

## **Sinnesschulungen – Gesunde Ernährung mit allen Sinnen erleben**

Um das Interesse der Schüler zu wecken und ihre Motivation zu fördern eignen sich Sinnesspiele, die ein Lernen mit allen Sinnen ermöglichen. Die nachfolgenden Spielideen sind dem Begleitheft zur Sinnesbox „Landwirtschaft und Ernährung für Kinder mit allen Sinnen erleben“ der information.medien.agrar e.V. entnommen (s. auch Bestellliste der i.m.a. unter „Bestellformulare“).

### **Projektbeispiele**

Besondere Aktivitäten zur Ernährung anlässlich von Projekttagen/-wochen, Schulfesten oder Elternsprechtagen können dazu beitragen, das Bewusstsein der Eltern, Lehrkräfte und Schüler für eine bedarfsgerechte Ernährung zu verstärken.

Aber auch im Schulalltag kann die Ernährungserziehung zum Beispiel durch ein gemeinsames Frühstück in der Klasse gelebt werden. Umfassende Hilfe bei der Planung und Durchführung einer Aktion Schulfrühstück bietet die eingeheftete Broschüre mit Materialien für die Klassen 1 bis 4.

Wie eine Projektwoche rund um das Lebensmittel Milch für das 1. und 2. Schuljahr gestaltet werden kann, ist dem Erfahrungsbericht „Projektwoche Milch für Grundschulen“ zu entnehmen.

Anregungen für weitere Projekte an Grundschulen enthält die Broschüre „Woher kommt unser Essen?“. Die gesamte Broschüre oder einzelne Arbeitsblätter zu 10 verschiedenen Projekten liegen als pdf-Datei zum Download vor unter [www.munlv.nrw.de/sites/arbeitsbereiche/landwirtschaft/schulprojekt/index.htm](http://www.munlv.nrw.de/sites/arbeitsbereiche/landwirtschaft/schulprojekt/index.htm)

Die Verbraucher-Zentrale NRW lädt Schulklassen in ihre Beratungsstellen ein. Ihr Angebot umfasst eine Ausstellung zum Themenbereich Kinderlebensmittel und Werbung sowie einen Sinnesparcours. Beides kann auch von Schulen entliehen werden.

### **Bestellformulare**

Mit Hilfe der hier eingehefteten Bestellformulare können Sie bequem Klassensätze der Schülermedien bestellen. Darüber hinaus erhalten Sie einige weitere Hinweise auf Unterrichtsmaterialien.

