

## Profil

### Meike Stühmeyer-Freese

Veilchenstraße 3  
32257 Bünde

Telefon 05223 522 121

stuehmeyer-freese@teleos-web.de



### Persönliches

44 Jahre – verheiratet – 2 Kinder (15 u. 13 Jahre)

### Beruflicher Hintergrund

- Betriebswirtin
- in Teilzeit berufstätig im Bereich Marketing und Vertrieb
- selbstständig im Nebengewerbe (Office-Management)

### Ehrenamtliches Engagement

- LandFrauen Ortsverband Rödinghausen | Beisitzerin im Vorstand für Internet/neue Medien
- Mitglied der Schulpflegschaft/-schulkonferenz der Realschule Bünde-Nord
- Vorsitzende des Fördervereins der Realschule Bünde-Nord

### Fachgebiete

- Equal Pay/Gender Pay Gap
- Ausbildungs- und Berufsauswahlverhalten
- Erwerbsformen und Arbeitszeiten im Familienkontext
- Chancen und Barrieren des Wiedereinstiegs

### Angebote

- Impulsreferate/(Kurz-)Vorträge mit anschließender Diskussionsrunde
- Workshops
- Präsenz an Aktionstagen (Jobmessen/Berufs-Info-Tage/in Familienzentren)
- Einzelberatung bei Berufswahl/in Übergangsphasen

### Zielgruppen

- für Vorträge/Workshops: - LandFrauen und andere Frauen-Verbände oder interessierte Gruppen
- in der Beratung: - Frauen vor/während der Familienphase  
- Frauen/Mütter zum Ende der Familienphase (Wiedereinsteigerinnen)

### Motto

„Es sind nicht die äußeren Umstände, die das Leben verändern,  
sondern die inneren Veränderungen, die sich im Leben äußern.“

Wilma Thomalla