

Landfrauen Rödinghausen



v.l.n.r. Sandra Dix, Meike Niepert, Silke Niepert, Andrea Mewitz, Meike Stühmeyer-Freese, Britta Ostlinning, Tanja Fraedrich, Heike Hebrock | Foto: Kerstin Pertuch (KI-generiert)

Vorstandsteam:

Andrea Mewitz (Teamsprecherin)
Falkenweg 56, 32289 Rödinghausen

☎ 0175/21943034

Mail: mewitz62@gmail.com

Meike StühmeyerFreese (Team)
Veilchenstraße 3, 32257 Bünde

☎ 05223/522121

Heike Hebrock (KassiererIn)
Dorfstraße 3, 32289 Rödinghausen

☎ 05226/591188

Tanja Fraedrich (Schriftführerin)
Rubensstraße 28, 32289 Rödinghausen

☎ 0172/5331787

Meike Niepert (Beisitzerin)

☎ 05746/938073

Sandra Dix (Beisitzerin)

☎ 5226/5644

Silke Niepert (Reisen)

Hasenneststraße 13, 32257 Bünde

☎ 05223/63924

Britta Ostlinning (Anmeldung)

Bruchmühlener Straße 59,

32289 Rödinghausen

☎ 05226/2191

LANDFRAUEN RÖDINGHAUSEN

☎ 0152/08851002

Mail: landfrauenroedinghausen@gmail.com

Bankverbindung:

Sparkasse Herford

IBAN: DE17 4945 0120 1170 0405 78



Für alle Landfrauen: Gemeinschaftsveranstaltungen im Jahresüberblick 2026/2027

Tag	Termin	Veranstaltung	Uhrzeit	Ort
		2026		
Donnerstag	01.10.	Landfrauen Netzwerken: Film Pink Power	18.00	Universum, Bünde
Mittwoch	14.10.	Steuern für Frauen (über QR-Code)	19.30	Onlinereihe: Frauen stark machen
Dienstag	03.11.	Der neue Landschaftsplan	18.00	Gaststätte Erdbrügger, Bünde
Sonntag	08.11.	Herbstmatinee 2.0	11.00	Kreishaus Herford
Mittwoch	18.11.	Erbrecht für Frauen (über QR-Code)	19.30	Onlinereihe: Frauen stark machen
Mittwoch	09.12.	Thema Geldanlage (über QR-Code)	19.30	Onlinereihe: Frauen stark machen
Mittwoch	16.12.	Theaterbesuch: Der Schimmelreiter	12.00	Hameln
		2027		
mittwochs	20.01. + 27.01.	Kochkurs: Schock die Eltern und kocht selbst (2tägig)	17.30	VHS Herford
Donnerstag	21.01.	Zurück ins Gestern... (über QR-Code)	19.30	Onlinereihe: Frauen stark machen
Freitag	12.02.	Workshop: Instagram	17.30	Auf der Helle, Herford-Elverdissen
Freitag	19.02.	Workshop: Canva	17.30	Auf der Helle, Herford-Elverdissen
	Februar	Der Einfluss sozialer Medien auf die Entwicklung unserer Kinder (über QR-Code)	16.30	Onlinereihe: Frauen stark machen
Mittwoch	14.04.	Landfrauen & Frauenhilfe: „Georgien“	15.00	Gemeindehaus, Rödinghausen
Samstag	17.04.	Kreislandfrauentag	14.00	Schützenhof, Herford
Dienstag	27.04.	Assistierter Suizid	17.00	Gaststätte Erdbrügger, Bünde
ab Frühjahr		Landfrauen Netzwerken: Berufliche Orientierung ab der Lebensmitte	noch offen	Workshopreihe mit der vhs und der Bundesagentur für Arbeit
Do. - Mi.	06. - 12.05.	Mehrtagesfahrt Irland	7 Tage	Reisedienst VOGT
Donnerstag	10.06.	Sommerlicher Stammtisch	19.00	Hücker Moor
Donnerstag	24.06.	Betriebsbesichtigung: Kaiserzander	14.15	Porta Westfalica
Samstag	03.07.	Löhne stellt sich vor	14.30	Schloß Ulenburg, Löhne
Mo.- Do.	30.08.- 02.09.	Mehrtagesfahrt Straelen (Radtour)	4 Tage	Reisedienst Aschemeyer

Für Vorstände: Ehrenamtstermine im Überblick 2026/2027

Tag	Termin	Veranstaltung	Uhrzeit	Ort
Donnerstag	08.10.2026	Kreisvertretertagung	18.00	Auf der Helle, HF
Freitag	11.12.2026	Kreis-Weihnachtsfeier	14.00	Bünde
Samstag	30.01.2027	Klausurtagung Kreisvorstand	ganztägig	Hühnerhaus, Spenge
Donnerstag	08.04.2027	Kreisvertretung mit Wahlen	18.00	Auf der Helle, HF
Donnerstags	ab September	Kreisvorstandssitzungen - Jeden 2. Do. alle 2. Monate	18.00	LWK, Ravensbergerstr. 6, HF
Montag		- Ausnahme 02.11.2026	18.00	LWK, Ravensbergerstr. 6, HF

