

WIR LANDFRAUEN
MACHEN UNS **STARK** FÜR



JAHRESPROGRAMM 2026 | 27

Land Frauen

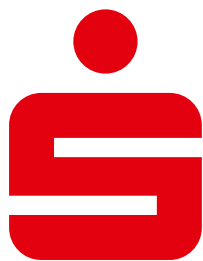
Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband e.V.
Kreisverband Herford



wllv.de/herford



Für eine starke Gemeinschaft!



**Sparkasse
Herford**

Kunst, Kultur, Jugend, Natur- und Umweltschutz, Soziales, Sport:

Die Sparkasse Herford unterstützt finanziell vielfältige Gemeinwohlprojekte im Kreis Herford. Dieses Engagement fördert den Zusammenhalt, ermöglicht Teilhabe und stärkt die regionale Gemeinschaft. Damit ist die Sparkasse Herford der größte nicht-öffentliche Förderer des Gemeinwohls im Kreis Herford.

*„Meine Finanzen
in besten Händen“*

Inhaltsverzeichnis

Aus dem Kreisverband

Unser Kreisvorstand	2
Grußwort	3
Jahresüberblick & Ehrenamtstermine	4
Landfrauen machen sich STARK im Kreis Herford	5

Veranstaltungen für alle Landfrauen

Kino: Pink Power zum Weltbrustkrebstag	6
1. Onlinereihe: Steuern für Frauen	7
Der neue Landschaftsplan	8
Herbstmatinee 2.0	9
2. Onlinereihe: Erbrecht für Frauen	7
3. Onlinereihe: Thema Geldanlage	7
Theaterbesuch: Der Schimmelreiter	10
Kochkurs für junge Erwachsenen	11
4. Onlinereihe: Zurück ins Gestern?	7
Workshop: Instagram & Canva	12
5. Onlinereihe: Einfluss sozialer Medien auf die Entwicklung unserer Kinder	7
Netzwerk: Landfrauen & Frauenhilfe	13
Netzwerk: Berufliche (Um-) Orientierung ab der Lebensmitte	13
Kreislandfrauentag	14
Assistierter Suizid	15
7 Tage Irland	17
Anmeldeformular für Irland	19
Sommerlicher Stammtisch	21
Betriebsbesichtigung: Kaiserzander	21
Löhne stellt sich vor	22
4 Tagesfahrt: Straelen mit dem Fahrrad	23
Anmeldeformular für Straelen	25

Rückblick in Bildern 26-27

Infos & Angebote der wllv Landesebene

Neue Satzung des Landfrauen- verbandes (wllv)	28
Lehrgang Agrar-Bürofachfrau (Haus Düsse)	28
Wahlen 2026/2027	29
Strukturen im Landfrauenverband	30
Verbraucherwissen auf dem Land	31
LandFrauenForum	32
Das Jahr der Landwirtin	33
Agrartagung Freckenhorst	34
Rückblick BäuerinnenForum Düsse	35
Rückblick Deutscher LandFrauentag Essen	36
Landwirtschaftliche Familienbegleitung	37
Das LandFrauentelefon	37
WiN – Weiterbildung für Frauen im Agrarbereich	38
Landservice	38
Hilfetelefon – Hinsehen.Handeln.Helfen	38

Unsere Ortsangebote

Bünde	39
Enger-Herford	50
Kirchlengern	60
Löhne	70
Rödinghausen	76
Spenge	84
Vlotho	92
Mitgliedsantrag	99
Reiseanmeldungen	101

Impressum

www.wllv.de/herford

Herausgeber

KreislandFrauenverband Herford
Geschäftsstelle: Landwirtschaftskammer,
Waldenburger Str. 6, 48231 Warendorf

Redaktion

Silvia Plohr, KreislandFrauenverband Herford

Grafik

Elisa Ariane Palmas, Eventum Media

Druck und Layout

Eventum Media
Medien Service Runge GmbH
Bergstraße 2, 33803 Steinhagen

Bildnachweis: LandFrauen, wllv, pixabay.com

Der Kreisvorstand



v. links: Karola Vogt, Ina Schneider, Christiane Lindenschmidt, Nicola Läube-Dammermann, Annette Weitkamp, Meike Stühmeyer Freese, Anette Schmidt, Birgit Höke, Beate Kipp, Silvia Plohr

Kreisvorsitzende	Beate Kipp, Hökenbrügger Weg 45, 32278 Kirchlegern ☎ 05223/760674, Mail: landfrauenkreis-herford@gmx.de
Stellv. Vorsitzende / kommissarische Kassenführung	Nicola Läube-Dammermann, Zedernstr. 11, 32120 Hiddenhausen ☎ 05221/626281, Mobil: 0151/19695094, Mail: n.laubedammermann@icloud.com
Stellv. Vorsitzende	Christiane Lindenschmidt, Noltings Hof 3, 32584 Löhne ☎ 05731/84891, Mobil: 0162/2123905, Mail: christiane@lindenschmidt.org
Stellv. Landwirtschaft	Birgit Höke, Häverstraße 155, 32278 Kirchlegern ☎ 05223/651741, Mail: kbiggi@gmx.de
Beisitzerin	Ina Schneider, Osterfeldweg 6, 32278 Kirchlegern, ☎ 05223/877870, Mail: info@english-first.de
Beisitzerin	Annette Weitkamp, Lüningsweg 52, 32257 Bünde ☎ 0172/5778717, Mail: annette.weitkamp@gmail.com
Beisitzerin	Meike Stühmeyer-Freese, Veilchenstraße 3, 32257 Bünde, ☎ 05223/522121, Mail: stuehmeyer-freese@teleos-web.de
Beisitzerin	Anette Schmidt, Eschstr. 35, 32139 Spenge ☎ 05225/4336, Mail: anette.schmidt@teleos-web.de
Kooptiert für Reisen	Karola Vogt, Stiftsfeldstr. 27, 32278 Kirchlegern ☎ 0151/20255316, Mail: karola.vogt@t-online.de
Geschäftsführerin	Silvia Plohr, Landwirtschaftskammer NRW, Waldenburger Str. 6, 48231 Warendorf ☎ 02581/6379 64, Mail: silvia.plohr@lwk.nrw.de

Liebe LandFrauen,

Liebe Landfrauen, unser neues Programmheft 2026/2027 ist da - damit blicken wir auf ein ereignisreiches Jahr zurück und freuen uns auf viele gemeinsame Aktivitäten in der kommenden Zeit.

Ein Blick zurück ... Das Landfrauenjahr begann im Herbst traditionell mit der Übergabe der Erntekrone, diese wurde an den scheidenden Landrat Müller übergeben. Bei der Herbstmatinee „Frauenpower - Wir spinnen neue Netze“ stellten verschiedene Frauengruppen ihre Initiativen vor, tauschten sich über aktuelle Themen aus und knüpften neue Kontakte. Ein Besuch beim NRW Landtagsabgeordneten Obrock im Landtag in Düsseldorf stand ebenso auf dem Programm wie der anschließende Bummel über den Weihnachtsmarkt.

Beim Kreislandfrauentag durften wir als Überraschungsgäste den neuen Landrat Schmidt sowie die Bürgermeisterinnen Rutenkröger aus Bünde und Theisen aus Herford begrüßen. Im Anschluss sorgte „Notenlos“ mit einem Wunschkonzert der Extraklasse für beste Unterhaltung. In der Schüco Arena in Bielefeld erhielten wir spannende Einblicke hinter die Kulissen - direkt nach dem Derby gegen Paderborn. Entsprechend lebhaft waren die Eindrücke. Im Mai führte uns unsere jährliche Kreisfahrt bei traumhaftem Wetter in die Toskana. Die Landfrauen aus Kirchlingern präsentierten bei einer Bustour ihren Ort im Wandel der Zeit. Passend zum Programmabschluss machten wir uns mit 35 Landfrauen auf den Weg zum Deutschen LandFrauentag in die Grugahalle in Essen. Mit insgesamt 5000 teilnehmende Landfrauen aus ganz Deutschland ein Erlebnis der ganz besonderen Art.

Ein Blick nach vorn ... Im Winter stehen in den Ortsverbänden turnusgemäß die Wahlen an und nach dem die Orte ihre Vorstände für die nächsten 4 Jahre gewählt haben, erfolgt im Frühjahr 2027 auch die Wahl des neuen Kreis-



vorstandes und des Landespräsidiums. Wir sind gespannt, welche neuen Teams sich auf allen Landfrauen-Ebenen zusammenfinden.

Was unser Landfrauenprogramm betrifft, erwarten uns wieder interessante Veranstaltungen und abwechslungsreiche Fahrten. Neben den vielfältigen Aktionen in den Orten, vielen Dank an dieser Stelle für den tollen Einsatz aller Ortsvorstandsteams - eine beeindruckende Leistung, gibt es seitens der Kreisebene wieder zahlreiche Angebote für alle Landfrauenmitglieder in Herford!

Zur besseren Übersicht gibt es erstmalig in diesem Heft (siehe nächste Seite) einen Jahresüberblick mit den Angeboten der Kreisebene für alle Landfrauenmitglieder.

Wir wünschen euch ein schönes Jahr voller Begegnungen, gemeinsamer Erlebnisse und vieler bereichernder Momente.

Herzliche Grüße

Brak Kipp
Dr. Ingrid Schmitt
Niederlande - Dänemark

Für alle Landfrauen: Gemeinschaftsveranstaltungen im Jahresüberblick 2026/2027

Tag	Termin	Veranstaltung	Uhrzeit	Ort
		2026		
Donnerstag	01.10.	Landfrauen Netzwerken: Film Pink Power	18.00	Universum, Bünde
Mittwoch	14.10.	Steuern für Frauen (über QR-Code)	19.30	Onlinereihe: Frauen stark machen
Dienstag	03.11.	Der neue Landschaftsplan	18.00	Gaststätte Erdbrügger, Bünde
Sonntag	08.11.	Herbstmatinee 2.0	11.00	Kreishaus Herford
Mittwoch	18.11.	Erbrecht für Frauen (über QR-Code)	19.30	Onlinereihe: Frauen stark machen
Mittwoch	09.12.	Thema Geldanlage (über QR-Code)	19.30	Onlinereihe: Frauen stark machen
Mittwoch	16.12.	Theaterbesuch: Der Schimmelreiter	12.00	Hameln
		2027		
mittwochs	20.01. + 27.01.	Kochkurs: Schock die Eltern und kocht selbst (2tägig)	17.30	VHS Herford
Donnerstag	21.01.	Zurück ins Gestern... (über QR-Code)	19.30	Onlinereihe: Frauen stark machen
Freitag	12.02.	Workshop: Instagram	17.30	Auf der Helle, Herford-Elverdissen
Freitag	19.02.	Workshop: Canva	17.30	Auf der Helle, Herford-Elverdissen
	Februar	Der Einfluss sozialer Medien auf die Entwicklung unserer Kinder (über QR-Code)	16.30	Onlinereihe: Frauen stark machen
Mittwoch	14.04.	Landfrauen & Frauenhilfe: „Georgien“	15.00	Gemeindehaus, Rödinghausen
Samstag	17.04.	Kreislandfrauentag	14.00	Schützenhof, Herford
Dienstag	27.04.	Assistierter Suizid	17.00	Gaststätte Erdbrügger, Bünde
ab Frühjahr		Landfrauen Netzwerken: Berufliche Orientierung ab der Lebensmitte	noch offen	Workshopreihe mit der vhs und der Bundesagentur für Arbeit
Do. - Mi.	06. - 12.05.	Mehrtagesfahrt Irland	7 Tage	Reisedienst VOGT
Donnerstag	10.06.	Sommerlicher Stammtisch	19.00	Hücker Moor
Donnerstag	24.06.	Betriebsbesichtigung: Kaiserzander	14.15	Porta Westfalica
Samstag	03.07.	Löhne stellt sich vor	14.30	Schloß Ulenburg, Löhne
Mo.- Do.	30.08.- 02.09.	Mehrtagesfahrt Straelen (Radtour)	4 Tage	Reisedienst Aschemeyer

Für Vorstände: Ehrenamtstermine im Überblick 2026/2027

Tag	Termin	Veranstaltung	Uhrzeit	Ort
Donnerstag	08.10.2026	Kreisvertretertagung	18.00	Auf der Helle, HF
Freitag	11.12.2026	Kreis-Weihnachtsfeier	14.00	Bünde
Samstag	30.01.2027	Klausurtagung Kreisvorstand	ganztägig	Hühnerhaus, Spenge
Donnerstag	08.04.2027	Kreisvertretung mit Wahlen	18.00	Auf der Helle, HF
Donnerstags	ab September	Kreisvorstandssitzungen - Jeden 2. Do. alle 2. Monate	18.00	LWK, Ravensbergerstr. 6, HF
Montag		- Ausnahme 02.11.2026	18.00	LWK, Ravensbergerstr. 6, HF

Landfrauen machen sich STARK im Kreis Herford

Informationsreicher Tag in Düsseldorf mit Landtagsabgeordnetem Christian Obrock

Einen spannenden und informativen Tag erlebten wir Landfrauen beim Besuch des Landtags in Düsseldorf. Auf Einladung des heimischen Landtagsabgeordneten Christian Obrock machten wir uns auf den Weg in die Landeshauptstadt, um einen Einblick in die Arbeit des Landesparlaments zu erhalten. Von der Besuchertribüne des Plenarsaals aus, konnten wir einen Teil der laufenden Plenarsitzung verfolgen und die parlamentarische Arbeit unmittelbar erleben. Die Diskussion im Plenum vermittelte einen authentischen Eindruck davon, wie politische Entscheidungen vorbereitet und getroffen werden.

Ein besonderer Höhepunkt des Besuchs war das persönliche Gespräch mit Christian Obrock. In einer offenen und angenehmen Atmosphäre nahm sich der Abgeordnete Zeit für die Fragen



und Anliegen der Landfrauen. Dabei wurden zahlreiche Themen angesprochen, die den ländlichen Raum bewegen – von der Landwirtschaft über die Entwicklung der Dörfer bis hin zu Fragen der Mobilität, Bildung und Frauen im Beruf und Familie. Die Möglichkeit, Politik aus nächster Nähe zu erleben und mit einem Landtagsabgeordneten direkt ins Gespräch zu kommen, wurde sehr geschätzt.

Schnippel & Schmeck – Ein Tag für die ganze Familie in Herford



Wir waren ein Teil des ersten Kinderkochfestes des Kreises Herford und des Anna-Siemsen-Berufskollegs! Gemeinsam mit ihren Kindern konnten Eltern entdecken, wie viel Spaß gesunde und nachhaltige Ernährung machen kann!

Unter dem Motto „Schnippel & Schmeck – gesundem Essen auf der Spur“ erwartete sie ein erlebnisreicher Tag voller Mitmachaktionen, Spiel und Wissen für kleine und große Entdeckerinnen und Entdecker.

Ein besonderer Fokus lag auf der frühkindlichen Bildung: Der Kreis Herford hat in einem ersten Schritt mit Kindertageseinrichtungen zusammengearbeitet, um Ernährung schon bei den Kleinsten zu thematisieren. Pädagogische Fachkräfte spielen dabei eine zentrale Rolle, wenn es darum geht, Kinder spielerisch für gesunde und nachhaltige Ernährung zu begeistern.

Eine runde Sache

Das Kinderkochfest ist Teil der Bestrebungen des Kreises Herford, den Menschen im Kreis zu helfen, sich gesünder und nachhaltiger zu ernähren – mit Freude und im Alltag umsetzbar.

Zum Weltbrustkrebstag

01.10.2026

Dokumentarfilm „PINK POWER“ im Universum Bünde

Im hohen Norden Deutschlands paddeln 23 „Pinkies“ gemeinsam in einem Drachenboot. Der Film PINK POWER erzählt die Geschichte dieser besonderen Reise. Von den heimischen Gewässern in Wilhelmshaven bis zur Europameisterschaft an der italienischen Adria begleitet er 23 Frauen, die an Brustkrebs erkrankt sind oder waren. Der Film zeigt, wie Energie, Teamgeist und regelmäßiges Training den Weg in ein neues Leben ebnen können. Er macht deutlich, dass Sport weit mehr ist als nur Bewegung – er schenkt Motivation, stärkt das Selbstvertrauen und vermittelt neue Lebensfreude. So zeigt PINK POWER eindrucksvoll, wie Gemeinschaft und Bewegung dabei helfen können, Kraft für den Weg mit und nach einer Brustkrebserkrankung zu finden.



Die Filmvorführung erfolgt auf Initiative von Frau Elke Tiemann aus Spenge. Die Veranstaltung ist eine Kooperation des Förderverein Universum mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Bünde.

Rund um die Filmvorführung findet ein kleines Rahmenprogramm statt, an dem sich auch die LandFrauen beteiligen. Sie stellen das Herzkissen-Projekt des Ortsverbandes Rödinghausen vor, dessen Team seit 15 Jahren Herzkissen für Brustkrebspatientinnen in den Kliniken der Region näht.

Infos

Termin: 01.10.2026

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Treffpunkt: Universum, Hauptstraße 9, Bünde-Ennigloh

Kosten: Der Eintritt ist frei – Spenden sind willkommen

Infos bei Meike Stühmeyer-Freese,

☎ 05223/522121

Anmeldung nicht notwendig



FRAUEN STARK MACHEN

ONLINE-VERANSTALTUNGSREIHE

Mi. | 14.10.2026 | 19:30 Uhr

Steuern für Frauen – Wissenswertes, u. a. zu Steuer- klassen und Ehegattensplitting

Mareike Lühn, Steuerberaterin |
Partnerin, HADLEY Partnerschaft mbB Münster

Mi. | 18.11.2026 | 19:30 Uhr

Erbrecht für Frauen – was sollten Frauen dabei bedenken und welche Stolpersteine gilt es zu vermeiden

Katharina Kroll, Rechtsanwältin und Notarin |
Kreuels • Kroll Münster

Mi. | 09.12.2026 | 19:30 Uhr

Thema Geldanlage – Neben grundlegendem Aktien- und Strategiewissen stehen ETFs und Fonds im Mittelpunkt

Margret Homann, Bankerin, Dozentin,
Frauen u(U)nternehmen e.V.

Do. | 21.01.2027 | 19:30 Uhr

Zurück ins Gestern? Social-Media-Trends und ihr Einfluss auf Frauenbild u. Demokratie

Eva-Lotte Heine, Medienpädagogin, femina vita,
Mädchenhaus Herford e.V.

Februar 2027 | 16:30 Uhr | Termin siehe Webseite

Der Einfluss der sozialen Medien auf die Entwicklung unserer Kinder – aktueller Stand, Herausforderungen, Lösungsansätze

Silke Müller, Publizistin, Bestseller-Autorin,
europaweit gefragte Keynote-Speakerin,
ehemalige Schulleiterin der Waldschule Hatten



HIER ANMELDEN



Der neue Landschaftsplan für den Kreis Herford

03.11.2026

Der Kreis Herford ist zurzeit dabei, einen neuen Landschaftsplan für das gesamte Kreisgebiet aufzustellen.

Was bedeutet das für uns Bürger, was bedeutet das für die Landwirtschaft und was will man mit den neuen Vorgaben erreichen? Die Verbote und Gebote in dem neuen Landschaftsplan sind dann von allen Bürgerinnen und Bürgern zu berücksichtigen.

Im Kreis Herford gibt es aktuell noch fünf rechtskräftige Landschaftspläne:

- Enger und Spenge
- Herford und Hiddenhausen
- Löhne und Kirchlegern
- Bünde und Rödinghausen
- Vlotho

Wir bekommen an diesem Abend einen Einblick mit Hilfe von Jochen Höner, Vorsitzender des Landwirtschaftlichen Ortsverbandes Enger-Spenge

Infos

Termin: Dienstag 03.11.2026

Uhrzeit: 18.00 Uhr

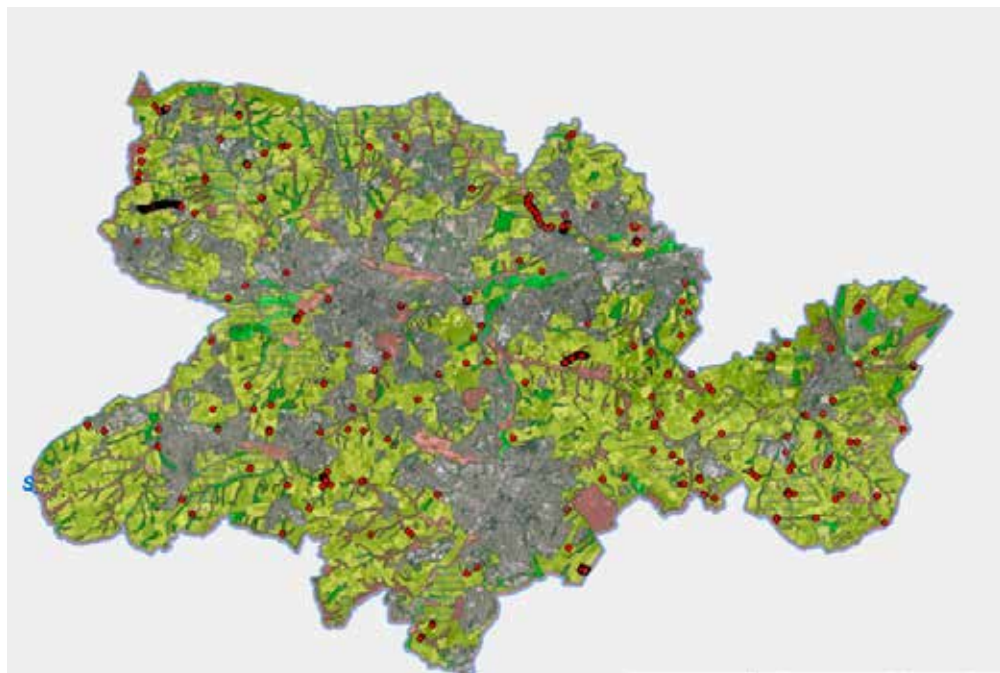
Ort: Gaststätte Erdbrügger,
Engerstraße 66, 32257 Bünde

Info und Anmeldungen:

Nicola Läube-Dammermann,

☎ 05221/626281 oder

Mail: n.laeubedammermann@icloud.com



Herbstmatinee 2.0:

08.11.2026

Frauenpower „Wir spinnen unsere Netze weiter...“



Zusammen mit den Landfrauen-Ortsverbänden und der Gleichstellungsstelle Kreis Herford

werk-Aktionen aus dem Landfrauen(er)leben zu präsentieren.

Angeknüpft an die Erfahrungen aus dem letzten Jahr, steht an diesem Tag wieder der gesellige, zwanglose Austausch im Mittelpunkt des Netzwerktreffens. Wir bleiben mit den befreundeten Frauengruppen aus der Region im Gespräch und tauschen unsere Erfahrungen und Projekte aus.

Bringt gerne gute Laune und neue Ideen mit – wir freuen uns auf einen inspirierenden Vormittag mit euch!

Neu ist: Unsere Ortsverbände haben dieses Mal ebenfalls die Gelegenheit sich ganz individuell zu zeigen und ihre erfolgreichen Netz-

Infos

Termin: Sonntag 08.11.2026

Uhrzeit: 11.00 Uhr

Ort: Kreishaus Herford, Amtshausstraße 3, 32051 Herford

Info und Anmeldungen:

bei allen Ortsvorsitzenden und Beate Kipp,

☎ 0173/9282104 oder Mail: Landfrauen.

kreis-herford@gmx.de



Theaterbesuch in Hameln mit dem Bus

16.12.2026

Wir besuchen das Mystery Musical „Der Schimmelreiter“ nach dem Welterfolg von Theodor Storm.

Ein Musical voller Poesie, Spannung und großer Gefühle. Basierend auf der berühmten Novelle von Theodor Storm bringt das Erfolgsteam von Spotlight musicals eine bildgewaltige und emotionale Inszenierung auf die Bühne, in der Tanz, Musik und Magie zu einem unvergesslichen Theatererlebnis verschmelzen. Spuk trifft Realität, Liebe trotz dem Aberglauben – und ein geisterhaftes Pferd sorgt für Gänsehautmomente.

Nach der Vorführung ab ca. 18.00 Uhr steht uns die restliche Zeit zur freien Verfügung und wir können einzeln oder in Gruppen über den Hamelner Weihnachtsmarkt bummeln.

Infos

Termin: Mittwoch, 16.12.2026

Abfahrt mit dem Bus:

12.00 Uhr Busbahnhof Bünde

12.30 Uhr Freibad Löhne

Rückfahrt ab Hameln: 20.30 Uhr Parkplatz am Theater (da wo wir ausgestiegen sind)

Kosten: 80 €

Bitte nach der Anmeldung den Teilnehmerbetrag auf das Konto des Kreislandfrauenverbandes Herford überweisen, DE68 4945 0120 0000 011692, überweisen. Stichwort: Theater

Infos: bei Christiane Lindenschmidt unter ☎ 05731/84891

Verbindliche Anmeldung:

ab 10.09.-15.10.2026 bei Christiane Lindenschmidt unter ☎ 05731/84891 oder Mail: christiane@lindenschmidt.org



Schock die Eltern und kocht selbst!

20.+27.01.2027

2 Termine

Das Angebot läuft in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Herford

Mit smarten Basics und scharfen Tipps findest du garantiert den Spaß am Kochen. Nach dem Motto #cookityourself kommst du satt durchs Jahr und machst Hotel Mama ordentlich Konkurrenz.

Um fit zu bleiben, sollten auch frische, regionale Produkte den Weg in den Kochtopf finden. Hier brennt nichts an!



Infos

Termine: Mittwoch, 20.01.2027 und Mittwoch, 27.01.2027

Treffpunkt: Lehrküche der Volkshochschule Herford, Münsterkirchplatz 1, 32052 Herford

Uhrzeit: 17.30 Uhr

Kosten: 70 € inkl. Lebensmittel

Anmeldung und Information:

Nicola Läube-Dammermann,

☎ 05221/626281 oder

Mail: n.laeubedammermann@icloud.com



2 x Workshop Instagram & Canva

12.+19.02.2027

So funktioniert's – Einstieg in die Welt von Social Media (Für Anfänger & Fortgeschrittene)

1. Instagram ist längst mehr als nur eine Plattform für schöne Bilder. Es ist ein modernes Kommunikationsmittel, das auch für Vereine, Betriebe und das private Umfeld spannende Möglichkeiten bietet: Wie funktioniert Instagram? Was sind Posts, Reels und Storys? Welche Inhalte funktionieren gut und worauf sollte man achten? Wir erstellen **erste eigene Beiträge** und üben Schritt für Schritt und probieren direkt aus.

2. Canva ist ein kostenloses Online-Tool mit dem Logos, Videos, Poster, Visitenkarten und Social-Media-Posts erstellen können. Dank der intuitiven Drag-and-Drop-Oberfläche ist professionelles Design auch für Anfänger zugänglich.

Referentin: Cornelia Johannleweling,
(Social-Media Beauftragte im Kreislandfrauenverband Gütersloh)

Workshop Instagram:

Termin: Freitag, 12.02.2027

Zeit: 17.30 - ca. 21.00 Uhr

Ort: Auf der Helle, Herford Elverdissen

Max. 15 Teilnehmer

Workshop Canva:

Termin: Freitag, 19.02.2027

Zeit: 17.30 - ca. 21.00 Uhr

Ort: Auf der Helle, Herford Elverdissen

Vorkenntnisse sind für beide Kurse nicht erforderlich. Wir arbeiten mit den kostenlosen Basisversionen. Bitte ein Smartphone mitbringen und, falls vorhanden, bereits einen Instagram-Account einrichten.

Infos

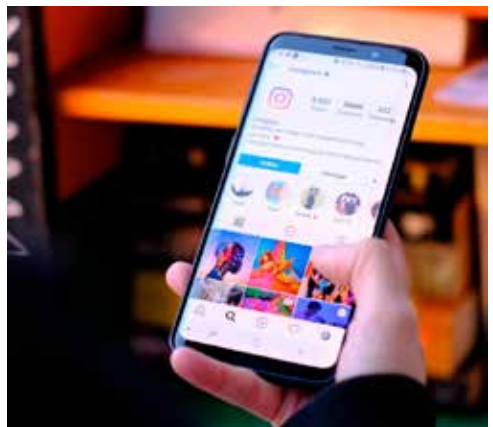
Anmeldung und Information für beide Workshops:

bis 01.02. bei Nicola Läube-Dammermann,

☎ 05221/626281 oder

Mail: n.laeubedammermann@icloud.com

Für Ortsvorstandsmitglieder übernimmt der Kreis die Kursgebühren. Normale Landfrauen-Mitglieder entrichten einen Unkostenbeitrag in Höhe von 10 € für die Kurse.



