Westfälisch-Lippischer

LandFrauen-verband

70 Jahre

Jahres-programm 2018/19

KreislandFrauenverband Hochsauerland

LandFrauen powered by wllv.de

Seite

- Vorwort 3
- Wir - im KreislandFrauenverband HSK..... 4
- Unser Kreisvorstand - seit Februar 2018 bis 2022..... 8
- Ihre Ansprechpartnerinnen in unserem Kreisverband..... 10
- Ihr Präsidium - Wir sind immer für Sie da! 13

Aus unserer Verbandsarbeit

- Unsere Reise nach Ostfriesland..... 15
- 20 Jahre LandfrauenService Sauerland..... 21
- Zum Hofgespräch von Frau zu Frau..... 23
- Zu Besuch im Bauerngarten..... 24
- Wir im HSK - einige Spendensammelaktionen anl. 70 Jahre WLLV. 26
- Spendenübergabe - Übernahme des Spendenkoffers..... 27
- „Wenn nicht jetzt, wann dann?“..... 28
- Impressionen aus unserem Kreisverband..... 29
- Das Landfrauentelefon NRW ist wieder am Start..... 31
- Datenschutz im Westfälisch-Lippischen LandFrauenverband e.V... 32

Aus der Landwirtschaftskammer NRW

- Hof-Check - Damit Sie genau Bescheid wissen..... 33

Bildungsangebote des LandFrauenverbandes und der Landwirtschaftskammer NRW (LWK NRW) für Sie!

- Alle Veranstaltungen im Überblick..... 34
- Weiterbildung im Netzwerk für Frauen im Agrarbereich 70
- LandFrauen-Forum..... 71
- PC-Betriebsbuchführung..... 72
- MT-Management-Training..... 73
- Lehrgänge Bauernhof-Erlebnispädagogik..... 74
- Eventabend 2018..... 75
- Qualifikation Quelle zum Querdenken..... 76
- 3 Tage Zeit für mich - in der LVHS Hardehausen..... 77
- Öffentlichkeitsarbeit - Jetzt ist Ihr Betrieb dran! 78
- Wie sicher ist mein Smartphone?..... 79
- Foto-Workshop..... 80
- KreislandFrauentag 2019..... 81
- Ein Kind auf Zeit..... 82
- Tagung für Ortsvorsitzende - Sichere Abgabe von Lebensmitteln.... 83
- Motorsägenlehrgang für Frauen..... 84

- Antrag auf Mitgliedschaft im wllv..... 85
- Eigene Notizen - Impressum..... 87

Liebe Landfrauen, liebe Leserinnen und Leser!

Unser Westfälisch Lippischer LandFrauenverband feiert in diesem Jahr das 70jährige Bestehen. Wir haben uns inzwischen zu einem modernen Frauenverband entwickelt, in dem sich *jede* Frau mit und ohne landwirtschaftlichen Hintergrund engagieren, einbringen und teilnehmen kann. Diese Vielfalt macht unseren Verband besonders - zum Bindeglied zwischen Stadt und Land.
Dies wurde auch bei den erfolgreichen Jubiläumsveranstaltungen anl. „70 Jahre WLLV“ deutlich, die unsere Ortsverbände mit viel Engagement organisiert haben. Die bei diesen Veranstaltungen gesammelten Spenden tragen wir mit allen Kreisverbänden im WLLV im Spendenmarathon zusammen und machen sie Anderen zum Geschenk.

Noch etwas machte dieses Jahr besonders: Bei den Jahresversammlungen auf Orts- und Kreisebene wurden neue Vorstände gewählt. Es ist schön, dass viele Frauen für die Mitarbeit begeistert werden konnten. Sie starten jetzt zusammen mit den Landfrauen, die ihre erfolgreiche Arbeit im Ehrenamt gerne weiterführen, mit Energie und Inspiration in die Arbeit. So erneuert sich unser Verband und wir machen uns mit neuen Ideen auf in die Zukunft!

Ein großes Anliegen ist es uns, unseren Mitgliedern und allen Frauen die moderne Landwirtschaft näher zu bringen. Verbraucher kommen auch bei uns auf dem Land fast gar nicht mehr mit Landwirtschaft in Berührung. Diese Verbindung gelingt seit 2016 sehr erfolgreich mit der Kampagne pumps bauernhof Von Frau zu Frau .Auch in diesem Jahr können wieder Verbraucherinnen mit Bäuerinnen ganz entspannt ins Gespräch kommen, bei den neuen interessanten Terminen!
Auch die aktiven Bäuerinnen rücken bei uns wieder näher in den Focus, ein von engagierten Landfrauen ins Leben gerufener „Agrarstammtisch“ hat das erste Mal stattgefunden und die nächsten Termine sind geplant. Auch Nichtbäuerinnen sind natürlich hier herzlich willkommen.

Liebe Landfrauen, Sie halten mit diesem Jahresprogramm das kreative und begeisternde Ergebnis vieler engagierter Frauen in den Händen, die aus den zusammengetragenen Ideen eine große Bandbreite von Veranstaltungen organisiert haben. Sie können zwischen Marsberg im Osten und Arnsberg im Westen sowie im gesamten WLLV an jedem Termin teilnehmen, zwischen vielfältigen Angeboten wählen, von Weiterbildung, Sport und Fitness, Freizeit und Events ist alles dabei!
Lassen Sie sich inspirieren, treffen Sie andere Frauen und erleben Sie die Gemeinschaft im LandFrauenverband!

Im Namen unseres Kreisvorstandes - *Uta Kaiser*

Wir - im KreislandFrauenverband HSK

Vom Herbst 2017 bis zum Frühjahr 2018 fanden in ganz Westfalen-Lippe Wahlen auf Orts- und Kreisebene sowie auf Bezirks- und Landesebene statt. Im KreislandFrauenverband HSK sind neben den Vorständen 130 Frauen als *Ortsvorsitzende* tätig. Diese vertreten die Landfrauen in ihrem Dorf oder in ihrem Stadtteil und sind die direkten Ansprechpartnerinnen für die Mitglieder. Sie sind also das Bindeglied zwischen den Mitgliedern und den „Ortsverbandsvorständen" - den wir im HSK *Stadt-/Gemeindeverbandsvorstand* nennen. - Der *Kreisvorstand* hat die Belange der Stadtverbände/Mitglieder im gesamten HSK im Blick. Alle Vorstände sind namentlich unten aufgeführt. Sie alle nehmen Anregungen und Fragen der Mitglieder entgegen- Kontaktdaten - S.10ff.

Wir sind froh darüber, dass Reinhild Tacken aus Brilon-Alme ins Präsidium des Westfälisch-Lippischen Landfrauenverbandes (WLLV) gewählt wurde. Mittlerweile ist sie in unserem Kreisvorstand kooptiertes Mitglied, so dass ein direkter Informationsfluss von unserem Kreisverband ins Präsidium gegeben ist.
Für alle ehrenamtlichen Frauen im WLLV wird ab sofort die Weiterbildungsreihe „Fit für`s Ehrenamt im LandFrauenverband" mit verschiedenen Bausteinen (siehe S. 76) angeboten. Diese soll ihnen eine Hilfestellung in ihrem Ehrenamt sein, aber auch ihrer persönlichen Weiterbildung dienen, die ihnen auch beruflich von Nutzen sein kann.

Stadtverbandsvorstand Arnsberg

von links nach rechts: *Birgitt Oppermann, Regina Stakemeier, Hildegard Ahshoff, Maria Wenniges, Silvia Henne, Julia Schulte-Weber*

Stadtverband Brilon
von links nach rechts**:**

Diana Sieling
Reinhild Tacken
Dagmar Nieder
Juliane Hütter-Brandenburg
Stefanie Gresselmeier-Roszak
Nicole Wendeler

Gemeindeverband Eslohe
von links nach rechts**:**

Maria Schulte
Ingrid Wagner
Diana Vornweg
Sandra Reimann
Anne Babilon
Anja Stracke
Marlies Plugge

Stadtverband Hallenberg
von links nach rechts:

Helga Wölki
Angelika Spinler
Andrea Hartmann
Jennifer Eppner

Stadtverband Marsberg
von links nach rechts:

Renate Aßhauer
Maria Plempe
Ursula Padberg
Birgit Künemund
Christa Leifeld
Monika Prior
Ulrike Hickert

Stadtverband Medebach
von links nach rechts:

Monika Schmiedeler
Elisabeth Lefarth
Elisabeth Schreiber
Christina Lempart
Bianca Mühlberger-Schröder

nicht im Bild:
Barbara Schröder

Stadtverband Meschede/Bestwig
von links nach rechts:

Christa Kersting
Elisabeth Kotthoff
Trudi Sommer
Verena Albers
Anne Humpert
Monika Heinemann
Rita Dicke

Stadtverband Olsberg
von links nach rechts:

Sylvia Habig
Edeltraud Lahme
Sigrid Köster
Rita Vogt

Stadtverband Schmallenberg
von links nach rechts:

vorne: *Elke Osebold, Ruth Mathweis*
hinten:
Agnes Kieserling
Rita Grobbel
Sabine Krämer
Adelheid Zelczak

Stadtverband Sundern
von links nach rechts:

Monika Wermter-Finder
Anne Schelle
Doris Weber

Unser Kreisvorstand - seit Februar 2018 bis 2022

Im geschäftsführenden Vorstandsteam: Vorstandssprecherin - KreislandFrauenverband HSK und des OV Eslohe

Anne Babilon,
Eslohe-Herhagen,
0 29 73-32 59

56 Jahre,
verheiratet,
4 Kinder,
Lehrerin für Fachpraxis in der Hauswirtschaft

Z.Zt. tätig im landwirtschaftlichen Familienbetrieb und als Pflegemutter.
Ich möchte Frauen vermitteln, dass sich das Leben auf dem Land lohnt und eine sehr große Vielfalt an Bildung und Kultur bietet. Leben auf dem Land ist für mich Luxus!

Im geschäftsführenden Vorstandsteam: Kassenführerin - KreislandFrauenverband HSK und des OV Brilon

Juliane Hütter-Brandenburg,
Brilon-Rixen
0 29 61-40 54

49 Jahre,
verheiratet,
2 Kinder,
Steuerfachangestellte / Agrarbürofachfrau.
Z.Zt. tätig im Steuerbüro und im Büro des landwirtschaftlichen Familienbetriebes.
Mein Anliegen: Frauen aller Generationen vom Lande, ob mit oder ohne Hof, zu einer großen Gemeinschaft wachsen zu sehen.

Im geschäftsführenden Vorstandsteam

Uta Kaiser
Meschede-Bonacker
0 291-5 70 60

47 Jahre
verheiratet,
3 Kinder
Meisterin der ländlichen Hauswirtschaft;
tätig im landw. Familienbetrieb mit Milchvieh und Forstwirtschaft

Mir liegt besonders die Interessenvertretung der aktiven Bäuerinnen in unserem Verband am Herzen.

Im erweiterten Vorstandsteam u. im Vorstand - OV Schmallenberg

Agnes Kieserling,
Schmallenberg - Berghausen
0 29 72 - 57 31

63 Jahre,
verheiratet,
eine Tochter und zwei Enkelkinder,
Ausbildung zur Kinderpflegerin.
Früher im familiären Rindermast- und Forstbetrieb sowie als Tagesmutter tätig, jetzt Rentnerin;
hält die Verbindung vom Kreisvorstand zu den älteren Mitgliedern.

Im erweiterten Vorstandsteam und im Vorstand des OV Olsberg
Edeltraud Lahme, Olsberg
Tel.: 0 29 62-13 10

Verheiratet, 60 Jahre, 1 Kind
Einzelhandelskauffrau, zurzeit in Altersteilzeit

Mein Anliegen ist es, jüngere Frauen für den Verband zu begeistern.

Im erweiterten Vorstandsteam

Ruth Metten
Bestwig-Wasserfall,
02905-941130

44 Jahre,
hauswirtschaftliche Betriebsleiterin.

Tätig als Landfrauenvertreterin beim BHD Hochsauerland; Aushilfe beim Buffetservice Dreyer; Betreiberin eines Ferienhauses auf dem eigenen land- und forstwirtschaftlichen Betrieb. Ich möchte mich für mehr Wertschätzung von Lebensmitteln einsetzen und dass Leistungen, vor allem im hauswirtschaftlichen Bereich, anerkannt und leistungsgerecht entlohnt werden. - Die Pflege der Internetseite unseres Kreisverbandes gehört zu meinen Aufgaben.

Im erweiterten Vorstandsteam und im Vorstand des OV Arnsberg

Birgitt Oppermann
Arnsberg
02931-2 22 70

56 Jahre
verheiratet,
5 Pflege-/Adoptivkinder
Ausbildung: Dipl. Mineralogin
Mitarbeit im forstlichen Sachverständigenbüro des Ehemannes
Das Miteinander der Generationen liegt mir besonders am Herzen, aber auch das Gewinnen von Frauen für den Verband, die weder familiär noch beruflich aus der Landwirtschaft kommen.

Geschäftsführerin

Maria Askemper,
59 Jahre,
ledig,
Dipl.oec.troph.

beratende, unterstützende und „Bündel"-funktion.

Weiterbildung aller Frauen ist mein zentrales Anliegen.

Landwirtschaftskammer NRW
Kreisstelle Hochsauerland / Olpe / Siegen-Wittgenstein
Dünnefeldweg13
59872 Meschede
Tel.: 0291-9915-14
Fax: 0291-9915-33
e-mail:Maria.Askemper@lwk.nrw.de

Ihre Ansprechpartnerinnen in unserem Kreisverband

Stadtverband Arnsberg

Hildegard Ahshoff	Bachum	☎ 0 29 32 - 2 23 40
Silvia Henne	Müschede	☎ 0 29 31 - 1 01 81
Birgitt Oppermann	Müschede	☎ 0 29 31 - 2 22 70
Julia Schulte-Weber	Müschede	☎ 0 29 32 - 3 21 52
Regina Stakemeier	Müschede	☎ 0 29 32 - 3 38 73
Maria Wenniges	Wennigen	☎ 0 23 79 - 246

Stadtverband Brilon

Reinhild Tacken	Alme	☎ 0 29 64 - 13 05
Juliane Hütter-Brandenburg	Rixen	☎ 0 29 61 - 40 54
Nicole Wendeler	Nehden	☎ 0 151 - 11 61 64 80
Dagmar Nieder	Altenbüren	☎ 0 29 61 - 5 41 41
Diana Sieling	Alme	☎ 0 29 61- 16 16
Stefanie Gresselmeier- Roszak	Alme	☎ 0 29 63- 15 96 55

Gemeindeverband Eslohe

Anne Babilon	Herhagen	☎ 0 29 73 - 32 59
Ingrid Wagner	Niedermarpe	☎ 0 29 73 - 25 18
Diana Vornweg	Oesterberge	☎ 0 29 73- 8 13 57
Anja Stracke	Bremke	☎ 0 29 73 - 97 95 250
Maria Schulte	Eslohe	☎ 0 29 73 - 66 18
Sandra Reimann	Kückelheim	☎ 0 29 73 - 22 51
Marlies Plugge	Landenbeck	☎ 0 29 73 - 34 84

Stadtverband Hallenberg

Jennifer Eppner	Hallenberg	☎ 0 29 84 - 91 92 77
Andrea Hartmann	Hallenberg	☎ 0 29 84 - 27 00
Angelika Spinler	Hallenberg	☎ 0 29 84 - 16 34
Helga Wölki	Hallenberg	☎ 0 29 84 -9 40 97 07

Stadtverband Marsberg

Renate Aßhauer	Udorf	☎ 0 29 93- 478
Maria Plempe	Erlinghausen	☎ 0 29 92 - 90 85 79
Birgit Künemund	Obermarsberg	☎ 0 29 92 - 45 82
Ulrike Hickert	Heddinghausen	☎ 0 29 93 -394
Ursula Padberg	Heddinghausen	☎ 0 29 93 - 495
Monika Prior	Erlinghausen	☎ 0 151 - 18 90 58 86
Christa Leifeld	Heddinghausen	☎ 0 29 93 - 336

Stadtverband Medebach

Monika Schmiedeler	Medebach	☎ 0 29 82 - 17 39
Bianca Mühlberger-Schröder	Medebach	☎ 0 29 82 - 90 80 99
Elisabeth Schreiber	Medebach	☎ 0 29 82 - 90 02 50
Christina Lempart	Oberschledorn	☎ 0 29 82 - 90 00 59
Barbara Schröder	Medebach	☎ 0 29 82- 10 42
Elisabeth Lefarth	Medebach	☎ 0 29 82- 92 15 59

Stadtverband Meschede / Bestwig

Verena Albers	Frielinghausen	☎ 0 291 - 5 61 71
Trudi Sommer	Meschede	☎ 0 291 - 87 73
Monika Heinemann	Remblinghausen	☎ 0 291 - 5 75 90
Elisabeth Kotthoff	Meschede	☎ 0151-466 771 83
Ulrike Gast	Schüren	☎ 0 291 - 5 32 15
Anne Humpert	Bestwig-Berlar	☎ 0 29 05 - 3 44
Rita Dicke	Bonacker	☎ 0 291 - 5 32 05
Christa Kersting	Mülsborn	☎ 0 291 - 70 13

Stadtverband Olsberg

Rita Vogt	Bruchhausen	☎ 0 29 62 - 12 96
Sigrid Köster	Bigge	☎ 0 29 62 - 14 80
Edeltraud Lahme	Olsberg	☎ 0 29 62 - 13 10
Sylvia Habig	Wulmeringhausen	☎ 0 29 62- 79 29 860

Stadtverband Schmallenberg

Ruth Mathweis	Niedersorpe	☎ 0 29 75 - 6 93
Elke Osebold	Winterberg-Altenfeld	☎ 0 29 83 - 90 80 53
Agnes Kieserling	Berghausen	☎ 0 29 72 - 57 31
Adelheid Zelzcak	Oberkirchen	☎ 0 29 75 - 80 93 25
Rita Grobbel	Lenne	☎ 0 29 72- 96 28 82
Sabine Krämer	Schmallenberg	☎0 29 72- 92 10 07

Stadtverband Sundern

Monika Wermter-Finder	Hachen	☎ 0 29 35 - 43 17
Anne Schelle	Meinkenbracht	☎ 0 29 34 - 2 77
Doris Weber	Meinkenbracht	☎ 0 29 34 - 24 53 99

Kreisvorstand

Anne Babilon	Eslohe	☎ 0 29 73 - 32 59
Juliane Hütter-Brandenburg	Brilon	☎ 0 29 61- -40 54
Uta Kaiser	Meschede	☎ 0 291- 5 70 60
Agnes Kieserling	Schmallenberg	☎ 0 29 72 - 57 31
Edeltraud Lahme	Olsberg	☎ 0 29 62 - 13 10
Ruth Metten	Bestwig	☎ 0 29 05 - 94 11 30
Birgitt Oppermann	Arnsberg	☎ 0 29 31-2 22 70

Geschäftsführerin:
Maria Askemper, LWK NRW, Dünnefeldweg 13, 59872 Meschede;
☎ 0 291 - 99 15-14; Fax: 0 291 - 99 15-33; Maria.Askemper@lwk.nrw.de

WESTFÄLISCH-LIPPISCHER LANDFRAUENVERBAND e.V.

