

Gesundheitstag auf der Halde Kissinger Höhe

Wirtschaftliche Zielrichtung

Mit einem Gesundheitstag wollte der Regionalverband Ruhr die ehemalige Zechenhalde als Naherholungsgebiet bekannter machen. Durch den Ernährungsordner für Grundschulen auf den Landfrauenverband aufmerksam gemacht, wurden diese um Beteiligung gebeten. Unter dem Thema „Gesunde Ernährung“ boten die Landfrauen an, bei der Beköstigung mitzuwirken. Sie verkauften an ihrem Stand „Gemüse-Pommes“ (klein geschnittenes Gemüse in einer Pommes-frites-Schale mit Kräuterquark) und „Power-Spieße“ (klein geschnittenes Obst auf Schaschlikspießen).



Neben dem Stand wurde eine Ernährungspyramide, Tastsäckchen, Riech- und Schütteldosen aufgebaut sowie zwei Aufsteller der FNL, die anschaulich über den nachhaltigen Anbau von Äpfeln und Möhren informierten. Der Gesundheitstag war für die Landfrauen eine erfolgreiche Aktion, vielfach wurden sie im Ort angesprochen als „kompetente Partner in Sachen gesunde Ernährung“. Eine weitere Teilnahme an Veranstaltungen auf der Kissinger Halde ist geplant.

KONTAKT: Brigitte Elsermann • Wilhelm-Lange-Str. 50 • 59077 Hamm ☎ 02383/50429 📠 02383/919979

Projektwoche Grundschule

Soziale Zielrichtung

Lehrer und Eltern der Selmigerheide-Schule planten eine Projektwoche „Gesunde Ernährung“ und nahmen Kontakt zum Landfrauenverband auf. Gemeinsam wurden die einzelnen Stationen für je drei Klassen aller Jahrgangsstufen an vier Tagen festgelegt. Die Verpflegung bestand aus Milchshakes, Gemüse- und Obstspießen, Vollkornsandwiches – jeweils eines der Gerichte an einem Tag. Für den Informationsteil wurde in der Pausenhalle ein großer Lernzirkel aufgebaut, der aus vier Stationen bestand, die jeweils von einer Landfrau betreut wurden:



„Bauernhof Modell – Woher kommen unsere Lebensmittel? Was essen wir von der Kuh, vom Schwein?“ „Was wächst unter der Erde und über der Erde?“ „Lebensmittel-Pyramide nach aid-Vorlage, die Lebensmittel mussten benannt und einsortiert werden“ „Vom Korn zum Brot – Getreidearten und daraus hergestellte Produkte, Mehl war mit einer Getreidemühle zu mahlen“, „Fühlen, Riechen, Hören – Tastsäckchen, Riechdosen Ohrenmemory“. Jede Klasse wurde in 3 Gruppen aufgeteilt, nach 10 Minuten wechselten die Gruppen zur nächsten Station, so dass für jede Klasse eine Schulstunde zur Verfügung stand. Die Projektwoche war ein voller Erfolg, sie soll nun fester Bestandteil im Schulprogramm werden. Die Landfrauen wurden gebeten, sich mit einer ähnlichen Aktion am Schulfest zu beteiligen.

KONTAKT: Brigitte Elsermann • Wilhelm-Lange-Str. 50 • 59077 Hamm ☎ 02383/50429 📠 02383/919979