

WIR LANDFRAUEN
MACHEN UNS **STARK** FÜR



JAHRESPROGRAMM 2026 | 27


Land Frauen

Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband e. V.
Kreisverband Bielefeld



wllv.de/bielefeld



Verlag
SCHNELL
– seit 1834 –



Das Kochbuch aus Westfalen

Fast 220 traditionelle Rezepte aus Westfalen, ausprobiert und aufgeschrieben von erfahrenen Hausfrauen aus dem Münsterland finden sich in diesem Buch. Von der Fastenspeise Struven bis zum Festmahl Gebratener Fasan, vom Fleischgericht Pfeffer-Potthast bis zur Kuchenspezialität Kalte Schnauze – die bevorzugten Speisen der Westfalen sind so vielfältig wie das Land und seine Menschen.

256 Seiten, gebunden, 14,80 Euro
ISBN 978-3-87716-886-8

Westfälischer Kaffeeklatsch

Das Backen hat in Westfalen Tradition. Traditionelle Backrezepte werden von Generation zu Generation weitergegeben, zugleich entwickeln sich aber auch immer neue kreative Rezeptvarianten. So finden sich in „Westfälischer Kaffeeklatsch“ neben echten Rezeptklassikern auch erfrischende Neuerungen. Mütter, Großmütter und Tanten aus dem Münsterland haben für dieses Buch ihre besten Torten-, Kuchen-, Keks- und Waffel-Rezepte verraten.

192 Seiten, gebunden, 14,80 Euro
ISBN 978-3-87716-846-2



Bestellbar auf www.schnell-verlag.de oder beim Buchhändler Ihres Vertrauens.

Inhaltsverzeichnis

Aus dem Kreisverband

Grußwort	3
Unser Kreisvorstand	5
Unser Ortsvorstand Nord	6
Unser Ortsvorstand Süd	7
Organisatorisches	9
Landfrauen übernehmen Verantwortung	10

Unser Angebot – Veranstaltungen

Der Bielefelder LandFrauenchor	12
Was wir sportlich anbieten	13
Neues von der Tanzgruppe	13
Auftaktveranstaltung im Heimathaus	14
Workshop: Keramik	15
Bielefelder Apfeltag	15
Wanderung: Ems-Lutter-Weg	16
Stammtisch der Bielefelder Landfrauen	16
Museum Wäschefabrik Bielefeld	17
Deutsches Fächer Museum	18
Weihnachtsfeier auf Schulzes Hof	19
Detmolder Weihnachtsmarkt im Schlosspark	20
Weihnatskonzert in der Ravensberger Spinnerei „Candlelight-Konzert“	21
Musical: Der Schimmelreiter	22
Talk mit dem Bielefelder Frauenhaus	23
Stammtisch der Bielefelder Landfrauen	23
Gemeinsame Jahreshauptversammlung Nord und Süd	24
Taschenlampenführung	25
Umgang mit der e-Patientenakte	25
Besichtigung: SchücoArena	26
4 Tagesfahrt: Langeoog	27
Kreislandfrauentag 2027	28
Austausch PalliativNetz Bielefeld	29
Auf den Spuren Bielefelder Frauen	30
7 Tagesfahrt: toskanische Mittelmeerküste	31

LandFrau trifft Landjugend: Minigolf	32
Tagesfahrt: Besichtigung Lütts Landlust	33
Gemeinsames Kochen	34
Besichtigung: Kartoffelhof Pahlmeyer	34
pumps@bauernhof Hafergut Görlich	35
Tagesfahrt: Giethoorn	36
Stammtisch der Bielefelder Landfrauen	36
5 Tagesfahrt: Achensee	37
Onlinereihe – Frauen stark machen	38

Infos & Angebote der wllv-Landesebene

Verbraucherwissen auf dem Land	39
Wahlen 2026/2027	40
Strukturen im LandFrauenverband	41
Lehrgang Agrar-Bürofachfrau (Haus Düsse)	42
Neue Satzung unseres LandFrauen- verbandes (wllv)	42
LandFrauenForum	43
MUT. MACHT. LANDWIRTSCHAFT. Agrartagung Freckenhorst	44
Konstruktiver Journalismus	45
Rückblick BäuerinnenForum Düsse	46
Rückblick Deutscher LandFrauentag Essen	47
SVLFG Woche für Pflegende Angehörige	48
Das LandFrauentelefon	49
WiN – Weiterbildung für Frauen im Agrarbereich	49
Hilfetelefon – Hinsehen.Handeln.Helfen	49

LandFrauen & Landwirtschaftskammer

Landwirtschaftliche Familienbegleitung	50
WiN – Weiterbildung für Frauen im Agrarbereich	50
Landservice	50
Mitgliedsantrag	51
Notizen	53
Reiseanmeldungen	54

Impressum

www.wllv.de/bielefeld

Herausgeber

KreislandFrauenverband Bielefeld
Geschäftsstelle: Landwirtschaftskammer,
Waldenburger Str. 6, 48231 Warendorf

Redaktion

Silvia Plohr, KreislandFrauenverband Bielefeld,
Tel: 02581/637964

Grafik

Elisa Ariane Palmas, Eventum Media

Druck und Layout

Eventum Media
Medien Service Runge GmbH
Bergstraße 2, 33803 Steinhagen

Bildnachweis: LandFrauen, wllv, pixabay.com



Verlag
SCHNELL
– seit 1834 –

Altes Leinen

Der stille Luxus

Gertrud Berning, langjährige Leiterin der Redaktion **Landlust** und ehemalige Chefredakteurin der Zeitschrift **Einfach Hausgemacht** holt die kostbaren alten Leinenraritäten ans Licht und gibt ihnen eine neue Bedeutung.

Verblüffend einfach und dennoch raffiniert arbeitet sie altes Leinen für den heutigen Gebrauch um.

So werden Tischdecken zu äußerst komfortablen Bettdecken, zu saugfähigen Badetüchern. Aus Kissenbezügen, Servietten oder Handtüchern entstehen Kinderkleidchen, Shirts und Röcke. Sie tragen sich wie eine zweite Haut. Und traumhaft schön, so wie sanftes Mondlicht, fällt das Licht durch Gardinen aus altem Leinen.



24,00 €

ALTES LEINEN – Der stille Luxus
von Gertrud Berning

144 Seiten, Paperback, Format: 20 x 25 cm

ISBN: 978-3-87716-663-5

Bestellen Sie jetzt:

per E-Mail an buch@schnell-verlag.de, telefonisch unter 05204-998 123,
per Telefax an 05204-998 114 oder im Internet auf www.aba.de.

Liebe LandFrauen, liebe Leserinnen!



Das Jahr 2026 wurde von der UN zum „Jahr der Frauen in der Landwirtschaft“ ausgerufen.

Für uns LandFrauen in Bielefeld ein Grund sich genauer mit diesem

Thema zu beschäftigen und unseren Fokus auf die Sichtbarkeit von Frauen in der Landwirtschaft zu lenken. Der Anteil der landwirtschaftlichen Betriebe nimmt seit Jahrzehnten ab. Im Stadtgebiet von Bielefeld gibt es nur noch wenige aktiv betriebene Bauernhöfe. Bewirtschaftungsformen sind Ackerbau, Schweinehaltung, Milchproduktion, Pferdehaltung etc. Betriebsleiterinnen findet man selten. Es sind jedoch meist Frauen, die neue Einnahmequellen erschließen. Diese liegen häufig im Dienstleistungsbereich. Dazu gehören Direktvermarktung, Bauernhofpädagogik, Ferienunterkünfte, Tierpensionen und vieles mehr. Frauenpower ist genügend vorhanden.

Gesellschaftlich wird der Faktor Frau leider noch häufig unterschätzt. Die Gleichstellung von Frauen und Männern ist auf dem Weg. Wir müssen weiterhin darin bestärkt bleiben Mädchen und Frauen zu fördern und ihre Sichtbarkeit erhöhen. Es kann eine starke Gemeinschaft daraus erwachsen, miteinander und auf Augenhöhe. Diesen Weg wollen wir gehen, demokratisch und respektvoll.



v.l. Elisabeth Baumann, Kerstin Wullenkord,
Birgit Krüger

Mit großer Freude möchten wir nun unser neues Programmheft 2026/2027 präsentieren. Es steckt wieder voller Ideen, Begegnungen, Impulse und gemeinsamer Erlebnisse, die uns durch die kommende Zeit begleiten sollen.

Unsere Angebote sind wieder so vielfältig wie unsere Mitglieder: mal inspirierend, mal informativ, mal gesellig – aber immer getragen von Gemeinschaft, Offenheit und der Lust Neues auszuprobieren.

Wir freuen uns auf viele schöne Momente mit Euch.

Elisabeth Baumann

Kerstin Wullenkord

Birgit Krüger



MALZ FÜR MICH.
VOR ORT.
VOM FACH.

6x
in OWL

online unter www.malzhausgeraete.de



HAUPTSITZ:

Miele
STORE

33739 Bielefeld
Jöllenbecker Str. 534
Fon: 05206 5777

HAUSGERÄTE | KÜCHEN
KÜCHENMODERNISIERUNG
KUNDENDIENST

Miele

24/7 GEWERBEHOTLINE
RUND UM DIE UHR

PROFESSIONAL

0800 0227799

E-Mail: info@malzhausgeraete.de



33604 Bielefeld
Oelmühlenstr.81- 87
Fon: 0521 928270

32756 Detmold
Charles-Lindbergh-Ring 28
Fon: 05231 50200

32052 Herford
Goebenstraße 20
Fon: 05221-7602060

32108 Bad Salzuflen
Krumme Weide 32
Fon: 05222 98973

32657 Lemgo
Bruchweg 50
Fon: 05261 779960



WhatsApp

05231 50200

Unser Kreisvorstand 2023–2026



v.o.l.n.u.r. Birgit Krüger, Regine Steiner, Ulrike Wunsch, Silvia Plohr, Leonie Bentkämper, Kerstin Wullenkord, Bärbel Schulze, Anja Kordbarlag, Elisabeth Baumann.

Funktion	Name / E-Mail	Anschrift	Telefon
Teamsprecherin	Birgit Krüger birgit.krueger.landfrauenverband@gmx.de	Osnabrücker Str. 111 33649 Bielefeld	0521/451200
Vorsitzendenteam	Elisabeth Baumann h-h.baumann@web.de	Heidsieker Heide 116 33739 Bielefeld	05206/5255
Vorsitzendenteam	Kerstin Wullenkord landfrauenbi-wullenkord@web.de	Senner Hellweg 116 33659 Bielefeld	0162/3818184
Beisitzerin	Bärbel Schulze bar.schulze@outlook.de	Beckendorfstr. 114 33739 Bielefeld	05206/6946
Beisitzerin	Leonie Bentkämper l.bentkaemper@web.de	Im Heidegrund 20 33659 Bielefeld	0176/32878269
Beisitzerin	Anja Kordbarlag landfrauenbi-kordbarlag@t-online.de	Antilopenweg 5 33659 Bielefeld	0521/429851
Beisitzerin	Regine Steiner steinerregine@mail.de	Brinkstraße 39 33659 Bielefeld	0521/402771
Kassenführerin	Ulrike Wunsch ulrike.wunsch@web.de	Hageresch 47 33739 Bielefeld	0521/896457
Geschäftsführerin Landwirtschafts- kammer NRW	Silvia Plohr silvia.plohr@lwk.nrw.de	Kreisstelle Warendorf Waldenburger Str. 6 48231 Warendorf	02581/637964

Unser Ortsvorstand 2023–2026 Bielefeld Nord



v.l.n.r. Bärbel Schulze, Ulrike Wunsch, Elisabeth Baumann

Funktion	Name / E-Mail	Anschrift	Telefon / Fax
Teamsprecherin	Bärbel Schulze bar.schulze@outlook.de	Beckendorfstr. 114 33739 Bielefeld	05206/6946
Team	Elisabeth Baumann h-h.baumann@web.de	Heidsieker Heide 116 33739 Bielefeld	05206/5255
Team	Ulrike Wunsch ulrike.wunsch@web.de	Hageresch 47 33739 Bielefeld	0521/896457

Unser Ortsvorstand 2023–2026 Bielefeld Süd



v.l.n.r. Leonie Bentkämper, Kerstin Wullenkord, Anja Kordbarlag, Regine Steiner

Funktion	Name / E-Mail	Anschrift	Telefon / Fax
Teamsprecherin	Anja Kordbarlag landfrauenbi-kordbarlag@t-online.de	Antilopenweg 5 33659 Bielefeld	0521/429851
Team	Kerstin Wullenkord landfrauenbi-wullenkord@web.de	Senner Hellweg 116 33659 Bielefeld	0162/3818184
Team	Leonie Bentkämper l.bentkaemper@web.de	Im Heidegrund 20 33659 Bielefeld	0176/32878269
Team	Regine Steiner steinerregine@mail.de	Brinkstraße 39 33659 Bielefeld	0521/402771

Starke Frauen verdienen starke Medizin

Die Klinik Dr. Hartog steht Ihnen kompetent zur Seite –
von der Geburtshilfe bis zur Brustmedizin.

