

# LandFrauen-INITIATIVEN

In Zeiten von Corona



08.04.2020

**Sammlung und Anregung von LandFrauen-Initiativen in Zeiten von Corona.**

**Die Nutzung der Ideen ist ausdrücklich erlaubt. Rückfragen bei den Orten möglich!**

## || LandFrauen zeigen Flagge - anpacken statt absagen

Liebe LandFrauen in Westfalen-Lippe,

trotz Kontaktverbot gibt es den LandFrauenverband noch. Ja. Unsichere Zeiten gerade.

Wobei wir die Hoffnung haben, dass in dieser Krise positive Dinge angestoßen werden, die auch nach der Krise noch wirken. Denn so eine Krise ist ja oft ein Turbo für notwendige gesellschaftliche und technische Veränderung. Zum Beispiel Telefon- und Videokonferenzen, wenn man sich sonst nicht treffen kann. Stärkere Besinnung auf das was wirklich nötig ist. Aber jetzt müssen wir erst einmal mit dem umgehen, was da ist.

Mit geänderten Tagesabläufen und aber auch mit unseren Ängsten und Sorgen.

An dieser Stelle sagen wir Ihnen allen Dank für Ihr Engagement - egal in welcher Form. #LandFrauentragenVerantwortung. Im Folgenden stellen wir Ihnen die verschiedenen Ideen, die uns erreicht haben vor.

## || Mund-Nasen-Maske selber nähen



Foto Landfrauen Sprakel

Viele Landfrauen folgten dem Aufruf von Pflegediensten, Altenheimen und Hospizen und nähten Masken, damit die Menschen in der Pflege und anderen Diensten damit versorgt werden können.

Ortsverbände aus Recklinghausen spendeten fleißigen Näherinnen außerhalb Ihres Verbandes Stoff und sonstiges Nähzubehör.

Kontakt Sprakel: Stefanie Rottmann und Claudia Jürgens

Nähanleitung Wochenblatt

Nähanleitung Stadt Essen ([https://www.radioessen.de/files/pdf1/schnittmuster-und-anleitung-fuer-atemmaske\\_feuerwehr-essen.pdf](https://www.radioessen.de/files/pdf1/schnittmuster-und-anleitung-fuer-atemmaske_feuerwehr-essen.pdf)) ; <https://naehfrosch.de/mundschutz-selber-naehen>



### HERAUSGEBER

Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband e.V. | Redaktion Susanne Jürgensmeier-Lotz | Landesgeschäftsstelle Nevinghoff 40 | 48147 Münster | Tel. 0251 2376-410 | Fax 0251 2376-408 | info@wllv.de | www.wllv.de

# LandFrauen-INITIATIVEN

In Zeiten von Corona



08.04.2020

**Sammlung und Anregung von LandFrauen-Initiativen in Zeiten von Corona.**

**Die Nutzung der Ideen ist ausdrücklich erlaubt. Rückfragen bei den Orten möglich!**

## II Angebot "Lieferhelden"

Landjugend, LandFrauen, Bauernverband und freiwillige Helfer haben vielerorts unter den Namen „Lieferhelden“, einen Lieferservice für Mitglieder und das ganze Dorf gegründet. Dieses Angebot wurde per Zeitung (mit Angabe einer Handynummer) oder über soziale Netzwerke bekannt gemacht.

## II Osterbotschaft in den Briefkasten - Appell & Rezept & Basteltipp

LandFrauen und landw. Ortsverband in Schale schreiben Osterbriefe an alle Dorfbewohner: „Die Pandemie bringt viele Familien in extrem schwierige Situationen. Gefahr von Ansteckung, die Sorge um kranke und ältere Familienmitglieder und evtl. der Verlust des Arbeitsplatzes. Doch es gibt auch gute Aspekte, die wir sehen sollten.

Dank der deutschen Landwirte werden in Deutschland regionale Lebensmittel in ausreichender Menge produziert. Das sollte auch in Zukunft bei uns möglich sein.“

Rückseite mit Ostermenu und Basteltipp „Eierbecher aus Klopapierrollen“

*Beispielflyer finden Sie im internen Bereich*

## II Vorstandsarbeit und Mitgliederbetreuung auf anderen Wegen



Einige Vorstände grüßen ihre Mitglieder per Whats-App mit Foto-Mutmachern oder probieren Videokonferenzen mit den Leitungsteams der Ortsverbände und freuen sich über einen regen Austausch. Und da wir alle PowerFrauen sind, verlaufen virtuellen Treffen genauso fröhlich und kreativ wie im echten Leben. "LandFrauen zeigen Flagge - anpacken statt absagen".

#LandFrauentragenVerantwortung. KreislandFrauenverband Märkischer Kreis / Ennepe-Ruhr/ Hagen

### HERAUSGEBER

Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband e.V. | Redaktion Susanne Jürgensmeier-Lotz | Landesgeschäftsstelle Nevinghoff 40 | 48147 Münster | Tel. 0251 2376-410 | Fax 0251 2376-408 | info@wllv.de | www.wllv.de

# LandFrauen-INITIATIVEN

In Zeiten von Corona



08.04.2020

**Sammlung und Anregung von LandFrauen-Initiativen in Zeiten von Corona.**

**Die Nutzung der Ideen ist ausdrücklich erlaubt. Rückfragen bei den Orten möglich!**

## II Facebook und Instagram - Rezepte und Bastelideen



Der Corona-Virus greift immer mehr um sich. Wir sind angehalten, zuhause zu bleiben, um die Verbreitung bestmöglich einzudämmen.

