Landfrauen Spenge



v. li. oben: Claudia Illies, Petra Dingerdissen, Petra Walkenhorst, Jutta Aufderheide, Marion Schröder
v. li. unter: Anette Schmidt, Karin Aufderheide, Cornelia Reicherseder

Vorstandsteam:
Anette Schmidt
Eschstr, 35, Spenge
☎ 05225/4336
Mail: anette.schmidt@teleos-web.de

Karin Aufderheide
Ledeburstr. 33, Spenge
☎ 05225/5829

Claudia Illies
Auf dem Rott 27, Spenge
☎ 05225/6935

Beisitzerinnen:
Petra Dingerdissen, ☎ 05225/1025
Petra Walkenhorst, ☎ 05225/79502
Marion Schröder, ☎ 05225/600834
Jutta Aufderheide, ☎ 05225/3964
Cornelia Reicherseder, ☎ 05224/910408

Bankverbindung:
Volksbank in Ostwestfalen
Landfrauen Spenge
IBAN: DE14 4786 0125 5215 2823 00
BIC: GENODEM1GTL

AUGUST	
Dienstag, 11.08.2026 18.00 Uhr Treffpunkt: Hühnerhaus im Katzenholz	**Boulespiel am Hühnerhaus** Wir lernen, wie man mit der Boulekugel diesen geselligen Sport ausübt. Kosten: 5 € für Mitglieder, Gäste 7 € Anmeldung bei Marion Schröder, ☎ 05225/600834.
Freitag, 14.08.2026 15.00 Uhr Cafe Jöllequelle	**Der Vorstand trifft sich mit den Ortsvertrauensfrauen und unserer „Homepage-Fee“.**
Freitag, 21.08.2026 18.30 Uhr Treffpunkt: Stadthalle Spenge Wir fahren in Fahrgemeinschaften	**Fahrt zur Waldbühne Melle** In diesem Jahr heißt das Theaterstück „Ewig Jung“. Kosten: für Landfrauen 13,50 €, für Gäste 16 € Verbindliche Anmeldung bei Jutta Aufderheide, ☎ 05225/3964 Bei Anmeldung bitte Überweisung auf unser Konto: Landfrauen Spenge, Volksbank in Ostwestfalen, IBAN: DE14 4786 0125 5215 2823 00 Verwendungszweck: Waldbühne Melle und Name
Freitag, 28.08.2026 15.00 Uhr Bürgerzentrum Spenge	**Gemütliches Kaffeetrinken mit Verteilung der neuen Land-Frauen-Programmhefte** Vorstellung der geplanten Veranstaltungen für das Jahr 2026/27. Anmeldungen bei Anette Schmidt, ☎ 05225/4336 oder über die WhatsApp Gruppe.
SEPTEMBER	
Freitag, 11.09.2026 15.00 Uhr bei Karin Aufderheide Ledeburstr. 33, Spenge	**Kartoffeldruck** Eine Veranstaltung für Landfrauen und ihre Enkelkinder und alle, die auch Lust haben. Kosten: Landfrauen 8,00 €, Gäste: 10,00 €, Enkelkinder frei Anmeldung bei Karin Aufderheide, ☎ 0160/7764202
Dienstag, 15.09.2026 15.30–17.30 Uhr Bürgerzentrum Spenge	**Nähkurs** Kursleiterin ist Ilse Hillmann. Es können leichte, einfache Kleidung, kleine Geschenke, Taschen und Accessoires genäht werden. Auch Änderungen sind unter Anleitung möglich. Weitere Termine: 22.09., 29.09., 13.10., 20.10. und 27.10.26 Kosten für 6 Termine: 40 € für Mitglieder, 45 € für Gäste Anmeldung bei Ilse Hillmann. ☎ 05225/859595 oder Mail: hillmann5666@web.de Überweisung der Kosten auf unser Konto: Landfrauen Spenge, Volksbank in Ostwestfalen, IBAN: DE14 4786 0125 5215 2823 00, Verwendungszweck: Nähkurs Ilse und Name