Mitten im Herzen von Bielefeld steht die Klinik Dr. Hartog seit mehr als einem Jahrhundert für medizinische Kompetenz, persönliche Fürsorge und höchste Qualitätsstandards. Seit unserer Gründung im Jahr 1910 entwickeln wir uns kontinuierlich weiter – mit dem Anspruch, Ihnen eine Behandlung nach den neuesten medizinischen Erkenntnissen und mit modernster Technik zu bieten.

Zu unseren medizinischen Schwerpunkten zählen **gynäkologische Operationen** mit besonderer Expertise in der Behandlung von **Endometriose** und der **Senkungschirurgie**, eine moderne und familienorientierte **Geburtshilfe** sowie die Diagnostik und Behandlung von Brustkrebs in unserer **zertifizierten Brustklinik**.

Medizinische Qualität und Ihre individuellen Bedürfnisse stehen bei uns gleichermaßen im Mittelpunkt. Wir begleiten Sie persönlich und vertrauensvoll – Patientinnen aller gesetzlichen und privaten Krankenkassen sind bei uns herzlich willkommen.



Organisatorisches

Datenschutz bei Anmeldungen zu Fahrten

Die mit der Anmeldung erhobenen Daten werden – soweit notwendig – an das Reiseunternehmen und an das Hotel/Gasthaus weitergegeben, die für diese Fahrt/Reise/Veranstaltung gebucht wurden. Die Teilnehmerlisten mit Adress- und Kontaktdaten können ggfs. zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften an die Teilnehmenden der Reise/Fahrt/Veranstaltung weitergegeben werden.

Datenschutz bei Kreisveranstaltungen

Mit der Teilnahme an Landfrauenveranstaltungen erklären sich die Teilnehmer*innen bereit, dass die entstehenden Fotos, auf denen sie abgebildet sind, vom Westfälisch-Lippischen Land-Frauenverband für Veröffentlichungen in allen Medien genutzt werden können. Es besteht jederzeit das Recht auf Berichtigung, Sperrung oder Löschung der eigenen Daten.

Reisen mit den Landfrauen

Die Landfrauen des Kreises Bielefeld treten ausschließlich als Vermittler von Reisen und/oder sonstigen Leistungen (Tagesausflüge/Mehrtagesreisen mit Besichtigungsprogramm, Verpflegung) auf. Insbesondere veranstalten die Landfrauen selbst keine eigenen Reisen oder erbringen die sonstigen vermittelten Leistungen. Beim Zustandekommen einer Reise-Buchung entsteht der die Leistung entsprechende Vertrag ausschließlich zwischen dem Reisenden und dem jeweiligen Leistungserbringer (Veranstalter/Busunternehmen). Der auf die Landfrauenkonten überwiesene Reisepreis wird komplett an die Reiseveranstalter weitergeleitet.

Änderungen der Kontoverbindung oder Adresse melden Sie bitte bei:

Ulrike Wunsch, Hageresch 47, 33739 Bielefeld, Mail: ulrike.wunsch@web.de oder
Silvia Plohr, Geschäftsstelle des Kreislandfrauenverbandes Bielefeld,
 Waldenburgerstr. 6, 48231 Warendorf, Tel.: 02581/637964, Mail: silvia.plohr@lwk.nrw.de

Schnuppermitgliedschaft – kostenlos für 1 Jahr

Möglich für alle interessierten Frauen! Freundinnen, Nachbarinnen oder Kolleginnen können gerne angesprochen werden. Infos zur Schnuppermitgliedschaft bekommen Sie beim Orts- oder Kreisvorstand sowie an der Geschäftsstelle.

Kartenverkauf:

Für Weihnachtsfeier, Mitgliederversammlung (Nord & Süd) und Kreislandfrauentag bei:
Bärbel Schulze, Tel.: 05206/6946, Mail: bar.schulze@outlook.de
Anne-Katrin Nolting-Obermann, Tel.: 0521/101714, Mail: rainer.obermann@gmx.net
Anja Kordbarlag, Tel.: 0521/429851, Mail: landfrauenbi-kordbarlag@t-online.de
Ursula Sudhölter, Tel.: 0171/6273271, Mail: ursula.sudhoelter@gmx.net

Landfrauen übernehmen Verantwortung

Übergabe Erntekrone 2025

Die Bielefelder Landfrauen und Landwirte überreichten am 26.09. anlässlich des Erntedankfestes den Lehrkräften sowie 35 Auszubildenden der Schule für Diätassistenten im Ev. Klinikum Bethel die Erntekrone mit vielen schönen Früchten und Gaben.

Der Schulleiter Michael Hilker nahm es mit Dank entgegen. Bei dieser schönen Aktion informierten die Landfrauen und Landwirte die Auszubildenden praxisnah über die Themen Landwirtschaft und die Herkunft unserer Lebensmittel. Die Auszubildenden erfuhren viel über den Anbau und die Ernte des Getreides, die verschiedenen Getreidesorten, ihre Verwendungsmöglichkeiten in der Ernährung bis hin zu den gesundheitlichen Aspekten.

Aufgrund des Klimawandels sind gute Ernten leider keine Selbstverständlichkeit mehr. Deshalb braucht es einen bewussteren Umgang mit unseren Ressourcen. Nach wie vor dürfen wir uns alle in Deutschland glücklich schätzen

über eine mehr als gute Lebensmittelversorgung. Volle Supermarktregale gehören zur Selbstverständlichkeit, ebenso die Verfügbarkeit zu allen Jahreszeiten. Angesichts des Klimawandels sollten wir möglichst lange Transportwege vermeiden. Wir brauchen einen verantwortungsvollen Umgang mit unseren Lebensmitteln.

Es war eine sehr gelungene Veranstaltung und die neu geknüpften Kontakte zur Schule für Diätassistenten sollen auch in Zukunft noch ausgebaut werden.



Landfrauen übernehmen Verantwortung

Landerlebnistag in der Stadt Bielefeld

Unter dem Motto "gestalten, begeistern, bewegen. GEMEINSAM" hat sich der Landfrauenverband Bielefeld am Landerlebnistag in der Stadt Bielefeld beteiligt. Zum ersten Mal unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeisterin Frau Dr. Christiana Bauer, wurde die Innenstadt zur Landwirtschaftsmeile. Maschinen, Informationen und Aktionen boten viele Gelegenheiten, um mit Mitmenschen ins Gespräch zu kommen und die Welt der heutigen Landwirtschaft zu zeigen bzw. zu erklären. Ob Feldhäcksler, Mähdrescher, Trecker-Parcours, Hofläden, naturnahe Vereine, Strohpool oder Aussteller – alle waren engagiert.

Unsere Fotoaktion „Ich bin Landfrau, weil...“ fand große Resonanz. Ebenso die vielen Schwerpunkte, die uns Landfrauen bewegen. Ob Parität, Gesellschaft, Sorgentelefon, Programmgestaltung oder Kulinarik – wir sind dabei und engagieren uns.

Danke an alle Landfrauen, die uns dabei immer wieder unterstützen.



Der Bielefelder LandFrauenchor

Wir proben 1 bis 2 x im Monat

Terminabsprachen und Kontakt:

Margret Homann unter Tel.: 05206/3281

Wir gratulieren ganz herzlich

Seit über 40 Jahren singt unser Landfrauenchor unter der Leitung von Ruth Könné!

Eine bemerkenswerte Leistung!



www.raiffeisen-halle.de



Raiffeisen-Markt



ALLES AUS EINER HAND!

Entdecke unsere Sortimente! Vieles mehr gibt es im Markt!

**Raiffeisen-Markt Jöllenbeck**
Jöllenbecker Str. 524 | 33739 Bielefeld

**Raiffeisen-Markt Senne**
Friedrichsdorfer Str. 50 | 33659 Bielefeld


RWH Halle

Was wir sportlich in Bielefeld anbieten

Reinschnuppern ist nach vorheriger Absprache erlaubt!

■ Fitness und Rückenmuskulatur

Von September bis April trainieren wir mit unserer Übungsleiterin.

Treffpunkt: Montags 20.00 Uhr,
Bürgerzentrum Dornberg.

Nähere Infos bei:

Anne-Katrin Nolting-Obermann,
Tel.: 0521/101714
und Ulrike Wunsch,
Tel.: 0521/896457

■ Aquafitness

Donnerstags von 9.00–10.00 Uhr
im Hallenbad Ishara.

■ Nordic-Walking

Mittwochs von 8.30–9.45 Uhr,
Treffpunkt in Brackwede,
Brücke Enniskillener Str.

Nähere Infos bei:

Helga Miele, Tel.: 0521/401446



Nun schon seit 20 Jahren mit viel Freude
und Begeisterung im Ishara aktiv!

Neues von der Tanzgruppe

Unsere Tanzgruppe trifft sich auch in diesem Jahr vierteljährlich zum gemütlichen Beisammensein.

Wer mitmachen möchte, meldet sich einfach bei uns.

Nähere Infos bei:

Christel Kleinekathöfer, Tel.: 0521/450794



Viele gemeinsame Erlebnisse

28.08.2026

Wir starten gesellig ins neue LandFrauen-Programm

Und wieder haben wir unsere Köpfe ordentlich rauchen lassen, um für Euch ein abwechslungsreiches, erlebenswertes Programm für die kommende „LandFrauen-Saison“ auf die Beine zu stellen. Das wollen wir Euch in fröhlicher, geselliger Runde servieren. Ihr dürft gespannt sein!

Treffpunkt ist das idyllisch gelegene und gemütliche Heimathaus in Senne. Wir empfangen Euch in diesem historischen Gebäude mit erfrischenden sommerlichen Getränken, um in Vorfreude auf die kommenden gemeinsamen Erlebnisse und Aktivitäten anzustoßen. Für den kulinarischen Rahmen dieses Abends vertrau-

en wir – das ist gute Tradition – auf Eure kreativen Kochkünste für das Mitbring-Bufferet.

Wir freuen uns auf einen wunderbaren Abend mit Euch!

Datum: Freitag, 28.08.2026

Uhrzeit: 18.30 Uhr

Ort: Heimathaus Senne, Klashofstraße 81, 33659 Bielefeld

Kosten: 10,00 €

Infos und Anmeldung:

bis zum 22.08. bei Regine Steiner,

Tel.: 0521/402771 oder

Mail: steinerregine@mail.de



Keramik-Workshop

16.09.2026

Töpfer Dir dein neues Lieblingsteil. Ob Tasse, Leuchthaus oder Windlicht – mit Hilfe der Platten- oder Aufbautechnik ist (fast) alles möglich...



ca. 3-4 Wochen hältst du dann dein fertiges Stück in den Händen.

Termin: Mittwoch, 16.09.2026

Ort: 5Eck kreative Werkstätten,
Berenskamp 16, 33611 Bielefeld
Nahe Schildescher Gesamtschule

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Kosten: 45,00 €

Infos und Anmeldung:

bis 07.09. bei Anja Kordbarlag,
Tel.: 0521/429851

Mail: landfrauenbi-kordbarlag@t-online.de
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Bielefelder Apfeltag

03.10.2026

Ein Tag steht im Zeichen des Apfels

Am 3. Oktober 2026 ist es wieder so weit: der Apfeltag feiert auf dem Hof Ramsbrock seine 8. Ausgabe. Ein buntes Fest mit allem was dazugehört: über alte Obstsorten, Infos zu Biodiversität und Artenvielfalt, Klimaschutz zum Anfassen bis hin zu nachhaltigen Ideen. Begleitet wird das Fest von regionalen Köstlichkeiten und Live-Musik. Zu den regionalen Köstlichkeiten gehört natürlich das Landfrauen Apfelkuchenbuffet.

Deshalb bitten wir herzlich um Apfelkuchenspenden und um tatkräftige Mithilfe. Bei den kommenden Veranstaltungen geben wir Helferlisten herum, in denen ihr euch eintragen könnt. Habt vielen Dank dafür!

Termin: Samstag, 03.10.2026

Uhrzeit: von 10.00 - 18.00 Uhr

Ort: Klima & Umweltbildungszentrum
Hof Ramsbrock, Ramsweg 2,
33647 Bielefeld



Wanderung: Ems-Lutter-Weg in Quelle

10.10.2026

Den Alltag hinter sich lassen und einfach mal loswandern!

Wir wandern ca. 2 Stunden den oberen Luttertalweg in Quelle entlang und besichtigen die letzte funktionstüchtige Wassermühle Bielefelds. Hier nutzen wir den Aufenthalt für eine kleine Kaffee- und Kuchenpause. Obwohl sich der flache Sandbach durch eine Tallandschaft

mit Teichen und Erlenwäldchen schlängelt, ist festes Schuhwerk natürlich immer angebracht. Seid also herzlichst eingeladen, den Bielefelder Süden etwas näher kennenzulernen.

