

Bünde



v. l. n. r.: Christine Settnik, Susanne Sundermeier, Sabine Budde, Bärbel Kuhlmann, Doris Uppenbrock, Annette Weitkamp, Andrea Stellbrink, Bärbel Klinksiek

Vorsitzendenteam:

Doris Uppenbrock (Teamsprecherin)
Mail: doris-uppenbrock@t-online.de
☎ 0175/8451156

Sabine Budde
Mail: s.budde308@gmail.com
☎ 05223/3929

Andrea Stellbrink
Mail: andrea.stellbrink@gmx.de
☎ 05223/78574

Bankverbindung:

Volksbank Herford-Mindener Land eG
IBAN: DE84 4949 0070 0408 1231 00
BIC: GENODEW1HFV

AUGUST

Mittwoch, 30.08.2023
18.30 Uhr
Hücker Moor, Moorstrandhaus,
Moorstr. 10, Spenge

Landfrauentreff für alle Orte

Sich einfach mal Treffen und sich über die Ortsgrenze hinaus austauschen. Anmeldungen und Infos bei Annette Weitkamp, ☎ 0172/5778717

SEPTEMBER

Dienstag, 12.09.2023
19.30 Uhr
Gemeindezentrum Spradow
Lübbecker Str. 139, 32257 Bünde

Strick-und Klönabend

Info bei Susanne Sundermeier, ☎ 05223/43664

Donnerstag, 14.09.2023
14.30 Uhr
Tannenhof Grottendiek
Holterdorfer Str. 73, 49326 Melle

Scheuenkino „Little women“

Kosten 12,00 € zzgl. Verzehr
Bei Anmeldung bitte Überweisung auf das Konto LandFrauen Bünde DE84 4949 0070 0408 1231 00
Anmeldung bis 11.09. bei Susanne Sundermeier, ☎ 05223/43664

Freitag, 15.09.2023
14.00 Uhr bei Streiberger's
im Nölkenhöner's Hof
Südstraße 96, 32130 Enger
Weiterfahrt nach Schildesche
wird organisiert

Hasenpattwanderung von Schildesche bis Streiberger's

inkl. Führerin und mit anschl. Pickertessen satt
Kosten inkl. Essen 23,00 €
Bei Anmeldung bitte Überweisung auf das Konto LandFrauen Bünde DE84 4949 0070 0408 1231 00
Info und Anmeldung bis 11.09. bei Susanne Sundermeier, ☎ 05223/43664

Sonntag, 24.09.2023
15.00 Uhr
Treff: Kurhaus Bültermann,
Bäderstrasse 102, 32257 Bünde

Familienausflug „Lasst euch überraschen“

Bitte bei Anmeldung angeben, wer mit dem Fahrrad fährt oder wer den Planwagen bevorzugt
Anmeldung bei Andreas Stellbrink, ☎ 05223 /78574