SEPTEMBER	
Dienstag, 01.09.26 – Montag, 07.09.26	Masuren und Nord-Polen mit Weber Touristik Die Reise ist bereits ausgebucht.
Sonntag, 13.09.26 Treffpunkt 10.00 Uhr Vine's Café, Lange Str. 23 in Lübbecke	Frühstück in „Vine's Café“ & Besuch der Ausstellung 'Tamara Reich' beim Kunstverein Lübbecke Wir beginnen mit einem gemeinsamen Frühstück Kosten: 16,90 € p. P. max. 16 Teilnehmende ca. 13.00 Uhr Treff beim Kunstverein, Am Markt 28 (fußläufig erreichbar) Referent: Bernd Olbrich (Mitglied des Kunstvereins) für Besichtigung und Führung
Samstag, 19.09.26 13.00 Uhr ab Neue Apotheke Bruchmühlen in Fahrgemeinschaften	Bogenschießen Schnupperkurs beim TSV Westerhausen Du wolltest schon immer mal ins Schwarze treffen? Oder wenigstens in die ungefähre Richtung? Dann bist du hier genau richtig! Wir schnuppern in die Sportart Bogenschießen unter Anleitung eines Trainers. Der Kurs findet ab 13.30 Uhr draußen statt. Kosten 14,00 € p. P. zzgl. Fahrtkosten max. 25 Teilnehmerinnen
OKTOBER	
Oktober 2026 Else Lichtspiele, Meller Str. 16, Rödinghausen-Bruchmühlen	Start LandFrauenKino Termine und Filme werden im Veranstaltungsschreiben bekannt gegeben
Montag, 05.10.26	Anmeldung „Kreativer Adventskalender“ in der Zeit vom 05. bis 09. Oktober Wie funktioniert es? Ihr meldet euch an, bekommt eine Kalendernummer zugeteilt, fertigt und verpackt 24 gleiche Geschenke. Die Geschenke werden eingesammelt, umsortiert und schon entsteht ein individueller Kalender. Anmeldung bei Meike Niepert, ☎ 0151/14421975 (täglich ab 15.00 Uhr oder über WhatsApp) max. 25 Teilnehmerinnen
Mittwoch, 07.10.26 19.00–20.30 Uhr Biblio-/Mediathek Rödinghausen An der Stertwelle 32 Rödinghausen-Schwenningdorf	Vortrag zum Thema Darmgesundheit Referentinnen: Carmen Steinbrecher und Susanne Trippe max. 25 Teilnehmerinnen
Mittwoch, 07.10.26 19.00 Uhr Hof Steinmeier Meierhofstr. 17 Rödinghausen-Schwenningdorf	Start „Heiße Nadel – verstrickend schön“ Weitere Termine: 04.11.26, 09.12.26, 06.01.27, 03.02.27, 03.03.27, 07.04.27 und 05.05.27 Info + Anmeldung bei Anke Stork, ☎ 05746/1731
Freitag, 09.10.26 17.00 Uhr Hof Steinmeier Meierhofstr. 17 Rödinghausen-Schwenningdorf	Beginn LiteraturTisch „Ein Kessel Buntes“ Weitere Termine: 06.11.26, 11.12.26, 05.03.27, 02.04.27 und 07.05.27 Info + Anmeldung bei Birgit Steinmeier, ☎ 05746/8294

Zum Weltbrustkrebstag

01.10.2026

Dokumentarfilm „PINK POWER“ im Universum Bünde

Im hohen Norden Deutschlands paddeln 23 „Pinkies“ gemeinsam in einem Drachenboot. Der Film PINK POWER erzählt die Geschichte dieser besonderen Reise. Von den heimischen Gewässern in Wilhelmshaven bis zur Europameisterschaft an der italienischen Adria begleitet er 23 Frauen, die an Brustkrebs erkrankt sind oder waren. Der Film zeigt, wie Energie, Teamgeist und regelmäßiges Training den Weg in ein neues Leben ebnen können. Er macht deutlich, dass Sport weit mehr ist als nur Bewegung – er schenkt Motivation, stärkt das Selbstvertrauen und vermittelt neue Lebensfreude. So zeigt PINK POWER eindrucksvoll, wie Gemeinschaft und Bewegung dabei helfen können, Kraft für den Weg mit und nach einer Brustkrebserkrankung zu finden.



Die Filmvorführung erfolgt auf Initiative von Frau Elke Tiemann aus Spenge. Die Veranstaltung ist eine Kooperation des Förderverein Universum mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Bünde.

Rund um die Filmvorführung findet ein kleines Rahmenprogramm statt, an dem sich auch die LandFrauen beteiligen. Sie stellen das Herzkissen-Projekt des Ortsverbandes Rödinghausen vor, dessen Team seit 15 Jahren Herzkissen für Brustkrebspatientinnen in den Kliniken der Region näht.

Infos

Termin: 01.10.2026

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Treffpunkt: Universum, Hauptstraße 9, Bünde-Ennigloh

Kosten: Der Eintritt ist frei – Spenden sind willkommen

Infos bei Meike Stühmeyer-Freese,
☎ 05223/522121

Anmeldung nicht notwendig



FRAUEN STARK MACHEN

ONLINE-VERANSTALTUNGSREIHE

Mi. | 14.10.2026 | 19:30 Uhr

Steuern für Frauen – Wissenswertes, u. a. zu Steuer- klassen und Ehegattensplitting

Mareike Lühn, Steuerberaterin |
Partnerin, HADLEY Partnerschaft mbB Münster

Mi. | 18.11.2026 | 19:30 Uhr

Erbrecht für Frauen – was sollten Frauen dabei bedenken und welche Stolpersteine gilt es zu vermeiden

Katharina Kroll, Rechtsanwältin und Notarin |
Kreuels • Kroll Münster

Mi. | 09.12.2026 | 19:30 Uhr

Thema Geldanlage – Neben grundlegendem Aktien- und Strategiewissen stehen ETFs und Fonds im Mittelpunkt

Margret Homann, Bankerin, Dozentin,
Frauen u(U)nternehmen e.V.