Termin: Samstag, 10.10.2026

Ort: Wanderparkplatz Freibad Brackwede,
Osnabrücker Str. 55, 33649 Bielefeld

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Kosten: 10,00 €

Infos und Anmeldung:

bis zum 02.10. bei Anja Kordbarlag,
Tel.: 0521/429851

Mail: landfrauenbi-kordbarlag@t-online.de



1. Stammtisch der Bielefelder Landfrauen

23.10.2026

... einfach mal wieder schnacken und genießen!

„Es gibt Wichtigeres im Leben, als nur sein Tempo zu beschleunigen!“
(Mahatma Gandhi)

Frei nach diesem Motto möchten wir in geselliger Runde mit euch erzählen, lachen und speisen. Bitte meldet euch zur besseren Planung per Mail oder auch gerne telefonisch an!

1. Termin: Freitag, 23.10.2026

Ort: Amtsschänke Restaurant,
Wikingerstr. 39, 33647 Bielefeld

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Infos und Anmeldung: bis zum 15.10. bei
Bärbel Schulze, Tel.: 05206/6946

Mail: bar.schulze@outlook.de

Anja Kordbarlag, Tel.: 0521/429851

Mail: landfrauenbi-kordbarlag@t-online.de



Museum Wäschefabrik Bielefeld

29.10.2026

Ein Ort der angehaltenen Zeit

In Bielefeld existiert ein einzigartiges und einmaliges Museum, wie es in dieser Form nicht wieder in Deutschland zu finden ist - die Wäschefabrik Bielefeld. Und ist Bielefeld nicht bekannt gewesen als das Zentrum der Leinenindustrie!

In einem Hinterhof wurde 1913 die Fabrik von dem jüdischen Unternehmer Hugo Juhl eröffnet, in der bis in die 1980er Jahre hinein Wäsche genäht wurde.

Die Wäschefabrik hat eine wechselvolle Geschichte erlebt. So musste Hugo Juhl in der Zeit des Nationalsozialismus die Fabrik 1938 an die Gebrüder Winkel verkaufen.

Wir werden in der 1,5stündigen Führung durch das gesamte Gebäude geführt und sind verwundert, dass die Fabrik noch so eingerichtet ist, wie sie damals verlassen worden ist. Das gesamte Inventar der damaligen Fabrik ist im

Originalzustand erhalten. Wir sehen den Nähssaal und können uns vielleicht vorstellen, unter welchen Rahmenbedingungen damals Wäsche produziert und genäht wurde.

Und wir stellen fest, wie sich die Zeiten geändert haben!

Datum: Donnerstag, 29.10.2026

Treffpunkt: Viktoriastr. 48 a, 33602 Bielefeld (Hinterhof)

Uhrzeit: Führung 14.00 Uhr

Kosten: ca. 10,00 €

zzgl mögl. Kaffeeabschluss

Infos und Anmeldung:

schriftlich bis 15.10. bei Jutta Suppelt,

Mail: jjsuppelt@gmail.com

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und die Führung ist nicht barrierefrei.

Bei Bedarf kann eine Doppelführung angeboten werden.



Fotos: Michael Rauscher

Der Fächer – Gebrauchsgegenstand oder Zierrat?

04.+05.11.2026

Die Geschichte des Fächers erleben – Deutsches Fächer Museum

Die Nutzung von Fächern lässt sich bereits in den frühen Kulturen nachweisen. So finden sich Hinweise bereits bei den Ägyptern, den Assyryern, Persern und Indern, dass der Fächer ein Alltagsgegenstand war. Auch in Griechenland und Rom gehörte der Fächer zur Garderobe. Heute ist der Fächer für uns Frauen ein Relikt der Vergangenheit und wird kaum noch benutzt, aber warum eigentlich? Und ausgerechnet ein Mann war der bekannteste Fächernutzer der heutigen Zeit – Karl Lagerfeld! Auch ihm begegnen wir in der Ausstellung.

Bielefeld beherbergt das einzige Fächermuseum Deutschlands, dass 1994 von den Eheleuten Barisch als gemeinnützige Stiftung ins Leben gerufen worden ist. Ein Geheimnis bleibt es, wie viele Fächer die Sammlung umfasst. Nur so viel sei verraten: die derzeitige Ausstellung „Schätze aus dem kaiserlichen Wien“ umfasst ca. 140 Exponate.



Lassen wir uns im Rahmen einer Führung in die Welt des Fächers einführen:

- Wer von uns kennt schon die unterschiedlichen Fächerformen.
- Wie viele Fächer besaß damals eine Frau?
- Welche unterschiedlichen Materialien wurden verwandt?
- Gab es einen Fächer – Geheimcode?
- Welche Kuriositäten verbinden sich mit dem Fächer?

Datum: Mittwoch, 04.11.2026 und Donnerstag, 05.11.2026

Treffpunkt: Am Bach 19; 33602 Bielefeld

Uhrzeit: Führung jeweils 14.30 Uhr

Kosten: 8,00 € zzgl. anschließendes Kaffeetrinken

Infos und Anmeldung:

schriftlich bis zum 23.10. bei Jutta Suppelt,
Mail: jjsuppelt@gmail.com

Die Teilnehmerzahl ist jeweils auf 10 Personen begrenzt.



Weihnachtsfeier auf Schulzes Hof

25.11.2026

Weihnachtlicher Lichterglanz in der hyggeligen Deelee

Es ist mal wieder so weit, wir spazieren in die Weihnachtszeit. Um uns den Advent zu versüßen, starten wir dieses Jahr eine kleine Wichtelei. Bringt bitte ein kleines Wichtel-Geschenk mit (nicht mehr als 5,00 € !) Es darf auch selbst kreativ gewerkelt werden und wichtig: Keinen Absender auf das Päckchen schreiben!

Lassen wir uns bezaubern von den kleinen und großen Weihnachts-Wichteln, die uns außer der Wichtelaktion noch andere Überraschungen unter den Weihnachtsbaum in der Deelee legen.

Kartenverkauf:

Die Eintrittskarten sind ab sofort bis zum 16.11.2026 ausschließlich erhältlich bei:

■ Bärbel Schulze, Tel.: 05206/6946,

Mail: bar.schulze@outlook.de

■ Anne-Katrin Nolting-Obermann,

Tel.: 0521/101714

Mail: rainer.obermann@gmx.de

■ Anja Kordbarlag, Tel.: 0521/429851,
Mail: landfrauenbi-kordbarlag@t-online.de

■ Ursula Sudhölter, Tel.: 0171/6273271
Mail: ursula.sudhoelter@gmx.net

Datum: Mittwoch, 25.11.2026

Uhrzeit: Ab 15.00 Uhr

Ort: Schulzes Hof,
Beckendorfstr. 114, 33739 Bielefeld

Kosten: 25,00 € inkl. Kaffee, Kuchen und Imbiss

Es gibt aus organisatorischen Gründen keine Tageskasse. Fahrgemeinschaften aus dem Süden können gebildet werden.

Kontakt:

Birgit Krüger, Tel.: 0521/451200 oder
Anja Kordbarlag, Tel.: 0521/429851



„Fürstliche Weihnacht Anno 1907“

05.12.2026

Detmolder Weihnachtsmarkt im Schlosspark

Auf eine adventliche Zeitreise wollen wir uns am 2. Adventssamstag begeben. Im Fürstlichen Detmolder Residenzschloss wird uns eine charmante „Hausdame“ empfangen und uns beim Gang durch das (nicht beheizte) Schloss berichten, wie die Fürstenfamilie vor mehr als 100 Jahren Weihnachten feierte. Wir werden erfahren, welche Rituale sie anno dazumal pflegten und wie ihre festliche Weihnachtstafel gedeckt war.

Rund um die Führung haben wir viel Zeit, den glanzvollen Weihnachtsmarkt im Ambiente des kürzlich neu gestalteten Schlossparks vor dem festlich illuminierten Residenzschloss zu besuchen. Ebenso laden die vielen Geschäfte im urigen historischen Ortskern zum Stöbern ein und auch ein Besuch im Lippischen Landesmuseum ist möglich. Damit wir für die vielen Aktivitäten gut gerüstet sind, kehren wir gleich zu Beginn in ein gemütliches Lokal zum kleinen Imbiss ein.

Datum: Samstag, 05.12.2026

Uhrzeit: 10.45 Uhr Abfahrt/
Rückkehr ca. 19.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Freibad/Sportplatz
Senne, Am Waldbad 74, 33659 Bielefeld

Kosten: ca. 70,00 € (Busfahrt, Mittags-
imbiss, Führung im Schloss)

Infos und Anmeldung:

bis zum 23.11. bei Regine Steiner,
Tel.: 0521/402771 oder
Mail: steinerregine@mail.de



Foto: Schloss Detmold



Foto: Manfred Hütte

Weihnachtskonzert in der Ravensberger Spinnerei

18.12.2026

„Candlelight-Konzert“

Die Ravensberger Spinnerei verwandelt sich im Licht von Kerzenschein zu einem stimmungsvollen Konzertsaal.

Ein Streichquartett verströmt weihnachtliche Stimmung. Dargeboten werden siebzehn

Weihnachtsklassiker von Oh Holy Night, Jingle Bells, Last Christmas, Feliz Navidad, etc.

Nach ca. 60 Min. endet das Konzert. Wir haben anschließend noch die Möglichkeit zum Bielefelder Weihnachtsmarkt zu schlendern oder im Lichtwerk bei einem Getränk zu verweilen.



Quelle: www.ravensberger-park.de

Datum: Freitag, den 18.12.2026

Uhrzeit: 18.00 Uhr Konzertbeginn

Ort: Ravensberger Spinnerei,
Ravensberger Park, Bielefeld

Kosten: 28,50 € pro Ticket

Parkmöglichkeit: Parkhaus Hermann Delius
Straße, Treff dort 17.30 Uhr

Infos und Anmeldung:

schriftlich bis zum 18.10. bei Elisabeth

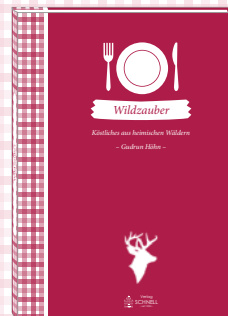
Baumann, Mail: h-h.baumann@web.de

Köstliches aus heimischen Wäldern

Wildzauber

Wild – eines der edelsten Lebensmittel überhaupt.
Ob vom Jäger oder vom Züchter: Das gute und magere
Wildfleisch bietet unendlich viele Möglichkeiten für herz-
hafte und feine Gerichte. Mehr als 120 Rezepte für
Hauptgerichte, Suppen, Salate, Beilagen und Soßen,
die Lust aufs „wilde“ Kochen machen.

152 Seiten, gb., 12,80 Euro
ISBN 978-3-87716-656-7



Bestellen Sie jetzt:

Online auf www.schnell-verlag.de, telefonisch unter 05204-998 123 oder
beim Buchhändler Ihres Vertrauens.

Der Schimmelreiter

02.01.2027

Das Mystery-Musical – Nach dem Welterfolg von Theodor Storm



Ein Musical wie der Norden: Mystisch, rau und unvergesslich - Sturm, Meer und ein Geheimnis, das sich nicht erklären lässt.

Das Musical, komponiert von Dennis Martin, spielt in einer längst versunkenen Zeit hinter den Deichen der nordfriesischen Küste. Menschen leben in ständiger Angst vor den Naturgewalten und verheerenden Sturmfluten. Der junge Deichgraf Hauke Haien glaubt nicht an Gottes Strafe, sondern mehr an Vernunft und Mathematik, um einen schützenden Deich zu errichten. Misstrauen und Aberglauben der Dorfbewohner erschweren den Deichbau.

Nur seine große Liebe Elke hält zu ihm. Als Hauke eines Tages in den Besitz eines mysteriösen Pferdes gelangt, beginnen Spuk und Realität in den Köpfen der Dorfbewohner zu verschwimmen.

Die Welturaufführung und exklusiv ab Dezember 2026 im Theater Hameln, der einzige Spielort in Norddeutschland. Dennis Martin komponierte ebenfalls das Musical „Robin Hood“. Mit einem gemeinsamen Abendessen stimmen wir uns auf den Musicalabend ein.

Datum: Samstag, 02.01.2027

Abfahrtort: Parkplatz Mühlenweg

Uhrzeit: 15.30 Uhr

Kosten: ca. 110,00 € (ohne Abendessen)

Infos und Anmeldung:

bis zum 17.09. bei Marie Luise Brockmann
unter Mail: ml.brockmann@web.de

Spieldauer: ca. 2.40 Std. mit Pause

Maximale Teilnehmerzahl 40 Personen



Stammtisch-Talk

14.01.2027

Ein Blick hinter die Türen des Bielefelder Frauenhauses

Im Restaurant Lindenhof laden wir zu einem besonderen Gesprächsabend ein: Die Leiterin des Bielefelder AWO-Frauenhauses, Frau Karin Boye Toledo, gibt einen Einblick in ihre Arbeit und berichtet aus dem Alltag einer Einrichtung, die für viele Frauen ein sicherer Zufluchtsort ist. Sie erläutert, wie das Frauenhaus arbeitet, welche Unterstützung betroffene Frauen erhalten und mit welchen Herausforderungen das Team täglich konfrontiert ist. Dabei geht es sowohl um die praktische Hilfe vor Ort als auch um die gesellschaftliche Bedeutung dieser wichtigen Schutz- und Beratungsstelle.