<p>Mittwoch, 27.09.2023 18.30 Uhr Ort nach Vereinbarung</p>	<p>Stammtisch Gäste sind herzlich willkommen Anmeldung und Info bei Hildegard Erdbrügger, ☎ 05223/5760</p>
<p>Donnerstag, 28.09.2023 18.00 Uhr Begegnungsstätte Klinkstr. 18b, Bünde</p>	<p>Strick- und Klönabend Info bei Susanne Sundermeier, ☎ 05223/43664</p>
<p>OKTOBER</p>	
<p>Dienstag, 03.10.2023 11.00 Uhr Leib & Seele, Dustholz, Ennigloh</p>	<p>Ennigloher Herbst Wir präsentieren uns mit einem Kuchenbüffet und Verkaufsstand</p>
<p>Dienstag, 10.10.2023 19.30 Uhr Gemeindezentrum Spradow Lübbecker Str. 139</p>	<p>Strick- und Klönabend Info bei Susanne Sundermeier, ☎ 05223/43664</p>
<p>Mittwoch, 25.10.2023 15.00 Uhr Erich-Gutenberg-Berufskolleg, Wedekindstr. 30–38, Bünde</p>	<p>Fotobearbeitung mit dem Handy Wir lernen, wie man mit dem Handy Fotos bearbeitet und Collagen erstellt. Anmeldung bei Sabine Budde, ☎ 05223/3929</p>
<p>Mittwoch, 25.10.2023 18.30 Uhr Ort nach Vereinbarung</p>	<p>Stammtisch Gäste sind herzlich willkommen Anmeldung und Info bei Hildegard Erdbrügger, ☎ 05223/5670</p>
<p>Donnerstag, 26.10.2023 18.00 Uhr Begegnungsstätte Klinkstr. 18b Bünde</p>	<p>Strick- und Klönabend Info bei Susanne Sundermeier, ☎ 05223/43664</p>
<p>NOVEMBER</p>	
<p>Montag, 06.11.2023 Kreishaus Herford</p>	<p>Herbstabend Infos siehe Kreisteil</p>
<p>Donnerstag 09.11.2023 17.30 Uhr EWB Küche Osnabrücker Str. 205, Bünde</p>	<p>Kochkurs: Gesunde Küche im Herbst Fermentieren und Eintöpfe Teilnehmerzahl begrenzt Kosten: ca. 30,00 €, Gäste ca. 33,00 € Anmeldung bei Ulrike Binnewitt, ☎ 05223/960080</p>
<p>Dienstag, 14.11.2023 19.30 Uhr Gemeindezentrum Spradow Lübbecker Str. 139</p>	<p>Strick- und Klönabend Info bei Susanne Sundermeier, ☎ 05223/43664</p>
<p>Donnerstag, 16.11.2023 18.30 Uhr Begegnungsstätte Klinkstr. 18b, Bünde</p>	<p>Gesundheitsvortrag: Hormone der Frau Wie unterstütze ich meinen Hormonhaushalt und welche Symptome zeigt mein Körper, wenn ich es nicht mache? (Wechseljahre, Stress, Schilddrüse...) Referentin: Jette Anker Anmeldung bei Doris Uppenbrock, ☎ 0175/8451156</p>

Unsere Ortsangebote – Veranstaltungen

Bünde

Dienstag, 28.11.2023
15.00 Uhr
Gaststätte Erdbrügger
Enger Str. 66, Bünde

Adventsfeier
Kosten 15,00 €
Anmeldung bei Susanne Sundermeier, ☎ 05223/43664

Mittwoch, 29.11.2023
18.30 Uhr
Ort nach Vereinbarung

Stammtisch
Gäste sind herzlich willkommen
Anmeldung und Info bei Hildegard Erdbrügger,
☎ 05223/5670

Donnerstag, 30.11.2023
18.00 Uhr
Begegnungsstätte
Klinkstr. 18b, Bünde

Strick- und Klönabend
Info bei Susanne Sundermeier, ☎ 05223/43664

DEZEMBER

Samstag, 09.12.2023
Abfahrt 12.00 Uhr
Rückkehr ca. 20.30 Uhr

Fahrt zum Weihnachtsmarkt in Marbeck
auf 3,5 ha erwarten uns über 200 Aussteller
Kosten: 32,00 € für Mitglieder, 37,00 € für Gäste
Bei Anmeldung bitte Überweisung auf das Konto
LandFrauen Bünde DE84 4949 0070 0408 123100
Anmeldung bis 01.12. bei Susanne Sundermeier,
☎ 05223/43664

Dienstag, 12.12.2023
19.30 Uhr
Gemeindezentrum Spradow
Lübbecker Str. 139

Strick- und Klönabend
Info bei Susanne Sundermeier, ☎ 05223/43664

Donnerstag 14.12.2023
18.00 Uhr
Begegnungsstätte
Klinkstr. 18b, Bünde

Einführung in das Qi Gong
Unabhängig von Alter und Fitness lernen wir die Grundlagen
des Qi Gong. Durch fließende Bewegungen kräftigen wir un-
seren Körper und entwickeln innere Ruhe und Gelassenheit.
Vorkenntnisse nicht erforderlich, bequeme, lockere Kleidung
und dicke Socken oder leichte Schuhe.
Kosten: 9,00 € für Mitglieder, 11,00 € für Gäste
Anmeldung bei Sabine Budde, ☎ 05223/3929

JANUAR

Dienstag, 09.01.2024
19.30 Uhr
Gemeindezentrum Spradow
Lübbecker Str. 139, Spradow

Strick- und Klönabend
Info bei Susanne Sundermeier, ☎ 05223/43664

Dienstag, 16.01.2024
17.30 Uhr
Treff: Parkplatz am Kreisel Ennigloh,
Autobahnauffahrt
Fahrgemeinschaften

