

Wichtige Hinweise zu Kapitel 2 „Unterrichtsmaterialien“

Ernährungserziehung – verbindlicher Bestandteil des Sachunterrichts

Im Lehrplan für die Grundschulen in Nordrhein-Westfalen findet die Ernährungserziehung ihren Platz im Rahmen des Sachunterrichts.

Der zz. überarbeitete Lehrplanentwurf für dieses Fach soll im Schuljahr 2003/04 – zunächst auf freiwilliger Basis, ab dem Schuljahr 2004/05 verbindlich für alle – erprobt werden.

(www.learn-line.nrw.de/angebote/gs_rl_lp/lehrplaene/sachunterricht.html)

Aus der Aufstellung der Aufgaben und Unterrichtsgegenstände wird ersichtlich, dass im Bereich „Natur und Leben“ die Aufgabenschwerpunkte „Körper, Sinne und Ernährung“ sowie „Körper und Gesundheit“ verankert sind. Die aufgeführten Unterrichtsgegenstände schreiben die Behandlung folgender Inhalte verbindlich vor:

- 1./2. Schuljahr Grundsätze der gesunden Ernährung beachten,
- 3./4. Schuljahr Bedingungen gesunder Lebensführung reflektieren.



Im Aufgabenschwerpunkt „Pflanzen und Tiere“ bzw. „Natürliche und gestaltete Lebensräume“ werden Pflanzen und Tiere in ihrem Lebensraum behandelt.

Diese Aufgabenschwerpunkte erfordern die unterrichtliche Auseinandersetzung mit gesunder Ernährung und mit landwirtschaftlichen Produkten.

Jedes Kind in Nordrhein-Westfalen soll am Ende von Klasse 4 u.a. gelernt haben, auf die Erhaltung der eigenen Gesundheit zu achten. Mit dieser Zielvorgabe tragen Lehrerinnen und Lehrer im Sachkundeunterricht der Grundschule Mitverantwortung für mehr Bewusstsein zu gesundem Essverhalten und körperlicher Betätigung.

Materialien, die Unterrichtsplanung und -gestaltung unterstützen

Eine Vielzahl von öffentlichen und berufsständischen Verbänden und Institutionen, aber auch Forschungs- und PR-Abteilungen der Nahrungsmittelindustrie haben Informationen und Arbeitsunterlagen für Grundschüler zum Themenbereich Lebensmittelkunde und gesunde Ernährung veröffentlicht.

Von erfahrenen Didaktikern entwickelte und unterrichtlich bereits erprobte Handreichungen stehen ebenso zur Verfügung wie eine Reihe von Arbeitsblättern, Malbüchern, Bastelbogen, Videos bis hin zu kompletten Ausstellungen.

Wir haben viele Materialien für Sie recherchiert und einige, die wir für besonders geeignet halten, im Folgenden abgeheftet bzw. Bestellformulare beigefügt. Zum schnelleren Auffinden gewünschter Materialien wurde folgende Gliederung gewählt:

- Lebensmittelkunde – Woher kommen unsere Lebensmittel?
- Ernährung und Gesundheit – Ernährungserziehung
- Sinnesschulungen – gesunde Ernährung mit allen Sinnen erleben
- Projektbeispiele
- Bestellformulare