einem gemütlichen Kaffeetrinken im Landcafé Scheer ausklingen.</p> <p>TN-Zahl: max. 25 Personen</p> <p>Kosten: Umlage / Mitglied, sonst zzgl. 5,00 €</p> <p>Treffpunkt für Fahrgemeinschaften: Intersport Pilz, Meschede-Enste</p> <p>Anm. bis 30.05.: Birgit Kemper, 0171-93 64 367</p>
<p>Sa., 08.06.2024 9.00 Uhr</p> <p>OV Marsberg</p>	<p>YOGA TAG DEINE RAUS ZEIT – EINMAL GANZER KÖRPER</p> <p>Wir beginnen den Tag nach Wetterlage im Garten oder im Haus. Zwei Bewegungseinheiten für's Gleichgewicht, zur Stärkung der Tiefenmuskulatur</p>

	<p>und der Faszien werden angeboten. Uns erwarten Meditation, gute Getränke und vegetarisches Essen. Ref.: Heike Otto, Yoga- und Faszienlehrerin Treffpunkt: Kampstr.5, Marsberg-Meerhof Kosten: 50,00 €/Mitglied, sonst zzgl. 5,00€ Info/Anm. bis 01.06.: Birgit Künemund 0152-33 94 52 07 oder bei den Ortsvorsitzenden</p>
<p>Sa., 08.06.2024 OV Arnsberg</p>	<p>HALBTAGESFAHRT PER RAD Die Räder auf' s Auto und dann 'Ab die Post' Lasst Euch überraschen! Genaue Fahrtzeiten werden noch bekannt gegeben. Anm.bis 01.06.: Hildegard Ahshoff, 02932-22340</p>
<p>So., 09.06. 2024 OV Hallenberg</p>	<p>„ÜBER STOCK UND STEIN FÜR GROß UND KLEIN“ Familienwanderung am Hustättchen Hallenberg Anschließend ist für das leibliche Wohl gesorgt. Anm. bei Jennifer Eppner, 0160-11 94 027 oder Corinna Paffe, 0160-79 39187</p>
<p>Do. 13.06.2024 08.00 Uhr OV Meschede/Bestwig</p>	<p>TAGESTOUR - UNTERWEGS MIT CHRISTIANE UND ULRIKE IM MÜNSTERLAND Einmal mehr haben Christiane und Ulrike eine erlebnisreiche Tagestour für uns geplant. Nach einem leckeren Frühstück bei Tante Malchen geht es zur Stadtführung mit anschließender Zeit zum Bummeln nach Warendorf. Zur Stärkung geht es dann zum Kaffeetrinken in ein Landcafé, bevor der Tag auf dem Baumwipfelpfad in Bad Iburg (barrierefrei mit dem Aufzug erreichbar) mit einem intensiven Walderlebnis ausklingt. Treffpunkt: Parkplatz Haus der Landwirtschaft, Dünnefeld, Meschede Kosten: Werden bei der Anmeldung bekannt gegeben / Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Anm. bis 08.05.: Christiane Seemer, 02903-41240 mit gleichzeitiger Überweisung auf das Konto der LandFrauen Meschede/Bestwig IBAN: DE64 4606 2817 3300 8586 00, Stichwort: Tagestour</p>

<p>Fr., 14.06.2024 8.30 Uhr OV Arnsberg</p>	<p>TAGESFAHRT „WARENDORF ENTDECKEN UND ERLEBEN“ Lasst Euch mitnehmen auf eine lebendige Zeitreise: Auf den Spuren der 'Stadt des Pferdes' mit einer historischen Altstadtführung 'Zwischen Drachen und Katzenköppen' und einem Besuch im Preußisch-Rheinisch Westfälischem Landesgestüt. Hier gewinnen wir spannende Einblicke in die Arbeit hinter den Kulissen. Treffpunkt: Kirmesplatz Riggerweide, Hüsten Begrenzte TN - Zahl! Kosten: ca. 50,00 € für Mitglieder und ca. 60,00 € Nichtmitglieder Verbindliche Anm.: Silvia Henne, 0 29 31-10181 und durch Überweisung auf das Landfrauenkonto DE70 4606 2817 0300 2861 00</p>
<p>Sa., 15.06.2024 15.00 Uhr OV Eslohe</p> 	<p>HOFBESICHTIGUNG – AKTIVSTALL FÜR PENSIONSPFERDE Familie Schenuit stellt uns das Konzept ihres Aktivstalls für Pensionspferde vor. Nach der Hofbesichtigung folgt ein gemütlicher Ausklang bei Kaffee/Kuchen. Hof Schenuit, Büenefeld 19, Eslohe-Büenefeld TN-Gebühr 2,00 €/Mitglied, sonst 5,00 € Anm.bis 10.06.: Lea Schenuit 0151-46 17 06 40, lea.schenuit@gmx.de</p>
<p>Mi., 19.06.2024 14.30 Uhr bis ca. 17.30 Uhr OV Brilon</p>	<p>Ü/UM 60 TREFFEN IM MUSEUM HAUS HÖVENER Ein gemütlicher Nachmittag mit Kaffee und Kuchen und Vortrag, das Thema des Vortrages wird kurzfristig bekannt gegeben. Treffpunkt: Museum Haus Hövener, Brilon max. TN-Zahl: 40 TN-Geb.: 8,00 € für Verzehr und Vortrag Anm.: Birgit Herfort, 0160-8577141</p>
<p>Fr., 21.06. und Sa., 22.06.2024</p>	<p>2-TÄGIGE RADTOURAUUF DEN SPUREN DES FRIEDENS UND DANN WEITER... Nähere Infos im Rundschreiben 2023</p>
<p>So., 23.06.2024 10.00 Uhr OV Eslohe</p>	<p>TAGESFAHRT ZUM WESTFALENPARK IN DORTMUND MIT FÜHRUNG DURCH DEN ROSENGARTEN Als einer der schönsten Gärten Europas beherbergt der Westfalenpark eine Rosensammlung</p>