Gemeinschaftsveranstaltung

14.04.2027

Landfrauenverband & Frauenhilfe

„Georgien“ ein faszinierendes Reiseland mit beeindruckenden Kontrasten, ein Staat an der Schnittstelle zwischen Europa und Asien. Georgien gehört zu den ältesten christlichen Nationen der Welt.



Wir hören einen interessanten Reisebericht mit Blick auf die weltliche und christliche Kultur Georgiens.

Infos

Referent: Jörg Lange, Diakon im Pastoral-Team der Ev.-luth. Stephannus Kirchengemeinde, Hiddenhausen

Termin: Mittwoch, 14.04.2027

Uhrzeit: 15.00-17.00 Uhr

Ort: Gossner-Gemeindehaus in Rödinghausen-Westkilver, Gossnerweg 10, 32289 Rödinghausen

Anmeldung und Informationen:

bis 10.04.2027 bei Marianne Fischer,

☎ 05226/609, Mail: mann-fischer@t-online.de,

den Ortsvorsitzenden oder Liane Holtmann

☎ 05221/9883 (Kirchenkreis Herford)

Workshopreihe für Frauen:

ab Frühjahr 2027

(Berufliche) Orientierung ab der Lebensmitte

Gemeinsam mit der VHS im Kreis Herford und der Agentur für Arbeit Herford bieten wir eine interdisziplinär zusammengesetzte Workshop-Reihe rund um sämtliche Fragen, die eine Umorientierung begleiten können an. Es geht um neue Perspektiven, die zu den eigenen Wünschen passen. Wie kann Entscheidungsfindung in Umbruchzeiten gelingen? Und wie ein selbstbestimmtes Leben in sich verändernden Zeiten aktiv gestalten? Wir bieten verschiedene Module zur individuellen Orientierung bis zu handfeste KI-Kompetenz.



Infos

Termin: ab Frühjahr 2027

Wo: VHS Herford, Münsterkirchplatz 1, 32052 Herford

Kosten: voraussichtlich keine – eine Kostenübernahme ist beantragt

Verbindliche Anmeldung:

ab März 2027 direkt in der VHS

Alle weiteren Informationen:

bei Monika Wirbel (vhs im Kreis Herford)

unter Tel.: 05221/5905-29 oder

Mail: wirbel@vhsimkreisherford.de

<https://vhsimkreisherford.de/>

Einladung zum KreislandFrauentag

17.04.2027

Mit Petra Bentkämper – Präsidentin des deutschen LandFrauenverbandes (dlv)

Im Frühjahr 2027 scheidet Petra Bentkämper nach 8 Jahren aus dem höchsten Amt des deutschlandweit größten Frauenverbandes aus.

Sie blickt zurück auf fast 30 Jahre Landfrauenverbandsarbeit, in denen Sie viel erlebt und in der Folge auch Einiges zu erzählen hat. Mit Leichtigkeit und Humor berichtet Sie von den frühen Anfängen als Ortsvorsitzende im Bielefelder Süden. Ihr Weg führte sie über den Kreislandfrauenvorsitz weiter in das Amt der wllv-Vizepräsidentin. Als dlv-Präsidentin liegen ihr frauenpolitische Themen besonders am Herzen. Es folgen ereignisreiche Jahre in denen ihre Expertise in Brüssel, Österreich, Afrika, China und unzähligen Interviews gefragt ist und sie gemeinsam mit Bundesminister Cem Özdemir als Teil einer bundespolitischen Delegation nach Südamerika reiste.

Wir lassen uns überraschen und begeben uns gemeinsam mit Petra Bentkämper auf eine spannende Reise quer durch die Landfrauenwelt.

Infos

Termin: Samstag 17.04.2027

Uhrzeit: 14.00 Uhr (Einlass ab 13.30 Uhr)

Ort: im Schützenhof, Stiftbergstraße 2, 32049 Herford

Kosten: 20 €

Im musikalischen Rahmenprogramm:

Gospelchor „Injoy“

Sie kommen aus dem gesamten Kreis Herford, aus Minden, Bad Salzuflen und Bielefeld und haben eins gemeinsam: Viel Spaß am Singen und die Freude an der Musik!



Anmeldung und Information:

bei allen Ortsvorsitzenden oder Beate Kipp,

Tel.: 0173/9282104 oder

Mail: landfrauen.kreis-herford@gmx.de

Für das leibliche Wohl ist gesorgt



Foto: Lucas Adrian

Vortrag und Diskussion: Assistierter Suizid

27.04.2027

Der assistierte Suizid gehört zu den kontroversten Themen der modernen Medizin und Ethik. Der Vortrag beleuchtet die rechtlichen Rahmenbedingungen, medizinischen Voraussetzungen sowie die ethischen Fragestellungen, die mit der selbstbestimmten Entscheidung über das Lebensende verbunden sind.

Ziel des Vortrags ist es, fundierte Informationen bereitzustellen, verschiedene Perspektiven verständlich zu machen und Raum für eine respektvolle Diskussion über Selbstbestimmung, Menschenwürde und Verantwortung am Lebensende zu schaffen.

Infos

Referenten: Carina Niemeier (Bestattungsfachkraft, Trauerrednerin, letzte Hilfe Kursleiterin) & Dr. Egbert Schlüter (Anästhesist)

Termin: Dienstag 27.04.2027

Ort: Gaststätte Erdbrügger,
Engerstraße 66, 32257 Bünde

Uhrzeit: 17.00 Uhr

Kosten: Getränke bezahlt jeder selbst

Anmeldungen und Informationen:

bis 23.04. bei Annette Weitkamp,

☎ 0172/5778717,

Mail: annette.weitkamp@gmail.com



Sind Sie auf der Suche nach neuen leckeren Rezepten?!

Butter & Buttermilch

Aufstriche und Vorspeisen, Hauptgerichte, Getränke aber auch im Gebäck und im Brot

– Butter und Buttermilch sind eine leckere Grundlage der modernen Küche.

Und natürlich gibt es viele Rezepte um Butter selber zuzubereiten.

In diesem Buch finden Sie mehr als 130 Rezepte rund um Butter & Buttermilch.

**Dieses Buch wurde in Zusammenarbeit mit der Landesvereinigung
der Milchwirtschaft NRW e. V. herausgebracht.**

LandFrau Conny Langreck hat das Rezept
„Buttermilch-Kartoffel-Steckrübenstampf“ aus dem Buch zubereitet.



184 Seiten, gebunden, in hochwertiger Leinoptik.

ISBN 978-3-87716-655-0 | Preis: 12,80 Euro

7-tägige Flugreise nach Irland

06.-12.05.2027

Vom 06.05.–12.05.2027

Irland berührt mit seinen sanften Hügeln, saftig grünen Weiden, einer schroffen Atlantikküste mit steilen Felsen, zahlreichen Seen sowie einer geschichtsträchtigen keltischen Kultur. Ein wahres Paradies für Naturliebhaber.

1. Tag: Anreise nach Irland – Dublin – Guinness

Im modernen Reisebus geht es in Dublin mit einer Stadtrundfahrt los. Am späten Nachmittag steht das „Guinness Storehouse“ auf dem Programm. Ein multimediales Museum, in dem wir alles über das gute dunkle Guinness erfahren, das wir am Ende der Besichtigung an der Skybar, mit umwerfender Aussicht auf Dublin, genießen können. Zimmerbezug im Clayton Hotel Cardiff Lane.

2. Tag: Klostersiedlung Glendalough – Baileys Farm

Fahrt durch die Wicklow Mountains zur Besichtigung der Klostersiedlung Glendalough. Diese ist bei Pilgern und Besuchern bekannt für ihre atemberaubend schöne Landschaft und historischen Denkmäler.

Später Besuch der Baileys Farm, wo wir zu einem BBQ-Mittagessen auf dem Betrieb einge-

laden sind und auch eine Kostprobe darf hier natürlich nicht fehlen! Weiterfahrt nach Kilkenny. Zimmerbezug im Kilkenny River Court Hotel und Abendessen.

3. Tag: Schloss Kilkenny – Schaffarm – Whiskey

Am Vormittag besuchen wir das Schloss Kilkenny. Danach führt die Reise weiter Richtung Tipperary, wo wir eine Schaffarm besuchen. Am Nachmittag lassen wir uns im „Jameson Whiskey Centre“ die außergewöhnliche Geschichte des Jameson Irish Whiskey vom 18. bis zum 21. Jahrhundert erzählen. Zimmerbezug im Maldron Hotel Shandon Cork City und Abendessen.

4. Tag: Ring of Kerry – Killarney National Park

Einer der Höhepunkte sind die wunderschönen Ausblicke rund um den „Ring of Kerry“, Irlands schönste Küstenstraße und dem Killarney Nationalpark. Eine magische Landschaft, wo wir Mosaik von Feldern und zerklüfteten felsigen Inseln erblicken, die unmittelbar vor der Küste liegen. Mittagessen in einem landestypischen Pub. Abendessen im Hotel und Übernachtung wie Vortags.





5. Tag: Cliffs of Moher – The Burren – Galway

Wir starten zu einem weiteren Höhepunkt der Reise mit der Besichtigung der „Cliffs of Moher“, dem wohl spektakulärsten Küstenabschnitt Irlands. Dort legen wir einen Stopp ein – lassen uns von dem Blick auf die ca. 200 m hohen Klippen beeindrucken, die fast senkrecht in die atlantische Brandung stürzen. Weiterfahrt durch die bizarre Karstlandschaft „The Burren“ nach Galway, das zu einem Spaziergang durch die reizvollen Gassen einlädt. Zimmerbezug im Maldron Hotel Sandy Road Galway und Abendessen.

6. Tag: Connemara – Hütehunde – Kylemore Abtei

Am Morgen unternehmen wir eine Rundfahrt durch den Connemara-Nationalpark, vorbei an malerischen Bergen, weitläufigen Moor- & Heidelandschaften, Wiesen & Wäldern. Außerdem erleben wir eine Hütehunde-Vorführung bevor wir am Nachmittag die Benediktinerabtei Kylemore Abbey mit dem wunderschönen viktorianischen Garten mitten im Herzen der Connemara Berge besuchen. Abendessen im Hotel und Übernachtung wie Vortags.

7. Tag: Nationalgestüt und Gärten – Heimreise

Besuch des Irish National Stud und der Japanischen Gärten. Pferdekoppeln säumen die Wege der Gärten, die das Leben eines Menschen symbolisieren und den Ruf der schönsten japanischen Gärten in Europa genießen. Dann heißt es auch schon Abschied nehmen... Wir treten die Heimreise nach OWL an und landen um ca. 20.30 Uhr wieder in Düsseldorf.

Leistungen

- Bustransfer vom bzw. zum Flughafen. Flug mit Aer Lingus: ab Düsseldorf-Dublin-Düsseldorf.
- Fahrt vor Ort im modernen Reisebus mit durchgehend deutschsprachiger Reiseleitung.
- 6 x Übernachtung in verschiedenen Mittelklassehotels mit 6 x **irischem** Frühstück und 6 x Abendessen sowie 2 x Mittagessen. Stadtführungen, Besuche und Betriebsbesichtigungen laut Programm (s. Reisebeschreibung).
- Reiserücktritt- und Reiseabbruchversicherung

Infos

Reisepreis:

2.335 € p.P. ab 30 Teilnehmern im Doppelzimmer. EZ-Zuschlag: 695 €

Anmeldung: Ab dem 01.10. bis 15.12.2026

nur per Mail mit der nebenstehenden Reiseanmeldung bei Karola Vogt unter Mail: fahrten-kreis-herford@gmx.de.

Infos: bei Karola Vogt über

☎ 0151/20255316

Veranstalter:

ReiseService VOGT GmbH & Co. KG

Windisch-Bockenfeld 6, 74575 Schrozberg

Große Kreisfahrt: 7 Tage Irland vom 06.–12.05.2027

Bitte zurück an den Reisevermittler:

Reisevermittler:

Karola Vogt
Stiftsfeldstr. 27
32278 Kirchlingern
Mail: fahrten-kreis-herford@gmx.de
(Kreislandfrauenverband Herford)

Reise Veranstalter:

ReiseService VOGT GmbH & Co. KG
Windisch-Bockenfeld 6
74575 Schrozberg

Hiermit melde ich folgende Person verbindlich an:

(Bitte in Druckbuchstaben sorgfältig ausfüllen - **Vor- und Nachname wie im Ausweis genannt!**)

Teilnehmende Person

Name _____

Vorname (laut Ausweis) _____

Geburtsdatum _____

Straße + Hausnr. _____

PLZ + Ort _____

Telefon _____

Mobilnummer (für Notfälle) _____

Mail _____

Gewünschte Zimmerart ☐ Doppelzimmer mit _____
(bitte ankreuzen) ☐ Einzelzimmer (Preis lt. Ausschreibung)

Ich akzeptiere die Reisebedingungen der Firma ReiseService VOGT GmbH & Co. KG und melde mich bzw. die oben genannte Person hiermit verbindlich an. Ihre Daten werden zum Zwecke der Vertragsabwicklung für diese und weitere Reisen gespeichert. ReiseService VOGT GmbH & Co. KG wird die Daten nicht an Dritte weitergeben. Diese Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden.

Ort, Datum _____ Unterschrift: _____

„Wir gehen in den Orten reihum“

10.06.2027

Sommerlicher Landfrauentreff für alle Ortsverbände

Für alle interessierten Landfrauen



Infos

Datum: Donnerstag, 10.06.2027

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Ort: Moorstrand Haus, Moorstraße 10,
32139 Spenge

Anmeldungen und Infos:

bei Nicola Läube-Dammermann,

☎ 05221/626281

Mail: n.laeubedammermann@icloud.com

Betriebsbesichtigung

24.06.2027

Kaiserzander – wir besuchen die größte und modernste Zuchtanlage dieser Art in Deutschland.

Mit Blick auf den Kaiser Wilhelm wachsen die Fische unter besten Bedingungen heran. Eine geschlossene Indoor-Kreislaufanlage mit der Natur zum Vorbild schafft ganzjährig optimale Haltungsbedingungen für den Zander. In der Fischzuchtanlage werden natürliche Prozesse mit der Technik unterstützt. Durch das Anlagendesign sind die Tiere darin und die Natur um uns herum vor negativen Einflüssen geschützt. Das schützt die Umwelt, ist nachhaltig und schont die natürlichen Fischbestände.



Infos

Termin: Donnerstag, 24.06.2027

Abfahrt in Fahrgemeinschaften:

14.15 Uhr Freibad Löhne

Ort: Kaiserzander GmbH & CO KG, Im
Dickert 12, 32457 Porta Westfalica

Kosten: 19 € (incl. ca. 2 Stunden Führung)

Im Anschluss Einkehr im Restaurant

„Elliniko“, Dehmer Str. 76,

32549 Bad Oeynhausen (Selbstzahler).

Nach Anmeldung ist der Betrag von 19 €
auf das Konto des Kreislandfrauenverbandes
Herford zu überweisen: DE68 4945
0120 0000 011692,

Stichwort: Kaiserzander

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Infos und Anmeldung:

bis zum 14.02. bei Christiane Lindenschmidt,

☎ 05731/84891 oder

Mail: christiane@lindenschmidt.org

Löhne, die „Weltstadt der Küchen“ stellt sich vor ...

03.07.2027

Wir starten am Wasserschloss Ulenburg, einem bedeutenden Wahrzeichen von Löhne.



Anschließend gehen wir mit einem besonderen Fuhrwerk auf Entdeckungstour durch die Stadt und Umgebung. Wir genießen die entspannte Atmosphäre auf dem Planwagen und lassen die abwechslungsreiche Landschaft an uns vorbeiziehen.

Freuen wir uns auf eine unterhaltsame Reise durch die Vergangenheit und Gegenwart unserer Stadt und entdecken die besonderen Wahrzeichen Löhnes auf eine ganz neue Art.

Infos

Termin: Samstag, 03.07.2027

Uhrzeit: 14.30 Uhr

Treffpunkt: Schloss Ulenburg

Kosten: 20 € inkl. Imbiss

Anmeldung und Infos:

bis 30.05. bei Christiane Lindenschmidt,

☎ 05731/84891

Mail: christiane@lindenschmidt.org

aktiv gesund U.M.



Ulrike Mattern (BHC)
Gesundheitsmanagerin und
med. gepr. Ernährungsberaterin

📍 Boildammstraße 6
32130 Enger

☎ 0179 7665458

✉ info@ulrike-mattern.de

🌐 ulrike-mattern.de

**ZUKUNFT
AKTIV GESTALTEN**

- NÄHRGUT & NACHFORSCHUNG
- SELBSTBEWUSSTSEIN
- INDIVIDUELLER PLAN
- BEWERTUNG & OPTIMIERUNG

INDIVIDUELL

- Maßgeschneiderte Konzepte für Ihre einzigartigen Bedürfnisse, Ziele und Lebensphasen.

SALUTOGENETISCH

- Stärkung Ihrer Ressourcen und Selbstheilungskräfte – für mehr Energie, Balance und Wohlbefinden.

EPIGENETISCH

- Wissenschaftlich fundierte Ansätze, die Ihre Gene positiv beeinflussen und Gesundheit auf Zellebene fördern.

EVIDENZBASIERT

- Moderne Diagnostik & neueste medizinische Erkenntnisse für nachhaltige Ergebnisse.

MEHR GESUNDHEIT | **MEHR ENERGIE** | **MEHR LEISTUNGSFÄHIGKEIT** | *Wollt Sie es wert sein!*

4-tägige Gemeinschaftsfahrt für alle Orte nach Straelen

30.08.-02.09.2027

Fahrradtour Straelen von Mo. 30.08.2027 – Do. 02.09.2027

„Alles im grünen Bereich“ so wirbt die Green-City Straelen im Herzen des größten zusammenhängenden Gartenbaubereichs Europas. Hier werden rund um Straelen und die niederländische Grenze Blumen und Gemüse produziert wie kaum anderswo in Europa. Eingebettet in die Natur- und Erholungsgebiete Niederrhein, Schwalm-Nette und Maasduinen bietet Straelen eine abwechslungsreiche Kultur- und Naturlandschaft. Entdecke die abwechslungsreiche Region bei geführten Radtouren.

1. Tag: Hier blüht uns was

Nach einer entspannten Anreise mit dem Bus steigen wir am Nachmittag aufs Bike. Bei einer Tour durch die Gartenbauregion fahren wir durch blühende Landschaften. Wir erfahren unterwegs Spannendes über die Geschichte und Bedeutung des Gartenbaus für die Region. Außerdem lernen wir verschiedene Anbaumethoden kennen und entdecken warum nachhaltige Produktion im Gartenbau immer

wichtiger wird. Auch der Besuch eines Gartenbaubetriebs gehört dazu (ca. 35 km).

2. Tag: Natur pur

Wir erleben den Naturpark Schwalm-Nette auf dem Rad. Zwischen Wald und Wasser entdecken wir die wunderschöne Landschaft im Süden Straelens. Wir freuen uns auf Ruhe, Erholung und viele unvergessliche Eindrücke. Auf dieser Tour umrunden wir die Netteeseen (ca. 65 km).

3. Tag: Ab nach Holland

Vor den Toren von Straelen erstreckt sich der niederländische Nationalpark Nationaal Park De Maasduinen. Wir entdecken die reizvolle und abwechslungsreiche Landschaft der Maasduinen mit ihren weitläufigen Naturschutzgebieten, den drei idyllischen Seen und dem beschaulichen Lauf der Maas – ein Ort zum Entspannen und Genießen der Natur (ca. 75 km).



4. Tag: Unser großer Nachbar – Venlo

Durch das Naherholungsgebiet Paesmühle radeln wir über die Groote Heide bis nach Venlo. Genießen das holländische Flair der lebendigen Maasstadt mit ihrer schönen Altstadt und dem Maasboulevard. Und vielleicht ist in der Fahrradtasche noch Platz – Venlo lädt perfekt zum Bummeln und Shoppen ein (ca. 35 km).

Hinweis

Unsere Tourguides Hubert & Willi behalten sich vor, Touren und Routen bei besonderen Umständen wie Wetter oder Wegbeschaffenheit anzupassen oder zu verkürzen. Bei allen Touren gibt es Fotostopps und interessante Erläuterungen. An einem Abend treffen wir die LandFrauen aus Stralen zum Kennenlernen und gemeinsamen Austausch.

Teilnahmevoraussetzungen:

Ein verkehrssicheres E-Bike, ein geeigneter Fahrradhelm sowie ausreichende Fitness sind erforderlich.

Durchführung der Reise ab 25 Teilnehmer

Infos

Termin: Mo. 30.08.2027 - Do. 02.09.2027

Leistungen:

Fahrt im modernen Aschemeyer Reisebus
inkl. Fahrradbeförderung
3 x Übernachtung mit Halbpension im 3 Sterne Komforthotel Straelener Hof
4 x geführte Fahrradtouren wie beschrieben (2 x Ganztagesreiseleitung, 2 x Halbtagesreiseleitung)

Reisepreis: 564 € p.P. im Doppelzimmer,
EZ- Zuschlag: 30€ (begrenzte Anzahl EZ)
Die Rechnungsstellung erfolgt separat durch den Reiseveranstalter Aschemeyer.

Infos bei:

Christiane Lindenschmidt ☎ 0162/2123905
und Annette Weitkamp ☎ 0172/5778717

Anmeldung:

Ab 05.01.2027 bis 16.04.2027 nur schriftlich mit nebenstehender Reiseanmeldung an folgende Mail-Adresse:
fahrten-kreis-herford@gmx.de

Veranstalter:

Reisedienst Aschemeyer,
Borsigstraße 14a, 32312 Lübbecke



Verbindliche Reiseanmeldung zur Gemeinschaftsfahrt für alle Orte

Fahrradtour 4 Tage Straelen von Mo. 30.8. - Do. 02.09.2027

Bitte zurück an den Reisevermittler:

Reisevermittler:

Christiane Lindenschmidt

Noltings Hof 3

32584 Löhne

Mail: fahrten-kreis-herford@gmx.de

(Kreislandfrauenverband Herford)

Reise Veranstalter:

Reisedienst Aschemeyer

Borsigstraße 14

32312 Lübbeck

Hiermit melde ich folgende Person verbindlich an:

(Bitte in Druckbuchstaben sorgfältig ausfüllen - **Vor- und Nachname wie im Ausweis genannt!**)

Teilnehmende Person

Name _____

Vorname (laut Ausweis) _____

Geburtsdatum _____

Straße + Hausnr. _____

PLZ + Ort _____

Telefon _____

Mobilnummer (für Notfälle) _____

Mail _____

Gewünschte Zimmerart ☐ Doppelzimmer mit _____
(bitte ankreuzen) ☐ Einzelzimmer (Preis lt. Ausschreibung)

Ich akzeptiere die Reisebedingungen der Firma Reisedienst Aschemeyer und melde mich bzw. die oben genannte Person hiermit verbindlich an. Ihre Daten werden zum Zwecke der Vertragsabwicklung für diese und weitere Reisen gespeichert. Reisedienst Aschemeyer wird die Daten nicht an Dritte weitergeben. Diese Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden.

Ort, Datum _____ Unterschrift: _____



Deutscher Landfrauentag in Essen



Besichtigung SchücoArena



Kroatienreise



Kirchlengern stellt sich vor



Landtag in Düsseldorf



Herbstmatinee



Kreislandfrauentag mit Notenlos



Erntekronenbinden



Kreislandfrauentag mit Talkrunde



Toskanareise

Satzung des LandFrauenverbandes (wllv)

DAS FUNDAMENT UNSERER STARKEN GEMEINSCHAFT

UNSERE SATZUNG

Die Satzung ist das rechtliche und organisatorische Fundament des Westfälisch-Lippischen LandFrauenverbandes e.V. (wllv). Sie schafft **TRANSPARENZ** über unsere Struktur, unsere demokratischen Abläufe sowie unsere satzungsgemäßen Aufgaben und **ZIELE**. In ihr sind alle Rechte und Pflichten verankert, die unser **GEMEINSAMES ENGAGEMENT** für Frauen und Familien in den ländlichen Räumen tragen und stärken.

Die neu beschlossene Satzung ist über den QR-Code direkt auf unserer Internetseite abrufbar.



WEITERBILDUNG

Agrar•Bürofachfrau

Jetzt noch
anmelden:

Tel.: 0251 2376-410 | info@wllv.de



DIE KURSIHALTE

- | Büroorganisation & -kommunikation
- | Online-Marketing / Qualität
- | Wirtschafts-, Sozial- & Arbeitsrecht
- | Buchführung / Steuerrecht
- | Förderungs- und Verwaltungsaufgaben in der Landwirtschaft

30.09.: Start Haus Düsse
Kursgebühr: 980 €

Wahlen 2026/2027 im LandFrauenverband

oder warum wir Ehrenamt brauchen!

Ehrenamt bei den Landfrauen tut gut! Das erleben unsere Aktiven jeden Tag. Denn Engagement ist weit mehr als nur ein zusätzlicher Termin im Kalender. Es schenkt Energie, verbindet Menschen und eröffnet neue Perspektiven.

nungen, Zusammenhalt und Gemeinschaft. „Gemeinsam statt einsam“ wird hier gelebt. Netzwerke wachsen, neue Menschen kommen zusammen und der Blick über den eigenen Tellerrand wird ganz selbstverständlich.



Du suchst die Möglichkeit, mitzugestalten?
Das Engagement bei den LandFrauen gibt Frauen eine Stimme. Eigene Ideen einbringen, frauenrelevante Themen voranbringen und Verantwortung übernehmen, all das macht das Ehrenamt so wertvoll.

Du suchst einen Ausgleich, der Kraft gibt? Viele erleben das Ehrenamt als echten Energiespender. Gemeinsames Tun, wertvolle Gespräche, Wertschätzung und das gute Gefühl, anderen zu helfen, schaffen Erfüllung und Balance im Alltag. Gerade mit Blick auf die kommenden Wahlen in den Orts- und Kreisverbänden ab Herbst sowie im Präsidium wird deutlich, wie wichtig engagierte Frauen sind. Jetzt ist die Zeit, Verantwortung zu übernehmen und die Zukunft des Verbandes aktiv mitzugestalten.

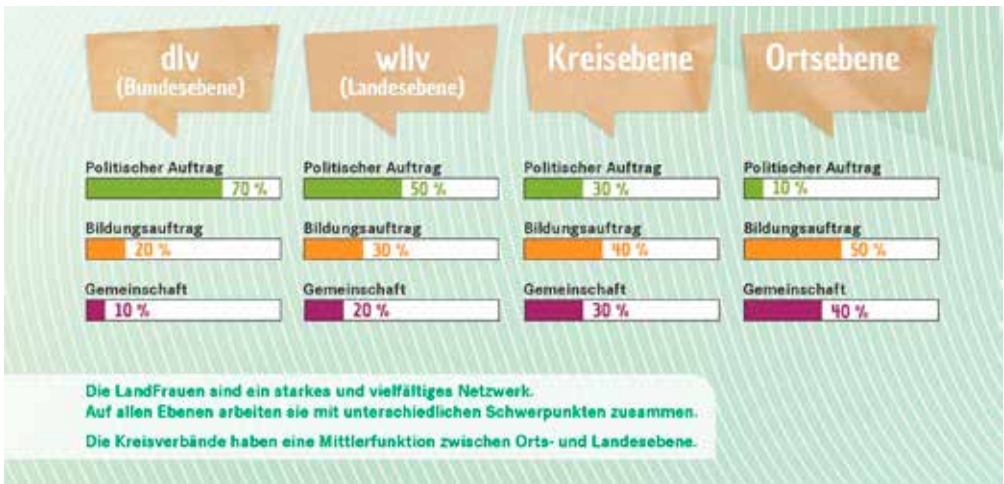
Du suchst eine Aufgabe, die Dich bereichert? Dann bring Dich ein! Durch eine Kandidatur, die Mitarbeit im Team oder einfach mit Deiner Bereitschaft, mitzumachen. Denn das Ehrenamt bei den LandFrauen ist mehr als ein Engagement:

Du suchst Sinn und Selbstvertrauen? Wer sich einbringt, erlebt Selbstwirksamkeit, stärkt das eigene Vertrauen und entdeckt Talente neu oder entwickelt sie weiter. Ehrenamt bedeutet: etwas bewegen: gemeinsam mit anderen.