Der Abend bietet Raum für Fragen, Austausch und ein besseres Verständnis dafür, wie das Frauenhaus wirkt und warum seine Arbeit unverzichtbar ist. Ein Thema, das berührt, informiert und zum Nachdenken anregt.

Termin: Donnerstag, 14.01.2027

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Ort: Hotel Lindenhof, Quellenhofweg 125, 33617 Bielefeld

Referentin: Karin Boye Toledo

Kosten: ca. 15,00 € inkl. Imbiss (Getränke zahlt jeder selbst)

Infos und Anmeldung:

schriftlich bis 07.01. bei Birgit Krüger,

Mail: birgit.krueger.landfrauerverband@gmx.de

2. Stammtisch der Bielefelder Landfrauen

23.01.2027

... einfach mal wieder schnacken und genießen!

„Es gibt Wichtigeres im Leben, als nur sein Tempo zu beschleunigen!“

(Mahatma Gandhi)

Frei nach diesem Motto möchten wir in geselliger Runde mit euch erzählen, lachen und speisen. Bitte meldet euch zur besseren Planung per Mail oder auch gerne telefonisch an!

2. Termin: Samstag, 23.01.2027

Ort: Cafe im Bürgerpark, Wertherstr. 88, 33615 Bielefeld

Uhrzeit: 10.00 Uhr

Infos und Anmeldung: bis zum 15.01. bei Bärbel Schulze, Tel.: 05206/6946

Mail: bar.schulze@outlook.de

Anja Kordbarlag, Tel.: 0521/429851

Mail: landfrauenbi-kordbarlag@t-online.de

Hinweis: Am Wochenende bietet das Cafe ausschließlich ihr besonderes Tischbuffet an!



Jahreshauptversammlung Nord & Süd

13.02.2027

WDR-Lokalzeit-Flair mit Reporter Christian Saftig

In der Lokalzeit OWL sorgt er mit Reportagen und Serien wie „Unsere Straße“ oder „Eine Woche“ auf seine fröhlich-charmante Art für bestes Fernseh-Infotainment: Christian Saftig. Als langjähriger freier Reporter beim WDR Bielefeld wird er uns Einblicke in seine Arbeit vor und hinter der Kamera gewähren. Wir können uns freuen auf die Erlebnisse und Geschichten rund um seine Fernseh-Beiträge.



Christian Saftig jedenfalls ist seinerseits äußerst gespannt auf uns LandFrauen und unsere Fragen an ihn!

Im Rahmen unserer gemeinsamen Jahreshauptversammlung (JHV) stehen neben Regularien und Berichten aus der Vorstandsarbeit die Neuwahlen der Ortsvorstände Nord und Süd an. Und natürlich durchleben wir – das ist gute Tradition - in Worten und Bildern das zurückliegende LandFrauen-Jahr.

Köstlichkeiten vom reichlich und lecker gedeckten Buffet runden unsere JHV kulinarisch ab.

Datum: Samstag, 13.02.2027

Uhrzeit: 11.00 Uhr

Ort: Bielefelder Berghotel

„Zum stillen Frieden“,

Selhausenstraße 12-14, 33699 Bielefeld

Kosten: 25,00 € inkl. Mittagessen,
zzgl. Getränke

Infos und Kartenverkauf:

bis zum 30.01. ausschließlich bei
Bärbel Schulze, Tel.: 05206/6946,

Mail: bar.schulze@outlook.de

Anne-Katrin Nolting-Obermann,

Tel.: 0521/101714,

Mail: rainer.obermann@gmx.net

Ursula Sudhölter, Tel.: 0171/6273271,

Mail: ursula.sudhoelter@gmx.net

Anja Kordbarlag, Tel.: 0521/429851,

Mail: landfrauenbi-kordbarlag@t-online.de

WIR MACHEN'S GEMEINSAM

Jahreshauptversammlung Nord



Jahreshauptversammlung Süd

Nachts im Museum

18.02.2027

Taschenlampenführung für Klein und Groß

Das Museum einmal in einem ganz anderen Licht erleben. Mit der Taschenlampe das Bauernhausmuseum entdecken und viele spannende Dinge lernen. Kommt gerne mit euren Kindern, Enkelkindern oder jungen Freunden.



Datum: Donnerstag, 18.02.2027

Uhrzeit: 17.30 - ca. 19.30 Uhr

Ort: Bielefelder Bauernhausmuseum, Dornberger Straße 82, 33619 Bielefeld

Kosten: ca. 10 € pro Person

Infos: Mindestalter 6 Jahre, bitte Taschenlampen mitbringen

Anmeldung:

schriftlich bis zum 01.02. bei Leonie Bentkämper, Mail: l.bentkaemper@web.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Die e-Patientenakte – ein Buch mit sieben Siegeln?!

24.02.2027

Vortrag: Umgang mit der e-Patientenakte (ePa) im Alltag

Die ePa ist eine Neuerung im Gesundheitswesen für alle gesetzlich Versicherten.

In die ePa stellen Ärztinnen, Ärzte und medizinische Einrichtungen Gesundheitsdaten der Patientinnen und Patienten auf der Gesundheitskarte ein. Die meisten von uns nutzen die Gesundheitskarte nur für die e-Rezepte. Aber die ePa kann mehr - und Hand auf's Herz - wer von uns nutzt die weiteren Funktionen und hat

sich persönliche Daten auf der Versichertenkarte bereits angesehen.

In ihrem Vortrag erläutert Frau Grawwert, Mitarbeiterin der Beratungsstelle Bielefeld der Verbraucherzentrale NRW e.V., was die ePa genau ist, wie die Anwendungen funktionieren und welche Voraussetzungen erfüllt sein müssen, um sie nutzen zu können.



Datum: Mittwoch, 24.02.2027

Treffpunkt: voraussichtlich Verbraucherzentrale Bielefeld, August-Bebel-Strasse 88, 33602 Bielefeld

Uhrzeit: 14.30 Uhr

Kosten: 5,00 € zzgl. Kosten für Kaffeetrinken

Infos und Anmeldung:

bis 14.02. bei Jutta Suppelt,

Tel.: 05205 739168; Mail: jjsuppelt@gmail.com

Besichtigung: Stadionführung SchücoArena

11.03.2027

Für Fußballbegeisterte, Fans oder Interessierte bieten wir in diesem Jahr ein ganz besonderes Erlebnis: Wir besichtigen die traditionsreiche SchücoArena.

Die SchücoArena ist weit mehr als nur ein Fußballstadion. Sie ist auch eine moderne Eventlocation im Herzen der Stadt. Neben spannenden Fußballspielen finden hier regelmäßig Veranstaltungen, Tagungen und Firmen-Events statt. Bei dieser Führung werfen wir einen exklusiven Blick hinter die Kulissen dieses besonderen Ortes.

Im Rahmen der 1,5 stündigen Führung „NeunzigMinuten“ tauchen wir ein in die Welt des Profifußballs. Wir besuchen unter anderem die Geschäftsstelle, durchqueren die Südtribüne, den Presseraum, die Spielerkabinen, den Tunnel zum Spielfeld, die Trainerbänke, den Gästebereich sowie den beeindruckenden SkyWalk. Im Anschluss an unsere Führung wollen wir den Nachmittag im Restaurant Bültmannhof ausklingen lassen.

Termin: noch offen hängt vom Spielplan ab (geplant ist der 11.03.2027 – Termin wird endgültig im Januar 2027 bekanntgegeben)

Treffpunkt: Melanchthonstraße 31A, 33615 Bielefeld

Kosten: ca. 10,00 € pro Person für die Führung

Infos und Anmeldung:

schriftlich bei Birgit Krüger,

Mail: birgit.krueger.landfrauverband@gmx.de

Wichtig: Die Plätze sind begrenzt!

Namentliche Anmeldungen sind ab Januar 2027 möglich.



Foto: Zephram

4 Tage Langeoog

19.-22.03.2027

Egal wie oft ich schon am Meer war, es wird nie genug sein



So wie in den vergangenen Jahren wollen wir wieder ein paar entspannte Tage im Landschulheim des Ratsgymnasiums auf Langeoog verbringen.

Datum: Fr. 19.03.2027 – Mo. 22.03.2027
Uhrzeit: Abfahrt 08.00 Uhr bei Anke Meyer zu Hoberge, Telgenbrink 31, 33739 Bielefeld (Dauerparkplätze stehen zur Verfügung)
Kosten: ca. 275,00 € pauschal pro Person einschließlich Bus- und Schifffahrt (ein Gepäckstück), ausschließlich Unterbringung im Mehrbettzimmer, Halbpension, weitere Gepäckstücke ca. 8,00 € zzgl. Kurbeitrag
Info und schriftliche Anmeldung: bei Friederike Jostmann, Schloßstraße 125, 33739 Bielefeld, Tel.: 05203/3020, Mobil: 0151/74127946
Mail: arnojostmann@aol.com
Maximal 30 Teilnehmerinnen



Frauen im Rampenlicht

09.04.2027

KreislandFrauentag mit Gesprächen und Gesang

Nach einer „kreativen Pause“ freuen wir uns in 2027 wieder auf einen Kreislandfrauentag, zu dem wir Bielefelder Landfrauen viele Gäste begrüßen können. Starke Frauen in verantwortungsvollen Ämtern rücken an diesem Abend bei uns ins Rampenlicht und berichten von Ihrem Alltag in Positionen des öffentlichen Lebens. Wir werden erfahren welche Herausforderungen das ständige „im Focus stehen“ mit sich bringt. Besonders freuen wir uns auf unsere Bielefelder Oberbürgermeisterin Dr. Christiana Bauer. Auf weitere Gesprächspartnerinnen, die wir herzlich willkommen heißen, dürft Ihr gespannt sein.

Den interessanten Gesprächen und einer Pause folgt dann ein aktives Mitmachen: gemäß dem Motto „Gemeinsam Singen macht glücklich“ lädt Sing- und Songwriter Stefan Just uns ein, in bekannte Hits und Evergreens lauthals mit einzustimmen. So entsteht ein Landfrauenchor der besonderen Art - lebendig, fröhlich und einmalig.

Datum: Freitag, 09.04.2027

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Einlass: 17.30 Uhr

Ort: Thekoa-Saal, Paracelsusweg 1, 33689 Bielefeld

Kosten: 25,00 € inkl. Imbiss

Infos und Kartenverkauf:

bis zum 29.03. ausschließlich bei

Bärbel Schulze, Tel.: 05206/6946,

Mail: bar.schulze@outlook.de

Anne-Katrin Nolting-Obermann,

Tel.: 0521/101714,

Mail: rainer.obermann@gmx.net

Ursula Sudhölter, Tel.: 0171/6273271,

Mail: ursula.sudhoelter@gmx.net

Anja Kordbarlag, Tel.: 0521/429851,

Mail: landfrauenbi-kordbarlag@t-online.de



In Würde gehen können

21.04.2027

PalliativNetz Bielefeld e.V. bietet vielfältige Unterstützung



„Es ist wertvoll und wichtig, dass ein schwerstkranker und aus dem Leben gehender Mensch diesen Teil seines Lebens mit einer bestmöglichen Lebensqualität in seiner gewohnten Umgebung und mit vertrauten Menschen verbringen kann“, betont Yvonne Hönemann. Damit dies gelingen kann braucht es ein „Netz der Sicherheit“. Dies spannt seit 20 Jahren der Palliativmedizinische Konsiliardienst Bielefeld, PKD. Als Teil des PalliativNetz Bielefeld e.V. bildet der PKD die Schnittstelle aller ambulanten palliativmedizinischen Akteure wie Mediziner, Palliativpflegern, ambulanten Hospizdiensten und Nachtwachen.



Yvonne Hönemann, ausgebildete Gesundheits- und Krankenpflegerin, Ethikberaterin und Palliativ-Care-Fachkraft, ist als Koordinatorin im PKD tätig. Sie wird uns das PalliativNetz Bielefeld e.V. mit seinen Netzwerkpartnern und zahlreichen Unterstützungsmöglichkeiten vorstellen und uns alle Fragen zu diesem sensiblen Thema beantworten.

Datum: Mittwoch, 21.04.2027

Uhrzeit: 17.00 Uhr

Ort: Schulzes Hof, Beckendorfstraße 114, 33739 Bielefeld

Referentin: Yvonne Hönemann

Kosten: 15,00 € inkl. Imbiss

Infos und Anmeldung: bis 14.04.

bei Regine Steiner, Tel.: 0521/402771,

Mail: steinerregine@mail.de



Verlag
SCHNELL
– seit 1834 –

Äpfel

Rundum köstliche Rezepte.