	<p>von 3000 verschiedenen Sorten und Arten. Auf ca. 70 ha Fläche gibt es viel zu entdecken. Ort bzw. Treffpunkt: Busbahnhof Eslohe zur Bildung von Fahrgemeinschaften Kosten: ca. 28 €/Mitglied, sonst plus 5 € (incl. Fahrt auf den Fernsehturm) Anm. ab 02.04.: Anja Stracke 0 29 73–97 95 250 (ab 18 Uhr)</p>
<p>Mi., 26.06.2024 14.30 Uhr OV Olsberg</p>	<p>AUSZEIT FÜR DIE SEELE – LANDLUST PUR Bei einer Führung lernen wir den Sauerländer Blütengarten mit seinen 8 inspirierenden und naturnahen Themen-Gärten kennen. Anschließend genießen wir im Rosencafe selbstgebackenen Kuchen. Gutshof Schloss Bruchhausen Kosten: jeweils eigener Verzehr /Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Anm. bis 14.06.: Edeltraud Lahme, 0 29 62-13 10 oder Maria Askemper 0291-99 15 14</p>
<p>Fr., 28.06.2024 15 Uhr OV Sundern</p>	<p>BESICHTIGUNG SORPEKRAFTWERK Wir besichtigen den Sorpesee mit Kraftwerk und Funktion über den Erholungswert hinaus. Nach einer Filmvorführung werden Außenanlagen im 1 Kraftwerksbereich besucht und in ihrer Funktionsweise erläutert. Danach erfolgt eine Teilbesichtigung der Kontrollstollen. Nach ca. 100 Minuten bieten sich Erfrischungen in einem naheliegenden Lokal mit Blick auf den Sorpesee an. Kosten: 9 €, Mitglieder ermäßigt Treffpunkt: Sorpekraftwerk Anm. bis 20. Juni: Lydia Grote- König: 02934-307</p>
<p>So., 30.06.2024 10.00 Uhr OV Meschede/Bestwig</p>	<p>E-BIKE TOUR MIT MONI - FAHRT INS BLAUE Wohin und wo lang es geht, wird erst kurz vorher bekannt gegeben. Nur eins ist klar, auf schönen Wegen und Strecken kann die Natur wieder einmal richtig genossen werden. Für die Beförderung des eigenen Fahrrades zum Treffpunkt ist jede selbst zuständig. Kosten: Umlage / Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Treffpunkt: Parkplatz Sport Pilz, Meschede-Enste Anm. bis 16.06.: Monika Heinemann,</p>

	0151-41 40 54 16 oder w.m.heinemann@t-online.de
Juni 2024 OV Medebach	BRAUEREIBESICHTIGUNG IN WILLINGEN Nähere Infos erfolgen rechtzeitig.

Juni 2024

W	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	27	28	29	30 Fronleichnam	31	1	2
22							
	3	4	5	6	7	8	9
23							
	10	11	12	13	14	15	16
24							
	17	18	19	20	21	22	23
25							
	24	25	26	27	28	29	30
26							

© Kalenderpedia® www.kalenderpedia.de

Angaben ohne Gewähr



**Ländliche
Familienberatung
Hardehausen**
**Telefon 05642-
9853250**

Wir begleiten Sie,
wenn das Miteinander
in der Familie schwer fällt

📞 **f** www.lfb-hardehausen.de

Juli 2024

<p>Di., 02.07.2024 Bezirksverband Südwestfalen</p>	<p>DEUTSCHER LANDFRAUENTAG IN KIEL Nähere Infos siehe Seite 55</p>
<p>Sa, 06.07.2024 14.00 Uhr OV Eslohe</p> 	<p>WASSER WANDERUNG IN WENHOLTHAUSEN Diana Vornweg nimmt uns mit auf ihre eigene Wanderroute entlang des Wassers. Strecke ca. 11 km. Nähere Infos, wie z.B. Einkehr, bitte der Presse entnehmen. Ort: Wanderparkplatz an der Wenne, Wenholthausen; Kosten: eigener Verzehr Anm. ab 02.05. bis 25.06.24: Diana Vornweg, 0 29 73–8 13 57 (ab 18 Uhr)</p>
<p>Sa, 06.07.2024 14.00 Uhr bis ca. 17.30 Uhr OV Meschede/Bestwig</p>	<p>OFFROAD-BERGEBUS-TOUR Wir machen eine außergewöhnliche Bustour durch das Sauerland. Es geht über Stock und Stein und auch mal querfeldein. Mit dem einzig - artigen Offroad-Bus erleben wir schönste Aussichten und Ausblicke, atemberaubende Momente und einen ganz neuen Blick auf unsere Heimat. Der Fahrspaß von Highlight zu Highlight ist garantiert! max. TN-Zahl: 29 Kosten: 25,00 €/ Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Treffpunkt: Henedamm-Hotel, Am Stadtpark 6, Meschede Anm. bis 08.06.: Elena Pöttgen, 0171 68 47 896</p>
<p>Sa. 20.07.2024 10.00 bis ca. 14.00 Uhr OV Brilon</p>	<p>KRÄUTERWANDERUNG Bei einer geführten Wanderung erfahren wir alles Wissenswerte rund um Kräuter und deren Verwendung. Anschließend kochen und genießen wir gemeinsam unsere gesammelten Naturschätze. Ref.: Elke Vonnahme Treffpunkt: Dionysiusstr.19 (Kanapee), Bri.-Thülen TN-Zahl: mind. 6, max. 12 TN-Geb.: 15,00 €/Mitglied, sonst 20,00 € Anm. bis 13.07.: Kathrin Volpert, 0173-84 52 314</p>

Do., 25.07.2024

18.00 Uhr

OV Arnsberg

GESELLIG PER RAD UND ZU FUSS

Heute mal Richtung Fröndenberg.