Du suchst Austausch statt Einsamkeit?
Bei den LandFrauen entstehen echte Begeg-

Es ist eine Bereicherung, für Dich,
Dein Umfeld und den Verband!

Unsere Strukturen im LandFrauenverband



Wir sind mit ca. 43.000 Mitgliedern einer der größten Frauenverbände in NRW und auch Mitglied des dlV. Das gibt uns eine starke Stimme, um uns gemeinsam für die Interessen aller Frauen in den ländlichen Räumen einzusetzen. Wir vertreten dabei, gemeinsam mit dem dlV, der sich z. B. für eine nationale Menopausen-Strategie einsetzt, soziale, berufsbezogene und gesellschaftspolitische Interessen der Frauen und ihrer Familien. Bildungsveranstaltungen, Aktionen und direkter, persönlicher Austausch fördern unsere Gemeinschaft und das Engagement für unsere Ziele, auf allen Ebenen.

Nur zusammen erreichen wir 100%! Eine effektive Interessenvertretung, Bildungs- und Öffentlichkeitsarbeit wird durch die Struktur von Orts- und Kreisverbänden ermöglicht, so dass

jedes einzelne Mitglied immer ein Sprachrohr und wirkungsvolle Gestaltungsmöglichkeiten findet. Zusätzlich wird in den Bezirksverbänden mit den Kreisvorständen noch einmal genauer auf die Themen in der Region geschaut. Dabei sorgen wir gut für unsere Ortsverbände, indem wir eine Haftpflichtversicherung abgeschlossen haben und falls eine Ehrenamtliche im Rahmen ihrer Aufgaben einen Unfall hat, greift unsere Unfallversicherung.

Jede Ebene verfolgt mit unterschiedlichen Schwerpunkten unseren politischen Auftrag, entwickelt Bildungsangebote und steht für eine starke Gemeinschaft.

Sie möchten mehr erfahren? Dann melden Sie sich an für unsere Infotalks!

30.09.2026 um 19.00 Uhr:
Vorstellung der Landesebene mit Cornelia Langreck (Präsidentin) und Anja Hilke (Geschäftsführerin wllv)



14.10.2026 um 19.00 Uhr:
Vorstellung der Bundesebene mit Daniela Ruhe (Geschäftsführerin dlV)



Exklusive Einladung für LandFrauen

Expert*innen der Verbraucherzentrale NRW klären Sie online und kostenlos über wichtige Verbraucherthemen auf.



13.10.2026: Phishing und Anlagebetrug

Um Cyberkriminellen nicht auf den Leim zu gehen ist es wichtig, Betrug im Vorfeld zu erkennen und richtig zu reagieren. Hier lernen Sie, wie Sie sich vor Bedrohungen im Internet schützen und die eigene Online-Sicherheit verbessern können.

24.11.2026: Vorsorgevollmacht

Wenn Sie nicht mehr in der Lage sind, für sich selbst zu entscheiden, dann ist es gut, wenn Sie eine Vollmacht besitzen. Diese legt für den Ernstfall fest, wer Sie bei wichtigen Entscheidungen vertreten soll. Wer hier nicht vorsorgt, der riskiert, dass ein fremder Betreuer oder eine Betreuerin vom Gericht bestellt wird.

01.12.2026: Vereinbarkeit Pflege und Beruf

Wenn pflegende Angehörige Berufstätigkeit und Pflege unter einen Hut bringen müssen, vervielfacht dass die Belastungssituation enorm. Erfahren Sie, welche Möglichkeiten der Unterstützung es gibt.

26.01.2027: Hitzeschutz – Pflege und bauliche Maßnahmen

Heiße Tage können für den Körper anstrengend und gesundheitlich belastend sein. Besonders

gilt dies u.a. für ältere Menschen, chronisch Kranke, Menschen mit körperlichen oder psychischen Beeinträchtigungen oder auch Säuglinge und Kinder. Wir informieren, wie Sie sich und andere vor einer Überhitzung schützen können.

23.02.2026: Pflegereform - Was ändert sich?

Die Reform (geplant ab dem 01.01.2027) wird verschiedene Änderungen im Zugang zur Pflege / zu Pflegegraden und in den Leistungen für Pflegebedürftige mit sich bringen. Sie erfahren, welche Auswirkung die Pflegereform auf Pflegebedürftige und pflegende Angehörigen haben wird.

09.03.2027: Viel versprochen, wenig gehalten? Nahrungsergänzungsmittel

Pflanzenstoffe wie Ashwagandha, Rhodiola, Lavendel, Ginkgo oder Vitalpilze werden in den sozialen Medien und Zeitschriften beworben. Im Vortrag wird gezeigt, wo Nahrungsergänzungsmittel ihre Grenzen haben und wobei sie tatsächlich unterstützen können.

Über diesen QR-Code finden Sie die Einwahldaten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Alle Veranstaltungen beginnen um 18.30 Uhr und finden online statt.





SPURWECHSEL ... die Freiheit eigene Wege zu gehen!

EINLADUNG ZUM LandFrauenForum



Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband e. V.

Samstag, 14. November 2026 | 10:00 - 15:30 Uhr | Einlass ab 09:30 Uhr
Ritzenhoff Cristal GmbH, Sametwiesen 2, 34431 Marsberg, www.ritzenhoff.com



Es lebe der Moment!

Ratzen Fatz Improtheater

RAUS AUS DEN DREHBÜCHERN DER ANDEREN - Warum es wichtig ist, die eigenen Rollen des Lebens bewusst zu gestalten und Grenzen zu setzen

Teil 1 - Theorie und Inspiration

René Träger, Psychologe, Coach und Autor



Wir lieben Geschichten!

Ratzen Fatz Improtheater

RAUS AUS DEN DREHBÜCHERN DER ANDEREN - Teil 2 - Ausprobieren konkreter Methoden

René Träger, Psychologe & Journalist



PODIUMSRUNDE - Frauen erzählen von Ihren Spurwechseln

Regina Selhorst | Katy Brinkmann | Kathrin Koppe-Bäumer | Katja Kehlbeck

MÖGLICHKEIT ZUM BESUCH
DES WERKSVERKAUFES

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

**HIER DIREKT ZUR
ONLINE-ANMELDUNG**
[www.wllv.de/service/
termine/landesebene](http://www.wllv.de/service/termine/landesebene)



Deutscher LandFrauenverband e. V. (dLv)

RITZENHOFF

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!
Kosten: 30 €, bitte nach der
Anmeldebestätigung überweisen
auf das Konto des wllv, Konto-Nr.:
DE 13400600000000412291
bei der DZ Bank.
Erst nach der Überweisung ist
die Anmeldung verbindlich.

Das Jahr der Frauen in der Landwirtschaft



Frauen in der Landwirtschaft sind Innovatorinnen, Unternehmerinnen und Gestalterinnen. Doch sie stoßen auf Hürden: eingeschränkter Zugang zu Land, Kapital und politischer Mitbestimmung.

Das wollen wir ändern!

Ziele des Aktionsjahres

- Sichtbarkeit von Frauen in der Landwirtschaft erhöhen!
- Gleichberechtigten Zugang zu Ressourcen fördern!
- Netzwerke und Weiterbildung stärken!
- Altersarmut und strukturelle Benachteiligung abbauen!

Die Vereinten Nationen haben das Jahr 2026 zum „Jahr der Landwirtin“ ausgerufen – ein bedeutendes Signal für die Anerkennung der Leistungen von Frauen in der Landwirtschaft weltweit.

Hier finden Sie eine Übersicht der Aktionen und Veranstaltungen des wllv zum Jahr der Frauen in der Landwirtschaft:



Mit dieser Entscheidung wird der wertvolle Beitrag von Bäuerinnen zur Ernährungssicherheit, nachhaltigen Entwicklung und zur Stärkung ländlicher Räume ins öffentliche Bewusstsein gerückt.

Verlag SCHNELL
– seit 1834 –

Ufos & Co – Ein Zucchini-Kochbuch

Die Kochbuchautorin Andrea Oppermann präsentiert in „Ufos & Co“
141 abwechslungsreiche Zucchini-Rezepte:

Zucchini in Suppe und Salat, als Vorspeise, als
Pfannengericht, im Ofen überbacken, als Hauptgericht oder Beilage, als Pizza
oder Quiche, als Snack, im Kuchen, als Chutney oder Fruchtaufstrich.

176 Seiten, gebunden, 12,80 Euro.
ISBN 978-3-87716-778-6

Bestellen Sie per E-Mail an buch@schnell-verlag.de oder beim Buchhändler Ihres Vertrauens.

MUT. MACHT. LANDWIRTSCHAFT.

Agrartagung am 12. – 13.11. - Gemeinsam in die Zukunft

Das UN-Jahr „Frauen in der Landwirtschaft“ macht die zentrale Rolle von Frauen in der Landwirtschaft sichtbar und würdigt ihren Beitrag zu starken und zukunftsfähigen Höfen. Zugleich fragen wir: Was braucht es, um die Situation von Frauen in der Landwirtschaft wirksam zu verbessern?

Gemeinsam mit der Katholischen Landvolkshochschule Freckenhorst und der Katholischen Landbewegung Münster laden wir zu einer Tagung ein, die Perspektiven eröffnet und zum Austausch anregt. Willkommen sind ausdrücklich Frauen und Männer, die die aktuelle Situation von Frauen in der Landwirtschaft intensiver beleuchten möchten. Frauen leisten in der Landwirtschaft Enormes – oft im Verborgenen. Sie stehen für Innovation und Wandel, wirtschaftlichen Erfolg, gesellschaftliches Engagement und ländliche Entwicklung. Als Unternehmerinnen, Mitarbeiterinnen, Mütter und Ehrenamtliche prägen sie das Leben auf dem Land entscheidend mit.

Die Tagung macht Mut, stärkt Netzwerke und zeigt anhand authentischer Beispiele neue Handlungsperspektiven für mehr Chancengleichheit in agrarischen Strukturen auf.



Mut machen. Netzwerke bilden. LandFrauen stärken.

Agrartagung 2026, LVHS Freckenhorst

am 12.11. und 13.11.2026

Anmeldung unter www.lvhs-freckenhorst.de



Rückblick BäuerinnenForum 2026

Landwirtschaft weiblich. Regional. Global
Wie trifft FRAU die richtigen Entscheidungen?



Im Mittelpunkt der Veranstaltung standen aktuelle Herausforderungen und Chancen für Frauen in der Landwirtschaft. Fachliche Beiträge gaben Einblicke in finanzielle Fragestellungen und unternehmerische Entscheidungen. Besonders inspirierend waren die Vorstellungen regionaler Unternehmerinnen, die mit innovativen Ideen und großem Engagement ihre Betriebe weiterentwickeln und neue Wege in der Landwirtschaft gehen. Ergänzt wurde das Programm durch internationale Perspektiven, die die wichtige Rolle von Frauen weltweit für Ernährungssicherung, Ressourcenschutz und die Entwicklung ländlicher Räume verdeutlichten.

Gleichzeitig wurde auch auf bestehende strukturelle Ungleichheiten aufmerksam gemacht. Trotz ihrer bedeutenden Arbeit sind Frauen in der Landwirtschaft häufig weniger sichtbar und in vielen Bereichen noch nicht gleichgestellt. Mit dem BäuerinnenForum ist der Auftakt für zahlreiche Aktionen des wllv im Aktionsjahr gelungen. Ziel ist es, die Leistungen von Frauen stärker in den Fokus zu rücken, ihre Netzwerke zu stärken und ihre Position nachhaltig zu verbessern.

Mit dem BäuerinnenForum 2026 auf Haus Düsse in Bad Sassendorf hat der Westfälisch-Lippische LandFrauenverband e. V. (wllv) am 10. Februar das Internationale Jahr der Frauen in der Landwirtschaft feierlich eröffnet. Unter dem Leitthema „Landwirtschaft weiblich. Regional. Global – Wie trifft FRAU die richtigen Entscheidungen?“ kamen zahlreiche Teilnehmerinnen zusammen, um sich auszutauschen, neue Impulse zu erhalten und sich zu vernetzen.

Das Forum setzte damit ein klares Zeichen für mehr Sichtbarkeit, Gleichberechtigung und Zukunftsperspektiven von Frauen in der Landwirtschaft und fand auch mediale Aufmerksamkeit, unter anderem durch einen Beitrag in der WDR Lokalzeit Südwestfalen.

**DAS BÄUERINNENFORUM 2027
FINDET AM DIENSTAG, 16. FEBRUAR
IM VERSUCHS- UND BILDUNGSZENTRUM
LANDWIRTSCHAFT HAUS DÜSSE STATT.**

Rückblick Deutscher Landfrauentag 2026

Gestalten.begeistern.bewegen.GEMEINSAM

Überwältigt sein? Erledigt!

Am 30.06.2026 hat der Deutsche LandFrauentag unter dem Motto „gestalten.begeistern.bewegen.GEMEINSAM“ stattgefunden.

Rund 5.000 LandFrauen aus ganz Deutschland kamen dafür in der Grugahalle in Essen zusammen. Es war begeisternd zu erleben, wie es ist, wenn so viele Frauen für wichtige The-

men eintreten. Die besondere Energie in der Halle, der Zusammenhalt und das Gefühl, Teil einer starken Gemeinschaft zu sein, haben diesen Tag unvergesslich gemacht. Der wllv blickt mit großer Freude und Dankbarkeit auf diesen Tag zurück. Der Deutsche LandFrauentag 2026 hat einmal mehr gezeigt: LandFrauen bewegen und gestalten den ländlichen Raum – GEMEINSAM und mit ganz viel Herz.

**Der nächste Deutsche LandFrauentag
ist am 18.07.2028 in Heidelberg!**



LANDWIRTSCHAFTLICHE FAMILIENBEGLEITUNG & MEDIATION

Sie suchen nach Wegen ...

- für offene Gespräche, weil vieles endlich ausgesprochen und angepackt werden sollte
- komplexe Situationen, Widersprüche oder Gemengelagen im Familienunternehmen zu klären

... dann sind Sie hier genau richtig!

Wir begleiten Sie und bieten einen moderierten Rahmen für herausfordernde Gespräche.



KONTAKT

Leonie Oster
mediation@lwk.nrw.de
Telefon: 0251 2376-330



Jutta Lütkenhaus
mediation@lwk.nrw.de
Telefon: 0251 2376-330

Ich höre
dir
zu!

RUFE EINFACH AN, 0251 92871035 WENN ...

- du mal mit jemandem **reden möchtest**, der mit dir von außen auf deine Situation schaut.
- du einiges in deinem **Leben sortieren** möchtest oder Konflikte in der Familie **eine Lösung** brauchen.
- dir die Arbeit über den Kopf wächst und du wieder in eine gesunde **Balance finden** möchtest.

- Wir hören einfach mal hin und haben **Zeit & Empathie**.
- Wir kennen **Kontakte**, die individuell weiterhelfen.
- Die Gespräche unter **Schweigepflicht** bleiben **anonym**.

Gefördert durch:
Ministerium für Landwirtschaft
und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



DAS LANDFRAUENTELEFON



Das Sorgentelefon **0251 92871035**

für landwirtschaftliche Familien & Familien auf dem Lande



**Weiterbildung im Netzwerk
für Frauen im Agrarbereich**

Rund 50 WiN-Veranstaltungen
im Jahresverlauf – meistens online.

Praxisnah, kompakt und nah dran an Ihren Aufgaben und
Herausforderungen. Nutzen Sie das WiN-Abo.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr WiN-Team NRW

Landwirtschaftskammer
Nordrhein-Westfalen

**Zu den Veranstaltungen:
das neue Programm
erscheint ab November!**



ENDLICH GEFUNDEN!

DEINE EIERLEGENDE WOLLMILCHSAU*

*) landservice.de

Weil du hier auf **landservice.de** alles findest,
was das Land direkt vor deiner Haustür
bereit hält.

Genussvolle Einkehrmomente.

Entspannte Lieblingsplätze.

Mitmach-Erlebnisse, die Spaß machen.

Einkaufsschätze, die überraschen.



... DAS ALLES KANN
DEIN LANDSERVICE.DE
- KLIICK MAL REIN!



-
1. Wunsch-Bauernhof finden
 2. Tipps geben für Veranstaltungen
 3. Erprobte Landrezepte servieren
 4. Koch-Videos abspielen
 5. Malkarten & Spielvorlagen zum Ausdrucken anzeigen
 6. Tipps für Balkon & Garten geben
 7. Bäuerinnen und Bauern erzählen lassen in Podcastserien & Filmen



hilfetelefon.de
116 016

Hinsehen. Handeln. Helfen.

Land Frauen
LandFrauenverbände in NRW

Landfrauen Bünde



von links nach rechts: Annette Weitkamp, Doris Uppenbrock, Andrea Stellbrink, Sabine Budde, Susanne Sundermeier, Bärbel Kuhlmann, Bärbel Klinksiek, (nicht im Bild: Christine Settnik)

Vorstandsteam:

Doris Uppenbrock (Teamsprecherin)

Mail: doris-uppenbrock@t-online.de

☎ 0175/8451156

Sabine Budde

Mail: s.budde308@gmail.com

☎ 05223/3929

Andrea Stellbrink

Mail: andrea.stellbrink@gmx.de

☎ 05223/78574

Mail: landfrauen.buende@t-online.de

Homepage:

www.wllv.de/kreisverband/herford/ortsverband/buende



Facebook:

www.facebook.com/LandFrauenBünde

Bankverbindung:

Volksbank Herford-Mindener Land eG

IBAN: DE37 4786 0125 0408 1231 00

BIC: GENODEM1GTL

Wichtige Hinweise:

Anmeldungen zu Veranstaltungen die mit einer Ticketbuchung oder Busfahrt verbunden sind gelten als verbindlich. Wenn keine Ersatzperson einspringt, wird bei Nichtteilnahme der Kostenbeitrag fällig.

Bei Busfahrten zahlen Gäste /Nicht-Landfrauen eine zusätzliche Kostenpauschale von 5 €

SEPTEMBER

Dienstag, 08.09.26
19.30 Uhr
Gemeindezentrum Spradow
Lübbecker Str. 139

Strick- und Klönabend

Info + Anmeldung bei Susanne Sundermeier,
☎ 05223/43664

Donnerstag, 10.09.26
17.30 Uhr
Treff: Diakoniestation I
Wasserbreite 6-8
32257 Bünde

Rückenfit mit Ina

1. Treffen

Unter fachkundiger Anleitung tun wir unserem Rücken etwas Gutes! Auf Wunsch können auch Yogaelemente mit einbezogen werden. Keine Vorkenntnisse erforderlich, Kurs mit insgesamt 10 Treffen. Bitte Matte mitbringen. Begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung bis 06.09.2026.

Kosten: 70,00 €

Anmeldung + Info bei Doris Uppenbrock , ☎ 0175/8451156
Im Januar 2027 gibt es einen Anschlusskurs!

Samstag, 12.09.26
09.00 Uhr
Treff: Brasserie Stadtgarten,
32257 Bünde

Fahrt nach Paderborn

Wir lernen Paderborn während einer spannenden 90-minütigen Führung kennen.

Das Mittagessen nehmen wir gemeinsam ein (Büffet) und danach besteht die Möglichkeit, Paderborn auf eigene Faust zu erkunden.

Preis: 45,00 € inkl. Essen (ohne Getränke) für Mitglieder, 50,00 € für Gäste

Anmeldung bitte bis zum 07.09.2026 bei Doris Uppenbrock, ☎ 0175/8451156

Überweisung bitte auf das Konto Landfrauen OV Bünde
DE37 4786 0125 0408 1231 00

Donnerstag, 17.09.26
17.30 Uhr
Treff: Diakoniestation I
Wasserbreite 6-8
32257 Bünde

Rückenfit mit Ina

2. Treffen

Sonntag, 20.09.26
15:00 Uhr
Treff: Gaststätte Erdrügger,
Engerstr. 66
32257 Bünde

Familienwandertag

Die Landfrauen Bünde und Kirchlengern und die Landwirtschaftlichen Ortsvereine Bünde und Kirchlengern unternehmen eine gemeinsame Radtour. Im Doberg gibt es eine interessante Führung mit Michael Strauss, am Ende der Radtour wartet ein leckeres Grillbuffet in der Gaststätte Erdrügger auf uns. Für Nicht-Fahrradfahrer steht ein Planwagen bereit.

Info + Anmeldung bis zum 13.09.2026 bei Andrea Stellbrink, ☎ 05223/78574

Donnerstag, 24.09.26
17.30 Uhr
Treff: Diakoniestation I
Wasserbreite 6-8,
32257 Bünde

Rückenfit mit Ina

3. Treffen

Mittwoch, 28.09.2026
18.30 Uhr
Ort nach Vereinbarung

Stammtisch

Gäste sind herzlich willkommen!

Info + Anmeldung bei Hildegard Erdrügger,
☎ 05223/5760

OKTOBER

Donnerstag, 01.10.26
17.30 Uhr
Treff: Diakoniestation I
Wasserbreite 6-8, 32257 Bünde

Rückenfit mit Ina
4. Treffen

Samstag 03.10.26
11.00 Uhr
Leib & Seele, Dustholz, Ennigloh

Ennigloher Herbst
Wir präsentieren uns mit einem Kuchenbüffet und Verkaufsstand

Donnerstag, 08.10.26
17.30 Uhr
Treff: Diakoniestation I
Wasserbreite 6-8, 32257 Bünde

Rückenfit mit Ina
5. Treffen

Dienstag, 13.10.26
19.30 Uhr
Gemeindezentrum Spradow
Lübbecker Str. 139

Strick- und Klönabend
Info + Anmeldung bei Susanne Sundermeier,
☎ 05223/43664

Donnerstag, 15.10.26
17.30 Uhr
Treff: Diakoniestation I
Wasserbreite 6-8, 32257 Bünde

Rückenfit mit Ina
6. Treffen

Dienstag, 20.10.26
17.30 Uhr
Erich Kästner Gesamtschule
Ringstr. 59
32257 Bünde

Wir backen schnelle Sonntagsbrötchen, Hafer- und Saatenbrote
Neben den Gebäckstücken zaubern wir noch herrliche Dips, die wir uns im Anschluss gemeinsam mit Brot und Brötchen schmecken lassen. Begrenzte Teilnehmerzahl, Kurskosten: 20,00 € Mitglieder, 23,00 € Gäste zzgl. Lebensmittelkosten ca. 10,00-15,00 € Info + Anmeldung bei Ulrike Binnewitt, ☎ 05223/6495090

Samstag, 24.10.26
11.00 Uhr
Wir fahren in Fahrgemeinschaften
Treff: Parkplatz am Kreisel
Autobahnauffahrt Ennigloh

Kunsthalle Bielefeld
Wir entdecken die Kunsthalle Bielefeld aus einer neuen Perspektive. Wir erfahren, was den einzigen Museumsbau von dem US-amerikanischen Architekten Philip Johnson so besonders macht. Wir genießen die Ausstellung: Geteilte Ansichten, Kunsthalle Bielefeld x Sammlung KiCo. Im Anschluss wird es im Café Gemach Manhattan ein Kaffeetrinken geben. Kosten für Führung und Eintritt: 15,50 € (ohne Verzehr) plus Spritumlage Info + Anmeldung bis zum 17.10.26 bei Annette Weitkamp ☎ 0172/5778717

Mittwoch, 28.10.26
18.30 Uhr
Ort nach Vereinbarung

Stammtisch
Gäste sind herzlich willkommen! Info + Anmeldung bei Hildegard Erdbrügger, ☎ 05223/43664

NOVEMBER

Mittwoch, 04.11.2026
18.00 Uhr
Treff: Gaststätte Erdbrügger
Engerstr. 66
32257 Bünde

Sicher durch den Blackout
Wie kann ich mich auf Engpässe oder Ausfälle wichtiger Infrastruktur wie Wasser, Strom, Gas etc. vorbereiten – was ist sinnvoll, was ist nötig? Wir bekommen Infos aus 1. Hand durch DRK, Feuerwehr, Technisches Hilfswerk und die Stadt Bünde Anmeldung + Info bei Susanne Sundermeier bis zum 28.10.2026, ☎ 05223/43664

Donnerstag, 05.11.2026 17.30 Uhr Treff: Diakoniestation I Wasserbreite 6-8 32257 Bünde	Rückenfit mit Ina 7. Treffen
Sonntag, 08.11.2026	Herbstmatinee Infos siehe Kreisteil
Dienstag, 10.11.2026 15.00 Uhr Erich Gutenberg Berufskolleg Wedekindstr. 30-38 32257 Bünde	Wie geht das nochmal? Handykurs Schüler:innen des EGB zeigen uns Tipps und Tricks rund um das Handy. Bitte bei der Anmeldung gerne Fragen und Themenwünsche angeben, damit individuell auf jeden Teilnehmer eingegangen werden kann. Begrenzte Teilnehmerzahl! Info und Anmeldung bis 31.10.2026 bei Sabine Budde, ☎ 05223/3929
Dienstag, 10.11.2026 19.30 Uhr Gemeindezentrum Spradow Lübbecker Str. 139	Strick- und Klönabend Info + Anmeldung bei Susanne Sundermeier, ☎ 05223/43664
Mittwoch, 11.11.2026 19.00 Uhr Stifts-Apotheke, Stiftstr. 72 32278 Kirchlengern	LandFrauen Gesundheitsabend im Stiftswerk Entdecke, wie du mit Aromatherapie und gezielten Mikronährstoffen deine Stressresilienz stärkst und wieder mehr in deine Balance findest. Gemeinsam schauen wir auf die Abläufe im Körper bei Stress, die enge Verbindung von Darm und Gehirn und alltagstaugliche Wege für mehr Ruhe und Energie Info und Anmeldung bis 05.11.2026 bei Regina Bartelborth, ☎ 0157/88132594
Donnerstag, 12.11.2026 17.30 Uhr Treff: Diakoniestation I Wasserbreite 6-8, 32257 Bünde	Rückenfit mit Ina 8. Treffen
Donnerstag, 19.11.2026 17.30 Uhr Treff: Diakoniestation I Wasserbreite 6-8, 32257 Bünde	Rückenfit mit Ina 9. Treffen
Mittwoch, 25.11.2026 18.30 Uhr Ort nach Vereinbarung	Stammtisch Gäste sind herzlich willkommen! Info + Anmeldung bei Hildegard Erdbrügger, ☎ 05223/5760
Donnerstag, 26.11.2026 17.30 Uhr Treff: Diakoniestation I Wasserbreite 6-8, 32257 Bünde	Rückenfit mit Ina 10. Treffen
DEZEMBER	
Dienstag, 01.12.2026 15.00 Uhr Gaststätte Erdbrügger Engerstr. 66, 32257 Bünde	Adventsfeier Kosten 15,00 € Anmeldung bis 26.11.2026 bei Regine Göbel, ☎ 05223/61266 Überweisung bitte auf das Konto Landfrauen OV Bünde DE37 4786 0125 0408 1231 00