Do. | 21.01.2027 | 19:30 Uhr

Zurück ins Gestern? Social-Media-Trends und ihr Einfluss auf Frauenbild u. Demokratie

Eva-Lotte Heine, Medienpädagogin, femina vita,
Mädchenhaus Herford e.V.

Februar 2027 | 16:30 Uhr | Termin siehe Webseite

Der Einfluss der sozialen Medien auf die Entwicklung unserer Kinder – aktueller Stand, Herausforderungen, Lösungsansätze

Silke Müller, Publizistin, Bestseller-Autorin,
europaweit gefragte Keynote-Speakerin,
ehemalige Schulleiterin der Waldschule Hatten



HIER ANMELDEN



Freitag, 30.10.26
15.00 Uhr
Gaststätte Schnitker
Holser Str. 10
Rödinghausen-Ostkilver

„Klön-Café – aber bitte mit Sahne“
Alle Generationen sind herzlich willkommen!
Thema: wird im Veranstaltungsschreiben bekannt gegeben

NOVEMBER

Samstag, 07.11.26
ab 13.30 Uhr in Fahrgemeinschaften
ab Grundschule am Wiehen

Weihnachtsglanz – Kreativkurs in der Dekowerkstatt Bünde
In zwei kreativen Stunden erstellen winter-/weihnachtliche Werkstücke.
Kosten: ca. 30,00 € p. P.
max. 12 Teilnehmerinnen
Anmeldeschluss 29.10.26

Sonntag, 08.11.2026

Herbstmatinee
Infos siehe Kreisteil

Freitag, 13.11.26
17.30–21.30 Uhr
Küche der Gesamtschule
Rödinghausen
Anfahrt zur Küche über Bänder
Straße

Knusprig & vielseitig – Kochen mit der Heißluftfritteuse
Wir entdecken die vielfältigen Möglichkeiten der Heißluftfritteuse. Ein Angebot für alle, die ihre Küche um eine moderne, zeitsparende und fettarme Zubereitungsart erweitern möchten. Nach einer kurzen Einführung bereiten wir abwechslungsreiche Gerichte zu: von herzhaften Snacks bis hin zu einfachen Hauptspeisen und Dessert.
Im Fokus stehen alltagstaugliche Rezepte, praktische Tipps zur Anwendung sowie eine fettarme und zeitsparende Zubereitung
Wer eine eigene Heißluftfritteuse hat, kann diese gern mitbringen.
Kursleitung: Nicola Läube-Dammermann
Kosten 15,00 € p. P. zzgl. Lebensmittelumlage
max. 12 Teilnehmerinnen

Freitag, 27.11.26
15.00 Uhr
Gaststätte Schnitker
Holser Str. 10
Rödinghausen-Ostkilver

„Klön-Café – aber bitte mit Sahne“
Alle Generationen sind herzlich willkommen!
Thema: wird im Veranstaltungsschreiben bekannt gegeben

Samstag, 28.11.26
10.00 Uhr
Gaststätte Schnitker
Holser Str. 10
Rödinghausen-Ostkilver

Weihnachtsfrühstück
Nähere Angaben erfolgen im Veranstaltungsschreiben.

DEZEMBER

Samstag, 05.12.26 –
Sonntag, 06.12.26

Weihnachtsmarkt Rödinghausen
Stand der LandFrauen Ortsverband Rödinghausen mit dem leckeren Holunderpunsch und den köstlichen Nonnensteinen im Verkauf!

JANUAR

Freitag, 29.01.27
15.00 Uhr
Gaststätte Schnitker, Holser Str. 10
Rödinghausen-Ostkilver

„Klön-Café – aber bitte mit Sahne“
Alle Generationen sind herzlich willkommen!
Thema: wird im Veranstaltungsschreiben bekannt gegeben

Herbstmatinee 2.0:

08.11.2026

Frauenpower „Wir spinnen unsere Netze weiter...“



Zusammen mit den Landfrauen-Ortsverbänden und der Gleichstellungsstelle Kreis Herford

werk-Aktionen aus dem Landfrauen(er)leben zu präsentieren.

Angeknüpft an die Erfahrungen aus dem letzten Jahr, steht an diesem Tag wieder der gesellige, zwanglose Austausch im Mittelpunkt des Netzwerktreffens. Wir bleiben mit den befreundeten Frauengruppen aus der Region im Gespräch und tauschen unsere Erfahrungen und Projekte aus.

Bringt gerne gute Laune und neue Ideen mit – wir freuen uns auf einen inspirierenden Vormittag mit euch!

Neu ist: Unsere Ortsverbände haben dieses Mal ebenfalls die Gelegenheit sich ganz individuell zu zeigen und ihre erfolgreichen Netz-

Infos

Termin: Sonntag 08.11.2026

Uhrzeit: 11.00 Uhr

Ort: Kreishaus Herford, Amtshausstraße 3, 32051 Herford

Info und Anmeldungen:

bei allen Ortsvorsitzenden und Beate Kipp,

☎ 0173/9282104 oder Mail: Landfrauen.

kreis-herford@gmx.de



Theaterbesuch in Hameln mit dem Bus

16.12.2026

Wir besuchen das Mystery Musical „Der Schimmelreiter“ nach dem Welterfolg von Theodor Storm.

Ein Musical voller Poesie, Spannung und großer Gefühle. Basierend auf der berühmten Novelle von Theodor Storm bringt das Erfolgsteam von Spotlight musicals eine bildgewaltige und emotionale Inszenierung auf die Bühne, in der Tanz, Musik und Magie zu einem unvergesslichen Theatererlebnis verschmelzen. Spuk trifft Realität, Liebe trotz dem Aberglauben – und ein geisterhaftes Pferd sorgt für Gänsehautmomente.