Wie können wir als Landfrauen dieses Anliegen unterstützen? Mit unserem „besonderen“ Wissen sowie den Fähigkeiten und Qualitäten rund um Haushalt, Garten und Kinder. So können wir in den sozialen Medien (Facebook, Instagram, ggf. Homepage) unter verschiedenen Hashtags (#bleibzuhauseundkoche, #bleibzuhauseundbacke, #bleibzuhauseundbastel,

#bleibzuhauseund...) verschiedene Rezepte, Tipps rund um den Haushalt/Garten/ Kinderbetreuung, wie z. B. Basteltipps veröffentlichen. Unter anderem bieten sich auch Rezepte aus den verschiedenen Schulprojekten der Landfrauen (Ernährungsführerschein) an. Außerdem können hier Ideen aus unserem Leitthema „Wissen pflanzen - Werte entfalten“ einen Platz finden, z. B. Waschmittel selbst herstellen oder Rezept-Bilderserie aus bestehenden Sammlungen. Da fällt Ihnen sicher eine Menge zu ein! Um den Wiedererkennungswert unserer Aktion zu steigern, könnten wir einen neuen Post immer mit der oben gezeigten Seite (je nach Thema) starten.

Weitere Informationen bei Lisa Warder: [lisa.warder@lwk.nrw.de](mailto:lisa.warder@lwk.nrw.de)

## II Ideen-Plattform für Familien und Kinder (auch in Zeiten von Corona ...)

Die Landfrauen Lippe wurden gefragt, ob sie für die Plattform (<https://www.lippepedia.de/pinwand/>) ein Rezept des Tages zur Verfügung stellen, das Familien (mit ihren Kindern) zubereiten können. In erster Linie geht es darum, dass die Familien gemeinsam etwas kochen können. Nach Möglichkeit werden die Rezepte auch auf der LandFrauen-Homepage und bei Facebook veröffentlichen.

Link zur der „Lippe-Pinwand“



### HERAUSGEBER

Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband e.V. | Redaktion Susanne Jürgensmeier-Lotz | Landesgeschäftsstelle Nevinghoff 40 | 48147 Münster | Tel. 0251 2376-410 | Fax 0251 2376-408 | [info@wllv.de](mailto:info@wllv.de) | [www.wllv.de](http://www.wllv.de)

# LandFrauen-INITIATIVEN

In Zeiten von Corona



08.04.2020

**Sammlung und Anregung von LandFrauen-Initiativen in Zeiten von Corona.**

**Die Nutzung der Ideen ist ausdrücklich erlaubt. Rückfragen bei den Orten möglich!**

## II Grüne Hoffungssocken für Verein Eierstockkrebs e.V.



Aktion „Grüne Socke“: Der Verein Eierstockkrebs Deutschland e.V. sucht strickbegeisterte Menschen, die Socken in der Farbe Grün stricken. Mit der Aktion sollen an Eierstockkrebs erkrankten Frauen deutschlandweit in den Krankenhäusern/ Kompetenzzentren und/oder bei der Chemotherapie ein paar grüne Socken als ein Zeichen der Hoffnung übergeben werden, nach dem Motto des Vereins: „Mit uns bekommt ihr keine kalten Füße, aber viel Hilfe und Informationen rund um die Erkrankung Eierstockkrebs!“

Die Landfrauen des Strickkreises aus Steinfurt-Borghorst werden die Aktion „Grüne Socke“ auch weiterhin tatkräftig unterstützen und die durch die Corona-Krise entstehende Freizeit dadurch sinnvoll nutzen. Über die Unterstützung mit einer grünen Sockenspende oder einfach nur mit grüner Sockenwolle freuen sich die Landfrauen. Alle Größen und Farben „grün“ sind willkommen.

*Für nähere Infos stehen Anni Westers unter Telefon 02552/3375 und Melanie Otto 02552/390029 gerne zur Verfügung.*

## II Mitgliederbetreuung in besonderen Zeiten



**Ein Lächeln für Dich!**



Die Landfrauen aus dem HSK lassen Mitgliedern die nebenstehende Grußkarte zukommen - das können Ältere/Kranke/Mitglieder jeden Alters in besonderen Lebenssituationen sein.

*Und wenn wir etwas für dich tun können – melde dich gerne!*

*Du bist uns wichtig - wir lassen dich nicht im Stich!*

*Im Namen der LandFrauen*

*(Ortsvorsitzende – Tel.:*

Die Vorstandsfrauen aus Hörstel-Riesenbeck rufen die Mitglieder 80+ „nur mal so“ an. Dieser Anruf der Landfrauen und zwei Einstiegsfragen (Wie geht es Dir und brauchst du etwas?) löst mit ganz einfachen Mitteln ganz viel Freude und Verbundenheit gerade bei älteren Mitgliedern aus.

