

ESLOHER
LANDFRAUEN-
URLAUBS-
WUNDER-
KOFFER





Liebe Esloher LandFrauen,

die Sommerferien stehen vor der Tür und eigentlich wollen oder wollten viele von euch verreisen.

Durch die Coronakrise mussten Reisen storniert werden, sind ausgefallen, oder ihr habt einfach keine Lust mit Abstand und Mundschutz in den Urlaub zu fahren.

Wir, der Esloher LandFrauenvorstand, haben den Höxteraner LandFrauen die Idee mit der Wundertüte geklaut und einen

LandFrauen-Urlaubs-Wunder-Koffer

gepackt. Dieser soll von LandFrau zu LandFrau durch die Gemeinde Eslohe wandern und vielleicht ein paar Urlaubsgefühle überbringen.

Im Koffer sind Kleinigkeiten, die wir auf eine Reise mitnehmen würden. Jede von euch, die den Koffer erhält, kann ein Teil herausnehmen und ein anderes Teil wieder hineinlegen: Souvenirs, Proviant oder andere Kleinigkeiten, die anderen Frauen Freuden machen könnten.

Im Koffer liegt auch ein Buch, in das jede, die den Koffer erhält, etwas hineinschreiben kann. Vielleicht fällt euch ein schöner Spruch ein, oder ihr schreibt etwas zu eurem Urlaub, zum Wetter, zu Corona, nur euren Namen oder gar nichts.

Es wäre aber schön, wenn sich möglichst viele Frauen in dem Buch verewigen würden. Wir hätten eine schöne Erinnerung an den Corona-Sommer 2020.

Noch eine Bitte: Gebt den Koffer möglichst zeitnah weiter, damit er durch möglichst viele LandFrauenhände gehen kann.

Wir wissen noch nicht, ob unser Frauen-Frühstück wie geplant am 4. September stattfinden kann. Aber bis zu diesem Termin sollte der Koffer bei einem Vorstandsmitglied abgegeben werden. Wenn es doch ein Frauen-Frühstück gibt, können wir eventuell gemeinsam nachsehen, was dann alles im Koffer ist und die Eintragungen im Buch lesen.



Ich wünsche allen viel Freude mit dem
LandFrauen-Ferien-Wunder-Koffer und einen
guten und schönen Sommer.

Im Namen des Esloher LandFrauenvorstands

Anne Babilon





Mrolaub im Urwald

Ich geh im Urwald für mich hin ...
Wie schön, dass ich im Urwald bin:
man kann hier noch so lange
wandern,
ein Mobaum steht neben dem andern.
Und an den Bäumen, Blatt für Blatt,
hängt Mrolaub. Schön, dass man
ihm hat!

(Heinz Erhardt)

Schön⁽¹⁵⁾en Mrolaub

Anne Babilon

Hephafen, 21. Juni 2020

Hallo zusammen

Johann Carl als "Ernst"
in dieses Buch schreibe



Herford 23. Juni 2020

To diesen besonderen Zeiten,
wo alles ins Maunken geraten ist ...
die Welt im Wandel ist ...
und wir noch nie so viel Zeit
hatten uns selbst kennenzulernen
und zu akzeptieren,
dass es im Moment
ist, wie es ist ...

da fällt mir immer mal wieder
mein LieblingsSpruch ein ...

Die wahre Lebenskunst
besteht darin
im Alltag
das Wunderbare zusehen.

Euch allen einen schönen

Sommer



... bis auf ein Wiedersehen

Elle Trudel



Wenn man die **Ruhe**
nicht in sich selbst findet,
ist es umsonst, sie anderswo zu suchen.

François de La Rochefoucauld

"Die Welt ist ein Buch.
Wer nie reist, sieht
nur eine Seite davon."

Ice eröffne, dass wir
bald wieder weiter-
lesen können.

Ice wünsche euch
eine gute Zeit und
bleibt gesund!

Kornelia

Kaiser

Dormecke

26. Juni 2020

Jeder Tag ist wie eine neue Seite im Roman deines Lebens und nur du bestimmst, wie die Geschichte weitergeht...

Drei Wünsche für Euch in dieser Zeit:



Gesundheit



Glück

Freude



Genießt den Sommer – zu Hause oder auf Reisen.