Ihr Präsidium –

Wir sind immer für Sie da!

Regina Selhorst

Präsidentin
Kreisverband Coesfeld

„Querdenken und Chancen nutzen sind unsere Stärken. Ich möchte hören, was Frauen auf dem Land bewegt und ihnen eine Stimme geben.“

rselhorst@hof-selhorst.de

Petra Bentkämper

Vizepräsidentin
Kreisverband Bielefeld

„Aufstehen, mitreden und mitentscheiden! Ich möchte Frauen ermutigen und unterstützen, sich in Gesellschaft, Politik, Ehrenamt und Beruf zu engagieren.“

petra.bentkaemper@web.de

Heidrun Diekmann

Vizepräsidentin
Vorsitzende
Kreisverband Herford

„Ich möchte alle engagierten Frauen auf dem Land dazu animieren, sich gemeinsam für ihre Interessen stark zu machen.“

heidrun@diekmann1.de

Anne Bühner

Bezirksvorsitzende
Südwestfalen
Vorstandssprecherin
Kreisverband Soest

„Mein Ziel ist es, viele Frauen zu motivieren, ihre Ideen einzubringen, um eine lebendige LandFrauenarbeit zu gestalten. Es ist mir ein Anliegen, mich für die Interessen der Frauen im ländlichen Raum einzusetzen.“

buehnerklieve@t-online.de

Kornelia Wegener

Bezirksvorsitzende
Ostwestfalen-Lippe
Vorsitzende Kreisverband Paderborn-Büren

„Mir ist wichtig, dass wir weiterhin unsere fachliche Kompetenz als starkes Fundament einsetzen, um gesunde Ernährung mit regionalen Produkten und die Wertschätzung der Lebensmittel bewusst zu machen.“

wegenerk@gmx.de

Andrea Brüning

Mitglied im Präsidium
Vorstandsmitglied
Kreisverband Borken

„Eine gute Vernetzung aller LandFrauen ist mir wichtig – digital oder analog. Als Vertreterin der jungen Frauen auf dem Land bringe ich ihre Sichtweise in das Netzwerk der LandFrauen ein.“

anbruening@gmx.de

Reinhild Tacken

Mitglied im Präsidium
Kreisverband HSK

„Ich möchte, dass sich die LandFrauen in ihren vielfältigen Lebenssituationen gut vertreten fühlen.“

reinhild@seilerhof-alme.de

Annegret Langehaneberg

Bezirksvorsitzende
Münsterland
Vorstandsmitglied
Kreisverband Coesfeld

„Aus Liebe zum Landleben engagiere ich mich für die Menschen, um Werte erlebbar und Dialoge hörbar zu machen.“

annegret@langehaneberg.eu

Renate Große-Wietfeld

Mitglied im Präsidium
Kreisverband Gütersloh

„Ich sehe es als Aufgabe, alle Frauen im ländlichen Raum mehr und besser mitzunehmen. Wir müssen Frauen stärken, sich für die Ernährungsbildung sowie die Vermittlung von Alltagskompetenzen einzusetzen.“

renate.grosse-wietfeld@t-online.de

Rita Stockhofe

Mitglied im Präsidium
Vorstandsmitglied
Kreisverband Recklinghausen

„Ich möchte dem Verband und somit den Anliegen seiner Frauen durch Austausch mit anderen Bereichen in Vereinen, Verbänden und Politik noch mehr Gehör verschaffen.“

rita.stockhofe@gmail.com

Unsere Reise nach Ostfriesland

Mittwoch, 02.05. 2018

Früh aufstehen - und lang anreisen: Stau - Stau - Stau. Das war nervig, aber nicht zu ändern.

In Apen/Ammerland besuchten wir das Schinkenmuseum und zeitgleich eine Bäckerei. Beim Zusammentreffen auf der Straße roch es irgendwie nach belegten Schinkenbrötchen.

Weiter ging es zu unserem Hotel in Jever. Nach Bezug der Zimmer und gemeinsamem Abendessen hatten wir eine Stadtführung mit dem Nachtwächter gebucht.
Der hübsche Hans-Werner, der diesen Dienst zum ersten Mal ausübte, informierte uns über die Stadtgeschichte Jevers und ihre Wohltäterin "Fräulein Maria“.

Donnerstag, 03.05.2018

Bei schönstem Wetter brachte uns die Fähre von Horumersiel aus zur Insel Spiekeroog. Den ganzen Tag hatten wir dort zur freien Verfügung: shoppen, Fahrt mit der Pferdebahn, Strandspaziergänge, Kaffee trinken und die Seele baumeln lassen.

Das war ein schöner Tag auf Spiekeroog!

Freitag, 04.05.2018

Fahrt mit dem Bus nach Schillig zur geführten Wattwanderung:
mit Gummistiefeln, alten Schuhen und auch Barfuß waren wir unterwegs.
Unsere Erkenntnis: Es ist gar nicht so matschig und „Watt macht matt!“
Muscheln, Schnecken, die kleine Seekrabbe, Minischollen und natürlich
der Wattwurm sind dort zu Hause.

Zur Mittagszeit erreichten wir Hanny's Radler Café. Dort ist eine „Landfrau" die Chefin.

Gut versorgt mit Kaffee, Kuchen, Eis, Eierlikör und Schlagsahne ließen wir es uns im sonnigen Garten gutgehen.

Den Jade-Weser-Port muss man nicht unbedingt gesehen haben - dort war nichts los. Aber dieses Gruppenbild wurde dort geschossen.

Nach dem Abendessen bekamen wir Besuch von zwei Landfrauen, die dort wohnen und arbeiten - ein munterer Erfahrungsaustausch schloss sich an.

Samstag, 05.05.2018

Am Vormittag hatten wir Zeit zur freien Verfügung in Jever. Diese wurde individuell genutzt: Schlossgartenbesichtigung und nochmal durch die Stadt…

Um die Mittagszeit fuhren wir nach Norden zum Schloss Lütetsburg, dort Führung durch den Schlosspark: 150 verschiedene Bäume sind dort gepflanzt. Außerdem gab es viele Teiche und Denkmäler zu bewundern.

Der Besuch im Teemuseum mit anschließender Teezeremonie war sehr informativ:

„MAN TRINKT TEE, DAMIT MAN DEN LÄRM DER ZEIT VERGISST!"

Schön wäre es, wenn uns das gelegentlich gelingen kann!!

Sonntag, 06.05.2018

Pünktliches Kofferladen und Fahrt nach Leer: eine schöne Stadt, doch da Sonntag war, war sie leer. Weiter ging es über "Emsflower" in Emsbüren mit Führung und ein paar Blümchen für zu Hause nach einer wunderschönen sonnigen Reise Richtung Heimat.

Ciao - bis zum nächsten Mal!

Reinhild Tacken, Brilon-Alme und Susanne Rüther, Meschede-Stockhausen

20 Jahre LandfrauenService Sauerland

20 Jahre - das ist Grund zum Feiern und zur Rückschau. Viele Mitglieder sowie „Frauen der ersten Stunden“ folgten somit der Einladung des LandfrauenService-Vorstands zur Jubiläumsfeier am 20.April 2018 in Grewen Mühle in Meschede-Calle. Bei bestem Wetter freuten sich alle über ein Wiedersehen. Die ehemalige Geschäftsführerin des WLLV-Kreisverband Hochsauerland, Gertrud Mösenfechtel, berichtete über die Ansprache von Frauen zum Besuch der Lehrgänge zur selbstständigen Erwerbstätigkeit von Frauen aus der Landwirtschaft, bis der erste Lehrgang im Februar 1998 endlich startete. Maria Askemper und Maria Hüser begleiteten das Projekt engagiert weiter und so konnte im Herbst 1998 der LandfrauenService Sauerland mit einem Büro gegründet werden. In anderen Regionen von Westfalen-Lippe war das etwas eher möglich.
Heute hat der Verein mehr als 30 Mitglieder mit vielen unterschiedlichen Angeboten. Unter der Leitung von Hiltrud Schwake und Denise Henke geht es weiterhin lebhaft zu. Fortbildungen für die Mitglieder, gesellige Stunden und ständiges „am Ball bleiben“ sind ein Garant für den weiteren Erfolg. Mehr dazu unter www.Landfrauenservice-Sauerland.de

Zum Hofgespräch von Frau zu Frau

Dieser Einladung der Esloher Landfrauen unter dem wllv-Motto pumps bauernhof folgten zahlreiche Besucherinnen. Bei sommerlichen Temperaturen ging es zum Milchviehbetrieb Bergesmilch GbR in Oesterberge. Unter der Führung von Diana Vornweg, der Ehefrau von einem der beiden Betriebsleiter, informierten sich die Teilnehmerinnen über zeitgemäße Landwirtschaft mit artgerechter Tierhaltung auf höchstem Niveau.
Besonders angetan von den großen Maschinen zeigten sich die Kinder, die ihre Mütter oder Großmütter begleiteten. Um den Umgang mit Tieren eigenständig zu erlernen, betreut Diana Vornweg mit ihren Kindern die Ziegen sowie einige Kaninchen, die auch von den jungen Besuchern viele Streicheleinheiten bekamen. An einem Gummieuter durfte der Nachwuchs das Melken von Hand ausprobieren.

Bei dem abwechslungsreichen Angebot war die Stärkung bei Kaffee, Kuchen und Erfrischungsgetränken in der Remise auf dem Hof ein gelungener Abschluss dieses informativen Nachmittags.

Maria Schulte, Eslohe

Zu Besuch im Bauerngarten

Ihr Fachwissen, die langjährige Erfahrung und viele Tipps zur biologisch-organischen Bewirtschaftung ihres großen Bauerngartens vermittelte Mechthild Heymer den vorwiegend jungen Teilnehmerinnen bei der Führung durch ihren großen Garten in Sundern-Estinghausen. Während sich ihre Kinder auf dem Spielplatz aufhielten, saugten die Mütter förmlich das Wissen auf. Die Meisterin der ländlichen Hauswirtschaft demonstrierte, wie sie den Boden bearbeitet, um eine gute Bodengare zu erzielen. Die sieht sie als *eine* Voraussetzung für erfolgreiches Gärtnern. Während des fast zweistündigen Rundgangs wurden außerdem ihre Geduld, ihre Beobachtungsgabe und ihr liebevoller, fast persönliche Umgang mit den einzelnen Pflanzen deutlich: so bewunderten wir verschiedene Gemüsearten, Heil- und Küchenkräuter, Beerensträucher, einjährige und zweijährige Sommerblumen, Stauden, Rosen, Ziersträucher und besonders auch ihren „Eva-Garten“.
Der lehrreiche Sommernachmittag endete in fröhlicher Runde mit dem erfrischendem, selbst gemachtem Rhabarbersaft, Kaffee und Obstkuchen.

Rhabarbersaft auf kaltem Wege - ein altes, überliefertes Rezept von Familie Wenniges aus Arnsberg-Wennigen

5 Pfd. Rhabarber	putzen und in Stücke schneiden
1 Zitrone	in dünne Scheiben schneiden, zugeben
1 Tütchen Einmachhilfe	(z.B. von Dr. Oetker)
und	
15 g Weinsteinsäure (aus der Apotheke)	zugeben
5 l kochendes Wasser	über die Zutaten schütten, abgedeckt eine Woche stehen lassen. Danach
3 P. Vanillinzucker und	
1250 g Zucker	einrühren und solange stehen lassen, bis er sich aufgelöst hat. In Flaschen abfüllen, zudrehen und über`s Jahr genießen.

Den Saft mit (Mineral-)Wasser oder Sekt nach Belieben, im Verhältnis 1:2 oder 1:3 verdünnt, trinken.

Rhabarber ist einfach zu kultivieren. Er ist vielseitig verwendbar zu Kompott, Kuchen, Konfitüre oder Chutney. Wegen des ansteigenden Gehaltes an Oxalsäure sollte er nur bis Ende Juni geerntet werden.

Wir im HSK - einige Spendensammelaktionen in unseren Stadtverbänden anläßlich 70 Jahre WLLV

Straßenmalerfest in Medebach - Erstellen der „Glückwunschkarte“ „70 Jahre WLLV“ mit Kindern und Kartoffelgerichte „für einen guten Zweck“

„Landpartie mit pumps und Gummistiefeln“ in Meschede-Calle

Modenschau bei der Agravis in Schmallenberg-Gleidorf - alle Models nach ihrem gelungenen Auftritt

Spendenübergabe bei der Hochheidehütte Niedersfeld am 1.08.2018
Übernahme des Spendenkoffers von den LandFrauen Paderborn

„Wenn nicht jetzt, wann dann?“ **

Aktive Frauen, Weiterbildung, das ist der Trend der Zeit,
Landfrauen sind was für Kenner, für alles stets bereit.
Irgendwann fängt es an, du willst vom Leben viel,
mit Stiefel und Pumps, der Verein bringt dich zum Ziel.

Ist das nicht wunderbar? Wir werden 70 Jahr`,
komm, wir feiern unsre Mitgliedschaft.
Wenn nicht jetzt, wann dann?
Wenn nicht hier, sag` mir wo und wann?
Wenn nicht wir, wer sonst?
Es wird Zeit.
Komm, wir nehmen das Glück in die Hand.

Der Verband ist 70 Jahr`, man glaubt es kaum.
Nette Frauen, viele Treffen, so gelingt dein Traum.
Wir wollen viel, haben ein Ziel und der Weg ist hier,
wer uns noch nicht kennt: LANDFRAUEN SIND WIR!

Ist das nicht wunderbar? Wir werden 70 Jahr`,
komm, wir feiern unsre Mitgliedschaft.
Wenn nicht jetzt, wann dann?
Wenn nicht hier, sag` mir wo und wann?
Wenn nicht wir, wer sonst?
Es wird Zeit.
Komm, wir nehmen das Glück in die Hand.

Ist das nicht wunderbar? Wir werden 70 Jahr`,
komm, wir feiern unsre Mitgliedschaft.
Wenn nicht jetzt, wann dann?
Wenn nicht hier, sag mir wo und wann?
Wenn nicht wir, wer sonst?
Es wird Zeit.
Komm, wir nehmen das Glück in die Hand.

Wenn nicht jetzt, wann dann?
Wenn nicht hier, sag` mir wo und wann?
Wenn nicht wir, wer sonst?
Es wird Zeit.
Komm, wir nehmen das Glück in die Hand.

