Land Frauen
Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband e. V.

Ortsverband Vlotho
https://www.wllv.de/vlotho

Liebe Vlothoer Landfrauen,

kurz vor dem Weihnachtsfest kommt noch das zweite Rundschreiben mit allen wichtigen Informationen für unsere Veranstaltungen im ersten Halbjahr 2024.

Januar

Wir starten am Samstag, **13.01.** ab 11 Uhr mit einem **Neujahrsempfang** in den schönen Räumlichkeiten des Fährhofs. Mit Vlothoer Impressionen in Wort und Bild wird uns Ellen Meise begeistern. Danach wird es gesellig, bei Drink & Snack und Livemusik. Es wird bestimmt ein stimmungsvoller Einstieg ins Neue Jahr mit vielen netten Plaudereien und bester Unterhaltung. **Anmeldung bis 03.01.24** Kirsten Lehbrink 05228 – 7066, 01607966896

Für **2 Yoga-Abende** konnten wir unsere Landfrau Moni gewinnen. Moni wird uns Anfängerinnen einen Einblick in den Trendsport Yoga geben. Wir schnuppern am Donnerstag, **25.01.** und am Donnerstag **08.02.** in der Zeit von 19 – 21 Uhr, Im Meisenfeld 19 in Exter**.** Anmeldung**:** Silke Linke 05228 -1416, Kosten 10 € pro Abend**.**

Leider konnten wir keinen Termin für das Eisstockschießen ergattern. Alternativ gehen wir **Kegeln, Mittwoch, 31.01.** Veltheimer Hof, Ravensbergerstr. 71 in Porta von 17 – 20 Uhr, Anmeldung: Kirsten Lehbrink 05228 – 7066, 0160-7966896

Februar

Besuch der Schäferei Stücke in Löhne am Mittwoch, 07.02. um 14.30 Uhr
mit Einkaufsmöglichkeiten sowie Kaffee und Kuchen, Treffpunkt Gemeindehaus Exter für Fahrt mit dem Jagdwagen von Heinz Detering um 14.00 Uhr, alle anderen bilden Fahrgemeinschaften
Infos und Anmeldung bei Marina Schlamann, 05733-89871

Am Donnerstag, **18.01** ab 18.30 Uhr findet der **Stammtisch** der **Jungen Landfrauen** im Pilsstübchen in Vlotho statt, Infos bei Natalie Klapproth 01522 9504220

Unsere diesjährige **Jahreshauptversammlung** findet am **Samstag, 24.02.24** ab 10 Uhr im Fährhof statt. Wir starten mit einem gemeinsamen Frühstück, dann Rückblick, Kassenbericht, Vorschau und natürlich gibt es noch einen interessanten Vortrag. Lasst euch überraschen. Anmeldung beim Vorstand bis 18.02.

März

Den **Weltfrauentag am 08.03.** werden wir mit einem lustigen und geselligen **Kneipenbummel** in Bad Salzuflen ab 17.30 Uhr begehen**.** Anmeldung: Kirsten Lehbrink 05228 – 7066, 01607966896

Am Dienstag, **12.03.** um 18 Uhr verarbeiten wir Naturmaterialien zu Nestern, Körben und Kränzen. **Nicole, Floristin aus Herford,** zeigt uns wie aus Zweigen, Ästen und Moos, schöne Frühlingsdeko entsteht. Kosten für Material und Getränke bitten wir einzuplanen. Anmeldung bei Natalie Klapproth 015229504220 oder Silke Linke 05228 – 1416, Ort: Am Mühlenhof 32 Vlotho – Exter

Exklusiv für die Landfrauen Vlotho gibt es ein **Basenfastenkursangebot** in der **Darmklinik Exter.** Dienstag **19.03.** um 16.30 Uhr Vortreffen mit Ernährungstherapeutin, Arztgespräch nach Absprache, Kurstermine: Montag,15.04.24 , Mittwoch 17.04.24, Freitag 19.04.24 jeweils 15 – 17 Uhr inkl. Yogaübungen. Infos, Flyer und Anmeldung bis 15.01. bei Susanne Upmeier 05733 – 8605, WhatsApp 0157-82409907, Kurskosten 180 €