Treffpunkt: Gasthof Schulte, Ruhrstraße 52,
Wickede-Echthausen

Anm.: Hildegard Ahshoff, Tel.: 0 29 32 2 23 40

Juli 2024

W	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	1	2	3	4	5	6	7
27							
	8 Ferienbeginn NRW	9	10	11	12	13	14
28							
	15	16	17	18	19	20	21
29							
	22	23	24	25	26	27	28
30							
	29	30	31	1	2	3	4
31							

© Kalenderpedia® www.kalenderpedia.de

Angaben ohne Gewähr



*Erntezeit
von prallen Sauerkirschen*

August 2024

<p>Sa., 03.08.2024 11.00-13.30 Uhr OV Olsberg</p>	<p>Handwerk mit allen Sinnen – „Krafftier Schnecke“ – Filzen am Wasser Die Technik ist auch für Anfänger*innen geeignet. Bringen Sie bitte 2 Frotteehandtücher und evtl. ein Kissen mit. Für Sitzgelegenheiten ist gesorgt. Treffpunkt: Kurpark Dr. Grüne Kosten inkl. Material: 18,00 €/Mitglied, sonst 23 € Anm. bis 12.07.: Edeltraud Lahme, 0 29 62-1310 oder Maria Askemper, 0291-99 15 14</p>
<p>Mi. 07., 14., 21.08.2024 Jeweils 19.00 Uhr OV Meschede/Bestwig</p>	<p>Per Velo und auf Schusters Rappen Wir erkunden mal wieder unsere schöne Heimat. Bei einer gemütlichen Abendwanderung und einer kleinen Fahrradtour lernen wir immer andere Dörfer und Ecken kennen. Getränke sind bitte selber mitzubringen. Dauer 1 – 1 ½ Stunden 07.08. Eversberg, Parkplatz am Friedhof 14.08. Visbeck, Feuerwehrhaus Visbeck 21.08. Stockhsn, Hof Rüter, Stockhauser Str. 2 Anm. bis jeweils 3 Tage vorher bei: Eversberg: Elena Pöttgen, 0171-6847896 Visbeck: Martina Rempe, 0160-92-77 0083 Stockhausen: Susanne Rüter, 0151 50586999</p>
<p>Fr., 09.08.2024 OV Hallenberg</p>	<p>Radtour mit dem E-Bike nach Medebach zur Eisdiele Anm. bis 6.08.: Andrea Hartmann, 0151-56 36 21 44</p>
<p>Sa., 10.08.2024 14.00 Uhr OV Medebach</p>	<p>Traditionelles Krautbündbinden Treffpunkt: Irmgard Schnurbus, Titmaringhausen Anschl. gemütliche Kaffeerrunde Anm. bis 7.08.: Barbara Schröder, 02982-10 42</p>
<p>Di., 13.08.2024 18.00 Uhr OV Arnsberg</p>	<p>GESELLIG PER RAD UND ZU FUSS Wir sind gespannt - Petra plant etwas Besonderes Anm.bis 06.08.24: Petra Wiesenhöfer, 0 29 32-5 16 91</p>
<p>Mi., 14.08.2024 14.30 Uhr</p>	<p>Blind-date-Kaffee-trinken Ein geselliger Nachmittag in unbekannter Runde, aber mit interessanten Gesprächen und netten</p>

<p>OV Schmallenberg</p>	<p>Begegnungen. Wo? und Mit wem? wir diesen besonderen Nachmittag verbringen, wird erst 1 Tag vorher bekannt gegeben. Kosten 5 € / Mitglied, sonst zzgl. 5 € Anm. bis 09.08.24: Simone Trippe 02971-86964</p>
<p>So. 18.08.2024 10.00 Uhr OV Meschede/Bestwig</p>	<p>Tageswanderung mit Rita Dieses Jahr wandern wir mit Rita den Klosterweg vom Bergkloster Bestwig zur Abtei Königsmünster in Meschede. Über Flöckinghausen und Eversberg hat man immer die schönsten Aussichten auf das Tal und kann sich nebenbei an diversen Stationen am Weg über kirchliche Themen informieren. Im Anschluss genießen wir eine wohlverdiente Einkehr im Klostercafé. Tourdaten: Strecke 16 km auf teilweise unbefestigten Wegen mit steilen Auf- und Abstiegen. Gute Grundkondition, festes Schuhwerk und Rucksackverpflegung mit ausreichend Getränken sind erforderlich. Dauer: ca. 5 Stunden zzgl. Pausen Treffpunkt: Parkplatz am Berufskolleg Bergkloster Bestwig Kosten: Jew. Verzehr / Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Anm. bis 10.08.: Rita Dicke, 0291-5 32 05</p>
<p>Sa. 24.08.2024 ab 9.45 Uhr Frühstück um 10.00 Uhr OV Brilon</p>	<p>Magischer Freizeitpaß – 3D-Minigolf Gemeinsames ausgewogenes 5-Sterne-Frühstück beim vielfältigen Buffett im Hotel Edelweiss Anschließend 3D-Minigolf-Spaß im Fantastic Rooms Willingen Treffpunkt: Hotel Edelweiss, Am Dicken Stein 6, Willingen TN-Gebühr: 40 €, Max. TN-Zahl: 35 Anm. bis 01.08.: Anna Sophia Köcher 0173–24 38 804</p>
<p>Fr., 30.08.2024 19.00 Uhr OV Olsberg</p>	<p>Petersilie, Schnittlauch & Co Mit der Kräuterhexe unterwegs im Kneipp-Park. Wir ernten und probieren frische Kräuter, verarbeiten sie zu Gewürzmischungen inkl. Rezeptideen für Zuhause. Bitte eine Schere und 2 saubere kleine Schraubgläser mitbringen.</p>