*** Anlehnung an das Lied der Gruppe „die Höhner“, umgeschrieben zum Jubiläum vom Vorstandsteam Meschede/Bestwig und gesungen bei der „Landpartie mit pumps und Gummistiefeln“ in Meschede-Calle.*

OV Eslohe: Yoga Kurs

OV Arnsberg: In den „Salzwelten“

OV Olsberg: Kräuterwanderung

OV Meschede/Bestwig: Töpferkurs

OV Meschede/Bestwig: Auch Vorstandsarbeit macht Spaß

OV Hallenberg: nach gelungener Spendensammelaktion

OV Sundern - Sternwandertag und anschl. Bogenschießen in Linnepe

OV Medebach: Ernte nach der kids climate Konferenz

OV Schmallenberg: Pannenkurs für Frauen

KV HSK: Pause im Seminar „Auftrittstraining für Landfrauen im Ehrenamt“

OV Marsberg: Ausflug

OV Brilon: Getreide für die Erntekrone vorbereiten

Das Landfrauentelefon NRW ist wieder am Start!

Im Jahr 2000 wurde das Landfrauentelefon gegründet. Viele aktive Beraterinnen haben 15 Jahre dafür gesorgt, dass sich Frauen und Männer im ländlichen Raum vertrauensvoll an sie wenden konnten.

Im Jahr 2016 sind 6 Beraterinnen neu ausgebildet worden. In 190 Stunden wurden sie u.a. in den Bereichen Kommunikations- und Wahrnehmungspsychologie, Gesprächsführung, aktives Zuhören, das System Familie, Rolle der Beraterin, Kontakt- und Beziehungsgestaltung sowie hinsichtlich der Vermittlung in Konfliktsituationen geschult.

Die ehrenamtlichen Beraterinnen haben alle einen landwirtschaftlichen Hintergrund und können sich dadurch besonders gut in Familienstrukturen auf dem Land hineinversetzen.

Jede Anruferin und jeder Anrufer ist herzlich willkommen!
Die Beraterinnen arbeiten absolut anonym und vertraulich.

Rufen Sie uns an, wenn

- Sie sich aussprechen möchten,
- Sie etwas ansprechen möchten, was Sie schon lange bewegt,
- alles zu viel erscheint oder
- es scheinbar keinen Ausweg gibt.

Wir machen Ihnen Mut und versuchen gemeinsam Ideen zu entwickeln.

Wir haben Zeit für Sie!

Ansprechpartnerin für Fragen zum Landfrauentelefon ist Ursula Muhle (ulla.muhle@t-online.de).

Unterstützen können Sie das Landfrauentelefon NRW mit einer Spende auf das folgende Konto:

Landfrauentelefon NRW e.V.
Volksbank Bonn Rhein-Sieg eG
IBAN: DE79 3806 0186 2100 8240 11
BIC: GENODED1BRS

Datenschutz im Westfälisch-Lippischen LandFrauenverband e. V

Dem Westfälisch-Lippischen LandFrauenverband (wllv) ist der Datenschutz unserer Mitglieder wichtig. Zum 25.05.2018 ist eine europaweite Neuregelung zum Datenschutz in Kraft getreten: die EU-Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO) in Verbindung mit dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG).

Aus diesem Grund informieren wir hiermit alle unsere Mitglieder darüber, welche Daten wir als LandFrauenverband verarbeiten und speichern:
Zur Ausübung unserer Vereinstätigkeiten erheben wir von den Mitgliedern folgende Daten: Name, Vorname, Anschrift, Telefonnummer, Mailadresse, Geburtsdatum, Bezug zur Landwirtschaft, ggf. Berufsabschluss und jetzige Tätigkeit. Diese Daten werden im Rahmen der Mitgliedschaft verarbeitet und gespeichert. Die Daten von Funktionsträgerinnen werden – ebenfalls zur Ausübung der Vereinstätigkeiten - an den übergeordneten Kreisverband, an den Landesverband sowie an andere LandFrauenverbände weitergegeben. An Dritte außerhalb des LandFrauenverbandes werden Daten von Mitgliedern nur weitergegeben, soweit sie für die Durchführung von Veranstaltungen des Westfälisch-Lippischen LandFrauenverbandes notwendig sind. Fotos von unseren Veranstaltungen werden auf der Homepage, in Programmheften und in sozialen Medien veröffentlicht.

Jedes Mitglied hat das Recht auf unentgeltliche Auskunft über seine gespeicherten personenbezogenen Daten und ggf. ein Recht auf Berichtigung, Sperrung oder Löschung der eigenen Daten.

Hof-Check – Damit Sie genau Bescheid wissen!

Sind Sie im Agrarbüro aktiv oder wollen es werden? Sie möchten in Gesprächen mit Prüfern, Geschäftspartnern und Auditoren Bescheid wissen?
Nutzen Sie den Hof-Check als Informationsquelle, zur Sicherheit und als effektive und praktische Arbeitshilfe im Agrarbüro!

Foto: Trüffelpix – Fotolia.com

GQS HOF CHECK
Nordrhein - Westfalen

www.nrw.gqs-hofcheck.de und www.netzwerk-agrarbuero.de

GANZ MEIN GESCHMACK
Lifestyle & Cooking

Ines Wirth
www.ganz-mein-geschmack.de
info@ganz-mein-geschmack.de
Tel. 0162-7411529

Ernährungsberatung
Koch- & Grillseminare
Lifestyle-Coaching & Workshops
Gesundheitsförderung für Unternehmen

Alle Veranstaltungen im Überblick

Im Folgenden sind alle Veranstaltungen der Orts-, Kreis- und Landesebene des WLLV sowie der Landwirtschaftskammer aufgeführt.

Mitglieder und interessierte Gäste sind überall und bei allen Veranstaltungen herzlich willkommen!

verwendete Kürzel:

OV	*Ortsverband (=Stadt-/Gemeindeverband)*
KV HSK	*KreislandFrauenverband Hochsauerland*
WLLV	*Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband*
ZeLE	*Zentrum für ländliche Entwicklung*
LWK	*Landwirtschaftskammer*
LZ	*Landwirtschaftszentrum Haus Düsse*
TN	*Teilnehmer*
Ref.	*Referent*
Anm.	*Anmeldung*

August 2018

22.08.2018 14.00 Uhr OV Marsberg	**Ortsbesichtigung von Westheim** Hiermit schließt sich der Kreis im Stadtverband Marsberg. Wir spazieren durch Westheim und erfahren dabei, wie lebhaft die Gemeinschaft ist. Im Anschluss an die Führung durch Herrn Becker gibt es Kaffee bei Kleck. Anm. bis 15.08.: Renate Aßhauer, 0175- 538 65 30 oder Birgit Künemund, 0152-339 452 07

September 2018

01.09.2018 10.00 Uhr OV Marsberg	**Sternen-Fahrradtour** Für alle, die gerne die Landschaft genießen - über Westheim bis Warburg und zurück. Anm. bis 27.08.: Maria Plempe, 0151-154 443 09 oder Renate Aßhauer, 0175-538 65 30
04.09.2018 14.00 Uhr OV Arnsberg	**Rechts und links vom Hönnetal** Reckenhöhle und vieles mehr bei unserer Wanderung - anschl. Stärkung bei Kaffee /Kuchen Übergabe der Programmhefte Treffpunkt: Schützenhalle Eisborn Fahrgemeinschaften nutzen! Kosten: ca. 15,00 € Anm. bis 28.08.: Maria Wenniges, 0 23 79-246
06.09.2018 15.00 Uhr OV Sundern	**Treffen der Ortsvorsitzenden des Stadtverbandes Sundern** im Hof-Cafe, Röhre 22, Sundern Verteilung des neuen Jahresprogramms und Austausch aktueller Neuigkeiten aus dem Stadtgebiet und dem Kreisverband Persönliche Einladung folgt!
08.09.2018 9.00 Uhr OV Eslohe	**5.Esloher Frauenfrühstück - mit Vorstellung des neuen Programmheftes** **Vortrag: „Stil und Etikette“** Ref.: Barbara Rumpf, Volkmarsen Gasthof Reinert, Reiste Kosten: eigener Verzehr, Nichtmitgl. plus 10,00 € Anm. bis 1.09.: Anne Babilon, 0 29 73-32 59 oder Sandra Reimann, 0 29 73-22 51 (ab 18 Uhr)
08.09.2018 10.00 -13.00 Uhr OV Olsberg	**LandFrauen-Frühstück mit Verteilung des neuen Jahresprogramms 2018 / 2019.** Hotel Edelweiß in Willingen. Kosten: 16,-€ /TN. Info u. Anm. bis 31.08.: Rita Vogt, 0 29 62-12 96 oder 0151- 22 83 45 41 oder rita-vogt@gmx.net.

11.09.2018 19.00 Uhr OV Meschede/Bestwig	**Willkommen Herbst!** Wir erlernen die Technik des Kranzwickelns und gestalten einen (Tür-)Kranz mit Herbstmaterialien aus der Natur. Ref.: Ruth Roß, Floristin Ort: Jakobushaus Remblinghausen Begrenzte TN-Zahl; Kosten: Umlage Anm. bis 04.09. bei Elli Kotthoff, 0151-46 67 71 83
13.09.2018 19.30 Uhr OV Schmallenberg	**Treffen aller Ortsvorsitzenden** Austausch bei kleinem Imbiss und Verteilen des neuen Jahresprogramms im Landgasthof Vollmer-König, Holthausen Anm. bis 10.09. Ruth Mathweis, 0 29 75-693
15.09.2018 14.00 Uhr OV Meschede/Bestwig pumps bauernhof	pumps bauernhof **Wanderung von Hof zu Hof** Die Wanderstrecke beträgt ca. 6 km. Besuch der Höfe Ortmann (Bullenmast) und Kotthoff zu Kotthoff (Milchvieh) Kaffeetrinken auf dem Hof Kotthoff. Treffpunkt: Parkplatz Sportplatz/Tennisplatz in Remblinghausen. Kosten: Umlage Anm. bis 10.09. bei Brigitte Wullenweber, 0171-19 93 372
18.09.2018 18.30 Uhr OV Brilon	**Entspannt sportlich sein** mit Doreen Pickart Dieses Jahr starten wir unsere Yoga-Abende mit einem einmaligen „draußen-Abend“. Der Treffpunkt wird noch bekannt gegeben. Danach jeweils: im Thomas-Morus-Haus, Alme Bitte Matte, Decken, Kissen, bequeme Kleidung mitbringen! TN-Gebühr: 6,50 € /Abend Anm.: Stefanie Gresselmeier-Roszak, 0151-59 82 71 54
19.09.2018 14.00 Uhr OV Marsberg	**Milchmuseum Usseln** ein spannender Nachmittag erwartet uns - anschl. Ausklang in der Graf-Stolberg-Hütte Anm. bis 15.09.: Maria Plempe, 0151-154 443 09 oder Christa Leifeld, 0 29 93-336

20.09.2018 9.30 Uhr OV Medebach	**Gemeinsames Frühstück mit Besprechung und Ausgabe des neuen Jahresprogrammes** Gasthof „Zur Post“, Referinghausen, Am Ehrenmal1 Anm. bis 18.09. bei den jeweiligen Ortsvorsitzenden oder Monika Schmiedeler, 0 29 82-17 39
20.09.2018 14.30 Uhr OV Meschede/Bestwig	**Rommee, Canasta & Co.** Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen für Ü 60-Landfrauen Jeden 3. Do. im Monat von Sept. bis August 2019 im Hennedammhotel Meschede Anfängerinnen sind willkommen. Nähere Infos bei Maria Heinemann, 0291-6859 oder Elisabeth Liedtke, 0 29 04-70 46 93
28.09.2018 17.00 Uhr OV Hallenberg	**Schon lange in unserer Stadt, aber …** **Führung in der St. Heribert Kirche Hallenberg** Ansprechpartnerin: Jennifer Eppner, 0 29 84-91 92 77

September 2018

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
35						1	2
36	3	4	5	6	7	8	9
37	10	11	12	13	14	15	16
38	17	18	19	20	21	22	23
39	24	25	26	27	28	29	30

Oktober 2018

04.10.2018 9.00 Uhr OV Sundern	**„blind date- gemeinsam frühstücken“** Frühstück mal anders. Wo und mit wem? Lassen Sie sich überraschen! Der Termin steht fest - den Ort erfahren Sie am Abend zuvor telefonisch! Anm. bis 1.10.: Monika Wermter-Finder, 0 29 35-43 17
08.10.2018 14.30 Uhr OV Eslo**he** OV Meschede/Bestwig OV Schmallenberg	**Seniorinnennachmittag** **Vortrag: „Jenseits stiller Häuslichkeit- Frauenleben früher und heute“** Referentin: Monika Porrmann, LVHS Hardehausen Gasthof Reinert, Reiste Kosten: eigener Verzehr Anm. bis 1.10.: Maria Schulte, 02973-66 18 oder Verena Albers, 0291-5 61 71 oder Ruth Mathweis, 0 29 75-693
08.10.2018 19.30 Uhr OV Medebach	**„Atmung und Entspannung“ - Yoga-Kurs (8 mal)** Prozessionsweg 23 (Nolten); Ref.:Karin Schröder TN-Gebühr: 40,00 €/Mitgl., sonst 45,00 €. Anm. bis 5.10.:Karin Schröder, 0 29 82-18 81
09.10.2018 19.30 Uhr OV Arnsberg	**Klönabend beim kleinen Imbiss auf Capune** Wir Landfrauen von gestern und heute. Wir gucken Bilder auf der Tenne! Bitte gerne viele Foto**s** mitbringen (Schuhkarton, Alben, Stick)! Ort: Wicheler Höhe1, Arnsberg-Müschede Imbiss- und Getränkekosten werden umgelegt. Anm.: bis 27.09.:Birgitt Oppermann, 0 29 31-22270
10.10.2018 15.00 Uhr OV Brilon	**Beweis Dir, wie kreativ du sein kannst!** Ein Nachmittag mit Judith Sauerwald in der Erlebnisscheune in Medebach-Berge. Wir fertigen winterliche Dekorationen. Begrenzte TN-Zahl. Kosten: Umlage und Material Treffpunkt: OBI-Parkplatz Brilon zur Bildung von Fahrgemeinschaften. Anm.: Angelika Reermann, 0 29 61-63 36

10.10.2018 18.30 - 21.30 Uhr OV Meschede/Bestwig	**Indische Küche - Zauber der Aromen** Eine kulinarische Reise für Liebhaberinnen von würzigen Gerichten und exotischen Aromen. Lassen Sie sich in die schillernde Welt Indiens entführen und entdecken Sie das Kama-Sutra des Kochens. Hinweis: Die Schärfe der Gerichte ist unserem europäischen Gaumen angepasst. Ref.: Cordula Schulte, Remblinghausen Ort: St. Jakobus Grundschule Remblinghausen TN-Zahl: max. 12 Personen Kosten: 12,00 € + 7,00-8,00 € für Lebensmittel, Getränke werden selbst mitgebracht. Anm. bis 03.10. bei Cordula Schulte, 0291-8 26 66
10.10.2018 19.00 Uhr OV Medebach	**Atmung und Entspannung“ - Yoga-Kurs (8 mal)** Prozessionsweg 23 (Nolten); Ref.:Karin Schröder TN-Gebühr: 40,00 €/Mitgl., sonst 45,00 €. Anm. bis 5.10.:Karin Schröder, 02982-1881
11.10.2018 9.00 - 12.00 Uhr LWK NRW	**WiN-Seminar „Pflege von A-Z - Für`s Alter optimal absichern** Weitere Infos und Termine siehe Seite 70
11.10.2018 14:30 Uhr OV Meschede/Bestwig	**Schmücken der Erntekrone im Bernhard-Salzmann-Haus** Mit den Bewohnern des Seniorenzentrums feiern wir mit Gedichten, Geschichten und Liedern Erntedank.
11.10.2018 19.00 Uhr OV Medebach	**Tradition neu aufgelegt „Einkochen“** Familienzentrum Maris Stella, Schulstr.14 TN-Gebühr: Umlage Anm. bis 09.10. beim Familienzentrum, 0 29 82-764
12.10.2018 13.45 Uhr OV Schmallenberg	**Wanderung über die Schmallenberger Höhe** mit dem Stadtförster. Bei der 2,5 stündigen Wanderung erläutert er uns die Bewirtschaftung des Waldes, den Umbau von Nadelholzbeständen in stabile Mischbestände u.a.. anschl. Einkehr im Cafe „Zeit am Wasserrad“ Treffpkt: Parkplatz am alten Friedhof um 13.45 Uhr Bitte festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung! Anm. bis 8.10.: Sabine Krämer, 0 2972-92 10 07

12.10.2018 18.00 Uhr OV Medebach	**Wassergymnastik (8 mal)** Hallenbad Medebach, TN-Gebühr: 32,00 €/Mitgl., sonst 37,00 €; zzgl. Eintritt ins Bad; Anm. bis 10.10.: Elisabeth Lütke Glanemann, 0 29 82-4 12 00
13.+14.10.2018 OV Olsberg	**2 Tage nach Thüringen** Besichtigung der Sektkellerei Rotkäppchen, Zwiebelmarkt in Weimar - den muss man erlebt haben. Übernachtung im zentralen Hotel Apolda. Info. u. Anm.: Rita Vogt, 0 29 62- 12 96 oder 0151-22 83 45 41 oder rita-vogt@gmx.net.
19.10.2018 19.30 Uhr OV Arnsberg	**Gemütliche Weinverkostung** Wein & Geist, Möhnestr.5, Arnsberg-Neheim Max. 16 Personen (Fahrgemeinschaften nutzen!) Kosten: ca. 10,-€/Person. Anm. bis 10.10.: Silvia Henne, 0 29 31-1 01 81
25.10.2018 19.00 Uhr KV HSK	**Eventabend** **Steffi Neu: „Landleben und Radioliebe“** Schützenhalle Eslohe-Reiste Näheres siehe Seite 75
25.10.2018 17.00 Uhr OV Hallenberg	**Rund um den Kürbis - wir bereiten Schmackhaftes daraus zu.** Hof Hallenberg Anm.: Jennifer Eppner, 0 29 84-91 92 77
27.10.2018 9.30 Uhr OV Eslohe	**Feuerlöscher-Kurs: Was tun, wenn`s brennt?** Unter Anleitung von Brandschutzfachkraft Walter Tigges aus Schmallenberg machen wir uns fit für den Umgang mit dem Feuerlöscher. Feuerwehrhaus Eslohe, Dauer: ca.2 Stunden. Anm. bis 20.10: Marlies Plugge, 0 29 73-34 84 (ab 18 Uhr) oder Ingrid Wagner, 0 29 73-25 18
27.10.2018 10.00 - 15.30 Uhr WLLV ZeLE	**LandFrauen-Forum** **Digitalisierung - Chance und Bedeutung von Frauen in ländlichen Räumen** Gemeinschaftshalle Hattrop, Soest Näheres siehe Seite 71

27.10.2018 ca.12.00 Uhr OV Olsberg	**Besichtigung der Krombacher Brauerei** Die Fahrt erfolgt mit dem Bus. Auch Partner sind willkommen. Info. u. Anm. bis 19.10.: Rita Vogt, 0 29 62- 12 96 oder 0151- 22 83 45 41 oder rita-vogt@gmx.net.