**Besichtigung des Briefzentrums der Deutschen Post
in Herford**
Begrenzte Teilnehmerzahl
Anmeldung bei Sabine Budde, ☎ 05223/3929

Donnerstag 25.01.2024
18.30 Uhr
Begegnungsstätte
Klinkstr. 18b, Bünde

Gesundheitsvortrag: Wirbelsäulen- und Gelenkschmerzen
Ursachenforschung und mögliche Linderung von Wirbel-
säulen- und Gelenkschmerzen aus physiotherapeutischer
und osteopathischer Sicht.
Referentin: Jette Anker
Anmeldung bei Doris Uppenbrock, ☎ 0175/8451156

<p>Mittwoch, 24.01.2024 18.00 Uhr Gemeindezentrum Spradow Lübbecker Str. 139, Bünde</p>	<p>Essen mit den Ortsvertrauensfrauen Gemeinsames Essen, Ideensammlung für das neue Programm Anmeldung bei Doris Uppenbrock, ☎ 0175/8451156</p>
<p>Mittwoch, 31.01.2024 18.30 Uhr Ort nach Vereinbarung</p>	<p>Stammtisch Gäste sind herzlich willkommen Anmeldung und Info bei Hildegard Erdbrügger, ☎ 05223/5670</p>

FEBRUAR

<p>Februar Mittwoch, 07.02.2024 17.00 Uhr Treffpunkt: Amtshausstr. 5, 32257 Bünde</p>	<p>Besichtigung der DITIB Moschee Anmeldung bei Doris Uppenbrock, ☎ 0175/8451156</p>
<p>Dienstag, 13.02.2024 19.30 Uhr Gemeindezentrum Spradow Lübbecker Str. 139, 32257 Bünde</p>	<p>Strick- und Klönabend Info bei Susanne Sundermeier, ☎ 05223/43664</p>
<p>Montag, 19.02.2024 17.30 Uhr Gaststätte Erdbrügger, Engerstr. 66, 32257 Bünde</p>	<p>Vortrag: Fertigung und Gestaltung eines Hochbeets Referentin Andrea Buddenberg Mindestteilnehmer: 10 Personen Kosten: 12,50 € für Mitglieder, 14,50 € für Gäste ggfs. zzgl. Verzeehr, Bei Anmeldung bitte Überweisung auf das Konto LandFrauen Bünde DE84 4949 0070 0408 123100 Info und Anmeldung bei Andrea Stellbrink, ☎ 05223/78574</p>
<p>Ab ca. 19.02.2024</p>	<p>Basenfasten 5 Termine Info und Anmeldung bei Ulrike Arens, ☎ 05223/41792</p>
<p>Mittwoch, 21.02.2024 17.00 Uhr Gaststätte Erdbrügger, Engerstr. 56, 32257 Bünde</p>	<p>Jahreshauptversammlung Anmeldung bei Doris Uppenbrock, ☎ 0175/8451156</p>
<p>Mittwoch, 28.02.2023 18.30 Uhr Ort nach Vereinbarung</p>	<p>Stammtisch Gäste sind herzlich willkommen Anmeldung und Info bei Hildegard Erdbrügger, ☎ 05223/5760</p>
<p>Donnerstag, 29.02.2024 18.00 Uhr Begegnungsstätte Klinkstr., Bünde</p>	<p>Strick- und Klönabend Info bei Susanne Sundermeier, ☎ 05223/43664</p>

MÄRZ

<p>Samstag, 09.03.2024 10.00 Uhr Gaststätte Erdbrügger, Engerstr. 56, 32257 Bünde</p>	<p>Frühstück mit Vortrag Referentin: Ute Frieling Huchzermeyer Thema: Das Landleben zwischen Wunsch und Wirklichkeit Kosten: 20,00 € Bei Anmeldung bitte Überweisung auf das Konto LandFrauen Bünde DE84 4949 0070 0408 1231 00 Info und Anmeldung bis 06.03. bei Susanne Sundermeier, ☎ 05223/43664</p>
---	---

Unsere Ortsangebote – Veranstaltungen

Bünde

Dienstag, 12.3.2024
19.30 Uhr
Gemeindezentrum Spradow
Lübbecker Str. 139, 32257 Bünde