Samstag, 05.12.26 11.00 Uhr Brasserie Stadtgarten, 32257 Bünde	Besuch des Weihnachtsmarktes Bad Bentheim Wir besuchen gemeinsam den Weihnachtsmarkt an der Burg in Bad Bentheim und lernen die Stadt Bad Bentheim während einer Stadtführung „Wie war es in Bad Bentheim um 1900?“ kennen. Preis: 30,00 € für Mitglieder, 35,00 € für Gäste Info + Anmeldung bei Doris Uppenbrock, ☎ 0175/8451156, Überweisung bitte auf das Konto Landfrauen OV Bünde DE37 4786 0125 0408 1231 00
Dienstag, 08.12.26 19.30 Uhr Gemeindezentrum Spradow Lübbecker Str. 139	Strick- und Klönabend Info + Anmeldung bei Susanne Sundermeier, ☎ 05223/43664
Dienstag, 15.12.26 16.15 Uhr Wir fahren in Fahrgemeinschaften Treff: Parkplatz am Kreisell Autobahnauffahrt Ennigloh	Besuch bei Alcina Wir genießen in angenehm entspannter Atmosphäre den Abend im Zeichen der Schönheit und entdecken faszinierende Tricks, die unsere Persönlichkeit noch mehr unterstreichen und unsere Ausstrahlung optimiert. Begrenzte Teilnehmerzahl! Kosten 25,00 €, inkl. Imbiss vor Ort, plus Spritgeldumlage. Anmeldung bis zum 08.12.2026 bei Doris Uppenbrock, ☎ 0175/8451156
JANUAR	
Dienstag, 12.01.27 19.30 Uhr Gemeindezentrum Spradow, Lübbecker Str. 139, 32257 Bünde	Strick-und Klönabend Info + Anmeldung bei Susanne Sundermeier, ☎ 05223/43364
Donnerstag, 14.01.27 17.30 Uhr Treffpunkt: Diakoniestation I, Wasserbreite 6-8, 32257 Bünde	Rücken Fit mit Ina Neuer Start in 2027, Informationen siehe 10.09.26 Begrenzte Teilnehmerzahl. Kosten für 10 Abende: 70,00 €
Mittwoch, 20.01.27 17.30 Uhr Erich-Kästner Gesamtschule, Ringstr. 59, 32257 Bünde	Levante Küche Die kreative Fusionsküche mit kulinarischen Impulsen aus Syrien, Israel, Jordanien und dem Libanon. Die ganze Vielfalt des östlichen Mittelmeerraumes an einem Tisch Begrenzte Teilnehmeranzahl. Kurskosten: 20,00 € Mitglieder, 23,00 € Gäste zzgl. Lebensmittelkosten ca. 10,00-15,00 € Info + Anmeldung bei Ulrike Binnewitt, ☎ 05223/6495090
Donnerstag, 21.01.27 17.30 Uhr Treffpunkt Diakoniestation I, Wasserbreite 6-8, 32257 Bünde	Rücken Fit mit Ina 2. Treffen
Dienstag, 26.01.27 18.00 Uhr Gemeindezentrum Spradow, Lübbecker Str. 139, 32257 Bünde	Essen mit den Ortsvertrauensfrauen Gemeinsames Essen, Ideensammlung für das neue Programm Anmeldung bei Doris Uppenbrock, ☎ 0175/8451156

Mittwoch, 27.01.27
18.30 Uhr
Ort nach Vereinbarung

Stammtisch
Gäste sind willkommen
Info + Anmeldung bei Hildegard Erdbrügger,
☎ 05223/5760

Donnerstag, 28.01.27
17.30 Uhr
Treffpunkt Diakoniestation I,
Wasserbreite 6-8, 32257 Bünde

Rücken Fit mit Ina
3. Treffen

FEBRUAR

Donnerstag, 04.02.27
17.30 Uhr
Treffpunkt Diakoniestation I,
Wasserbreite 6-8, 32257 Bünde

Rücken Fit mit Ina
4. Treffen

Dienstag, 09.02.27
17.00 Uhr
Gaststätte Erdbrügger,
Engerstr. 66, 32257 Bünde

Jahreshauptversammlung
Die Einladung mit weiteren Informationen erfolgt schriftlich
Anmeldungen bei Doris Uppenbrock bis zum 02.02.27,
☎ 0175/8451156

Donnerstag, 11.02.27
17.30 Uhr
Treffpunkt Diakoniestation I,
Wasserbreite 6-8, 32257 Bünde

Rücken Fit mit Ina
5. Treffen

Mittwoch, 17.02.27
14.15 Uhr–19.00 Uhr
Wir fahren in Fahrgemeinschaften
Treff: Parkplatz am Kreisel
Autobahnauffahrt Ennigloh

Besichtigung Privatbrauerei Barre, Lübbecke
Vor der Besichtigungstour stärken wir uns mit einer
reichhaltigen Brotzeit und wir werden selbstverständlich
parallel mit einem „kühlen Blondén“ sowie allen weiteren
gewünschten Bierspezialitäten bewirtet. Anschließend
Führung durch die Privatbrauerei Barre.
Begrenzte Teilnehmerzahl, Preis 29,00€ (vor Ort) plus
Spritgeldumlage (wird gesondert gesammelt)
Verbindliche Anmeldungen bis zum 26.01.27(!) an Doris
Uppenbrock, ☎ 0175/8451156
Überweisung bitte auf das Konto Landfrauen OV Bünde
DE37 4786 0125 0408 1231 00

Donnerstag, 18.02.27
17.30 Uhr
Treffpunkt Diakoniestation I,
Wasserbreite 6-8, 32257 Bünde

Rücken Fit mit Ina
6. Treffen

Freitag, 19.02.27
18.00 Uhr Treffen im Vereinsheim
der Alttraktorenfreunde,
Oberbauerschafter Str. 101,
32278 Kirchlingern

Wir kochen ein 4-gängiges Ostermenue
Mit Anke Bergmann (Fischsommelière und Seafoodexpertin)
kochen wir ein Fisch Menue und geniessen es mit
ausgesuchten begleitenden Weinen
Begrenzte Teilnehmerzahl.
Kosten : 80,00 € (vor Ort)
Infos und Anmeldung bei Andrea Stellbrink,
☎ 05223/78574

Mittwoch, 24.02.27
18.30 Uhr
Ort nach Vereinbarung

Stammtisch
Gäste sind willkommen
Info + Anmeldung bei Hildegard Erdbrügger,
☎ 05223/5760

Donnerstag, 25.02.27
17.30 Uhr
Treffpunkt Diakoniestation I,
Wasserbreite 6-8, 32257 Bünde

Rücken Fit mit Ina
7. Treffen

Samstag, 27.02.27
10.00 Uhr–17.00 Uhr
Treffpunkt Lübbecke Str. 298,
32257 Bünde

Malkurs Teil 1
(ist Voraussetzung für die Teilnahme an Teil 2 und 3)
Mit Pinsel, Spachtel, Händen und viel Spass entstehen tolle Bilder bei Sonja Vahle. Inkl. Mittagssnack. Getränke sind inklusive, sowie Farben und Pinsel. Mitzubringen ist bestenfalls eine Idee. Keilrahmen sind auch zum Selbstkostenpreis vorhanden. Bei den Treffen 2 + 3 können die Bilder ggfs. vollendet werden
Begrenzte Teilnehmerzahl
Preis 55,00 €, für Gäste 60,00 €
Anmeldungen bis zum 19.02.27 bei Andrea Stellbrink, ☎ 05223/78574

MÄRZ

Mittwoch, 03.03.27
19.00 Uhr–21.00 Uhr
Stifts-Apotheke,
Stiftstr. 72, 32278 Kirchlegern

Fasten-Reset für Körper und Seele
Wir beleuchten verschiedene Fastenformen und erklären, was im Körper passiert. Ebenso sprechen wir offen darüber, für wen Fasten nicht geeignet ist und warum eine gute Vorbereitung entscheidend ist.
Referentin ist Apothekerin Anne-Maria Möller
Info und Anmeldung bis 24.02.27 bei Regina Bartelborth, ☎ 0157/88132594

Donnerstag, 04.03.27
17.30 Uhr
Treffpunkt Diakoniestation I,
Wasserbreite 6-8, 32257 Bünde

Rücken Fit mit Ina
8. Treffen

Samstag, 06.03.27
10.00 Uhr
Gaststätte Erdbrügger,
Engerstr. 66, 32257 Bünde

Frühstück mit Vortrag
Freya Fliege, Landwirtin und Agrar-Influencerin, gewährt uns spannende und authentische Einblicke in ihre Arbeit in den sozialen Medien.
Kosten: 22,00 € für Mitglieder, 25,00 € für Gäste
eine gemeinschaftliche Veranstaltung mit den Ortsverbänden Enger-Herford und Spenge
Anmeldung bei Susanne Sundermeier, ☎ 05223/43364 bis zum 28.02.27 und Überweisung bitte auf das Konto Landfrauen OV Bünde DE37 4786 0125 0408 1231 00

Dienstag, 09.03.27
19.30 Uhr
Gemeindezentrum Spradow,
Lübbecke Str. 139, 32257 Bünde

Strick- und Klönabend
Info + Anmeldung bei Susanne Sundermeier, ☎ 05223/43364

Mittwoch, 10.03.27
Treffpunkt Lübbecke Str. 298,
32257 Bünde

Malkurs Teil 2
Information siehe 27.02.27
Preis 20,00 €, Gäste 25,00 €
Anmeldung bitte bei Andrea Stellbrink, ☎ 05223/78574

Donnerstag, 11.03.27
17.30 Uhr
Treffpunkt Diakoniestation I,
Wasserbreite 6-8, 32257 Bünde

Rücken Fit mit Ina
9. Treffen

Dienstag, 16.03.27
19.00 Uhr

VIP-Abend in der Mayerschen Buchhandlung
Uns werden die neuesten Trends auf dem Buchmarkt, vom Krimi über Romane bis hin zu Sachbüchern vorgestellt
Info + Anmeldung bis zum 10.03.27 bei Sabine Budde,
☎ 05223/3929

Mittwoch, 17.03.27
19.00 Uhr
Adventskapelle Muckum

Typisch ostwestfälisch?!
Frau Köhler von der ev. Erwachsenenbildung macht mit uns eine Rundreise durch die Region, stellt uns Menschen, Orte, kulinarische Spezialitäten und sprachliche Besonderheiten vor.
Anmeldung bis zum 10.3.27 bei Doris Uppenbrock,
☎ 0175/8451156

Donnerstag, 18.03.27
17.30 Uhr
Treffpunkt Diakoniestation I,
Wasserbreite 6-8, 32257 Bünde

Rücken Fit mit Ina
10. Treffen

Mittwoch, 24.03.27
Treffpunkt Lübbecke Str. 298,
32257 Bünde

Malkurs Teil 3
Information siehe 27.02.27
Preis 20,00 €, Gäste 25,00 €
Anmeldung bitte bei Andrea Stellbrink, ☎ 05223/78574

Mittwoch, 31.03.27
18.30 Uhr
Ort nach Vereinbarung

Stammtisch
Gäste sind willkommen
Info + Anmeldung bei Hildegard Erdbrügger, ☎ 05223/5760

APRIL

Donnerstag, 08.04.27
15.00 Uhr
Gemeindezentrum Spradow,
Lübbecke Str. 139, 32257 Bünde

Seniorenachmittag für unsere Mitglieder ab 75 Jahren zusammen mit den Seniorenkreisen Spradow
Verbindliche Anmeldungen bei Regine Göbel bis zum 01.04.27, ☎ 05223/61266

Dienstag, 13.04.27
19.30 Uhr
Gemeindezentrum Spradow,
Lübbecke Str. 139, 32257 Bünde

Strick- und Klönabend
Info + Anmeldung bei Susanne Sundermeier,
☎ 05223/43364

Mittwoch, 14.04.2027

Veranstaltung mit der ev. Frauenhilfe
Infos siehe Kreisteil

Mittwoch, 14.04.27
15.00 Uhr
Gartengestaltung Oberbremer,
Holser Str. 147, 32257 Bünde

Sigrid Oberbremer führt uns durch ihren Betrieb und hält einen Vortrag über bienenfreundliche Pflanzen und Stauden und wie man mit der richtigen Auswahl heimischer Gewächse Insekten wertvolle Nahrungsquellen bieten kann. Im Anschluss daran findet noch eine Lesung aus dem neuesten Roman von Sascha Krone statt. Er liest aus seinem 2. Buch, dem Krimi „I like“,
Anmeldung bei Doris Uppenbrock, ☎ 0175/8451156

Samstag, 17.04.2027

Kreislandfrauentag
Infos siehe Kreisteil

Donnerstag, 22.04.27
18.30 Uhr
Im Treffpunkt
Klinkstr. 18 b, 32257 Bünde

Klangschalenworkshop mit Stephanie Hölscher
Wir lernen die Wirkung von Klangschalen kennen und entdecken einfache Klangübungen für den Alltag. Falls vorhanden kann eine eigene Klangschale mitgebracht werden
Kosten: 15 € für Mitglieder, 18 € für Gäste
Verbindliche Anmeldung bei Sabine Budde, ☎ 05223/3929

Samstag, 24.04.27
8.00 Uhr Bünde,
Bahnhof Wartehalle

Bahnfahrt zur Stadtführung Herford
Mit Matthias Polster begeben wir uns auf eine tolle Reise durch die Altstadt Herford
Kosten: 12 € für Mitglieder, 15 € für Gäste
Verbindliche Anmeldung bei Doris Uppenbrock, ☎ 01758451156
Überweisung bitte auf das Konto Landfrauen OV Bünde DE37 4786 0125 0408 1231 00
Verwendungszweck: Stadtführung Herford

Mittwoch, 28.04.27
18.30 Uhr
Ort nach Vereinbarung

Stammtisch
Gäste sind willkommen
Info + Anmeldung bei Hildegard Erdrügger, ☎ 05223/5760

MAI

Dienstag, 11.05.27
19.30 Uhr
Gemeindezentrum Spradow,
Lübbecker Str. 139, 32257 Bünde

Strick-und Klönabend
Info + Anmeldung bei Susanne Sundermeier, ☎ 05223/43364

Donnerstag, 20.05.27–
Sonntag, 23.05.27

4 Tage Nordsee-Föhr-Nordfriesland
mit Weber Touristik
Infos und Anmeldung im Dezember 2026/Januar 2027

JUNI

Dienstag, 08.06.27
19.30 Uhr
Gemeindezentrum Spradow,
Lübbecker Str. 139, 32257 Bünde

Strick-und Klönabend
Info + Anmeldung bei Susanne Sundermeier, ☎ 05223/43364

Mittwoch, 09.06.27
13.00Uhr
Wir fahren in Fahrgemeinschaften
Treff: Parkplatz am Kreisel
Autobahnauffahrt Ennigloh

Besichtigung der „Gläsernen Produktion“ von Wiltmann Wurst und Schinken, Versmold
Anschließend Gelegenheit, im Werksverkauf noch einzukaufen
Anmeldungen bis 03.06.2027 bei Doris Uppenbrock, ☎ 0175/8451156

Donnerstag, 10.06.2027

Landfrauentreff für alle Orte
Infos siehe Kreisteil

Dienstag, 15.06.27
18.30 Uhr
THW Bünde, Daimler Str. 20-26

Wir besichtigen die technische Gerätschaft und erhalten einen Einblick in die Aufgaben und Arbeiten des THW's
Anmeldung bis 10.06.27 bei Andrea Stellbrink, ☎ 05223/78574

Mittwoch, 30.06.27
18.30 Uhr
Ort nach Vereinbarung

Stammtisch
Gäste sind willkommen
Info + Anmeldung bei Hildegard Erdbrügger,
☎ 05223/5760

JULI

Samstag, 03.07.2027

Löhne stellt sich vor
Infos siehe Kreisteil

GANZJÄHRIGE VERANSTALTUNGEN

Dienstags,
16.00-16.45 Uhr
Kurhaus Bültermannm Bünde
Randringhausen

Wassergymnastik: Wie halte ich meine Gelenke fit?
Ansprechpartner: Susanne Sundermeier, ☎ 05223/43664

Jeden Mittwoch von Juli bis August
16.00 Uhr
Treff: DRK, Sachsenstr.,
32257 Bünde

Die LandFrauen radeln
Anmeldung bei Susanne Sundermeier, ☎ 05223/43664



Reisedienst

ASCHEMEYER



Seit 1928 sind wir vor Ort. Stets zuverlässig und immer für Sie da!

Gruppenreisen nach Maß! Auch für Ihren Verein
haben wir die passende Reiseidee!

Mit unserer langjährigen Erfahrung und kompetenten Partnern
schneiden wir auch für Ihre Gruppe das passende Reiseerlebnis!



Borsigstraße 14a • 32312 LÜBBECKE • Tel. (0 57 41) 55 15
info@aschemeyer.com • www.aschemeyer.com

Landfrauen vor Ort in Bünde

Spontane Wanderung in Randringhausen



Bärlauchtour

Landfrauen Enger-Herford

Enger-Herford



von links: Jutta Keßler-Theil, Gunhild Vogel-Höffner, Petra Schröder, Karen Häusler, Merle Weidenhammer

Vorstandsteam:

Petra Schröder
Teamsprecherin
Wulferkamp 37, 32120 Hiddenhausen
☎ 0152/26349079
Mail: petraschroeder@gmx.de

Karen Häusler
stellv. Teamsprecherin
Schulstraße 14, 32130 Enger
☎ 0151/56878964
Mail: karen.haeusler@teleosweb.de

Gunhild Vogel-Höffner
stellv. Teamsprecherin
Dorfstraße 126, 32130 Enger
☎ 0160/95351899
Mail: vogelhoeffner@web.de

E-Mail:

landfrauen.engerherford@gmx.de

Homepage:

[www.wllv.de/kreisverband/herford/
ortsverband/engerherford](http://www.wllv.de/kreisverband/herford/ortsverband/engerherford)



Bankverbindung:

LandFrauenverband EngerHerford
Volksbank MindenerLand
IBAN: DE82 4786 0125 3510 9903 00

NEU! NEU! NEU!

MomTalk – Die neue Runde
für junge Mamas

Bei Interesse bitte WhatsApp an:
Bianca Ebmeier ☎ 0176/81112196 oder
Anja Steinmeier ☎ 0151/20798350



Gemeinsam
durch den
Mama-Alltag!

Landfrauen MomTalk

AUSTAUSCHEN. VERSTEHEN. STÄRKEN.

Unsere WhatsApp-Gruppe
für Mamas, die sich austauschen,
unterstützen und im Alltag
voneinander profitieren möchten.



THEMEN, DIE UNS BEWEGEN:



Mediennutzung
bei Kindern



Sichere
Einstellungen &
Bildschirmzeit



Empfehlenswerte
Apps
für Kinder



Gesunde
Ernährung



Familien-
management



Gegenseitige
Unterstützung



Erfahrungen teilen
Voneinander lernen und neue Impulse mitnehmen.



Expertenwissen erhalten
Wir laden regelmäßige Referentinnen und Referenten
zu ausgewählten Themen ein.



Flexible Treffen
In unregelmäßigen Abständen –
nach Bedarf und Absprache.

Werde Teil unserer

MomTalk

WhatsApp-Gruppe!



Direkt
beitreten!



DU BIST NICHT ALLEIN.
Wir sind für dich da!

Wir freuen uns auf dich!
DEINE LANDFRAUEN
ENGER-HERFORD

AUGUST

Dienstag, 18.08.2026
14.30 Uhr
Haus der Kulturen
Brandstraße 11, 32130 Enger

Spielenachmittag
offener Treff

Freitag, 28.08.2026
Treffpunkt: Bahnhof Bünde
Hinfahrt: 12.47 Uhr
Ankunft: 13.41 Uhr
Rückfahrt: 20.08 Uhr
Ankunft: 21.11 Uhr

Ausflug für Feinschmecker und Feingeister
Schlossgut Sutthausen – Schlosskapelle – Spaziergang im Park – Führung im Künstlergarten von Volker-Johannes Trieb anschließend Erlebnis für alle Sinne im trendig-puristischen Restaurant Wilde Triebe, hier verbinden sich Kunst und Kulinarik bei einem entschleunigenden gemeinsamen Abendessen
Kosten: ca. 20 € für Zugfahrt und Führung
Essen à la carte im Restaurant „Wilde Triebe“ individuell wählbar und nicht im Preis enthalten
Begrenzte Teilnehmerzahl
Verbindliche Anmeldung bei Petra Schröder

SEPTEMBER

Samstag, 05.09.2026
19.00 Uhr
Parkpalette Enger am Barmerplatz

Treffen zum Rudelsingen
– und gerne mit eurem Landfrauen Schal geschmückt

Samstag, 12.09.2026
14.00 Uhr
Treffpunkt: Archäologisches Fenster an der Münsterkirche

Stadtführung Herford
Von Äbtissinnen, Stiftsdamen und bürgerlichen Frauen Frauenschicksale des 19. und 20. Jahrhunderts anschließend Einkehr
Anmeldung bei Brigitte Lüking, ☎ 05221/64388

Dienstag, 15.09.2026
14.30 Uhr
Haus der Kulturen
Brandstraße 11, 32130 Enger

Spielenachmittag – offener Treff

Mittwoch, 30.09.2026
19.00 Uhr
Ziegenbruchs Gastronomie
Blücherplatz 6, 32139 Spence

Stammtisch
Anmeldung bei Martina Schultz, ☎ 0175/7630137

OKTOBER

So.–Mi. 04.10.–07.10.2026

4-Tagesfahrt mit Weber Touristik ins Elsass

Samstag, 10.10.2026
11.00–14.00 Uhr
Haus der Kulturen
Brandstraße 11, 32130 Enger

Pflanzentauschbörse am Haus der Kulturen
Infos und Anmeldung bei Gunhild Vogel-Höffner

Mittwoch, 14.10.2026
15.00 Uhr
Hofcafé Düsediekerbäumer
Milchstraße 171
32120 Hiddenhausen

Lust & Laune Kaffeetrinken
Gemeinsamer Treff zum Austausch, Klönen und Kennenlernen
Anmeldung bei Brigitte Lüking, ☎ 05221/64388 oder Margret Sanker, ☎ 05224/2214

Sonntag, 18.10.2026 11.00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Tierpark Herford Stadtholzstraße 234, 32049 Herford	Herbstwanderung auf dem Stuckenpfad anschließend Einkehr im Café am Tierpark moderate Wanderung ca. 9 km Anmeldung bei Karin Brinkmann, ☎ 0152/38514353
Dienstag, 20.10.2026 14.30 Uhr Haus der Kulturen Brandstraße 11, 32130 Enger	Spielenachmittag – offener Treff
Donnerstag, 29.10.2026 16.00 Uhr Vortragsraum Sparkasse Enger Mathildenstraße 15, 32130 Enger	Vortrag zum Orange Day – Häusliche Gewalt und Gewalt an Mädchen und Frauen KHK'in Sibylle Thiel gibt Einblicke in Formen, Ursachen und Handlungsmöglichkeiten sowie in die Arbeit der Polizei zu Beginn Kaffee und Kuchen Anmeldung bei Gunhild Vogel-Höffner
NOVEMBER	
Mittwoch, 04.11.2026 17.00 Uhr Küche der Realschule Enger-Mitte	Die Genussforscher – einfach lecker Aromenreise – die Vielfalt der Gewürze begrenzte Teilnehmerzahl Kosten: 10 € p. P. zzgl. Lebensmittelkosten Bitte Küchentuch und Schürze mitbringen verbindliche Anmeldung bei Jutta Keßler-Theil, ☎ 0163/9026777 oder Marianne Schlinke, ☎ 05224/6060 der Kurs kann nur bis drei Tage vorher kostenfrei storniert werden
Donnerstag, 05.11.2026 14.00 Uhr Jahnplatz Enger wir bilden Fahrgemeinschaften	Besuch der Salzgrotte in Jöllenbeck anschließend Einkehr im Café Jöllequelle begrenzte Teilnehmerzahl Anmeldung bei Martina Schultz, ☎ 0175/7630137
Samstag, 07.11.2026 10.00–17.00 Uhr Gemeindehaus der Lukas Kirche Belke-Steinbeck Kaiserstraße 130, 32130 Enger	Mal-Workshop zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen/Mädchen am 25.11. und der dazugehörigen Kampagne „Orange The World“ Die Farbe Orange steht als Symbol für Mut, Stärke und eine gewaltfreie Zukunft für Mädchen und Frauen. Über gemeinsame Impulse und individuelle Gestaltung entstehen Bilder von Schutz, Selbstvertrauen und einer hoffnungsvollen Welt für Frauen und Mädchen. Die Bilder werden vom 16.11.–27.11.26 in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Widukindstadt Enger in der Stadtbücherei in Enger ausgestellt. Kosten: 40 € p.TN Anmeldung bei Gesa Resimius, Dipl.-Kunsttherapeutin (IBKK), ☎ 0157/74093469, Gesa.resimius@web.de
Sonntag, 08.11.2026	Herbstmatinee Infos siehe Kreisteil
Mittwoch, 11.11.2026 15.00 Uhr Milser Mühle GmbH Mehlstraße 25, 33729 Bielefeld	Besichtigung Milser Mühle Der Rundweg ist nicht barrierefrei und es gibt einige Treppen Dauer ca. 1,5 Std., begrenzte Teilnehmerzahl anschließend Kaffeetrinken in der Bäckerei Rolf in Brake Anmeldung bei Martina Schultz, ☎ 0175/7630137

Montag, 16.11.2026 17.30 Uhr Stadtbücherei Enger Bahnhofstraße 15, 32130 Enger	Ausstellungseröffnung zum Internationalen Tage gegen Gewalt an Frauen/Mädchen - Orange Day Entdeckt inspirierende Werke, neue Perspektiven und besondere Begegnungen.
Dienstag, 17.11.2026 14.30 Uhr Haus der Kulturen Brandstraße 11, 32130 Enger	Spielenachmittag – offener Treff
Mittwoch, 18.11.2026 19.00 Uhr Blumenhaus Sudhölter Minden-Weseler-Weg 51 32130 Enger	Kreativ bei Sandra – adventliches Allerlei Neues und Gebrauchtes Anmeldung bei Ulrike Amann, ☎ 0157/33684190
Freitag, 20.11.2026 15.00 Uhr–16.30 Uhr Stadtbücherei Enger Bahnhofstraße 15, 32130 Enger	Bundesweiter Vorlesetag – LandFrauen lesen vor
Freitag, 27.11.2026 Abfahrt 12.00 Uhr Busbahnhof Enger 12.15 Uhr P&R Parkplatz am Freibad, Hiddenhausen	Busfahrt zum Weihnachtszauber Cirque de Noel auf Schloss Bückeburg Anmeldung bis zum 15.10.2026 bei Petra Schröder
DEZEMBER	
Dienstag, 08.12.2026 14.30 Uhr Gaststätte Erdbrügger Enger Straße 66 32257 Bünde-Hunnebrock	Adventsfeier – damit das Christkind kommen kann – Märchen zur Weihnachtszeit Kosten: 10 €, Gäste: 15 € Anmeldung bei Jutta Keßler-Theil, ☎ 0163/9026777
Dienstag, 15.12.2026 14.30 Uhr Haus der Kulturen Brandstraße 11, 32130 Enger	Spielenachmittag – offener Treff
Sonntag, 20.12.2026 16.30 Uhr–18.00 Uhr Katrin Menkhoff Am Rottsiek 34, 32130 Enger	Lebendiger Advent Punsch am Feuer Wir treffen uns im Garten von Katrin Menkhoff in Steinbeck
JANUAR	
Mittwoch, 06.01.2027 Treffen im Cxielo 17.30 Uhr Luisenstraße 1, 32051 Herford Treffen im Schützenhof Herford ab 19.15 Uhr	Neujahrskonzert der Nordwestdeutschen Philharmonie optional um 17.30 Uhr Essen im Cxielo bitte bei der Anmeldung angeben Kosten: 30 € p. Karte, bitte überweisen auf das Konto der Landfrauen Enger-Herford
Sonntag, 10.01.2027 11.00 Uhr	Winterwanderung „Runter vom Sofa“ Treffpunkt wird über die WhatsApp Gruppe bekannt gegeben Anmeldung bei Gunhild Vogel-Höffner

Mittwoch, 13.01.2027
17.00 Uhr–19.00 Uhr
Haus der Kulturen
Brandstraße 11, 32130 Enger

3-teiliger Kurs

Fit und Mobil im Alltag – aber sicher

Wissenswerte Neuerungen der letzten Jahre
Referentin: Annette Paulus, Fahrlehrerin, zertifizierte
Gedächtnistrainerin und Moderatorin für
Verkehrssicherheitsseminare
Anmeldung bei Jutta Keßler-Theil, ☎ 0163/9026777

Dienstag, 19.01.2027
14.30 Uhr
Haus der Kulturen
Brandstraße 11, 32130 Enger

Spielenachmittag – offener Treff

Mittwoch, 20.01.2027
17.00 Uhr–19.00 Uhr
Haus der Kulturen
Brandstraße 11, 32130 Enger