Ein Koch- und Backbuch mit allen Varianten, die Sie sich zum Thema Apfel vorstellen können.

Im Buch finden sich Vorspeisen, Suppen, Hauptgerichte, Salate, Nachspeisen, Gebackenes, Getränke und Einkochtes – alles mit Äpfeln.

192 Seiten, gebunden, 9,90 Euro, 15 x 21 cm.

ISBN: 978-3-87716-820-2



Bestellen Sie jetzt:

per E-Mail an buch@schnell-verlag.de, telefonisch unter 05204-998 123
oder beim Buchhändler Ihres Vertrauens.

Bielefeld entdecken

27.04.2027

Auf den Spuren Bielefelder Frauen

Frauen haben die Bielefelder Stadtgesellschaft maßgeblich mitgestaltet, obwohl sie in der Geschichtsschreibung lange kaum erwähnt wurden. Als Stifterinnen, Verlegerinnen, Politikerinnen, Künstlerinnen sowie als Töchter und Ehefrauen von Kaufleuten, Industriellen und Lehrern prägten sie die Stadt. Auch die Arbeiterinnen hinterließen deutliche Spuren.

Datum: Dienstag, 27.04.2027

Treffpunkt: Altes Rathaus Bielefeld,
Niederwall 27

Uhrzeit: 17.00 Uhr

Kosten: ca. 8,00 € für die Führung (ca. 2 Std.)

Infos und Anmeldung:

bis 10.04. bei Ulrike Wunsch,
Mail: ulrike.wunsch@web.de

Ein Rundgang durch die Bielefelder Altstadt stellt Frauen vom Mittelalter bis ins 20. Jahrhundert vor, die in Bielefeld und darüber hinaus, wirkten.

Je nach Lust und Laune können wir im Anschluss noch einkehren.



Lokale Eier. Lokales Brot.



**Unser Brot bringt
euch zusammen**



**Wir backen
mit Eiern vom
Hof Nolting-
Obermann.**

7 Tage toskanische Mittelmeerküste

01.-07.05.2027

Kombinierte Bus- und Flugreise in die Toskana

Zunächst reisen wir am ersten Tag ins Südtiroler Pustertal und haben dort eine Zwischenübernachtung, bevor es am nächsten Tag weiter in Richtung toskanische Mittelmeerküste geht. Wir wohnen in den darauffolgenden Tagen im 4-Sterne Grand Hotel & Riviera im Seebad Lido di Camaior, dass direkt an der von Palmen gesäumten Strandpromenade liegt. Auf unserer 7tägigen Reise besuchen wir gleich am zweiten Tag eine der wohl schönsten Städte der Toskana das Städtchen Lucca. An den kommenden Tagen erleben wir eine außergewöhnliche Region, die Cinque Terre. Wir erkunden mit einer Reiseleitung diesen traumhaften Küstenabschnitt, wobei wir fünf Ortschaften dabei besuchen werden. Ein ganztägiger Ausflug führt uns nach Florenz, der wohl bedeutendsten toskanischen Stadt. Im Norden der Toskana fahren wir in die Lunigiana, eine Gegend, die zwischen Mittelmeerküste und den Ausläufern des Appenin-Gebirges gelegen ist. Am sechsten Tag unternehmen wir nun noch einen Ausflug in die südliche Toskana und San Gimignano, sowie Pisa und den Platz der Wunder. Bei diesem Ausflug erleben wir einfach die Toskana pur und ein wunderschönes Panorama. Bevor wir am letzten Tag unseren Rückflug antreten, machen wir noch eine kleine Stippvisite in Mailand. Es werden bestimmt unvergessliche Tage und wir werden auf jeden Fall wunderschöne Erlebnisse im Gepäck haben.

Infoabend:

09.11.2026 um 18.00 Uhr im Museum Osthuschule Senner Straße 255, 33659 Bielefeld.
An diesem Abend erhalten wir weitere Informationen über den genauen Reiseverlauf und die entsprechenden Leistungen. Alle interessierten Landfrauen laden wir herzlich ein (Unkostenbeitrag 15,00 €).

Datum: 01.05.2027 – 07.05.2027

Reisepreis: genaue Bekanntgabe auf der Infoveranstaltung

Anmeldung: schriftlich bei Ursula Sudhölter
Mail: ursula.sudhoelter@gmx.net

Infos: unter Tel.: 0171/6273271

Veranstalter: Weber Reisen,
Amshausener Straße 19, 33803 Steinhagen

Achtung!

Anmeldung ab Vorlage des Programmheftes bei Ursula Sudhölter per Mail möglich.



LandFrauen treffen Landjugend

12.05.2027

Auf geht's zum sportlichen Wettkampf

Wir ziehen unsere Sportschuhe an, schnappen uns einen Minigolfschläger und versuchen unser Glück auf dem Minigolfplatz am Seekrug. Sind die Jüngeren den Älteren im Vorteil? Oder schlägt Erfahrung den besseren Ball? Finden wir es heraus und fachsimpeln über die beste Art zu treffen - oder auch nicht.

Anschließend kehren wir im Biergarten ein und lassen den Abend bei einem kühlen Getränk und einem netten Plausch ausklingen. Hoffentlich ist Petrus uns gnädig gestimmt.

Bei Dauerregen fällt die Veranstaltung aus.

Datum: Mittwoch, 12.05.2027

Treffpunkt: Minigolfanlage Seekrug,
Obersee, Schildesche

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Kosten: Ausleihe und Verzehr

Infos und Anmeldung:

schriftlich bis zum 05.05. bei Elisabeth
Baumann, mail: h-h.baumann@web.de



Für Bärlauch-Liebhaber

Das Bärlauch Kochbuch

Bärlauch ist vielseitig in der Küche einsetzbar, bringt neue geschmackliche Erlebnisse und ist sehr gesund.

Ähnlich wie der Knoblauch unterstützt der Bärlauch die Magen- und Darmtätigkeit. Über 70 bodenständige Rezepte, die ganz einfach nachzukochen sind.

120 S., 15 x 21 cm, 12,80 Euro. ISBN: 978-3-87716-771-7



Bestellbar auf www.schnell-verlag.de oder beim Buchhändler Ihres Vertrauens.

Spargelessen bei Winkelmann und Betriebsbesichtigung Lütts Landlust

01.06.2027

Es geht in die Region rund um den Dümmer See ...



Unser Ausflug beginnt mit einem leckeren Spargelessen auf dem Spargelhof Winkelmann in Rahden/Tonnenheide. Wir werden in ländlicher Atmosphäre den feldfrischen Spargel und die süßen Erdbeeren genießen können.

Nur knapp eine viertel Stunde entfernt liegt die Firma Lütvogt. Vor 129 Jahren als kleiner Bierverlag gegründet, produziert das Familienunternehmen Friedrich Lütvogt heute allerlei Getränke auf modernsten Abfüllanlagen. Eindrucksvoll zu besichtigen ist das 10.000 qm große, mit regionaltypischen Wildblumen angesäte Biodiversitätsgründach. Wir erleben bei

einer geführten Besichtigung, wie Getränke in die Flasche kommen, was volle Pulle Heimat heißt und woher die Landlust kommt.



Falls es die Zeit erlaubt, machen wir noch einen kleinen Abstecher an den Dümmersee.

Hinweis!

Es wird ein Rundgang von ca. 1,5 km zu Fuß zurückgelegt, der über einen großen Teil des Geländes führt. Bitte bei der Anmeldung mit angeben wer nur am Spargelessen und nicht an der Betriebsführung teilnehmen möchte.

Datum: Dienstag, 01.06.2027

Uhrzeit: Abfahrt ab 10.00 Uhr ab

Gütersloh-Friedrichsdorf,

Parkplatz Friedhof und Abfahrt ab 10.30

Uhr Schweriner Straße in 33605 Bielefeld

Kosten: ca. 90,00 €

Infos und Anmeldung:

schriftlich bis zum 15.04. bei Birgit Krüger,

Mail: birgit.krueger.landfrauenverband@gmx.de



Aktivität am Küchentresen

16.06.2027

Frühjahrgenüsse rund um Erdbeeren und Spargel ...



Es ist wieder an der Zeit, die schönen Landfrauenschürzen vorzubinden.

An diesem Abend soll es unter der Anleitung von Ökotrophologin Heike Grotthaus zu schmackhaften Genüssen rund um Erdbeeren und Spargel kommen. Wir probieren neue Rezepte und Kreationen aus, die wir anschließend gemeinsam verzehren. Es gibt Zeit zum Austausch und der Spaß am Kochen ist garantiert.

Für die nicht verspeisten Lebensmittel bitte leere Behälter mitbringen.

Die Teilnahme ist auf 12 Teilnehmerinnen begrenzt. Mit der Anmeldebestätigung wird der Unkostenbeitrag erhoben.

Datum: Mittwoch, 16.06.2027

Uhrzeit: 18.30 – 22.15 Uhr

Ort: Hedwig-Dornbusch-Schule,
An der Stiftskirche, 33611 Bielefeld

Kosten: 35,00 € für Lebensmittel und Getränke

Infos und schriftliche Anmeldung:
bei Elisabeth Baumann unter
Mail: h-h.baumann@web.de

Kartoffelmanufaktur Pahlmeyer

23.06.2027

Kartoffeln – verbraucherfreundlich angerichtet

Wir besuchen die Kartoffelmanufaktur Pahlmeyer in Werther-Rotingdorf. Dieser landwirtschaftliche Betrieb entwickelte sich zur Manufaktur und legte den Schwerpunkt auf die Vermarktung von Speisekartoffeln. Wir sehen

den Anbau, die Annahme, die Verarbeitung, die Verpackung, die Endprodukte. Anschließend gibt es eine Verkostung der Produkte. Bitte auf festes Schuhwerk und wetterabhängige Bekleidung achten.



Datum: Mittwoch, 23.06.2027

Treffpunkt: Kartoffelmanufaktur Pahlmeyer,
Rotenhagener Str. 47, 33824 Werther

Uhrzeit: 10.45 Uhr, Dauer ca. 3 Std.

Kosten: 10,00 € / Person

Infos und Anmeldung:

bis zum 15.06. bei Elisabeth Baumann, schriftlich unter Mail: h-h.baumann@web.de oder telefonisch unter 05206/5255 (bitte Namen auf dem Anrufbeantworter hinterlassen). Nur bestätigte Anmeldungen können teilnehmen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt. Die Anreise muss selbst organisiert werden.

pumps@bauernhof – von Frau zu Frau

30.06.2027

Frauenpower auf dem Acker und dem Hof!

Frauen, die mit neuen Ideen und dem Mut es anpacken stehen im Fokus der Veranstaltung. Diesmal sind wir zu Gast bei Victoria Görlich im Bündler Ortsteil Dünne. Sie betreibt einen landwirtschaftlichen Hof, der sich mit der Produktion und dem Vertrieb von Hafer beschäftigt. Wie Sie dazu gekommen ist und ob bzw. welche Hürden es zu überwinden galt, davon wird Sie uns berichten. Wir sehen uns die Haferflächen und die Produktion an und machen den Geschmackstest.

Es gibt die Möglichkeit regionale Haferprodukte zu erwerben.

Die Anreise findet über Fahrgemeinschaften per Auto oder Bus oder per Rad statt. Die Radfahrstrecke beträgt ca. 50 km.

Diesmal wahlweise auch als Radtour im Angebot.

Datum: Mittwoch, 30.06.2027

Treffpunkt:

10.00 Uhr für Radlerinnen: Hof Dallmann, Vilsendorfer Str. 219, 33739 Bielefeld, oder
12.00 Uhr Cafe im Feld, Meyerhof Str. 6, 32257 Bünde, oder
13.50 Uhr Hafergut Görlich, Heckenweg 6, 32257 Bünde

Kosten: 10,00 € / Person für die Führung

Infos und Anmeldung: schriftlich bis 15.06. bei Elisabeth Baumann, Mail: h-h.bau-mann@web.de

Bitte unbedingt angeben, ab welchem Zeitpunkt bzw. welche Anreiseform zur Veranstaltung genutzt wird.



Tagesfahrt in die Niederlande

05.07.2027

In den kleinen Ort Giethoorn

„Einfach Märchenhaft“, hört man viele Besucher sagen über den kleinen Ort Giethoorn mit seinen vielen Grachten, Holzbrücken und Bauernhäusern. Giethoorn ist ein größtenteils autofreier Ort in der nordöstlichen niederländischen Provinz Overijssel. Er ist für seine Wasserstraßen voller Boote sowie die Reetdachhäuser bekannt. Wir werden nach unserer Ankunft eine ca. 2-stündige Grachtenfahrt unternehmen und anschließen können wir uns bei einem gemeinsamen Mittagessen stärken.

Am Nachmittag haben wir noch Zeit, den kleinen märchenhaften Ort zu erkunden.