Oktober 2018

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
40	1	2	3	4	5	6	7
41	8	9	10	11	12	13	14
42	15	16	17	18	19	20	21
43	22	23	24	25	26	27	28
44	29	30	31				

Raiffeisen-Markt - 59929 Brilon - Alexanderstr. 1a - Tel. 02961 8041

November 2018

02.11.2018 ab 16.30 Uhr OV Olsberg	**Weinprobe mit dem Winzer Manfred Stauff,** danach, ab ca. 19.00 Uhr, unser gemütlicher Landfrauenabend mit „Schüsseltreiben“ Landgasthof Schöttes, Wiemeringhausen Info u. Anm. für beides bis 27.10.: Rita Vogt, 0 29 62-12 96 oder 0151-22 83 45 41 oder rita-vogt@gmx.net
ab 05.11.2018 14.00 Uhr immer montags OV Medebach	**Tunesisch Häkeln: Mützen und alles, was die Nadeln hergeben** Die Handarbeitsgruppe beginnt wieder im Pfarrheim Medebach mit ihrem offenen Treff. Neue Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen. Leitung und Infos: Marlies Kordes, 0 29 82-85 39
06.11.2018 bzw. **28.11.2018** LWK NRW	**Seminar „PC-Betriebsbuchführung“** mit Hilfe der Programme der nlb bzw. Landdata Näheres siehe Seite 72
06.11.2018 10-16.00 Uhr KV HSK	**Qualifikation Quelle zum Querdenken (Q3)** **Fit für`s neue Ehrenamt im LandFrauenverband** Haus der Landwirtschaft, Dünnefeldweg 13, Meschede Näheres siehe Seite 76
08.11.2018 19.00 - ca. 22 Uhr OV Schmallenberg	**Workshop: Wir malen ein Bild mit herbstlichem Motiv** Unter Anleitung von Michaela Vollmers können in der Jugendkunstschule Schmallenberg auch Anfängerinnen ein Bild malen. Max. TN-Zahl: 10; Material wird gestellt. TN-Gebühr: ca. 25 €/Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Anm. bis 24.10.: Rita Grobbel, 0 29 72-96 28 82
10.11.2018 8.00 bis 19.00 Uhr OV Hallenberg	**Erste-Hilfe-Kurs** TN-Gebühr: 30,00 €/Mitglied, sonst 35,00 €. Infos u. Anm. bis 19.10.: Jennifer Eppner: 0 29 84- 91 92 77

14.11.2018 14.00 Uhr OV Eslohe	**Besichtigung von Riffelmanns Senf-Manufaktur** in Gleidorf mit anschl. Kaffeetrinken im „Knusperhäuschen“ in Oberkirchen Dauer der Führung: ca. 45 Min., max .TN-Zahl: 25 Kosten: 5,00 €/Mitglied; sonst 15,00 €, + eigener Verzehr. Anm.: bis 7.11.: Diana Vornweg, 0 29 73-81357 oder Anja Stracke, 0 29 73-97 95 250 (ab 18 Uhr)
14.11.2018 15.00 Uhr OV Schmallenberg	**Seniorinnennachmittag** „Frauen 60+“ des OV Schmallenberg treffen sich in gemütlicher Runde im Heimkehof in Berghausen Anm. bis 31.10.: Agnes Kieserling, 0 29 72-57 31
14.11.2018 18.00 Uhr OV Meschede/Bestwig	**YIN / FASZIEN Yoga-Schnupperkurs für Neugierige** Ein müheloser Weg, um Stress und Anspannung des Alltags nachhaltig zu lösen sowie Entspannung, innere Ruhe, Kraft und Freude zu generieren. Mitzubringen sind 2 Decken und ein Kissen, eine Isomatte sowie bequeme Kleidung. Ort: Grundschule Remblinghausen Begrenzte TN-Zahl Kosten: 35,00 €/Mitglied, sonst 40,00 € Anm. bis 04.11. bei Uta Kaiser, 0 291-5 70 60
16.11.2018 19.30 Uhr OV Meschede/Bestwig	**Wenn Liebe Leiden schafft** 4. Herbstleseabend In der gemütlichen Bücherstube stellen Eva Linhoff, Klaus Bockholt und Trudi Sommer Bücher für lange Winterabende vor. Bücherstube Eva Linhoff, Le-Puy-Str. 15, Meschede; Begrenzte TN-Zahl Kosten: 6,00 € / Mitglied, sonst 11,00 € Anm. bis 12.11. bei Trudi Sommer, 0173-3449007
19.11.2018 19.00-22.00 Uhr OV Meschede/Bestwig	**Erste-Hilfe-Kurs** Was tun bei Herzinfarkt und Schlaganfall? Stabile Seitenlage, Wiederbelebung, Verbände anbringen … Ort: Feuerwehrhaus Berge, Dauer: 3 Stunden TN-Zahl: max. 20; Kosten: 10,00 €/Mitglied, sonst 15,00 €; Anm. bis 12.11.: Rita Dicke, 0 291-5 32 05

20.11.2018 19.00 Uhr KV HSK	**Öffentlichkeitsarbeit - Jetzt ist Ihr Betrieb dran!** -„Agrarstammtisch“ für Frauen von landwirtschaftlichen Betrieben- Haus der Landwirtschaft, Dünnefeldweg, Meschede Näheres siehe Seite 78
20.11.2018 19.30 Uhr OV Medebach	**Vortrag: „Tricks und Tipps von der Polizei“** Ref.: Oliver Milhoff Wie verhalte ich mich bei Anmache? Wie trete ich selbstsicher in Konfliktsituationen auf? Nachts allein unterwegs, aber wie? u.a. Für alle Frauen ab 18 Jahren. Infos u. Anm.: Monika Schmiedeler, 0 29 82- 17 39
21.11.2018 14.30 Uhr OV Arnsberg	**Adventskaffee in Dreisborn`s Guter Stube** Dreisborn 1, in Arnsberg-Holzen Anm. bis 14.11.: Regina Stakemeier, 0 29 32-3 38 73
23.11.2018 14.30 Uhr OV Meschede/Bestwig	*Unterwegs mit Christiane und Ulrike* **Kaffeeklatsch und Höhlenzauber** Nach dem gemeinsamen Kaffeetrinken im Loagshof in Niederbergheim und Besuch des Loagshofladens geführte Laternenwanderung zur Bilsteinhöhle und Höhlenführung. Treffpunkt: Haus der Landwirtschaft, Dünnefeldweg, zur Bildung von Fahrgemeinschaften. Kosten: eigener Verzehr und 9,50 € für die Führung Anm. bis 9.11.: Christiane Seemer, 0 29 03-4 12 40
23.11.2018 19.00 Uhr OV Brilon	**Einstimmung auf die besinnlichen Tage!** Lasst Euch überraschen…. Treffpunkt: Thommy`s Restaurant Brilon Kosten: eigener Verzehr Anm.: Nicole Wendeler, 0151-11 61 64 80
24.11.2018 10.00 Uhr OV Olsberg	**Jahresversammlung mit Landfrauenfrühstück** „Cilly Alperscheid“ kommt zu Besuch und sorgt für gute Unterhaltung. Ort: Gasthof Rath, Gevelinghauesen Info u. Anm. bis 18.11.: Rita Vogt, 0 29 62-12 96 oder 0151-22 83 45 41 oder rita-vogt@gmx.net

27.11.2018 14.00 Uhr OV Marsberg	**Jahresversammlung mit Überraschungsvortrag** Alte Propstei, Marsberg Anm. bis 24.11.: Ulrike Hickert, 0151-11 82 42 40 oder Birgit Künemund, 0152-33 94 52 07
30.11.2018 19.30 Uhr OV Meschede/Bestwig	**Der 6.12. ist schon bald …** **dann kommt der Nikolaus aus dem Tannenwald** Zauberhafter Adventsabend in gemütlicher Atmosphäre im Backes der Familie Heinemann. Ort: Horbacher Hof Begrenzte TN-Zahl; Kosten: Umlage Anm. bis 25.11. bei Rita Dicke, 0291-5 32 05

November 2018

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
44				1	2	3	4
45	5	6	7	8	9	10	11
46	12	13	14	15	16	17	18
47	19	20	21	22	23	24	25
48	26	27	28	29	30		

Dezember 2018

01.12.2018 OV Olsberg	**Tagesfahrt zum Weihnachtsmarkt Limburg** Info u. Anm.: Rita Vogt, 0 29 62-12 96 oder 0151-22 83 45 41 oder rita-vogt@gmx.net
05.12.2018 12.00 Uhr OV Arnsberg OV Sundern	**Ausflug zum Gasometer und zum Weihnachtsmarkt im Centro Oberhausen** Abfahrt mit dem Bus: Kirmesplatz Riggenweide in Hüsten TN-Gebühr: ca. 38,-€ /Mitglied, sonst zzgl. 5.00€ incl. Eintritt und Führung Anm. bis 20.11. bei Birgitt Oppermann, 0 29 31-2 22 70 und durch gleichzeitige Überweisung auf das Landfrauenkonto Arnsberg DE06 4666 0022 0300 2861 00
06.12.2018 19.30 Uhr OV Medebach	**Der Nikolaus kommt!** Wir besuchen das Alten-und Pflegeheim St. Mauritius. Bei Plätzchen und Kaffee gestalten wir einen gemeinsamen Nachmittag. Anm. bis 04.12.: Bianca Mühlberger-Schröder, 0 29 84- 90 80 99 (auch AB)
12.12.2018 10.00 Uhr OV Meschede/Bestwig	**Mehr als Socken: „Falke – ein Sauerländer Unternehmen mit 120-jähriger Tradition“** Betriebsbesichtigung der Firma Falke-ca.2 Stunden Ort: Oststraße 5, 57392 Schmallenberg. Parken an der Stadthalle möglich. Anschließend Imbiss im „Cafe Zeit“. Kosten: Umlage; Anm. bis 05.12. bei Verena Albers, 0 291-5 61 71 oder info@gut-frielinghausen.de
12.12.2018 18.00 Uhr OV Brilon	**Lebendiger Adventskalender** Treffpunkt: Seilerhof Alme, Wünnenberger Str.52 Alle 2 Jahre gestalten in Alme Vereine und Privatpersonen Impulse zum Advent - eine Gelegenheit für eine kurze Auszeit aus dem Alltag - innezuhalten und die Gemeinschaft zu genießen. Keine Anmeldung erforderlich.

14.12.2018 OV Olsberg	**Weihnachtlicher Nachmittag** Auch die Musikgruppe um Rainer Albaum sorgt für weihnachtliche Stimmung. Unsere Mitglieder geben wieder alles - Präsentation und Verkauf kreativer Handarbeiten. Ort: Cafe Steinrücken, Bruchhausen. Info u. Anm. bis 09.12.: Rita Vogt, 0 29 62-12 96 oder 0151-22 83 45 41 oder rita-vogt@gmx.net
15.12.2018 14.00 Uhr OV Brilon	**Waldweihnachtsmarkt - Wir sind dabei!** Treffpunkt: Hiebammenhütte Brilon Besucht und unterstützt uns an unserem Stand an der Hiebammenhütte und lasst die besondere Atmosphäre dieses Ortes auf Euch wirken!

Dezember 2018

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
48						1	2 1. Advent
49	3	4	5	6	7	8	9
50	10	11	12	13	14	15	16
51	17	18	19	20	21	22	23
52	24 Heiligabend	25 1. Weihnachtstag	26 2. Weihnachtstag	27	28	29	30
1	31 Silvester						

Sag, was soll ich dir wünschen,
wo wir doch schon alles haben!
Ein bisschen mehr Friede
und Zeit für gemeinsame Tage.
Für Weihnachten viel Fröhliches
und Besinnliches
Für das neue Jahr Bewegendes und Glückliches.

© Monika Minder

Januar 2019

07.01.2019 19.30 Uhr OV Medebach	**„Atmung und Entspannung“ - Yoga-Kurs (8 mal)** Prozessionsweg 23 (Nolten); Ref.:Karin Schröder TN-Gebühr: 40,00 €/Mitglied, sonst 45,00 €. Anm. bis 05.01.: Karin Schröder, 0 29 82-18 81
09.01.2019 19.00 Uhr OV Medebach	**„Atmung und Entspannung“ - Yoga-Kurs (8 mal)** Prozessionsweg 23 (Nolten); Ref.:Karin Schröder TN-Gebühr: 40,00 €/Mitglied, sonst 45,00 €. Anm. bis 07.01.: Karin Schröder, 0 29 82-18 81
10.01.2019 14.30 Uhr OV Schmallenberg	**Jahresversammlung und Live-Multivision** „Sauerland-Wanderwelt der 1000 Berge“ Ref.: Klaus Peter Kappest, Hilchenbach im Hotel Deimann, Winkhausen Anm. bis 05.01.: Kreisgeschäftsstelle, 0291- 9915-0
11.01.2019 19.00 Uhr OV Hallenberg	**Jahresversammlung mit Vortrag** **„Lieber fit und gesund als fix und fertig!“** Ref.: Dagmar Dykierek, Olsberg Ort: Sauerländer Hof in Hallenberg Anm.: Jennifer Eppner, 0 29 84-91 92 77
16.01.2019 14.30 Uhr OV Brilon	**Jahresversammlung, u.a. mit Cilly Alperscheid** Sie stellt die Eigenschaften der Sauerländer Frauen humoristisch auf den Prüfstand. Ort: SOVD Haus am Kurpark TN-Gebühr: ca. 13,-€/ Mitglied; sonst zzgl. 5,00 €. Für Kaffee u. Kuchen ist gesorgt. Anm.: Juliane Hütter-Brandenburg, 0 29 61-40 54
16.01.2019 18.00 - ca. 21 Uhr OV Olsberg	**Landfrauenküche „Vegetarische Gerichte“** Ref.: Ulla Balkenohl, Elleringhausen Schulküche Olsberg begrenzte TN-Zahl; Kosten: Umlage Anm. bis 02.01.: Rita Vogt, 0 29 62-12 96 oder 0151-22 83 45 41 oder rita-vogt@gmx.net