	<p>Kräutergarten im Kneipp-Park Olsberg Kosten: 12,00 €/Mitglied, sonst 17,00 € Anm. bis 17.08.: Edeltraud Lahme 0 29 62-13 10 oder Maria Askemper, 0291-99 15 14</p>
--	--

August 2024

W	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	29	30	31	1	2	3	4
31							
	5	6	7	8	9	10	11
32							
	12	13	14	15	16	17	18
33							
	19	20 Ferienende NRW	21	22	23	24	25
34							
	26	27	28	29	30	31	1
35							

© Kalenderpedia® www.kalenderpedia.de

Angaben ohne Gewähr



Durchwachsene Silphie

Diese Staude wird zunehmend angebaut – verwendet für Biogasanlagen und als Futter. Zudem eine gute Bienenweide.

Im ersten Jahr bildet sie nur eine Rosette am Boden. Dann steht sie mehrere Jahre auf dem Acker. Sie wird bis ca. 3 Meter hoch und blüht von Juli bis zur Ernte im September.

Es sieht so aus, als wenn die Stängel durch die miteinander verbundenen Blattpaare hindurchwachsen – daher der Name.

September 2024

<p>Sa., 07.09.2024 9.00 Uhr</p> <p>OV Eslohe</p>	<p>10. ESLOHER FRAUENFRÜHSTÜCK - mit Verteilung des neuen Programmheftes an die Ortsvorsitzenden und dem Vortrag "ZAUBERFORMEL RESILIZENZ!" - widerstandsfähiger und gelassener in Stresssituationen Ref.: Regina Schepe Ort: Gasthof Schulte-Fecks, Bremke Kosten: eigener Verzehr, Nichtmitglieder plus 5 € Anm. bis 28.08.: Elisabeth Peitz, 0170-93 12 709 oder Marlen Cordes 0 29 73-97 56 58 (ab 18 Uhr)</p>
<p>Sa., 07.09.2024 9.00 Uhr</p> <p>OV Meschede/Bestwig</p>	<p>LANDFRAUENFRÜHSTÜCK mit Frühstücksbuffet und Ausgabe des Jahresprogrammheftes 2024/25. Kosten: Eigener Verzehr/Mitglied, sonst plus 5 € Ort: H1 am Hennesee Anm. bis 31.08. bei den Ortsvorsitzenden.</p>
<p>Do., 12.09.2024 19.30 Uhr</p> <p>OV Schmallenberg</p>	<p>TREFFEN ALLER ORTSVORSITZENDEN Austausch bei einem kleinen Imbiss und Verteilen des neuen Jahresprogramms im " Gasthof zur Post" in Kirchrarbach Anm. bis 10.09.: Rita Grobbel 0 29 72-96 28 82</p>
<p>Do., 12.09.2024 16.00 Uhr</p> <p>OV Sundern</p>	<p>PERMAKULTURGARTEN „ZWEI TANNEN“ UND MINI- WORKSHOP Gartenführung mit Maria Tillmann in ihrem Permakulturgarten inkl. Mini-Workshop. Erläuterungen zu diesem nachhaltigen Ökosystem. Apfelsaft von der eigenen Streuobstwiese und Kräutertee aus dem Garten werden angeboten. Ort: Sundern-Dörnholthausen, Stockumer Str. 42/ Parken bitte auf dem Parkplatz der alten Fabrik Tillmann Kosten: 10 €, Mitglieder ermäßigt Anm. bis 10.09.: Sandra Kaiser 0151-12 10 22 16</p>
<p>Fr., 13.09.2024 13.00 Uhr bis ca. 15.00 Uhr bzw. ab 15.30 Uhr</p> <p>OV Arnsberg</p>	<p>BETRIEBSBESICHTIGUNG BEI DER FIRMA CRONENBERG IN MÜSCHEDE Treffpunkt an der Eingangstür vom Hauptgebäude Ort: Fa. Cronenberg, Sophienhammer, Ar.-Müschede Begrenzte TN - Zahl!</p>