Folgeveranstaltung – Fit und Mobil im Alltag – aber sicher

Was ich schon immer mal fragen wollte
Referentin: Annette Paulus, Fahrlehrerin

Donnerstag, 21.01.2027
19.00 Uhr
Weißer Stein
Markstraße 144, 32130 Enger

Stammtisch

Anmeldung bei Martina Schultz, ☎ 0175/7630137

Sonntag, 24.01.2027
11.00 Uhr
Treffpunkt: Aldi Parkplatz an der
Ringstraße in Enger

Müllsammelaktion in Enger – für die ganze Familie

Dienstag, 26.01.2027
17.00 Uhr
Gaststätte Erdbrügger
Enger Straße 66,
32257 Bünde-Hunnebrock

Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen

Rückblick in Bildern
Anja Steinmeier berichtet aus dem Alltag der
Orchestermusiker der NWD-Philharmonie
Anmeldung bei Margret Sanker, ☎ 05224/2214

Mittwoch, 27.01.2027
17.00 Uhr–19.00 Uhr
Haus der Kulturen
Brandstraße 11, 32130 Enger

Folgeveranstaltung – Fit und Mobil im Alltag – aber sicher

Älter werden - mobil bleiben - selber Autofahren
Referentin: Annette Paulus, Fahrlehrerin

FEBRUAR

Donnerstag, 11.02.2027
16.30 Uhr–18.00 Uhr
Vortragsraum Sparkasse Enger
Mathildenstraße 15, 32130 Enger

Von Kopf bis Fuß vital

Das Geheimnis der kleinsten Blutgefäße
Eine Reise in unser körpereigenes Zellgebiet.
Entdecke die Makrozirkulation als einen Schlüssel zu mehr
Energie und Leistungsfähigkeit für deine Lebensqualität
Referentin und Anmeldung bei Ulrike Mattern, ☎ 0179/7665458

Freitag, 12.02.2027
Beginn 18.30 Uhr
Einlass: 18.00 Uhr
Kino Lichtblick Kirchlegern
Lübbecker Straße 69
32278 Kirchlegern

Wunschfilm Dark Waters

Einstieg in die Thematik – PFAS im Fokus

Teil I: Ewigkeitschemikalien in unserer Umwelt
Wie belastet sind Wasser, Boden und Lebensmittel?
Anmeldung bei Gunhild Vogel-Höffner

Dienstag, 16.02.2027
14.30 Uhr
Haus der Kulturen
Brandstraße 11, 32130 Enger

Spielenachmittag – offener Treff

Dienstag, 23.02.2027 17.00 Uhr Haus der Kulturen Brandstraße 11, 32130 Enger	Vortrag und Diskussion – PFAS im Fokus Teil II: Ewigkeitschemikalien in unserer Umwelt – Wie belastet sind Wasser, Boden und Lebensmittel? Referent: Waldemar Wagner, Diplom Chemiker Ing. Anmeldung bei Gunhild Vogel-Höffner
Mittwoch, 24.02.2027 17.00 Uhr–19.00 Uhr Haus der Kulturen Brandstraße 11, 32130 Enger	Wir filzen bunte Ostereier und Blüten kreativ, farbenfroh und mit viel Freude am Gestalten Referentin: Katrin Menkhoff Anmeldung bei Katrin Menkhoff, WhatsApp an 0151/19183939
Donnerstag, 25.02.2027 14.00 Uhr Jahnplatz Enger wir bilden Fahrgemeinschaften	Besuch der Salzgrotte in Jöllenbeck anschließend Einkehr im Café Jöllequelle begrenzte Teilnehmerzahl Anmeldung bei: Martina Schultz, ☎ 0175/7630137
MÄRZ	
Samstag, 06.03.2027 10.00 Uhr Gaststätte Erdbrügger Enger Straße 66 32257 Bünde-Hunnebrock	Vortrag mit Frühstück Gast: Freya Fliege, Landwirtin und Agrar-Influencerin, gewährt uns spannende und authentische Einblicke in ihre Arbeit in den sozialen Medien. Mit Leidenschaft und Fachwissen berichtet sie über die moderne Landwirtschaft. Freuen wir uns auf einen inspirierenden Vortrag mit interessanten Perspektiven, persönlichen Geschichten und lebendigen Eindrücken aus dem Alltag einer jungen Landwirtin Kosten: 22 €, Gäste: 25 € verbindliche Anmeldung bei Gunhild Vogel-Höffner mit Überweisung auf das Konto der LandFrauen Enger-Herford Gemeinschaftsveranstaltung mit den OV Bünde und Spenge
Mittwoch, 10.03.2027 14.00 Uhr Schäfferei Stücke Häger Straße 23, 32584 Löhne	Besichtigung der Schäfferei Stücke Einblicke in die Wollverarbeitung und Begegnungen mit Lämmchen. Anschließend Besuch des Hofladens und gemütliches Kaffeetrinken auf der Schäferdeelee max. 35 TN Anmeldung bei Marita Kamp, ☎ 05221/26926, marita_kamp@t-online.de
Donnerstag, 11.03.2027 15.00 Uhr Hofcafé Düsediekerbäumer Milchstraße 171, 32120 Hiddenhausen	Lust & Laune Kaffeetrinken Gemeinsamer Treff zum Austausch, Klönen und Kennenlernen Anmeldung bei Brigitte Lüking, ☎ 05221/64388 oder Margret Sanker, ☎ 05224/2214
Dienstag, 16.03.2027 14.30 Uhr Haus der Kulturen Brandstraße 11, 32130 Enger	Spielenachmittag – offener Treff
Freitag, 19.03.2027 13.30–16.15 Uhr, Oetker Welt, Lutterstraße 14, 33617 Bielefeld	Besichtigung der Dr. Oetker Welt geführter Rundgang durch alle vier Ebenen der Dr. Oetker Welt Dauer ca. 2.45 Std. Kosten: 14 €, Gäste 17 € Begrenzte Teilnehmerzahl. Verbindliche Anmeldung bei Petra Schröder mit Überweisung auf das Konto der Landfrauen Enger-Herford

APRIL

Donnerstag, 08.04.2027
Veranstaltungsbeginn: 19.30 Uhr
Stadttheater Herford
Mindener Straße, 32049 Herford

Frau Höpker bittet zum Gesang
Herzliche Einladung zum Mitsingen!
Karte: ca. 25 € (begrenztes Kartenkontingent vorhanden)
verbindliche Anmeldung bis zum 15.02.2027 bei
Jutta Keßler-Theil, ☎ 0163/9026777

Mittwoch, 14.04.2027

Veranstaltung mit der ev. Frauenhilfe
Infos siehe Kreisteil

Mittwoch, 14.04.2027
17.00 Uhr
Küche der Realschule Enger-Mitte

Die Genussforscher – einfach lecker
Frühlingserwachen mit Spargel + Bärlauch
begrenzte Teilnehmerzahl
Kosten: 10 € p.P. zzgl. Lebensmittelkosten
Bitte Küchentuch und Schürze mitbringen
verbindliche Anmeldung bei Jutta Keßler-Theil,
☎ 0163/9026777 oder Marianne Schlinke, ☎ 05224/6060
der Kurs kann nur bis drei Tage vorher kostenfrei storniert werden

Samstag, 17.04.2027

Kreislandfrauentag
Infos siehe Kreisteil

Dienstag, 20.04.2027
14.30 Uhr
Haus der Kulturen
Brandstraße 11, 32130 Enger

Spielenachmittag – offener Treff

Mittwoch, 21.04.2027
15.00 Uhr
Café Alte Werkstatt
Maschstraße, 32120 Hiddenhausen

Lesung mit Christa Gante
Anmeldung bei Elisabeth Greßhöner, ☎ 0163/7649769

MAI

Termin wird noch bekannt gegeben
Gerd Teuteberg
Im Papendiek 92, 32051 Herford

Besichtigung des Gartens von Gerd Teuteberg
Der naturnahe Garten mit heimischen Wildstauden und
Gehölzen ist Lebensraum für zahlreiche Insekten mit
Gemüse- und Obstgarten
Bitte bringt Geschirr und euer Picknick mit
Anmeldung bei Karin Brinkmann, ☎ 0152/38514353

Dienstag, 18.05.2027
14.30 Uhr
Haus der Kulturen
Brandstraße 11, 32130 Enger

Spielenachmittag – offener Treff

Dienstag, 18.05.2027
19.00 Uhr
Alte Mühle
Bussche-Münch-Straße 17
32139 Spenge

Stammtisch
Anmeldung bei Martina Schultz, ☎ 0175/7630137

vorläufiger Termin
Freitag, 21.05.2027
14.00 Uhr
Hof Meyer-Arend
Im Barrenholze 60, 32051 Herford

**Besichtigung Biohof Meyer-Arend mit anschließender
Einkehr im Hofcafé**

Dienstag 25.05. –
Mittwoch 26.05.2027
Abfahrt:
07.00 Uhr Busbahnhof Enger
07:15 Uhr Bahnhof Herford

2-Tages Fahrt zur Landesgartenschau Region Oberhessen
Bad Salzhausen – Büdingen – Gedern – Vogelsberg u.v.m.
weitere Informationen und verbindliche Anmeldung findet
ihr auf dem beiliegenden Flyer
verbindliche Anmeldung bis zum 15.11.2026 bei
Petra Schröder

JUNI

Freitag, 04.06.2027
16.00 Uhr
Wildblumenvermehrung Sabbert
Neuenkirchener Straße 233
32139 Spenge-Wallenbrück

Besichtigung Wildblumen und -gräser Saatgutvermehrung
Anmeldung bei Gunhild Vogel-Höffner

Samstag, 05.06.2027
14.00 Uhr
Claudia Plake
Falkendieker Straße 90, Herford

Offenes Gartentor
Wir besuchen den Garten von Claudia Plake
anschließend Kaffee & Kuchen
Anmeldung bei Brigitte Lükling, ☎ 05221/64388

Donnerstag, 10.06.2027

Landfrauentreff für alle Orte
Infos siehe Kreisteil

Dienstag, 15.06.2027
14.30 Uhr
Haus der Kulturen
Brandstraße 11, 32130 Enger

Spielenachmittag – offener Treff

JULI

Samstag, 03.07.2027

Löhne stellt sich vor
Infos siehe Kreisteil

Dienstag, 20.07.2027
14.30 Uhr
Haus der Kulturen
Brandstraße 11, 32130 Enger

Spielenachmittag – offener Treff

UNSERE REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNG UND GRUPPEN:

jeden Montag vom 07.09.2026 –
15.03.2027, 18.00–19.00 Uhr
außer in den Schulferien +
Rosenmontag
Sporthalle Oetinghausen
Eilshauser Straße 28,
32120 Hiddenhausen

Allgemeines Gesundheitstraining
Kursleitung: Kathrin Riepe
Kosten: 60 €, Gäste: 80 €
Ansprechpartnerin: Petra Schröder

jeden 3. Dienstag im Monat
14.30 Uhr
Haus der Kulturen
Brandstraße 11, 32130 Enger

Spielenachmittag – offener Treff

jeden Mittwoch
15.30–16.30 Uhr
DRK-Familienzentrum Traumland
Lehmkuhlenweg 16, 32130 Enger

Sitz-Yoga
Kursleitung: Ivonne Wichert
Kosten: Mitglieder 60 € / 6 Monate, Gäste 80 € / 6 Monate
Ansprechpartnerin: Margret Sanker, ☎ 05224/2214

jeden Donnerstag
09.00 Uhr, Treffpunkt am Aldi in Enger

Nordic-Walking
Ansprechpartnerin: Marianne Schlinke, ☎ 05224/6060

Landfrauen vor Ort in Enger-Herford



Allgemeines Gesundheitstraining
aktiv seit 2025



Winterwanderung in Hiddenhausen

Landfrauen Kirchlengern



v. l. n. r.: Byanca Menzel, Ina Gaede, Karola Vogt, Beate Kipp, Nina Schröder, Ina Schneider, Nicole Gockel

Vorstandsteam:

Beate Kipp
Hökenbrügger Weg 45
32278 Kirchlengern
Mail: landfrauen.kreis-herford@gmx.de
☎ 0173/9282104

Karola Vogt
Stiftsfeldstr. 27.
32278 Kirchlengern
Mail: karola.vogt@t-online.de
☎ 0151/20255316

Nina Schröder
Steinmeiers Feld 41
32278 Kirchlengern
Mail: ninchen3007@gmx.de
☎ 05223/993715

Beisitzerinnen:

Ina Schneider, ☎ 05223/877870
Byanca Menzel, ☎ 0171/8949164
(ab 16.00 Uhr)
Ina Gaede, ☎ 05223/72708
Nicole Gockel, ☎ 0170/9601484
(kooptiertes Mitglied)

Bankverbindung:

Sparkasse Herford
IBAN: DE23 4945 0120 0190 5604 66
BIC: WLAHDE44XXX



Facebook



Instagram



Webseite

AUGUST

Dienstag, 04.08.26
17.00 Uhr
Treffpunkt: Gemeindehaus
Hagedorn

Spieleabend

Gemeinsam spielen, ob UNO, Skip-Bo, Bingo usw., das entscheidet Ihr!
Anmeldungen bei Nicole Gockel, ☎ 0170/9601484

Mittwoch, 26.08.26
15.00 Uhr
Treffpunkt: Kirche Stift Quernheim

Fahrradtour mit Einkehr

Für alle, die Spaß am Radeln haben. Wir fahren in unserer schönen Umgebung mit gemütlicher Pause.
Anmeldungen bei Hildegard Sudek, ☎ 0172/3876903

Donnerstag, 27.08.26
19.30 Uhr
Treffpunkt: Myer zwei

Stammtisch der jungen Landfrauen

Für alle jungen Frauen und jene, die jung geblieben sind.
Anmeldungen bei Nicole Gockel, ☎ 0170/9601484 oder Nina Schröder, ☎ 05223/993715

SEPTEMBER

Dienstag, 01.09.26
17.00 Uhr
Treffpunkt: Gemeindehaus
Hagedorn

Spieleabend

Gemeinsam spielen, ob UNO, Skip-Bo, Bingo usw., das entscheidet Ihr!
Anmeldungen bei Nicole Gockel, ☎ 0170/9601484

Mittwoch, 16.09.26
15.00 Uhr
Treffpunkt: Kirche Stift Quernheim

Fahrradtour mit Einkehr

Für alle, die Spaß am Radeln haben. Wir fahren in unserer schönen Umgebung mit gemütlicher Pause
Anmeldungen bei Hildegard Sudek, ☎ 0172/3876903

Donnerstag, 24.09.26
19.00 Uhr
Treffpunkt: Wiehen-Therme,
Am Reineberg 18, Hüllhorst

Stammtisch Wiehen-Therme

Anmeldungen bei Nicole Gockel, ☎ 0170/9601484

OKTOBER

Mittwoch, 07.10.26
18.00 Uhr
Treffpunkt: Steinmeister Str. 11,
Bünde

Besuch der Salzgrotte

Kosten: 10 €
Anmeldungen bei Ina Gaede, ☎ 05223/72708

Dienstag, 13.10.26
17.00 Uhr
Treffpunkt: Gemeindehaus
Hagedorn

Spieleabend

Gemeinsam spielen, ob UNO, Skip-Bo, Bingo usw., das entscheidet Ihr!
Anmeldungen bei Nicole Gockel, ☎ 0170/9601484

Freitag, 16.10.25
17.00 Uhr
Treffpunkt: KAF,
Oberbauerschafter Str. 101,
Kirchlengen

Vorstandswahlen: In gemütlicher Atmosphäre wird der neue Vorstand gewählt.

Anschließend ist für das leibliche Wohl gesorgt.
Anmeldungen bei Karola Vogt, ☎ 0151/20255316

Dienstag, 20.10.26
15.00 Uhr
Treffpunkt: Gemeindehaus
Hagedorn

Kaffeetrinken für alle Damen über 70 Jahre

Mit kleinen Geschichten, die das Leben schrieb...
Gelesen von Ina Gaede
Anmeldungen bei Karola Vogt, ☎ 0151/20255316

Donnerstag, 22.10.26 18.00 Uhr Treffpunkt: Restaurant Kollmeier, Kirchlengern	Vortrag: Fake News Fake News verursachen Milliarden Schäden. Aber wie erkennt man sie überhaupt? Referentin: Marie Kessler von Radio Herford. Gemeinsam mit dem OV Löhne. Anschließend besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Essen Anmeldungen bei Karola Vogt, ☎ 0151/20255316
Samstag, 24.10.26 14.00 Uhr Treffpunkt: Roßkampweg 30, Enger	Betriebsbesichtigung Lukas Weißing Bei der Besichtigung eines landwirtschaftlichen Betriebes mit Schweinehaltung erfahren wir, wie die Tiere gehalten werden und wie der Arbeitsalltag auf einem modernen Hof aussieht. Kinder sind gerne willkommen. Anmeldungen bei Byanca Menzel, ☎ 0171/8949764 (nach 16.00 Uhr)
Dienstag, 27.10.26 17.00 Uhr Treffpunkt: Gemeindehaus Hagedorn	Handarbeiten und plaudern Anmeldungen bei Ina Gaede, ☎ 05223/72708
Donnerstag, 29.10.26 19.30 Uhr Treffpunkt: Myer zwei	Stammtisch der jungen Landfrauen Für alle jungen Frauen und jene, die jung geblieben sind. Anmeldungen bei Nicole Gockel, ☎ 0170/9601484 oder Nina Schröder, ☎ 05223/993715
NOVEMBER	
Dienstag, 03.11.26 17.00 Uhr Treffpunkt: Gemeindehaus Hagedorn	Vortrag der Bahnmissionsmission Bielefeld Engel in blau – Wer hilft, wenn nichts mehr geht? Verspätung, Koffer zu schwer? Die Bahnmissionsmission ist da, wenn andere wegsehen. Anmeldungen bei Nicole Gockel, ☎ 0170/9601484
Mittwoch, 04.11.26 18.00 Uhr Treffpunkt: Steinmeister Str. 11, Bünde	Besuch der Salzgrötte Kosten: 10 € Anmeldungen bei Ina Gaede, ☎ 05223/72708
Freitag, 06.11.26 17.30 Uhr Treffpunkt: Gemeindehaus Hagedorn	Laternenumzug Mit der Feuerwehr Kirchlengern Mitte und dem Posaunenchor. Es gibt Glühwein, Punsch und Bratwürstchen
Sonntag, 08.11.2026	Herbstmatinee Infos siehe Kreisteil
Dienstag, 10.11.26 17.00 Uhr Treffpunkt: Gemeindehaus Hagedorn	Spieleabend Gemeinsam spielen, ob UNO, Skip-Bo, Bingo usw., das entscheidet Ihr! Anmeldungen bei Nicole Gockel, ☎ 0170/9601484
Freitag, 13.11.26 17.00 Uhr Treffpunkt: Dekowerkstatt, Elsemühlenweg 49, Bünde	Weihnachtsdeko Wir gestalten weihnachtliche Deko aus Raysin (Giesspulver), z.B. Sterne, Weihnachtsbäume usw., dekorieren sie und zaubern handgemachte Einzelstücke Kosten 30 € Anmeldungen bei Karola Vogt, ☎ 0151/20255316

Dienstag, 17.11.26 17.00 Uhr Treffpunkt: Gemeindehaus Hagedorn	Kino: Der Film wird kurzfristig ausgesetzt Kosten: 5 € Anmeldungen bei Karola Vogt, ☎ 0151/20255316
Samstag, 21.11.26 14.00 Uhr Treffpunkt: Gesamtschule Kirchlengern	Lernspaß für kleine Entdecker Gemeinsam bauen und dekorieren wir fantasievolle Hexenhäuser aus Lebkuchenteig. Mit Zuckerguss, bunten Süßigkeiten und viel Kreativität entstehen kleine Kunstwerke zum Mitnehmen. Wir freuen uns auf kleine Zuckerbäckerinnen und Zuckerbäcker! Kommt gerne auch in Begleitung von Oma und/oder Opa. Max. 20 Teilnehmer Kosten: 20 € (darin enthalten, das Haus und Zuckerguss, sowie ein Teller zum Transport. Deko-Süßigkeiten bringt jeder nach seinen Wünschen mit. Anmeldungen bei Byanca Menzel, ☎ 0171/8949164 (nach 16.00 Uhr) und Nina Schröder, ☎ 05223/993715
Dienstag, 24.11.26 17.00 Uhr Treffpunkt: Gemeindehaus Hagedorn	Handarbeiten und plaudern Anmeldungen bei Ina Gaede, ☎ 05223/72708
Donnerstag, 26.11.26 17.00Uhr Treffpunkt: Restaurant Korfu, Ellerbuscher Str. 88, Löhne	Stammtisch Restaurant Korfu Anmeldungen bei Nicole Gockel, ☎ 0170/9601484
DEZEMBER	
Mittwoch, 02.12.26 18.00 Uhr Treffpunkt: Steinmeister Str. 11, Bünde	Besuch der Salzgrotte Kosten: 10 € Anmeldungen bei Ina Gaede, ☎ 05223/72708
Dienstag, 08.12.26 17.00 Uhr Treffpunkt. Gemeindehaus Hagedorn	Spieleabend Gemeinsam spielen, ob UNO, Skip-Bo, Bingo usw., das entscheidet Ihr! Anmeldungen bei Nicole Gockel, ☎ 0170/9601484
Samstag, 12.12.26 15.00 Uhr Treffpunkt: Bahnhof Kirchlengern	Weihnachtsmarkt Melle Wir fahren mit dem Zug zum Weihnachtsmarkt in Melle und genießen ein paar schöne Stunden bei Punsch, Glühwein und anderen Leckereien Anmeldungen bei Nicole Gockel, ☎ 0170/9601484
Dienstag, 15.12.26 17.00 Uhr Treffpunkt: Gemeindehaus Hagedorn	Weihnachtsfeier mit den Stiftis Anmeldungen bei Nicole Gockel, ☎ 0170/9601484
Donnerstag, 17.12.26 19.30 Uhr Treffpunkt: Myer zwei	Stammtisch der jungen Landfrauen Für alle jungen Frauen und jene, die jung geblieben sind. Anmeldungen bei Nicole Gockel, ☎ 0170/9601484 oder Nina Schröder, ☎ 05223/993715

Dienstag, 22.12.26 17.00 Uhr Treffpunkt: Gemeindehaus Hagedorn	Handarbeiten und plaudern Anmeldungen bei Ina Gaede, ☎ 05223/72708
JANUAR	
Mittwoch, 06.01.27 18.00 Uhr Treffpunkt: Steinmeister Str. 11, Bünde	Besuch der Salzgrotte Kosten: 10 € Anmeldungen bei Ina Gaede, ☎ 05223/72708
Dienstag, 12.01.27 17.00 Uhr Treffpunkt: Gemeindehaus Hagedorn	Spieleabend Gemeinsam spielen, ob UNO, Skip-Bo, Bingo usw., das entscheidet Ihr! Anmeldungen bei Nicole Gockel, ☎ 0170/9601484
Donnerstag, 21.01.27 18.00 Uhr Treffpunkt: Apotheke Stift Quernheim, Stiftswerk	Vortrag: Stress / Stressresilienz mit Aromatherapie Mit Apothekerin Anne-Maria Möller und Aromaxpertin Angelina Miegel Entdecke wie du mit Aromatherapie und gezielten Mikronährstoffen deine Stressresilienz stärkst und wieder mehr in Balance findest. Ein inspirierender Abend für mehr Gelassenheit, Kraft und Wohlbefinden. Anmeldungen bei: Karola Vogt, ☎ 0151/20255316
Dienstag, 26.01.27 17.00 Uhr Treffpunkt: Gemeindehaus Hagedorn	Handarbeiten und plaudern Anmeldungen bei Ina Gaede, ☎ 05223/72708
Donnerstag, 28.01.27 19.00 Uhr Treffpunkt: Gasthof Kollmeier Ravensberger Str. 37, Kirchlengern	Stammtisch Gasthof Kollmeier Anmeldungen bei Nicole Gockel, ☎ 0170/9601484
Samstag, 30.01.27 Abfahrtzeit wird noch bekannt gegeben Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben	Obenrum in Hamm Weil perfekt sitzende Wäsche kein Zufall ist. Jede Kundin wird individuell beraten, abgestimmt auf ihre Form und ihre Wünsche. Mit Feingefühl, Erfahrung und Blick fürs Detail sorgen wir dafür, dass du dich rundum wohlfühlst. Wir bilden Fahrgemeinschaften Anmeldungen bei Byanca Menzel, ☎ 0171/8949164 (nach 16.00 Uhr)
FEBRUAR	
Genauer Termin wird noch bekannt gegeben Treffpunkt Fretthold Baustoffe, Bünde	Powerfrauen, bohren, schrauben, sägen Anmeldungen bei Ina Gaede, ☎ 05223/72708
Mittwoch, 03.02.27 18.00 Uhr Treffpunkt: Steinmeister Str. 11, Bünde	Besuch der Salzgrotte Kosten: 10 € Anmeldungen bei Ina Gaede, ☎ 05223/72708
Dienstag, 09.02.27 17.00 Uhr Treffpunkt: Gemeindehaus Hagedorn	Spieleabend Gemeinsam spielen, ob UNO, Skip-Bo, Bingo usw., das entscheidet Ihr! Anmeldungen bei Nicole Gockel, ☎ 0170/9601484

Dienstag, 23.02.27 17.00 Uhr Treffpunkt: Gemeindehaus Hagedorn	Handarbeiten und plaudern Anmeldungen bei Ina Gaede, ☎ 05223/72708
Donnerstag, 25.02.27 19.30 Uhr Treffpunkt: Myer zwo	Stammtisch der jungen Landfrauen Für alle jungen Frauen und jene, die jung geblieben sind. Anmeldungen bei Nicole Gockel, ☎ 0170/9601484 oder Nina Schröder, ☎ 05223/993715
MÄRZ	
Mittwoch, 03.03.27 18.00 Uhr Treffpunkt: Steinmeister Str. 11, Bünde	Besuch der Salzgrotte Kosten: 10 € Anmeldungen bei Ina Gaede, ☎ 05223/72708
Sonntag, 07.03.27 11.00–15.00 Uhr Treffpunkt: Gesamtschule Kirchlengern in der Mark, Mehrzweckhalle	Flohmarkt von Frauen für Frauen
Dienstag, 09.03.27 17.00 Uhr Treffpunkt: Gemeindehaus Hagedorn	Spieleabend Gemeinsam spielen, ob UNO, Skip-Bo, Bingo usw., das entscheidet Ihr! Anmeldungen bei Nicole Gockel, ☎ 0170/9601484
Donnerstag, 11.03.27 17.00 Uhr Treffpunkt: Tabakmuseum Bünde	Theaterführung: Bundes Weg zur Zigarrenstadt Eine informative und unterhaltsame Zeitreise in die Pionierzeit der heimischen Tabakindustrie. Zwei Schauspieler erzählen vom Aufstieg der Zigarrenstadt. Kosten: 15 € Anschließend gehen wir ins Restaurant „Stadtkind“. Anmeldungen bei Karola Vogt, ☎ 0151/20255316
Dienstag, 23.03.27 17.00 Uhr Treffpunkt: Gemeindehaus Hagedorn	Handarbeiten und plaudern Anmeldungen bei Ina Gaede, ☎ 05223/72708
Donnerstag, 25.03.27 17.00 Uhr Treffpunkt Ristorante L’italiano, Klosterbauerschafter Str. 194, Kirchlengern	Stammtisch Ristorante L’italiano Anmeldungen bei Nicole Gockel, ☎ 0170/9601484
APRIL	
Donnerstag, 01.04.27 10.00 Uhr Treffpunkt: Stadtgartenpark Bünde	Heigl im Stadtgartenpark Schnupperstunde mit Barbara Möller. Heigl besteht aus einfachen Dehn-, Streck-, Schwung-, Koordinations-, und Entspannungsübungen, die variabel zu einem harmonischen Ablauf verbunden werden. Dieses ganzheitliche Bewegungstraining findet immer im Freien statt. Für jedes Alter. Anmeldungen bei Karola Vogt, ☎ 0151/20255316