### HERAUSGEBER

Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband e.V. | Redaktion Susanne Jürgensmeier-Lotz | Landesgeschäftsstelle Nevinghoff 40 | 48147 Münster | Tel. 0251 2376-410 | Fax 0251 2376-408 | info@wllv.de | www.wllv.de

08.04.2020

**Sammlung und Anregung von LandFrauen-Initiativen in Zeiten von Corona.**

**Die Nutzung der Ideen ist ausdrücklich erlaubt. Rückfragen bei den Orten möglich!**

## || Gute-Laune-Kiste fürs Altenheim

Die Vorstandsfrauen aus Hörstel-Riesenbeck wollen auch den Altenheimbewohner im Ort eine Freude machen. Deshalb sammeln sie lustige Geschichten, Postkarten, Gedichte und Gebete, die in einer Kiste oder schönen Blechdose dem Altenheim zum täglichen Vorlesen überlassen wird.

## || „Wundertüte“ soll auf Reisen gehen

Bei den Landfrauen Höxter wird derzeit eine Wundertüte mit „glücklich machenden Dingen“ gefüllt. Das könnten sein: leckerer Tee, Blumensamen, schöner Spruch, gutes Buch, etwas Gebasteltes ...

Diese Wundertüte soll dann bei den Mitgliedern auf Reisen gehen. Bedienungsanleitung: jede darf sich ein Teil rausnehmen und legt dafür ein anderes wieder rein. Dann die Wundertüte weitergeben. Wer Zielgruppe ist, kann individuell festgelegt werden. Schöner Gedanke - ein bisschen wie Ostern und Weihnachten zusammen.

*Weitere Informationen bei Gaby Beckmann oder Katja Hübner: [katja.huebner@lwk.nrw.de](mailto:katja.huebner@lwk.nrw.de)*

## || Hinweiszeichen im Familien Alltag!!!



Und wenn es Ihnen einfach mal zu viel wird mit Betrieb, Homeoffice, Altenteilern, Unterstützung bei den Hausaufgaben, als „ständige Vertreterin des Lehrkörpers“, dann hilft vielleicht dieser Spruch, um alle wieder auf den Teppich zu bekommen!



# LandFrauen-INITIATIVEN

In Zeiten von Corona



08.04.2020

Sammlung und Anregung von LandFrauen-Initiativen in Zeiten von Corona.

Die Nutzung der Ideen ist ausdrücklich erlaubt. Rückfragen bei den Orten möglich!

## II #LandFrauentragenVerantwortung - wie gehen Mitglieder persönlich mit Corona um



**Petra Watermann**, Ortsverband Hemmerde (Kreis Ruhr-Lippe): Als Textilwissenschaftlerin (kulturhistorisch) und Theologin berate ich Museen, inventarisiere Sammlungen, halte Vorträge, mache wissenschaftliche Recherchen und kuratiere Ausstellungen freiberuflich. Ich habe noch Aufträge, die ich zugegebenermaßen unter etwas erschwerten Bedingungen ausführe. Die freigewordene Zeit nutze ich **für mich** - unter dem Motto: „Was ich schon immer mal machen wollte!“

Jetzt habe ich auf einmal die Zeit Kontakte wieder auf zu nehmen oder zu vertiefen. Diese vielen Telefonate

helfen mir die Krise zu überstehen. Liebe Landfrauen, versucht ein paar positive Aspekte bei aller Zukunftsangst zu finden, tut etwas für euch und bleibt gesund!

#LandFrauentragenVerantwortung  
Zusammen gegen Corona



**Keiner darf mehr Reisen. Haben Sie Angst um Ihre Existenz?**  
Wenn der Zeitraum nicht zu lang wird, habe ich keine Angst um unsere Existenz.

**Was hilft Ihnen zur Zeit?**  
Aus finanzieller Sicht: Wir bewirtschaften auch noch einen Milchviehbetrieb und hoffen auf Unterstützung durch Soforthilfe für den Tourismusbereich. Mental hilft mir das Leben auf dem Land und der gewohnte Alltag auf dem Milchviehbetrieb. Mein aktuelles Wochenhighlight: die Radtour mit der guten Freundin - natürlich mit genügend Abstand.

**Brigitte Wullenweber, Anbieterin von Urlaub auf dem Bauernhof mit eigenem Betrieb, LandFrau aus dem Sauerland**

Der Deutsche Landfrauenverband stellt auf seiner facebook-Seite die Probleme und den Umgang mit Corona am Beispiel einzelner Frauen vor.

Aus Westfalen Lippe (Sauerland) berichtet **Brigitte Wullenweber**.

Zum facebook-Auftritt des dlw



### HERAUSGEBER

Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband e.V. | Redaktion Susanne Jürgensmeier-Lotz | Landesgeschäftsstelle Nevinghoff 40 | 48147 Münster | Tel. 0251 2376-410 | Fax 0251 2376-408 | info@wllv.de | www.wllv.de