Strick- und Klönabend
Info bei Susanne Sundermeier, ☎ 05223/43664

Donnerstag, 14.03.2024
19.00 Uhr

VIP Abend in der Mayerischen Buchhandlung
Bei Häppchen und Getränken werden uns die neuesten Trends auf dem Buchmarkt vorgestellt. Dabei reicht der Bogen vom Krimi über Romane bis hin zu den Sachbüchern. Anmeldung bis zum 07.03. bei Sabine Budde, ☎ 05223/3929

Donnerstag, 21.3.2024
18.30 Uhr
Begegnungsstätte
Klinkstr. 18b, Bünde

Gesundheitsvortrag: Gesunde Organe
Warum Nierenprobleme etwas mit Knieschmerzen zu tun haben und warum sie von innen her „verkalken“ und wie Durchblutungsprobleme im ganzen Körper ab dem 25. Lebensjahr entstehen können
Referentin: Jette Anker
Anmeldung bei Doris Uppenbrock, ☎ 0175/8451156

Mittwoch, 27.03.2024
18.30 Uhr
Ort nach Vereinbarung

Stammtisch
Gäste sind herzlich willkommen
Anmeldung und Info bei Hildegard Erdbrügger, ☎ 05223/5760

Donnerstag, 28.03.2024
18.00 Uhr
Begegnungsstätte
Klinkstr. 18b, Bünde

Strick- und Klönabend
Info bei Susanne Sundermeier, ☎ 05223/43664

APRIL

Dienstag, 09.04.2024
15.00 Uhr
Gemeindezentrum Spradow
Lübbecker Straße 139

Seniorinnennachmittag
für unsere Mitglieder ab 75 Jahre, zusammen mit den Seniorenkreis Spradow
Anmeldung bei Regine Göbel, ☎ 05223/61266

Dienstag, 09.04.2024
19.30 Uhr
Gemeindezentrum Spradow
Lübbecker Straße 139

Strick- und Klönabend
Info bei Susanne Sundermeier, ☎ 05223/43664

Samstag, 13.04.2024
16.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Treff: Mareike Hübner
Birkenhain 42, 32584 Löhne

Kreativkurs: Wir gestalten Windlichter mit Makramee
Hübsche Deko nicht nur für die kommenden lauen Sommerabende
Kosten: 10,00 € Kursgebühr + Material
Ihr könnt auch gerne Gläser mitbringen.
Teilnehmerzahl ist begrenzt
Anmeldung bei Andrea Stellbrink, ☎ 05223/78574

Mittwoch, 17.04.2024
16.30 Uhr
Treff: Kräuterwanderung wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Kochkurs EWB Küche,
Osnabrücker Str. 205, Bünde

Kräuterspaziergang und anschl. Kochkurs
Es ist die Zeit der Frühlingsblumen und Wildkräuter! Gemeinsam entdecken wir mit einer erfahrenen Kräuterfrau, was alles so an essbaren Kräutern wächst.
Begrenzte Teilnehmerzahl
Kosten: ca. 30,00 € Kursgebühr, Gäste ca. 33,00 €
Anmeldung bei Ulrike Binnewitt, ☎ 05223/960080