Freitag, 25.09.2026 09.00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Stadthalle Spenge	**Tagesfahrt zum Gasometer Oberhausen** Wir fahren gemeinsam mit dem Bus nach Oberhausen. Dort nehmen wir an einer spannenden Führung zur neuen Ausstellung „Mythos Wald“ teil. Danach haben wir Zeit zur freien Verfügung, z.B. für einen Einkaufsbummel ins nahe gelegene Center Oberhausen. Die Rückfahrt ist für 17.00 Uhr geplant Anmeldungen bei Anette Schmidt, ☎ 05225/4336 oder über die WhatsApp Gruppe. Bei Anmeldung bitte Überweisung auf unser Konto: Landfrauen Spenge, Volksbank in Ostwestfalen, IBAN: DE14 4786 0125 5215 2823 00 Verwendungszweck: Gasometer Oberhausen
OKTOBER	
Dienstag, 06.10.2026 15.00 Uhr Gemeindehaus Lenzinghausen	**Ein geselliger Nachmittag bei Kaffee und Kuchen und platt-deutschen Geschichten mit Pastor Heinz Schlüter** Kosten: Landfrauen 5 €, Gäste 7 € Anmeldung bei Anette Schmidt, ☎ 05225/4336 oder über die WhatsApp Gruppe.
Donnerstag, 22.10.2026 14.30 Uhr Treffpunkt: Stadthalle Spenge Wir fahren in Fahrgemeinschaften	**Stadtführung durch Borgholzhausen mit Besuch im Keks- und Lebkuchenparadies Schulze** Bei einem gut einstündigen Rundgang wird uns die Stadtführerin Anja Mennecke Interessantes und Sehenswertes über Borgholzhausen erzählen und zeigen. Im Anschluss ist ein Besuch im Cafe Schulze geplant und wer möchte, hat auch noch Gelegenheit leckere Lebkuchen einzukaufen Kosten für die Stadtführung 7,50 € (Bezahlung vor Ort), Kaffee und Kuchen bezahlt jeder für sich Anmeldung bei Anette Schmidt, ☎ 05225/4336 und über die WhatsApp Gruppe.
NOVEMBER	
Mittwoch, 04.11.2026 18.00 Uhr Stadtbücherei Spenge	**Buchvorstellung mit Frau Dagmar List** Frau List möchte uns auch diesmal wieder interessante Bücher vorstellen, die man evtl. auch zu Weihnachten verschenken kann Kosten: Landfrauen 5 €, Gäste 7 € Anmeldung bei Anette Schmidt, ☎ 05225/4336 oder über die WhatsApp Gruppe.
Sonntag, 08.11.2026	**Herbstmatinee** Infos siehe Kreisteil
Donnerstag, 12.11.2026 17.30 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Stadthalle Spenge Wir fahren in Fahrgemeinschaften	**Rudelsingen in der Martinikirche Buer** Wir singen über 2 Stunden gemeinsam die größten Hits von gestern bis heute. Kosten: 20 € Anmeldung bei Claudia Illies, ☎ 05225/6935 Bei Anmeldung bitte Überweisung auf unser Konto: Landfrauen Spenge, Volksbank in Ostwestfalen, IBAN DE14 4786 0125 5215 2823 00 Verwendungszweck: Rudelsingen.

