

# 1. Preis

## des LandFrauen-Aktionswettbewerbs NRW Kategorie: Sozialer Schwerpunkt

### *„Power-Pausen-Brot“*

Nachdem wir festgestellt hatten, dass der „Ernährungsfachordner“ für die Schulen nicht benutzt wurde, haben wir uns dies zu eigen gemacht und damit in den Schulen gearbeitet.

Zwei Landfrauen hatten die Idee, eine Umfrage bei unserer Grund- und Hauptschule zu starten, wie das Frühstück und das Pausenbrot bei den Schülern aussieht.

Nach dem erschreckenden Ergebnis (siehe Seite 16) haben wir uns gedacht den Kindern zu zeigen, das man mit Produkten aus der hiesigen Landwirtschaft ein gesundes Frühstück herstellen kann, das sogenannte „Power-Pausen-Brot“.

Das Projekt fing für jede Klasse mit einem zweistündigem Unterricht an.

Eine Woche später fand dann das gesunde Frühstück statt.

Als dritte Einheit boten wir den Klassen eine Besichtigung zu einem Milchvieh- oder Schweinebetrieb an.

Zum Abschluss des laufenden Schuljahres haben wir eine „Bauernolympiade“ mit dem Agrarmobil als Projektwoche in der Grundschule gemacht.

Wir werden diese Aktion weiterführen, da die Begeisterung bei Lehrern und Schülern groß ist und wir festgestellt haben, dass die Kinder sich gesund ernähren, wenn das Angebot da ist.

#### **Ansprechpartnerinnen:**

Brigitte Kösters, Schagern 17, 48612 Horstmar  
Elisabeth Höing, Schagern 30, 48612 Horstmar  
Ortsverein: Horstmar