<p>Dienstag, 23.04.2024 15.00 Uhr</p>	<p>Veranstaltung mit der ev. Frauenhilfe Infos siehe Kreisteil</p>
<p>Mittwoch, 24.04.2024 18.30 Uhr Ort nach Vereinbarung</p>	<p>Stammtisch Gäste sind willkommen Anmeldung und Info bei Hildegard Erdbrügger, ☎ 05223/5670</p>
<p>Donnerstag, 25.04.2024 18.00 Uhr Begegnungsstätte Klinkstraße 18b, Bünde</p>	<p>Strick- und Klönabend Info bei Susanne Sundermeier, ☎ 05223/43664</p>
<p>MAI</p>	
<p>Dienstag, 14.05.2024 19.30 Uhr Gemeindezentrum Spradow Lübbecker Str. 139, Bünde</p>	<p>Strick- und Klönabend Info bei Susanne Sundermeier, ☎ 05223/43664</p>
<p>Dienstag, 21.05.2024 Treff für Radler: DRK, Sachsenstr. 126 um 17.00 Uhr Treff für Autofahrer: Baumschule Vogt um 17.30 Uhr Strangweg 43, 32139 Spenge</p>	<p>Besichtigung der Baumschule Vogt mit Führung Anschließend Weiterfahrt zum Hücker Moor Anmeldung bei Andrea Stellbrink, ☎ 05223/78574</p>
<p>Samstag, 25.05.2024 Abfahrt: 09.00 Uhr, Rückkehr ca. 18.30 Uhr Treff: Brasserie am Stadtgarten Steinmeisterstr. 106, Bünde</p>	<p>Hameln mit Stadtführung und anschließendem Mittagessen Weiterfahrt zum Stift Fischbeck in Hameln an der Weser Besichtigung Kloster und Führung durch die Gärten Kosten: 39,00 € für Mitglieder, 44,00 € für Gäste ohne Essen Bei Anmeldung bitte Überweisung auf das Konto: LandFrauen Bünde DE84 4949 0070 0408 1231 00 Anmeldung bis 22.05. bei Susanne Sundermeier, ☎ 05223/43664</p>
<p>Mittwoch, 29.05.2024 18.30 Uhr Ort nach Vereinbarung</p>	<p>Stammtisch Gäste sind willkommen Anmeldung und Info bei Hildegard Erdbrügger, ☎ 05223/5760</p>
<p>Freitag, 07.06.2024 15.30 Uhr Treff: Parkplatz am Kreisel, Autobahnauffahrt Ennigloh Fahrgemeinschaften</p>	<p>Wanderung durch den Wunderwald Rödinghausen, anschließend Einkehr bei OrigiNelly Anmeldung bei Sabine Budde, ☎ 05223/3929</p>
<p>JUNI</p>	
<p>Samstag, 08.06.2024 bis Dienstag, 11.06.2024</p>	<p>4-Tagestour: Flandern exklusiv Mit Weber Touristik, Infos und Anmeldung im Dezember 2023/Januar 2024</p>
<p>Dienstag, 11.06.2024 19.30 Uhr Gemeindezentrum Spradow Lübbecker Str. 139, Bünde</p>	<p>Strick- und Klönabend Info bei Susanne Sundermeier, ☎ 05223/43664</p>

Unsere Ortsangebote – Veranstaltungen

Bünde

Freitag, 21.06.2024

Kreislandfrauentag

Infos siehe Kreisteil

Mittwoch, 26.06.2024

18.30 Uhr

Ort nach Vereinbarung

Stammtisch

Gäste sind willkommen

Anmeldung und Info bei Hildegard Erdbrügger,

☎ 05223/5760

Freitag, 28.06.2024

Kreisveranstaltung

FaBiAn – LandfrauenService stellt sich vor

Info siehe Kreisteil

Sonntag, 30.06.2024

bis Mittwoch, 03.07.2024

Uhrzeit: 07.30 Uhr

Abfahrt: Heimatmuseum Löhne

Gemeinschaftsfahrt für alle Ortsverbände

Mehrtagesfahrt rund um Kiel mit Besuch des deutschen Landfrauentages am 02.07.

Infos und Programm siehe Kreisteil

Kosten: ca. 509 €

Anmeldung und Infos bei Christiane Lindenschmidt,

☎ 05731/84891

GANZJÄHRIGE VERANSTALTUNGEN

Dienstags

16.15 Uhr bis 17.00 Uhr

Kurhaus Bültermann

Wassergymnastik: wie halte ich meine Gelenke fit?

Ansprechpartner: Susanne Sundermeier, ☎ 05223/43664

Jeden Mittwoch

Von Juli bis August Radeln

17.00 Uhr

Treff: DRK, Sachsenstr., Bünde

Die „LandFrauen“ radeln

Infos bei Susanne Sundermeier, ☎ 05223/43664

Anzeige



Reisedienst
ASCHEMEYER
Seit 1928 sind wir vor Ort. Stets zuverlässig und immer für Sie da!

Gruppenreisen nach Maß!

Auch für Ihren Verein haben wir die passende Reiseidee!

Mit unserer langjährigen Erfahrung und kompetenten Partnern schneiden wir auch für Ihre Gruppe das passende Reiseerlebnis!



Borsigstraße 14a • 32312 LÜBBECKE • Tel. (0 57 41) 55 15
info@aschemeyer.com • www.aschemeyer.com