Mittwoch, 18.11.2026 17.30 Uhr Parkplatz Stadthalle Spenge Wir fahren in Fahrgemeinschaften nach Schildesche	**Wir binden unseren eigenen Adventskranz** Auf der schönen Diele der Floristin Simone Böckstiegel steht dafür fast alles bereit. Mitzubringen sind nur eure eigenen Kerzen, entsprechendes Dekomaterial und eine Rosenschere. Zum Abschluss gibt es noch einen kleinen Imbiss und leckeren Glühwein. Kosten: 35 € Anmeldungen bei Jutta Aufderheide, ☎ 05225/3964 Bei Anmeldung bitte Überweisung auf unser Konto: Landfrauen Spenge, Volksbank in Ostwestfalen, IBAN: DE14 4786 0125 5215 2823 00 Verwendungszweck: Adventskranz.
DEZEMBER	
Mittwoch, 02.12.2026 19.00–21.00 Uhr Bürgerzentrum Spenge	**Abendliche Weihnachtsfeier der Landfrauen** Anmeldung bei Anette Schmidt, ☎ 05225/4336 oder die WhatsApp Gruppe Mitfahrgelegenheiten können organisiert werden.
Samstag, 12.12.2026 und Sonntag, 13.12.26	**Stand auf dem Spenger Weihnachtsmarkt**
Samstag, 19.12.2026	**Kreisfahrt zum Musical nach Hameln** Genaue Informationen findet ihr hierzu im Veranstaltungsteil des Kreises vorne im Heft.
JANUAR	
Freitag, 15.01.2027 16.45 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Stadthalle Spenge Wir fahren in Fahrgemeinschaften	**Kegeln im Wiehenpark Rödinghausen** Es entstehen Kosten für das Kegeln. Anschließend ist ein geselliger Abschluss im Restaurant möglich. Adresse: Wiehenpark, Westerbergstr. 35, Rödinghausen. Anmeldung bei Petra Dingerdissen, ☎ 05225/1025
Samstag, 30.01.2027 13.00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Stadthalle Spenge Wir fahren in Fahrgemeinschaften	**Hinter den Kulissen des Stadttheaters Bielefeld** Wir nehmen an einer Führung teil und erleben das Stadttheater einmal ganz anders. Diese Führung ist leider nicht barrierefrei. Kosten: Landfrauen 12 €, Gäste: 15 € Anmeldung bei Claudia Illies, ☎ 05225/6935
FEBRUAR	
Freitag, 05.02.2027 15.00 Uhr Bürgerzentrum Spenge	**Jahreshauptversammlung mit Vorstandswahlen** Anmeldungen bei Anette Schmidt, ☎ 05225/4336 oder über die WhatsApp Gruppe.
Dienstag, 16.02.2027 18.00 Uhr Bürgerzentrum Spenge	**Kleine Verletzungen im Alltag** Ein Vortrag von Herrn Michael Bollmann vom DRK Kreisverband Herford-Land mit kleinen praktischen Übungen. Kosten: Landfrauen 8 €, Gäste 10 €. Anmeldung bei Petra Dingerdissen, ☎ 05225/1025

Ende Februar oder Anfang März Biologische Station Ravensberg in Stift Quernheim 13.00–16.00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Stadthalle Spenge Wir fahren in Fahrgemeinschaften	**Kurs: „Weidenflechten“** Mitzubringen sind eine Rosenschere und ein scharfes Messer. Kosten: für Landfrauen 10 € und Gäste 12 € Anmeldungen bei Karin Aufderheide, ☏ 0160/7764202 (ein genauer Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben)
MÄRZ	
Samstag, 06.03.2027 10.00 Uhr Gaststätte Erdbrügger, Bünde	**Frühstück mit Vortrag** Die Landwirtin und Agrar-Influenzerin Freya Fliege gewährt uns spannende Einblicke in ihre Arbeit in den sozialen Medien. Mit Leidenschaft und Fachwissen berichtet sie über die moderne Landwirtschaft, die verantwortungsvolle Tierhaltung sowie das vielseitige Leben auf dem Bauernhof zwischen Tradition und Zukunft. Gemeinschaftsveranstaltung der Ortsverbände Enger-Herford, Bünde und Spenge Kosten: Landfrauen 22 €, Gäste 25 € Anmeldung bei Anette Schmidt, ☏ 05225/4336 oder über die WhatsApp Gruppe. Bei Anmeldung bitte Überweisung der Kosten auf unser Konto: Landfrauen Spenge, Volksbank in Ostwestfalen, IBAN: DE 14 4786 0125 5215 2823 00 Verwendungszweck: Frühstück und Name
Donnerstag, 11.03.2027 15.00 Uhr Bürgerzentrum Spenge	**Gemütliches Kaffeetrinken mit einem Vortrag zum Thema: „Nahrungsergänzungsmittel“** Frau Annika Storck, Apothekerin der Rosenapotheke, wird uns in ihrem Vortrag Informatives zur Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln erzählen. Kosten: Landfrauen 5 €, Gäste 7 € Anmeldungen bei Anette Schmidt, ☏ 05225/4336 oder über die WhatsApp Gruppe
Freitag, 12.03.2027 18.00–19.00 Uhr, Katholisches Gemeindehaus Spenge	**Mit Entspannung in den Frühling** Weitere Termine: Freitag: 09.04., 30.04. und 11.06.2027 An diesen vier Abenden möchten wir uns mit der Yogalehrerin Sophie Westerheide zum Entspannen beim Yoga treffen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Eine Gymnastikmatte soll mitgebracht werden. Kosten für vier Abende 49 €. (max. 12 Teilnehmerinnen) Verbindliche Anmeldung bei Jutta Aufderheide, ☏ 05225/3964 Nach Anmeldung bitte Überweisung auf unser Konto: Landfrauen Spenge, Volksbank in Ostwestfalen, IBAN: DE14 4786 0125 5215 2823 00
Mittwoch, 17.03.2027	**Frühlings- und Sommermode bei Mon Amie in Bad Essen** mit Modenschau, Kaffee und Kuchen und Einkaufsmöglichkeit. Zu Abfahrtszeit und Kosten gibt es im Januar 2027 genaue Infos. Anmeldung bei Anette Schmidt, ☏ 05225/4336