Datum: Montag, 05.07.2027

Uhrzeit: Abfahrt 6.00 Uhr ab Gartencenter
Mühlenweg, Südring 9, 33647 Bielefeld

Kosten: ca. 86,00 €

Infos und Anmeldung:

schriftlich bis zum 15.05. bei Birgit Krüger,
Mail: birgit.krueger.landfrauenverband@gmx.de



3. Stammtisch der Bielefelder Landfrauen

09.07.2027

... einfach mal wieder schnacken und genießen!

„Es gibt Wichtigeres im Leben, als nur sein Tempo zu beschleunigen!“

(Mahatma Gandhi)

Frei nach diesem Motto möchten wir in geselliger Runde mit euch erzählen, lachen und speisen. Bitte meldet euch zur besseren Planung per Mail oder auch gerne telefonisch an!



3. Termin: Freitag, 09.07.2027

Ort: Pappelkrug, Wertherstraße 311, 33619 Bielefeld

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Infos und Anmeldung:

bis zum 01.07. bei Bärbel Schulze,

Tel.: 05205/6946,

Mail: bar.schulze@outlook.de oder

Anja Kordbarlag, Tel.: 0521/429851.

Mail: landfrauenbi-kordbarlag@t-online.de

5 Tage Achensee

17.-21.10.2027

Den Achensee und die Umgebung Erleben und Genießen!

Uns erwartet, ein ganz besonderes Ausflugsprogramm, in herrlicher Umgebung: Innsbruck – Wilder Kaiser – Almbesuch – Kristallwelten. Eingebettet in einem der schönsten Alpen-Hochtäler liegt auf circa 900 Metern Höhe der Achensee. Er ist der größte Tiroler See umgeben von einem faszinierendem Berg-Panorama. Am Südufer des „Alpenfjords“ befindet sich der hübsche Ort Maurach, wo wir vier Nächte im 4-Sterne Naturhotel Alpenblick unsere Zimmer beziehen werden. Am ersten Tag werden wir nach unserer Anreise im Laufe des Nachmittags die Möglichkeit haben unser Hotel erstmal kennenzulernen. An den kommenden Tagen werden wir einen Ausflug zum Wilden Kaiser und Kitzbühl unternehmen. Wir besuchen die Orte Ellmau und Going, wo unter anderem die Dreharbeiten für die Fernsehserie „Der Bergdoktor“ stattgefunden haben. Wir fahren zur Sennhütte Falzturn und verkosten bei einer Jause regionale Spezialitäten. Am vierten Tag unserer Reise empfängt uns noch die Tiroler Landeshauptstadt Innsbruck. Wir können bei einem geführten Altstadt-Rundgang die Geschichte und das berühmte Goldene Dachl entdecken. Ebenfalls besteht die Gelegenheit die Swarovski Kristallwelten zu besuchen. Dann heißt es schon wieder Servus Achensee am fünften Tag und wir kommen am frühen Abend mit bestimmt vielen beeindruckenden Erlebnissen wieder in unserer Heimat an.

Infoabend: 09.11.2026 um 18.00 Uhr im Museum Osthusschule Senner Straße 255, 33659 Bielefeld. An diesem Abend erhalten wir weitere Informationen über den genauen Reiseverlauf und die entsprechenden Leistungen. Alle interessierten Landfrauen laden wir herzlich ein. (Unkostenbeitrag 15,00 €).

Datum: 17.10.2027 – 21.10.2027

Reisepreis: genaue Bekanntgabe auf der Infoveranstaltung

Anmeldung: schriftlich bei Ursula Sudhölter
Mail: ursula.sudhoelter@gmx.net

Infos: unter Tel.: 0171/6273271

Veranstalter: Weber Reisen, Amshauser Straße 19, 33803 Steinhagen

Achtung!

Anmeldung ab Vorlage des Programmheftes bei Ursula Sudhölter per Mail möglich.



Exklusive Einladung für LandFrauen

Expert*innen der Verbraucherzentrale NRW klären Sie online und kostenlos über wichtige Verbraucherthemen auf.



13.10.2026: Phishing und Anlagebetrug

Um Cyberkriminellen nicht auf den Leim zu gehen ist es wichtig, Betrug im Vorfeld zu erkennen und richtig zu reagieren. Hier lernen Sie, wie Sie sich vor Bedrohungen im Internet schützen und die eigene Online-Sicherheit verbessern können.

24.11.2026: Vorsorgevollmacht

Wenn Sie nicht mehr in der Lage sind, für sich selbst zu entscheiden, dann ist es gut, wenn Sie eine Vollmacht besitzen. Diese legt für den Ernstfall fest, wer Sie bei wichtigen Entscheidungen vertreten soll. Wer hier nicht vorsorgt, der riskiert, dass ein fremder Betreuer oder eine Betreuerin vom Gericht bestellt wird.

01.12.2026: Vereinbarkeit Pflege und Beruf

Wenn pflegende Angehörige Berufstätigkeit und Pflege unter einen Hut bringen müssen, vervielfacht dass die Belastungssituation enorm. Erfahren Sie, welche Möglichkeiten der Unterstützung es gibt.

26.01.2027: Hitzeschutz – Pflege und bauliche Maßnahmen

Heiße Tage können für den Körper anstrengend und gesundheitlich belastend sein. Besonders

gilt dies u.a. für ältere Menschen, chronisch Kranke, Menschen mit körperlichen oder psychischen Beeinträchtigungen oder auch Säuglinge und Kinder. Wir informieren, wie Sie sich und andere vor einer Überhitzung schützen können.

23.02.2026: Pflegereform - Was ändert sich?

Die Reform (geplant ab dem 01.01.2027) wird verschiedene Änderungen im Zugang zur Pflege / zu Pflegegraden und in den Leistungen für Pflegebedürftige mit sich bringen. Sie erfahren, welche Auswirkung die Pflegereform auf Pflegebedürftige und pflegende Angehörigen haben wird.

09.03.2027: Viel versprochen, wenig gehalten? Nahrungsergänzungsmittel

Pflanzenstoffe wie Ashwagandha, Rhodiola, Lavendel, Ginkgo oder Vitalpilze werden in den sozialen Medien und Zeitschriften beworben. Im Vortrag wird gezeigt, wo Nahrungsergänzungsmittel ihre Grenzen haben und wobei sie tatsächlich unterstützen können.

Über diesen QR-Code finden Sie die Einwahldaten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Alle Veranstaltungen beginnen um 18.30 Uhr und finden online statt.



FRAUEN STARK MACHEN

ONLINE-VERANSTALTUNGSREIHE

Mi. | 14.10.2026 | 19:30 Uhr

Steuern für Frauen – Wissenswertes, u. a. zu Steuer- klassen und Ehegattensplitting

Mareike Lühn, Steuerberaterin |
Partnerin, HADLEY Partnerschaft mbB Münster

Mi. | 18.11.2026 | 19:30 Uhr

Erbrecht für Frauen – was sollten Frauen dabei bedenken und welche Stolpersteine gilt es zu vermeiden

Katharina Kroll, Rechtsanwältin und Notarin |
Kreuels • Kroll Münster

Mi. | 09.12.2026 | 19:30 Uhr

Thema Geldanlage – Neben grundlegendem Aktien- und Strategiewissen stehen ETFs und Fonds im Mittelpunkt

Margret Homann, Bäckerin, Dozentin,
Frauen u(U)nternehmen e.V.

Do. | 21.01.2027 | 19:30 Uhr

Zurück ins Gestern? Social-Media-Trends und ihr Einfluss auf Frauenbild u. Demokratie

Eva-Lotte Heine, Medienpädagogin, femina vita,
Mädchenhaus Herford e.V.

Februar 2027 | 16:30 Uhr | Termin siehe Webseite

Der Einfluss der sozialen Medien auf die Entwicklung unserer Kinder – aktueller Stand, Herausforderungen, Lösungsansätze

Silke Müller, Publizistin, Bestseller-Autorin,
europaweit gefragte Keynote-Speakerin,
ehemalige Schulleiterin der Waldschule Hatten



HIER ANMELDEN



Wahlen 2026/2027 im LandFrauenverband

oder warum wir Ehrenamt brauchen!

Ehrenamt bei den Landfrauen tut gut! Das erleben unsere Aktiven jeden Tag. Denn Engagement ist weit mehr als nur ein zusätzlicher Termin im Kalender. Es schenkt Energie, verbindet Menschen und eröffnet neue Perspektiven.



Du suchst Sinn und Selbstvertrauen? Wer sich einbringt, erlebt Selbstwirksamkeit, stärkt das eigene Vertrauen und entdeckt Talente neu oder entwickelt sie weiter. Ehrenamt bedeutet: etwas bewegen: gemeinsam mit anderen.

Du suchst Austausch statt Einsamkeit? Bei den LandFrauen entstehen echte Begeg-

nungen, Zusammenhalt und Gemeinschaft. „Gemeinsam statt einsam“ wird hier gelebt. Netzwerke wachsen, neue Menschen kommen zusammen und der Blick über den eigenen Tellerrand wird ganz selbstverständlich.

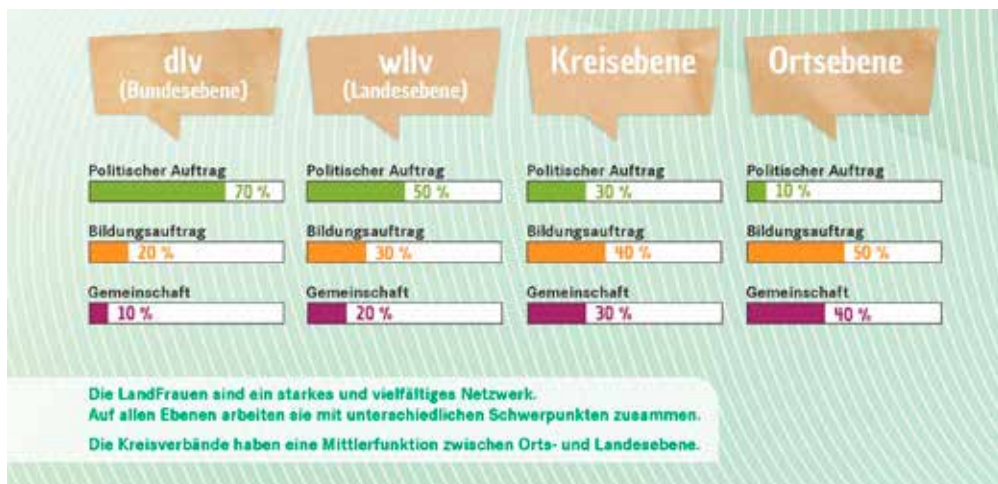
Du suchst die Möglichkeit, mitzugestalten? Das Engagement bei den LandFrauen gibt Frauen eine Stimme. Eigene Ideen einbringen, frauenrelevante Themen voranbringen und Verantwortung übernehmen, all das macht das Ehrenamt so wertvoll.

Du suchst einen Ausgleich, der Kraft gibt? Viele erleben das Ehrenamt als echten Energiespender. Gemeinsames Tun, wertvolle Gespräche, Wertschätzung und das gute Gefühl, anderen zu helfen, schaffen Erfüllung und Balance im Alltag. Gerade mit Blick auf die kommenden Wahlen in den Orts- und Kreisverbänden ab Herbst sowie im Präsidium wird deutlich, wie wichtig engagierte Frauen sind. Jetzt ist die Zeit, Verantwortung zu übernehmen und die Zukunft des Verbandes aktiv mitzugestalten.

Du suchst eine Aufgabe, die Dich bereichert? Dann bring Dich ein! Durch eine Kandidatur, die Mitarbeit im Team oder einfach mit Deiner Bereitschaft, mitzumachen. Denn das Ehrenamt bei den LandFrauen ist mehr als ein Engagement:

*Es ist eine Bereicherung, für Dich,
Dein Umfeld und den Verband!*

Unsere Strukturen im LandFrauenverband



Wir sind mit ca. 43.000 Mitgliedern einer der größten Frauenverbände in NRW und auch Mitglied des dlV. Das gibt uns eine starke Stimme, um uns gemeinsam für die Interessen aller Frauen in den ländlichen Räumen einzusetzen. Wir vertreten dabei, gemeinsam mit dem dlV, der sich z. B. für eine nationale Menopausen-Strategie einsetzt, soziale, berufsbezogene und gesellschaftspolitische Interessen der Frauen und ihrer Familien. Bildungsveranstaltungen, Aktionen und direkter, persönlicher Austausch fördern unsere Gemeinschaft und das Engagement für unsere Ziele, auf allen Ebenen.

Nur zusammen erreichen wir 100%! Eine effektive Interessenvertretung, Bildungs- und Öffentlichkeitsarbeit wird durch die Struktur von Orts- und Kreisverbänden ermöglicht, so dass

jedes einzelne Mitglied immer ein Sprachrohr und wirkungsvolle Gestaltungsmöglichkeiten findet. Zusätzlich wird in den Bezirksverbänden mit den Kreisvorständen noch einmal genauer auf die Themen in der Region geschaut. Dabei sorgen wir gut für unsere Ortsverbände, indem wir eine Haftpflichtversicherung abgeschlossen haben und falls eine Ehrenamtliche im Rahmen ihrer Aufgaben einen Unfall hat, greift unsere Unfallversicherung.