17.01.2019 14.00 Uhr OV Meschede/Bestwig	**Jahresversammlung, u.a. mit Vortrag** **„Zu Hause sterben - ein letztes Geschenk“** Häusliche Sterbebegleitung u. palliative Begleitung Ref.: Anita Wiese, Ambulantes Hospiz u. Palliativ-pflege, Caritasverband Meschede Landhof Grewen Mühle, Auf`n Mühlenwiesen 18, Calle; TN-Geb.: 11,00 €/Mitglied incl. Kaffee / Kuchen; sonst zzgl. 5,00 € Anm. bis 10.01. bei den Ortsvorsitzenden
21.01.2019 20.00 Uhr OV Eslohe	**Fit mit lateinamerikanischer Musik -„Zadunga“** 10-wöchiger Kurs mit Susanne Winkelmeyer (Physiotherapeutin) in Dorlar, Hauptstr.8 Max.TN-Zahl: 10; Kosten 60,00€ / Mitglied, sonst einmalig zzgl.10,00 € Anm. bis 14.01.: Diana Vornweg, 0 29 73- 8 13 57 oder Anja Stracke, 0 29 73-97 95 250 (ab 18 Uhr)
22.01.2019 14.00 Uhr OV Medebach	**Jahresversammlung, u.a. mit Vortrag** **Mein Name ist STRESS - ich packe sie alle!!!** - Auswirkungen von Stress auf Körper, Geist u. Seele- Ref.:Maren Schwarz u. Annette Saßmannshausen Ort: Cafe Pöllmann, Niederstr.9, Medebach Anm. bis 20.01. beim Cafe Pöllmann, 0 29 82-85 40
23.01.2019 14.00 Uhr OV Eslohe	**Jahresversammlung mit Vortrag** **„Ayurveda- altes Wissen neu entdecken“** Ort: Forellenhof Poggel Anm. bis 16.01.: Anne Babilon, 0 29 73-32 59 oder Marlies Plugge, 0 29 73-34 84 (ab 18 Uhr)
23.01.2019 14.30 Uhr OV Sundern	**Jahresversammlung mit Vortrag** **„Bienen- fleißig, nützlich und leider bedroht“** Ein Imker berichtet und gibt Tipps. Ort: Gasthof Willeke, Sundern-Stockum Anm. bis 20.01.:Monika Wermter-Finder, 0 29 35-43 17 oder Anne Schelle, 0 29 34-277
23.01.2019 und **20.02.2019** 19.00 Uhr OV Meschede/Bestwig	**Zauberhaftes aus Ton für Garten und Terrasse** Ref.: Waltraud Enste Ort: Kunstraum der Realschule St. Walburga, An Klocken Kapelle 18, Meschede Max. TN-Zahl: 14 Kosten: Umlage/Materialkosten Anm. bis 14.01.: Trudi Sommer, 0173-34 49 007

25.01.2019 9.30 Uhr OV Eslohe	**Rückenschule-Präventionskurs „Ü-60“** 10-wöchiger Kurs mit Susanne Winkelmeyer (Physiotherapeutin) in Dorlar, Hauptstr.8 TN-Zahl: max. 10; Abrechnung über Krankenkasse möglich; Nichtmitglieder einmalig 10,00 € zzgl. Anm. bis 18.01.: Maria Schulte, 0 29 73-66 18 oder Anja Stracke, 0 29 73-97 95 250 (ab 18 Uhr)
28.01.2018 17.00 Uhr OV Olsberg	**Vortrag „Stoffwechselmessung - das Prinzip für mehr Energie“ -** Stoffwechselqualität, Zucker- und Fettverbrennung; Diabetes; Ursachen für Leistungstiefs usw. Referent: Raimund Kappen, Physiotherapeut Ort: Aslan Klinik, Olsberg anschl. (ab ca. 18.30 Uhr) Stammtisch im Restaurant der Aslanklinik Anm. bis 21.01.2019 : Rita Vogt, 0 29 62-12 96 oder 0151-22 83 45 41 oder rita-vogt@gmx.net.
29.01.2019 18.00 bis 22.00 Uhr OV Schmallenberg	**Finger Food für Gäste** Rezepte und Tipps zur Zubereitung zeigt Ruth Metten Ort: Küche der Christine Koch-Hauptschule Kosten: ca. 25 € /Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € begrenzte TN-Zahl Anm. bis 23.01.: Rita Grobbel, 0 29 72-96 28 82
31.01.2019 9.30 -12.30 Uhr KV HSK	**Wie sicher ist mein Smartphone?** LZ Haus Düsse, Bad Sassendorf-Ostinghausen Näheres siehe Seite 79
31.01.2019 14 - 17.00 Uhr KV HSK	**Foto-Workshop** LZ Haus Düsse, Bad Sassendorf-Ostinghausen Näheres siehe Seite 80

Januar 2019

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1		1 Neujahrstag	2	3	4	5	6
2	7	8	9	10	11	12	13
3	14	15	16	17	18	19	20
4	21	22	23	24	25	26	27
5	28	29	30	31			

Februar 2019

02.02.2019 9.30 Uhr OV Arnsberg	**Jahresversammlung mit Frühstück und Vortrag „Der Hellweg“** Waldschlösschen, Echthauser Str.1, Ar.-Voßwinkel Anm. bis 19.01.: Hildegard Ahshoff, 0 29 32-2 23 40
12.02.2019 WLLV	**Bäuerinnenforum** LZ Haus Düsse, Bad Sassendorf-Ostinghausen Anm.: info@wllv.de oder Fax:0251-23 76 408
12.02.2019 17.00 Uhr OV Meschede/Bestwig	**Vom Fleischer bis zum Suppentopf** Joachim Bültmann, Fleischerei Bültmann in Heringhausen, erklärt in Theorie und Praxis, wie ein Schwein zerlegt wird und was woraus hergestellt wird. Zum Abschluss gemütlicher Ausklang in der Aschenhütte von Jutta Becker-Gödde. Ort: Fleischerei Bültmann in Heringhausen Max.TN-Zahl.: 25 Kosten: 10,00 € /Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Anm. bis 05.02.:Jutta Becker-Gödde, 0 29 04-70 95 64 oder 0151- 46 66 79 40
19.02.2019 9.00 Uhr OV Meschede/Bestwig	**Wellnesstag** Start mit einem komfortablen Frühstück, anschl. Entspannung im Schwimmbad, 4 Saunen und Dampfbad. Auf Wunsch Massage zubuchbar. Hotel Rimberg, Rimberg 1, Schmallenberg Kosten: 29,50 € incl. Frühstück, Mittagssnack und Wellnesstasche Anm. bis 13.02.: Verena Albers, 0291-5 61 71 oder info@gut-frielinghausen.de
19.02.2018 19.00 Uhr KV HSK	**Tagung der Ortsvorsitzenden und Vorstände** H1 am Hennesee, Meschede Näheres siehe Seite 83
20.02.2019 18.30 Uhr OV Brilon	**Logopädie - oder was hat gute Aussprache mit einem Apfel zu tun!?** Ort: Logopädiepraxis Körner in Büren, Rosenstr.20; keine TN-Gebühr Anm.: Marlen Körner, 0 29 64-13 38

21.02.2019 9.00 Uhr OV Marsberg	**Karnevalistisches Frühstück** Ein buntes Programm von Landfrauen für Landfrauen Deutsches Haus, Marsberg Anm. bis 17.02.: Ursula Padberg, 0151-28 74 87 34 oder Monika Prior: 0151-40 71 31 30
23.02.2019 14.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr OV Arnsberg	**Silberschmuck selbst gestalten** Ort: Goldschmiede von Catrin Petrikat, Kirchstr.40, Ar.-Oeventrop; TN-Gebühr: 49,50 € zzgl. Materialkosten; max. 6 TN Materialkosten werden vor Ort abgerechnet. Anm. bis 05.02.: Julia Schulte-Weber, 0 29 32-3 21 52 und gleichzeitiger Überweisung auf das Konto der Landfrauen Arnsberg DE06 4666 0022 0300 2861 00
Februar 2019 OV Hallenberg	**Fackelwanderung** Termin, Ort u. weitere Infos- siehe Presse Ansprechpartnerin: Jennifer Eppner, 0 29 84-91 92 77
Februar/März 19 OV Eslohe	**„Obstbäume richtig schneiden“** Termin, Ort u. weitere Infos- siehe Presse

Februar 2019

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
5					1	2	3
6	4	5	6	7	8	9	10
7	11	12	13	14	15	16	17
8	18	19	20	21	22	23	24
9	25	26	27	28			

März 2019

04.03.2019 14.30 Uhr OV Arnsberg	**Rosenmontag mal anders!** **Besuch der Kult-Rösterei Menden:** Kaffeegenuss mit kleiner Besichtigung Alexa Hasecker, Hauptstr.4, Menden Kosten: ca. 13 €. Fahrgemeinschaft nutzen! Anm. bis 25.02.: Verena Schulte, 0 29 32-3 95 24
09.03.2018 9.30 Uhr KV HSK	**KREISLANDFRAUENTAG** Schützenhalle Meschede-Olpe Näheres siehe Seite 81
10.03.2019 11.30 - 13.00 Uhr OV Olsberg	**Sonntagsbuffet in Brockmanns Hütte** Brilon, Am Schönschede (oberhalb des Kurparks) Info u. Anm. bis 01.02.: Rita Vogt, 0 29 62-12 96 oder 0151-2283 45 41 oder rita-vogt@gmx.net
12.03.2019 19.00 bis ca.20.30 Uhr KV HSK	**Info-Veranstaltung „Ein Kind auf Zeit“** Haus der Landwirtschaft, Meschede Näheres siehe Seite 82
13.03.2019 18.00 Uhr OV Meschede/Bestwig	**Jede LandFrau ist eine Künstlerin …** Wir malen mit Pastellkreide und haben am Ende des Abends garantiert ein eigenes „Mal-Werk“ in den Händen. Ref.: Annemarie Schulte Ort: Atelier Annemarie Schulte, Herdringen Wir bilden Fahrgemeinschaften. Treffpunkt: Parkplatz Sport Pilz, Enste Dauer: ca.3 Stunden; TN-Zahl: max. 10 Personen Kosten: 18,00 € inkl. Materialkosten Anm. bis 06.03.: Verena Albers, 0291-5 61 71 oder info@gut-frielinghausen.de
13.03.2019 19.00 Uhr OV Eslohe	**Frühlingshafter Kreativabend mit Ruth Ross** Ort u. weitere Infos werden rechtzeitig in der Presse bekannt gegeben. TN-Zahl: max 10 Personen Anm. bis 01.03.: Maria Schulte, 0 29 73-66 18 oder Anne Babilon, 0 29 73-32 59 (nach 18 Uhr)

13.03.2019 19.00 - 22.00 Uhr OV Schmallenberg	**Höhenluft schnuppern** Hoch hinaus geht es im Hochseilgarten und an der Kletterwand der „Kletterhalle Sauerland“ in Schmallenberg Kosten: ca. 20 € / Mitglied, sonst zzgl. 5,00 € Anm. bis 8.03.: Adelheid Zelczak, 0 29 75- 80 93 25
14.03.2019 KV HSK	**Arbeiten im Team - Alltagsstrategien für eine positive Teamarbeit** Haus der Landwirtschaft, Meschede Näheres siehe Seite 76
19.03.2019 10.00 Uhr OV Meschede/Bestwig	**EDEKA - „Wir ♥♥ Lebensmittel“** **Besichtigung des Edeka Logistikzentrums in Hamm** Bitte festes Schuhwerk tragen, es sind lange Wege und Treppen zu bewältigen, Dauer ca. 2 Stunden. Anschließend gemeinsames Mittagessen auf „Gut Kump“. Wir bilden Fahrgemeinschaften. Treffpunkt: 8.30 Uhr Parkplatz Sport Pilz, Enste Begrenzte TN-Zahl; Kosten: Fahrtkosten, Mittagessen Anm. bis 10.03. :Rita Dicke, 0291-5 32 05
19.03.2019 19.00 Uhr OV Medebach	**Kreativabend mit Holz** in der Erlebnisscheune Sauerwald, Berge, St.Johannesstr.1 TN-gebühr: 3,00 € zzgl. Material Anm. bis 17.03.: Judith Sauerwald, 0 29 82-662
20.03.2019 15.00 Uhr OV Brilon	**„Madfeld, in der Mitte von überall!“** Jeder Ortsteil von Brilon hat seinen ganz besonderen Reiz! Dieses Jahr lernen wir Madfeld kennen. Nach einer Führung durch den Ort besichtigen wir die Metzgerei Scharfenbaum und lassen dort den Nachmittag mit einem gemeinsamen Essen ausklingen. Kosten: 25,00 € Anm.: Rita Dietz, 0 29 91-13 28

20.03.2019 20.00 Uhr OV Schmallenberg	**Treffen aller Ortsvorsitzenden zur Programm-planung 2019 / 2020** Gaststätte Zum Rathaus, Bad Fredeburg Anm. bis 18.03.: Ruth Mathweis, 0 29 75- 693
21.03.2019 10.00 - 12.00 Uhr LWK NRW	**Hygieneschulung für Landservice Betriebe** Ref.: Anja Nathues, LWK NRW Weitere Infos sind ab Herbst 2018 in der Kreisstelle erhältlich. Ansprechpartnerin: Maria Askemper, 0291- 99 15-14 oder Maria.Askemper@lwk.nrw.de
21.03.2019 14.00 Uhr OV Arnsberg OV Sundern	**Seniorinnennachmittag „Musikalisch in den Frühling“** Landgasthof Haus Brinkschulte, Enkhauser Str.27 in Sundern-Enkhausen Anm. bis 13.03.Silvia Henne, 0 29 31-1 01 81
21.03.2019 14.00 Uhr - 16.00 Uhr KV HSK	**Sichere Abgabe von Lebensmitteln auf Festen und Märkten** **- Hygieneschulung mit Folgebelehrung-** Näheres siehe Seite 83
21.03.2019 18.00 bis 21.00 Uhr OV Olsberg	**Landfrauenküche „Partygerichte Mediterran“** Ref.: Ulla Balkenohl, Elleringhausen Schulküche Olsberg, begrenzte TN-Zahl Kosten: Umlage Info u. Anm. bis 01.02.: Rita Vogt, 0 29 62-12 96 oder 0151-2283 45 41 oder rita-vogt@gmx.net
27.03.2019 19.30 - 22.00 Uhr OV Eslohe	**Erste-Hilfe Kurs mit Bescheinigung** Ref.: Fr. Grosche (DRK) Pfarrheim Wenholthausen, Kurs über 4 Wochen (insges. 8 Stunden) - incl. 30 Min. Pause weitere Termine: 03.04., 10.04., 17.04.2019 TN-Zahl: mind. 10, max. 20 Kosten: 30,00 €/Mitglied, sonst einmal 10 € zusätzl. Anm. bis 13.03.: Ingrid Wagner, 0 29 73-25 18 oder Sandra Reimann, 0 29 73-22 51 (ab 18 Uhr)
29.03.2019 18.00 Uhr OV Meschede/Bestwig	**Info-Abend zur „Basischen Woche“** vom 05.04. bis 11.04.2019 Via Natura, Franz-Hoffmeister-Str.7, Ramsbeck Weiteres siehe Seite 58

März 2019

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9					1	2	3
10	4 Rosenmontag	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31 Beginn der Sommerzeit

Raiffeisen Vital

Sauerland Hellweg Lippe eG

www.raiffeisen-vital.de

BALVE
An der Kormke 22-24 | 58802 Balve
Tel. 02375.205750-0
Montag bis Freitag 08.30 bis 18.00 Uhr
Samstag 08.30 bis 13.00 Uhr

ENSE-BREMEN
Werler Straße 57 | 59469 Ense-Bremen
Tel. 02938.1019
Montag bis Freitag 09.00 bis 18.00 Uhr
Samstag 09.00 bis 13.00 Uhr

ESLOHE-BREMKE
Im Wennetal 1 | 59889 Eslohe-Bremke
Tel. 02973.97957-0
Montag bis Freitag von 08.30 bis 18.30 Uhr
Samstag von 08.30 bis 13.00 Uhr

SCHMALLENBERG-GLEIDORF
Kornhausstraße 11 | 57392 Schmallenberg
Tel. 02972.39076-0
Montag bis Freitag von 08.30 bis 18.30 Uhr
Samstag von 08.30 bis 13.00 Uhr

WELSCHEN-ENNEST
Industriestraße 3 | 57399 Kirchhundem
Tel. 02764.801
Montag bis Freitag von 07.30 bis 18.00 Uhr
Samstag von 07.30 bis 13.00 Uhr

WÜRDINGHAUSEN
Am Steine 11 | 57399 Kirchhundem
Tel. 02723.7606
Montag bis Freitag von 07.30 bis 18.00 Uhr
Samstag von 07.30 bis 13.00 Uhr

HERZFELD
Lippborger Straße 21 | 59510 Lippetal-Herzfeld

LANGENBERG
Bahnhofstraße 35 | 33449 Langenberg

RHYNERN
Twärsweg 2 | 59069 Hamm-Osttünnen

SELM-BORK
Bahnhofstraße 51| 59379 Selm-Bork

UNNA
Alfred-Nobel-Straße 19 | 59423 Unna

WADERSLOH
Bahnhofstraße 24 | 59329 Wadersloh

WERL
Zur Mersch 14 | 59457 Werl

Mehr Informationen unter raiffeisen-vital.de

PFERDEFÜTTERUNG FÜR PROFIS

Regional und ausgewogen

Standard
u. a. Luzernegrünmehl, Gerste, Haferschälkleie, Weizenkleie, Melasse

Vollwert Müsli
u. a. Maisflocken, Gerste, Luzernegrünmehl, Haferschälkleie, Weizenkleie, Melasse

Vital Struktur
u. a. Gerstenflocken, Maisflocken, Mais, Rote Beete, Luzerne.