März 2027 genauer Termin steht noch nicht fest	**Teilnahme am Narzissenfest an der Werburg in Spenge** Wir unterstützen den Verein: „Spenge blüht auf“ mit Kuchenspenden und übernehmen den Kaffee- und Kuchenverkauf.
APRIL	
Mittwoch, 07.04.2027 15.00 Uhr Friedhof Spenge, vor der Kapelle	**Der Friedhof in Spenge im Wandel der Zeit** Wir werden über den Friedhof viel Neues erfahren. Fragen werden gerne beantwortet. Kosten: 5,00 € Anmeldung bei Karin Aufderheide, ☎ 0160/7764202.
Mittwoch, 14.04.2027	**Veranstaltung mit der ev. Frauenhilfe** Infos siehe Kreisteil
Samstag, 17.04.2027	**Kreislandfrauentag** Infos siehe Kreisteil
Freitag, 30.04.2027 15.00 Uhr Cafe Wefing	**Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen** Lustiger Bingo-Nachmittag mit Barbara Sommer. Es entstehen Kosten für Kaffee und Kuchen, die jeder vor Ort bezahlt. Anmeldungen bei Anette Schmidt, ☎ 05225/4336 oder über die WhatsApp Gruppe.
MAI	
Freitag, 14.05.2027 13.00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Restaurant „Alte Mühle“ Spenge	**Fahrradtour zum Erdbeerhof Böckmann in Neuenkirchen** Der Betrieb wird uns von Elisabeth Aryus-Böckmann vorgestellt. Es entstehen keine Kosten. Es wird eine Spende für einen guten Zweck eingesammelt. Wer nicht mit dem Fahrrad fahren kann, kommt mit dem Auto zum Erdbeerhof. Anmeldung bei Karin Aufderheide, ☎ 0160/7764202
Freitag, 21.05.2027 15.00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz zum „Kühlen Grund“ Bielefelder Str. 70, Melle-Suttdorf	**Maiwanderung mit Spargelessen** Nach einer zweistündigen Wanderung durch die heimische Natur stärken wir uns mit einem vielfältigen Spargelessen. Auch Nicht-Wanderer können ab 17.30 Uhr am Essen teilnehmen. Kosten: ca. 35 € zzgl. Getränke Anmeldung bei Claudia Illies, ☎ 05225/6935
Im Mai oder Juni 2027	**Mutter-Tochter Event. – „Perlenworkshop“** Wir planen einen Besuch in Hesselteich auf einem Bauernhof, wo wir dann kreativ werden wollen. Mütter mit Ihren Töchtern oder Schwiegertöchtern oder alle, die gern mitfahren wollen, sind herzlich eingeladen. Weitere Informationen dazu und der genaue Termin werden noch bekannt gegeben. Ansprechpartnerin ist Jutta Aufderheide, ☎ 05225/3964.
JUNI	
Mittwoch, 02.06.2027 13.30 Uhr (mit Fahrrad) Treffpunkt: Parkplatz Stadthalle Spenge	**Wir besuchen das Widukind-Museum und die Stifts-Kirche Enger** Ab 14.00 Uhr nehmen wir an einer ca. zweistündigen Führung durch das Museum und die Kirche teil. Dr. Olav Heinemann wird uns viel Interessantes über Herzog Widukind erzählen. Kosten: 5,50 €. Treffpunkt für alle, die mit dem Auto fahren: vor dem Museum. Anmeldung bei Anette Schmidt, ☎ 05225/4336 oder über die WhatsApp Gruppe.