April

Wandern mit Wanderwart Heinrich Haliwat, am Mittwoch**, 10.04.** um 14.30 Uhr inkl. Besuch der Alpkafarm sowie Kaffee & Kuchen. Treffpunkt Wanderparkplatz Bonstapel, Infos und Anmeldung bei Marina Schlamann Tel: 0573-89871

Etwas Gewohntes mit etwas Ungewohntem kombinieren, wodurch eine aufregende Überraschung im Mund entsteht“ – auf den Spuren von Ottolenghi, orientiert an der Küche des Mittleren Orients und Europas, kocht das **Junges Gemüse** am Samstag, **13.04**. um 17.00 Uhr bei Carolin Boos, (Anmeldung: 0172-5216666)

Am Donnerstag, **25.04** um 18 Uhr sind wir Landfrauen angemeldet zum **“Spargelbuffet“ bei v. Laer.** Anmeldung bei Kirsten Lehbrink 05228 – 7066, 016079668

Mai

Eine Radtour nach Minden machen wir am Dienstag, **07.05.** um 14.30, Treffpunkt: Parkplatz unter der Weserbrücke in Vlotho, unterwegs kehren wir zur Kaffeepause im Cafe Prinz Friedrich ein, Anmeldung bei Angela Klocke, Tel. 05733-8385 oder 0160-7723398

Claudia öffnet ihren wunderschönen **Garten** am Freitag, **24.05.** für uns. Nach der Besichtigung des parkähnlichen Anwesens dürfen wir bei Kaffee und Kuchen den Ausblick über das Areal genießen. Wir organisieren Fahrgemeinschaften ab Gemeindehaus Exter, Abfahrt 14.30 Uhr, Anmeldung**:** Silke Linke 05228 -1416

Juni

Familien-Ausflug in den Tierpark Olderdissen mit Kind und Kegel (Omis, Muttis, Kinder) am Sonntag, **02.06**. um 10.00 Uhr (Treffpunkt: Parkplatz Olderdissen, Dornberger Str. 149A, 33619 Bielefeld). Nach einer gemeinsamen Runde durch den Tierpark, inkl. einer kleinen Kinderralley, gibt es gegen eine kleine Umlage Kuchen auf die Hand, während wir den Kindern beim Spielen zuschauen. An Getränke denkt bitte jeder selbst. Infos und Anmeldung bei Gisela Fend, Tel: 05733-6665 oder 0151-10061241

In diesem Jahr reisen wir vom **07. - 09.06**. nach **Schwerin,** siehe Flyer. **Anmeldung bis 31.03**.: Marleen Detering 015782130395 oder Kirsten Lehbrink 05228 – 7066, 01607966896

Kaffeekränzchen am **19.06**. ab 15.00 Uhr. Der Ort wird (wetterbedingt) noch bekannt gegeben Anmeldung: Anke Köster-Becker 0179-4566032

Juli

Führung durch Duftgarten und Lavendelfelder von TOASIS in Lage (ACHTUNG: geänderter Termin!) am **09.07**. An die Führung schließt sich ein geselliges Kaffeetrinken im Cafe am Duftgarten an. Kosten für Führung und Kaffeetrinken € 23,00 Anmeldung bei Susanne Upmeier 05733-8605 oder 0157-82409907

Stammtisch am Mittwoch, **10.07**. ab 17.30 Uhr im El Casitillo/ Burg Vlotho. Das Essen soll vorbestellt werden, daher bitte Nummer lt. Karte (Speisekarte im Internet: „burg-vlotho.com“) bei Anmeldung angeben, weitere Infos und Anmeldung bei Karin Rethemeier, Tel. 0151-22578675 oder Karin.Rethemeier@web.de

August

Das **Junge Gemüse** merkt sich den Termin **17.08.** für den nächsten **Kochabend** mit Isabelle Becker und Julia Stute vor, **Thema – Fingerfood**. Weitere Infos über die Gruppe.

Nachtrag Januar: Der Mitgliedsbeitrag wird am 15.01.2023 fällig. Alle die kein SEPA Mandat haben bitte an die Zahlung denken!

Wir hoffen auf schöne Momente mit Euch allen und das wir bei den angebotenen Veranstaltungen viele von Euch Landfrauen sehen!

Bis dahin Euch allen eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2024!

Herzlichen Gruß

Anke Köster-Becker

i.V. Vorstand Landfrauen Vlotho