

Gesundes Frühstück

**Soziale
Zielrichtung**

An der ersten Landfrauen-Frühstückswoche in der Grundschule Westerkappeln konnten sich 730 Schüler, Eltern und Lehrer an drei Stellen in der Schule am Frühstücksbuffet bedienen. Die Finanzierung erfolgte durch die Landesvereinigung Milchwirtschaft und Spenden, die Vorbereitung und Ausführung durch die Landfrauen. Derzeit wird das Projekt durch die Gemeinde und das Jugendamt unterstützt.



Eine Umfrageaktion bei den Eltern ergab für die Zukunft Zeitpunkt, Häufigkeit und Preis des Frühstücks. Die für 2005 erwarteten 410 Kinder werden auf vier Tage aufgeteilt. Sie können die Speisen vom Buffet holen und frühstücken zwischen 9.00 und 10.15 Uhr im Klassenverband. Das Frühstück hat jeweils ein Thema, so etwa „Der Weg der Milch“, „Vom Huhn zum Ei“, „Vom Korn zum Brot“. Passend dazu gibt es z. B. vom Bäcker extra gebackene kleine Vollkornbrötchen oder ein Vollkorn-Rüblibrot. Zusätzlich wird ein Informationsstand aufgebaut. Das Interesse an Landwirtschaft und Ernährung ist gewachsen. Der Landfrauenverband wird als aktiver Verband wahrgenommen. Er arbeitet mit am Konzept „Schule auf dem Bauernhof“, Schulen und Landfrauenverbände aus der Nachbarschaft interessieren sich für das Projekt.

KONTAKT: Birgit Leyschulte • Oberdorf 9 • 49492 Westerkappeln-Seeste ☎ 05404/2907 📠 05404/957420

Vorhang auf – Landfrauen machen Theater

**Kulturelle
Zielrichtung**

Interessierte und talentierte Frauen des Ortsvereins fanden sich zusammen, um bei verschiedenen Gelegenheiten (Dorffesten, Seniorenveranstaltungen u. ä.) Mundartbeiträge wie Gedichte, Vorträge, Sketche und Theaterstücke aufzuführen. Das Besondere an diesen plattdeutschen Stücken ist, dass sie immer selbst getextet werden und somit gezielt aktuelle, interessante und der Gelegenheit angepasste Themen behandeln. Das Stück „Der Grand Prix“ wurde ergänzt durch das selbst getextete und vertonte Lied „Wenn das Maisfeld rauscht“, das auch auf CD aufgenommen wurde. Den Landfrauen ist es eine schöne Erfahrung zu erleben, wie gut es tut, andere Menschen zum Lachen zu bringen.



KONTAKT: Maria Quenzel • Vogelsrath 51 • 41366 Schwalmthal ☎ 02163/2320 📠 02163/2320