Grundlagen unserer **„Vital"-Pferdefutter** sind hochwertigste Komponenten **aus unserer Region.**

Ergänzt durch ausgewogene **Mineral- und Spurenelementkombinationen** wird Ihr Pferd optimal in den verschiedensten Leistungsphasen versorgt.

Wir sind an fünfzehn Standorten in acht Landkreisen kompetenter Ansprechpartner für alle Fragen der Pferdefütterung und Haltung.

Ergänzend führen wir Sorten der Marken Agrobs, Havens, St. Hippolyt und Derby

BESUCHEN SIE UNSERE REITSPORT-ABTEILUNGEN.

April 2019

02.04.2019 19.00 Uhr OV Medebach	**Landfrauen auf dem Laufsteg! - Modenschau** Einblick in die kommende Sommersaison unter Beteiligung der Firmen Rupprath, Weddemann und Gönnewig Marktplatz 5, im „Angerichtet“ Anm. bis 25.03.: beim „Angerichtet“, 0 29 82- 92 15 59
03.04.2019 20.00 Uhr OV Schmallenberg	**Besuch der Physiopraxis Winkelmeyer, Dorlar** Dort probieren wir verschiedene Angebote aus. Ref.: Susanne Winkelmeyer Anm. bis 23.03.: Agnes Kieserling, 0 29 72-57 31
05.-11.04.2019 OV Meschede/Bestwig	**Basische Woche** Eine Woche voller gesunder und basischer Ernährung mit Bewegung und Entspannung. Wir verzichten auf säurehaltige und sauer verstoffwechselte Lebensmittel und geben unserem Körper Zeit zur Regeneration. Außerdem beugen wir so vielen, durch saure Ernährung entstehenden Erkrankungen vor. Eine einfache Methode, um sich selbst etwas Gutes zu tun, die leicht in den Alltag integrierbar ist. Ref.: Kornelia Schirrey, Bestwig Ort: Via Natura, Franz-Hoffmeister-Str. 7, Ramsbeck Begrenzte TN-Zahl; Kosten: 80,00 € Anm. bis 22.03.: Anne Humpert, 0171-36 24 105 oder 0 29 05-344
10. und **11.04.2019** KV HSK	**Motorsägenlehrgang für Frauen** im Forstlichen Bildungszentrum für Waldarbeit und Forsttechnik, Alter Holzweg 93, Arnsberg Näheres siehe Seite 84
14.04.2019 14.00 Uhr OV Brilon	**„Brilon blüht auf“** Wie in jedem Jahr, findet Ihr unsere leckeren Waffeln und Kuchen in der Genossenschaft. Treffpunkt: Raiffeisenmarkt Brilon

15.04.2019 19.00 Uhr OV Brilon	**Ihr habt Bauch?! -- Dann lasst ihn tanzen!** Bauchtanz ist eine Form des Beckenbodentrainings, er ist für Frauen gedacht und tut gut! Frau Selem Eral, Altenbüren, zeigt uns die Technik und lässt unsere Hüften schwingen. Ort: VHS Brilon Bitte mitbringen: quadratisches Tuch, bequeme Kleidung und Socken. Anm.: Dagmar Nieder, 0 29 61- 5 41 41
27.04.2019 **OV Olsberg**	**Tagesfahrt nach Mittelhessen** Besichtigung der Fa. Keil, Süßwaren in Schotten. anschl. geht es nach Marburg. Info u. Anm. Rita Vogt, 0 29 62-12 96 oder 0151-22 83 45 41 oder rita-vogt@gmx.net
28.04.- 03.05.2017 KV HSK	**Reise zum Bodensee / in die Schweiz** Anmeldung bei der Firma Knipschild ab dem 05.02.2019, Tel.: 0291- 99 40 43
April 2019 OV Arnsberg pumps bauernhof	pumps bauernhof Lucia Kühn gibt einen Einblick in ihren Familienbetrieb und steht für unsere Fragen Rede und Antwort. Besonders Kinder und alle interessierten Frauen sind willkommen. Ort: Casparistr. 16, Arnsberg-Uentrop Genauer Termin: siehe Tagespresse Anm. bei Silvia Henne, 0 29 31-1 01 81

Mai 2019

06.05.2019 OV Olsberg	**Landfrauenstammtisch** **mit Spargelbuffet oder anderen Leckereien** Landgasthof Schöttes, Wiemeringhausen Info u. Anm.: Rita Vogt, 0 29 62-12 96 oder 0151-2283 45 41 oder rita-vogt@gmx.net. Terminverschiebung möglich
07.05.2019 OV Hallenberg	**Pannenhilfekurs für Frauen** Ansprechpartnerin: Jennifer Eppner, 0 29 84- 91 92 77 Nähere Infos: s. Presse
ab 08.05.2019 19.00 Uhr OV Brilon	**Nordic-Walking** Treffpunkt: in Alme an der Kirche Jeden Mittwoch treffen wir uns und erkunden auf unterschiedlichen Strecken die Wanderwege rund um Brilon.
09.05.2019 14.00 Uhr OV Schmallenberg	**Durch den historischen Stadtkern von Schmallenberg - Stadtführung** Treffpunkt: Nebeneingang der Stadthalle Kosten: 2,00 € Anm. bis 03.05.: Elke Osebold, 0 29 83-90 80 53
11.05.2019 10.00 Uhr OV Brilon	**Uns juckt jede Bohne - Hauptsache Kaffee!** Fair trade in der Kaffeerösterei in Paderborn - Vortrag mit anschl. Führung durch die Domstadt. Treffpunkt: Altes Finanzamt zur Bildung von Fahrgemeinschaften. Treffpunkt in PB : Contigo Fairtradeshop, Westernstr.44. Paderborn; Kosten: je nach TN-Zahl, ca. 16 € Anm.: Nicole Wendeler, 0151-11 61 64 80
ab 13.05.2019 18.00 Uhr OV Arnsberg	**Gesellig per Rad und zu Fuß** mit anschließender Stärkung Infos u. Anm.: Hildegard Ahshoff, 0 29 32-22 340 Weitere Termine: 18.06., 10.07., 22.08., 10.09.2019

14.05.2019 14.30 Uhr OV Meschede/Bestwig	**Mein eigener kleiner Garten!** Kinder (bis 7 Jahre) pflanzen mit ihren Müttern ihren eigenen kleinen Gemüsegarten in einer Holzkiste. Anschließend gibt es zur Stärkung Getränke und Kuchen. Bitte kleine Schaufel und ggf. Gartenhandschuhe mitbringen. Ort: Hof Kotthoff-Röttger, Mielinghausen 1 begrenzte TN-Zahl; Kosten: Umlage Anm. bis 06.05. bei Elli Kotthoff, 0151-46 67 71 83
15.05.2019 9.00 Uhr OV Marsberg	**Tagesfahrt: „Wo und wie wird Spinat angebaut?“** Firma Iglo gibt Auskunft Anm.: bis 10.05.: Monika Prior, 0151- 407 131 30 oder Renate Aßhauer, 0175- 538 65 30
15.05.2019 OV Meschede/Bestwig	**Über zwei Kreuzwege und… lasst Euch überraschen!** Anschl. gemütlicher Ausklang Treffpunkt: Hof Köster-Kurwald, Kanalstr.21, Bestwig-Velmede Anm. bis 10.05.: Gaby Köster-Kurwald, 0160-74 25 145
21.05.2019 19.30 Uhr OV Medebach	**Klön- und Grillabend im Pfarrheim** Jede Teilnehmerin bringt ihren Lieblingssalat oder Grillbeilage, am besten mit Rezept, mit. Für Grillgut und Getränke ist gesorgt (Umlage). Anm. bis 19.05.: Monika Schmiedeler, 0 29 82- 17 39
22.05.2019 9.00 Uhr OV Arnsberg OV Sundern	**Tagesfahrt „Auf den Spuren von Alfred Krupp“** Busfahrt ab: ab Kirmesplatz Riggenweide, Hüsten, nach Essen TN-geb.: ca. 45 €/Mitglied, sonst 55,-€ Anm. bis 7.05.: Julia Schulte-Weber, 0 29 32-3 21 52 und gleichzeitiger Überweisung auf das Konto der Landfrauen Arnsberg DE06 4666 0022 0300 2861 00

25.05.2019 13.00 Uhr OV Meschede/Bestwig	**Kneippen – ganz natürlich in Olsberg** Kneippwanderung mit Kneipp-Animateurin Natacha Lafleur Wanderstrecke rd. 6 km über Berg und Tal Erforderlich: gutes Schuhwerk sowie Hose und Oberteil zum Krempeln; ein Handtuch ist nicht erforderlich. Kaffeepause an der Hiebammenhütte, Aperitif zum Abschluss beim Schinkenwirt in Olsberg Treffpunkt: Haus der Landwirtschaft, Dünnefeldweg, Meschede; wir bilden Fahrgemeinschaften. TN-Zahl: max. 20 Kosten: Umlage zzgl. Verzehr Anm. bis 16.05.: Trudi Sommer, 0173-34 49 007
30.05.2019 OV Olsberg	**Tagesfahrt für die ganze Familie zu den Wasserspielen nach Kassel** Mittags Spargelbuffet im Brauhaus Knallhütte in Baunatal. Info u. Anm.: Rita Vogt, 0 29 62-12 96 oder 0151-2283 45 41 oder rita-vogt@gmx.net.
Mai 2019 14.00 Uhr OV Brilon	**Maiandacht** Die Briloner Landjugend gestaltet die Andacht und lädt uns zu Gebet sowie Kaffee und Kuchen ein. Treffpunkt: Bildstock der Landjugend, Brilon Termin: siehe Presse

Mai 2019

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
18			1 Tag der Arbeit	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12 Muttertag
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30 Himmelfahrt	31		

Juni 2019

01.06.2019 8.00 Uhr OV Meschede/Bestwig	**Wir besuchen den Wochenmarkt der Landfrauen im historischen Rathaus in Frankenberg.** Treffpunkt: Haus der Landwirtschaft, Dünnefeldweg, in Meschede. Wir bilden Fahrgemeinschaften. Kosten: Umlage Fahrtkosten zzgl. Verzehr Anm. bis 25.05. bei Anne Humpert, 0171-36 24 105 oder 0 29 05-344
05.06.2019 14.00 Uhr OV Marsberg/ KV HSK	**WIR im HSK!** Der Stadtverband Marsberg freut sich, die 10 Stadt- / Gemeindeverbände unseres Kreisverbandes in Obermarsberg zu begrüßen. Nähere Infos folgen.
05.06.2019 19.00 Uhr OV Meschede/Bestwig	**Wir stöckeln über die Dörfer - Nordic Walking** Treffpunkt jeweils an der Kirche/Kapelle bzw. in Meschede an der Scheune am Ende der Hardtstr. 05.06.:Berlar, Anne Humpert 12.06.:Grevenstein, Birgit Kemper 19.06.: Stockhausen, Susanne Rüther 03.07.:Meschede, Gisela Kanisius Nähere Infos: Susanne Rüther, 0151-50 58 69 99
06.06.2019 18.45 Uhr OV Brilon	**Street Food? Das ist fast food - nur gesund!** Im Nu lecker und frisch zubereitet, weil „du bist, was du isst“. Praktisches Seminar mit Ruth Metten, Wasserfall Treffpunkt: Heinrich-Lübke-Schule, Brilon Kosten: Umlage u. Material Anm.: Diana Sieling, 0 29 64-16 16
14.06. und **15.06.2019** KV HSK	**2-tägige Radtour „Im Ruhrgebiet unterwegs“** Nähere Infos im Rundschreiben 2019
26.06.2019 6.30 Uhr OV Meschede/Bestwig	***Unterwegs mit Christiane und Ulrike*** WIR frühstücken in der Orangerie im Grugapark Essen. WIR erleben in einer Führung die Gartenstadt Margarethenhöhe. WIR besuchen den Rouenhof von Bernd Verhoeven am Niederrhein und trinken dort Kaffee.

	Treffpunkt: Haus der Landwirtschaft, Dünnefeldweg, in Meschede. Kosten: 40,00 €/Mitglied für Führungen, Kaffee und Busfahrt. Frühstück nach individueller Auswahl Anm. bis 25.05. bei Ulrike Gast, 0291- 5 32 15 und nur mit gleichzeitiger Überweisung auf das Konto der Landfrauen Meschede-Bestwig, IBAN: DE97 4666 0022 3300 8586 00, Stichwort: Tagestour
Juni 2019 OV Eslohe	**Fahrt „Ins Blaue“** Sie wird bei der Jahresversammlung am 23.01.2019 vorgestellt, weitere Infos erfolgen zeitnah in der Presse. Anm.: bei Diana Vornweg, 0 29 73-8 13 57 (ab 18 Uhr)
Juni 2019 OV Medebach	**Gemeinsam unterwegs.** Gemeinsam mit dem Obst- und Gartenbauverein machen wir uns einen schönen Tag! Näheres in der Presse.

Juli 2019

04.07.2019 14.00 Uhr OV Meschede/Bestwig	**Wasser – unser Lebensmittel Nr. 1** Wir besuchen das neu erbaute Wasserwerk Hennesee. Nach der Besichtigung mit Film und Führung gemeinsames Kaffeetrinken im H1 am Hennesee. Warme Kleidung ist unbedingt erforderlich. Treffpunkt: Talsperrenstraße 15, Meschede Begrenzte TN-Zahl Anm. bis 28.06. bei Christa Kersting, 0291-70 13
06.07.2019 8.00 Uhr OV Meschede/Bestwig	**Geführte Radtour im Paderborner Land** Treffpunkt: Parkplatz Sport Pilz, Enste Anm. bis 22.06.: Monika Heinemann, 0291-5 75 90
07.07.2019 15.00 Uhr OV Brilon	**Alles mit Augen-Maas - Next LandFrauen Foto Model** Ursula Maas gibt uns Einblicke in die Fotografie. Wie kann ich Menschen gut aussehen lassen? Kamera bitte mitbringen! Kein Anfängerkurs! Treffpunkt: je nach Wetterlage - kurzfristig entschieden. TN-Gebühr: 15,00 € Anm. Reinhild Tacken, 0175-20 34 770
10.07.2019 18.30 Uhr OV Meschede/Bestwig	**Käse und Wein – das ist fein!** Probierabend bei der KäseLinde Ref.: Gerlinde Pfeiffer stellt uns in ihrem kleinen Laden verschiedene Käse und dazu passende Weine vor. Ort: Emhildisstraße 12, Meschede TN-Zahl: max. 12 Personen; Kosten: 15,00 € Anm. bis 03.07. :Trudi Sommer, 0173-34 49 007
20.07.2019 OV Olsberg	**Tagesfahrt nach Nieheim und Bad Driburg** Besichtigung der Schaukäserei Menne: Wie wird Käse produziert? Möglichkeit zum Einkauf Im Cafe Heyse bekommen wir Tipps vom Konditormeister. Anm. bei Rita Vogt, 0 29 62-12 96 oder 0151-22 83 45 41 oder rita-vogt@gmx.net

25.07.2019 OV Olsberg	**Lieder aus der Mundorgel** Gasthof Canisius (Schiffchen), Mittelstr.9, Olsberg. Es stimmt uns ein die Olsberger Gitarrengruppe. Im Anschluss gemeinsames Abendessen und Stammtisch. Infos u. Anm. bis 18.07.: Rita Vogt, 0 29 62-12 96 oder 0151-2283 45 41 oder rita-vogt@gmx.net

Juli 2019

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
27	1	2	3	4	5	6	7
28	8	9	10	11	12	13	14
29	15	16	17	18	19	20	21
30	22	23	24	25	26	27	28
31	29	30	31				

Am 15.Juli ist der erste Ferientag!!

Allen Urlauberinnen und Familien eine erholsame Zeit!!