Nach der Vorführung ab ca. 18.00 Uhr steht uns die restliche Zeit zur freien Verfügung und wir können einzeln oder in Gruppen über den Hamelner Weihnachtsmarkt bummeln.

Infos

Termin: Mittwoch, 16.12.2026

Abfahrt mit dem Bus:

12.00 Uhr Busbahnhof Bünde

12.30 Uhr Freibad Löhne

Rückfahrt ab Hameln: 20.30 Uhr Parkplatz am Theater (da wo wir ausgestiegen sind)

Kosten: 80 €

Bitte nach der Anmeldung den Teilnehmerbetrag auf das Konto des Kreislandfrauenverbandes Herford überweisen, DE68 4945 0120 0000 011692, überweisen. Stichwort: Theater

Infos: bei Christiane Lindenschmidt unter ☎ 05731/84891

Verbindliche Anmeldung:

ab 10.09.-15.10.2026 bei Christiane Lindenschmidt unter ☎ 05731/84891 oder Mail: christiane@lindenschmidt.org



Sonntag, 31.01.27 10.00 Uhr Fahrgemeinschaften ab Haus des Gastes, Pemberville Platz, Rödinghausen	Winterwanderung um den Obersee und Mittagessen im Seekrug Dauer des Rundgangs ca. 1 Std (3,5 km) Info: Wer nicht mitwandern möchte, kann gerne zum Essen dazukommen. ca. 12.30 Uhr Mittagessen, max. 25 Teilnehmende
FEBRUAR	
Sonntag, 07.02.27 – Mittwoch, 10.02.27 Anreise mit dem Zug	Wellnesstage im Hotel Konnex Inn in Nordhorn 3 Übernachtungen inkl. Frühstücksbüffet und Nutzung des Wellnessbereiches Kostenlose Stornierung von einzelnen Zimmern bis zum Tag der Anreise möglich max. 12 Teilnehmerinnen (angefragt sind 5 DZ (208,00 € p. P.), 2 EZ (352,00 € p. P.))
Samstag, 20.02.27 10.00 Uhr Gaststätte Schnitker Holser Str. 10, Rödinghausen-Ostkilver	Jahreshauptversammlung mit Wahlen
Dienstag, 23.02.27 10.15 Uhr Fahrt in Fahrgemeinschaften ab Parkplatz an der Mehrzweckhalle Bruchmühlen, Allee, 49328 Melle	Besichtigung der Kartoffelmanufaktur Pahmeyer in Werther inkl. Verkostung mit Kaffee und Kaltgetränken Kosten: 10,00 € p. P. max. 20 Teilnehmerinnen
Freitag, 26.02.27 15.00 Uhr Gaststätte Schnitker Holser Str. 10, Rödinghausen-Ostkilver	„Klön-Café – aber bitte mit Sahne“ Alle Generationen sind herzlich willkommen! Thema: wird im Veranstaltungsschreiben bekannt gegeben
MÄRZ	
Samstag, 06.03.27 ab 13.30 Uhr in Fahrgemeinschaften ab Grundschule am Wiehen	Zwei Stunden kreatives Frühlingserwachen in der Deko- werkstatt Bünde Kosten: ca. 30,00 € p. P., max. 12 Teilnehmerinnen Anmeldeschluss 25.02.27
Freitag, 19.03.27 15.00 Uhr Gaststätte Schnitker Holser Str. 10, Rödinghausen-Ostkilver	„Klön-Café – aber bitte mit Sahne“ Alle Generationen sind herzlich willkommen! Thema: wird im Veranstaltungsschreiben bekannt gegeben
APRIL	
Mittwoch, 07.04.27 12.45 Uhr Neue Apotheke Bruchmühlen, in Fahrgemeinschaften	Betriebsbesichtigung Ornamin, Minden Bei einer Werksführung erhalten wir Einblicke in die Herstellung des ORNAMIN Geschirrs. Wir erfahren mehr über die Fertigungsprozesse, eingesetzten Materialien, Produktionsanlagen und die Qualitätskontrolle. Zudem sehen wir, wie die Produkte verpackt, gelagert und versendet werden, und erhalten Informationen zum Recyclingkonzept des Unternehmens. Kosten Ornamin: voraussichtlich 7,00 € p. P. Anschließend: Kaffee und Kuchen im Mauerwerk, Bad Oeynhausen Kosten Mauerwerk: nach persönlichem Verzehr

Schock die Eltern und kocht selbst!

20.+27.01.2027

2 Termine

Das Angebot läuft in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Herford

Mit smarten Basics und scharfen Tipps findest du garantiert den Spaß am Kochen. Nach dem Motto #cookityourself kommst du satt durchs Jahr und machst Hotel Mama ordentlich Konkurrenz.

Um fit zu bleiben, sollten auch frische, regionale Produkte den Weg in den Kochtopf finden. Hier brennt nichts an!



Infos

Termine: Mittwoch, 20.01.2027 und Mittwoch, 27.01.2027

Treffpunkt: Lehrküche der Volkshochschule Herford, Münsterkirchplatz 1, 32052 Herford

Uhrzeit: 17.30 Uhr

Kosten: 70 € inkl. Lebensmittel

Anmeldung und Information:

Nicola Läube-Dammermann,

☎ 05221/626281 oder

Mail: n.laeubedammermann@icloud.com



2 x Workshop Instagram & Canva

12.+19.02.2027

So funktioniert's – Einstieg in die Welt von Social Media (Für Anfänger & Fortgeschrittene)

1. Instagram ist längst mehr als nur eine Plattform für schöne Bilder. Es ist ein modernes Kommunikationsmittel, das auch für Vereine, Betriebe und das private Umfeld spannende Möglichkeiten bietet: Wie funktioniert Instagram? Was sind Posts, Reels und Storys? Welche Inhalte funktionieren gut und worauf sollte man achten? Wir erstellen **erste eigene Beiträge** und üben Schritt für Schritt und probieren direkt aus.