	<p>Im Anschluss fahren wir zum Kaffeetrinken zu unserer Landfrau Birgitt. Wer nicht an der Führung teilnehmen möchte, kann um 15.30 Uhr direkt dorthin fahren - Platz genug für alle.</p> <p>Dort findet auch die Vorstellung des Jahresprogramms 2024/2025 und die Übergabe der Programmhefte statt. (Bitte nicht früher kommen!)</p> <p>Ort: Wicheler Höhe 1, Arnsberg - Müschede</p> <p>Kosten: Umlage für Kaffee/Kuchen: 10,00 € für Anm.bis 06.9.: Birgitt Oppermann: 0 29 31-2 22 70</p>
<p>Fr., 13.09.2024 18.00 Uhr OV Medebach</p>	<p>JAHRESVERSAMMLUNG MIT RÜCKBLICK UND Ausgabe der neuen Programmhefte 2024 /2025 Danach gemütliches Beisammensein mit Essen. Gasthof: Zum Burghof, Medebach-Dreislar Anm. bis 08.09.: Barbara Schröder, 0 29 82-10 42</p>
<p>Fr., 13.09.2024 19.00 Uhr OV Brilon</p>	<p>VERTEILUNG DES JAHRESPROGRAMM 2024/2025 Nach einem leckeren Essen freuen wir uns auf das neue Programmheft 2024/2025 Treffpunkt: Kolpinghaus „Bei Thommy“, Brilon Umlage für Speisen/Getränke Anm. bis 06.09.: Sonja Wieting, 0176-32 36 71 65</p>
<p>Mo. 23.09.2024 17.00 Uhr OV Meschede/Bestwig</p>	<p>FAHRRADTECHNIK UND FAHRTECHNIK Mit Übungsparcours im Greenhill Bikepark und Grillen in Hellermanns Hütte. Max.TN-Zahl: 15; Kosten: 30,00 € zzgl. Verzehr / Mitglied, sonst zzgl. 5 € Ort: Greenhill Bikepark, Gellinghausen 42, Schmallerberg Anm. bis 13.09.: Anne Humpert, 0171-3624105 oder 02905 344.</p>
<p>Herbst 2024 OV Arnsberg KV HSK</p>	<p>„WIR IM HSK“ Der OV Arnsberg lädt alle Mitglieder zum Besuch in Arnsberg ein. Weitere Infos per Rundschreiben.</p>



Hochwertiger und maßgeschneiderter Insektenschutz ...



Kostenloses Aufmaß und Beratung im HSK!

ist individueller und langlebiger als Baumarktlösungen.

Vereinbaren Sie nun einen Termin zur Beratung mit uns.

Wir bieten Ihnen komfortable Lösungen für alle Tür- und Fenstertypen.

Überzeugen Sie sich von den neuartigen und hochtransparenten Geweben, welche Ihnen zuverlässigen Schutz vor Fliegen, Mücken, Wespen und anderen Insekten bieten.



Raumkreationen
Sandra Kaiser
Raumausstattermeisterin

Christine-Koch-Straße 30
59872 Meschede

info@raumkreationen-kaiser.de
Tele: 0151-12102216

www.raumkreationen-kaiser.de

Wahlen zur Landwirtschaftskammer NRW (LWK NRW)

Die Landwirtschaftskammer NRW ist eine Körperschaft des öffentlichen Rechts für die amtliche Berufsvertretung und für die Selbstverwaltung der Landwirtschaft.



Ihre Aufgabe ist es, die Landwirtschaft incl. des Gartenbaus und die darin Tätigen zu fördern und zu betreuen.

Die ehrenamtlichen Mitglieder der Landwirtschaftskammer werden jeweils für 6 Jahre gewählt.

Im Wahlbezirk Hochsauerland sind insgesamt 6 Kammermitglieder zu wählen: 4 Mitglieder aus der Gruppe der Betriebs-

inhaber (Bewirtschafter / Ehegatten) und 2 Arbeitnehmer aus Betrieben der Land- / Forstwirtschaft oder des Gartenbaus. Diese gewählten Kammermitglieder auf Kreisebene bilden die „ehrenamtliche“ Kreisstelle. Nach der Wahl wählen diese Personen aus ihrer Mitte den Kreislandwirt / die Kreislandwirtin. Dieses Ehrenamt hat derzeit Stefan Belke aus Schmallenberg-Winkhausen inne.

Welche Organe umfasst die Landwirtschaftskammer NRW?

- Die Kreisstellen vor Ort mit dem Kreislandwirt und den weiteren gewählten Kreisstellenmitgliedern.
- Die Hauptversammlung als höchstes Gremium der LWK NRW. Alle gewählten Vertreter/innen bilden die Hauptversammlung. Sie wählt aus ihrer Mitte den Präsidenten und 2 Stellvertreter.
Ein Stellvertreter muss landwirtschaftlicher Arbeitnehmer sein.
- Den Hauptausschuss
- Die Ausschüsse und Beiräte
- Den Geschäftsführer der Kreisstellen vor Ort, hier Dr. Alfred Gerken, und den Direktor der LWK NRW, Dr. Arne Dahlhoff.

Wann und wo wird gewählt?

Die Wahl wird als Briefwahl durchgeführt. Die Wahlunterlagen werden den Wahlberechtigten zentral durch die Landwirtschaftskammer im Zeitraum 14. bis 30. September 2023 zugeschickt.

Wahlberechtigt ist nur, wer auf der Wählerliste steht! Falls Sie nicht sicher sind: Rufen Sie bis Freitag, 15.09.2023 an:

Dr. Alfred Gerken, 0 291-99 15-20 (Alfred.Gerken@lwk.nrw.de) oder
Laura Hoppe, 0 291-9915-77 (Laura.Hoppe@lwk.nrw.de)

Alternativ haben Sie die Möglichkeit, ins Wählerverzeichnis einzusehen, das von Dienstag, 05.09. bis Dienstag, 12.09.2023 bei Landwirtschaftskammer in Meschede öffentlich ausliegt.

Wahlberechtigt sind **in der Gruppe 1**

- Eigentümer, Nutznießer oder Pächter eines landwirtschaftlichen Betriebes, egal, ob er im Haupt- oder im Nebenerwerb geführt wird.
- die mittätigen Ehepartner und die bei diesen mitarbeitenden Familienangehörigen sowie die AltenteilerInnen.