Jede Ebene verfolgt mit unterschiedlichen Schwerpunkten unseren politischen Auftrag, entwickelt Bildungsangebote und steht für eine starke Gemeinschaft.

Sie möchten mehr erfahren? Dann melden Sie sich an für unsere Infotalks!

30.09.2026 um 19.00 Uhr:

Vorstellung der Landesebene mit Cornelia Langreck (Präsidentin) und Anja Hilke (Geschäftsführerin wllv)



14.10.2026 um 19.00 Uhr:

Vorstellung der Bundesebene mit Daniela Ruhe (Geschäftsführerin dlV)



Satzung des LandFrauenverbandes (wllv)

DAS FUNDAMENT UNSERER STARKEN GEMEINSCHAFT

UNSERE SATZUNG

Die Satzung ist das rechtliche und organisatorische Fundament des Westfälisch-Lippischen LandFrauenverbandes e.V. (wllv). Sie schafft **TRANSPARENZ** über unsere Struktur, unsere demokratischen Abläufe sowie unsere satzungsgemäßen Aufgaben und **ZIELE**. In ihr sind alle Rechte und Pflichten verankert, die unser **GEMEINSAMES ENGAGEMENT** für Frauen und Familien in den ländlichen Räumen tragen und stärken.

Die neu beschlossene Satzung ist über den QR-Code direkt auf unserer Internetseite abrufbar.



WEITERBILDUNG

Agrar•Bürofachfrau

Jetzt noch
anmelden:

Tel.: 0251 2376-410 | info@wllv.de



DIE KURSIHALTE

- | Büroorganisation & -kommunikation
- | Online-Marketing / Qualität
- | Wirtschafts-, Sozial- & Arbeitsrecht
- | Buchführung / Steuerrecht
- | Förderungs- und Verwaltungsaufgaben in der Landwirtschaft

30.09.: Start Haus Düsse
Kursgebühr: 980 €



SPURWECHSEL ... die Freiheit eigene Wege zu gehen!

EINLADUNG ZUM LandFrauenForum



Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband e. V.

Samstag, 14. November 2026 | 10:00 - 15:30 Uhr | Einlass ab 09:30 Uhr
Ritzenhoff Cristal GmbH, Sametwiesen 2, 34431 Marsberg, www.ritzenhoff.com



Es lebe der Moment!

Ratzen Fatz Improtheater

RAUS AUS DEN DREHBÜCHERN DER ANDEREN - Warum es wichtig ist, die eigenen Rollen des Lebens bewusst zu gestalten und Grenzen zu setzen

Teil 1 - Theorie und Inspiration

René Träger, Psychologe, Coach und Autor



Wir lieben Geschichten!

Ratzen Fatz Improtheater

RAUS AUS DEN DREHBÜCHERN DER ANDEREN - Teil 2 - Ausprobieren konkreter Methoden

René Träger, Psychologe & Journalist



PODIUMSRUNDE - Frauen erzählen von Ihren Spurwechseln

Regina Selhorst | Katy Brinkmann | Kathrin Koppe-Bäumer | Katja Kehlbeck

MÖGLICHKEIT ZUM BESUCH
DES WERKSVERKAUFES

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

**HIER DIREKT ZUR
ONLINE-ANMELDUNG**
[www.wllv.de/service/
termine/landesebene](http://www.wllv.de/service/termine/landesebene)



Deutscher LandFrauenverband e. V. (dLv)

RITZENHOFF

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!
Kosten: 30 €, bitte nach der
Anmeldebestätigung überweisen
auf das Konto des wllv, Konto-Nr.:
DE 13400600000000412291
bei der DZ Bank.
Erst nach der Überweisung ist
die Anmeldung verbindlich.

MUT. MACHT. LANDWIRTSCHAFT.

Agrartagung am 12. – 13.11. - Gemeinsam in die Zukunft

Das UN-Jahr „Frauen in der Landwirtschaft“ macht die zentrale Rolle von Frauen in der Landwirtschaft sichtbar und würdigt ihren Beitrag zu starken und zukunftsfähigen Höfen. Zugleich fragen wir: Was braucht es, um die Situation von Frauen in der Landwirtschaft wirksam zu verbessern?

Gemeinsam mit der Katholischen Landvolkshochschule Freckenhorst und der Katholischen Landbewegung Münster laden wir zu einer Tagung ein, die Perspektiven eröffnet und zum Austausch anregt. Willkommen sind ausdrücklich Frauen und Männer, die die aktuelle Situation von Frauen in der Landwirtschaft intensiver beleuchten möchten. Frauen leisten in der Landwirtschaft Enormes – oft im Verborgenen. Sie stehen für Innovation und Wandel, wirtschaftlichen Erfolg, gesellschaftliches Engagement und ländliche Entwicklung. Als Unternehmerinnen, Mitarbeiterinnen, Mütter und Ehrenamtliche prägen sie das Leben auf dem Land entscheidend mit.

Die Tagung macht Mut, stärkt Netzwerke und zeigt anhand authentischer Beispiele neue Handlungsperspektiven für mehr Chancengleichheit in agrarischen Strukturen auf.



Mut machen. Netzwerke bilden. LandFrauen stärken.

**Agrartagung 2026, LVHS Freckenhorst
am 12.11. und 13.11.2026
Anmeldung unter www.lvhs-freckenhorst.de**



Raus aus der Negativitätsspirale durch konstruktivem Journalismus

WIR LANDFRAUEN
MACHEN UNS STARK FÜR

Kriege, Klimakrise, Pflegenotstand: Wer täglich Nachrichten konsumiert, braucht starke Nerven. Kein Wunder, dass immer mehr Menschen einfach abschalten. Studiendaten zeigen: Immer mehr Menschen gehen Nachrichten aus dem Weg. Vor allem, weil sie sich danach schlecht und hilflos fühlen.



Journalismus fragt zusätzlich: Wie geht es weiter? Lösungsansätze recherchiert er genauso sorgfältig mit kritischem Blick auf ihre Wirksamkeit, ihre Grenzen und ihre Übertragbarkeit. Kein Wohlfühljournalismus, sondern schlicht ein vollständigerer Blick auf die Wirklichkeit. Die Folge: Wer Nachrichten liest, die auch Lösungen aufzeigen, fühlt sich wirksamer und ist eher bereit, sich in die Gesellschaft einzubringen.

Wir laden Sie ein

zu einem Vortrag mit Benjamin Fuchs vom Bonn Institute. Er erklärt, warum Negativität im Journalismus kein Naturgesetz ist und wie Nachrichten aussehen können, die ein realistischeres, perspektivenreicheres Bild des Weltgeschehens zeichnen.



Seien Sie dabei

am 26.01.2027 von 19.00 – 21.00 Uhr

Anmeldung über den QR-Code

Das Bonn Institute: Wir tragen den Journalismus in die Zukunft. Damit er einen Mehrwert für die Menschen schafft und unsere demokratische Gesellschaft stärkt. Dazu machen wir den Journalismus lösungsorientierter, perspektivenreicher und dialogischer. Damit Menschen ihm vertrauen und gute Entscheidungen für ihr Leben treffen können.

Rückblick BäuerinnenForum 2026

Landwirtschaft weiblich. Regional. Global
Wie trifft FRAU die richtigen Entscheidungen?



Landwirtschaft **WEIBLICH.**
REGIONAL. GLOBAL.

BäuerinnenForum 10.02.26

Mit dem BäuerinnenForum 2026 auf Haus Düsse in Bad Sassendorf hat der Westfälisch-Lippische LandFrauenverband e. V. (wllv) am 10. Februar das Internationale Jahr der Frauen in der Landwirtschaft feierlich eröffnet. Unter dem Leitthema „Landwirtschaft weiblich. Regional. Global – Wie trifft FRAU die richtigen Entscheidungen?“ kamen zahlreiche Teilnehmerinnen zusammen, um sich auszutauschen, neue Impulse zu erhalten und sich zu vernetzen.

Im Mittelpunkt der Veranstaltung standen aktuelle Herausforderungen und Chancen für Frauen in der Landwirtschaft. Fachliche Beiträge gaben Einblicke in finanzielle Fragestellungen und unternehmerische Entscheidungen. Besonders inspirierend waren die Vorstellungen regionaler Unternehmerinnen, die mit innovativen Ideen und großem Engagement ihre Betriebe weiterentwickeln und neue Wege in der Landwirtschaft gehen. Ergänzt wurde das Programm durch internationale Perspektiven, die die wichtige Rolle von Frauen weltweit für Ernährungssicherung, Ressourcenschutz und die Entwicklung ländlicher Räume verdeutlichten.

Gleichzeitig wurde auch auf bestehende strukturelle Ungleichheiten aufmerksam gemacht. Trotz ihrer bedeutenden Arbeit sind Frauen in der Landwirtschaft häufig weniger sichtbar und in vielen Bereichen noch nicht gleichgestellt. Mit dem BäuerinnenForum ist der Auftakt für zahlreiche Aktionen des wllv im Aktionsjahr gelungen. Ziel ist es, die Leistungen von Frauen stärker in den Fokus zu rücken, ihre Netzwerke zu stärken und ihre Position nachhaltig zu verbessern.

Das Forum setzte damit ein klares Zeichen für mehr Sichtbarkeit, Gleichberechtigung und Zukunftsperspektiven von Frauen in der Landwirtschaft und fand auch mediale Aufmerksamkeit, unter anderem durch einen Beitrag in der WDR Lokalzeit Südwestfalen.

**DAS BÄUERINNENFORUM 2027
FINDET AM DIENSTAG, 16. FEBRUAR
IM VERSUCHS- UND BILDUNGSZENTRUM
LANDWIRTSCHAFT HAUS DÜSSE STATT.**

Rückblick Deutscher Landfrauentag 2026

Gestalten.begeistern.bewegen.GEMEINSAM

Überwältigt sein? Erledigt!

Am 30.06.2026 hat der Deutsche LandFrauentag unter dem Motto „gestalten.begeistern.bewegen.GEMEINSAM“ stattgefunden.

Rund 5.000 LandFrauen aus ganz Deutschland kamen dafür in der Grugahalle in Essen zusammen. Es war begeisternd zu erleben, wie es ist, wenn so viele Frauen für wichtige The-

men eintreten. Die besondere Energie in der Halle, der Zusammenhalt und das Gefühl, Teil einer starken Gemeinschaft zu sein, haben diesen Tag unvergesslich gemacht. Der wllv blickt mit großer Freude und Dankbarkeit auf diesen Tag zurück. Der Deutsche LandFrauentag 2026 hat einmal mehr gezeigt: LandFrauen bewegen und gestalten den ländlichen Raum – GEMEINSAM und mit ganz viel Herz.

**Der nächste Deutsche LandFrauentag
ist am 18.07.2028 in Heidelberg!**



Trainings- und Erholungswoche für Pflegende Angehörige



Pflegende Angehörige werden auch als „verborgene Patienten“ bezeichnet, denn die Beeinträchtigungen auf körperlicher, seelischer und sozialer Ebene können vielfältig sein. Die Trainings- und Erholungswoche bietet Zeit für die eigenen Bedürfnisse und Entspannung und Erholung jenseits des Pflegealltags.

Sie pflegen eine Person mit Pflegegrad und Sie oder der/ die Pflege-bedürftige*r ist bei der SVLFG versichert? Bereits ab Pflegegrad 1 können Sie dieses Angebot nutzen!

Wichtig zu wissen:

Für die pflegebedürftige Person kann im Vorfeld eine Kurzzeitpflege organisiert werden oder sie kann die Tagespflege/ Verhinderungspflege in Anspruch nehmen. Das muss im Vorfeld mit dem/der den Pflegeberater/in besprochen werden. Die Kosten werden bei Bewilligung übernommen. Ein Anspruch auf

Betriebs- oder Haushaltshilfe besteht für die Person, die die Trainings- und Erholungswoche bucht, leider nicht.

Eine wiederholte Teilnahme ist alle zwei Jahre möglich, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldung und Beratung:

Hans Uwe Schäfer, SVLFG Kassel

Tel.: 0561-785-17385

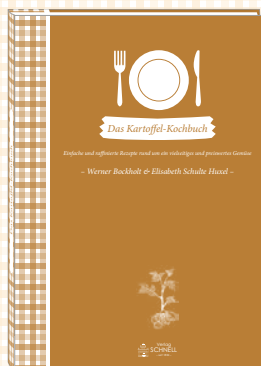
Mail: hansuwe.schaefer@svlfg.de

Kosten: 99,00 €

Die Termine und weitere Infos finden Sie hier:



Eine Direktanmeldung ist auch über das Formular auf der Homepage der SVLFG möglich.



Das Kartoffel-Kochbuch



Wohl kein anderes Lebensmittel kann in der Küche auf so vielfältige Art und Weise verwendet werden als die Kartoffel. Pommes frites, Bratkartoffeln, Kroketten, Püree, Salzkartoffeln, Klöße aber auch Chips und sogar Schnaps werden aus oder mit Kartoffeln gemacht.