Dienstag, 06.04.27 17.00 Uhr Treffpunkt: Gemeindehaus Hagedorn	Spieleabend Gemeinsam spielen, ob UNO, Skip-Bo, Bingo usw., das entscheidet Ihr! Anmeldungen bei Nicole Gockel, ☎ 0170/9601484
Samstag, 10.04.27 14.00 Uhr Treffpunkt: Gesamtschule Kirchlengern	Brot backen Liebe Backbegeisterte, die Landfrauen laden herzlich zu einem gemütlichen Brotback-Workshop ein. Gemeinsam möchten wir die Kunst des traditionellen Brotbackens entdecken. Bitte bringt eine Schürze und ein Geschirrtuch mit. Max. 15 Teilnehmer Kosten: 15 € Anmeldungen bei Byanca Menzel, ☎ 0171/8949164 (nach 16.00 Uhr)
Dienstag, 13.04.27 17.00Uhr Treffpunkt: Gemeindehaus Hagedorn	Kino: Der Film wird kurzfristig ausgesetzt Kosten: 5 € Anmeldungen bei Karola Vogt, ☎ 0151/20255316
Mittwoch, 14.04.2027	Veranstaltung mit der ev. Frauenhilfe Infos siehe Kreisteil
Samstag, 17.04.2027	Kreislandfrauentag Infos siehe Kreisteil
Mittwoch, 21.04.27 15.00 Uhr Treffpunkt: Kirche Stift Quernheim	Fahrradtour mit Einkehr Für alle, die Spaß am Radeln haben. Wir fahren in unserer schönen Umgebung mit gemütlicher Pause Anmeldungen bei Hildegard Sudek, ☎ 0172/3876903
Montag, 26.04.27 15.00 Uhr Treffpunkt: Fahrschule Buschmann, Lübbecker Str. 143, Bünde	Pedelec Kurs Nach einer theoretischen Einweisung üben wir in einem praktischen Parcours die Umsetzung. Die Fahrräder können einer technischen Prüfung unterzogen werden und erhalten dann eine Plakette. Der Kurs findet in Zusammenarbeit mit der Kreispolizeibehörde und dem Kreissportbund statt. Max. 12 Teilnehmerinnen Kosten: 15 € Anmeldungen bei Ina Gaede, ☎ 05223/72708
Dienstag, 27.04.27 17.00 Uhr Treffpunkt: Gemeindehaus Hagedorn	Handarbeiten und plaudern Anmeldungen bei Ina Gaede, ☎ 05223/72708
Donnerstag, 29.04.27 19.30 Uhr Treffpunkt: Myer zwei	Stammtisch der jungen Landfrauen Für alle jungen Frauen und jene, die jung geblieben sind. Anmeldungen bei Nicole Gockel, ☎ 0170/9601484 oder Nina Schröder, ☎ 05223/993715

MAI

Dienstag, 04.05.27 16.30 Uhr Treffpunkt: Ditib Moschee Bünde, Amtshausstr. 5	Führung durch die Bänder Moschee Im November 2022 wurde die modernste Moschee der Region in Bünde eröffnet. Wir erhalten Einblicke. Anschließend gehen wir Pizza essen im Lindenhof. Anmeldungen bei: Karola Vogt, ☎ 0151/20255316
---	--

Dienstag, 11.05.27 17.00 Uhr Treffpunkt: Gemeindehaus Hagedorn	Spieleabend Gemeinsam spielen, ob UNO, Skip-Bo, Bingo usw., das entscheidet Ihr! Anmeldungen bei Nicole Gockel, ☎ 0170/9601484
Dienstag, 18.05.27 19.00 Uhr Treffpunkt: Hotel Freihof, Herforder Str. 118, Hiddenhausen	Stammtisch im Freihof Anmeldungen bei Nicole Gockel, ☎ 0170/9601484
Mittwoch, 19.05.27 15.00 Uhr Treffpunkt: Kirche Stift Quernheim	Fahrradtour mit Einkehr Für alle, die Spaß am Radeln haben. Wir fahren in unserer schönen Umgebung mit gemütlicher Pause Anmeldungen bei Hildegard Sudek, ☎ 0172/3876903
Donnerstag, 20.05.27 Treffpunkt: Aldi Kirchlengern	Busfahrt Blühendes Ammerland Westerstede und Bad Zwischenahn Busfahrt, Schifffahrt auf dem Zwischenahner Meer, Mittagessen auf dem Schiff Kosten: 85 €, Anmeldungen bei Karola Vogt, ☎ 0151/20255316
Dienstag, 25.05.27 17.00 Uhr Treffpunkt: Gemeindehaus Hagedorn	Jahreshauptversammlung Anmeldungen bei Karola Vogt, ☎ 0151/20255316

JUNI

Dienstag, 01.06.27 17.00 Uhr Treffpunkt: Gemeindehaus Hagedorn	Spieleabend Gemeinsam spielen, ob UNO, Skip-Bo, Bingo usw., das entscheidet Ihr! Anmeldungen bei Nicole Gockel, ☎ 0170/9601484
Donnerstag, 10.06.2027	Landfrauentreff für alle Orte Infos siehe Kreisteil
Mittwoch, 16.06.27 15.00 Uhr Treffpunkt: Kirche Stift Quernheim	Fahrradtour mit Einkehr Für alle, die Spaß am Radeln haben. Wir fahren in unserer schönen Umgebung mit gemütlicher Pause Anmeldungen bei Hildegard Sudek, ☎ 0172/3876903
Donnerstag, 24.06.27 19.30 Uhr Treffpunkt: Myer zwei	Stammtisch der jungen Landfrauen Für alle jungen Frauen und jene, die jung geblieben sind. Anmeldungen bei Nicole Gockel, ☎ 0170/9601484 oder Nina Schröder, ☎ 05223/993715
Dienstag, 29.06.27 14.00 Uhr Treffpunkt: Hafergut, Heckenweg 6, Bünde	Hafergut Bünde Haferanbau hautnah erleben und Wissenswertes rund um den Hafer lernen Dauer ca. 1,5 Std. Kosten: 10 € inkl. Getränke und kleine Köstlichkeiten Anmeldungen bei Karola Vogt, ☎ 0151/20255316

JULI

Samstag, 03.07.2027	Löhne stellt sich vor Infos siehe Kreisteil
---------------------	---

Dienstag, 06.07.27
17.00 Uhr
Treffpunkt: Gemeindehaus
Hagedorn

Spieleabend
Gemeinsam spielen, ob UNO, Skip-Bo, Bingo usw., das entscheidet Ihr!
Anmeldungen bei Nicole Gockel, ☎ 0170/9601484

Mittwoch, 21.07.27
15.00 Uhr
Treffpunkt: Kirche Stift Quernheim

Fahrradtour mit Einkehr
Für alle, die Spaß am Radeln haben. Wir fahren in unserer schönen Umgebung mit gemütlicher Pause
Anmeldungen bei Hildegard Sudek, ☎ 0172/3876903

Dienstag, 27.07.27
19.00 Uhr
Treffpunkt: Restaurant Kahle Wart,
Oberbauerschafter Str. 220,
Hüllhorst

Stammtisch Kahle Wart
Anmeldungen bei Nicole Gockel,
☎ 0170/9601484

SEPTEMBER

Donnerstag, 16.09.2027 –
Sonntag, 19.09.2027
Abfahrt 06.00 Uhr ZOB Bünde

4 Tage Busreise Elsass und Vogesen
1. Tag: Anreise und Bummel in Riquewhir mit Weinverkostung.
2. Tag: Colmar mit Stadtführung, nachmittags Eguisheim und Weinverkostung
3. Tag: Über Vogesenkammstraße nach Gérardmer mit Verkostung Kräuterbonbons und Vesper auf einer Ferme-Auberge, Käsereibesuch mit Verkostung.
4. Tag: Obernai und Heimreise
Leistungen: 3 x Übernachtung im *** CHARMHOTEL „Au Bois le Sire“
kostenlose Nutzung des Schwimmbades
3 x Frühstücksbuffet
3 x Abendessen als 3-Gang-Menue inkl. ¼ l Wein,
Reiseleitung, Stadtführung in Colmar, Traditionelle Vesper
Vogesenrundfahrt, Weinprobe in Eguisheim
Kosten 599 € pro Person im DZ, 96 € EZ-Zuschlag

Gemeinsam mit dem OV Spenge
max. 30 Teilnehmerinnen
Anmeldungen bei Karola Vogt,
Mail: fahrten-kreis-herford@gmx.de,
ab 01.03.2027 bis 01.08.2027

Landfrauen vor Ort in Kirchlingern

Weihnachtsmarkt Hof Marbeck



Fancy Bike Ride Tour

Landfrauen Löhne



v.l.n.r. Marita Wehmer, Joanna Bonczyk, Christiane Lindenschmidt, Rita Güttler, Gaby Bröhenhorst, Petra Grothe

Vorstandsteam:

Christiane Lindenschmidt (Teamsprecherin)
Noltings Hof 3, 32584 Löhne
☎ 05731/84891 oder ☎ 0162/2123905
Mail: christiane@lindenschmidt.org

Joanna Bonczyk
☎ 05731/860723
Mail: Joanna.b@mail.de

Gaby Bröhenhorst
☎ 05732/66160
Mail: ele-2016@web.de

Beisitzerinnen:

Petra Grothe
Rita Güttler
Marita Wehmer

Homepage:

www.wllv.de/kreisverband/herford/ortsverband/loehne



Facebook:

www.facebook.com/landfrauenloehne

Instagram:

www.instagram.com/landfrauen.loehne
Bankverbindung:
Sparkasse Herford
IBAN: DE32 4945 0120 1220 2573 05

AUGUST

Mittwoch, 26.08.26
14.30 Uhr
Treffpunkt: SV Löhne-Obernbeck
(Werretalstadion beim Städt.
Gymnasium Löhne)

Treffen der ehemaligen und heutigen Sportgruppe
Anmeldung bei Gaby Bröhenhorst, ☎ 05732/66160

Montag, 31.08.26
16.30 Uhr
Treffpunkt: Eiscafé Angelina,
Sielallee, Bad Oeynhausen

Stammtisch
Anmeldung bei Gaby Bröhenhorst,
☎ 05732/66160

SEPTEMBER

Mittwoch, 02.09.26
08.45 Uhr
Abfahrt: Freibad Löhne

**Tagesfahrt nach Bad Iburg mit Führung auf dem
Baumwipfelpfad und Schloss**
Anmeldung bei Rita Güttler, ☎ 0175/8380216

Donnerstag, 10.09.26
14.00 Uhr
Treffpunkt: „Oase Alte Gärtnerei“
Birkenhain 42, Löhne

Wir sind kreativ – bemalen von Holzstelen für den Garten
Anmeldung bei Mareike Hübner, ☎ 0171/1551838

Donnerstag, 24.09.26
13.30 Uhr
Treffpunkt: Heimatmuseum Löhne
Wir bilden Fahrgemeinschaften

**Wir besuchen den Alpakahof Lipperland „Plüsch und
Plausch“**
Anmeldung bei Marita Wehmer, ☎ 0162/2126025

Mittwoch, 30.09.26
15.00 Uhr
Treffpunkt: „Atelier für Holzbau“
Schormann, Löhner Straße 205,
Löhne

Betriebsbesichtigung „Atelier für Holzbau Schormann“
Anmeldung bei Christiane Lindenschmidt, ☎ 05731/84891

OKTOBER

Freitag, 09.10.26
14.30 Uhr
Treffpunkt: Marlies Henke,
Feldmark 10, Löhne

Klönnmittag bei Marlies Henke
Anmeldung bei Gaby Bröhenhorst, ☎ 05732/66160

Dienstag, 13.10.26
09.30 Uhr
Treffpunkt: Hotel Freihof,
Herforder Str. 118, Hiddenhausen

**Frühstück mit Vortrag von Angela Lück über die vielfältige
Arbeit des Hospizkreises Löhne**
Anmeldung bei Gaby Bröhenhorst, ☎ 05732/66160

Donnerstag, 22.10.26
18.00 Uhr
Treffpunkt: Restaurant Kollmeier,
Ravensberger Str. 37, Kirchlingern

Vortrag: Fake News
Referentin Marie Kasseroler von Radio Herford
Fake News verursachen Milliarden Schäden, aber wie
erkennt man sie überhaupt? Gemeinsam mit dem
Ortsverband Kirchlingern. Anschließend besteht die
Möglichkeit zum gemeinsamen Essen
Anmeldung bei Christiane Lindenschmidt, ☎ 05731/84891

Montag, 26.10.26
14.00 Uhr
Treffpunkt: CosMed,
Im Niedernbrock 48, Löhne

**Betriebsführung der Firma CosMed, Hersteller für
Kunststoffverarbeitung für die Medizin-, Kosmetik- und
Lebensmittelindustrie**
Anmeldung bei Christiane Lindenschmidt, ☎ 05731/84891

Donnerstag, 29.10.26
17.30 Uhr
Treffpunkt: Werster Hof,
Ringstr. 37, Bad Oeynhausen

Stammtisch

Anmeldung bei Gaby Bröhenhorst, ☎ 05732/66160

NOVEMBER

Mittwoch, 04.11.26
10.15 Uhr
Treffpunkt: Freibad Löhne
Wir bilden Fahrgemeinschaften

Blick hinter die Kulissen im „Stadttheater Minden“

Anschließend Einkehr im Café Extrablatt
Anmeldung bei Christiane Lindenschmidt, ☎ 05731/84891

Sonntag, 08.11.2026

Herbstmatinee

Infos siehe Kreisteil

Montag, 09.11.26
09.00 Uhr
Treffpunkt: Heimatmuseum Löhne
Wir bilden Fahrgemeinschaften

Besuch des „Welcome Forums“ der Firma Schüco

Anmeldung bei Petra Grothe, ☎ 0151/28720095

Sonntag, 15.11.26
09.30 Uhr
Abfahrt: Freibad Löhne

Wir besuchen das nostalgische „Kino Lichtburg“ in Quernheim am Dümmer See mit Imbiss in der urigen Kneipe

Anmeldung bei Gaby Bröhenhorst, ☎ 05732/66160

Samstag, 21.11.26
09.30 Uhr
Treffpunkt: Freibad Löhne
Wir bilden Fahrgemeinschaften

„Kulinarische Länderreise“, Kochkurs mit Nicola Läube-Dammermann

Anmeldung bei Christiane Lindenschmidt, ☎ 05731/84891

Dienstag, 24.11.26
17.30 Uhr
Treffpunkt: AWO Mennighüffen
Am Kreuzkamp 3 Löhne

Was ist KI? Wo wird sie eingesetzt?

Referent: Detlef Schröder
Anmeldung bei Petra Grothe, ☎ 0151/28720095

DEZEMBER

Donnerstag, 10.12.26 – Freitag, 11.12.26
09.45 Uhr
Abfahrt: Heimatmuseum Löhne

2-Tagesfahrt zu den Weihnachtsmärkten: Schloss Moyland, Waldhof & Xanten

Anmeldung bei Christiane Lindenschmidt, ☎ 05731/84891

Freitag, 18.12.26
15.00 Uhr
Treffpunkt: Gemeindehaus Mennighüffen

Weihnachtsfeier mit Programm

Anmeldung bei Gaby Bröhenhorst, ☎ 05732/66160

JANUAR

Montag, 18.01.27
17.30 Uhr
Treffpunkt: Restaurant Korfu,
Ellerbuscher Str. 88, Löhne

Ideensammlung

Anmeldung bei Gaby Bröhenhorst,
☎ 05732/66160

Dienstag, 26.01.27
13.45 Uhr
Abfahrt: Heimatmuseum Löhne

Wir besuchen die Orchideengärtnerei Dürbusch in Rheda-Wiedenbrück

Anmeldung bei Christiane Lindenschmidt, ☎ 05731/84891

FEBRUAR

Donnerstag, 04.02.27
14.00 Uhr
Treffpunkt: „Oase Alte Gärtnerei“
Birkenhain 42, Löhne

Wir sind kreativ „Acryl und Aperol“. Wir gestalten Bilder mit Acrylfarbe

Anmeldung bei Mareike Hübner, ☎ 0171/1551838

Freitag, 12.02.27 10.00 Uhr Treffpunkt: Gemeindehaus Obernbeck	Neujahrsempfang mit Vorstandswahlen Anmeldung bei Gaby Bröhenhorst, ☎ 07532/66160
Donnerstag, 18.02.27 17.30 Uhr Treffpunkt: Gaststätte Brinker, Werster Str. 107, Löhne	Stammtisch Anmeldung bei Gaby Bröhenhorst, ☎ 05732/66160
Donnerstag, 25.02.27 19.30 Uhr Treffpunkt: Werretalhalle Löhne, Saal 2	Notenlos – wir besuchen das Wunschkonzert der Extraklasse Anmeldung bei Gaby Bröhenhorst, ☎ 05732/66160
MÄRZ	
Mittwoch, 03.03.27 14.00 Uhr Treffpunkt: Schäferei Stücke, Häger Str. 23, Löhne	Wir besuchen die Schäferei Stücke mit anschließendem Kaffee und Kuchen auf dem Hof Anmeldung bei Rita Güttler, ☎ 0175/8380216
Donnerstag, 11.03.27 13.00 Uhr Treffpunkt: Klärwerk, Am Klärwerk, Löhne	Wir besichtigen das Klärwerk Löhne Anmeldung bei Gaby Bröhenhorst, ☎ 05732/66160
Montag, 15.03.27 14.00 Uhr Treffpunkt: Gemeindehaus Mennighüffen Wir bilden Fahrgemeinschaften	Vortrag über die elektronische Patientenakte in der Stfts-Apotheke Kirchlegern Anmeldung bei Petra Grothe, ☎ 0151/28720095
Montag, 22.03.27 14.30 Uhr Treffpunkt: Ilse Nagel, An der Sporthalle 11, Löhne	Geschichten- und Erzählnachmittag Anmeldung bei Gaby Bröhenhorst, ☎ 05732/66160
APRIL	
Sonntag, 04.04.27 – Dienstag, 06.04.27 08.00 Uhr Abfahrt: Heimatmuseum Löhne	Mehrtagesfahrt zur Kirschblüte in Witzenhausen, Fulda, Rhön und Marburg Anmeldung bei Christiane Lindenschmidt, ☎ 05731/84891
Mittwoch, 14.04.2027	Veranstaltung mit der ev. Frauenhilfe Infos siehe Kreisteil
Freitag, 16.04.27 18.00 Uhr Treffpunkt: Gemeindehaus Obernbeck	Filmabend Anmeldung bei Gaby Bröhenhorst, ☎ 05732/66160
Samstag, 17.04.2027	Kreislandfrauentag Infos siehe Kreisteil
Mittwoch, 28.04.27 09.15 Uhr Treffpunkt: Heimatmuseum Löhne Wir bilden Fahrgemeinschaften	Stadtführung „Starke Frauen“ in Herford, anschließend Einkehr im Restaurant „Die Knolle“ Anmeldung bei Rita Güttler, ☎ 0175/8380216

Termin wird noch bekannt gegeben Treffpunkt: Wandelhalle Bad Oeynhausen	Wir besuchen das Konzert vom Staatsbad Orchester Anmeldung bei Marita Wehmer, ☎ 0162/2126025
MAI	
Montag, 03.05.27 17.30 Uhr Treffpunkt: Ristorante Rondinella, Wibbeltstr. 20, Löhne	Stammtisch Anmeldung bei Gaby Bröhenhorst, ☎ 05732/66160
Montag, 10.05.27 13.30 Uhr Treffpunkt: Heimatmuseum Löhne Wir bilden Fahrgemeinschaften	Wanderung Bonstapel – Naturlehrpfad Vlotho Anmeldung bei Christiane Lindenschmidt, ☎ 05731/84891
Mittwoch, 19.05.27 08.30 Uhr Abfahrt: Freibad Löhne	Tagesfahrt zur Bio Ölmühle Solling an der Weser und Porzellanmanufaktur Schloss Fürstenberg Anmeldung bei Marita Wehmer, ☎ 0162/2126025
JUNI	
Mittwoch, 02.06.27 13.45 Uhr Treffpunkt: Bahnhof Bünde	Vom Zug auf den Planwagen mit anschließendem Spargelbuffet auf Hof Wiehe Anmeldung bei Christiane Lindenschmidt, ☎ 05731/84891
Dienstag, 08.06.27 12.30 Uhr Treffpunkt: Freibad Löhne	Radtour zur Werbung in Spenge Anmeldung bei Christiane Lindenschmidt, ☎ 05731/84891
Donnerstag, 10.06.2027	Landfrauentreff für alle Orte Infos siehe Kreisteil
Montag, 14.06.27 13.15 Uhr Treffpunkt: Freibad Löhne Wir bilden Fahrgemeinschaften	Betriebsbesichtigung des Hofes Saatgut Kindermann in Spenge-Wallenbrück Anmeldung bei Christiane Lindenschmidt, ☎ 05731/84891
JULI	
Samstag, 03.07.2027	Löhne stellt sich vor Infos siehe Kreisteil
Freitag: 09.07.27 15.00 Uhr Treffpunkt: Gemeindehaus Obernbeck	Sommerfest mit Programm Anmeldung bei Gaby Bröhenhorst, ☎ 05732/66160
UNSERE GANZJÄHRIGEN SPORTGRUPPEN: Gemeinsame Aktivität tut richtig gut. Sorge für Deinen Körper. Er ist der einzige Ort, den Du zum Leben hast!	
Jeweils dienstags, wöchentlich 16.45–17.45 Uhr Treffpunkt: Sporthalle an der Werretal-Schule	Sport-Gymnastikgruppe mit Sandra Kluge-Schormann (Übungsleiterin für Rehasport und Yoga) Anmeldung bei Gaby Bröhenhorst, ☎ 05732/66160 oder 0151/11848468 Ansprechpartner: Marc Ostermann (1. Vorsitzender SV Löhne-Obernbeck), ☎ 0172/2909657
Jeweils montags, wöchentlich 10.00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Freibad Löhne	Nordic-Walking-Gruppe Bewegung an der frischen Luft. Bewegung mit den Füßen bringt Bewegung in den Kopf Ansprechpartner: Gaby Bröhenhorst, ☎ 05732/66160 oder 0151/11848468

Landfrauen vor Ort in Löhne

Fahrt mit dem gelben Wagen durch die Weinberge von Markelsdorf



Ostereieraktion mit Bürgermeister Christian Antl

Landfrauen Rödinghausen



v.l.n.r. Sandra Dix, Meike Niepert, Silke Niepert, Andrea Mewitz, Meike Stühmeyer-Freese, Britta Ostlinning, Tanja Fraedrich, Heike Hebrock | Foto: Kerstin Pertuch (KI-generiert)

Vorstandsteam:

Andrea Mewitz (Teamsprecherin)
Falkenweg 56, 32289 Rödinghausen
☎ 0175/21943034
Mail: mewitz62@gmail.com

Meike StühmeyerFreese (Team)
Veilchenstraße 3, 32257 Bünde
☎ 05223/522121

Heike Hebrock (Kassiererin)
Dorfstraße 3, 32289 Rödinghausen
☎ 05226/591188

Tanja Fraedrich (Schriftführerin)
Rubensstraße 28, 32289 Rödinghausen
☎ 0172/5331787

Meike Niepert (Beisitzerin)
☎ 05746/938073

Sandra Dix (Beisitzerin)
☎ 5226/5644

Silke Niepert (Reisen)
Hasenneststraße 13, 32257 Bünde
☎ 05223/63924

Britta Ostlinning (Anmeldung)
Bruchmühlener Straße 59,
32289 Rödinghausen
☎ 05226/2191

LANDFRAUEN RÖDINGHAUSEN

☎ 0152/08851002
Mail: landfrauenroedinghausen@gmail.com

Bankverbindung:

Sparkasse Herford
IBAN: DE17 4945 0120 1170 0405 78



SEPTEMBER

Dienstag, 01.09.26 –
Montag, 07.09.26

Masuren und Nord-Polen mit Weber Touristik
Die Reise ist bereits ausgebucht.

Sonntag, 13.09.26
Treffpunkt 10.00 Uhr
Vine's Café,
Lange Str. 23 in Lübbecke

**Frühstück in „Vine's Café“ & Besuch der Ausstellung
‘Tamara Reich’ beim Kunstverein Lübbecke**
Wir beginnen mit einem gemeinsamen Frühstück
Kosten: 16,90 € p. P.
max. 16 Teilnehmende
ca. 13.00 Uhr Treff beim Kunstverein, Am Markt 28
(fußläufig erreichbar)
Referent: Bernd Olbrich (Mitglied des Kunstvereins) für
Besichtigung und Führung

Samstag, 19.09.26
13.00 Uhr
ab Neue Apotheke Bruchmühlen in
Fahrgemeinschaften

Bogenschießen Schnupperkurs beim TSV Westerhausen
Du wolltest schon immer mal ins Schwarze treffen?
Oder wenigstens in die ungefähre Richtung? Dann bist
du hier genau richtig! Wir schnuppern in die Sportart
Bogenschießen unter Anleitung eines Trainers. Der Kurs
findet ab 13.30 Uhr draußen statt.
Kosten 14,00 € p. P. zzgl. Fahrtkosten
max. 25 Teilnehmerinnen

OKTOBER

Oktober 2026
Else Lichtspiele, Meller Str. 16,
Rödinghausen-Bruchmühlen

Start LandFrauenKino
Termine und Filme werden im Veranstaltungsschreiben
bekannt gegeben

Montag, 05.10.26

Anmeldung „Kreativer Adventskalender“
in der Zeit vom 05. bis 09. Oktober
Wie funktioniert es? Ihr meldet euch an, bekommt eine
Kalendernummer zugeteilt, fertigt und verpackt 24
gleiche Geschenke. Die Geschenke werden eingesammelt,
umsortiert und schon entsteht ein individueller Kalender.
Anmeldung bei Meike Niepert, ☎ 0151/14421975 (täglich
ab 15.00 Uhr oder über WhatsApp)
max. 25 Teilnehmerinnen

Mittwoch, 07.10.26
19.00–20.30 Uhr
Biblio-/Mediathek Rödinghausen
An der Stertwelle 32
Rödinghausen-Schwenningdorf

Vortrag zum Thema Darmgesundheit
Referentinnen: Carmen Steinbrecher und Susanne Trippe
max. 25 Teilnehmerinnen

Mittwoch, 07.10.26
19.00 Uhr
Hof Steinmeier
Meierhofstr. 17
Rödinghausen-Schwenningdorf

Start „Heiße Nadel – verstrickend schön“
Weitere Termine: 04.11.26, 09.12.26, 06.01.27, 03.02.27,
03.03.27, 07.04.27 und 05.05.27
Info + Anmeldung bei Anke Stork, ☎ 05746/1731

Freitag, 09.10.26
17.00 Uhr
Hof Steinmeier
Meierhofstr. 17
Rödinghausen-Schwenningdorf

Beginn LiteraturTisch „Ein Kessel Bunes“
Weitere Termine: 06.11.26, 11.12.26, 05.03.27, 02.04.27
und 07.05.27
Info + Anmeldung bei Birgit Steinmeier, ☎ 05746/8294

Freitag, 30.10.26
15.00 Uhr
Gaststätte Schnitker
Holser Str. 10
Rödinghausen-Ostkilver

„Klön-Café – aber bitte mit Sahne“
Alle Generationen sind herzlich willkommen!
Thema: wird im Veranstaltungsschreiben bekannt gegeben

NOVEMBER

Samstag, 07.11.26
ab 13.30 Uhr in Fahrgemeinschaften
ab Grundschule am Wiehen

Weihnachtsglanz – Kreativkurs in der Dekowerkstatt Bünde
In zwei kreativen Stunden erstellen winter-/weihnachtliche Werkstücke.
Kosten: ca. 30,00 € p. P.
max. 12 Teilnehmerinnen
Anmeldeschluss 29.10.26

Sonntag, 08.11.2026

Herbstmatinee
Infos siehe Kreisteil

Freitag, 13.11.26
17.30–21.30 Uhr
Küche der Gesamtschule
Rödinghausen
Anfahrt zur Küche über Bänder
Straße

Knusprig & vielseitig – Kochen mit der Heißluftfritteuse
Wir entdecken die vielfältigen Möglichkeiten der Heißluftfritteuse. Ein Angebot für alle, die ihre Küche um eine moderne, zeitsparende und fettarme Zubereitungsart erweitern möchten. Nach einer kurzen Einführung bereiten wir abwechslungsreiche Gerichte zu: von herzhaften Snacks bis hin zu einfachen Hauptspeisen und Dessert.
Im Fokus stehen alltagstaugliche Rezepte, praktische Tipps zur Anwendung sowie eine fettarme und zeitsparende Zubereitung
Wer eine eigene Heißluftfritteuse hat, kann diese gern mitbringen.
Kursleitung: Nicola Läube-Dammermann
Kosten 15,00 € p. P. zzgl. Lebensmittelumlage
max. 12 Teilnehmerinnen

Freitag, 27.11.26
15.00 Uhr
Gaststätte Schnitker
Holser Str. 10
Rödinghausen-Ostkilver

„Klön-Café – aber bitte mit Sahne“
Alle Generationen sind herzlich willkommen!
Thema: wird im Veranstaltungsschreiben bekannt gegeben

Samstag, 28.11.26
10.00 Uhr
Gaststätte Schnitker
Holser Str. 10
Rödinghausen-Ostkilver

Weihnachtsfrühstück
Nähere Angaben erfolgen im Veranstaltungsschreiben.