Wahlberechtigt sind **in der Wahlgruppe 2**

- die hauptberuflich in landwirtschaftlichen Betrieben Tätigen (einschl. die, die sich in der Berufsausbildung befinden), soweit sie nicht der Wahlgruppe 1 angehören.

Ihre Wahlbriefe mit den Stimmzetteln müssen bis Mittwoch, 18.Oktober 2023, 15.00 Uhr bei der Kreisstelle in Meschede eingegangen sein.

Bitte unterstützen Sie als Frau in einem landwirtschaftlichen Haupt- oder Nebenerwerbsbetrieb die ehrenamtliche Arbeit mit Ihrer Teilnahme an der Briefwahl.

Sie schaffen damit die Basis für das Funktionieren einer landwirtschaftlichen Selbstverwaltung, von der alle Angehörigen im Berufsstand profitieren.

Auch zwei Landfrauen stehen zur Wahl (in alphabetischer Reihenfolge)



Manuela Köhne, Marsberg, Kloostergut Bredelar, 55 Jahre, verheiratet, zwei Kinder, Erzieherin, BWL Studium

Das Kloostergut Bredelar ist ein Ackerbaubetrieb mit Wald, gesamt 260 ha, mit Produktion und Vermarktung von Holzhackschnitzeln.

Mitglied des Kreistags in folgenden Ausschüssen:

- Umwelt, Landwirtschaft und Forsten
- Kreisjugendhilfe
- Schulausschuss
- Polizeibeirat.
- Stellvertretende Landesvorsitzende der Frauenunion NRW
- Vorsitzende des Zweckverbandes Naturpark Diemelsee

Brigitte Wullenweber, Meschede-
Enkhausen
48 Jahre, verheiratet und 2 Kinder.

Nach Abschluss der landwirtschaftlichen
Lehre und des Studiums der Agrarwis-
senschaften habe ich von 2000-2004 als
Unternehmensberaterin im Bereich Milchvieh
an der Landwirtschaftskammer NRW
gearbeitet.

Seit der Geburt unserer Kinder leite ich
zusammen mit meinem Mann Thomas
unseren landwirtschaftlichen Betrieb mit
Milchkühen und weiblicher Nachzucht.

Zusätzlich bieten wir „Urlaub auf dem
Bauernhof“ an.



Von 2010-2022 bin ich Mitglied des Mitgliederrates der Molkerei Friesland -
Campina gewesen und bis Ende 2022 Ortsvorsitzende der Landfrauen im
Stadtverband Meschede/Bestwig.

2017 wurde ich in die Kreisstelle Hochsauerland der Landwirtschaftskammer
gewählt.

DER SEILERHOF in Brilon-Alme: Ein Familienbetrieb
durch und durch und das schon seit 1922! Hier leben und
arbeiten Michael, Jürgen und Reinhold, die sich gemeinsam
mit ihrem Team um alles kümmern.
Neben der eigenen Milch werden "Almer Eier",
Seilerhof-Nudeln, Softeis, Grillfleisch und weitere
regionale Produkte zum Verkauf aus den Automaten
direkt auf dem Hof angeboten.

Schaut mal vorbei!



landservice.de Echt. Näher. Dran!

Das Bauernhofportal www.landservice.de der Landwirtschaftskammer NRW erstrahlt jetzt in einem neuen Design. Das Webportal ist die größte Fundgrube für Bauernhoferlebnisse und regionale Produkte in Nordrhein-Westfalen. Mit intuitiver Nutzerführung in ansprechendem Design gelangen die Homepagebesucherinnen und -besucher schnell zu den verschiedenen Land-erlebnissen der Bauernhöfe. Diese reichen von Hofläden über Hofcafés bis hin zu bauernhofpädagogischen Angeboten.



**Bauernhoferlebnisse
und Regionales in NRW**



Auf der Startseite findet man spannende Betriebskonzepte. Die Landwirtinnen und Landwirte geben in Videos oder Podcasts Einblicke in besondere Hofgeschichten. Ideen rund um saisonale Events für Ausflügler und Gruppen finden sich im Terminkalender. Reinklicken!



Einkaufen



Genießen & Tagen



Übernachten



Kinder



Pferde & Reiten



Natur & Care



Veranstaltungen & Freizeit

Alles beginnt
mit einer Idee

Sie interessieren sich für **aktuelle Trends**
in der **Agrar- und Ernährungswirtschaft**?

Sie wollen **Veränderung initiieren**
und **Neues schaffen**?

Innovativer statt
„schneller, höher, weiter“!

Lernen Sie **neueste Trends** kennen,
finden Sie heraus, welche **Ideen**
Sinn machen und wie sich Ihre
Ideen **umsetzen lassen**.
Wir **unterstützen Sie gerne**.

Mit **Vorträgen, Seminaren** und
Exkursionen lassen sich neue
Inspirationen für Ihren
persönlichen **„Zukunftsbetrieb“**
finden.

Gemeinsam Innovation schaffen.

- **Vorträge, Seminare, Veranstaltungen**
- **Fachliche Material- und Informationsrecherche**
- **Vermittlung von Netzwerkkontakten**
- **Ihre Schnittstelle zur Forschung und Startup-Szene**
- **Hilfestellung bei der Bewertung von Innovationsfeldern**

Ihr persönlicher Kontakt

Landwirtschaftskammer
Nordrhein-Westfalen

Dr. Dorothee Schulze Schwering

Telefon: 0251 2376-972

Dorothee.SchulzeSchwering@lwk.nrw.de





Nimm dies - statt das!

Nimm, was die
Region
dir bietet!