2. Canva ist ein kostenloses Online-Tool mit dem Logos, Videos, Poster, Visitenkarten und Social-Media-Posts erstellen können. Dank der intuitiven Drag-and-Drop-Oberfläche ist professionelles Design auch für Anfänger zugänglich.

Referentin: Cornelia Johannleweling,
(Social-Media Beauftragte im Kreislandfrauenverband Gütersloh)

Workshop Instagram:

Termin: Freitag, 12.02.2027

Zeit: 17.30 - ca. 21.00 Uhr

Ort: Auf der Helle, Herford Elverdissen

Max. 15 Teilnehmer

Workshop Canva:

Termin: Freitag, 19.02.2027

Zeit: 17.30 - ca. 21.00 Uhr

Ort: Auf der Helle, Herford Elverdissen

Vorkenntnisse sind für beide Kurse nicht erforderlich. Wir arbeiten mit den kostenlosen Basisversionen. Bitte ein Smartphone mitbringen und, falls vorhanden, bereits einen Instagram-Account einrichten.

Infos

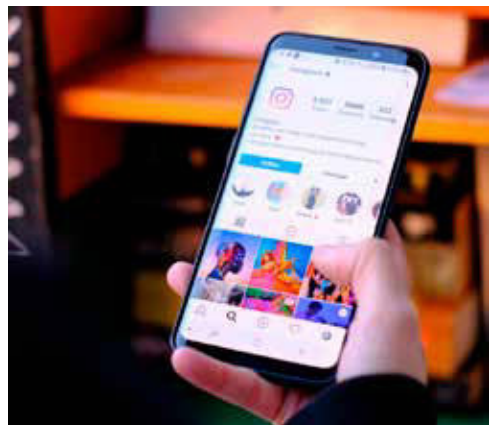
Anmeldung und Information für beide Workshops:

bis 01.02. bei Nicola Läube-Dammermann,

☎ 05221/626281 oder

Mail: n.laeubedammermann@icloud.com

Für Ortsvorstandsmitglieder übernimmt der Kreis die Kursgebühren. Normale Landfrauen-Mitglieder entrichten einen Unkostenbeitrag in Höhe von 10 € für die Kurse.



Mittwoch, 14.04.2027	Veranstaltung mit der ev. Frauenhilfe Infos siehe Kreisteil
Samstag, 17.04.2027	Kreislandfrauentag Infos siehe Kreisteil
Freitag, 23.04.27 15.00 Uhr Gaststätte Schnitker Holser Str. 10 Rödinghausen-Ostkilver	„Klön-Café – aber bitte mit Sahne“ Alle Generationen sind herzlich willkommen! Thema: wird im Veranstaltungsschreiben bekannt gegeben
MAI	
Dienstag, 11.05.27 17.00 Uhr	FeierAbendRadeln Treff und Ziel werden im Veranstaltungsroundschreiben und in der WhatsApp-Gruppe bekannt gegeben
Mittwoch, 12.05.27 09.00 Uhr	Start Sonnenaufgangsfitness Info und Anmeldung bei Birgit Steinmeier, ☎ 05746/8294
Freitag, 21.05.27 15.00 Uhr Gaststätte Schnitker Holser Str. 10, Rödinghausen-Ostkilver	„Klön-Café – aber bitte mit Sahne“ Alle Generationen sind herzlich willkommen! Thema: wird im Veranstaltungsschreiben bekannt gegeben
JUNI	
Freitag, 04.06.27 ca. 09.30 Uhr ab Bahnhof Bruchmühlen	Tagesausflug mit dem Zug nach Nordhorn zum Shoppen Bei unserem Ausflug nach Nordhorn bleibt Zeit für einen individuellen Bummel durch die Innenstadt. Zahlreiche Geschäfte, Cafés und die angenehme Atmosphäre der Stadt laden zum Verweilen und Entdecken ein. Die Shoppingtour kann nach eigenen Interessen gestaltet werden. Kosten: Zugticket und persönlicher Verzehr max. 10 Teilnehmende
Mittwoch, 09.06.27 17.00 Uhr	FeierAbendRadeln Treff und Ziel werden im Veranstaltungsroundschreiben und in der WhatsApp-Gruppe bekannt gegeben
Donnerstag, 10.06.2027	Landfrauentreff für alle Orte Infos siehe Kreisteil
Montag, 14.06.27 19.30 Uhr Biblio-/Mediathek Rödinghausen, An der Stertwelle 32, Rödinghausen-Schwenningdorf	Vorstandssitzung mit OrtsvertrauensFrauen
Freitag, 25.06.27 15.00 Uhr Gaststätte Schnitker Holser Str. 10 Rödinghausen-Ostkilver	„Klön-Café – aber bitte mit Sahne“ Alle Generationen sind herzlich willkommen! Thema: wird im Veranstaltungsschreiben bekannt gegeben
JULI	
Samstag, 03.07.2027	Löhne stellt sich vor Infos siehe Kreisteil

Gemeinschaftsveranstaltung

14.04.2027

Landfrauenverband & Frauenhilfe

„Georgien“ ein faszinierendes Reiseland mit beeindruckenden Kontrasten, ein Staat an der Schnittstelle zwischen Europa und Asien. Georgien gehört zu den ältesten christlichen Nationen der Welt.