Stefanie Schulte

Dorfweide, 27.06.2020

In diesen Zeiten können wir
froh sein, hier auf dem Land
zu wohnen. Wenn man auch
nicht in den Verkehrs fahren
kann, muss schöner ist es
mal endlich wieder mehr Zeit
für Familie und andere
schöne Sachen zu haben.

Genießt das schöne Wetter zu
Zuhause und bleibt gesund

Festina Eickelmann

Dornrösche, den 3.7.2020



Dank
"Herr-

für die Mühe der Pflege!

Öffnet die Türen und sieht:
eine bessere Zeit,
eine bessere Freundschaft,
eine bessere Teilnahme,
eine bessere Gesellschaft,
eine bessere Arbeit und
Gelassenheit.

Zieht schöne Urlaubszeit
und Kraft in schwierigen
Zeiten! —

Janina Gremm

Dornrösche, den 15.7.2020

Glück ist jeder neue Morgen,
Glück ist frische Blumenpracht,
Glück sind Tage ohne Sorgen,
Glück ist, wenn man
fröhlicher geht.

Obwohl Corona keine gute Reise
- oder zu Hause oder anderswo -

so wie Gesundheit ein
dieser ja gen



Glück Glück

Ki Grether, den 18. Juli 2020

Dein Glück liegt nicht
am anderen Ufer.

Nicht bei den anderen,
von denen du weißt,
Sie hätten mehr Glück.
Dein Glück liegt in dir.

Viele gute Wünsche
für diesen besonderen
Sommer



Jos Lelieveld

Kickelhahn, 29-7-2020

Ich freu mich, dass am Himmel Wolken ziehen
Und dass es regnet, hagelt, friert und schneit.
Ich freu mich auch zur grünen Jahreszeit,
Wenn Heckenrosen und Holunder blühen.
- Dass Amseln flöten und dass Immen summen,
Dass Mücken stechen und dass Brummer brummen.
Dass rote Luftballons ins Blaue steigen.
Dass Spatzen schwatzen. Und dass Fische schweigen.

Ich freu mich, dass der Mond am Himmel steht
Und dass die Sonne täglich neu aufgeht.
Dass Herbst dem Sommer folgt und Lenz dem Winter,
Gefällt mir wohl. Da steckt ein Sinn dahinter,
Wenn auch die Neunmalklugen ihn nicht sehn.
Man kann nicht alles mit dem Kopf verstehen!
Ich freue mich. Das ist des Lebens Sinn.
Ich freue mich vor allem, dass ich bin.

In mir ist alles aufgeräumt und heiter:
Die Diele blitzt. Das Feuer ist geschürt.
An solchem Tag erklettert man die Leiter,
Die von der Erde in den Himmel führt.
Da kann der Mensch, wie es ihm vorgeschrieben,
- Weil er sich selber liebt - den Nächsten lieben.
Ich freue mich, dass ich mich an das Schöne
Und an das Wunder niemals ganz gewöhne.
Dass alles so erstaunlich bleibt, und neu!
Ich freu mich, dass ich . . . Dass ich mich freu.

Selbst wenn wir in den vergangenen Monaten die sozialen Kontakte so sehr vermisst haben, könnten wir uns hier auf dem Land vielleicht ganz besonders an der Natur erfreuen und die Bewegungsfreiheit im weitläufigen naturnahen Raum genießen.

..... Ein Grund zur Freude, den Marita Kaléko in einem meiner Lieblingsgedichte so treffend zum Ausdruck bringt.

Lassen wir uns unsere Lebensfreude trotz Corona nicht nehmen !