DEINE EINKAUFLISTE

- Bunte Möhren
- Gurken
- Kohlrabi
- Quark
- Joghurt
- Honig & Senf & Dill



2. Dein NRW-AbendSnack!

- GemüseSticks
mit Honig-Senf-Dip -

Gemüse putzen,
Dip-Zutaten verrühren
und loSSnacken -
gut fürs Klima & gut für dich!

Rezept hier



Hier gibt es mehr
TOTAL LOKAL: landservice.de

Foto: Andrea Gubler © iStockphoto / pixabay.com

Regionalität in aller Munde!

Mit der Kampagne „TOTAL LOKAL - Die 100 % NRW-Ernährung!“ zeigen wir, dass hier in NRW tolle Lebensmittel erzeugt und vermarktet werden.

Die regionalen, saisonalen Produkte haben sehr kurze Wege bis sie auf die Teller gelangen. Dort entfalten sie eine große Wirkung, sodass Verbraucher*innen wie landwirtschaftliche Betriebsleiter*innen gleichermaßen von den Schätzen profitieren. „TOTAL LOKAL“ rückt in den Mittelpunkt, was die Region bietet.

**Poster & Rezepte
zum Download und für
Social-Media-Postings!**



[www.landservice.de/
magazin/kampagne-total-lokal](http://www.landservice.de/magazin/kampagne-total-lokal)

Regionalität vernetzt sich!

Mit Hilfe der Geschäftskundenplattform www.landservice-marktplatz.de vernetzt das Landservice-Berater*innen-Team die nordrhein-westfälischen Erzeuger*innen und Vermarkter*innen, um die Hofladensortimente mit regionalen Produkten zu bereichern. Ferner profitieren die Marktplatzmitglieder im Netzwerk vom Wissensaustausch in den moderierten Marktgesprächen.

Hier geht's zum
www.landservice-marktplatz.de

Landservice-Marktplatz.de



Knoten lösen im Kontakt - lebenswerte Perspektiven gewinnen!

SIE WOLLEN ...

- eine nachhaltige Zukunft für Ihren landwirtschaftlichen Familienbetrieb
- Veränderungen aktiv angehen
- bessere Gespräche zu schwierigen Themen führen
- tragfähige Lösungen für offene Zukunftsfragen entwickeln
- zwischen den Generationen wieder besser miteinander umgehen

WIR ...

- ... sind an Ihrer Seite bei der Suche nach neuen Wegen
- ... haben als Beratungsteam langjährige Berufserfahrung
- ... haben die komplexen Beziehungen in landwirtschaftlichen Familienunternehmen im Blick
- ... arbeiten mit einem Netzwerk an zusätzlichen Ansprechpartner*innen
- ... agieren vertraulich und allparteilich

Sie entscheiden und entwickeln den Weg -
Wir begleiten Sie dabei!

Landwirtschaftskammer
Nordrhein-Westfalen



Iris Fahlbusch:
iris.fahlbusch@lwk.nrw.de
Telefon: 0251 2376 412
Mobil: 0163 9899435



Jutta Lütkenhaus
jutta.luetkenhaus@lwk.nrw.de
Telefon: 02581 637936
Mobil: 0170 5536194



Christina Siebers
christina.siebers@lwk.nrw.de
Telefon: 02821 996226
Mobil: 0176 72251018

**Antrag auf Mitgliedschaft
im Westfälisch-Lippischen LandFrauenverband**

(an eine Ansprechpartnerin - siehe Seite 13 ff- oder an die Geschäftsstelle senden)

An den Kreislandfrauenverband Hochsauerland
Geschäftsstelle Dünnefeldweg13

59872 Meschede

Hiermit beantrage ich die Mitgliedschaft im WLLV e.V.



Ortsverband: _____

Name:

Vorname:

Straße, PLZ + Ort:

geboren am:

Tel./Fax:

e-mail:

Berufsabschluss:

jetzige Tätigkeit:

Beruflicher oder familiärer Bezug zur Landwirtschaft: ja nein

Ich bitte um

- Bekanntgabe einer Ansprechpartnerin in meinem Ortsverband
- Zusendung von Informationen über die Arbeit des LandFrauenverbandes
- Weitergabe meiner Adresse an die zuständige Ortsvorsitzende
- Rückruf für ein persönliches Gespräch

Ich bin damit einverstanden, dass der jährliche Betrag (zzt. 27,00 €) von meinem Konto abgebucht wird.

(Bitte dazu das umseitige Lastschriftmandat ausfüllen.)

Ort, Datum

Unterschrift

**Antrag auf Mitgliedschaft
im Westfälisch-Lippischen LandFrauenverband
Gruppe junge Landfrauen**

- bitte an die Geschäftsstelle senden -

An den Kreislandfrauenverband Hochsauerland
Geschäftsstelle Dünnefeldweg13 59872 Meschede

Hiermit beantrage ich die Mitgliedschaft im WLLV e.V.



Ortsverband: _____

Name:

Vorname:

Straße, PLZ + Ort:

geboren am:

Tel./Fax:

E-mail:

Berufsabschluss:

jetzige Tätigkeit:

Beruflicher oder familiärer Bezug zur Landwirtschaft: ja nein

Ich bitte um

- um weitere Informationen über den LandFrauenverband
- um weitere Informationen zu den Jungen LandFrauen im HSK

Ich bin damit einverstanden, dass der jährliche Betrag (zzt. 27,00 €)
von meinem Konto abgebucht wird.

(Bitte dazu das umseitige Lastschriftmandat ausfüllen.)