DEZEMBER

Samstag, 05.12.26 –
Sonntag, 06.12.26

Weihnachtsmarkt Rödinghausen
Stand der LandFrauen Ortsverband Rödinghausen mit dem leckeren Holunderpunsch und den köstlichen Nonnensteinen im Verkauf!

JANUAR

Freitag, 29.01.27
15.00 Uhr
Gaststätte Schnitker, Holser Str. 10
Rödinghausen-Ostkilver

„Klön-Café – aber bitte mit Sahne“
Alle Generationen sind herzlich willkommen!
Thema: wird im Veranstaltungsschreiben bekannt gegeben

Sonntag, 31.01.27 10.00 Uhr Fahrgemeinschaften ab Haus des Gastes, Pemberville Platz, Rödinghausen	Winterwanderung um den Obersee und Mittagessen im Seekrug Dauer des Rundgangs ca. 1 Std (3,5 km) Info: Wer nicht mitwandern möchte, kann gerne zum Essen dazukommen. ca. 12.30 Uhr Mittagessen, max. 25 Teilnehmende
--	--

FEBRUAR

Sonntag, 07.02.27 – Mittwoch, 10.02.27 Anreise mit dem Zug	Wellnesstage im Hotel Konnex Inn in Nordhorn 3 Übernachtungen inkl. Frühstücksbüffet und Nutzung des Wellnessbereiches Kostenlose Stornierung von einzelnen Zimmern bis zum Tag der Anreise möglich max. 12 Teilnehmerinnen (angefragt sind 5 DZ (208,00 € p. P.), 2 EZ (352,00 € p. P.))
--	---

Samstag, 20.02.27 10.00 Uhr Gaststätte Schnitker Holser Str. 10, Rödinghausen-Ostkilver	Jahreshauptversammlung mit Wahlen
--	--

Dienstag, 23.02.27 10.15 Uhr Fahrt in Fahrgemeinschaften ab Parkplatz an der Mehrzweckhalle Bruchmühlen, Allee, 49328 Melle	Besichtigung der Kartoffelmanufaktur Pahlmeyer in Werther inkl. Verkostung mit Kaffee und Kaltgetränken Kosten: 10,00 € p. P. max. 20 Teilnehmerinnen
---	--

Freitag, 26.02.27 15.00 Uhr Gaststätte Schnitker Holser Str. 10, Rödinghausen-Ostkilver	„Klön-Café – aber bitte mit Sahne“ Alle Generationen sind herzlich willkommen! Thema: wird im Veranstaltungsschreiben bekannt gegeben
--	--

MÄRZ

Samstag, 06.03.27 ab 13.30 Uhr in Fahrgemeinschaften ab Grundschule am Wiehen	Zwei Stunden kreatives Frühlingserwachen in der Deko-werkstatt Bünde Kosten: ca. 30,00 € p. P., max. 12 Teilnehmerinnen Anmeldeschluss 25.02.27
--	--

Freitag, 19.03.27 15.00 Uhr Gaststätte Schnitker Holser Str. 10, Rödinghausen-Ostkilver	„Klön-Café – aber bitte mit Sahne“ Alle Generationen sind herzlich willkommen! Thema: wird im Veranstaltungsschreiben bekannt gegeben
--	--

APRIL

Mittwoch, 07.04.27 12.45 Uhr Neue Apotheke Bruchmühlen, in Fahrgemeinschaften	Betriebsbesichtigung Ornamin, Minden Bei einer Werksführung erhalten wir Einblicke in die Herstellung des ORNAMIN Geschirrs. Wir erfahren mehr über die Fertigungsprozesse, eingesetzten Materialien, Produktionsanlagen und die Qualitätskontrolle. Zudem sehen wir, wie die Produkte verpackt, gelagert und versendet werden, und erhalten Informationen zum Recyclingkonzept des Unternehmens. Kosten Ornamin: voraussichtlich 7,00 € p. P. Anschließend: Kaffee und Kuchen im Mauerwerk, Bad Oeynhausen Kosten Mauerwerk: nach persönlichem Verzehr
---	--



Verlag
SCHNELL
– seit 1834 –

Altes Leinen

Der stille Luxus

Gertrud Berning, langjährige Leiterin der Redaktion **Landlust** und ehemalige Chefredakteurin der Zeitschrift **Einfach Hausgemacht** holt die kostbaren alten Leinenraritäten ans Licht und gibt ihnen eine neue Bedeutung.

Verblüffend einfach und dennoch raffiniert arbeitet sie altes Leinen für den heutigen Gebrauch um.

So werden Tischdecken zu äußerst komfortablen Bettdecken, zu saugfähigen Badetüchern. Aus Kissenbezügen, Servietten oder Handtüchern entstehen Kinderkleidchen, Shirts und Röcke. Sie tragen sich wie eine zweite Haut. Und traumhaft schön, so wie sanftes Mondlicht, fällt das Licht durch Gardinen aus altem Leinen.



24,00 €

ALTES LEINEN – Der stille Luxus
von Gertrud Berning

144 Seiten, Paperback, Format: 20 x 25 cm

ISBN: 978-3-87716-663-5

Bestellen Sie jetzt:

per E-Mail an buch@schnell-verlag.de, telefonisch unter 05204-998 123,
per Telefax an 05204-998 114 oder im Internet auf www.aba.de.

Mittwoch, 14.04.2027	Veranstaltung mit der ev. Frauenhilfe Infos siehe Kreisteil
Samstag, 17.04.2027	Kreislandfrauentag Infos siehe Kreisteil
Freitag, 23.04.27 15.00 Uhr Gaststätte Schnitker Holser Str. 10 Rödinghausen-Ostkilver	„Klön-Café – aber bitte mit Sahne“ Alle Generationen sind herzlich willkommen! Thema: wird im Veranstaltungsschreiben bekannt gegeben
MAI	
Dienstag, 11.05.27 17.00 Uhr	FeierAbendRadeln Treff und Ziel werden im Veranstaltungsrundschreiben und in der WhatsApp-Gruppe bekannt gegeben
Mittwoch, 12.05.27 09.00 Uhr	Start Sonnenaufgangsfitness Info und Anmeldung bei Birgit Steinmeier, ☎ 05746/8294
Freitag, 21.05.27 15.00 Uhr Gaststätte Schnitker Holser Str. 10, Rödinghausen-Ostkilver	„Klön-Café – aber bitte mit Sahne“ Alle Generationen sind herzlich willkommen! Thema: wird im Veranstaltungsschreiben bekannt gegeben
JUNI	
Freitag, 04.06.27 ca. 09.30 Uhr ab Bahnhof Bruchmühlen	Tagesausflug mit dem Zug nach Nordhorn zum Shoppen Bei unserem Ausflug nach Nordhorn bleibt Zeit für einen individuellen Bummel durch die Innenstadt. Zahlreiche Geschäfte, Cafés und die angenehme Atmosphäre der Stadt laden zum Verweilen und Entdecken ein. Die Shoppingtour kann nach eigenen Interessen gestaltet werden. Kosten: Zugticket und persönlicher Verzehr max. 10 Teilnehmende
Mittwoch, 09.06.27 17.00 Uhr	FeierAbendRadeln Treff und Ziel werden im Veranstaltungsrundschreiben und in der WhatsApp-Gruppe bekannt gegeben
Donnerstag, 10.06.2027	Landfrauentreff für alle Orte Infos siehe Kreisteil
Montag, 14.06.27 19.30 Uhr Biblio-/Mediathek Rödinghausen, An der Stertwelle 32, Rödinghausen-Schwenningdorf	Vorstandssitzung mit OrtsvertrauensFrauen
Freitag, 25.06.27 15.00 Uhr Gaststätte Schnitker Holser Str. 10 Rödinghausen-Ostkilver	„Klön-Café – aber bitte mit Sahne“ Alle Generationen sind herzlich willkommen! Thema: wird im Veranstaltungsschreiben bekannt gegeben
JULI	
Samstag, 03.07.2027	Löhne stellt sich vor Infos siehe Kreisteil

Samstag, 03.07.27 14.00–17.00 Uhr Cecile Vlemmings Ostkilverstraße 30 32289 Rödinghausen-Ostkilver	Malen im Garten mit Cecile Wir malen mit Acryl auf Leinwand. Das Material wird zur Verfügung gestellt und ist im Gesamtpreis enthalten. Das Motiv kann frei gewählt werden, vielleicht inspiriert uns der Blumengarten, eine Ansicht am Teich oder ein schöner Baum. Alles ist möglich. Auch am Malen interessierte Kinder (ab 12 Jahren) sind willkommen. Bei Regen findet das Malen im Atelier statt. Kosten: 35 Euro incl. Kaffee / Tee / Kuchen mind. 6 / max. 8 Teilnehmerinnen
Donnerstag, 15.07.27 17.00 Uhr	FeierAbendRadeln Treff und Ziel werden im Veranstaltungsrundschreiben und in der WhatsApp-Gruppe bekannt gegeben

AUGUST

Freitag, 13.08.27 17.00 Uhr	FeierAbendRadeln Treff und Ziel werden im Veranstaltungsrundschreiben und in der WhatsApp-Gruppe bekannt gegeben
Freitag, 27.08.27 – Sonntag, 29.08.27	Kilver Markt

GANZJÄHRIGE ANGEBOTE

Jeden Mittwoch 18.00 Uhr	LandFrauen Laufbienen Wir machen uns fit und joggen „um den Pudding“. Da die Treffpunkte variieren, meldet Euch gerne, wenn ihr mitlaufen wollt. Mitläuferinnen sind jederzeit herzlich willkommen! Ansprechpartnerin: Sandra Dix, ☎ 0176/41855622
Jeden Donnerstag 09.30 Uhr Mehrgenerationenpark Rödinghausen	Geheigelt wird ganzjährig bei jeder Witterung. Das Training besteht aus schonenden Schwung-, Streck-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen mit fließenden Übergängen. Die Übungen erfolgen im Stehen und können von Menschen jeden Alters ausgeführt werden. Trainiert wird in bewegungsfreundlicher Alltagsbekleidung Ansprechpartnerin: Gudrun Sperlich, ☎ 0151/72641980
Gemeinsame Mitte Grundschule am Wiehen Rödinghausen-Schwenningdorf 20.00 Uhr	LandFrauen tanzen orientalisch Leitung: Annette Geers aus Kirchlegern Interessierte Neue werden gerne willkommen geheißten. Ansprechpartnerin: Ursula Finke, ☎ 05226/2663
Jeden Freitag 18.00 Uhr Gemeindehaus Schwenningdorf	LandFrauen walken Wer mitwalken möchte, meldet sich bei Ursula Finke, ☎ 05226/2663

Landfrauen vor Ort in Rödinghausen



Reisebericht: „Tromsø und die Nordlichter“



Kreativkurs in der Dekowerkstatt Bünde

Landfrauen Spenge



*v. li. oben: Claudia Illies, Petra Dingerdissen, Petra Walkenhorst, Jutta Aufderheide, Marion Schröder
v. li. unter: Anette Schmidt, Karin Aufderheide, Cornelia Reicherseder*

Vorstandsteam:

Anette Schmidt
Eschstr, 35, Spenge
☎ 05225/4336
Mail: anette.schmidt@teleos-web.de

Karin Aufderheide
Ledeburstr. 33, Spenge
☎ 05225/5829

Claudia Illies
Auf dem Rott 27, Spenge
☎ 05225/6935

Beisitzerinnen:

Petra Dingerdissen, ☎ 05225/1025
Petra Walkenhorst, ☎ 05225/79502
Marion Schröder, ☎ 05225/600834
Jutta Aufderheide, ☎ 05225/3964
Cornelia Reicherseder, ☎ 05224/910408

Bankverbindung:

Volksbank in Ostwestfalen
Landfrauen Spenge
IBAN: DE14 4786 0125 5215 2823 00
BIC: GENODEM1GTL

AUGUST

Dienstag, 11.08.2026
18.00 Uhr
Treffpunkt: Hühnerhaus im Katzenholz

Boulespiel am Hühnerhaus

Wir lernen, wie man mit der Boulekugel diesen geselligen Sport ausübt.
Kosten: 5 € für Mitglieder, Gäste 7 €
Anmeldung bei Marion Schröder, ☎ 05225/600834.

Freitag, 14.08.2026
15.00 Uhr
Cafe Jöllequelle

Der Vorstand trifft sich mit den Ortsvertrauensfrauen und unserer „Homepage-Fee“.

Freitag, 21.08.2026
18.30 Uhr
Treffpunkt: Stadthalle Spenge
Wir fahren in Fahrgemeinschaften

Fahrt zur Waldbühne Melle

In diesem Jahr heißt das Theaterstück „Ewig Jung“.
Kosten: für Landfrauen 13,50 €, für Gäste 16 €
Verbindliche Anmeldung bei Jutta Aufderheide, ☎ 05225/3964
Bei Anmeldung bitte Überweisung auf unser Konto: Landfrauen Spenge, Volksbank in Ostwestfalen, IBAN: DE14 4786 0125 5215 2823 00
Verwendungszweck: Waldbühne Melle und Name

Freitag, 28.08.2026
15.00 Uhr
Bürgerzentrum Spenge

Gemütliches Kaffeetrinken mit Verteilung der neuen Land-Frauen-Programmhefte

Vorstellung der geplanten Veranstaltungen für das Jahr 2026/27. Anmeldungen bei Anette Schmidt, ☎ 05225/4336 oder über die WhatsApp Gruppe.

SEPTEMBER

Freitag, 11.09.2026
15.00 Uhr
bei Karin Aufderheide
Ledeburstr. 33, Spenge

Kartoffeldruck

Eine Veranstaltung für Landfrauen und ihre Enkelkinder und alle, die auch Lust haben.
Kosten: Landfrauen 8,00 €, Gäste: 10,00 €, Enkelkinder frei
Anmeldung bei Karin Aufderheide, ☎ 0160/7764202

Dienstag, 15.09.2026
15.30–17.30 Uhr
Bürgerzentrum Spenge

Nähkurs

Kursleiterin ist Ilse Hillmann. Es können leichte, einfache Kleidung, kleine Geschenke, Taschen und Accessoires genäht werden. Auch Änderungen sind unter Anleitung möglich. Weitere Termine: 22.09., 29.09., 13.10., 20.10. und 27.10.26
Kosten für 6 Termine: 40 € für Mitglieder, 45 € für Gäste
Anmeldung bei Ilse Hillmann. ☎ 05225/859595 oder Mail: hillmann5666@web.de
Überweisung der Kosten auf unser Konto: Landfrauen Spenge, Volksbank in Ostwestfalen, IBAN: DE14 4786 0125 5215 2823 00, Verwendungszweck: Nähkurs Ilse und Name

Freitag, 25.09.2026
09.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Stadthalle
Spenge

Tagesfahrt zum Gasometer Oberhausen

Wir fahren gemeinsam mit dem Bus nach Oberhausen. Dort nehmen wir an einer spannenden Führung zur neuen Ausstellung „Mythos Wald“ teil. Danach haben wir Zeit zur freien Verfügung, z.B. für einen Einkaufsbummel ins nahe gelegene Center Oberhausen. Die Rückfahrt ist für 17.00 Uhr geplant

Anmeldungen bei Anette Schmidt, ☎ 05225/4336 oder über die WhatsApp Gruppe.

Bei Anmeldung bitte Überweisung auf unser Konto: Landfrauen Spenge, Volksbank in Ostwestfalen, IBAN: DE14 4786 0125 5215 2823 00

Verwendungszweck: Gasometer Oberhausen

OKTOBER

Dienstag, 06.10.2026
15.00 Uhr
Gemeindehaus Lenzinghausen

Ein geselliger Nachmittag bei Kaffee und Kuchen und platt-deutschen Geschichten mit Pastor Heinz Schlüter

Kosten: Landfrauen 5 €, Gäste 7 €

Anmeldung bei Anette Schmidt, ☎ 05225/4336 oder über die WhatsApp Gruppe.

Donnerstag, 22.10.2026
14.30 Uhr
Treffpunkt: Stadthalle Spenge
Wir fahren in Fahrgemeinschaften

Stadtführung durch Borgholzhausen mit Besuch im Keks- und Lebkuchenparadies Schulze

Bei einem gut einstündigen Rundgang wird uns die Stadtführerin Anja Mennecke Interessantes und Sehenswertes über Borgholzhausen erzählen und zeigen. Im Anschluss ist ein Besuch im Cafe Schulze geplant und wer möchte, hat auch noch Gelegenheit leckere Lebkuchen einzukaufen

Kosten für die Stadtführung 7,50 € (Bezahlung vor Ort), Kaffee und Kuchen bezahlt jeder für sich

Anmeldung bei Anette Schmidt, ☎ 05225/4336 und über die WhatsApp Gruppe.

NOVEMBER

Mittwoch, 04.11.2026
18.00 Uhr
Stadtbücherei Spenge

Buchvorstellung mit Frau Dagmar List

Frau List möchte uns auch diesmal wieder interessante Bücher vorstellen, die man evtl. auch zu Weihnachten verschenken kann

Kosten: Landfrauen 5 €, Gäste 7 €

Anmeldung bei Anette Schmidt, ☎ 05225/4336 oder über die WhatsApp Gruppe.

Sonntag, 08.11.2026

Herbstmatinee

Infos siehe Kreisteil

Donnerstag, 12.11.2026
17.30 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Stadthalle
Spenge
Wir fahren in Fahrgemeinschaften

Rudelsingen in der Martinikirche Buer

Wir singen über 2 Stunden gemeinsam die größten Hits von gestern bis heute.

Kosten: 20 €

Anmeldung bei Claudia Illies, ☎ 05225/6935

Bei Anmeldung bitte Überweisung auf unser

Konto: Landfrauen Spenge, Volksbank in Ostwestfalen, IBAN DE14 4786 0125 5215 2823 00

Verwendungszweck: Rudelsingen.

Mittwoch, 18.11.2026 17.30 Uhr Parkplatz Stadthalle Spenge Wir fahren in Fahrgemeinschaften nach Schildesche	Wir binden unseren eigenen Adventskranz Auf der schönen Diele der Floristin Simone Böckstiegel steht dafür fast alles bereit. Mitzubringen sind nur eure eigenen Kerzen, entsprechendes Dekomaterial und eine Rosenschere. Zum Abschluss gibt es noch einen kleinen Imbiss und leckeren Glühwein. Kosten: 35 € Anmeldungen bei Jutta Aufderheide, ☎ 05225/3964 Bei Anmeldung bitte Überweisung auf unser Konto: Landfrauen Spenge, Volksbank in Ostwestfalen, IBAN: DE14 4786 0125 5215 2823 00 Verwendungszweck: Adventskranz.
DEZEMBER	
Mittwoch, 02.12.2026 19.00–21.00 Uhr Bürgerzentrum Spenge	Abendliche Weihnachtsfeier der Landfrauen Anmeldung bei Anette Schmidt, ☎ 05225/4336 oder die WhatsApp Gruppe Mitfahrgelegenheiten können organisiert werden.
Samstag, 12.12.2026 und Sonntag, 13.12.26	Stand auf dem Spenger Weihnachtsmarkt
Samstag, 19.12.2026	Kreisfahrt zum Musical nach Hameln Genaue Informationen findet ihr hierzu im Veranstaltungsteil des Kreises vorne im Heft.
JANUAR	
Freitag, 15.01.2027 16.45 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Stadthalle Spenge Wir fahren in Fahrgemeinschaften	Kegeln im Wiehenpark Rödinghausen Es entstehen Kosten für das Kegeln. Anschließend ist ein geselliger Abschluss im Restaurant möglich. Adresse: Wiehenpark, Westerbergstr. 35, Rödinghausen. Anmeldung bei Petra Dingerdissen, ☎ 05225/1025
Samstag, 30.01.2027 13.00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz Stadthalle Spenge Wir fahren in Fahrgemeinschaften	Hinter den Kulissen des Stadttheaters Bielefeld Wir nehmen an einer Führung teil und erleben das Stadttheater einmal ganz anders. Diese Führung ist leider nicht barrierefrei. Kosten: Landfrauen 12 €, Gäste: 15 € Anmeldung bei Claudia Illies, ☎ 05225/6935
FEBRUAR	
Freitag, 05.02.2027 15.00 Uhr Bürgerzentrum Spenge	Jahreshauptversammlung mit Vorstandswahlen Anmeldungen bei Anette Schmidt, ☎ 05225/4336 oder über die WhatsApp Gruppe.
Dienstag, 16.02.2027 18.00 Uhr Bürgerzentrum Spenge	Kleine Verletzungen im Alltag Ein Vortrag von Herrn Michael Bollmann vom DRK Kreisverband Herford-Land mit kleinen praktischen Übungen. Kosten: Landfrauen 8 €, Gäste 10 €. Anmeldung bei Petra Dingerdissen, ☎ 05225/1025

Ende Februar oder Anfang März
Biologische Station Ravensberg in
Stift Quernheim
13.00–16.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Stadthalle
Spenge
Wir fahren in Fahrgemeinschaften

Kurs: „Weidenflechten“

Mitzubringen sind eine Rosenschere und ein scharfes
Messer.

Kosten: für Landfrauen 10 € und Gäste 12 €

Anmeldungen bei Karin Aufderheide, ☎ 0160/7764202 (ein
genauer Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben)

MÄRZ

Samstag, 06.03.2027
10.00 Uhr
Gaststätte Erdbrügger, Bünde

Frühstück mit Vortrag

Die Landwirtin und Agrar-Influenzerin Freya Fliege gewährt
uns spannende Einblicke in ihre Arbeit in den sozialen
Medien. Mit Leidenschaft und Fachwissen berichtet sie
über die moderne Landwirtschaft, die verantwortungsvolle
Tierhaltung sowie das vielseitige Leben auf dem Bauernhof
zwischen Tradition und Zukunft.

Gemeinschaftsveranstaltung der Ortsverbände Enger-
Herford, Bünde und Spenge

Kosten: Landfrauen 22 €, Gäste 25 €

Anmeldung bei Anette Schmidt, ☎ 05225/4336 oder über
die WhatsApp Gruppe. Bei Anmeldung bitte Überweisung
der Kosten auf unser Konto: Landfrauen Spenge, Volksbank
in Ostwestfalen, IBAN: DE 14 4786 0125 5215 2823 00
Verwendungszweck: Frühstück und Name

Donnerstag, 11.03.2027
15.00 Uhr
Bürgerzentrum Spenge

Gemütliches Kaffeetrinken mit einem Vortrag zum Thema: „Nahrungsergänzungsmittel“

Frau Annika Storck, Apothekerin der Rosenapotheke,
wird uns in ihrem Vortrag Informatives zur Einnahme von
Nahrungsergänzungsmitteln erzählen.

Kosten: Landfrauen 5 €, Gäste 7 €

Anmeldungen bei Anette Schmidt, ☎ 05225/4336 oder
über die WhatsApp Gruppe

Freitag, 12.03.2027
18.00–19.00 Uhr,
Katholisches Gemeindehaus Spenge

Mit Entspannung in den Frühling

Weitere Termine: Freitag: 09.04., 30.04. und 11.06.2027
An diesen vier Abenden möchten wir uns mit der
Yogalehrerin Sophie Westerheide zum Entspannen beim
Yoga treffen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Eine
Gymnastikmatte soll mitgebracht werden.

Kosten für vier Abende 49 €. (max. 12 Teilnehmerinnen)

Verbindliche Anmeldung bei Jutta Aufderheide,

☎ 05225/3964

Nach Anmeldung bitte Überweisung auf unser
Konto: Landfrauen Spenge, Volksbank in Ostwestfalen,
IBAN: DE14 4786 0125 5215 2823 00

Mittwoch, 17.03.2027

Frühlings- und Sommermode bei Mon Amie in Bad Essen
mit Modenschau, Kaffee und Kuchen und
Einkaufsmöglichkeit. Zu Abfahrtszeit und Kosten gibt es im
Januar 2027 genaue Infos.

Anmeldung bei Anette Schmidt, ☎ 05225/4336

März 2027
genauer Termin steht noch nicht fest

Teilnahme am Narzissenfest an der Werburg in Spenge
Wir unterstützen den Verein: „Spenge blüht auf“ mit Kuchenspenden und übernehmen den Kaffee- und Kuchenverkauf.

APRIL

Mittwoch, 07.04.2027
15.00 Uhr
Friedhof Spenge, vor der Kapelle

Der Friedhof in Spenge im Wandel der Zeit
Wir werden über den Friedhof viel Neues erfahren. Fragen werden gerne beantwortet. Kosten: 5,00 €
Anmeldung bei Karin Aufderheide, ☎ 0160/7764202.

Mittwoch, 14.04.2027

Veranstaltung mit der ev. Frauenhilfe
Infos siehe Kreisteil

Samstag, 17.04.2027

Kreislandfrauentag
Infos siehe Kreisteil

Freitag, 30.04.2027
15.00 Uhr
Cafe Wefing

Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen
Lustiger Bingo-Nachmittag mit Barbara Sommer.
Es entstehen Kosten für Kaffee und Kuchen, die jeder vor Ort bezahlt. Anmeldungen bei Anette Schmidt, ☎ 05225/4336 oder über die WhatsApp Gruppe.

MAI

Freitag, 14.05.2027
13.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Restaurant „Alte Mühle“ Spenge

Fahrradtour zum Erdbeerhof Böckmann in Neuenkirchen
Der Betrieb wird uns von Elisabeth Aryus-Böckmann vorgestellt. Es entstehen keine Kosten. Es wird eine Spende für einen guten Zweck eingesammelt. Wer nicht mit dem Fahrrad fahren kann, kommt mit dem Auto zum Erdbeerhof. Anmeldung bei Karin Aufderheide, ☎ 0160/7764202

Freitag, 21.05.2027
15.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz zum „Kühlen Grund“
Bielefelder Str. 70, Melle-Suttdorf

Maiwanderung mit Spargelessen
Nach einer zweistündigen Wanderung durch die heimische Natur stärken wir uns mit einem vielfältigen Spargelessen. Auch Nicht-Wanderer können ab 17.30 Uhr am Essen teilnehmen. Kosten: ca. 35 € zzgl. Getränke
Anmeldung bei Claudia Illies, ☎ 05225/6935

Im Mai oder Juni 2027

Mutter-Tochter Event. – „Perlenworkshop“
Wir planen einen Besuch in Hesselteich auf einem Bauernhof, wo wir dann kreativ werden wollen. Mütter mit Ihren Töchtern oder Schwiegertöchtern oder alle, die gern mitfahren wollen, sind herzlich eingeladen. Weitere Informationen dazu und der genaue Termin werden noch bekannt gegeben.
Ansprechpartnerin ist Jutta Aufderheide, ☎ 05225/3964.

JUNI

Mittwoch, 02.06.2027
13.30 Uhr (mit Fahrrad)
Treffpunkt: Parkplatz Stadthalle Spenge

Wir besuchen das Widukind-Museum und die Stifts-Kirche Enger
Ab 14.00 Uhr nehmen wir an einer ca. zweistündigen Führung durch das Museum und die Kirche teil. Dr. Olav Heinemann wird uns viel Interessantes über Herzog Widukind erzählen. Kosten: 5,50 €. Treffpunkt für alle, die mit dem Auto fahren: vor dem Museum.
Anmeldung bei Anette Schmidt, ☎ 05225/4336 oder über die WhatsApp Gruppe.