Huberta Gießhoff
Kückelheim

22. 07. 2020

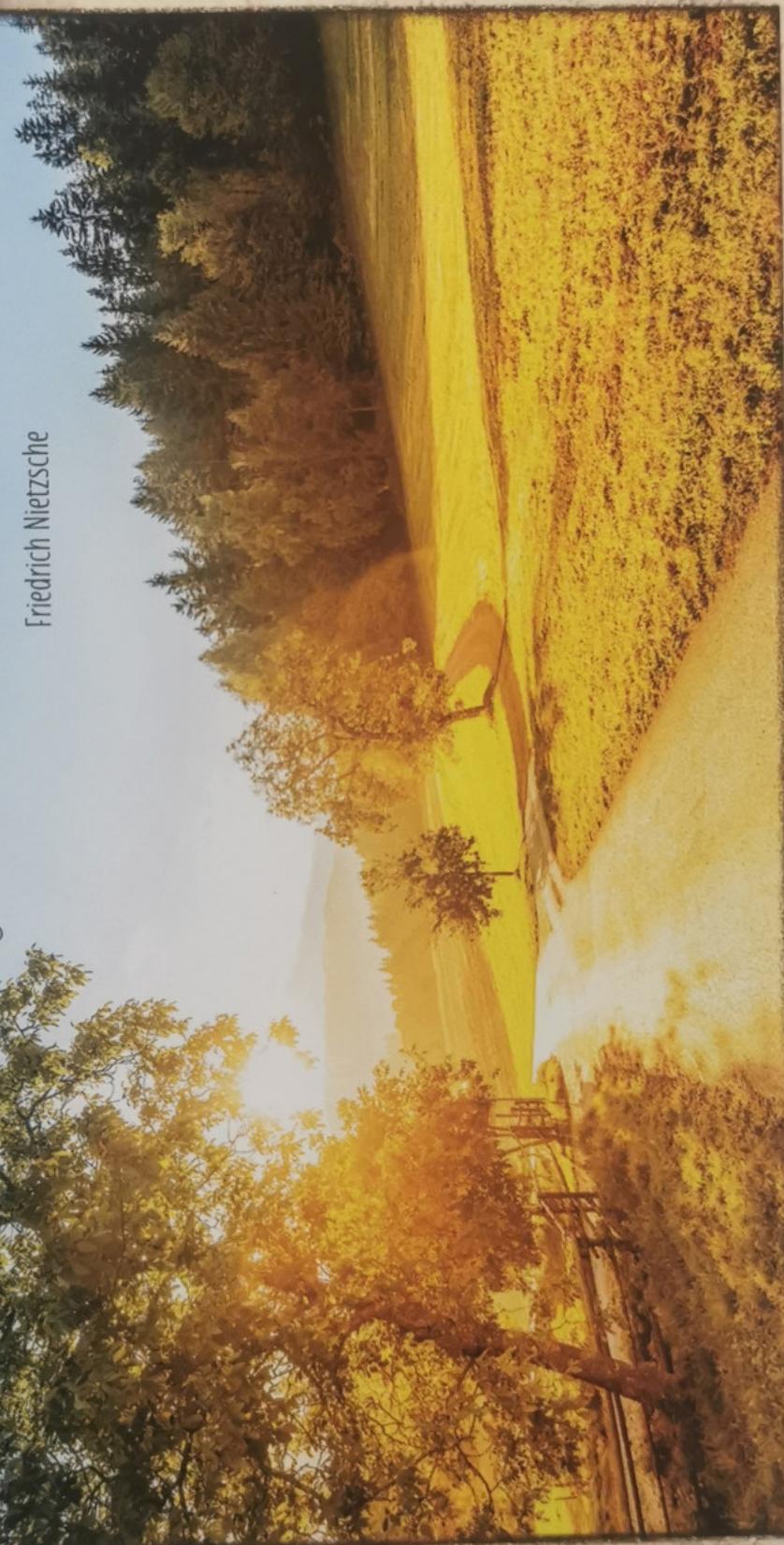
Alles
Liebe!



Geh deinen Weg

Es gibt in der Welt einen einzigen Weg, auf welchem niemand gehen kann außer dir: Wohin er führt? Frage nicht, gehe ihn.

Friedrich Nietzsche



24.7.2020

Jetzt, zu Coronazeiten, wo Arbeit, Kontakte, Reisen eingeschränkt sind, habe ich viel Zeit in meinem Garten und den Sauerländer Wäldern verbracht.

Gottes Natur ist wundersbar, der Lauf der Jahreszeiten, das Wachsen und Blühen, lässt sich durch die Pandemie nicht aufhalten, und lädt immer wieder zum Staunen ein.

Mögen alle durch Corona ein bisschen entschleunigen und wieder die "Kleinen Dinge" entdecken, sei es eine kleine Blume am Wegesrand, das Plötzschern eines Baches oder ein Schmunzelstein auf einer Bank.