Donnerstag, 10.06.2027	**Landfrauentreff für alle Orte** Infos siehe Kreisteil
Samstag, 19.06.2027 13.30 Uhr	**Wanderung auf dem Spangenweg** Wir wollen den Spenger Rundwanderweg in Lenzinghausen erkunden. Treffpunkt und alles Weitere wird zeitnah bekannt gegeben. Anmeldungen bei Anette Schmidt, ☎ 05225/4336 oder über die WhatsApp Gruppe.
Mittwoch, 30.06.2027 18.00 Uhr	**Lesung an der Werburg mit kleinem Imbiss** Auch in diesem Jahr kommt Hans-Dieter Meyer zu Düttingdorf wieder zu uns. Wir sind gespannt auf sein neuestes Buch, das er mit seinem Partner Juan Carlos Risso geschrieben hat: „Tod in Ahrenshoop - Walter und Willi ermitteln“. Kosten: 10 € für Landfrauen, Gäste 12 Euro, Anmeldung bei Jutta Aufderheide, ☎ 05225/3964
JULI	
Samstag, 03.07.2027	**Löhne stellt sich vor** Infos siehe Kreisteil
SEPTEMBER	
16.-19.09.2027 Abfahrt 06.00 Uhr ZOB Bünde Kosten: 599 € pro Person im DZ 96 € EZ-Zuschlag	**4-Tages-Fahrt, Busreise ins Elsass und die Vogesen** Gemeinschaftsfahrt für OV Spenge und OV Kirchlengern, insgesamt max. 30 Teilnehmerinnen 1. Tag: Anreise und Bummel in Riquewhir mit Weinverkostung. 2. Tag: Colmar mit Stadtführung, nachmittags Eguisheim und Weinverkostung. 3. Tag: Über Vogesenkammstraße nach Gérardmer mit Verkostung Kräuterbonbons und Vesper auf einer Ferme-Auberge, Käsereibesuch mit Verkostung. 4. Tag: Obernai und Heimreise Leistungen: 3 x Übernachtung im *** CHARMHOTEL „Au Bois le Sire“, kostenlose Nutzung des Schwimmbades 3 x Frühstücksbuffet, 3 x Abendessen als 3-Gang-Menue inkl. ¼ l Wein, Reiseleitung, Stadtführung in Colmar, Traditionelle Vesper Vogesenrundfahrt, Weinprobe in Eguisheim Anmeldungen ab 01.03.2027 bis 01.08.2027 nur über Mail unter: fahrten-kreis-herford@gmx.de.
GANZJÄHRIGE ANGEBOTE	
Jeden Montag 18.15-19.15 Uhr Sporthalle Hücker	**Rückenfitness** Kursleiterin und Ansprechpartnerin: Claudia Illies, ☎ 05225/6935
Jeden 2. und 4. Do., Mai bis August 14.00 Uhr Treffpunkt: Werburg Spenge	**Die „Landradler“** Wir nehmen die Fahrräder „huckepack“ zu einer Tour außerhalb von Spenge. Infos bei Lisa Prange, ☎ 05225/1288
Jeden ersten Donnerstag im Monat 19.30 Uhr Treffpunkt: Blücherplatz	**„Feierabendrunde“** Mini Wanderungen durch das abendliche Spenge mit Ute Meyer zu Lenzinghausen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Ca. alle 6–8 Wochen 19.00 oder 19.30 Uhr	**Stammtisch** Wir wechseln zwischen Restaurants in Spenge und anderen Treffpunkten. Genaue Termine werden über die WhatsApp Gruppen bekannt gegeben.

Landfrauen vor Ort in Spenge

Agilando in der Tanzschule Joschko





Besuch im Marta-Museum Herford