August 2019

10.08.2019 15.00 Uhr OV Brilon	Landwirtschaft von Frau zu Frau - bei Reinhild Tacken auf dem Milchviehbetrieb. Unter dem Motto: „Eine Kuh macht Muh - viele Kühe machen….Frag doch mal den Bauer, dann wirst du schlauer! An diesem Tag stellt ihr der Bäuerin die Fragen! Treffpunkt: Seilerhof in Alme, Wünnenberger Str.52 Kosten: Umlage Anm.: Reinhild Tacken, 0175-20 34 770
10.08.2019 10.00 Uhr OV Meschede/Bestwig	**Höhenluft schnuppern auf dem Kahlen Asten Steig** Tageswanderung für wanderfreudige Landfrauen Länge der Strecke: ca. 16 km; Höhenunterschied: 500/305/841 m; Dauer: ca. 5-6 Stunden mit Pausen. Rucksackverpflegung während der Wanderung. Wir lassen den Tag in einem Café/Gasthaus ausklingen. Treffpunkt: Parkplatz Dorfpark beim Wanderportal nahe Westfeld Anm. bis 01.08. bei Rita Dicke, 0291-5 32 05
13.08.2019 14.00 Uhr OV Medebach	**Kräuter am Wegesrand** Wir sammeln Kräuter für das traditionelle Krautbund und binden es gemeinsam. Anschl. Kaffeetrinken. Besonders sind Familien mit Kindern angesprochen, damit diese Tradition an die nächste Generation weitergegeben wird. Wir bilden Fahrgemeinschaften. Treffpunkt: in Referinghausen an der Marienkapelle. (dem Straßenverlauf „Auf der Polter“ folgen). Anm. bis 11.08. bei den jeweiligen Ortsvorsitzenden. Infos bei Monika Schmiedeler, 0 29 82-17 39
14.08.2019 16.00 Uhr OV Brilon	**Brilon natürlich** Zusammen mit der BWT (Brilon Wirtschaft und Tourismus) bieten wir den Kindern und jungen Familien einen Nachmittag auf dem Bauernhof an. Treffpunkt: Seilerhof, Alme, Wünnenberger Str.52 Anmeldung: BWT, 0 29 61-9 69 90

22.bis 25.08.2019 OV Medebach	**Jubiläum „875 Jahre Hansestadt Medebach“** Wir sind, zusammen mit dem Obst- und Gartenbau-verein, beim stehenden Festzug dabei. Leckereien aus der Kartoffel erfreuen den Gaumen. Kommt uns besuchen!
24. und **25.08.2019** OV Olsberg	**2-Tagesreise nach Hamburg.** Beliebig mit Besuch des Miniatur Wunderlands, Besichtigung des Spicy`s Gewürzmuseums, "Kaufmannstour" (Rundgang), Barkassenfahrt durch den Hamburger Hafen. (Partner willkommen) Info u. Anm.: Rita Vogt, 0 29 62-12 96 oder 0151-22 83 45 41 oder rita-vogt@gmx.net

August 2019

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
31				1	2	3	4
32	5	6	7	8	9	10	11
33	12	13	14	15	16	17	18
34	19	20	21	22	23	24	25
35	26	27	28	29	30	31	

27.August - letzter Tag der Sommerferien!

Schade! oder vielleicht doch „Zum Glück“?

September 2019

07.09.2019 9.00 Uhr OV Eslohe	**6. Esloher Frauenfrühstück -** mit Vorstellung des neuen Programmheftes **Vortrag: „Die Macht des ersten Eindrucks“** Ref.: Beatrix Reininghaus, Schloss Neuhaus Gasthof Schulte Fecks, Bremke Kosten: eigener Verzehr, Nichtmitgl. plus 10,00 € Anm. bis 29.08.: Anne Babilon, 0 29 73-32 59 oder Sandra Reimann, 0 29 73-22 51 (ab 18 Uhr)
07.09.2019 9.00 Uhr OV Meschede/Bestwig	**Landfrauenfrühstück** mit Frühstücksbuffet und Ausgabe des neuen Jahresprogrammheftes 2019 / 2020 Ort: H1 am Hennesee Kosten: 12,00 € für`s Frühstück Anm. bis 30.08. bei den jeweiligen Ortsvorsitzenden
10.09.2019 9.00 Uhr OV Medebach	**Da, wo andere Urlaub machen…** Wir frühstücken im Centerparc. Dabei wird das neue Jahresprogramm 2019/2020 verteilt. Anm. und Infos (Bildung von Fahrgemeinschaften) bis 08.09. bei den jeweiligen Ortsvorsitzenden.
12.09.2019 19.30 Uhr OV Schmallenberg	**Treffen aller Ortsvorsitzenden** Austausch beim kleinen Imbiss und Verteilung des neuen Jahresprogramms Gasthof Zum Grubental, Latrop Anm. bis 9.09.: Adelheid Zelczak, 0 29 75- 80 93 25
18.09. 2019 14.30 Uhr OV Brilon	**Neugierig auf`s neue Programmheft?** Treffpunkt: SOVD Haus am Kurpark, Brilon Anm.: BWT Brilon, 0 29 61-96 990

September 2019

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
35							1
36	2	3	4	5	6	7	8
37	9	10	11	12	13	14	15
38	16	17	18	19	20	21	22
39	23	24	25	26	27	28	29
40	30						

Weiterbildung im Netzwerk für Frauen im Agrarbereich:

Mit Berufskolleginnen
***lernen**, **lachen** &*
nach Lust und Laune
***netzwerken**!*

Die Seminare unseres WiN-Angebotes sind besonders vielseitig.
Sie finden dort vielleicht genau die Antwort auf Ihre betrieblichen oder persönlichen Herausforderungen.

Ihnen ist wichtig, dass …

… Sie sich mit Frauen austauschen, die so leben wie Sie!
… Sie immer fachlich auf dem neuesten Stand bleiben!
… Sie zusammen mit anderen lernen und etwas erleben können, was Sie alleine nicht anpacken würden.

Dann machen Sie einfach mit! Ihre WiN-Termine 2018 **in Südwestfalen**:

Do.,11.10.2018, 9.00-12.00 Uhr, Haus Düsse	Pflege von A-Z - Für`s Alter optimal absichern
Mi., 14.11.2018, 9.30 -13.00 Uhr, Haus Düsse	Vorbild: Steh-Auf-Menschen! Seelische Widerstandskraft - Resilienz
Do., 22.11.2018, 9.30-12.30 Uhr, Haus Düsse	Ökologischer Landbau - eine Produktionsalternative zwischen Nische und Mainstream

Mehr Infos und alle WiN-Veranstaltungen **unter „www.netzwerk-agrarbuero.de“** unter dem **Stichwort „Weiterbildung“**.

Unverbindliche Informationen und Anmeldung bei:
WiN-Ansprechpartnerin: Annette Höfinghoff, ☎: 0 23 03-9 51 51 52
Mail: Annette.Hoefinghoff@lwk.nrw.de

LandFrauen-Forum

Digitalisierung - Chance und Bedeutung für Frauen in ländlichen Räumen

Informations- und Kommunikationstechnologien verändern unsere Arbeitswelt und ermöglichen die Überwindung räumlicher Distanzen. Digitalisierung ist ein wichtiger Zukunftsfaktor für ländliche Räume und bietet insbesondere für Frauen viele Möglichkeiten.

Wir beschäftigen uns bei dieser Veranstaltung unter anderem mit der Frage, inwiefern die Digitalisierung berufliche Chancen für Frauen in ländlichen Räumen bietet, aber auch welche Herausforderungen sie beinhaltet.

Es werden Beispiele zu digitalen Entwicklungen in den Bereichen Arbeit, Verbraucherschutz und medizinische Versorgung vorgestellt und diskutiert.

Der Westfälisch-Lippische LandFrauenverband und das Zentrum für ländliche Entwicklung (ZeLE) laden Sie herzlich zu diesem Informations- und Erfahrungsaustausch ein. Nutzen Sie diese Chance!

Samstag, 27. Oktober 2018
10.00 – 15.30 Uhr

Gemeinschaftshalle Hattrop
Oelweg 1
59494 Soest

© pixabay

Informationen zum Programm
und zur Anmeldung finden Sie unter
www.wllv.de/aktuelles

PC-Betriebsbuchführung:

Aufbaukurs mit dem Programm ADNOVA finance der LAND-DATA

oder

Aufbaukurs mit dem Programm AssBILA der nlb

Sie buchen bereits mit dem PC-Buchführungsprogramm im landwirtschaftlichen Betrieb? Sie sind hier genau richtig, wenn Sie mehr erfahren wollen über:

- aktuelle Neuheiten des Programms
- Tipps & Tricks zum rationellen Arbeiten und effektiven Einsatz des Buchhaltungsprogramms, Ihre Fragen zu besonderen Buchungsfällen
- das Schwerpunktthema:
  - **nlb:** Digitale Dokumentenverwaltung nach GoBD: Neuerungen 2018; Digitale Belege / Belegassistent: Scannen, importieren, verknüpfen; weitere Funktionen und Zusatznutzen der Dokumentenverwaltung mit NLB; Möglichkeit des Zahlungsverkehrs über NLB
  - **Landdata:** Adnova+: Digitale Belegablage und –bearbeitung, Nutzungsmöglichkeiten der Belegablage, Schnittstellen zu Adnova finance soweit vorhanden, mit Neuerungen, Vertiefung der Seminarinhalte von 2017

Übungen anhand eines Fallbeispiels. Alle Teilnehmerinnen haben einen eigenen PC zur Verfügung, bei einer größeren Teilnehmerzahl zu zweit. Vorab können die Teilnehmenden ihre persönlichen Fragen einreichen, die dann im Seminar beantwortet werden.

Termin und Ort: **nlb**	06. November 2018, 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr LK NRW, Nevinghoff 40, 48147 Münster
Termin und Ort: **Landdata**	28. November 2018, 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr LK NRW, Nevinghoff 40, 48147 Münster
Anmeldeschluss:	18. Oktober 2018
Teilnehmergebühr:	100 €, inkl. Kaffee/Tee im Seminarraum
Anmeldung und Seminarleitung:	Renate Carstens Renate.carstens@lwk.nrw.de Tel. 0251 - 23 76 337

MT - Management-Training Handwerkszeug für landwirtschaftliche Unternehmer und Unternehmerinnen

© auremar - Fotolia.com

Für viele Betriebe liefert der Faktor „unternehmerisches Verhalten und professionelle Gesprächsführung“ ein großes unternehmerisches Potential, mit dem betriebliche Erfolge zukünftig gesichert werden.
Bauen Sie Ihre Fähigkeiten gezielt aus. Jeder Seminartag nimmt einen neuen Persönlichkeitsaspekt ins Visier und vermittelt Ihnen konkrete Hinweise für die Umsetzung im Familien- und Arbeitsalltag. Teilnehmer/innen werden mit einem Zertifikat ausgezeichnet.

Bildungszentrum Landwirtschaft
Haus Düsse, Ostinghausen

Unternehmerpersönlichkeit erkennen und ausbauen	04.12.2018
Ziele entwickeln und erfolgreich umsetzen	05.12.2018
Mehr Zeit für das Wesentliche - Zeitmanagement	11.12.2018
Professionelle Gesprächsführung als Weg zum Erfolg	18.12.2018
Referent:	Harald Schmid

Anmeldeschluss:	14 Tage vor Beginn
Seminarzeiten:	Jeweils 9.30 - 16.30 Uhr, Übernachtungsmöglichkeiten können in Haus Düsse organisiert werden.
Seminarkosten:	ca. 120 € pro Person für landwirtschaftliche Betriebe in NRW inklusive Arbeitsunterlagen und MT-Zertifikat, wenn Fördermittel bereit stehen; 456 € für andere Teilnehmende
Anmeldung:	Tel. 02 51 / 23 76 - 412, Fax: - 432 Mail: Iris.Fahlbusch@lwk.nrw.de

Lehrgänge
Bauernhof-Erlebnispädagogik

Der Bauernhof ist ein idealer Ort, um Kinder zu stärken und Wissen erfahrbar zu machen. Denn: Nur vor Ort – auf dem Hof – haben sie die Chance, das Entstehen von Lebensmitteln, aber auch die Zusammenhänge der Natur mit allen Sinnen hautnah zu erleben und zu begreifen.

Mit bauernhofpädagogischen Angeboten nutzen viele Landservice-Betriebe die Ge-legenheit, um ihren Kunden oder Gästen konkrete Arbeitsabläufe im landwirtschaftlichen Betrieb praxisnah zu vermitteln. An-dere Höfe zählen mit ihrem pädagogischen Programm bereits seit Jahren zum festen Bildungsbaustein von Kindergruppen, Kindergärten und Schulen der Region.

Wie solche erlebnispädagogischen Angebote auf Bauernhöfen individuell gestaltet, praktisch umgesetzt und einkommenswirksam vermarktet werden können, ist das zentrale Thema dieser 11-tägigen Lehrgänge, die auch 2019 wieder an zwei Lehrgangsstandorten in NRW – überwiegend auf Kindererlebnishöfen – stattfinden. Sie schließen jeweils mit einem Zertifikat der Landwirtschaftskammer ab.

Besonderer Wert wird auf den hohen Praxisbezug und das nachhaltige, effiziente Lernen durch vielfältige Sinneserfahrungen gelegt. Aus diesem Grund ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Die Lehrgangsblöcke greifen den Jahreslauf und die damit verbundenen methodischen Chancen für bauernhofpädagogische Angebote auf.

Orte und Termine: **Lehrgang Bauernhof-Erlebnispädagogik - 2019 Nord**	**Ort: Haus Düsse** Montag,28.01.19./Dienstag,29.01.19, Montag, 18.03. / Dienstag, 19.03.2019, Ort: Haus Düsse Montag, 06.05. bis Donnerstag 09.05.2019, Ort: Kindererlebnishof mit bauernhofpädagogischem Angebot im Münsterland Montag, 07.10. bis Dienstag, 08.10.2019, Ort: Kindererlebnishof mit bauernhofpädagogischem Angebot im Münsterland Mittwoch, 09.10.2019, Ort: Haus Düsse
Orte und Termine: **Lehrgang Bauernhof-erlebnispädagogik - 2019 Süd**	**Ort: Wasserburg Rindern** Montag, 04.02. / Dienstag, 05.02.2019, Montag, 25.03. / Dienstag, 26.03.2019, Ort: Wasserburg Rindern Montag, 20.05. bis Donnerstag 23.05.2019, Ort: Kindererlebnishof mit bauernhofpädagogischem Angebot im Rheinland Montag, 30.09. bis Dienstag, 01.10.2019, Ort: Kindererlebnishof mit bauernhofpädagogischem Angebot im Rheinland Mittwoch 09.10.2019, Ort: Haus Düsse
Anmeldeschluss:	jeweils 15.11.2018
Referententeam:	Christine Hamester-Koch, Erzieherin und Bäuerin, Trainerin Bauernhofpädagogik Liselotte Raum, Referentin Ökonomie und Qualität, Landwirtschaftskammer NRW Birgit Jacquemin, Referentin Agrarmarketing, Landwirtschaftskammer NRW, Burkhard Fry, Teamleiter Versicherungsberater, Landwirtschaftskammer NRW, Anna van Bebber, Lehrgangsleitung, Landwirtschaftskammer NRW
Teilnehmergebühr:	Für die Lehrgänge werden Fördermittel (ELER) beantragt. Lehrgangsgebühr 1.100 € / für förderfähige TeilnehmerInnen: 300 €
Anmeldung / Info:	Liselotte Raum, Liselotte.Raum@lwk.nrw.de, Tel. 0251 - 23 76 309

WESTFÄLISCH-LIPPISCHER LANDFRAUENVERBAND e.V.

Programm

KreislandFrauenverband
Hochsauerland

Einladung zum Eventabend

Donnerstag, 25.Oktober 2018
19.00 Uhr
Schützenhalle Reiste
Eslohe, Marktweg 1

Steffi Neu, Journalistin

„Landleben und Radioliebe“

- über ihre Kindheit auf dem Hof
- über Werte und Tradition, Neugier und Humor
- über ihren Weg vom Bauernhof ins Radio u.a.

Eintritt: 25,00 € / Mitglied, sonst 30,00 €
incl. Begrüßungsgetränk und Dreyer`s Fingerfood

Wir laden alle Mitglieder und Interessierten herzlich ein!

Anmeldung bis zum 18.Oktober durch den Kauf einer Eintrittskarte bei der jeweiligen Stadtverbandsvorsitzenden.

QUALIFIKATION
Quelle zum Querdenken

Sie sind neu im Ortsvorstand - im Vorstand oder Ortsvorsitzende?
Das Bildungskonzept „Q3 - Fit fürs neue Ehrenamt im LandFrauenverband“ bietet verschiedene Seminare, um Sie zielgerichtet auf das neue Ehrenamt im Ortsvorstandsteam vorzubereiten.

Die Bausteine

	Anstehende Termine Kreisverband:
1 **Kick off:** Fit fürs neue Ehrenamt im LandFrauenverband	**Di., 06.11.2018 10 - 16 Uhr**
2 Arbeiten im Team - Alltagsstrategien für eine positive Teamarbeit	**Do., 14.03.2019 18.30 - 21.30 Uhr**
3 Finanzen im Blick - Kassenführung im LandFrauenverband	**fand statt am Mi., 04.07.2018**
4 Office-Management im LandFrauenverband	**nach Absprache**
5 Internet-Workshops	**nach Absprache**
6 Rhetorik - sicheres Auftreten, persönlicher Stil, guter Ton	**nach Absprache**
7 Führen | Moderieren | Netzwerken	**nach Absprache**
8 Quer denken - Neues wagen	**nach Absprache**

Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrer Kreisgeschäftsführerin.

„Drei Tage Zeit für mich!“ in der Landvolkshochschule Hardehausen!

In der ehemaligen Zisterzienserabtei erwarten Sie auch in diesem Jahr interessante, entspannte und erholsame Tage.