Das wünscht allen Landfrauen Christel Göddedeke

Küssenv-Versprechen:

JEDE UMARMMUNG,
JEDER PARTY, JEDES PICKNICK,
JEDEN AUSFLUG, JEDER FLAUSE
UND JEDEN QUATSCH
HOLEN WIR DOPPELT NACH!

QUARANTÄNE

1. WOCHE



4. WOCHE



Für jede was dabei:

Entspannung

Gemütlichkeit

Rezepte

Genuss

Sommerlaune

Bastelideen

Spiel & Spaß

Ein abwechslungsreicher
Koffer, voll
mit guten Ideen!

Mit den besten Wünschen
für leuchtende Sternstunden

Ulrike & Stefanie

Kückelheim, den 28. Juli 20

29.07.2020

Ihr Lieben,

Leider bringt uns die aktuelle Situation von gewohnten Pfaden ab, öffnet aber auch viele neue Wege, die lange vergessene Dinge plötzlich wieder spannend machen. Daher lasst uns folgendes zu Herzen nehmen:

DIET FREUDE UND DAS LÄCHELN
SIND DER SOKKER DES LEBENS.

Alles Liebe aus Kickeyheim

Sandra Remann
Christa Remann



Wenn Corona auch vieles erschwert,
zum Glück können wir
gemeinsam unbekannte Wege
mit neuen Freunden erkunden.

Die Fotos entstanden bei der
Wanderung „Auf geht's, wer an
der Kürde steht“
in Siegerland und Umgebung.

eine gute Zeit
wünschen Euch

Horia Schulte

und

Martina Schulte

Erolde, 30.7.2020

Es gibt Berge, über die man
hinauf muss,
sonst geht der Weg nicht weiter.
(Ludwig Thoma)

Große Dankbarkeit sollte uns
erfüllen, in der schönen
sauerländischen Landschaft
zu leben und nie trotz
der Pandemie gewießen zu
dürfen.

Danke u.a. dabei an die schöne
Wanderung der Landfrauen
am 29.7.2020

In dieser Sime wünsche ich
allen Gesundheit und niemals
verlierende Freude!

Erika Hausdr
Erlöhe, 31.7.2020





Zwischen unscheinbaren Kleinigkeiten
verbergen sich oft wahre Schätze. Ich
wünsche uns allen gerade in dieser
Zeit einen offenen Blick für die kleinen
Rücktöne des Alltags und das
Talent, unter gewöhnlichsten
Dingen kostbare Werte zu entdecken.

Gabriele Schmidt

Eslake, den 1. 8. 2020

Hallo, liebe Damen vom Land!
Ganz herzlich bedanke ich
mich für die Aufnahme im
Landfrauenverein.

Bei unserer schönen Wanderung
um den Sellenberg habe ich
festgestellt:

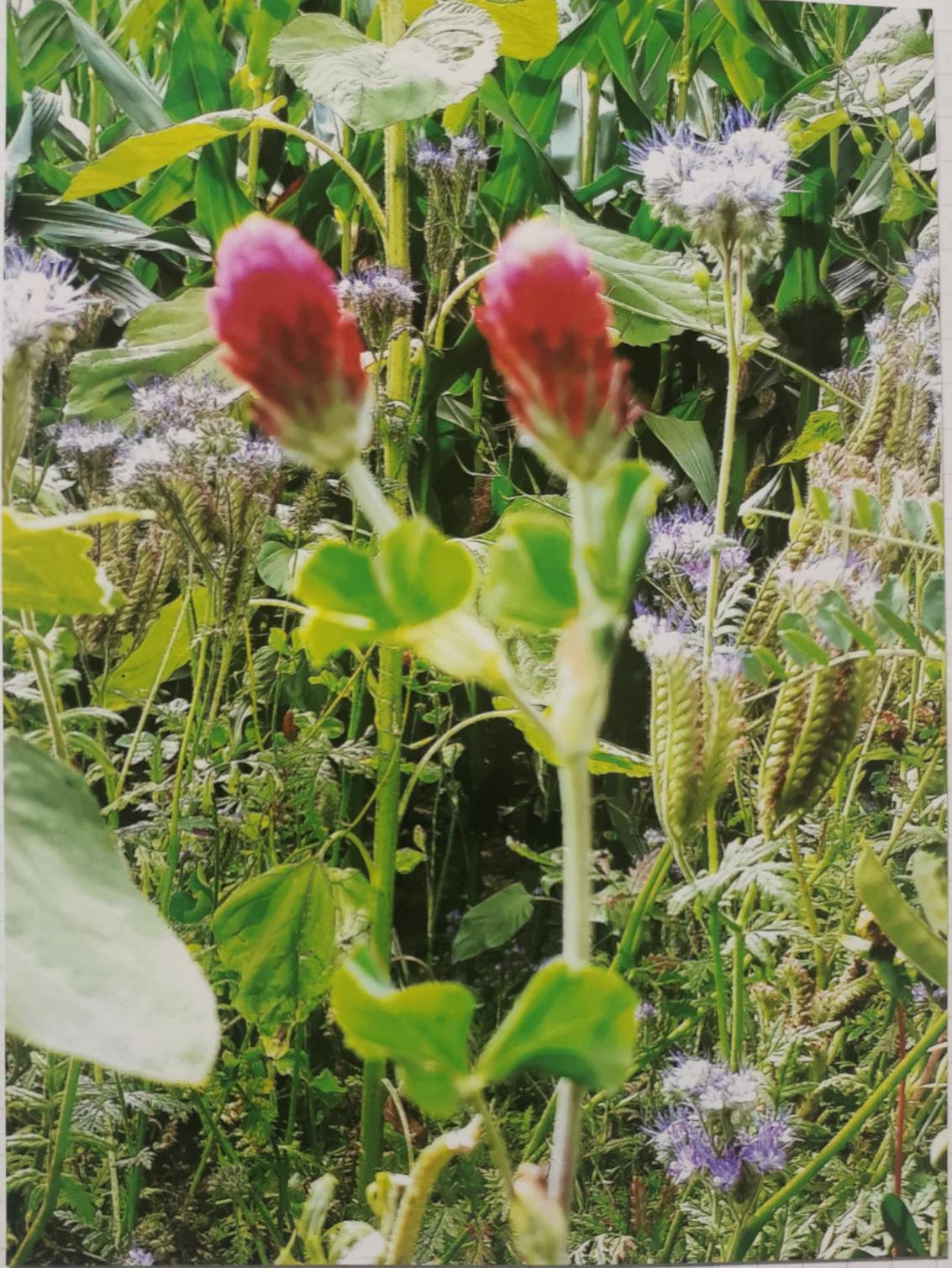
Nicht nur ich habe manchmal
Sorgen, andere haben sie auch.
Nicht nur ich möchte von
meiner Freude erzählen,
andere möchten auch ihr Glück
mitteilen.

Nicht nur mich braucht man,
die anderen braucht man auch.
Nicht nur ich warte darauf, von
anderen gesehen zu werden,
auch andere warten darauf.

So wartet auch dieses
Torchen neben meiner
Haustür darauf, für Besuches
geöffnet zu werden.



Voller Hoffnung auf Besuch
und neue Treffen grüßt euch
Mechtilde Reiner



und plötzlich siehst du
zwei Blumen am Wegrand blühen,
die eine neunt sich Hoffnung
die andere Zuversicht.

Leider hat uns die Corona -
Pandemie voll im Griff,
halte einmal inne im ganzen
Stimmwangebot und nimm
wahr, was Du anderen Freunden
versprichst.

Dann wirst Du erkennen, daß
Du nicht aus Dir lebst,
sondern Eingetündet in eine
Gemeinschaft,
die Dich trägt und der Du
etwas geben darfst!
Zuletzt wünsche ich
Ihr für die kommende
Zeit.

Elizabeth Kleinschmidt

Erlöhe, den 02.08.2020

Mit dem
„Ode an das Sauerland“
schicke ich viele
liebe Grüße aus
ESLOHE!

Kristin Hellermann

Ode an das Sauerland

Ob England, Holland oder Siegerland,
am schönsten isses im Sauerland.

Da kommn se hin, da sagen se „woll“.

Da schwatert dir keiner die Ohren voll.

Wo bisse wech und was machse?

Komma rüppa und hömma, was sachse?

Einfache Sprache ohne Fisematenten
und das zwischen Kühen, Pferden und Enten.

So sind se, die Menschen im Sauerland.

