



SPURWECHSEL ... die Freiheit eigene Wege zu gehen!

EINLADUNG ZUM LandFrauenForum



Samstag, 14. November 2026 | 10:00 - 15:30 Uhr | Einlass ab 09:30 Uhr
Ritzenhoff Cristal GmbH, Sametwiesen 2, 34431 Marsberg, www.ritzenhoff.com



09:30 Uhr ANREISE UND ANKOMMEN

10:00 Uhr BEGRÜßUNG
Heidrun Diekmann, Vize-Präsidentin des Westfälisch-Lippischen LandFrauenverbandes

10:10 Uhr **Es lebe der Moment!**
Ratz Fatz Improtheater

10:30 Uhr **RAUS AUS DEN DREHBÜCHERN DER ANDEREN -
Warum es wichtig ist, die eigenen Rollen des Lebens
bewusst zu gestalten und Grenzen zu setzen**
Teil 1 - Theorie und Inspiration
René Träder, Psychologe, Coach und Autor



11:30 Uhr **Wir lieben Geschichten!**
Ratz Fatz Improtheater

12:30 Uhr MITTAGESSEN

13:30 Uhr **RAUS AUS DEN DREHBÜCHERN DER ANDEREN -
Teil 2 - Ausprobieren konkreter Methoden**
René Träder, Psychologe & Journalist



14:30 Uhr **PODIUMSRUNDE - Frauen erzählen von Ihren Spurwechseln**
Regina Selhorst | Katy Brinkmann | Kathrin Koppe-Bäumer | Katja Kehlbeck



15:30 Uhr ABSCHLUSSRUNDE

MÖGLICHKEIT ZUM BESUCH
DES WERKSVERKAUFES
Ritzenhoff Cristal

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

**HIER DIREKT ZUR
ONLINE-ANMELDUNG**
www.wllv.de/service/termine/landesebene



Für das leibliche Wohl ist gesorgt!
Kosten: 30 €, bitte nach der
Anmeldebestätigung überweisen
auf das Konto des wllv, Konto-Nr.:
DE 1340060000000412291
bei der DZ Bank.
Erst nach der Überweisung ist
die Anmeldung verbindlich.



RITZENHOFF

Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband (wllv) e.V. | Nevinghoff 40 | 48147 Münster
Tel: 0251 2376 410 | Fax: 0251 2376 408 | E-Mail: info@wllv.de | www.wllv.de

FOTOS: BillionPhotos.com, john © stock.adobe.com | © designed by freepik |
Steffen Hemesath: René Träder | Diana Fabricatore: Ratz fatz