Wir hören einen interessanten Reisebericht mit Blick auf die weltliche und christliche Kultur Georgiens.

Infos

Referent: Jörg Lange, Diakon im Pastoral-Team der Ev.-luth. Stephannus Kirchengemeinde, Hiddenhausen

Termin: Mittwoch, 14.04.2027

Uhrzeit: 15.00-17.00 Uhr

Ort: Gossner-Gemeindehaus in Rödinghausen-Westkilver, Gossnerweg 10, 32289 Rödinghausen

Anmeldung und Informationen:

bis 10.04.2027 bei Marianne Fischer,

☎ 05226/609, Mail: mann-fischer@t-online.de,

den Ortsvorsitzenden oder Liane Holtmann

☎ 05221/9883 (Kirchenkreis Herford)

Workshopreihe für Frauen:

ab Frühjahr 2027

(Berufliche) Orientierung ab der Lebensmitte

Gemeinsam mit der VHS im Kreis Herford und der Agentur für Arbeit Herford bieten wir eine interdisziplinär zusammengesetzte Workshop-Reihe rund um sämtliche Fragen, die eine Umorientierung begleiten können an. Es geht um neue Perspektiven, die zu den eigenen Wünschen passen. Wie kann Entscheidungsfindung in Umbruchzeiten gelingen? Und wie ein selbstbestimmtes Leben in sich verändernden Zeiten aktiv gestalten? Wir bieten verschiedene Module zur individuellen Orientierung bis zu handfeste KI-Kompetenz.



Infos

Termin: ab Frühjahr 2027

Wo: VHS Herford, Münsterkirchplatz 1, 32052 Herford

Kosten: voraussichtlich keine – eine Kostenübernahme ist beantragt

Verbindliche Anmeldung:

ab März 2027 direkt in der VHS

Alle weiteren Informationen:

bei Monika Wirbel (vhs im Kreis Herford)

unter Tel.: 05221/5905-29 oder

Mail: wirbel@vhsimkreisherford.de

<https://vhsimkreisherford.de/>

Einladung zum KreislandFrauentag

17.04.2027

Mit Petra Bentkämper – Präsidentin des deutschen LandFrauenverbandes (dlv)

Im Frühjahr 2027 scheidet Petra Bentkämper nach 8 Jahren aus dem höchsten Amt des deutschlandweit größten Frauenverbandes aus.

Sie blickt zurück auf fast 30 Jahre Landfrauenverbandsarbeit, in denen Sie viel erlebt und in der Folge auch Einiges zu erzählen hat. Mit Leichtigkeit und Humor berichtet Sie von den frühen Anfängen als Ortsvorsitzende im Bielefelder Süden. Ihr Weg führte sie über den Kreislandfrauenvorsitz weiter in das Amt der wllv-Vizepräsidentin. Als dlv-Präsidentin liegen ihr frauenpolitische Themen besonders am Herzen. Es folgen ereignisreiche Jahre in denen ihre Expertise in Brüssel, Österreich, Afrika, China und unzähligen Interviews gefragt ist und sie gemeinsam mit Bundesminister Cem Özdemir als Teil einer bundespolitischen Delegation nach Südamerika reiste.

Wir lassen uns überraschen und begeben uns gemeinsam mit Petra Bentkämper auf eine spannende Reise quer durch die Landfrauenwelt.

Infos

Termin: Samstag 17.04.2027

Uhrzeit: 14.00 Uhr (Einlass ab 13.30 Uhr)

Ort: im Schützenhof, Stiftbergstraße 2, 32049 Herford

Kosten: 20 €

Im musikalischen Rahmenprogramm:

Gospelchor „Injoy“

Sie kommen aus dem gesamten Kreis Herford, aus Minden, Bad Salzuflen und Bielefeld und haben eins gemeinsam: Viel Spaß am Singen und die Freude an der Musik!



Anmeldung und Information:

bei allen Ortsvorsitzenden oder Beate Kipp,

Tel.: 0173/9282104 oder

Mail: landfrauen.kreis-herford@gmx.de

Für das leibliche Wohl ist gesorgt



Foto: Lucas Adrian

Vortrag und Diskussion: Assistierter Suizid

27.04.2027

Der assistierte Suizid gehört zu den kontroversten Themen der modernen Medizin und Ethik. Der Vortrag beleuchtet die rechtlichen Rahmenbedingungen, medizinischen Voraussetzungen sowie die ethischen Fragestellungen, die mit der selbstbestimmten Entscheidung über das Lebensende verbunden sind.

Ziel des Vortrags ist es, fundierte Informationen bereitzustellen, verschiedene Perspektiven verständlich zu machen und Raum für eine respektvolle Diskussion über Selbstbestimmung, Menschenwürde und Verantwortung am Lebensende zu schaffen.

Infos

Referenten: Carina Niemeier (Bestattungsfachkraft, Trauerrednerin, letzte Hilfe Kursleiterin) & Dr. Egbert Schlüter (Anästhesist)

Termin: Dienstag 27.04.2027

Ort: Gaststätte Erdbrügger,
Engerstraße 66, 32257 Bünde

Uhrzeit: 17.00 Uhr

Kosten: Getränke bezahlt jeder selbst

Anmeldungen und Informationen:

bis 23.04. bei Annette Weitkamp,

☎ 0172/5778717,

Mail: annette.weitkamp@gmail.com



„Wir gehen in den Orten reihum“

10.06.2027

Sommerlicher Landfrauentreff für alle Ortsverbände

Für alle interessierten Landfrauen



Infos

Datum: Donnerstag, 10.06.2027

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Ort: Moorstrand Haus, Moorstraße 10,
32139 Spenge

Anmeldungen und Infos:

bei Nicola Läube-Dammermann,

☎ 05221/626281

Mail: n.laeubedammermann@icloud.com

Betriebsbesichtigung

24.06.2027

Kaiserzander – wir besuchen die größte und modernste Zuchtanlage dieser Art in Deutschland.