Auf Schützenfest nehm se dich anne Hand
mit anne Theke, da wird mit Foffo gesoffen
und vonne Toilette kommt einer,
der hat die Buchse noch offen.

Offen und ehrlich sind se im Lande Woll.

Das findet jeder Buiterling toll, woll!



L

...

F

...

...

-P

debe, liebe, lache

jeden Tag auf's Neue.

Denn wo Freude sät,

J wird Freude ernten.

...

Liebe Grüße

aus Beisinghausen

Conni Sommer



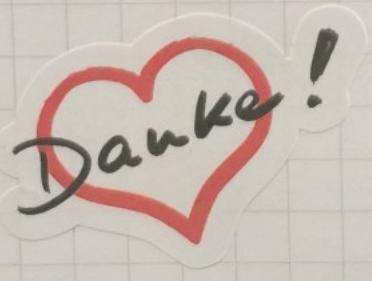
Warum in die Ferne
schweifen? Sieh, das Gute
liegt so nah.
Worte, angelehnt an von Goethe

Unter manch einem Bild war
dieser Spruch die letzte Zeit
zu lesen.

Ich denke, da ist viel Wahres
dran.

Allen noch eine schöne
Sommerzeit!

Christiane Fuchte



für die schöne Idee
mit dem Land Frauen-
Urlaubs-Wunder-Koffer

Freu dich



Freu dich über jede Stunde,
die du lebst auf dieser Welt.
Freu dich, dass die Sonne aufgeht
und auch, dass der Regen fällt.

Freu dich an jedem Morgen,
dass ein neuer Tag beginnt.
Freu dich an den Frühlingsblumen
und auch am kalten Winde -
wind.

Freu dich an jedem Heind,
dass du ein Zuhause hast.
Freu dich an den schönen Stunden
und vergiss die laute Flast!

Ich freu mich, bleibt alle gesund.

Beisinghausen, den 26.8.20 ¹⁹ Marita Fuchte

Wir Beisinghauser wir sind lustig,
wir Beisinghauser wir sind froh,
wir haben eine Bergbahn
und darauf sind wir stolz.

Hali hallo, hali hallo,
wir Beisinghauser wir sind froh, aio!

Der Kutscher war besoffen,
die Schienen waren krumm,
und alle zehn Minuten
da fiel die Karre um.

Hali hallo, hali hallo,
wir Beisinghauser wir sind froh, aio!

Wir machen Bratkartoffeln
und die sind angebrannt,
da“ nehm“ wir die Panne
und „haun“ se an die Wand!

Hali hallo, hali hallo,
wir Beisinghauser wir sind froh, aio!

Wir schlafen nicht in Betten,
wir schlafen nicht auf Stroh,
wir schlafen in den Bergen,
da beißt uns auch kein Floh!

Hali hallo, hali hallo,
wir Beisinghauser wir sind froh, aio!

Brisinghausen, 19.08.20

Hello Ihr Lichen!

Auf die linke Seite habe ich den Text des „Brisinghausen Liedes“ geschrieben. Es wurde schon manches mal auf Schützenfest gesungen. Dieses konnte ja leider nicht stattfinden. Wenn man aber über diesen Text liest, kommen all die schönen Erinnerungen! Das macht Hoffnung und Vorfreude auf den nächsten Sommer. Bleibt gesund, fröhlich, verrückt!

Bald lachen wir über 1,50m Abstand und singen und tanzen wieder zusammen.

Liebe Grüße

Christine Pieper

PS: Im Koffer liegt eine Mundorgel
... wer schon mal üben will 😊



Lächeln ist wie ein Fenster,
durch das man sieht,
ob das Herz zu Hause ist.

aus Russland

Wenn alles mal
KOPFSTEHT
betrachte die Welt
EINFACH AUS
einer neuen
PERSPEKTIVE.



Viele Liebe Grüße

Rita Oreböld

Basinghausen 21.8.2020

Gib mir Worte und Taten,
die froh machen.

Deine Liebe sei mit mir auf
allen Wegen.

Lass mich heimkehren,
reich an Erfahrungen und mit
neuer Kraft.

... eigentlich ein Reise-Gebet,
aber diese Gedanken helfen uns
sicherlich auch durch diese CORONA-Zeit!