Ort, Datum

Unterschrift

ÄNDERUNGSMITTEILUNG

bitte bei Ihrer zuständigen Ortsvorsitzenden abgeben oder
an die Kreisgeschäftsstelle senden:

KreislandFrauenverband Hochsauerland – Dünnefeldweg13 – 59872 Meschede.

Ich bin Mitglied im Westfälisch-Lippischen LandFrauenverband -
Kreisverband Hochsauerland - Stadt-/Gemeindeverband.....
und gebe folgende Änderung bekannt:

Bisherige Daten	Neue Daten - gültig ab:
Name	
Vorname	
Straße	
PLZ, Ort	
Stadt-/Gemeindeverband	
Ortsteil	
Telefon	
E-Mail	
Kontonummer	
IBAN	
Name des Kontoinhabers (falls abweichend)	

Ort, Datum

Unterschrift

Ich nehme folgende Informationen zur Kenntnis und erteile weiterhin das SEPA-Lastschriftmandat:

Die Entrichtung des Beitrags erfolgt durch Bankeinzug, jährlich am 5. April bzw. dem folgenden Arbeitstag.

Zahlungsempfänger: Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband
- Kreisverband Hochsauerland - Dünnefeldweg 13, 59872 Meschede
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE67 ZZZ 00000 299 075.

Ich ermächtige den KreislandFrauenverband Hochsauerland, den aktuellen Mitgliedsbeitrag von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein / unser Kreditinstitut an, die vom KreislandFrauenverband Hochsauerland auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Beitrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ort, Datum

Unterschrift KontoinhaberIn

Datenschutzerklärung

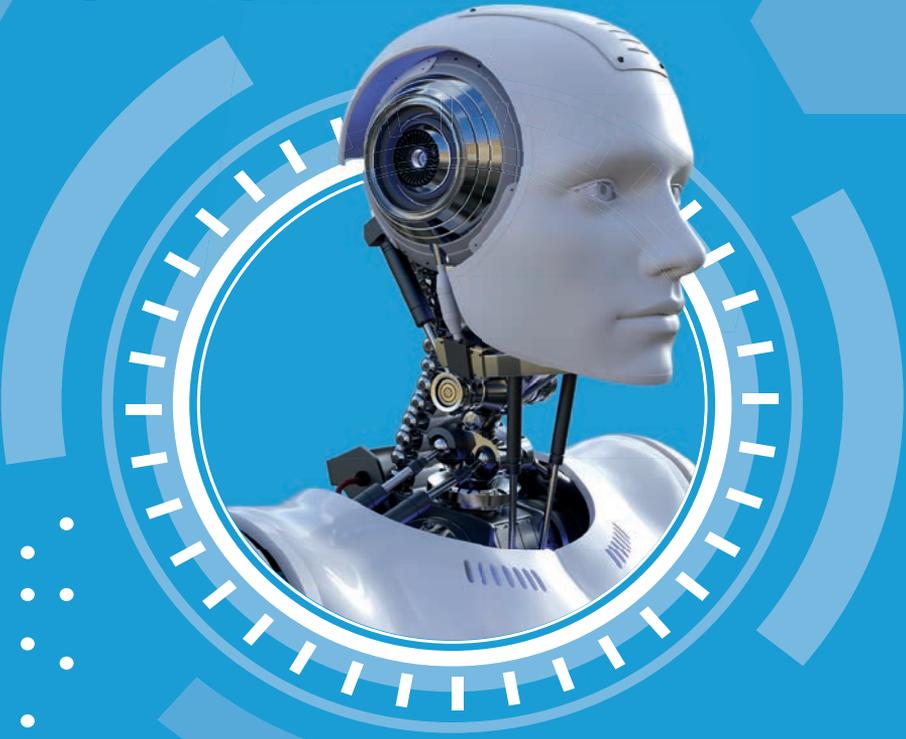
Ich bin einverstanden, dass

- die oben genannten Daten zur Durchführung von Verbandstätigkeiten und für statistische Zwecke verarbeitet und gespeichert werden und nur soweit, wie für wlv-Veranstaltungen notwendig, an Dritte weitergegeben werden (z. B. an den Deutschen LandFrauenverband, Reiseveranstalter von wlv-Fahrten oder als Voraussetzung für die Bewilligung von Fördermitteln).
- Fotos, auf denen ich mit einer Aktivität der LandFrauen zu sehen bin, veröffentlicht werden (z. B.: wlv-Homepage, Tageszeitung, Wochenblatt für Landwirtschaft und Landleben, etc.).
- Fotos, auf denen ich mit einer Aktivität der LandFrauen zu sehen bin, in sozialen Medien (z. B. Facebook, Instagram) veröffentlicht werden.

Ort, Datum

Unterschrift

//P-CATION®



Künstliche Intelligenz · Methoden für Fachkräftemangel
Interne Kommunikation · Vertrieboptimierung · vieles mehr

WORKSHOPS



Unsere maßgeschneiderten ERP-Systeme mit fortschrittlicher KI-Technologie **optimieren** Ihre **Geschäftsabläufe**, **maximieren Ressourcen** und steigern Ihr **Wachstumspotenzial**. Entdecken Sie Workshops zu aktuellen Themen wie KI, Fachkräftemangel und mehr, während wir Ihre **Papierarbeit in automatisierte digitale Abläufe** umwandeln – Machen Sie Ihre Vision zur Realität und nehmen Sie noch heute Kontakt auf!

Krishnamoorthy Prasath | Gründer & Eigentümer
+49 2933 78 459 - 99 | hello@p-cation.de | p-cation.de



QR-Code scannen und
Video anschauen



Die Welt zu einem
besseren Ort machen,
geht am besten vor Ort.

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.