Mit Blick auf den Kaiser Wilhelm wachsen die Fische unter besten Bedingungen heran. Eine geschlossene Indoor-Kreislaufanlage mit der Natur zum Vorbild schafft ganzjährig optimale Haltungsbedingungen für den Zander. In der Fischzuchtanlage werden natürliche Prozesse mit der Technik unterstützt. Durch das Anlagendesign sind die Tiere darin und die Natur um uns herum vor negativen Einflüssen geschützt. Das schützt die Umwelt, ist nachhaltig und schont die natürlichen Fischbestände.



Infos

Termin: Donnerstag, 24.06.2027

Abfahrt in Fahrgemeinschaften:

14.15 Uhr Freibad Löhne

Ort: Kaiserzander GmbH & CO KG, Im
Dickert 12, 32457 Porta Westfalica

Kosten: 19 € (incl. ca. 2 Stunden Führung)

Im Anschluss Einkehr im Restaurant

„Elliniko“, Dehmer Str. 76,

32549 Bad Oeynhausen (Selbstzahler).

Nach Anmeldung ist der Betrag von 19 €
auf das Konto des Kreislandfrauenverbandes
Herford zu überweisen: DE68 4945
0120 0000 011692,

Stichwort: Kaiserzander

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Infos und Anmeldung:

bis zum 14.02. bei Christiane Lindenschmidt,

☎ 05731/84891 oder

Mail: christiane@lindenschmidt.org

Samstag, 03.07.27
14.00–17.00 Uhr
Cecile Vlemmings
Ostkilverstraße 30
32289 Rödinghausen-Ostkilver

Malen im Garten mit Cecile

Wir malen mit Acryl auf Leinwand. Das Material wird zur Verfügung gestellt und ist im Gesamtpreis enthalten. Das Motiv kann frei gewählt werden, vielleicht inspiriert uns der Blumengarten, eine Ansicht am Teich oder ein schöner Baum. Alles ist möglich. Auch am Malen interessierte Kinder (ab 12 Jahren) sind willkommen.
Bei Regen findet das Malen im Atelier statt.
Kosten: 35 Euro incl. Kaffee / Tee / Kuchen
mind. 6 / max. 8 Teilnehmerinnen

Donnerstag, 15.07.27
17.00 Uhr

FeierAbendRadeln

Treff und Ziel werden im Veranstaltungsrundschreiben und in der WhatsApp-Gruppe bekannt gegeben

AUGUST

Freitag, 13.08.27
17.00 Uhr

FeierAbendRadeln

Treff und Ziel werden im Veranstaltungsrundschreiben und in der WhatsApp-Gruppe bekannt gegeben

Freitag, 27.08.27 –
Sonntag, 29.08.27

Kilver Markt

GANZJÄHRIGE ANGEBOTE

Jeden Mittwoch
18.00 Uhr

LandFrauen Laufbienen

Wir machen uns fit und joggen „um den Pudding“. Da die Treffpunkte variieren, meldet Euch gerne, wenn ihr mitlaufen wollt. Mitläuferinnen sind jederzeit herzlich willkommen!
Ansprechpartnerin: Sandra Dix, ☎ 0176/41855622

Jeden Donnerstag
09.30 Uhr
Mehrgenerationenpark
Rödinghausen

Geheigt wird ganzjährig bei jeder Witterung.

Das Training besteht aus schonenden Schwung-, Streck-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen mit fließenden Übergängen. Die Übungen erfolgen im Stehen und können von Menschen jeden Alters ausgeführt werden. Trainiert wird in bewegungsfreundlicher Alltagsbekleidung
Ansprechpartnerin: Gudrun Sperlich, ☎ 0151/72641980

Gemeinsame Mitte
Grundschule am Wiehen
Rödinghausen-Schwenningdorf
20.00 Uhr

LandFrauen tanzen orientalisch

Leitung: Annette Geers aus Kirchlegern
Interessierte Neue werden gerne willkommen geheißen.
Ansprechpartnerin: Ursula Finke, ☎ 05226/2663

Jeden Freitag
18.00 Uhr
Gemeindehaus Schwenningdorf

LandFrauen walken

Wer mitwalken möchte, meldet sich bei Ursula Finke, ☎ 05226/2663

Löhne, die „Weltstadt der Küchen“ stellt sich vor ...

03.07.2027

Wir starten am Wasserturm Ulenburg, einem bedeutenden Wahrzeichen von Löhne.



Anschließend gehen wir mit einem besonderen Fuhrwerk auf Entdeckungstour durch die Stadt und Umgebung. Wir genießen die entspannte Atmosphäre auf dem Planwagen und lassen die abwechslungsreiche Landschaft an uns vorbeiziehen.

Freuen wir uns auf eine unterhaltsame Reise durch die Vergangenheit und Gegenwart unserer Stadt und entdecken die besonderen Wahrzeichen Löhnes auf eine ganz neue Art.

Infos

Termin: Samstag, 03.07.2027

Uhrzeit: 14.30 Uhr

Treffpunkt: Schloss Ulenburg

Kosten: 20 € inkl. Imbiss

Anmeldung und Infos:

bis 30.05. bei Christiane Lindenschmidt,

☎ 05731/84891

Mail: christiane@lindenschmidt.org

aktiv gesund U.M.