Euch allen eine

Gute Zeit

und liebe Grüße aus Beisinghausen

Agnes Meister

25. 8. 2000

Ich bin glücklich, ich bin frei.
Zeit für mich, Zeit für dich.
Ich erwarte viel. -
öffne mir die Augen für die
Schönheit dieser Welt,
gib mir wache Ohren für die Stimme
der Schöpfung.
Ich danke Dir für die Zeit der
Freiheit. Lass mich Kraft sammeln,
um freundlicher zu sein.
Ich werde Menschen erleben,
vertraute und Freunde.
Ich danke Dir und bitte Dich,
lass mich Ihnen zu hören, Ihnen und
ihrer Welt begegnen und sie verstehen,
denn ich habe Zeit.

**Corona hat uns allen gezeigt,
dass so viele Dinge im Leben,
die uns wichtig erscheinen,
letztendlich zweitrangig sind.**

**Es hat uns gelehrt, was im Leben wirklich zählt:
Familie, Freunde, Gesundheit, Klopapier 😊**



höher, schneller, weiter - zur Zeit nicht mehr. Es ist als hätte jemand irgendwie die Pausentaste gedrückt. Man kommt mehr zum Nachdenken, besinnt sich. Reflektiert das Leben. Braucht keine Angst zu haben, durch das Innehalten irgendwas zu verpassen, denn es findet ja nichts statt. Man erkennt, welche Dinge wirklich wichtig sind. Die neue Handtasche? Nicht wirklich. 20 verschiedene Sorten Käse? Reich nicht. Wohl eher die Familie, die eigene Gesundheit und die des Umfeldes. Solche Dinge, Dinge die man im Täglichen Hamsterrad viel zu schnell aus den Augen verloren hat. Die man nicht mehr aus den Augen verlieren sollte, auch wenn die Welt sich wieder schneller dreht.

In diesem Sinne Euch allen eine
schöne Zeit!

Harlies Plugge



Einfach Zeit nehmen!

Nichtinghausen, August 2020

Hänge nicht der Vergangenheit nach,
verliere dich nicht in der Zukunft.

Das Leben ist hier und jetzt!
(Buddha)

Sicher, vieles hat sich verändert!

Aber das sollte nicht unbedingt
negativ gewertet werden!

Im Gegenteil - soviel Zeit hatten
wir noch nie!

Das ist schön! - Das Leben
ist hier und jetzt!

Der Sommer ist vorbei - geniessen
wir den schönen Herbst!

Monika Jiggs



**Sieh in den Himmel
und singe,
weil dir die Sonne
umsonst
scheint.**

Phil Bosmans

Heute frage ich das Lächeln,
das du auf mein Gesicht
zaubert hast.

quadrasophice.com

Der Urlaubs-Wunder-Koffer
ist eine tolle Idee!

Ich wünsche allen einen
schönen Herbst.

Viele Grüße

Rita Kran-Hinemann

Wenholthausen, 04.09.2020



Krise ist ein produktiver Zustand.
Man muß ihm nur
den Beigeschmack der
Katastrophe nehmen.

Max Frisch

Wenholthausen, den 05.09.2020

Beim Anblick dieses wunderschönen
Hofes, steigt in mir die Reiselust.

Ich sehne das Ende der Pandemie
herbei, nicht zuletzt um unser
aktives gemeinsames Landfrauen-
Programm zu gewießen.

Mein Wunsch:

Hoffentlich überstehen wir alle
gesund die bevorstehenden
durchwachsenen Wintermonate.

Herzlichst

Christel Trapp

Radfahren

Radfahren ist schön,
Radfahren ist Sport.
Radfahren bringt dich an jeden Ort.
Radfahren macht Laune,
Radfahren macht Spaß.
Radfahren ist für jeden was.
Radfahren auf Asphalt,
Radfahren im Wald.

Es gibt nichts Besseres
für Jung und Alt.



Liebe Landfrauen,
nehmt Euch jetzt die Zeit
zum Wandern, radeln, relaxen,
Buch lesen, Musik hören und
träumen von schönen Dingen.

(bevor die Hitze zurückkehrt)

- Das Sauerland ist
so schön -

Allen wünsche ich eine schöne
Zeit und bleibt gesund und
munter bis zum frohen

Wiedersehen

Hilmar Vornweg

Oesterberge, den 8.9.2020