Die Variationsbreite der Kartoffel scheint nahezu unerschöpflich. Sie ist dazu noch günstig und das ganze Jahr über erhältlich.

144 Seiten, gebunden, 12,80 Euro
ISBN 978-3-87716-843-1

Bestellen Sie jetzt:

Telefonisch unter 05204-998 123, auf www.schnell-verlag.de oder beim Buchhändler Ihres Vertrauens.

Ich höre
dir
zu!

RUFE EINFACH AN, 0251 92871035
WENN ...

- du mal mit jemandem **reden möchtest**, der mit dir von außen auf deine Situation schaut.
- du einiges in deinem **Leben sortieren** möchtest oder Konflikte in der Familie **eine Lösung** brauchen.
- dir die Arbeit über den Kopf wächst und du wieder in eine gesunde **Balance finden** möchtest.

- Wir hören einfach mal hin und haben **Zeit & Empathie**.
- Wir kennen **Kontakte**, die individuell weiterhelfen.
- Die Gespräche unter Schweigepflicht bleiben **anonym**.

Gefördert durch:
Ministerium für Landwirtschaft
und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



DAS LANDFRAUENTELEFON



Das Sorgentelefon **0251 92871035**

für landwirtschaftliche Familien & Familien auf dem Lande



WiN

**Weiterbildung im Netzwerk
für Frauen im Agrarbereich**

Rund 50 WiN-Veranstaltungen
im Jahresverlauf – meistens online.

Praxisnah, kompakt und nah dran an Ihren Aufgaben und
Herausforderungen. Nutzen Sie das WiN-Abo.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr WiN-Team NRW

Zu den Veranstaltungen:
das neue Programm
erscheint ab November!



Landwirtschaftskammer
Nordrhein-Westfalen



hilfetelefon.de
116 016

Hinsehen. Handeln. Helfen.

Land Frauen
LandFrauenverbände in NRW

LANDWIRTSCHAFTLICHE FAMILIENBEGLEITUNG & MEDIATION

Sie suchen nach Wegen ...

- für offene Gespräche, weil vieles endlich ausgesprochen und angepackt werden sollte
- komplexe Situationen, Widersprüche oder Gemengelagen im Familienunternehmen zu klären

... dann sind Sie hier genau richtig!

Wir begleiten Sie und bieten einen moderierten Rahmen für herausfordernde Gespräche.



KONTAKT

Leonie Oster
mediation@lwk.nrw.de
Telefon: 0251 2376-330



Jutta Lütkenhaus
mediation@lwk.nrw.de
Telefon: 0251 2376-330

ENDLICH GEFUNDEN!

DEINE EIERLEGENDE WOLLMILCHSAU*

*) landservice.de

Weil du hier auf landservice.de alles findest,
was das Land direkt vor deiner Haustür
bereit hält.

Genussvolle Einkehrmomente.
Entspannte Lieblingsplätze.
Mitmach-Erlebnisse, die Spaß machen.
Einkaufsschätze, die überraschen.



... DAS ALLES KANN
DEIN LANDSERVICE.DE
- KLIICK MAL REIN!



Antrag auf Mitgliedschaft im LandFrauenverband bitte bei der zuständigen Ortsvorsitzenden abgeben (oder an die Geschäftsstelle schicken).

An den KreislandFrauenverband Bielefeld
Geschäftsstelle • Waldenburger Str. 6
48231 Warendorf



Hiermit beantrage ich die Mitgliedschaft im

Ortsverband _____

Name: _____

Straße: _____

PLZ + Ort: _____

Tel.: / Mobil: _____

Mail: _____

Geb. am: _____

Beruf: _____

Ich bitte um ...

☐ Rückruf für ein persönliches Gespräch

☐ Aufnahme in den Mail bzw. WhatsApp-Verteiler für Veranstaltungshinweise

Kündigungen sind schriftlich mit einer 3-monatigen Frist zum Ende des laufenden Geschäftsjahres bei ihrer Ortsvorsitzenden oder der Geschäftsstelle möglich.

Ort und Datum

Unterschrift

Bitte diesen Mitgliedsantrag in Kopie an das Mitglied zurückgeben.
Bitte auch die Rückseite ausfüllen.

Mitgliedsantrag - bitte alle grün linierten Stellen ausfüllen

WLLV-OrtslandFrauenverband _____
Gläuber-Identifikationsnummer des Ortsverbandes: (füllt der Ort aus)

[illegible]

Ich bin damit einverstanden, dass der jährliche Mitgliedsbeitrag (von z.Zt. 27,00 €) von meinem Konto abgebucht wird.

SEPA-Lastschrift-Mandat

Ich ermächtige den Ortsverband _____, den Mitgliedsbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Ortsverband _____ auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

--

Vorname und Name (Kontoinhaber)

Strasse und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

[illegible]

IRAN

[illegible]

BIC

Ort und Datum

Ort und Datum

Unterschrift

Unterschrift

Datenschutzerklärung

Ich bin damit einverstanden, dass

- ☐ die oben genannten Daten zur Durchführung von Vereinstätigkeiten und für statistische Zwecke verarbeitet und gespeichert werden und nur soweit, wie für wllv-Veranstaltungen notwendig, an Dritte weitergegeben werden (z. B. an den Deutschen LandFrauenverband, Reiseveranstalter von wllv-Fahrten oder als Voraussetzung für die Bewilligung von Fördermitteln).
- ☐ Fotos, auf denen ich mit einer Aktivität der LandFrauen zu sehen bin, veröffentlicht werden (z.B. wllv-Homepage, Tageszeitung, Wochenblatt für Landwirtschaft und Landleben, etc.).
- ☐ Fotos, auf denen ich mit einer Aktivität der LandFrauen zu sehen bin, in sozialen Medien (z. B. Facebook, Instagram) veröffentlicht werden.

Ort und Datum

Ort und Datum

Unterschrift

Unterschrift

Anmeldungen: An den _____ (Kreis- bzw. Ortsverband)

z. H. Frau: _____ **Anschrift:** _____

☐ Für die **Mehrtagesfahrt** vom _____ bis _____

☐ Für die **Tagesfahrt** am _____

nach _____ melde ich mich fristgerecht und verbindlich an.

Bei Nichtantritt der Fahrt Sorge ich nach Rücksprache mit den Organisatoren für Ersatz oder Übernahme der Reisekosten.

Ich bin Mitglied im Landfrauenverband: ☐ ja ☐ nein

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

Tel.: _____ Geburtsdatum: _____

Fax: _____ E-Mail: _____

Die Reisebedingungen des KLV erkenne ich an. (s. Reisepreiszahlung!)

☐ Einzelzimmer ☐ Doppelzimmer (mit): _____

Ort, Datum

Unterschrift

Anmeldungen: An den _____ (Kreis- bzw. Ortsverband)

z. H. Frau: _____ **Anschrift:** _____

☐ Für die **Mehrtagesfahrt** vom _____ bis _____

☐ Für die **Tagesfahrt** am _____

nach _____ melde ich mich fristgerecht und verbindlich an.

Bei Nichtantritt der Fahrt Sorge ich nach Rücksprache mit den Organisatoren für Ersatz oder Übernahme der Reisekosten.

Ich bin Mitglied im Landfrauenverband: ☐ ja ☐ nein

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

Tel.: _____ Geburtsdatum: _____

Fax: _____ E-Mail: _____

Die Reisebedingungen des KLV erkenne ich an. (s. Reisepreiszahlung!)

☐ Einzelzimmer ☐ Doppelzimmer (mit): _____

Ort, Datum

Unterschrift

Anmeldungen: An den _____ (Kreis- bzw. Ortsverband)

z. H. Frau: _____ **Anschrift:** _____

☐ Für die **Mehrtagesfahrt** vom _____ bis _____

☐ Für die **Tagesfahrt** am _____

nach _____ melde ich mich fristgerecht und verbindlich an.

Bei Nichtantritt der Fahrt Sorge ich nach Rücksprache mit den Organisatoren für Ersatz oder Übernahme der Reisekosten.

Ich bin Mitglied im Landfrauenverband: ☐ ja ☐ nein

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

Tel.: _____ Geburtsdatum: _____

Fax: _____ E-Mail: _____

Die Reisebedingungen des KLV erkenne ich an. (s. Reisepreiszahlung!)

☐ Einzelzimmer ☐ Doppelzimmer (mit): _____

Ort, Datum

Unterschrift

Anmeldungen: An den _____ (Kreis- bzw. Ortsverband)

z. H. Frau: _____ **Anschrift:** _____

☐ Für die **Mehrtagesfahrt** vom _____ bis _____

☐ Für die **Tagesfahrt** am _____

nach _____ melde ich mich fristgerecht und verbindlich an.

Bei Nichtantritt der Fahrt Sorge ich nach Rücksprache mit den Organisatoren für Ersatz oder Übernahme der Reisekosten.

Ich bin Mitglied im Landfrauenverband: ☐ ja ☐ nein

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

Tel.: _____ Geburtsdatum: _____

Fax: _____ E-Mail: _____

Die Reisebedingungen des KLV erkenne ich an. (s. Reisepreiszahlung!)

☐ Einzelzimmer ☐ Doppelzimmer (mit): _____

Ort, Datum

Unterschrift

Anmeldungen: An den _____ (Kreis- bzw. Ortsverband)

z. H. Frau: _____ **Anschrift:** _____

☐ Für die **Mehrtagesfahrt** vom _____ bis _____

☐ Für die **Tagesfahrt** am _____

nach _____ melde ich mich fristgerecht und verbindlich an.

Bei Nichtantritt der Fahrt Sorge ich nach Rücksprache mit den Organisatoren für Ersatz oder Übernahme der Reisekosten.

Ich bin Mitglied im Landfrauenverband: ☐ ja ☐ nein

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

Tel.: _____ Geburtsdatum: _____

Fax: _____ E-Mail: _____

Die Reisebedingungen des KLV erkenne ich an. (s. Reisepreiszahlung!)

☐ Einzelzimmer ☐ Doppelzimmer (mit): _____

Ort, Datum

Unterschrift

Anmeldungen: An den _____ (Kreis- bzw. Ortsverband)

z. H. Frau: _____ **Anschrift:** _____

☐ Für die **Mehrtagesfahrt** vom _____ bis _____

☐ Für die **Tagesfahrt** am _____

nach _____ melde ich mich fristgerecht und verbindlich an.

Bei Nichtantritt der Fahrt Sorge ich nach Rücksprache mit den Organisatoren für Ersatz oder Übernahme der Reisekosten.

Ich bin Mitglied im Landfrauenverband: ☐ ja ☐ nein

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

Tel.: _____ Geburtsdatum: _____

Fax: _____ E-Mail: _____

Die Reisebedingungen des KLV erkenne ich an. (s. Reisepreiszahlung!)

☐ Einzelzimmer ☐ Doppelzimmer (mit): _____

Ort, Datum

Unterschrift

Sind Sie auf der Suche nach neuen leckeren Rezepten?!

Butter & Buttermilch

Aufstriche und Vorspeisen, Hauptgerichte, Getränke aber auch im Gebäck und im Brot

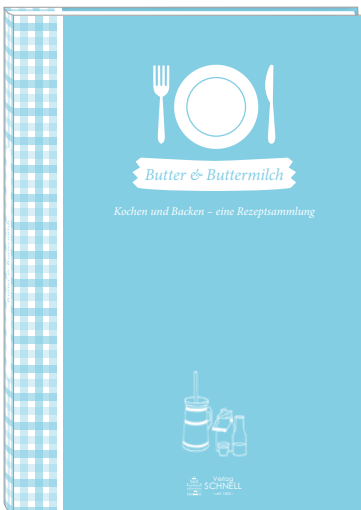
– Butter und Buttermilch sind eine leckere Grundlage der modernen Küche.

Und natürlich gibt es viele Rezepte um Butter selber zuzubereiten.

In diesem Buch finden Sie mehr als 130 Rezepte rund um Butter & Buttermilch.

**Dieses Buch wurde in Zusammenarbeit mit der Landesvereinigung
der Milchwirtschaft NRW e. V. herausgebracht.**

LandFrau Conny Langreck hat das Rezept
„Buttermilch-Kartoffel-Steckrübenstampf“ aus dem Buch zubereitet.



184 Seiten, gebunden, in hochwertiger Leinenoptik.

ISBN 978-3-87716-655-0 | Preis: 12,80 Euro

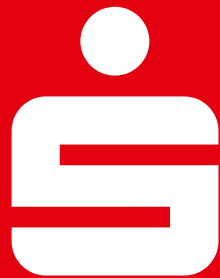


Engagement braucht Unterstützung

**Weil's um mehr
als Geld geht!**

Und das bereits seit 1825. Wir
gehören dazu, sind mittendrin,
sind ein Teil dieser Stadt –
viel mehr als nur eine Bank.

sparkasse-bielefeld.de



**Sparkasse
Bielefeld**