Ulrike Mattern (BfC)
Gesundheitsmanagerin und
med. gepr. Ernährungsberaterin

📍 Bolldammstraße 6
32130 Enger

☎ 0179 7665458

✉ info@ulrike-mattern.de

🌐 ulrike-mattern.de

INDIVIDUELL

- Maßgeschneiderte Konzepte für Ihre einzigartigen Bedürfnisse, Ziele und Lebensphasen

SALUTOGENETISCH

- Stärkung Ihrer Ressourcen und Selbstheilungskräfte – für mehr Energie, Balance und Wohlbefinden.

EPIGENETISCH

- Wissenschaftlich fundierte Analyse, die Ihre Gene positiv beeinflussen und Gesundheit auf Zellebene fördern.

EVIDENZBASIERT

- Moderne Diagnostik & neueste medizinische Erkenntnisse für nachhaltige Ergebnisse

ZUKUNFT AKTIV GESTALTEN

- ANAMNESE & ANHNOSE
- BELASTUNGSANALYSE
- INDIVIDUELLER PLAN
- BELEITUNG & OPTIMIERUNG

MEHR GESUNDHEIT | **MEHR ENERGIE** | **MEHR LEISTUNGSFÄHIGKEIT** | *Wird Sie es wert sein!*

4-tägige Gemeinschaftsfahrt für alle Orte nach Straelen

30.08.-02.09.2027

Fahrradtour Straelen von Mo. 30.08.2027 – Do. 02.09.2027

„Alles im grünen Bereich“ so wirbt die Green-City Straelen im Herzen des größten zusammenhängenden Gartenbaubereichs Europas. Hier werden rund um Straelen und die niederländische Grenze Blumen und Gemüse produziert wie kaum anderswo in Europa. Eingebettet in die Natur- und Erholungsgebiete Niederrhein, Schwalm-Nette und Maasduinen bietet Straelen eine abwechslungsreiche Kultur- und Naturlandschaft. Entdecke die abwechslungsreiche Region bei geführten Radtouren.

1. Tag: Hier blüht uns was

Nach einer entspannten Anreise mit dem Bus steigen wir am Nachmittag aufs Bike. Bei einer Tour durch die Gartenbauregion fahren wir durch blühende Landschaften. Wir erfahren unterwegs Spannendes über die Geschichte und Bedeutung des Gartenbaus für die Region. Außerdem lernen wir verschiedene Anbaumethoden kennen und entdecken warum nachhaltige Produktion im Gartenbau immer

wichtiger wird. Auch der Besuch eines Gartenbaubetriebs gehört dazu (ca. 35 km).

2. Tag: Natur pur

Wir erleben den Naturpark Schwalm-Nette auf dem Rad. Zwischen Wald und Wasser entdecken wir die wunderschöne Landschaft im Süden Straelens. Wir freuen uns auf Ruhe, Erholung und viele unvergessliche Eindrücke. Auf dieser Tour umrunden wir die Netteeseen (ca. 65 km).

3. Tag: Ab nach Holland

Vor den Toren von Straelen erstreckt sich der niederländische Nationalpark Nationaal Park De Maasduinen. Wir entdecken die reizvolle und abwechslungsreiche Landschaft der Maasduinen mit ihren weitläufigen Naturschutzgebieten, den drei idyllischen Seen und dem beschaulichen Lauf der Maas – ein Ort zum Entspannen und Genießen der Natur (ca. 75 km).



4. Tag: Unser großer Nachbar – Venlo

Durch das Naherholungsgebiet Paesmühle radeln wir über die Groote Heide bis nach Venlo. Genießen das holländische Flair der lebendigen Maasstadt mit ihrer schönen Altstadt und dem Maasboulevard. Und vielleicht ist in der Fahrradtasche noch Platz – Venlo lädt perfekt zum Bummeln und Shoppen ein (ca. 35 km).

Hinweis

Unsere Tourguides Hubert & Willi behalten sich vor, Touren und Routen bei besonderen Umständen wie Wetter oder Wegbeschaffenheit anzupassen oder zu verkürzen. Bei allen Touren gibt es Fotostopps und interessante Erläuterungen. An einem Abend treffen wir die LandFrauen aus Straelen zum Kennenlernen und gemeinsamen Austausch.

Teilnahmevoraussetzungen:

Ein verkehrssicheres E-Bike, ein geeigneter Fahrradhelm sowie ausreichende Fitness sind erforderlich.

Durchführung der Reise ab 25 Teilnehmer

Infos

Termin: Mo. 30.08.2027 - Do. 02.09.2027

Leistungen:

Fahrt im modernen Aschemeyer Reisebus
inkl. Fahrradbeförderung
3 x Übernachtung mit Halbpension im 3 Sterne Komforthotel Straelener Hof
4 x geführte Fahrradtouren wie beschrieben (2 x Ganztagesreiseleitung, 2 x Halbtagesreiseleitung)

Reisepreis: 564 € p.P. im Doppelzimmer,
EZ- Zuschlag: 30€ (begrenzte Anzahl EZ)
Die Rechnungsstellung erfolgt separat durch den Reiseveranstalter Aschemeyer.

Infos bei:

Christiane Lindenschmidt ☎ 0162/2123905
und Annette Weitkamp ☎ 0172/5778717

Anmeldung:

Ab 05.01.2027 bis 16.04.2027 nur schriftlich mit nebenstehender Reiseanmeldung an folgende Mail-Adresse:
fahrten-kreis-herford@gmx.de

Veranstalter:

Reisedienst Aschemeyer,
Borsigstraße 14a, 32312 Lübbecke



Landfrauen vor Ort in Rödinghausen



Reisebericht: „Tromsø und die Nordlichter“



Kreativkurs in der Dekowerkstatt Bünde