

## Fit halten durch Wassergymnastik

Soziale  
Zielrichtung

Den Kurs „Fit halten durch Wassergymnastik“ besuchen 35 Frauen im Alter zwischen 26 und 82 Jahren seit März 2005. Die Sportbeauftragte des Landfrauenverbandes koordiniert die Termine mit dem Schwimmmeister, kümmert sich um das Sportprogramm und die Öffentlichkeitsarbeit. Das Programm, dessen Intensität jede Teilnehmerin selbst bestimmen kann, kommt bei Mitgliedern und Nichtmitgliedern gut an, eine Weiterführung ist geplant.



KONTAKT: Christel Leifert • Brock • 48324 Sendenhorst ☎ 02526/1840

## Nähen für Herzenswünsche

Soziale  
Zielrichtung

Seit April 2005 nähen Landfrauen Kissen für den „Verein Herzenswünsche e.V.“ Der Verein kümmert sich um schwerkranke Kinder und Jugendliche und verschenkt diese Kissen an die kleinen Patienten. Auf Grund eines Aufrufes in der Zeitung kamen 6 interessierte Landfrauen zusammen, eine Nähmaschine und Stoff kamen als Spende dazu und schnell waren 150 wunderschöne bunte Kissen genäht. An weiteren Terminen trafen sich 18 Landfrauen, die noch mehr Kissen nähen, aber auch andere Ideen entwickelten.



So entstanden Patchworkkissen, Körnerkissen, Sets, Taschen, Turnbeutel und Tischdecken, Kinderbettwäsche, Krabbeldecken und vieles andere mehr. Anlässlich des Wettbewerbs „Unser Dorf hat Zukunft“ fand erstmals eine Ausstellung im Dorfspeicher statt, wobei die genähten Sachen gegen eine Spende für die „Herzenswünsche“ abgegeben wurden. Weitere Ausstellungen und Verkaufsaktionen folgten (z. B. beim Tag der Landwirtschaft) und so kann der Landfrauenverband die Aktion immer weiter unterstützen. Die Arbeit macht allen Mitwirkenden große Freude. Besonders junge Frauen sind froh, gleichzeitig die verschiedenen Nähtechniken erlernt zu haben. Der Landfrauenverband bekommt durch diese Aktion große Anerkennung im Ort.

KONTAKT: Elisabeth Nünning • Wiewelhook 40 • 48291 Telgte-Westbevern ☎ 02504/8353 ☎ 02504/983316