Informationen und Austausch gibt es zu folgenden Themen:

- Frauen in der Politik - die Mütter des Grundgesetzes
- Ein Freund an Deiner Seite - Was Freundschaft bedeutet
- Praktische Gesundheitstipps - Bewegung und Entspannung in der Praxis
- Wo will die Kirche hin?
- Peru - Eindrücke in Bildern und Worten

Den genauen Programmablauf erhalten Sie auch an der Kreisgeschäftsstelle!

2 Termine stehen zur Auswahl - je 20 Teilnehmerinnen möglich.

1.Termin: **Mo.,19.11. bis Mi.,21.11.2018, 9.30 Uhr - ca. 13.30 Uhr**

2.Termin: **Mi., 21.11. bis Fr., 23.11.2018, 9.30 Uhr - ca. 13.30 Uhr**

TN-Gebühr: 165,00 € für Mitglieder, sonst zzgl. 20,-€
Anmeldung: Kath. LVHS, Hardehausen, Warburg,
☏ 0 56 42- 98 23-10 oder
zentrale@lvh-hardehausen.de oder
www.lvh-hardehausen.de

Öffentlichkeitsarbeit – Jetzt ist Ihr Betrieb dran!

- Agrarstammtisch für Frauen von landwirtschaftlichen Betrieben -

„Öffentlichkeitsarbeit“ war der Wunsch vieler Teilnehmerinnen beim ersten „Stammtisch“ im März 2018 für diesen Abend im November.
Besonders Frauen von landwirtschaftlichen Betrieben sind eingeladen, denen Informationen und Austausch ein Anliegen ist!

Die Landwirtschaft ist eine Branche, die nicht unter Ausschluss der Öffentlichkeit stattfindet. Ganz im Gegenteil ist die Medienlandschaft zunehmend durch Schlagwörter wie „Glyphosat“ oder „Massentierhaltung“ geprägt. Gerade die Tierhaltung ist zu einem Gesprächsthema in der Gesellschaft geworden. Viele Initiativen haben sich auf den Weg gemacht, um die Landwirtschaft zu den Menschen zu transportieren.
Auch jeder landwirtschaftliche Betrieb hat dazu viele Möglichkeiten.

An diesem Abend werden wir uns anhand eines praktischen Beispiels verschiedene Wege der Öffentlichkeitsarbeit sowie praktische Werkzeuge ansehen, die Ihnen diese Arbeit erleichtern.

Der Referent Thomas Fabry ist gelernter Landwirt und Masterstudent für landwirtschaftliche Öffentlichkeitsarbeit. Er betreibt ehrenamtlich die Plattformen „Ich liebe Landwirtschaft“ und ist Gründer des Vereins Tierhaltung modern und transparent e.V., wofür er bereits mehrfach ausgezeichnet wurde. Über sein gegründetes Unternehmen FABRYKANT produziert er Videos und tritt in der Branche als Berater für die Außendarstellung auf.

Termin:	**Di., 20.11.2018, 19.00 Uhr**
Ort:	Haus der Landwirtschaft, Dünnefeldweg 13, Meschede
Referent:	Thomas Fabry, Balve
TN-Gebühr:	10,00 €
Anmeldung:	bis Fr. 16.11.2018 bei Brigitte Wullenweber, 0171-199 33 72 oder wullenweber@t-online.de

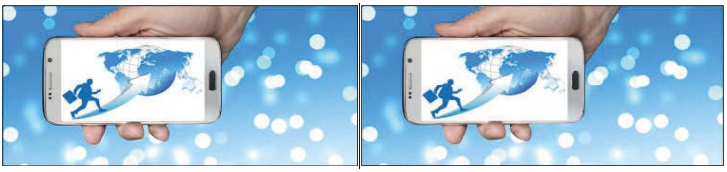
Wie sicher ist mein Smartphone?

Ein Smartphone ist voller persönlicher Informationen. Ein Häkchen an der falschen Stelle, Sie lassen ihr Smartphone versehentlich liegen oder es wird gestohlen, verlieren Sie die Kontrolle über Ihre Daten.

Anhand einer Checkliste überprüfen Sie wichtige Einstellungen, schauen nach, welche Dienste Zugriff auf welche Daten haben, notieren, welche Passwörter und PINs wichtig sind und richten Ortung, Fernlöschung und Datensicherung ein.

Termin:	**Do., 31. Januar 2019, 9.30 Uhr - 12.30 Uhr**
Ort:	Haus Düsse, Bad Sassendorf-Ostinghausen
Ref.:	Nicole Kirchhoff, Münster
TN-Gebühr:	20,00 € / Mitglied, sonst 25,00 €
Anmeldung:	bis Do., 24.01.2019 an der Geschäftsstelle, Tel.: 0291 - 99 15-14 oder Maria.Askemper@lwk.nrw.de
Hinweise:	begrenzte TN-Zahl; Vorkenntnisse erforderlich, Die Teilnehmerinnen bringen das eigene Smartphone mit.

Foto-Workshop



Machen Sie gerne Fotos mit Ihrem Smartphone? Ist ihr Handyspeicher deshalb ständig voll oder würden Sie Ihre Fotos gerne zusätzlich auf Ihrem Computer sichern?

In diesem Workshop erhalten Sie einen Überblick der verschiedenen Speicher- und Organisations-Möglichkeiten auf Smartphone und PC und lernen, Ihre Smartphonefotos per Kabel oder per Cloudspeicher zusätzlich auf dem PC zu sichern.

Folgende Fragen werden geklärt:

- Wie macht man gute Fotos mit dem Smartphone?
- Wie speichere, finde, lösche ich Fotos auf meinem Gerät?
- Wie übertrage ich Fotos auf meinen PC?
- Wie lege ich ein Foto-Ordnungssystem an?
- Wie sichere ich meine Fotos zusätzlich auf einem USB-Stick oder auf einer externen Festplatte?
- Wie richte ich die automatische Fotospeicherung mit Hilfe eines Cloud-Dienstes ein, auf Smartphone und PC?

Termin:	**Do., 31.Januar 2019, 14.00 Uhr - 17.00 Uhr**
Ort:	Haus Düsse, Bad Sassendorf-Ostinghausen
Ref.:	Nicole Kirchhoff, Münster
TN-Gebühr:	25,00 € / Mitglied, sonst 30,00 €
Anmeldung:	bis Fr., 25.01.2019 an der Geschäftsstelle, Tel.: 0291 - 99 15-14 oder Maria.Askemper@lwk.nrw.de
Hinweise:	begrenzte TN-Zahl; Vorkenntnisse erforderlich
	Bitte bringen Sie Ihr Datenkabel, einen USB-Stick oder externe Festplatte und die Passwörter für Ihr E-Mail, Google, Apple oder Microsoft-Konto mit, falls vorhanden!

WESTFÄLISCH-LIPPISCHER LANDFRAUENVERBAND e.V.

Programm

KreislandFrauenverband
Hochsauerland

Einladung zum KreislandFrauentag

Samstag, 9.März 2019
9.30 Uhr

Schützenhalle Meschede-Olpe

Willibert Pauels

„Kirche-Karneval-Klapse-
Von der heilenden Kraft der anderen Perspektive“

Wir laden alle Mitglieder und Interessierten aus dem gesamten Kreisgebiet herzlich ein!

Anmeldungen nehmen die Ortsvorsitzenden entgegen.

Anne Babilon, Juliane Hütter-Brandenburg, Uta Kaiser

Vorsitzendenteam

Foto: pixabay

Ein Kind auf Zeit

Wie lebt es sich mit einem Kind auf Zeit? Um die Ängste und das Glück von Pflegefamilien geht es an diesem Abend. Pflegeeltern werden aus ihrem Alltag berichten und der Pflegekinderdienst stellt sich vor.

Einfach ist das Leben einer Pflegefamilie nicht: von den bürokratischen Hindernissen angefangen über die Besuchskontakte, die den leiblichen Eltern nach wie vor zustehen, und die Frage des Sorgerechts bis zu der latent immer vorhandenen Angst der Pflegeltern, das Kind wieder zurückgeben zu müssen.

..... und dennoch, ein Kind, auch mit noch so einer turbulenten Vorgeschichte, wird den Alltag bereichern.

Dieser Abend ist dazu gedacht, sich unverbindlich zu informieren.

Termin:	**Di., 12. März 2019, 19.00 Uhr - ca. 20.30 Uhr**
Ort:	Haus der Landwirtschaft, Dünnefeldweg 13, Meschede
Ref.:	Dirk Mitzscherling, Kathrin Blanke, u.a.
TN-Gebühr:	keine
Anmeldung:	bis Fr. 08.03., Geschäftsstelle, Tel.: 0291-9915-14 oder Maria.Askemper@lwk.nrw.de

Hinweise:
- Gemeinsame Veranstaltung mit der Stadt Arnsberg und dem Hochsauerlandkreis
- Willkommen sind alle interessierten Frauen und Männer!

Tagung für Ortsvorsitzende und Vorstandsmitglieder

Der WLLV mit seinen 20 Kreisverbänden ist in vielen Feldern in NRW und darüber hinaus unterwegs. Welche Bedeutung wird dem Verband beigemessen? Welchen Nutzen haben wir im HSK, in diesem großen Netzwerk dabei zu sein? Wie profitiert das einzelne Mitglied?

Die Referentin zeigt das an vielen Beispielen auf - sie sollen besonders die Ortsvorsitzenden und die Vorstandsmitglieder in ihren Kontakten mit den Mitgliedern und im Ort unterstützen.

Termin:	**Dienstag, 19.02.2019, 19.00 Uhr**
Referentin:	Hildegard Kuhlmann, Hauptgeschäftsführerin des WLLV.
Ort:	H1, der neue event-Treffpunkt am Hennesee, Meschede
Anmeldung:	bis Fr., 15.02.: Geschäftsstelle, Tel.: 0291-9915-14 oder
.	Maria.Askemper@lwk.nrw.de

Sichere Abgabe von Lebensmitteln auf Festen und Märkten

- Hygieneschulung mit Folgebelehrung gem. EU-Hygienerecht und Infektionsschutz-gesetz gem.§ 42 und 43

Was wäre oder Stand auf einem Fest oder ein Bauernmarkt ohne Verköstigungsangebote und Kostproben?!I In gemütlichem Ambiente werden den Gästen regionale Speisen und Getränke angeboten. Hygienefehler beim Umgang mit Lebensmitteln können zu schwerwiegenden Erkrankungen führen. Darum ist es wichtig, die geltenden Hygienevorgaben einzuhalten, um die Risiken zu minimieren und die Sicherheit zu optimieren. Doch welche Vorgaben gelten bei gelegentlicher Abgabe von Speisen und Kostproben? Wie können sich die Standbeschickerinnen perfekt auf die Veranstaltung vorbereiten?

Termin:	**21.März 2019, 14.00 Uhr - 16.00 Uhr**
Ort:	Haus der Landwirtschaft, Dünnefeldweg 13, Meschede
Referentin:	Anja Nathues, LWK NRW
TN-Gebühr:	15,00 € /Mitglied, sonst 35,00 € (bei mind.15 TN)
Anmeldung:	bis Fr., 20.04.: Geschäftsstelle, Tel.: 0291-9915-14 oder Maria.Askemper@lwk.nrw.de
Hinweis:	Eine TN-Bescheinigung, Erklärung zum Infektionsschutz-gesetz sowie eine Schulungsunterlage wird ausgehändigt.

Motorsägenlehrgang für Frauen

Die Teilnehmerinnen lernen praxisorientiert den sicheren Umgang mit der Motorsäge. Dazu gehören Kenntnisse über Unfallverhütungsmaßnahmen, die Handhabung und Pflege von Geräten und Werkzeugen sowie die Anwendung von Schnitttechniken.
Der Lehrgang umfasst zwei Tage: am ersten Tag werden die theoretischen Grundlagen besprochen, am zweiten Tag gibt es Vorführungen und Praxisübungen im Wald.

Der Lehrgang richtet sich nach den Grundsätzen der Deutschen gesetzlichen Unfallversicherung für Arbeiten mit der Motorsäge DGUV 214-059 Modul A.
Die erfolgreiche Teilnahme wird durch eine Teilnahmebescheinigung nachgewiesen.

Der KreislandFrauenverband HSK führt den Lehrgang zusammen mit dem Landesbetrieb Wald und Holz NRW durch.

Termine:	**Mi.,10.04. und Do.,11.04.2019, jew.10.00 bis 17.00 Uhr**
Orte:	- Forstliches Bildungszentrum für Waldarbeit und Forsttechnik, Alter Holzweg 93, Arnsberg (Tag 1) - am Praxistag im Wald rund um Arnsberg (Tag 2)
TN-gebühr:	273,00 € incl. Mittagessen an beiden Tagen (bei bis zu 8 TN); 300,00 € incl. Mittagessen an beiden Tagen (bei bis zu 4 TN) Nichtmitglieder zahlen jeweils 20,00 € zusätzlich.
Anmeldung:	Kreisgeschäftsstelle, Maria Askemper, 02 91-9915-0 oder e-mail: Maria.Askemper@lwk.nrw.de bis zum 10. März 2019, mit gleichzeitiger Anzahlung von 50,00 € auf das Konto des Kreislandfrauenverbandes Hochsauerland, IBAN DE08 4666 0022 0002 8732 00 Stichwort: Motorsägenlehrgang
Hinweise:	Motorsägen werden gestellt. Mitzubringen sind: die persönliche Schutzausrüstung, Schutzhelm mit Gehör- und Gesichtsschutz, Arbeitshandschuhe, Schnittschutzhose, Sicherheitsschuhe mit Schnittschutzeinlagen).

Antrag auf Mitgliedschaft
im Westfälisch-Lippischen LandFrauenverband
(an eine Ansprechpartnerin - siehe Seite 10ff- oder an die Geschäftsstelle senden)

An den Kreislandfrauenverband Hochsauerland
Geschäftsstelle Dünnefeldweg13 59872 Meschede

Hiermit beantrage ich die Mitgliedschaft im

WESTFÄLISCH-LIPPISCHER LANDFRAUENVERBAND e.V.

Ortsverband: _____

Name: ……..

Vorname: ……..

Straße, PLZ + Ort: ……

geboren am: ……

Tel./Fax: ……

e-mail: ……

Berufsabschluss: ……

jetzige Tätigkeit: ……

Ich lebe auf einem landwirtschaftlichen Betrieb: □ ja □ nein

Ich bitte um
□ Bekanntgabe einer Ansprechpartnerin in meinem Ortsverband
□ Zusendung von Informationen über die Arbeit des LandFrauenverbandes
□ Weitergabe meiner Adresse an die zuständige Ortsvorsitzende
□ Rückruf für ein persönliches Gespräch

Ich bin damit einverstanden, dass der jährliche Betrag (z.Zt.27,00 €)
von meinem Konto abgebucht wird.
(Bitte dazu das umseitige Lastschriftmandat ausfüllen.)

Ort, Datum Unterschrift

Ich bin damit einverstanden, dass der jährliche Mitgliedsbeitrag (z.Zt.27,00 €) von meinem Konto abgebucht wird.

SEPA-Lastschrift-Mandat

Ich ermächtige den KreislandFrauenverband Hochsauerland, den Mitgliedsbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom KreislandFrauenverband Hochsauerland auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name (Kontoinhaber)

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

D	E																									

IBAN

Datenschutzerklärung

Ich bin einverstanden, dass

☐ die oben genannten Daten zur Durchführung von Verbandstätigkeiten und für statistische Zwecke verarbeitet und gespeichert werden und nur soweit, wie für wllv-Veranstaltungen notwendig, an Dritte weitergegeben werden (z.B. an den Deutschen LandFrauenverband, Reiseveranstalter von wllv-Fahrten oder als Voraussetzung für die Bewilligung von Fördermitteln).

☐ Fotos, auf denen ich mit einer Aktivität der LandFrauen zu sehen bin, veröffentlicht werden (z.B.: wllv-Homepage, Tageszeitung, Wochenblatt für Landwirtschaft und Landleben, etc.).

☐ Fotos, auf denen ich mit einer Aktivität der LandFrauen zu sehen bin, in sozialen Medien (z.B. Facebook, Instagram) veröffentlicht werden.

Ort, Datum Unterschrift

Impressum

Herausgeber	KreislandFrauenverband Hochsauerland Dünnefeldweg 13 59872 Meschede Tel.: 0291/9915-14 Fax: 0291/9915-33 e-mail: Maria.Askemper@lwk.nrw.de www.wllv.de/hochsauerland
Redaktion Skript	Maria Askemper, Landwirtschaftskammer NRW, Kreisstelle Hochsauerland/Olpe/Siegen-Wittgenstein
Auflage 2018/2019	1.950 Exemplare
Druck	Druckerei Wullenweber, Meschede

Umfassender Schutz zu günstigen Konditionen!

Der Spezialist für die Landwirtschaft

Wir beraten Sie gern:

LVM-Versicherungsagentur
Hubertus Niggemann
Emhildisstraße 8, 59872 Meschede
Telefon 0291 1633, info@niggemann.lvm.de

LVM VERSICHERUNG