Donnerstag, 10.06.2027	Landfrauentreff für alle Orte Infos siehe Kreisteil
Samstag, 19.06.2027 13.30 Uhr	Wanderung auf dem Spangenweg Wir wollen den Spenger Rundwanderweg in Lenzinghausen erkunden. Treffpunkt und alles Weitere wird zeitnah bekannt gegeben. Anmeldungen bei Anette Schmidt, ☎ 05225/4336 oder über die WhatsApp Gruppe.
Mittwoch, 30.06.2027 18.00 Uhr	Lesung an der Werburg mit kleinem Imbiss Auch in diesem Jahr kommt Hans-Dieter Meyer zu Düttingdorf wieder zu uns. Wir sind gespannt auf sein neuestes Buch, das er mit seinem Partner Juan Carlos Risso geschrieben hat: „Tod in Ahrenshoop - Walter und Willi ermitteln“. Kosten: 10 € für Landfrauen, Gäste 12 Euro, Anmeldung bei Jutta Aufderheide, ☎ 05225/3964

JULI

Samstag, 03.07.2027	Löhne stellt sich vor Infos siehe Kreisteil
---------------------	---

SEPTEMBER

16.-19.09.2027 Abfahrt 06.00 Uhr ZOB Bünde Kosten: 599 € pro Person im DZ 96 € EZ-Zuschlag	4-Tages-Fahrt, Busreise ins Elsass und die Vogesen Gemeinschaftsfahrt für OV Spenge und OV Kirchlingern, insgesamt max. 30 Teilnehmerinnen 1. Tag: Anreise und Bummel in Riquewhir mit Weinverkostung. 2. Tag: Colmar mit Stadtführung, nachmittags Eguisheim und Weinverkostung. 3. Tag: Über Vogesenkammstraße nach Gérardmer mit Verkostung Kräuterbonbons und Vesper auf einer Ferme-Auberge, Käsereibesuch mit Verkostung. 4. Tag: Obernai und Heimreise Leistungen: 3 x Übernachtung im *** CHARMHOTEL „Au Bois le Sire“, kostenlose Nutzung des Schwimmbades 3 x Frühstücksbuffet, 3 x Abendessen als 3-Gang-Menue inkl. ¼ l Wein, Reiseleitung, Stadtführung in Colmar, Traditionelle Vesper Vogesenrundfahrt, Weinprobe in Eguisheim Anmeldungen ab 01.03.2027 bis 01.08.2027 nur über Mail unter: fahrten-kreis-herford@gmx.de.
--	--

GANZJÄHRIGE ANGEBOTE

Jeden Montag 18.15-19.15 Uhr Sporthalle Hücker	Rückenfitness Kursleiterin und Ansprechpartnerin: Claudia Illies, ☎ 05225/6935
Jeden 2. und 4. Do., Mai bis August 14.00 Uhr Treffpunkt: Werburg Spenge	Die „Landradler“ Wir nehmen die Fahrräder „huckepack“ zu einer Tour außerhalb von Spenge. Infos bei Lisa Prange, ☎ 05225/1288
Jeden ersten Donnerstag im Monat 19.30 Uhr Treffpunkt: Blücherplatz	„Feierabendrunde“ Mini Wanderungen durch das abendliche Spenge mit Ute Meyer zu Lenzinghausen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Ca. alle 6–8 Wochen 19.00 oder 19.30 Uhr	Stammtisch Wir wechseln zwischen Restaurants in Spenge und anderen Treffpunkten. Genaue Termine werden über die WhatsApp Gruppen bekannt gegeben.

Landfrauen vor Ort in Spenge

Agilando in der Tanzschule Joschko



Besuch im Marta-Museum Herford

LandFrauen Vlotho



v. o. li: Marina Schlamann, Carolin Boos, Anke Köster-Becker, Silke Linke, Karin Detering, Heidi Rentz, Karin Rethemeier, Gisela Fend, Susanne Upmeier, Christel Heidemann, Marleen Detering, Natalie Klapprodt, Kirsten Lehbrink, Lauren Frentrup

Vorstandsteam:

Kirsten Lehbrink,
Solterbergstr. 123, 32602 Vlotho,
☎ 05228/7066
Mail: kirsten.lehbrink@googlemail.com

Anke Köster-Becker,
Kipshagen 38, 32602 Vlotho,
☎ 0179/4566032
Mail: Anke.Koester-Becker@outlook.de

Karin Rethemeier,
Salzuflener Str. 174, 32602 Vlotho,
☎ 0151/22578675
Mail: karin.rethemeier@web.de

Homepage:

www.wllv.de/kreisverband/herford/ortsverband/vlotho



Facebook



Instagram

Bankverbindung:

Volksbank in Ostwestfalen
IBAN: DE02 4786 0125 7200 0000 01

AUGUST

Freitag, 21.08.2026
ab 18.00 Uhr
Kipshagen 10, Exter

Cocktailabend bei Sina
max. 20 Pers.
Anmeldung bei Sina Poppensieker, ☎ 0176/60968028

Donnerstag, 27.08.2026
ab 17.30 Uhr
Vereinsheim SGE Exter

Saisonaufakt – Wir stellen unser neues Programm vor
Mitbring-Salatbuffet und Bratwurst
Anmeldung bei Heidi Rentz, ☎ 05228/7332 oder
☎ 0176/22648323

SEPTEMBER

Freitag, 11.09.2026
ab 17.00 Uhr
Im alten Bahnhof, Vlotho

„Feierabend“ im alten Bahnhof
Treff auf der Terrasse bei den Bahngleisen in Karlchen`s Backstube bei Musik, Tanz und coolen Drinks.
Anmeldung über Abfrage in der WhatsApp-Gruppe
Infos bei Karin Rethemeier, ☎ 0151/22578675

Freitag, 18.09.2026
16.00 Uhr,
Portastr. 23, Bad Oeynhausen

Kochen mit Jutta – Spanische Spezialitäten
Kochworkshop vom Einsteiger bis zum Profi, max. 12 Personen
Anmeldungen bei Susanne Upmeier, ☎ 05733 8605

Mittwoch, 23.09.2026
17.00 Uhr
Mühlenhof 32, Exter

Kränze binden mit Nicole
Für die Materialkosten sammeln wir eine Umlage.
Anmeldung bei Silke Linke, ☎ 01520/7027187

Sonntag, 27.09.2026
Windmühle Exter

Erntedankfest an der Mühle – Wir backen Kuchen

OKTOBER

Donnerstag, 08.10.2026
18.00 Uhr
Stadtheider Str. 52, 33609 Bielefeld

Hairfriends by Alcina
Wir erleben ALCINA haarnah rund ums Haar (Tipps und Tricks für die tägliche Haarroutine, Optimierung der Haarfarbe, Styling Tipps, schnelles Umstyling und Live-Demonstration).
Dauer ca. 3,5 Std., Kosten 30,00 €.
Verbindliche Anmeldung und Überweisung bis 20.08.2026 auf das Konto DE02 4786 0125 7200 0000 01 – „Alcina“
Anmeldung bei Gisela Fend, ☎ 0151/10061241 oder Carolin Boos per WhatsApp

Sonntag, 11.10.2026
14.00–17.00 Uhr
Mühlenhof, Exter

Gartenflohmarkt der Landfrauen
Pflanzen, Samen, Selbstgemachtes, Deko, Gartentools und mehr...
Gartenbesichtigung mit Café
Anmeldung bei Silke Linke, ☎ 01520/7027187

Ab Dienstag, 20.10.2026
Treff Wilmerei 5, Vlotho
bei Karin

Stricken in der Wilmerei mit Karin und Birgit
Neue Strickerinnen sind herzlich willkommen.
Anmeldung bei Karin Detering, ☎ 05228/1463

Donnerstag, 22.10.2026
ab 17.30 Uhr
Lange Str. 70, Vlotho

Stammtisch im Alt Heidelberg
Gäste sind herzlich willkommen
Anmeldung bei Karin Rethemeier, ☎ 0151/22578675

NOVEMBER

Montag, 02.11.2026
09:15 Uhr
Heidensche Str. 70, 32791 Lage

Besichtigung Zuckerfabrik Pfeifer & Langen
Wir schauen hinter die Kulissen und erfahren live und hautnah, wie aus einer Rübe der feine Zucker wird, der unseren Alltag versüßt. Anschließend kehren wir noch ein. Anmeldung bei Marina Schlamann, ☎ 0162/9221926

Sonntag, 08.11.2026

Herbstmatinee
Infos siehe Kreisteil

Freitag, 13.11.2026
ab 18.00 Uhr
Lange Str. 144, Vlotho

Late-Night-Shopping in Vlotho – Kulinarische Köstlichkeiten bei Wein-Schmidt
Infos bei Silke Linke, ☎ 01520/7027187

Donnerstag, 19.11.2026
ab 19.00 Uhr
Theater im Park, Bad Oeynhausen

Thorsten Havener – Alles Kopfsache?
Kosten Ticket: 40,95 €
Überweisung bei Anmeldung auf das Konto: Westf.-Lipp. Landfrauenverband, Ortsgruppe Vlotho
IBAN: DE02 4786 0125 7200 0000 01
Verwendungszweck: „Theater“
Anmeldung bei Silke Linke, ☎ 01520/7027187

25.11.–10.12.2026

„Orange Days 2026“
Aktionen zum Thema „Beseitigung von Gewalt an Frauen“ Was – Wann – Wo stattfindet, teilen wir über die WhatsApp-Gruppe mit.
Infos bei Kirsten Lehbrink, ☎ 0160/7966896 od. 05228/7066

DEZEMBER

Donnerstag, 10.12.2026
17.00 Uhr
Fährhof Vlotho

Weihnachts-Gänseessen
Kosten: 30 € für 3-Gänge-Menü
Überweisung bei Anmeldung auf das Konto: Westf.-Lipp. Landfrauenverband, Ortsgruppe Vlotho
IBAN: DE02 4786 0125 7200 0000 01
Verwendungszweck: „Gänseessen“
Anmeldung bei Kirsten Lehbrink, ☎ 0160/7966896 od. 05228/7066

JANUAR

Freitag, 08.01.2027
18.00 Uhr
Merkur Spielbank Bad Oeynhausen

Junges Gemüse – Casinoabend „Rien ne va plus“ – Nichts geht mehr
Anmeldung bei Marleen Detering, ☎ 0157/82130395

Dienstag, 12.01.2027
18.30 Uhr
Solterbergstr. 123

Hitstar – Cooles Musikkatespiel
Anmeldung bei Kirsten Lehbrink, ☎ 0160/7966896 od. 05228/7066

freitags 15.01.2027,
22.01.2027,
29.01.2027
16.00–18.00 Uhr
Mindener Str. 6, Vlotho

Näh dir dein Lieblingsstück
Versuch dich an einem neuen Outfit, einer Tasche oder einer neuen Deko für dein Zuhause. Nähkurs für Anfänger bei Dipl.-Des. Anja Möller
Kosten: 2 Std. 20 € oder im Block 60 € pro Person
Anmeldung und Infos bei Susanne Upmeier, ☎ 05733/8605 od. WhatsApp 0157/81409907

Mittwoch, 26.01.2027 16.30 Uhr Dorfgemeinschaftshaus Exter	Impfen Vortrag mit Dr. Klaus Sandmann Anmeldung bei Kirsten Lehbrink, ☎ 0160/7966896 od. 05228/7066
FEBRUAR	
Samstag, 06.02.2027 09.30 Uhr Fährhof Vlotho	Jahreshauptversammlung mit Frühstücksbuffet und Vorstandswahlen Anmeldung beim Vorstand und Vorkasse 20 € auf das Konto DE02 4786 0125 7200 0000 01 – „JHV“
Dienstag, 16.02.2027 15.00 Uhr Bonneberger Hof	Spielenachmittag Auf Wunsch können Kleinigkeiten (Snackgerichte, Suppe, Salat) bestellt werden. Anmeldung bei Birgit Böke, ☎ 05733/3454
MÄRZ	
Dienstag, 02.03.2027 18.00 Uhr Portastr. 23, Bad Oeynhausen	Lebenslinien zwischen Musik, Business und Gastronomie Unterhaltsamer Anekdoten-Abend mit Klaus und Jutta serviert mit Häppchen und Wein. Anmeldung bei Karin Rethemeier, ☎ 0151/22578675
Montag, 08.03.2027 16.30 Uhr Parkplatz Westfalen-Weser, Bielefelder Str. 3, 32051 Herford	Weltfrauentag – Stadtführung mit Mechthild Klein Am Weltfrauentag 2027 erfahren wir von unserer versierten Stadtführerin alles über die starken Frauen, die in Herford gelebt und gewirkt haben. Die Kosten in Höhe von 80 € werden umgelegt. Wir bilden Fahrgemeinschaften. Anmeldung bei Kirsten Lehbrink, ☎ 0160/7966896 od. 05228/7066
Freitag, 12.03.2027 ab 18.00 Uhr Wilmerei 5	Kochen mit Karin und Kirsten Thema: Leckerer fürs Osterfest Anmeldung bei Karin Detering, ☎ 0170/4133085
Samstag, 20.03.2027 ab 17.00 Uhr Vahrenbrinkstr. 21	Kalispera – Junges Gemüse Griechischer Abend mit Jenny und Julia Anmeldung bei Julia Dowe, ☎ 0160/7846878
APRIL	
Mittwoch, 07.04.2027 17.00 Uhr Kipshagen 18	Bingo bei Anke Max. 12 Personen Anmeldung bei Anke Köster-Becker, ☎ 0179/4566032
Mittwoch, 14.04.2027	Veranstaltung mit der ev. Frauenhilfe Infos siehe Kreisteil
Freitag, 16.04.2027	Ein Frühlingstag in Münster – bummeln, genießen, staunen Tagesausflug nach Münster, wir fahren mit dem Zug. Nähere Informationen folgen. Anmeldung bei Kirsten Lehbrink, ☎ 0160/7966896 od. 05228/7066
Samstag, 17.04.2027	Kreislandfrauentag Infos siehe Kreisteil

Unsere Ortsangebote – Veranstaltungen

Dienstag, 27.04.2027 16.00 Uhr Treff WEZ Parkplatz Uffeln	Wir wandern von Landfrau zu Landfrau Anmeldung bei Susanne Upmeier, ☎ 05733/8605 od. 0157/82409907
MAI	
Mittwoch, 05.05.2027 14.00 Uhr Treff Eingang Marta-Museum	Wallrundgang Anschließend Kaffeetrinken im Marta-Café Anmeldung bei Silke Linke, ☎ 01520/7027187
Mittwoch, 12.05.2027 Anstoß 16.30 Uhr Solterbergstr. 123, Vlotho	Outdoor-Spiele in Kirsten's Garten Anmeldung bei Kirsten Lehbrink, ☎ 0160/7966896 od. 05228/7066
Sonntag, 16.05.2027 Windmühle Exter	Geschichte on Tour – Mensch und Natur damals, heute, übermorgen Kreisgeschichtsfest zum Mitmachen und Entdecken, ein Fest für die ganze Familie, das sowohl historische Wurzeln als auch Zukunftsperspektiven (be)greifbar macht. Wir backen Crepes.
JUNI	
Mittwoch, 02.06.2027 14.00 Uhr Treffpunkt Bahnhof Vlotho	Wir bilden Fahrgemeinschaften Gartenbesichtigung Gut Hiddenhausen mit Kaffeetrinken Anmeldung bei Karin Rethemeier, ☎ 0151/22578675
Freitag, 04.06.2027 18.00 Uhr Mühlenhof 32, Exter	Kochen mit Silke – Erdbeeren und Spargel... so schmeckt der Frühling max 12 Personen, Anmeldung bei Silke Linke, ☎ 01520/7027187
Donnerstag, 10.06.2027	Landfrauentreff für alle Orte Infos siehe Kreisteil
10.06.–13.06.2027	London – ABBA Voyage Anmeldung und Infos ab 20. Dezember 2026 bei Kirsten Lehbrink, ☎ 0160/7966896 od. ☎ 05228/7066
Montag, 21.06.2027	Sommerkino – Heiße Filmnacht mit kühlen Erfrischungen Anmeldung bei Silke Linke, ☎ 01520/7027187
JULI	
Donnerstag, 01.07.2027 15.30 Uhr Treffpunkt Parkplatz „Zur Loose“, Bad Salzuflen	Minigolf mal anders Anmeldung bei Kirsten Lehbrink, ☎ 0160/7966896 od. 05228/7066
Samstag, 03.07.2027	Löhne stellt sich vor Infos siehe Kreisteil
03.07.–04.07.2027	2 Tage mit dem „Jungen Gemüse“ on Tour Weitere Informationen folgen Anmeldung bei Marleen Detering, ☎ 0157/82130395

REGELMÄSSIG IM ANGEBOT:

jeden Donnerstag
ab 10.09.2026
16.30–17.30 Uhr
Sporthalle Exter

LandFrauen-Sport mit Kirsten Lehbrink

Termine werden sporadisch nach
Wetterlage in der Landfrauen
WhatsApp-Gruppe angeboten

Fahrradtouren mit Angela

alle 6–8 Wochen
Termine und Ort werden in der
WhatsApp-Gruppe mitgeteilt

Stammtisch „Junges Gemüse“
Infos und Anmeldung bei Natalie Klapprodt,
☎ 0152/29504220

Landfrauen vor Ort in Vlotho

Auftaktveranstaltung 2025

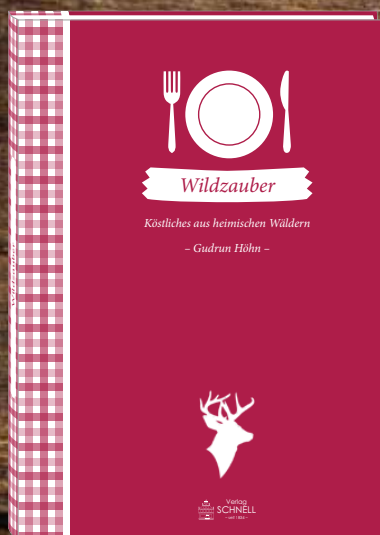


Übergabe der Petition in Berlin

Köstliches aus heimischen Wäldern



Verlag
SCHNELL
– seit 1834 –



Wildzauber

Wild – eines der edelsten Lebensmittel überhaupt.

Ob vom Jäger oder vom Züchter: Das gute und magere Wildfleisch bietet unendlich viele Möglichkeiten für herzhaft und feine Gerichte.

Mehr als 120 Rezepte für Hauptgerichte, Suppen, Salate, Beilagen und Soßen, die Lust aufs „wilde“ Kochen machen.

152 S., geb., 12,80 Euro
ISBN 978-3-87716-656-7

Bestellen Sie jetzt:

Online auf www.schnell-verlag.de, telefonisch unter 05204-998 123 oder
beim Buchhändler Ihres Vertrauens.

Antrag auf Mitgliedschaft im Landfrauenverband(Bitte bei der zuständigen Ortsvorsitzenden abgeben oder an die Geschäftsstelle s.u. schicken).**An den KreislandFrauenverband Herford**

Geschäftsstelle, Waldenburger Str. 6, 48231 Warendorf

Hiermit beantrage ich die Mitgliedschaft im

Ortsverband _____

Name _____

Vorname _____

Straße + Hausnr. _____

Plz + Ort _____

Tel. / Fax _____

Mobil _____

Mail _____

Geburtsdatum _____

Beruf _____

Ich bitte um ...

- | | |
|--|--|
| ☐ Bekanntgabe einer Ansprechpartnerin in meinem Ortsverband | ☐ Zusendung von Informationen über die Arbeit des LandFrauenverbandes |
| ☐ Weitergabe meiner Adresse an die zuständige Ortsvorsitzende | ☐ Rückruf für ein persönliches Gespräch |

☐ Ich bin damit einverstanden, dass der jährliche Beitrag (ab 01.01.18: 27 EUR) von meinem Konto abgebucht wird. **(Bitte das umseitige Lastschrift-Mandat dazu ausfüllen!)**

* Zur Beendigung der Mitgliedschaft (gem. Satzung §3(6)) ist dem Ortsverband die schriftliche Kündigung bis zum 30.09. für das Folgejahr zuzusenden. Wir weisen darauf hin, dass Ihre Daten nach der Kündigung zeitnah gelöscht werden.

Ort, Datum

Unterschrift

Hinweis für den Ortsverband: Bitte ergänzt (2. Seite) in Kopie zurück an das Mitglied geben.

wlv-Landfrauenortsverband _____

Gläubiger-Identifikationsnummer (des Ortsverbandes): (füllt der Ort aus)

D E | | | | | | | | | |

Mandatsreferenz: _____ (setzt der Ort ein)

SEPA-LASTSCHRIFT-MANDAT

Ich ermächtige den Ortsverband _____ den Mitgliedsbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom oben genannten Ortsverband auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname/Name

Kontoinhaber _____

Straße /Hausnr. _____

Plz und Ort _____

IBAN: D E | | | | | | | | | | | | | | | | | |

BIC | | | | | | | | | |

Ort und Datum, Unterschrift

DATENSCHUTZERKLÄRUNG: Ich bin damit einverstanden, dass

- ☐ die oben genannten Daten zur Durchführung von Vereinstätigkeiten und für statistische Zwecke verarbeitet und gespeichert werden und nur soweit, wie für wlv-Veranstaltungen notwendig, an Dritte weitergegeben werden (z. B. an den Deutschen LandFrauenverband, Reiseveranstalter von wlv-Fahrten oder als Voraussetzung für die Bewilligung von Fördermitteln).
- ☐ Fotos, auf denen ich mit einer Aktivität der LandFrauen zu sehen bin, veröffentlicht werden (z.B. wlv-Homepage, Tageszeitung, Wochenblatt für Landwirtschaft und Landleben, etc.).
- ☐ Fotos, auf denen ich mit einer Aktivität der LandFrauen zu sehen bin, in sozialen Medien (z. B. Facebook, Instagram) veröffentlicht werden.

Ort und Datum, Unterschrift

Anmeldungen: An den Kreislandfrauenverband Herford

z. H. Frau _____ Anschrift: _____

☐ Für die **Mehrtagesfahrt** vom _____ bis _____
 nach _____ melde ich mich fristgerecht und verbindlich an. Bei
 Nichtantritt der Fahrt Sorge ich nach Rücksprache mit den Organisatoren für Ersatz oder überneh-
 me die Reisekosten, falls keine **Reiserücktrittsversicherung** vorliegt.

Gruppenreiserücktritt ☐ nein ☐ ja

Ich bin Mitglied im Landfrauenverband (Ort) _____

Name, Vorname _____

Adresse _____

Mobil: _____ Tel.: _____ Geb.-Datum: _____

**Bitte unbedingt angeben (falls vorhanden) Mail: _____

Die Reisebedingungen des KLV erkenne ich an.

• Einzelzimmer • Doppelzimmer (mit): _____

Ort, Datum,_____
Unterschrift**Anmeldungen: An den Kreislandfrauenverband Herford**

z. H. Frau _____ Anschrift: _____

☐ Für die **Mehrtagesfahrt** vom _____ bis _____
 nach _____ melde ich mich fristgerecht und verbindlich an. Bei
 Nichtantritt der Fahrt Sorge ich nach Rücksprache mit den Organisatoren für Ersatz oder überneh-
 me die Reisekosten, falls keine **Reiserücktrittsversicherung** vorliegt.

Gruppenreiserücktritt ☐ nein ☐ ja

Ich bin Mitglied im Landfrauenverband (Ort) _____

Name, Vorname _____

Adresse _____

Mobil: _____ Tel.: _____ Geb.-Datum: _____

**Bitte unbedingt angeben (falls vorhanden) Mail: _____

Die Reisebedingungen des KLV erkenne ich an.

• Einzelzimmer • Doppelzimmer (mit): _____

Ort, Datum,_____
Unterschrift

Anmeldungen: An den Kreislandfrauenverband Herford

z. H. Frau _____ **Anschrift:** _____

☐ Für die **Mehrtagesfahrt** vom _____ bis _____
nach _____ melde ich mich fristgerecht und verbindlich an. Bei
Nichtantritt der Fahrt Sorge ich nach Rücksprache mit den Organisatoren für Ersatz oder übernehme die Reisekosten, falls keine **Reiserücktrittsversicherung** vorliegt.

Gruppenreiserücktritt ☐ nein ☐ ja

Ich bin Mitglied im Landfrauenverband (Ort) _____

Name, Vorname _____

Adresse _____

Mobil: _____ **Tel.:** _____ **Geb.-Datum:** _____

****Bitte unbedingt angeben (falls vorhanden) Mail:** _____

Die Reisebedingungen des KLV erkenne ich an.

• Einzelzimmer • Doppelzimmer (mit): _____

Ort, Datum,

Unterschrift

Anmeldungen: An den Kreislandfrauenverband Herford

z. H. Frau _____ **Anschrift:** _____

☐ Für die **Mehrtagesfahrt** vom _____ bis _____
nach _____ melde ich mich fristgerecht und verbindlich an. Bei
Nichtantritt der Fahrt Sorge ich nach Rücksprache mit den Organisatoren für Ersatz oder übernehme die Reisekosten, falls keine **Reiserücktrittsversicherung** vorliegt.

Gruppenreiserücktritt ☐ nein ☐ ja

Ich bin Mitglied im Landfrauenverband (Ort) _____

Name, Vorname _____

Adresse _____

Mobil: _____ **Tel.:** _____ **Geb.-Datum:** _____

****Bitte unbedingt angeben (falls vorhanden) Mail:** _____

Die Reisebedingungen des KLV erkenne ich an.

• Einzelzimmer • Doppelzimmer (mit): _____

Ort, Datum,

Unterschrift

FREUDE UND KOMPETENZ RUND UM DEN TISCH!



FaBiAn: Kochen als Event in unserer Küche

Für ALLE: Kinder, Jugendliche & Erwachsene! Nehmen Sie an unserem Programm teil oder buchen Sie uns für Ihre Gruppe. Buchen Sie unsere neue, gut ausgestattete Küche für Ihr Event. Berufsbegleitende Ausbildung zur Hauswirtschafter*in

Unser Programm:



Bildungsexpertinnen in Sachen Ernährung

Ernährungs- und Verbraucherbildung in Schulen, Kindergärten und bei Veranstaltungen. Kindergeburtstage und Kochkurse für alle Altersgruppen in unserer Küche.



Gästeführungen

Touren zu verborgenen Schätzen unserer Heimat. Ideenreich und anders - mit Bus, Fahrrad oder zu Fuß.



Anmeldungen & Infos

Geschäftsstelle des Landfrauenservice

Rahdener Str. 85 - 32312 Lübbecke

Tel.: 05741-8523 - Fax: 05741-390028

Mail: landfrauenservice@t-online.de

Bürozeiten: Mo. 9-11 Uhr & Do. 16-18 Uhr

www.landfrauen.de



Verlag
SCHNELL
– seit 1834 –



Das Kochbuch aus Westfalen

Fast 220 traditionelle Rezepte aus Westfalen, ausprobiert und aufgeschrieben von erfahrenen Hausfrauen aus dem Münsterland finden sich in diesem Buch. Von der Fastenspeise Struwen bis zum Festmahl Gebratener Fasan, vom Fleischgericht Pfeffer-Potthast bis zur Kuchenspezialität Kalte Schnauze – die bevorzugten Speisen der Westfalen sind so vielfältig wie das Land und seine Menschen.

256 Seiten, gebunden, 14,80 Euro
ISBN 978-3-87716-886-8

Westfälischer Kaffeeklatsch

Das Backen hat in Westfalen Tradition. Traditionelle Backrezepte werden von Generation zu Generation weitergegeben, zugleich entwickeln sich aber auch immer neue kreative Rezeptvarianten. So finden sich in „Westfälischer Kaffeeklatsch“ neben echten Rezeptklassikern auch erfrischende Neuerungen. Mütter, Großmütter und Tanten aus dem Münsterland haben für dieses Buch ihre besten Torten-, Kuchen-, Keks- und Waffel-Rezepte verraten.

192 Seiten, gebunden, 14,80 Euro
ISBN 978-3-87716-846-2



Bestellbar auf www.schnell-verlag.de oder beim Buchhändler Ihres Vertrauens.